



開館時間  
●中央図書館  
平日 9:00~20:00  
土日祝 9:00~18:00  
●豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00~18:00

安曇野市図書館  
キャラクター「ほぼん」

9	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

●全館共通休館



文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

## 9月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 物 申 込

### i information

#### 本のリサイクル 受付中!



「子どもが成長してもう読まない」「置き場所に困るけど、捨てるのもったいない」そんな絵本や児童書はありませんか？図書館では、家庭で読み終わった本を集めて、有効に活用してもらう「本のリサイクル」を行っています。ぜひ図書館へ寄贈をお願いします。郷土資料や大人向けの一般書も随時受付中です。



#### 読書通帳をつくらう!



子ども向けの『読書通帳』ができました。表紙・裏表紙は、まるやまあやこさん(市在住絵本作家)がデザイン。ひらがなを使い小学校低学年でも使いやすくなっています。ぜひご利用ください。



配布開始 令和6年9月～  
配布場所 市内図書館

#### 図書館公式X (旧 Twitter) 更新中!



図書館イベントや新着本の情報を発信しています。ぜひフォローをお願いします。

## 映画上映会



#### ライオン・ラーキン(92分)

わずか25歳でアカデミー賞にノミネートされた天才アニメーション作家のライオン・ラーキン。突然すべての栄光を捨てホームレスとなったライオンの短編作品と、周囲の人々へのインタビューを収めたドキュメンタリー、本人への取材を基にしたCG作品を上映します。

日 9月13日(金) 開場17:30 上映18:00  
場 穂高交流学习センター「みらい」  
多目的交流ホール  
対 一般 定 100人  
問 中央図書館 Tel.84-0111

#### 三郷図書館講座② 和綴じ本を作ってみよう



和綴じ本の製作を通じて製本の技術を学びます。



日 10月5日(土)10:00~12:00  
定 10人(先着順)  
場 三郷交流学习センター「ゆりのき」 学習室  
対 中学生以上 費 500円  
申 8月29日(木)から三郷図書館へ直接または電話で  
問 三郷図書館 Tel.76-3078

# 公民館講座

開館時間 9:00~21:00  
受付時間 9:00~17:00 ※詳細は各公民館へお問い合わせください。



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
お菓子づくり講座 食材にこだわった明科の老舗・笹屋の味を再現し、水まんじゅうと水ようかんを作ります。 講 依田増千さん(笹屋店主)	日 9月5日(木) 10:00~12:00 場 明科公民館調理実習室	費 700円 定 10人(先着順)	申 8月26日(月)・27日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
秋の歌声ひろば アコーディオンの演奏にあわせて、「ブルーシャトー」「赤とんぼ」「学生時代」など懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌いましょう。 奏者 柴田勲さん	日 9月13日(金) 13:30~15:00 場 明科公民館講堂	費 無料	申 不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
アンラーン(学びほぐし)の旅 松代大本営跡を訪ねる 文武学校など松代の文化財を見学し、松代象山地地下壕では地元高校生による案内を通して平和について考えます。 講 地元高校生、ボランティアの会	日 9月18日(水) 8:00~16:30 場 堀金公民館集合	費 2,500円(入館料・昼食代込) 定 25人(先着順)	申 8月29日(木)から9月5日(木)に電話で 問 堀金公民館 Tel.72-5796
カヌー体験教室 明科龍門湖公園でカヌーを楽しみます。 講 大沢勇治さん(安曇水群代表)	日 9月7日(土) 9:00~12:00 場 明科龍門湖公園	費 200円 定 15人(先着順) 持 濡れていい服装・靴、着替え、タオル	申 8月26日(月)・27日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
女性のための「健康づくり」応援講座 女性特有の疾病、健康維持・増進の視点から健康に暮らすためのポイントを紹介します。 講 斎藤功子さん(明治安田生命保険相互会社 松本支社 チーフ・コンシェルジュ)	日 9月10日(火)・17日(火) 10:00~11:00 場 明科公民館講堂	費 無料	申 不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
健康麻雀教室 第2回 認知症予防に良いとされる麻雀を初心者、愛好者問わず楽しめます。 講 安井邦夫(明科公民館長)	日 9月19日(木) 13:00~17:00 場 明科公民館講義室	費 200円 定 12人(先着順)	申 9月9日(月)・10日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
家族でフラダンス フラダンスを通じて世代を超えて健康な体作りをします。おひとりでの参加も可能です。 講 フラダンスサークル・PUMEHANA	日 9月28日、10月5日・12日 土曜日・全3回 9:30~11:30 場 穂高総合体育館 フィットネスルーム	費 各回200円 定 10組(抽選)	申 9月9日(月)・10日(火)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
中房温泉自然観察会 中房温泉と国天然記念物「膠状珪酸と珪華」を学び、普段は体験できない焼山散策や地熱料理体験、温泉を楽しめます。 講 那須野雅好さん、百瀬孝仁さん(中房温泉社長)、松田幸子(市職員)	日 9月27日(金) 7:30~16:30 ※予備日10月2日(水) 場 穂高公民館集合	費 2,500円(昼食代・入浴料込) 定 20人(抽選) 持 卵、ジャガイモ等(地熱体験調理用)	申 9月3日(火)・4日(水)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
上高地自然観察会 河童橋を拠点に明神池や大正池まで歩きながら、上高地の植物と地質について学びます。 講 松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)、中田光男さん	日 10月10日(木) 6:00~18:00 ※予備日17日(木) 場 穂高公民館集合	費 1,000円 定 20人(抽選) 持 山歩きに適した服装	申 9月24日(火)・25日(水)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970



#### 拾ヶ堰クリーン大作戦 問 堀金公民館 Tel.72-5796

コミュニティスクール事業の地域学校協働活動の一環として、堀金小学校5・6年生と一緒に拾ヶ堰の清掃活動を行います。  
日 10月2日(水)9:30~11:30 予備日9日(水)  
場 堀金小学校北側駐車場集合  
持 長靴、手袋、帽子、バケツ、タオル  
申 8月29日(木)から9月20日(金)に電話で