

広
報

あづみの

 安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.195

10

2014.10.22

contents

平成 25 年度決算	2
人事行政の運用等の状況	8
新そばと食の感謝祭	10
安曇野やさいスイーツフェア	32

全力で駆け抜ける

穂高北小学校運動会（9月20日）

●公営企業会計の状況

民間の企業会計のように利用料金などの収益で運営する、2つの公営企業会計があります。(表2)

このうち市民生活に密接な水道事業会計は、水道水を供給するために必要な経費と財源である収益的収入および支出については、差し引き2億92万円、当期純利益が1億4,860万円(税抜き)の黒字となりました。また、水道施設を建設・更新するための経費と財源である資本的収入および支出は、水道施設の監視設備を統合するための中央監視制御設備工事や三郷地域黒沢川の表流水から地下水への水源転換を行うための水道施設建設工事を行ったことにより差し引き13億6,781万円の不足となりました。この不足分は、これまで収益的収入および支出で生じた利益を積み立てた建設改良積立金等で補てんしました。

●公営企業会計(表2) (単位:千円)

事業会計	種別	歳入	歳出	差引額
市営宿舍事業会計	収益的収入および支出	15,069	31,548	-16,479
	資本的収入および支出	0	46,435	-46,435
水道事業会計	収益的収入および支出	2,031,065	1,830,142	200,923
	資本的収入および支出	556,856	1,924,669	-1,367,813

財政用語

普通会計(2ページ)

各地方自治体の財政状況の把握や地方自治体間の財政比較等のために用いられる会計で、一般会計と特別会計のうち同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計を合算し、会計間の重複等を控除した地方財政統計上、統一的に用いられる会計区分です。

臨時財政対策債(5ページ)

地方交付税として交付すべき国の財源が不足するため、その穴埋めとして地方公共団体自らに地方債を発行させる(借金させる)制度です。償還に要する費用は、後年度の基準財政需要額に算入されるため実質的な負担はありません。

旧合併特例事業債(5ページ)

合併後の新たなまちづくり・地域づくりを進めるため、庁舎などの公共施設などの建設事業や地域振興事業のための積み立てなどに活用することができる地方債(借金)です。対象事業費の95%まで借入れすることができ、返済する際の元金と利子の70%相当額が、毎年基準財政需要額に算入される制度になっています。旧合併特例事業債は、合併特例法(旧法・平成17年3月31日失効)に基づく市債です。

歳出では目的別で見ると福祉に関わる民生費の決算額が一番多く、全体の28.1パーセントを占め、111億4,400万円でした。次に総務費で19.3パーセントを占め、76億4,100万円でした。性質別で見ると、穂高会館の大規模改造、温浴施設「安曇野しゃくなげの湯」の整備などの投資的経費が全体の16.7パーセントを占め、63億7,600万円でした。

●一般会計および特別会計(表1) (単位:千円)

会計	歳入	歳出	差引
一般会計*	40,680,063	39,687,757	992,306
同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計*	1,807	1,561	246
国民健康保険特別会計	10,762,318	10,465,994	296,324
後期高齢者医療特別会計	920,299	904,288	16,011
介護保険特別会計	8,088,316	8,013,771	74,545
上川手山林財産区特別会計	3,825	2,044	1,781
北の沢山林財産区特別会計	3,017	2,767	250
有明山山林財産区特別会計	1,393	424	969
富士尾沢山林財産区特別会計	1,275	143	1,132
穂高山林財産区特別会計	1,186	120	1,066
下水道事業特別会計	4,434,748	4,411,173	23,575
農業集落排水事業特別会計	188,746	187,119	1,627
産業団地造成事業特別会計	747	288	459

*普通会計で会計間の重複等を控除する前の額です。

グラフ

歳出(内訳)

- 扶助費** 子ども手当や福祉医療費等の医療・福祉費
- 投資的経費** 道路整備や保育園建設、新本庁舎建設費など
- 物件費** 予防接種などの事業委託料や事務消耗品など
- 人件費** 市職員の給与や議員報酬など
- 公債費** 市債の元利償還金
- 繰出金** 特別会計へ支出した経費
- 積立出資金等** 基金へ積み立てた資金など
- その他** 市施設の維持補修費や穂高クリーンセンターの負担金など

歳入(内訳)

- 地方税** 市民税や固定資産税など
- 地方交付税** 全国どこの市町村でも一定のサービスが受けられるようにするため、人口や税収などに応じて国から配分された税
- 国県支出金** 市の事業に対し、国や県から交付された助成金
- 諸収入等** 貸したお金の返済金や預金利子など
- 市債** 施設整備の財源となる市の借入金
- 分担金負担金等** 事業に対する受益者の負担金や使用料など
- 繰入繰越金** 基金や特別会計から普通会計へ収入した経費
- 譲与税等** 国が徴収した税の配分金や使用料・手数料など

各会計の決算は次ページの表1のとおりとなりました。各会計とも黒字の決算でした。

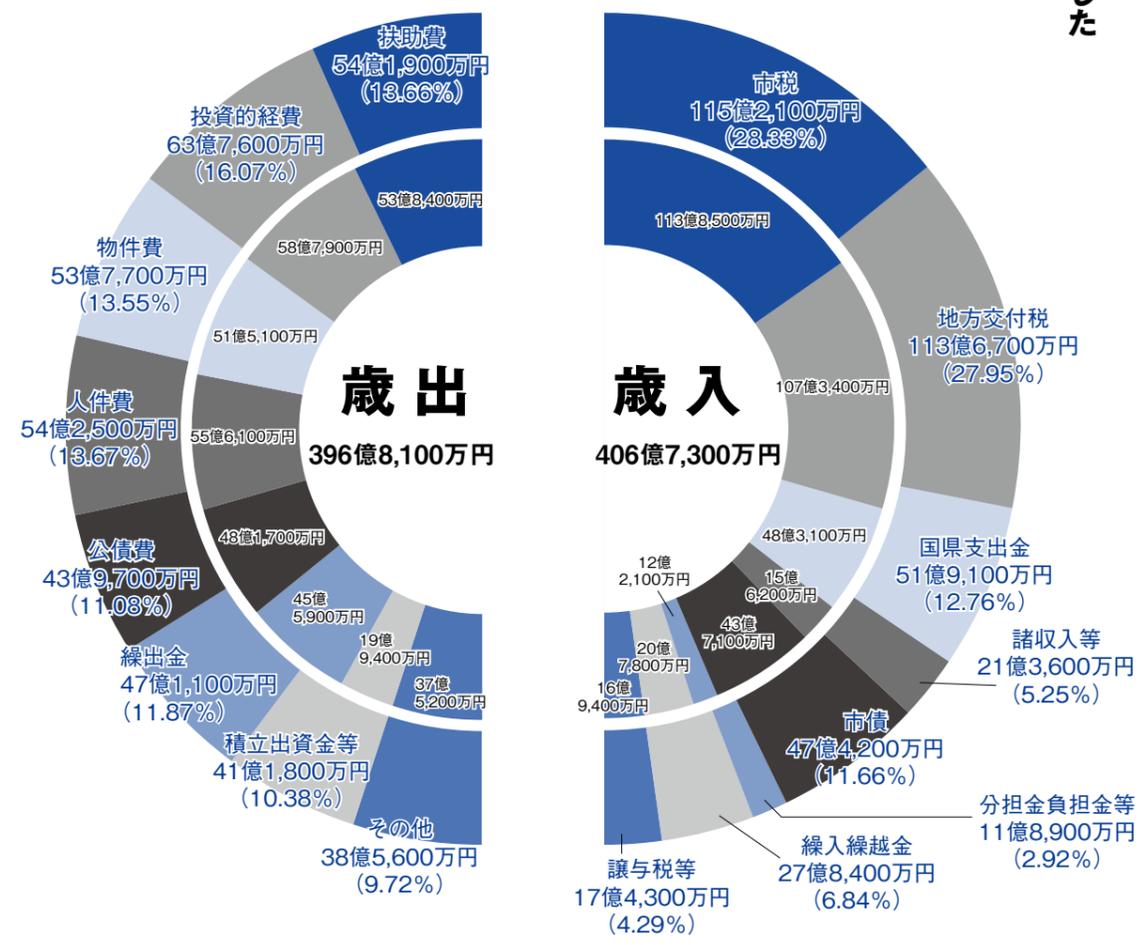
普通会計にみる財政状況

〔一般会計・同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計〕

普通会計の歳入決算額は406億7,300万円、前年比7.4パーセントの増となりました。歳出決算額は396億8,100万円、前年比7.0パーセント増加し、形式収支額は9億9,200万円でした。形式収支額から繰越財源を差し引いた実質収支額は、8億4,700万円となりました。歳入で多いのは市税が28.3パーセントを占め、115億2,100万円です。前年比1.2パーセントの増加でした。次に地方交付税で11.3億6,700万円でした。

平成 25 年度 普通会計の歳入と歳出(前年度比)

歳入 406 億 7,300 万円 (7.4%増)
歳出 396 億 8,100 万円 (7.0%増)



グラフの数字
外側は平成 25 年度 内側は平成 24 年度
※四捨五入のため数値が一致しない場合があります。

平成25年度 決算公表

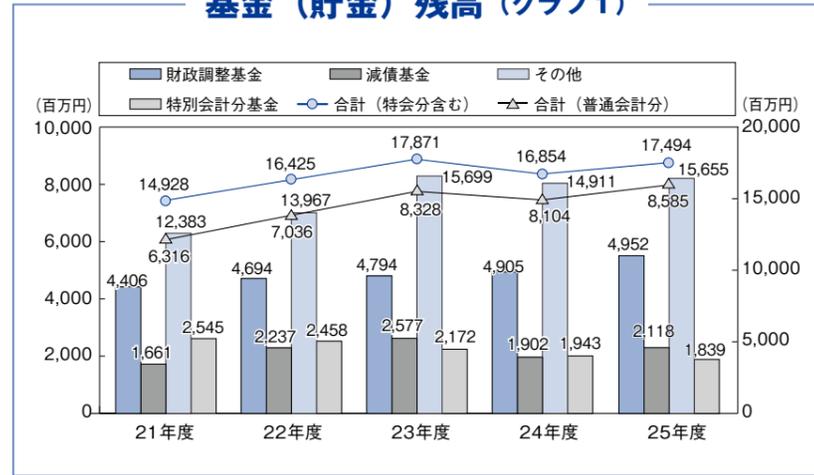
岡県安曇野庁舎内財政課
(TEL) 71・2000 (代) FAX 71・5000



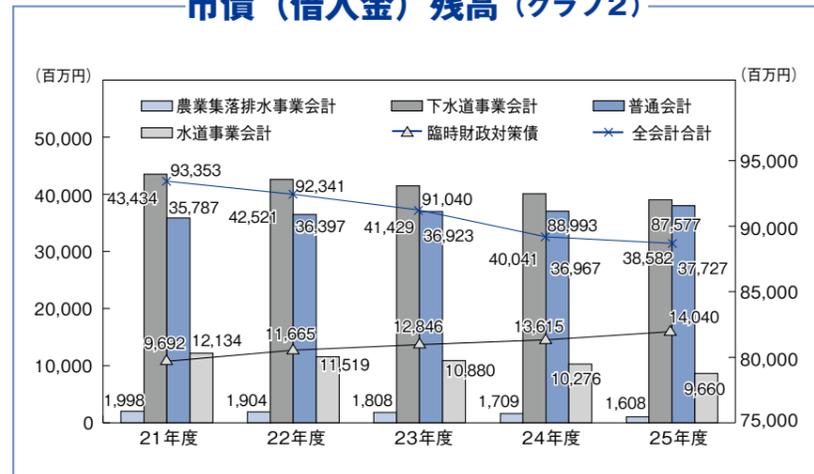
財源確保と併せ、事業の見直しや施設の統廃合をしながら、経常経費、歳出全般の縮減に努めました。

市の貯金と借入金の状況

基金（貯金）残高（グラフ1）



市債（借入金）残高（グラフ2）



臨時財政対策債と旧合併特例事業債の発行状況

	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度				
臨時財政対策債	1,554.0	2,647.0	1,968.6	1,620.0	1,500.0				
旧合併特例事業債 計	2,006.1	2,027.1	2,673.5	2,455.1	3,000.2				
穂高交流センター	66.0	堀金児童館	45.1	新本庁舎	871.0	新本庁舎	1610.1	体育施設(高家、県民、穂高会館)	682.8
豊科交流センター	69.5	豊科交流センター	321.2	明科総合支所	241.9	明科総合支所	217.8	庁舎建設	1,253.8
有明保育園	118.7	豊科南部保育園	58.9	北穂高保育園	100.6	防災広場	3.7	保育所	179.2
安曇野赤十字病院建設補助	1,641.3	安曇野赤十字病院建設補助	1,188.4	防災行政無線	183.5	三郷南部保育園	130.7	防災行政無線	32.2
防災行政無線	38.3	防災行政無線	139.3	北部給食センター	706.5	北穂高保育園	88.4	上水道出資	383.2
龍門湖公園	72.3	北部給食センター	274.2	地域振興基金	570.0	市道新設改良事業	57.8	豊科交流学習センター	141.6
						豊科交流学習センター	71.2	温浴施設	113.5
						県民グラウンド	91.1	市道新設改良	213.9
						穂高会館	24.9		
						南部グラウンド	159.4		

2 基金（貯金）と市債の残高（グラフ1）
 市の貯金である基金については、目的別に各基金を設け、事業推進のため積み立てています。全会計で174億9400万円の基金があります。また、市の借入金である市債の平成25年度末残高は、全会計の合計で87億5700万円となり、前年と比べると14億1600万円減少しています。

旧合併特例事業債の状況
 旧合併特例事業債の市の限度額は、公共施設整備に458億円、基金造成に36億8000万円となっています。実際に借り入れた旧合併特例事業債は、平成25年度までの累計で188億1000万円です。引き続き必要な事業を精査し平準化を図りながら、地方債の借入額もできる限り圧縮し、健全な財政運営を図ってまいります。

平成 25 年度 市が取り組んだ事業

1 健全財政維持のための財源確保と経費削減

本庁舎建設事業	新本庁舎等建設事業の本体工事を進めました。	11億1,688万円
健康長寿のまちづくり推進事業	運動など介護予防の活動を自主的に行う高齢者団体（122団体）に対し補助しました。	513万円
歴史的公文書目録作成	旧5町村の歴史的公文書の整理と保存に必要なシステムの構築を進めました。	1,617万円

2 安全・安心で住みよい環境整備と生きがい対策

防災広場整備事業	災害対策の支援拠点として備蓄庫を兼ねた多目的施設を備えた防災広場の工事に着手しました。	2,917万円
穂高会館耐震補強改修工事	公民館棟の耐震補強に伴う大規模改修工事を行いました。	4億7,800万円
公立保育園整備	三郷南部保育園の建設工事やアルプス保育園の園舎建設のための用地買収などを行いました。	3億3,910万円
水道事業出資金	三郷の水道水源の整備に必要な費用を市水道事業会計へ出資しました。	3億8,320万円
地下水の保全・涵養および適正利用の推進	条例施行に伴い、新規、既存の井戸の届け出業務などを開始しました。	1,019万円

3 産業の活性化と観光戦略

温浴施設整備事業	天然温泉を利用し、市民交流の場および観光振興として、しゃくなげ荘周辺の施設整備を進めました。	5億652万円
後継者対策事業	親元で新規就農する人などに対し補助しました。	2,617万円
市制度資金貸付事業	勤労者の生活資金のあっせん、住宅資金融資に対する利子補給等を行いました。	9,080万円

4 郷土の理解と協働による地域の絆

協働のまちづくり推進基本方針策定	「市民と行政との協働」の新たな推進の基本となる方針と計画を作成しました。	166万円
区等交付金	各区の活動に対して交付金を交付しました。	5,243万円
農地・水保安全管理支払交付金	農地や農業用水路の保全と維持管理体制を向上するための活動を支援しました。	2,914万円
課外授業 英会話	中学生の英語力向上のため、課外授業で英会話を行いました。	148万円

財政指標から見る 市の財政状況

必要な事業を行いながら健全財政を維持

平成25年度の決算は、市として必要な行政サービスを提供しながら、新本庁舎や保育園、学校などの公共施設の整備や耐震化等の安全を確保する事業を行ったため、安曇野市となつてから最大の額となりました。

市の財政指標のうち、普通会計の柔軟性を示す指標である経常収支比率は、前年度比1.6ポイント改善して84.7パーセントになりました。(グラフ1)

また、自治体の財政状況の健全性を計る指標として次の①～④に示した「健全化判断比率」があります。

- ① 実質赤字比率
- ② 連結実質赤字比率
- ③ 実質公債費比率
- ④ 将来負担比率

このうち収支が赤字となったときに算出される「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」については、市では、黒字決算を続けており、この指標を算定し始めてから赤字となったことはありません。

また、「借入金の返済等の割合を示す「実質公債費比率」「将来負担比率」について財政の健全性が損なわれる危険

性が生じると判断される「早期健全化基準」と比較した場合、市の数値は、大きく下回る比率を維持しています。(図1) また、健全化判断比率の推移を見ても前年度と比較し数値が改善しています。(グラフ2)

財政状況に各指標等から見ても、現時点で財政運営上の課題等は表れていません。

今後も必要な事業を実施しながら健全な財政運営を行っていきます。

今後も健全な財政運営に努めてまいります

平成25年度決算における一般会計以外の会計も対象とした各種財政指標のうち、財政構造の弾力性を判断する経常収支比率は、前年度比1.6ポイント改善して84.7%となりました。

また、市の将来を見据えた財政の健全化判断比率のうち、実質公債費比率が11.7%で0.3ポイント減、将来負担比率は25.1%で7.9ポイント減といずれも前年度より改善できました。

今後も徹底した行政改革の推進や組織体制の見直しにより無駄を省き、事業の精査、集中化を図りながら、市民の皆さんへ充実したサービスの提供をしていきます。

市長 宮澤宗弘

決算審査報告

平成25年度決算および財政健全化判断比率等について、8月に監査委員より決算審査報告を受けました。引き続き財政の健全性の確保に努めます。概要は次のとおりです。

1 一般会計・特別会計・公営企業会計決算について

審査に付された各会計歳入歳出決算書およびその附属書類は、いずれも関係法令に準拠して作成されており、計数等は関係諸帳簿および証書類と照合した結果、適正であるものと認められました。

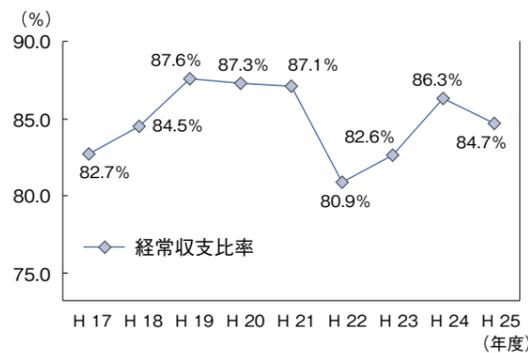
また、各基金の運用状況を示す書類の計数は、関係諸帳簿と符合し正確で、運用状況についても適正であると認められました。

予算執行状況は、その目的に沿っておおむね適正に執行されているものと認められました。

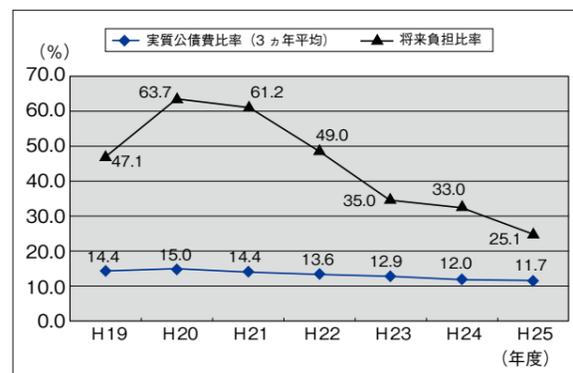
2 健全化判断比率等について

審査に付された健全化判断比率および資金不足比率について、その算定の基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成されているものと認められました。

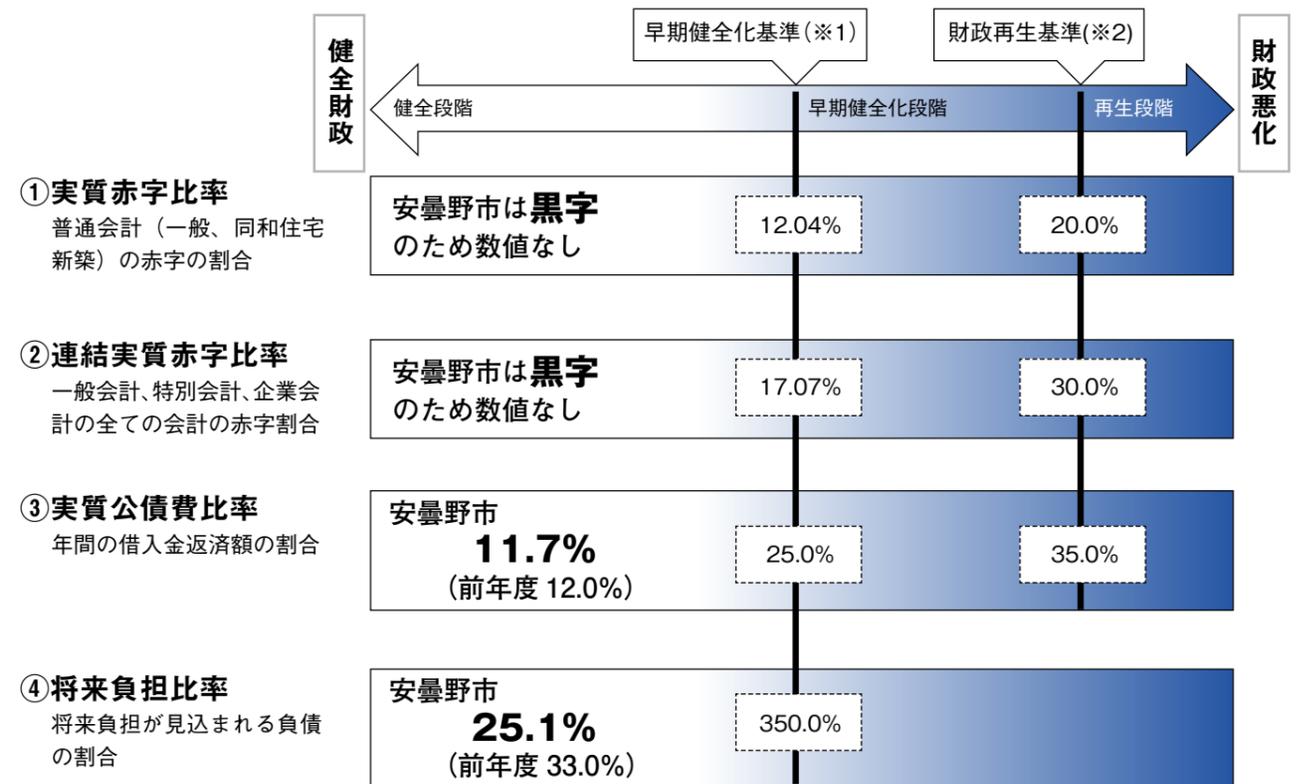
経常収支比率の推移 (グラフ1)



健全化判断比率の推移 (グラフ2)



財政の健全化判断比率 (図1)



(※1) 早期健全化基準を1項目でも上回った場合は、改善に係る個別の事項について、外部監査を受けなければなりません。
(※2) 財政再生基準を1項目でも上回った場合は、議会の議決を経て財政再生計画を定め、総務大臣の同意を得なければ、一部を除き地方債を借りることができなくなるなど、国の管理下のもと財政の健全化が厳しく求められることとなります。

市の職員数や給与などの状況を公表します 人事行政の運営等の状況

市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき職員数や給与などの状況についてお知らせします。

■本庁舎内職員課 ☎71・2000(代) ☎71・5155

●職員の任免 および職員数に関する状況

- (1) 職員の採用および退職の状況
平成 25 年度退職者 39 人 平成 26 年 4 月採用者 38 名
- (2) 職員数の状況

部 門	職員数 (人)		対前年 増減数	
	H 25.4.1	H 26.4.1		
一般行政	議 会	6	6	0
	総 務	173	172	-1
	税 務	55	55	0
	民 生	167	169	2
	衛 生	62	63	1
	労 働	1	1	0
	農林水産	56	53	-3
	商 工	19	19	0
	土 木	55	57	2
小 計	594	595	1	
特別行政	教 育	77	76	-1
	水 道	19	21	2
公営企業等	下 水 道	15	13	-2
	そ の 他	42	41	-1
	小 計	76	75	-1
合計	747	746	-1	

(注) 地方公共団体定員管理調査の数値です。職員数は一般職に属する職員数であり、退職者などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

●職員給与の状況

- (1) 人件費の状況 (普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成 26 年 3 月 31 日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
98,959 人	39,680,625 千円	847,889 千円	5,553,115 千円	14%

(注) 人件費には特別職 (市長等、審議会委員など) に支給される給料、報酬等を含みます。

- (2) 職員給与費の状況 (平成 26 年度一般会計予算)

職員数 (A)	給与費				1 人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
744 人	2,703,418 千円	330,504 千円	966,466 千円	4,000,388 千円	5,377 千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

- (3) ラスパイレス指数 (給与水準) の状況

区 分	安曇野市 (参考値)	全国市平均 (参考値)
25 年度	104.3 (96.4)	106.6 (98.5)

(注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を 100 とした場合の給与水準を示す指数です。
2 「参考値」は、給与改定・臨時特例法による国家公務員の給与減額措置がないとした場合の値です。

- (4) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
安曇野市	317,556 円	350,005 円	42 歳 6 月	—	—	—
長野県	342,899 円	399,944 円	45 歳 5 月	279,414 円	302,673 円	58 歳

(注) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

●職員の勤務時間その他勤務条件の 状況 (平成 25 年度)

- (1) 勤務時間の状況
原則として 1 日 7 時間 45 分 (午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分・休憩時間を除く) 勤務です。休日は原則として土・日、祝日年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日) です。
- (2) 年次休暇の取得状況
平成 25 年中の一人当りの平均取得日数は 7.7 日でした。
- (3) 育児休業の取得状況
平成 26 年 4 月 1 日現在育児休業中の職員は 23 人でした。

●特別職の報酬等の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区 分	月 額	期末手当
給料	市 長 928,000 円	(平成 25 年度支給割合)
	副市長 768,000 円	
議 長 459,000 円	6 月期 1.40 月分	
副議長 383,000 円	12 月期 1.50 月分	
報酬	議 員 360,000 円	計 2.90 月分

- (5) 職員の初任給の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区 分	安曇野市	長野県	国	
一 般 行政職	大学卒	172,200 円	178,800 円	総合職 181,200 円 一般職 172,200 円
	高校卒	140,100 円	144,500 円	一般職 140,100 円

- (7) 職員の手当の状況

○期末手当・勤勉手当 (平成 25 年度)

区 分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.675 月分
12 月期	1.375 月分	0.675 月分
計	2.6 月分	1.35 月分

職務の級による加算措置 有

※国、県と同じ支給割合です。

○その他の手当

手当名	内 容	手当名	内 容
扶養手当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○配偶者 月額 13,000 円 ○配偶者以外の扶養親族 月額 6,500 円 (15 歳～22 歳の子は 1 人につき 5,000 円加算)	管理職手当	職制上の段階により支給
寒冷地手当	11 月～3 月の各月に支給 ○扶養親族のある世帯主 月額 17,800 円 ○扶養親族のない世帯主 月額 10,200 円 ○その他の職員 月額 7,360 円	時間外勤務手当	時間外の勤務 1 時間につき、給料月額を基本とした時間単価の 125%～160%を支給
通勤手当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額 (月額 55,000 円限度) ○自動車等を利用の場合 (片道 2Km 以上) 月額 2,000 円～ (片道 60Km 以上) 月額 24,500 円	特殊勤務手当	○感染症等防疫作業手当 日額 500 円 ○行旅死病人取扱手当 1 件 1,500 円～2,500 円 ○犬猫等死体処理作業手当 1 件 500 円 ○野犬等処理作業手当 1 件 500 円 ○福祉業務手当 日額 300 円～500 円
		住居手当	借家等の場合 月額 27,000 円限度
		宿日直手当	宿日直 1 回につき 4,200 円

○退職手当 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区 分	経 験 年 数				国	
	7 年以上 10 年未満	10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	25 年以上 30 年未満	自己都合	勸奨・定年
一 般 行政職	大学卒	240,094 円	313,885 円	357,656 円	374,012 円	—
	高校卒	—	283,383 円	324,033 円	357,138 円	—

※退職手当の段階的な引き下げを実施中であり、平成 27 年度以降の最高限度額は 49.59 月分となります。

●職員の分限および懲戒処分 の状況 (平成 25 年度) ●職員の研修の状況 (平成 25 年度)

分限処分者数および懲戒処分者数等

分限処分者					懲戒処分者					訓告等
免職	休職	降任	降格	小計	免職	停職	減給	戒告	小計	
0	7	0	0	7	0	0	0	6	6	30

(注) 1 分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的とします。いわゆる「病気休職」等です。
2 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的とします。
3 訓告等とは、懲戒処分ではないが、自己の行為に対する責任を自覚させ、将来を戒め職務遂行に対する姿勢の改善等を目的とします。

●職員の福祉および利益の保護の状況 (平成 25 年度)

- (1) 健康診断などの実施状況

健康診断受診者数 318 人 人間ドック受診者数 365 人 がん検診受診者数 延べ 155 人

- (2) 職員互助会の設置および活動状況

地方公務員法第 42 条に基づき安曇野市職員互助会を設置し、職員の健康増進、体力向上、その他福利厚生に関する事業を実施しています。
・互助会名称 安曇野市職員互助会・長野県市町村職員互助会 (会員数 752 名)
・職員互助会費 給料月額の 3.5/1000 ・市負担金 給料月額の 3.0/1000 (市負担金総額 874 万円)
・平成 25 年度決算額 収入 5,595 万円 支出 4,136 万円 (支出の主な内訳: 県互助会掛金・負担金 1,486 万円、県互助会からの給付金 1,745 万円、職員スポーツ大会 71 万円)
・平成 26 年度予算額 5,965 万円 (うち市負担総額 860 万円)

- (3) 公務災害の認定状況

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。
公務災害認定・・・2 件 通勤公務災害・・・2 件

- (4) 不利益処分に関する不服申し立ての状況等

勤務条件に関する措置の要求は 0 件、不利益処分に関する不服申し立ては 1 件ありました。

●職員の研修の状況 (平成 25 年度)

区 分	種 類	人 数
一般研修	新規採用職員研修、接客力向上研修等	119 人
専門研修	財務会計事務研修、法制執務研修等	118 人
階層別研修	一般行政職員研修・係長研修等	526 人
派遣研修	国・県等への派遣研修	4 人

(注) 職員課が把握している研修項目の集計です。

新そばと食の感謝祭

新そばや地域の産品が盛りだくさんのイベントです。地域の恵みを味わいませんか。

各種出店ブース

1 新そば・旨いものブース

新そばと「おひさま丼」の販売

9つの地元そば店が出店し、それぞれ違った味の新そばを提供。「おひさま丼」は安曇野のおいしい食材をふんだんに使った豪華メニューです。

2 スイーツブース

地産地消にこだわった新作やさいスイーツを限定販売

3 特産品販売ブース

- ・安曇野ならではの特産品を中心に販売（野菜、りんご、わさび、漬物、おやき、加工品等の販売）
- ・農林業まつりを同時開催（友好都市などの協力による農林水産物等の販売）

日時 **11月15日(土)・16日(日)**

午前10時～午後4時

場所 **穂高神社特設会場**

主催 **信州安曇野新そばと食の感謝祭実行委員会**

※そばをメインに提供する催しです。そばアレルギーの場合はご注意ください。販売品が品切れの場合はご容赦ください。天候によりイベントが中止になる場合があります。



●会場および駐車場案内



シャトルバス

会場周辺は駐車場が少ないためシャトルバス（穂高プール、県民豊科運動広場発着）か、JR大糸線をご利用ください。

周辺駐車場

穂高支所職員駐車場、公用車駐車場、長野県信用組合穂高支店駐車場、八十二銀行穂高支店駐車場、長野銀行穂高支店駐車場

交通規制

穂高駅前交差点から依田印房までの間で次の期間行います。
16日(日) 午前10時～午後4時

問い合わせ

実行委員会事務局（市商工会内） 電話87・9750 電話72・8491
穂高支所内観光交流促進課 電話82・3131(代) 電話82・6622



野菜で飾られた豊穡宝船（昨年の様子）

イベント

出演：県警音楽隊、地元中学・高校吹奏楽部、「凸凹プラス」（東京音楽大学）安曇野市太鼓連盟ほか



県警音楽隊（昨年の様子）



（拡大版）安曇野のおいしい話題をお届けします

学校給食・地域の食材を味わう「安曇野の日」

こだわりのアールスメロンを子どもたちに



児童と給食を食べる城取さん

小中学校の給食で地域の食材を味わう「安曇野の日」。堀金小学校と堀金中学校では9月12日、市観光大使を務める（株）中村屋が小中学生向けに開発した「中村屋カレー」と、堀金地域で生産されたアールスメロンが提供されました。当日、堀金小学校の4年3組にはアールスメロンを生産する城取和雄さん（堀金烏川）が訪れ、児童と一緒に給食を楽しみました。城取さんは「一生懸命作ったメロンです。おいしく食べてほしい」とほほ笑んでいました。

安曇野産アールスメロン：昼夜の温度差が大きい安曇野で栽培されるため、糖度が高く、市場でも高評価を受けています。



原料から醸造まで安曇野にこだわり 安曇野ワイナリー（三郷小倉）

安曇野産ワインが国産ワインコンクールで金賞受賞



宮澤市長に受賞報告をする小林さん

7月に行われた国産ワインコンクール（実行委員会主催）の欧州系品種赤部門で、安曇野ワイナリー株式会社（三郷小倉）が醸造した赤ワインが金賞と銅賞を受賞しました。同社取締役総支配人の小林龍義さんが10月1日、宮澤市長に受賞報告しました。受賞したワインは、原料のブドウの栽培から醸造まですべて市内で行われています。同社では初の受賞に小林さんは「次への自信になります。今後も土地に合ったワインを作っていきたい」と話しました。

金賞を受賞したシャトー安曇野メルロー 2012（右）と銅賞を受賞した同スペシャルリザーブ 2012（左）



新本庁舎建設 ニュースNo.18



足場が取り外され 外構工事が始まりました

1階から3階まであった工事用の足場が10月8日までに解体され、庁舎の外観が良く分かるようになりました。最上階の4階では、外装工事が行われていますが、工事が終了する11月中旬ごろにはすべての足場が取り払われます。また、建物周辺の外構工事が始まり、駐車場の排水路や駐輪場の基礎工事が行われています。



足場が外され始めた本庁舎（10月8日撮影）

内装工事では、執務室部分の天井が貼られ、1階ではカウンターの骨組みの取り付けが行われています。現在、約260人の作業員の皆さんにより工事が行われていますが、今後300人に増員され、工事はよいよ最終段階を迎えます。



1階執務室の様子（10月8日撮影）

本庁舎内庁舎建設推進課
TEL71・2000(代) FAX71・5000

■自助・共助する力を強化 市防災訓練を実施

市防災訓練が9月7日、堀金総合体育館を主会場に行われました。この訓練は市防災計画に基づき行われるもので、本年は、市民の皆さんに「自助」「共助」への関心を高めるとともに、併せて大規模災害発生直後の初期対応と応急対策を目的に行いました。会場では堀金地域の皆さんが参加し、自分たちで避難所

を運営することを想定した訓練や、医療救護所で、多数の負傷者に対し、負傷の程度で治療の優先順位を決める「トリアージ」の手順を確認する訓練も行われました。また、今回初めて自主参加型の一斉防災訓練「シェイクアウト訓練」も行われ、自主防災会など10団体約1300人が参加

しました。参加者は、公民館や集会所などに集まり、防災行政無線を合図に1分間、地震の揺れから身をを守る三つの「安全行動」を取りました。市では、本年度の訓練内容を評価し、来年度もより実際の災害に即した訓練を行っていく予定です。



安全行動を取る皆さん（三郷一日市場区見岳町集会所）

■新市まちづくり計画の期間変更 地域審議会が答申

5地域の地域審議会では、市が本年7月に意見を求めた諮問内容について審議内容をまとめ9月4日、県安曇野庁舎で宮澤市長に答申しました。

今回の答申は、市まちづくり計画（新市建設計画）の計画期限を現在の平成26年度から32年度まで変更することについて応えたものです。各審議会とも計



宮澤市長に答申書を手渡す

画期限の延長を認める内容となっています。

平成17年2月に策定された市まちづくり計画は、合併後の市の将来像のほか、道路などの整備、産業振興や福祉サービスなどの充実といった主要施策とその実現に向けた財政計画などが記されています。計画に沿った事業は、合併特例債の対象とな

ります。

市では、今回の答申を受け、県知事との協議、市議会3月定例会での議決など必要な手続きを行います。計画の変更が認められると、合併特例債の発行期限が延長され、制度を活用しながら保育園など市まちづくり計画に沿った施設の整備などを計画的に行っていく予定です。

■青少年健全育成を市全体で取り組む センターを設置

市の青少年健全育成の拠点となる「市青少年センター」を10月から市教育委員会内に設置しました。同センターは、これまで5地域ごと異なっていた青少年健全育成に向けた取り組みを市全体で総合的に行い、事業の立案や広報活動、相談などの業務を行います。

開設初日となった10月1日、明科支所で第1回同センター運

営委員会が開かれ、望月教育長から委員に委嘱書が手渡されました。委員長には明科地域青少年育成市民会議の内川勝治さん（明科中川手）が選ばれました。会議では、本年度の事業計画が審議され、重点項目として、近年、増加しているインターネットや携帯電話を使ったいじめや犯罪被害に青少年がかわないために啓発・広報活動や相談業

務を行っていくことを確認しました。

また、この日は各地域で巡回活動や社会環境浄化活動を行う同センター青少年委員20人の委嘱式も併せて行われました。

【相談窓口】

市青少年センター（教育委員会生涯学習課内）
TEL62・4565(代) FAX62・3525



望月教育長から委員に委嘱書が手渡された

世界や全国で活躍！
市民の皆さん

アジアパラ競技大会 樋口政幸選手壮行会を開催

インチョン2014アジアパラ競技大会(10月18日～24日・韓国)で車いす陸上競技日本代表として出場する樋口政幸選手(豊科)の壮行会が10月2日、豊科交流学習センター「きぼう」で行われました。

この日は市民や市関係者など約100人が参加。宮澤市長はあいさつで「市民の誇り、自信を持って大会に臨んでほしい」と激励しました。また、応援メッセージが書かれた寄せ書きや花束などが樋口選手に贈られました。樋口選手は、T54クラスの800m、1500m、5000mの3種目に出場。決意表明で「金メダルを取ってきたい」と大会での活躍を誓いました。



全員で樋口選手を拍手で見送った(上)決意表明後ガッツポーズする樋口選手(右)



県勢過去最高記録 全中陸上競技で豊科北中が準優勝



報告に訪れた豊科北中の皆さん(上)大会表彰式の様子(右)

8月に行われた全国中学校体育大会(全中)陸上競技に出場した豊科北中学校陸上部が、女子100m×4リレーで長野県勢過去最高記録となる準優勝の成績を収めました。選手の皆さんが9月9日、宮澤市長を表敬訪問し入賞報告をしました。(敬称略)



全日本中学校体育大会陸上競技
8月17日～20日(香川県)
100m×4リレー準優勝

白井美紅、齊藤静花、木村凌、湯本珠実、中井遥菜、小林叶音、深澤由惟(豊科北中)

全国大会 市長表敬訪問

全国大会に出場、または出場を前に市長を表敬訪問した市民の皆さんを紹介します。(敬称略)

- 9月18日**
第45回全国中学校卓球大会 8月22日～25日(徳島県)
関優花、丸山若葉、丸山優衣、遠藤美芙由、竹内七恵、丸山萌瑛、岩月聖奈、井岡咲乃(豊科南中)
- 2014 ダンススポーツグランプリ in 北海道 8月24日(北海道) プレジュニアスタンダード優勝
丸山東美佳(松商学園高)、丸山佳南枝(豊科南中)
- 第69回国民体育大会2014セーリング 10月12日～25日(長崎県)
二木公啓(諏訪清陵高)



表敬訪問した中高生の皆さん

市政トピックス

■市民活動団体の広報力を向上 講座を開催

市民活動センターくろりん広場の講座「取材の仕方・分かりやすい記事の書き方」が9月6日、同センターで行われ、市民活動団体の広報担当者30人が受講しました。この講座は、市と同センターを運営する「わの会」(宗像章会長)が共催で開催したもので、市民活動団体などが互いの活動内容を理解し、連携強化を図るため、各団体の情報



写真撮影のコツを話す山本さん

発信力を高めようと企画したものです。当日は、市民タイムス(松本市)編集局長の山本章三さんが、新聞記者の経験から記事の書き方や写真撮影のコツについて講義しました。受講者で新田地区社協の広報を担当する竹内義実さん(豊科)は「記事の書き方のコツを勉強できました。今後の記事づくりに生かしたい」と話しました。

本年3月に策定した「市協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画」では、市民活動センターの体制強化と合わせ、協働を担う市民活動団体などが相互に交流や情報交換し、連携を強化していくよう定めています。市では、市民活動センターを中心に市民活動団体の連携強化を進めていく予定です。

■明科支所・公民館がオープン1周年記念イベントで祝う

建て替えにより昨年9月に完成した明科支所・公民館のオープン1周年を祝う記念イベントが9月27日、明科公民館講堂で行われました。

このイベントは、昨年グラウンドオープンの記念イベントを行った地域有志の皆さんで構成する「明科いいまちづくりろうかいい！」(内川勝治代表)が企画。サンキュー手塚さんによる

大道芸パフォーマンスショーなどの多彩なイベントが行われました。ラムネの早飲みや焼きそばの早食い競争が行われたお祭り広場は、会の構成員でもあり明科高生が主体となり運営し、イベントを盛り上げました。式典で宮澤市長は「このような行事を通じて、地域の絆がさらに深まって欲しい」と期待を寄せました。また、内川代表は

「今後さらに住民と行政が一体となって、住み良いまちにしていきたい」と話しました。同施設は、身近な住民サービスのほか地域防災や住民活動の拠点、市民と行政の協働の場として、5地域の中で最初に支所機能と公民館機能の双方の機能を集約した複合施設として整備されました。



地域の皆さんでにぎわう明科支所・明科公民館



砂煙を上げ 駆け抜ける

9/28 第46回安曇野観光草競馬大会

秋の風物詩として親しまれている安曇野観光草競馬大会が9月28日、穂高牧の市営牧運動場で開催されました。爽やかな秋晴れの空の下、1周400メートルのコースを競走馬や農耕馬、ポニーなどが競い合い、観客席からは大きな声援が送られていました。

また、会場には子ども向けに乗馬体験コーナーなども用意され、母親と訪れた小林竜也くん（三郷小倉）はポニーにまたがり「お馬さんがかわいい」と嬉しそうに話していました。



敬老の日 長寿を祝う

9/18 市内最高齢者などに祝い品伝達

高齢者の長寿を祝うため、市では9月18日、市内で男女の最高齢者となった嶋崎巖さん（明科東川手・104歳）と望月志げみさん（穂高・104歳）を宮澤市長が訪問し、祝い品を手渡しました。絵画鑑賞やひ孫の成長が楽しみという望月さんは「歌うこととおいしいものを食べること」と長寿の秘訣を話してくれました。

このほか本年度88歳を迎える男女594人と、100歳を迎える男女30人にも祝い品を贈り、長寿を祝いました。

校庭に子どもたちの歓声が響く

9/20 市内小学校運動会

市内各小学校で9月20日、運動会が行われました。このうち穂高有明の穂高北小学校（児童792人）では、かけっこや綱引きが行われました。また、同日豊科南穂高の豊科北小学校（児童559人）では、全学年参加による大玉送りや、各学年代表によるリレーが行われました。

各学校ではクラスの仲間や、家族からの声援を受け、子どもたちは、元気いっぱいに競技をしていました。



豊科北小（写真右・左下）、穂高北小（写真左上）



開館5周年の節目

9/6・7 図書館フェスタ

図書館フェスタが9月6日から2日間、穂高交流学習センター「みらい」で行われ、コンサートや講演会、講座、お話会など多彩な催しに多くの市民が訪れました。

6日には、図書館フェスタに合わせて「みらい」の開館5周年記念式典が多目的交流ホールで行われました。式典では、図書館川柳入賞者の表彰式や中央図書館長の任命式が行われ、市がホームタウンとなっているサッカーJ2松本山雅のオフィシャルマスコット・ガンズくんにも望月教育長から任命書とたすきが手渡されました。

親子で「こどもとしょかん」を利用する浅川由美さん（穂高）は「本を借りる以外にもいろいろ楽しめる場所がいいですね」と話してくれました。

このほか、7日には童話作家の角野栄子さんの講演会なども開催されました。



やさしい光が会場を照らす

9/7 安曇野まほらランタン

子どもたちの幸せを願いランタンに火をともす催し「灯火にねがいを」（安曇野まほらランタン主催）が9月7日、豊科近代美術館で開催されました。

この日、用意された717個の紙袋製のランタンは市内保育園児が絵を描き制作したものの。来場者の手により一つひとつ火がともされていくランタンは、優しい光を放って会場を包み込みました。母親と会場を訪れた佐藤花ちゃん（明科中川手）は「ランタンづくりは時間がかかって大変だった」とうれしそうにランタンの明かりを見つめていました。



家庭に眠る食器を再生

9/28 不用食器の回収

使われなくなった陶磁器製の食器を再資源化する「不用食器の回収」が9月28日、穂高プール駐車場で行われました。この催しは市民で構成する市不用食器リサイクル実行委員会と市の協働事業として行われ、市は回収後の食器の処分等を行います。当日は約600人が食器を持って訪れ、委員の皆さんが忙しく再利用できる食器を選別し大きな回収袋に入れていました。実行委員長の桜井洋子さん（三郷明盛）は「今後も取り組みを続け、無駄になる資源が少しでも減っていけばいいですね」と話しました。この日回収した食器は岐阜県に運ばれ、陶磁器の原料として再利用されます。

QUIZ No.12

ためして安曇野検定 クイズ

問題1 昭和30年代から40年代にかけて、養殖の中心となっていた魚で、長野県明科水産指導所（現在の長野県水産試験場）で生産されたその受精卵は、国内外に向けて大量に供給されていました。その魚はどれでしょうか。

- ①ニジマス ②サケ
③信州サーモン ④アユ

問題2 野菜や果物の栽培が盛んな市町村を結ぶ約32kmの「日本アルプスサラダ街道」の起終点になっているのはどこでしょうか。

- ①Vif穂高 ②アルプス安曇野 ほりがねの里
③楡の郷 三郷サラダ市 ④国営アルプスあづみの公園

問題3 市内には、工場団地（産業団地・工業団地ともいう）がいくつもあります。長野自動車道の梓川サービスエリアの近くにある工場団地の名前は何かというのでしょうか。

- ①青木花見産業団地 ②三田工業団地
③あづみ野産業団地 ④明科工場団地

問題4 大正12年に、唄、曲、踊りの全てを地域の人と考えて、民謡「安曇節」を創作したのは誰でしょうか。

- ①宮川泰 ②榛葉太生
③百瀬慎太郎 ④若山牧水

答えは25ページ

『安曇野検定』のご案内

来年1月25日（日）に安曇野検定を行います。試験項目や申込方法、検定テキストなどの詳細については、広報お知らせ版11月号（11月5日発行）でご案内します。

生涯学習課 社会教育担当（TEL62・4565）



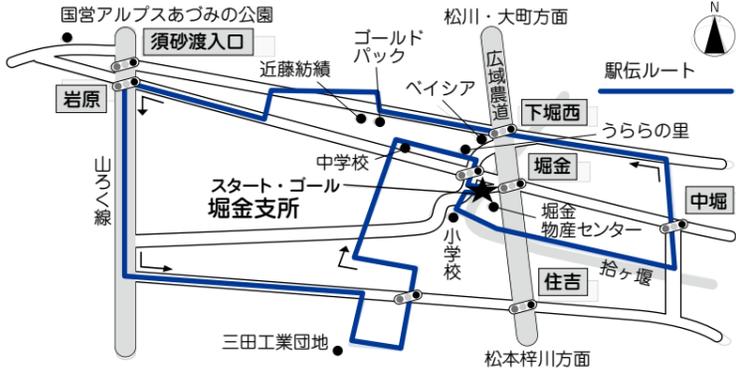
第10回安曇野市堀金一周 駅伝大会
堀金公民館内地域課地域担当
TEL 72・5796 FAX 72・5801

旧堀金村時代から通算して50回目となる駅伝大会を開催します。大会運営に際して、交通等でご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。また、当日は、温かい声援をお願いします。

日時 11月2日（日） 午前9時45分～11時ごろ

※スタート、ゴールは堀金支所駐車場です。

■コース図



第5回囲碁・将棋大会
生涯学習課社会教育担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

当日はプロ棋士による指導対局や囲碁入門講座もあります。あなたの実力を試してみませんか。

日時 11月23日（日）受付 午前8時45分～ 対局 午前9時40分～

場所 明科公民館講堂、講義室

内容 種目▽囲碁 申告級段位により組み分け ▽将棋 A級（三段以上）、B級（初段・二段）、C級（級位者）、D級（小学生の部）

招待プロ棋士
▽囲碁 大澤健朗二段
▽将棋 井道千尋女流初段

参加費 一般1000円、高校生以下500円（希望者のみ昼食代500円）

定員 ▽囲碁64人（先着順）
▽将棋50人（先着順）

申し込み 10月28日（火）から11月11日（火）の間に、各公民館に備え付けの申込書に記入の上、ファクスまたは生涯学習課窓口でお申し込みください。また、各公民館でも受け付けます。

主催 市囲碁・将棋大会実行委員会



各種スポーツ教室・催しの参加者募集
生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・5717 FAX 62・3525

コーディネーション・トレーニング（COT）シニア教室
運動に遊びを取り入れ、運動神経を鍛えます。

日時 11月12日（水）・19日（水）・26日（水）の3回
午後7時30分～（1時間程度）

場所 三郷公民館 講堂

対象 おおむね50歳以上の人、運動不足を感じている人、高齢者へ指導している人など

内容 タオル等を使ったトレーニング（激しい動きはなし）

服装 運動できる服装、運動用上履き

持ち物 飲み物、筆記用具、フエイスタオル

講師 市コーディネーション・トレーニング実践研究会

参加費 300円と保険料（72円）

定員 20人（先着順）

申し込み 10月28日（火）から31日（金）の間に、電話でお申し込みください。（午前9時～午後5時）

ニューズスポーツ教室（全10回）
日時 11月26日～2月18日の水曜日

あづみ野再発見！ 安曇野ウォーキング
日時 11月7日（金） 午前9時30分～午後3時ごろ

曜日 午後1時30分～3時

場所 豊科勤労者総合スポーツ施設体育館

対象 一般

内容 各種ニューズスポーツとワンプラントふらばらるバレエボール

講師 市スポーツ推進委員

参加費 1000円（保険料別途）

定員 30人（先着順）

申し込み 10月27日（月）に電話でお申し込みください。（午前9時～午後5時）

スマイルステップ教室（全10回）
日時 11月26日～平成27年2月18日の水曜日 午前10時～11時30分

場所 堀金公民館講堂

対象 一般

内容 初心者向けのやさしいスローエアロビックス、手軽な筋力トレーニング

参加費 1000円（保険料別途）

定員 30人（先着順）

申し込み 10月29日（水）に電話でお申し込みください。（午前9時～午後5時）

教育に関する講演会
学校教育課教育指導室
TEL 62・0133 FAX 76・5721

市教育委員会では、市校長会と共催して教職員の資質向上に関する研修の一環として講演会を開催します。一般の人も聴講できますので、気軽にご参加ください。

日時 11月12日（水）午後3時～4時50分

場所 堀金総合体育館サブアリーナ

講師 荻谷夏子さん

内容 教育者「大村はま先生」の姿や言葉を通して教職員としての在り方を考えます。

申し込み 不要



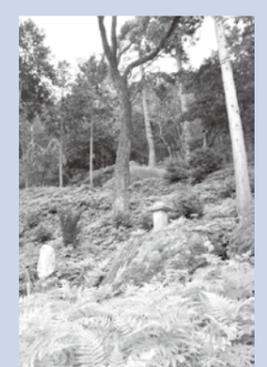
再発見！安曇野の文化 その33
文化課博物館係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

小岩嶽城跡（市史跡）
穂高有明・小岩嶽区

小岩嶽城は、戦国時代の山城です。天文21（1552）年、戦国大名の武田氏に攻められて落城しました。当時の記録では、500人が討ち取られ、「足弱」と呼ばれた女性や子ども、老人たちが多数、甲州に連行されたと伝えられています。

足弱たちは、親類縁者から払われる高額な身代金と引き換えに請戻されたか、奴隷商人に売り払われたと考えられ、中世の残酷な歴史を伝えます。

現在は、落城した8月ごろに、小岩嶽区の皆さんが「小岩嶽城址を偲ぶ会」を開催し、戦死者を供養しています。ただいま豊科郷土博物館で開催中の秋季特別展「安曇野のいくさ」のちを守る戦国の知恵」でも、小岩嶽城などの市内の山城を紹介しています。



小岩嶽城跡に建つ戦死者の供養塔

11月の図書館イベント



- 図書館映画上映会 (入場無料)**
 婉 (えん) という女
 1971年日本 (上映時間 123分)
 ●日時 7日(金) 開場18:30 上映19:00～
 ●場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- えほんとずこうのじかん**
 中央図書館 ●日時 19日(水) 16:30～
 ●場所 おはなしのへや
- おりがみのへや**
 堀金図書館 ●日時 26日(水) 16:30～
 ●場所 児童コーナー
- ドキドキ・ワクワクお話の世界**
- ◇ 中央図書館 おはなしのとびら
中央図書館おはなしのへや
5・12・19・26日 (各水曜日)
10:30～ (乳幼児対象)
 - ◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん
おはなしのへや
15日(土) 10:30～ (乳幼児以上対象)
 - ◇ 豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
多目的室
21日(金) 11:00～ (乳幼児対象)
 - ◇ 豊科図書館 おはなしたんぼぼ
多目的室
21日(金) 16:30～ (幼児以上対象)
 - ◇ 三郷図書館 ポケットの会
三郷公民館児童室
8日(土) 10:30～ (乳幼児以上対象)
 - ◇ 堀金図書館 おはなしのへや
児童コーナー
18日(火) 10:30～ (乳幼児対象)
18日(火) 16:30～ (幼児以上対象)
 - ◇ 明科図書館 ひまわりおはなし会
おはなしの部屋
22日(土) 11:00～ (乳幼児以上対象)

紅葉観賞茶会を開催します。鮮やかに彩られる庭園を眺めながら、抹茶をご堪能ください。

●日時 11月9日(日) 午後1時～(雨天決行)

●参加費 無料

●定員 70人

●申し込み 不要

田淵行男写真展
 自然と向き合う

田淵行男記念館
 TEL 72・9964 FAX 88・2010

中央図書館
講座・研修会・お話し会開催

TEL 84・0111 FAX 84・0116

第3回講座「てんこく教室」
 石を彫ってオリジナル印を作ってみませんか。

●日時 第1回 11月24日(月) 第2回 11月30日(日) 両日も午前10時～

●場所 グループ研究室

●対象 一般(中学生以上)

※2回とも参加できる人

●定員 15人(先着順)

●講師 望月信幸さん

●参加費 500円(材料費)

●申し込み 10月28日(火)の午前9時以降に電話か中央図書館窓口でお申し込みください。

読み聞かせボランティア研修会・お話し会

●日時 11月9日(日) ▽1部「読み聞かせボランティア研修会」午前10時～(午前9時30分開場) ▽2部「藤田さんの楽しいお話し会」おむね5歳以上対象 午後1時30分～(午後1時開場)

●場所 穂高支所大会議室

●講師 藤田浩子さん

※藤田さんは、全国各地で昔話や小道具を使ったお話し会を開催。数多くの本を出版しています。

●定員 各回50人(先着順)

●入場料 無料

●申し込み 10月24日(金)の午前9時以降に電話か中央図書館窓口でお申し込みください。

第4回明科図書館ひまわり講座
地域の歴史を学ぶ

TEL 62・1122 FAX 62・1124

佐久間象山と活躍した高島章貞の足跡から郷土史を学びます。

●日時 11月29日(土) 午後2時～3時30分

●場所 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」ハーモニーホール

●講師 山崎佐喜治さん(松本歯科大講師)

●対象 中学生以上

●定員 60人(先着順)

●参加料 無料

●申し込み 10月25日(土)の午前10時以降に電話か明科図書館窓口でお申し込みください。

安曇野高橋節郎記念美術館
紅葉観賞茶会

TEL 81・3030 FAX 82・0551

紅葉観賞茶会を開催します。鮮やかに彩られる庭園を眺めながら、抹茶をご堪能ください。

●日時 11月9日(日) 午後1時～(雨天決行)

●参加費 無料

●定員 70人

●申し込み 不要

田淵行男写真展
 自然と向き合う

田淵行男記念館
 TEL 72・9964 FAX 88・2010

豊科図書館講演会

TEL 71・4022 FAX 73・1801

地上と光で通信する世界初の人工衛星「ぎんれい」が信州大学で開発され、本年2月に打ち上げられました。プロジェクトの推進者の中島厚さんから話を伺います。

●日時 12月6日(土) 開場午後1時 開演午後1時30分

●場所 豊科交流学習センター「きぼう」多目的ホール

●講師 中島 厚さん(信州大学特任教授)

●定員 150人(全席指定)

●入場料 無料

●申し込み 11月1日(土)～16日(日)の間に、各図書館備え付けの申込書か、はがき等に郵便番号・住所・名前・電話番号を記入。同伴3人まで申し込みが可能。郵送かファクス、あるいは、窓口へ持参。申込書はホームページからも入手できます。(電話での申し込み不可)

●その他 応募多数の場合は抽選。当選者には11月下旬までに入場券を送付します。

●送付先 〒399・8205 安曇野市豊科5609・3 豊科図書館講演会係

会期 平成27年3月15日(日)まで

白岳 (五龍岳より)

ガラス乾板で撮影された初期のモノクロームの山岳写真と、田淵のライフワークであった高山蝶の生態を観察した写真約30点をご紹介します。最新技術で新たにプリントした作品です。



フォトサロン作品説明会

会長の植野賢次さんによる「作品説明会」を同会場で開催します。

●日時 11月16日(日) 午前10時～

●場所 企画展示室

●入館料 無料(常設展は有料)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



豊科図書館講演会

TEL 71・4022 FAX 73・1801

地上と光で通信する世界初の人工衛星「ぎんれい」が信州大学で開発され、本年2月に打ち上げられました。プロジェクトの推進者の中島厚さんから話を伺います。

●日時 12月6日(土) 開場午後1時 開演午後1時30分

●場所 豊科交流学習センター「きぼう」多目的ホール

●講師 中島 厚さん(信州大学特任教授)

●定員 150人(全席指定)

●入場料 無料

●申し込み 11月1日(土)～16日(日)の間に、各図書館備え付けの申込書か、はがき等に郵便番号・住所・名前・電話番号を記入。同伴3人まで申し込みが可能。郵送かファクス、あるいは、窓口へ持参。申込書はホームページからも入手できます。(電話での申し込み不可)

●その他 応募多数の場合は抽選。当選者には11月下旬までに入場券を送付します。

●送付先 〒399・8205 安曇野市豊科5609・3 豊科図書館講演会係

安曇野ミュージアムギャラリートークリレー 2014

安曇野市美術館博物館連携事業実行委員会事務局 (文化課内) TEL 62・3090 FAX 62・3525

市内には、公私立を含め20館以上の美術館・博物館があります。このイベントでは、13の施設が連携し、各施設の学芸員等のスタッフが作品の解説や作家のエピソードを交えながら、施設を案内します。

●実施期間 10月25日(土)～11月9日(日)

●参加方法 各施設で入館料が必要です。各施設のギャラリートークに参加した皆さんには、ワークシートを差し上げます。なお、詳細は市ホームページでご確認いただくか、各施設または文化課へお問い合わせください。



おすすめの1冊
 一期一会「信じるキモチ。」
 栗生こずえ 作

紹介する人
 河西 彩夕子さん
 (堀金小6年)

「二期一会」の本の中に入っている「恋色火花」というお話について紹介します。

主人公の「あたし」は、ニコニコゼミナールの夏休み特訓合宿に参加しました。合宿の班のメンバーが怖いなばかりだったらどうしようと思いましたが、すごく仲良くなって、おまけに恋までしてしまいます。その相手のあだ名はリク。この合宿が終わるまでに、告白しようと思っていました。そして、今夜は最後の夜。勉強もお休みで、地元のお祭り遊び放題。リクと二人きりになったとき「あたし」は勇気を出して言いました。「好きです」と…。

私は、恋愛系の本が好きです。この本を読んで、ドキドキしました。「本当にこんなことが起こればいいな」と思いました。

募集



市営霊園(返還聖地)の使用者募集

園圃環境課環境保全体係
(TEL 82・3131(代) FAX 82・6622)

●**応募資格** 次のすべてに該当する人が対象です。

▽安曇野市に本籍または住所を有する人▽5年以内に墓石を建立できる人▽市営霊園を使用していない人▽使用許可の決定後、2週間以内に使用料を納入できる人

●**応募期間** 11月4日(火)～14日(金) 受付は土日を除く午前9時～午後5時

●**応募方法** 穂高支所内環境課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、次の書類などを添えて提出してください。

▽住民票世帯全員の写し(本籍の記載のあるもの)▽印章▽遺骨がある人は「死体埋火葬許可証」、または「墓地管理者の埋葬証明」

意見を募集 市民館条例の改正

園圃生涯学習課社会教育担当
(TEL 62・4565 FAX 62・3525)

教育委員会所管施設の使用時間を整合させることを主な目的に「安曇野市市民館条例」の改正を予定しています。

この改正案(骨子)に対して、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

●**対象** 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業などを行う個人や団体など

●**閲覧方法** 担当課および穂高・三郷・堀金・明科公民館、各支所地域課、市民活動センター「くるりん広場」または、市ホームページで閲覧できます。

●**提出方法** 任意の用紙に意見、提言を日本語で記載し、個人の場合は、住所(または勤務先、学校名)・氏名・電話番号を、法人の場合は、法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出してください。

必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

※1世帯で1聖地とします。応募者多数の場合は抽選。詳細は後日連絡します。

●**その他** ▽遺骨がある人を優先します。遺骨所持者の申込数が募集区画数を上回った場合、遺

募集聖地

地域	豊科		穂高			三郷		堀金
霊園名	アルプス霊園	西浦霊園	穂高墓地公園			黒沢霊園		堀金霊園
区画数	1区画	1区画	4区画	4区画	3区画	1区画	1区画	1区画
区画面積	9.0㎡	6.0㎡	4.0㎡	6.6㎡	5.0㎡	6.0㎡	6.0㎡	6.6㎡
使用料	72万円	48万円	14万円	27万円	48万円	55万円	55万円	44万円
管理料	年4,500円	年3,000円	年2,000円	年3,300円	年2,500円	年3,000円	年3,000円	年3,300円

説明会日程

期日	場所
11月12日(水)	豊科支所第2会議室
13日(木)	穂高公民館第2会議室
14日(金)	堀金公民館講堂
19日(水)	三郷公民館第1・第2講義室
21日(金)	明科公民館講堂

※時間は午後7時～

きません。

●**送付先** 〒399-7102 安曇野市明科中川手2914番地1 生涯学習課社会教育担当
☐ shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

●**募集期間** 10月22日(水)～11月21日(金)

●**募集結果の公表** お寄せいただいた意見などの募集結果は内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は公表しません)。個々のご意見に対して直接の回答はしませんのでご了承ください。

また、改正案に関する説明会を次のとおり開催しますのでご参加ください(申し込みは不要)。

骨がない人は抽選に参加できません。(遺骨がない人は、申し込み前にご連絡ください)▽聖地の使用が決定した場合、本年度霊園管理料を月割りで納めていただきます。

平成26年度自衛官等を募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を行います。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
高等工科大学校生	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(土)から平成27年1月9日(金)	1次試験 平成27年1月24日(土) 2次試験 平成27年2月5日(木)から8日(日)
	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を認め、学校長が推薦できる者	11月1日(土)から12月5日(金)	平成27年1月10日(土)から12日(月) ※いずれか1日を指定されます
貸費学生(技術)	大学の理学部、工学部の3、4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	12月1日(月)から平成27年1月9日(金)	平成27年1月31日(土)

問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」 TEL 36・2787

特定疾患患者の見舞金支給

園圃福祉課障害福祉担当
(TEL 81・0724 FAX 81・0703)

特定疾患患者の見舞金が支給されますので、該当する人は、次のとおり申請してください。

●**支給条件** 11月1日現在、安曇野市に引き続き6カ月以上住所を有し、県から次の受給者証・受診券のいずれかの交付を受けていること

▽特定疾患医療受給者証
▽ウイルス肝炎医療費受給者証
▽小児慢性特定疾患医療受診券

●**申請者** 支給条件に該当する本人またはその看護者

●**支給額** 1万2000円

●**申請方法** 近くの各支所地域課または福祉課まで次のものを必ず持参してください。

▽各受給者証、受診券▽振り込みを希望する通帳▽印章

●**受付期間** 11月4日(火)～28日(金) 受付は土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

結・Azuminoと一緒に人生のパートナーを探しましょう!!

真剣に結婚を考えたい出逢いの機会が少ない条件に合う方となかなかめぐり逢えない独身のお子様になんてほしい

認定相談員がお一人、お一人個別に相談・サポートします。各種イベントやパーティーも開催。個別相談は、完全予約制でプライバシーも厳守しておりますのでお気軽にご相談ください。

長野県結婚相談事業協同組合(県知事認可6中第17号の18)の正規加盟店 ゆいあずみの 検索

結婚相談室 結 Azumino 安曇野市穂高7157 TEL.82-1502

ゆい・あずみの 受付時間/平日16:30~19:00・土日祝10:00~18:00(火・水確定休日)

信毎毎日新聞 ■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

暮らしに仕事に役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく生活防衛豊富なチラシでお得情報ライフスタイルを彩る 週刊まつもとと金曜日タウン情報は週3回

信毎毎日新聞のスマホアプリダウンロード

購読の申し込みは ☎ 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

住まいの安心相談窓口

修理、リフォーム、電気・設備工事などちょっとした修繕から大きな工事まで住まいの困りごとに…。

近くで安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会 安心相談窓口 0263-72-5123

建設業部会(支所) 受付時間 平日 8:30~17:00(土・日・祝除く)

※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8457

協同組合 中央経友会

- 高速道路ETCコーポレートカード及びETCカード共同利用事業
- 外国人技能実習生共同受入事業
- 労働保険事務組合
- 共同販売事業「信州ふるさと便」
- 共同購買事業
- 福利厚生事業他

〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105(代) URL http://www.chuo-keiyukai.or.jp E-mail honbu@chuo-keiyukai.or.jp

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL 34・2515)まで

お知らせ

市税・料金等の支払いは、 便利な口座振替に

● 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 場所 穂高交流学習センター「みらい」
● 講師 南方英夫さん(安曇総合病院心の医療センター安曇看護部長)● 演題 「老年期のうつを中心としたメンタルヘルス」
● 参加費 無料
● 定員 200人(先着順)
● 申し込み 不要
※乗り合いでお越しください。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

介護予防講演会

● 日時 11月6日(木) 午後2時30分～4時

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

コミュニティ助成事業で施設を整備

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。



いす・机等を購入

人権コラム



社会を明るくする運動について

安曇野地区保護司会
三澤育子さん

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

本運動は、昭和24年、戦後の荒廃した社会の中、街にあふれた子どもたちの将来を危惧した東京・銀座の有志の皆さんが、非行の予防等を広く訴えて開催した「銀座フェア」にさかのぼります。その後、昭和26年から「社会を明るくする運動」と名付け、法務省が主唱して毎年7月を強調月間として、全国で展開するようになりました。

安曇野市でも、7月1日に、小学校の校長先生、市役所の職員、更生保護女性会、保護司会等の皆さんの参加で、街頭での呼び掛け運動が行われました。

その折、小学生からは、元気な大きい声の「おはようございます」の挨拶がありました。

私も返事をする事で、気持ちがとてもさわやかになり、子どもたちが大きくなって、この挨拶が続けられるようにと願いました。

言葉を口にしての挨拶は、どんな立場であれ、どんな環境におかれていても、相手に対してしっかり出来れば、人を人として認め、世の中が明るくなるのではと思っています。

言葉のかけ合いで地域の人たちとのつながりも生まれてくるのではないのでしょうか。

災害義援金のお礼

多くの皆さんの温かいご支援をいただきありがとうございます。寄せられた義援金は、全額、日本赤十字社を通じて各被災者へお届けしています。9月30日までに寄せられた金額は次のとおりです。

- 東日本大震災 平成26年度中 52,225円 累計 51,323,769円
 - 7.9南木曾町豪雨災害 103,557円
 - 平成26年広島県大雨災害 73,541円
- 今後も温かいご支援をお願いいたします。

長寿社会課福祉政策担当 (TEL81・0716 FAX81・0703)

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

(公財)長野県市町村振興協会の助成で備品を整備

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。

● 申し込み 口座振替依頼書は、各金融機関窓口(市内支店のみ)、各支所地域課、豊科支所内収納課管理係に備えています。



柏原区が整備したテント、発電機、リヤカー、半纏など

防災訓練を行う予定です。



等々力町区自主防災会が整備したリヤカー、テント、発電機など

19ページの「ためして安曇野検定クイズ」の答え
問題1: ① 問題2: ③
問題3: ③ 問題4: ②

大北・安曇野労働災害撲滅緊急運動

大町労働基準監督署管内では、休業4日以上労働災害による死傷者数が急増しています。

このことから12月31日まで運動の推進標語『「だいほくあずみの」無災害宣言で労災ゼロを目指そう』のもと「大北・安曇野労働災害緊急撲滅運動」が展開されています。

詳しくは長野労働局ホームページ (URLhttp://nagano-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/) の「大町労働基準監督署からのお知らせ」をご覧ください。

大町労働基準監督署 TEL0261・22・2001

司法書士「労働者のための夜間電話相談」

労働者と使用者間のトラブルに関する無料電話相談です。気軽にご相談ください。

- 日時 11月 5日(水) クレジット・借金問題
 - 12日(水) 敷金問題
 - 19日(水) 労働トラブル
 - 26日(水) 少額トラブル
- 各回とも午後5時～8時

※当日のみの専用電話番号0120・448・788(無料) <秘密は厳守します>

長野県司法書士会 (TEL026・232・7492 FAX026・232・6699)

ミニ就職活動講座・個人相談(イーキュア(株)県受託事業)

子育て中の女性を対象に女性就業相談員による就活講座および個人相談が行われます。

- 開催日および会場 10月31日(金) 穂高健康支援センター計測室
- 11月7日(金) 豊科交流学習センター「きぼう」学習室4・5

● 時間(各会場とも) ミニ就職活動講座 午前10時30分～11時20分
個人相談(先着順) 午前11時30分～午後0時30分
午後1時30分～3時30分

松本地方事務所商工観光課 (TEL40・1932)

レッドデータブックから① 絶滅のおそれがある生物を紹介

哺乳類

哺乳類とは親が子どもに乳を与えて育てる動物で、体に乳腺が発達しています。体表には体毛が生え、体温の放散を防ぎ、恒温を保っています。市内では、北アルプスの高山には、オコジョ、カモシカなどが、中山間地にはツキノワグマ、ニホンザル、カワネズミ、キツネなどが、低地にはイノシシ、ハタネズミ、モグラなどが生息しています。

このうち絶滅したものにオオカミ、絶滅危惧Ⅱ類にアズミトガリネズミ、ミズラモグラ、準絶滅危惧種にモモンガ、ヤマネ、カワネズミなど8種が指定されています。

カワネズミ (トガリネズミ科) 写真

安曇野市では、準絶滅危惧種に指定。



特徴

小型の哺乳類で全長20cm前後。山岳河川の清流に生息、ネズミという名前を持つが、モグラの仲間では尾は太く、長い。口先がとがっていて、目が小さく、水中にもぐり水生昆虫や小魚を食べます。

安曇野は貴重な生息地

市内では、中房川、烏川、黒沢川等の河川上流で生息。源流の改修工事や河川の汚染には弱く、行動範囲は、巣穴から500m以内と言われています。イワナ釣りに行く人は、川の中を泳ぐ銀毛色のカワネズミを見ることがあると思います。この動物に会えた人は幸せです。県内を流れる川の本流ではほとんど生息していません。川で生息する哺乳類は少なく、絶滅したと思われるカワウソウの二の舞を踏まないようにしたいものです。(信州大学名誉教授 吉田 利男)

秋の火災予防運動

11月9日(日)から15日(土)までの7日間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。これから空気が乾燥し、暖房器具を使用する機会が多くなり、火災が発生しやすくなる冬の季節を迎えます。今一度、家族や地域で防火・防災について考えてみましょう！

全国統一防火標語
「もったいまい 火を消すまでは まあだだよ」

● 豊科消防署 (TEL 72・3145)
● 梓川消防署 (TEL 78・2090)
● 穂高消防署 (TEL 82・3262)
● 明科消防署 (TEL 62・2992)

ご利用ください 樹幹注入補助事業

大切な松を松くい虫被害から守りましょう。

▽市では11月初旬から庭木のアカマツ、またはクロマツに対して樹幹注入を行う人への補助金制度を設置します。

▽樹幹注入の際、薬剤の購入に掛かった費用は補助します。

▽申請の際は、申請書と以下の書類を取りそろえ、耕地林務課まで提出してください。

● 対象 市内に所有するアカマツまたはクロマツ(山林以外の土地にあるもの)へ樹幹注入を行うために樹幹注入剤を購入する人

▽樹幹注入を検討される人への講習会も行います。

▽事業の詳細や、必要な各種様式に関しては、市ホームページに掲載しています。

● 所要経費の見積書 ※所有者以外の方が申請する場合には、所有者の同意書も必要となります。

● 樹幹注入を実施箇所の位置図

● 樹幹注入を行う松の配置図および写真

● 所要経費の見積書

● 所有者以外の方が申請する場合には、所有者の同意書も必要となります。

● 対象 市内に所有するアカマツまたはクロマツ(山林以外の土地にあるもの)へ樹幹注入を行うために樹幹注入剤を購入する人

● 樹幹注入を検討される人への講習会も行います。

● 事業の詳細や、必要な各種様式に関しては、市ホームページに掲載しています。

11月9日(日)は環境美化の日

市では、11月9日(日)を「環境美化の日」と位置付け、市内一斉清掃を行います。ごみ拾いは誰にでもできる身近なボランティア活動です。身近な地域、自治会、企業、ボランティア団体などが行う環境美化活動に積極的に参加しましょう。

● 廃棄物対策課 (TEL 82・3131 代 FAX 82・6622)

9月分の空間放射線量

穂高庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

● 環境課環境保全係 (TEL 82・3131 代 FAX 82・6622)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)				
	9/2(火)	9/9(火)	9/16(火)	9/22(月)	9/30(火)
穂高庁舎	0.09	0.1	0.1	0.09	0.1

測定結果

● 環境課環境保全係 (TEL 82・3131 代 FAX 82・6622)

土砂災害に注意

8月に広島市で発生した土石流など全国各地で大規模な土砂災害が発生しています。

安曇野市は、急しゅんな山々に囲まれ、がけ崩れや土石流、地すべりなどが発生しやすい環境です。日ごろから土砂災害に注意しましょう。

● 土砂災害の危険箇所をハザードマップで確認しましょう。

市が平成23年4月に発行した「洪水・土砂災害ハザードマップ」には、土砂災害警戒区域などが示されています。自宅周辺の危険箇所を確認しましょう。

● 前兆現象【山鳴りがする。降雨中に川の水位が下がる。川が濁り流木が流れるなど】

● 地すべり 山地の斜面をつくる岩石や土壌が、斜面下方へ移動する現象

● 前兆現象【地面にひび割れができる。地面の一部が陥没・隆起する。池や沼の水位が急に変わる。井戸の水が濁るなど】

● このような現象を感じた場合は問い合わせ先までご連絡ください。

● ハザードマップは市ホームページで閲覧できます。
(URL: http://www.city.azumino.nagano.jp/bosaisaigai/bosai/hazardmap.html)

土砂災害の種類と前兆現象

▽急傾斜地の崩壊(がけ崩れ) 雨や雪どけ水、地震などの影響で、斜面が突然崩れ落ちる現象

● 前兆現象【小石がパラパラ落ちる。斜面に割れ目ができる。斜面から水が湧き出すなど】

▽土石流 山腹や川底の石などが、大量の水と一緒に津波のように襲ってくる現象

● 前兆現象【山鳴りがする。降雨中に川の水位が下がる。川が濁り流木が流れるなど】

▽地すべり 山地の斜面をつくる岩石や土壌が、斜面下方へ移動する現象

● 前兆現象【地面にひび割れができる。地面の一部が陥没・隆起する。池や沼の水位が急に変わる。井戸の水が濁るなど】

● このような現象を感じた場合は問い合わせ先までご連絡ください。

● ハザードマップは市ホームページで閲覧できます。
(URL: http://www.city.azumino.nagano.jp/bosaisaigai/bosai/hazardmap.html)

各種情報コーナー

日=日時 場=場所 対=対象者 費=費用 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	備考
あづみ野スケッチクラブ 第14回 油絵作品展	講師の相島謙次郎さん・あいしまたかこさんと会員10人余りが描いた、安曇野の風景や静物画など、40数点を展示します。	日: 10月25日(土)~27日(月) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで) 場: 礪山公園研成ホール	費: 無料	問: 相島さん (TEL 0261・62・9019)
安曇野かかし会 作品展	13人の会員が制作した、水彩・油絵・版画などの作品を中心に、40数点を展示します。	日: 10月31日(金)~11月3日(月) 午前9時~午後6時(最終日は午後5時まで) 場: 礪山公園研成ホール	費: 無料	問: 安曇野かかし会 代表 松井さん (TEL 77・8298)
結家 こどもまつり	発達障がい児などをケアする「結家」の子どもたちが、1年間の学びを発表するイベントです。たき火パンや、保護者によるカフェ、Vif穂高の店出など。子どもたちが、心を込めておもてなしします。	日: 11月2日(日) 正午~午後3時 場: ケアガーデン結家(穂高有明 8969-21) ※雨天決行	—	問: ケアガーデン結家 (TEL 83・1112) URL: http://www.curegardenyuiya.com/
鐘の鳴る丘 有明高原寮 施設見学会	鐘の鳴る丘 有明高原寮は、フェンスや格子のない開放的な少年院です。衣類・献立・作品などを展示するほか、職員が少年院の制度や実情を説明します。ぜひご参加ください。	日: 11月1日(土) 午後1時30分~3時30分 場: 有明高原寮	対: 市内在住で20歳以上の人 持: 住所と年齢が確認できるもの	問: 事前に電話でご連絡ください。 有明高原寮 田島さん (TEL 83・2204)



健康づくり情報



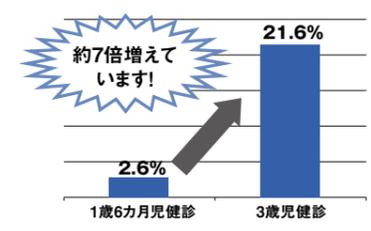
健康推進課保健予防係
TEL 81-0726 FAX 81-0703

11月8日はいい歯の日 むし歯予防で、心も体も歯っぴーに♪

私たちがおいしく食事をした
り、楽しく会話をしたりするため
には、歯や口の健康が欠かせませ
ん。また、口元は顔全体の印象を
左右する大切な箇所でもありま
す。

今回は子どもの頃からかかりや
すく、歯を失う2大原因の1つで
ある、むし歯についてお話しします。

平成 25 年度の歯科健診結果 むし歯のある子どもの割合



年齢が上がると共に、むし歯
の子どもが増えています。

乳歯は大切です!

子どもの頃からの生活習慣や口
内環境が、将来生えてくる永久歯
のむし歯予防にもつながります。
乳歯の時から、歯を大切にする生
活や気持ちを育みましょう。

生えたての歯はデリケート

生えたての永久歯の表面(エナ
メル質)は未完成で軟らかく、完
成した丈夫な歯になるまでに2〜
3年掛かります。その間にむし歯
にしないよう、注意が必要です。

大人もむし歯にご注意を!

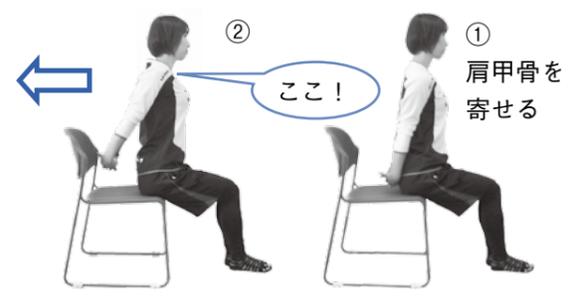
生まれたばかりの赤ちゃんの口
にはむし歯菌はいません。むし歯
菌は、大人の口から、子どもの口
に移っていきます。子どもの歯を
むし歯から守るためには、家族全
員の口の健康がとても重要です。

むし歯はどうしてできるの?
口の中にいるむし歯菌(ミュー
タンス菌)は、私たちが食べる糖

ちょこっと運動でイキイキ生活

先月号に引き続き、ストレッチ
体操の第2弾です。
今回は姿勢不良(猫背)の予防・
改善のために取り組んでほしいス
トレッチを2つ紹介します。

●胸を開く体操



先に肩の上げ下げや、肩回しを行っておく
と、肩がほぐれてより効果的です!

＜実施方法＞

- ① 背筋を伸ばして椅子に浅く座り、両手を後ろで組んで下に向かって伸ばす。
- ② そこから、腕を少し身体から離して(腕を上げて)胸を開く。

●体の側面を伸ばす体操



肋骨を天井に近づけるよう
に身体を倒していく

＜実施方法＞

- ① 背筋を伸ばして椅子に浅く座り、足を広めに開く。
 - ② ①の写真的ように左手を交差させて右足のものの上に置き、右手は真上に伸ばす。
 - ③ 自然と呼吸をしながら②の写真的ようにゆっくりと真横に身体を倒していく。(左右同様)
- ※身体を倒していくとき、イスからお尻が浮かないように注意しましょう。
- ゆったりと呼吸をしながら、「気持ちいい」と思えるところまでゆっくりと伸ばし、そのポジションで15秒保ちましょう。その動作を2〜3回繰り返します。

今月のレシピ



雪化粧かぼちゃと玉ねぎのサラダ



紹介者
農村生活マイスター
もとこ
演 許子さん
(三郷温)

材料 (4人分)

- かぼちゃ 200g^ア
- 玉ねぎ 50g^ア
- 塩・こしょう 少々
- 油 適宜
- a { マヨネーズ 大さじ3
レモン汁 少々

作り方

- ① かぼちゃは半分に切り、種とワタを除いて、皮をとるところどころピーラーでむき、5mmの薄切りにする。
- ② 玉ねぎは薄切りにする。
- ③ フライパンに油をひき、①を並べて塩、こしょうで味付けし、やわらかくなるまで蒸し焼きにする。
- ④ ②と③をaで和える。

かぼちゃには、ミニかぼちゃ、白いかぼちゃ、長いかぼちゃなど種類がたくさんあります。
今回ご紹介するかぼちゃは、雪化粧という品種の白いかぼちゃです。長期保存ができ、翌年の2月ごろまで食べられます。とても甘くてなめらかな口当たりです。焼いて塩コショウするだけでもおいしく食べられます。
直売所で購入できますので、ぜひ試してみてください。

むし歯予防の3つのポイント

【甘い物のとり方】

だらだら食べず、時間を決めて♪
口の中に糖分が入ると、歯が溶かされます。メリハリのある食生活を。
甘い飲み物にもご注意ください!
ジュースやスポーツドリンクなどにも糖分が多く含まれています。普段はお水やお茶にしましょう。甘いお菓子を食するときには、お水やお茶をセットにしましょう。

【フッ化物の利用】

フッ化物は歯の質を強くする効果があり、生えたての歯に効果的です。
フッ化物入りの歯みがき粉やジェルの使用、歯医者さんでのフッ化物の塗布やうがいなどさまざまな方法があります。

【歯みがき】

歯垢(プラーク)を落としましょう!
※歯垢はむし歯菌の塊です!
歯磨きのポイント

優しい力で、小刻みに。むし歯になりやすい場所(歯と歯ぐきの境、歯と歯の間、奥歯のかみ合わせ)に歯ブラシの毛先が当たるように磨きます。
子どもが自分で上手に磨けるようになるまで、保護者の皆さんが仕上げ磨きをしましょう。

を分解して、酸を作ります。この酸が歯の表面を溶かし続けることで、むし歯になります。
むし歯は自然には治りません!
むし歯になってしまったら、削って詰め物で修復する治療をします。詰め物の隙間から再びむし歯

になり治療を繰り返すことで最終的に歯を失う原因になります。
むし歯を予防し「歯を削らない」ことが、一生自分の歯を保つために大切です。
子どもも大人も、みんな一緒にむし歯予防に取り組みしましょう。

11月の児童館の予定

… 乳幼児対象

… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

Tel.84-0762 Fax82-9621
■休館日／日曜・祝日

- チャレンジタイム** 災害時のたき出しに挑戦しよう！ 15日(土) 10:30～12:00
要予約 対象：小学生以上 定員：20人 持ち物：飲み物、帽子
★災害時にもできるミートソースの Pastaやオムレツを作ります。
- 読み聞かせ** (おはなしどりいむさん) 19日(水) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 21日(金) 10:30～12:00
荒深たつ子さん ★身体測定は 10:00～11:30

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527
■休館日／日曜・祝日

- 育児相談・身体測定** 7日(金) 10:30～12:00
身体測定は 10:00～12:00 ★ねんねのあかちゃんも測れます。
- みんなあつまれ!** アロマクラフト・バスボム作り 10日(月) 10:30～11:15
要予約 定員:15組 ★お風呂に入るとシュワシュワ泡が出る入浴剤です。よい香りでリラックス～
- 読み聞かせ** (おはなしどりいむさん) 10日(月) 11:20～11:40
★楽しいお話いっぱいです。
- おさがり会** 14日(金) 10:30～11:30
出品される方は、お申し込みください。詳細はお問合せください。
- キッズパーク** リズム遊び 18・19・20日 10:30～11:30
各日程の対象年齢:18日(火)は2歳以上、19日(水)は1歳、20日(木)は0歳
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- みんなあつまれ!** たまごのポプリ作り 21日(金) 10:30～11:30
要予約 定員:20組 ★チームをでしこさんに教えていただきます。とっても可愛いクリスマスオーナメントにもなります。
- みんなあつまれ!** フラワーアレンジメント 27日(木) 10:30～11:30
要予約 定員:20組 ★お部屋の飾りに素敵なお花を♪

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494
■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ** 7・14・21・28日(金) 11:00～11:20
第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん
どんなお話がきけるかな?
- チャレンジタイム** 手打ちうどん 15日(土) 10:00～12:00
要予約 対象：小学生 定員：20人 ★粉を練って、うどんを作って食べよう！もちろん切ることも挑戦!
- わらべうた** 10・17日(月) 11:10～
内山房子先生と一緒に、わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。
- みんなあつまれ** 布で作るクリスマスリース作り 27日(木) 10:30～11:30
要予約 定員30人 持ち物:針と糸 ★大人気!温かみのある布でオリジナルリースを作ろう!
- 育児相談・身体測定** 28日(金) 10:30～12:00
身体測定は 10:00～12:00。★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。

★高家児童館

Tel・Fax72-5685
■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク** 合同焼きも会 5日(水) 10:30～11:30
要100円 持ち物:飲み物 0歳～2歳児3班合同 ★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- 育児相談** 14日(金) 10:30～12:00
- チャレンジタイム** 風車タワー作り 15日(土) 10:00～11:30
要予約 対象:小学生 定員:20人 飲み物:飲み物・シール(ある人)
★牛乳パックでよく回る風車を作ろう!
- キッズパーク** リズム遊び 18・19・20日 10:30～11:30
各日程の対象年齢:18日(火)は2歳以上、19日(水)は1歳、20日(木)は0歳
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- 読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 20日(木) 11:00～11:30
- みんなあつまれ!** クリスマスクッキー作り 27日(木) 10:00～11:30
要予約 定員:30組 持ち物:飲み物 ★一足早いクリスマスを楽しもう!
- 読み聞かせ** (コロボックルさん) 27日(木) 11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152
■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 10・17日(月) 11:00～11:20
- キッズパーク** リズム遊び 2歳以上&1歳 18日(火) 10:30～11:30
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- チャレンジタイム** Xmasおやつ作り 22日(土) 10:00～12:00
要予約 対象:小学生 定員:15人 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物 ★クリスマスに向けておやつ作りをしましょう♪
- 育児相談** 28日(金) 10:30～12:00

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122
■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク** 合同焼きも会 6日(木) 10:30～11:30
要100円 持ち物:飲み物 0歳～2歳児3班合同 ★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- 卓球教室** 対象:小学生 8日(土) 14:00～15:00
- 育児相談** 小川原容子さん 14日(金) 10:30～12:00
- 塩尻志学館高校生と「歌ってあそぼう」** 15日(土) 10:30～11:15
★志学館高校音楽部の皆さんがアニメ、ジブリソング、童謡を歌います。
- 読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 17日(月) 11:00～
- キッズパーク** おやつ作り 18・19・20日 10:30～11:30
各日程の対象年齢:18日(火)は2歳以上、19日(水)は1歳、20日(木)は0歳
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- チャレンジタイム** おやつ作り 19日(水) 16:00～17:00
要予約 対象:小学生 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物
- チャレンジタイム** くるくるパン作り 29日(土) 10:00～12:00
要予約 対象:小学生以上 定員:20人 持ち物:軍手・飲み物
★野外で火を焚き、竹にパン生地を巻き付けて焼きます。

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126
■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク** 焼き芋会 5日(水) 10:30～11:30
要予約 持ち物:帽子、飲み物 0歳～2歳児3班合同 予備日6日
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- チャレンジタイム** 焼き芋会 8日(土) 10:30～11:30
要予約 対象:小学生 定員:20人 持ち物:帽子、飲み物、軍手
★児童館でとれたサツマイモを使って焼き芋会をしよう!親子での参加も大歓迎です。
- 育児相談** 10日(月) 10:30～12:00
- キッズパーク** リズム遊び 18・19・20日 10:30～11:30
各日程の対象年齢:18日(火)は2歳以上、19日(水)は1歳、20日(木)は0歳
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- お下がり会** 21日(金) 11:00～
★お家で不要になった服やおもちゃなどを持ち寄り、リユースします。出品する方は10時30分までにお越しください。事前預かりも可。
- みんなあつまれ** クリスマス制作 28日(金) 10:30～11:30
要予約 定員:20人 ★お家に飾れるクリスマス飾りを親子で手作りしよう!

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124
■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク** 合同焼きも会 5日(水) 10:30～11:30
要100円 持ち物:手拭き、飲み物 0歳～2歳児3班合同 予備日6日
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- キッズパーク** おやつ作り 18・19・20日 10:30～11:30
各日程の対象年齢:18日(火)は2歳以上、19日(水)は1歳、20日(木)は0歳
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)
- 育児相談** 丸山篤子さん 12日(水) 10:30～12:00
★相談員さんにゆっくりお話を聞いてもらいましょう!ほっと安心できます。
- お話の時間** ひばりの会さん 20日(木) 16:00～
★楽しい話、素敵な話、大切な話…毎回いろいろなお話ができてきます
- みんなあつまれ** わくわくハッピークリスマス飾り 28日(金) 10:30～11:30
要予約 対象:幼児親子 定員:20組 ★ちょっぴり早いけど気分はクリスマス!わくわく幸せな気持ちになるような飾りをつくります。
- チャレンジタイム** おやきづくり 講師:れんげの家 29日(土) 10:00～
要100円 対象:小学生以上 定員:20人 ★手作りで、おいしいおやきを作りましょう♪

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186
■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ** 7日(金) 11:00～11:30
★パネルシアター・絵本手遊びを親子で楽しみましょう。
- チャレンジタイム** クッキーづくり 15日(土) 10:30～11:30
要予約 対象:小学生 定員:20組 ★手作りクッキーティータイムを楽しもう
- 育児相談** 17日(月) 10:00～12:00
★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。
- キッズパーク** リズム遊び 18・19・20日 10:30～11:30
各日程の対象年齢:18日(火)は2歳以上、19日(水)は1歳、20日(木)は0歳
★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください。(定員あり)
- 読み聞かせ** (スマイルさん) 21日(金) 10:00～11:30
★楽しいパネルシアター・手遊びなどいっぱいです。
- みんなあつまれ** キッズヘアークット 25日(火) 10:30～12:00
要予約 定員30組 ★市内美容師の方々がお子さんのヘアークットの実演と講習をしてくださいます。是非この機会に児童館でお子さんのカットをしてみませんか?

11月の各種相談

…場所 …問い合わせ …時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約**  14:00～

6日(木)・10日(月)・17日(月)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約**  14:00～

13・20・27日(木)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約**  13:30～

7日(金)場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会  19:00～21:00

5・12・19・26日(水) ※5・19日は家族会
場豊科交流学習センター「きぼう」2階
圃健康推進課保健予防係(Tel81-0726・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

4日(火)・★17日(月)  13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

4日(火)・★18日(火)  13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

5日(水)・★19日(水)  13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

6日(木)・★27日(木)  13:00～16:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

7日(金)・★21日(金)  13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

圃心配ごと相談…上記へ
圃行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel82-3131・Fax82-6622)

人権特設相談所 10:00～15:00

15日(土) 場明科公民館 (女性のための相談日です。)

28日(金) 場明科公民館
圃法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

子ども・母子家庭・女性の相談 **要予約**

平日  8:30～17:00
場圃子ども支援課児童係(Tel81-0727・Fax81-0703)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 9:30～11:00

4・18日(火) 場圃明科保健センター(Tel81-2251・Fax81-2943)

6・20日(木) 場圃穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)

11・25日(火) 場圃堀金保健センター(Tel73-5770・Fax73-5775)

12・26日(水) 場圃豊科保健センター(Tel72-9970・Fax72-9044)

13・27日(木) 場圃三郷保健センター(Tel77-9111・Fax77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

11月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス  0570-088199

2日(日)	3日(月・祝)	9日(日)	16日(日)	23日(日・祝)	24日(月・振休)	30日(日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	塔の原 内川医院 81-2121 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	伊藤医院 62-2051 [明科]	村山医院 82-2101 [穂高]
中田医院 82-2339 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]
鶴見医院 72-4500 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]
山田歯科医院 73-7575 [豊科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	松村歯科医院 62-2048 [明科]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]

安曇野やさいスイーツフェア

北アルプスの麓に広がるまち安曇野。豊かな水、清涼な空気は、みずみずしく香り高い野菜をはぐくんでいます。地産地消にこだわった新作「やさいスイーツ」を期間限定で販売します。

2014.11/1 土 ▶ 11/16 日

秋は、トマトが甘くなる。



「カクテルトマト」
トリアノン 洋和菓子店
TEL 82・6550



「安曇野トマトのババ」
ホテルアンビエント安曇野
TEL 83・5550



「トマト・セレプリテ」
ペーカリーハウス NOJIRI
TEL 82・3314



「生とまとゼリーパフェ」
胡蝶庵 あづみ野本店 茶夢
TEL 73・6666



「安曇野とまとデザート盛り合わせ」
サロン・ド・テ フルーヴ
TEL 73・7927



「ザ・トマト」
松月堂 西村商店
TEL 62・2115



「安曇野トマトの杏仁豆腐」
丸山菓子舗 本店
TEL 82・2203



「ドライトマトと木の实のタルト」
オーガニックレストラン & カフェ シャロム
TEL 83・6245



「クリームチーズトマトジェラート」
あづみ野バザール 若松屋
TEL 090・9008・6986



「とまとフロマージュ」
パティスリー リール
TEL 72・6687



「トマトシフォンロールケーキ」
Chiffon シフォン
TEL 73・3804



「トマトのシュークリーム
〜バルサミコソース〜」
小柴屋
TEL 72・2201



「あづみのトマトのパバロア」
国営アルプスあづみの公園 レストランあづみの
TEL 71・5511



「トマトとフロマージュのフォンデュ」
あづみ野菓子工房 彩香
TEL 82・4498



「りんごのとまぼろふえ」
サントウール ムラカミ
TEL 82・5551



「トマト&ブラマンジェ」
安曇野 穂高ビューホテル
TEL 83・6200

フェイスブック <https://ja-jp.facebook.com/azumino.yasai.sweets> 園穂高支所内観光交流促進課 TEL 82・3131(代) FAX 82・6622

2014.10.1現在	()内は対前月比
人口	98,770人(-39)
男	47,872人(-28)
女	50,898人(-11)
世帯	38,150世帯(+31)

広報 あづみの

発行日 平成26年10月22日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課 秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部26円

次回発行...お知らせ版 11月5日(水)

古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOY INK

◆学習会など毎月50〜60人が参加するというサロンなどを開催する「明科いいまちつくりろうかい!!」。それぞれが責任を持って、自分たちの住むまちを良くしていこうとする内川会長の話に心を打たれました。(関連14ページ)

◆本号掲載の宝くじの収益金助成事業。収益金はさまざまな公益事業に役立てられますが、この売り上げに大いに貢献したと自負しています。買わなければ当たらない、それど買っても当たらない。オータムジャンボこそは...。

◆小学校の運動会に伺いました。懸命に走る児童に負けじと観客席の撮影大会も熱がこもっていました。

◆やさいスイーツの素材「トマト」。夏のイメージが強いですが秋は糖度が増し甘くなる品種もあるそうです。味覚の秋、お気に入りのスイーツを見つけて出掛けてみてはいかがでしょうか。

編集後記

本 舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
科 支 所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂 高 支 所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三 郷 支 所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀 金 支 所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明 科 支 所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747