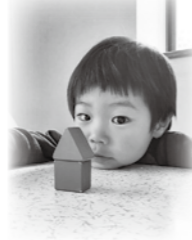




すくすくきつず PHOTO



ケビンくん(10カ月)
いつも笑ってくれて
ありがとう！
元気に育ってね！



こうすけ
昊祐くん(2歳)
積み木でお家ができた！
ご満悦の表情！



お子さんの写
真を紹介しま
せんか！投稿
方法は市 HP へ
(対象3歳以下)

9月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	4・11・18・25日(水)	10:30~
	フェスタ特別版おはなしのとびら	7日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼ	20日(金)	11:00~
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	26日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	10日(火)	10:30~
	おりがみのへや	25日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	28日(土)	11:00~



あづみの 子育て レポート

No.20

我が子の誕生に向けて 夫婦で不安を解消

Welcome baby

7/21(日) 豊科保健センター



出産を控える妊婦や家族を対象に、沐浴やおむつ交換、抱っこの仕方など新生児との生活を体験しながら学ぶイベントが開かれました。(県助産師会安曇野地区主催)当日は約50人が参加し、助産師に疑問や不安を相談したり、夫婦で産後の生活を話し合ったりしていました。

この夏に出産予定の松原香織さんと夫の圭佑さん(松本市)は「これまでオンライン講座しか機会がなかったので、実際に人形を使って体験ができ、実感がわいてとても勉強になった」と話していました。



9月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	12日(木)・30日(月)	5日(木)・24日(火)
時間	9:30~11:00	

9月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
7(土) 防災クッキングに挑戦! 10:30~12:00	2(月) おはなし会 13(土) 11:00~11:20 20(金)	6(金) ママキッズピクス 10:30~11:00	7(土) 絵本「カレーのおうさま」 のカレーを作って お昼を食べよう 10:30~11:30	3(火) おしゃべり会 イライラしちゃうとき みんなどうしてる? 10:00~12:00	4(水) ベビーマッサージ 10:30~11:00	6(金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	9(月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	4(水) あかしの フレンドパーク 10:30~11:30	10(火) 高家児童館 ファミサポ登録会 10:30~11:30
12(木) ママ・パパのための 防災塾 10:30~11:30	6(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	17(火) にこにこ ベビーサロン 10:30~11:30	18(水) おはなし会 11:00~11:20	6(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	6(金) おはなし会 11:00~11:15	20(金) 読み聞かせと かんたん工作 10:30~11:00	ファミリー・サポート ・センター合同企画 17(火) おもちゃの広場 10:30~11:30	19(木) 身体測定・育児相談 10:30~12:00	17(火) 堀金児童館合同企画 おもちゃの広場 10:30~11:30 堀金児童館
13(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	14(土) 防災食を作ろう 10:30~12:00	18(水) おはなし会 11:00~11:20	20(金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30~11:30	6(金) ほっとカフェ 11:15~12:00	13(金) 育児相談・身体測定・ よみぎかせ 9:30~12:00	27(金) ベビーマッサージ 10:30~11:30	27(金) 運動遊び 10:30~11:30	19(木) おはなし会 11:00~11:20 20(金)	
29(日) 児童館まつり ミッション豊中を 守れ! 9:30~11:30	18(水) 親子バイオリン コンサート 10:30~11:30	20(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	20(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	病児・障がい児対象 9(月) にじいろキッズパーク いろいろ組 10:30~11:30 病児・障がい児対象 28(土) にじいろキッズパーク 合同まつり 10:30~11:30	18(水) チームなでしこさんと 牛乳パックの椅子作り 10:30~11:30			21(土) クライミング教室 13:00~14:30	
30(月) おはなし会 11:00~11:20	28(土) 変面ショーを見よう 10:30~11:15 30(月) 産前ママ・先輩ママ あつまれ 10:30~11:30	30(月) キッズヘアカット 10:30~11:30		20(金) 9月生まれ ハッピーバースデー 10:30~11:30	20(金) 松本壱岐高校書道部 のパフォーマンス 10:30~			30(月) おさがり会 10:30~11:30	