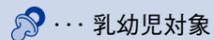


# 12月の児童館の予定



… 乳幼児対象 … 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

## ★穂高中央児童館

Tel.84-0762 Fax82-9621  
■休館日 / 日曜・祝日

**みんなあつまれ**  
わくわく観劇会&お餅つき会 6日(土) 10:30～12:00  
要予約 100円 定員:60人 持ち物:飲み物・はし(フォーク) ★劇団こまねずみさんによる劇「北風と太陽」やお餅つき体験。

**キッズリユース おさがり会** 13日(土) 10:30～11:15  
★出品者は事前に申し込みの上、当日10:15までにお越しください。保育園児や小学生の品物も受け付けます。

読み聞かせ (おはなしどりいむさん) 17日(水) 11:00～11:20

**育児相談・身体測定** 19日(金) 10:30～12:00  
相談員:荒深たつ子さん ★身体測定は10:00～11:30

## ★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527  
■休館日 / 日曜・祝日

キッズパーク おやつ作り 2・3・4日 10:30～11:30  
100円 持ち物:飲み物 各日程の対象年齢:2日(火)は2歳児以上、3日(水)は1歳児、4日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

育児相談・身体測定 5日(金) 10:30～12:00  
★身体測定は10:00～12:00

読み聞かせ (おはなしどりいむさん) 8日(月) 11:20～11:40  
★楽しいお話いっぱいです。

みんなあつまれ！ 12日(金) 10:30～11:30  
クリスマスリースを作ろう  
要予約 100円 定員:20組 ★サツマイモのツルのリースに素敵な飾り付けをしよう！

キッズパーク クリスマス会 16・17・18日 10:30～11:30  
100円 各日程の対象年齢:16日(火)は2歳児以上、17日(水)は1歳児、18日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

## ★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494  
■休館日 / 日曜・祝日

わらべうた 1・8・15日(月) 11:10～  
内山房子さん わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。

読み聞かせ 5・19・26日(金) 11:00～11:20  
第1・4週はおはなしどりいむさん 第3週は坂井節子さん

育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00  
身体測定は10:00～12:00。

簡単!お正月リースづくり 22日(月) 10:30～11:30  
要予約 定員:30人 ★お正月の松飾りを簡単にかわいく作っちゃおう！

## ★堀金児童館

Tel.71-2122・Fax71-2126  
■休館日 / 日曜・祝日

キッズパーク おやつ作り 2・3・4日 10:30～11:30  
各日程の対象年齢:2日(火)は2歳児以上、3日(水)は1歳児、4日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

キッズパーク クリスマス会 9日(火) 10:30～11:30  
0～2歳児3班合同。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

子育て勉強会 心と身体の発達について 19日(金) 10:30～11:30  
講師:赤沼美奈子さん 定員:20人程度 ★託児あり

育児相談・身体測定日 22日(月) 10:30～12:00

## ★高家児童館

Tel・Fax72-5685  
■休館日 / 日曜・祝日

キッズパーク おやつ作り 2・3・4日 10:30～11:30  
100円 持ち物:エプロン・飲み物 各日程の対象年齢:2日(火)は2歳児以上、3日(水)は1歳児、4日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)

お年寄りの知恵袋 お餅つき 6日(土) 10:00～12:00  
要予約 150円 対象:乳幼児・小学生 持ち物:エプロン・飲み物  
★絆と白で餅つきをしよう！

勉強会・交通安全教室 9日(火) 10:30～11:15  
要予約 定員:30組 持ち物:飲み物 ★着ぐるみや腹話術で楽しく学べる交通安全教室です。

育児相談 12日(金) 10:30～12:00

キッズパーク クリスマス会(パネルシアター、歌) 16日(火) 10:30～11:30  
100円 持ち物:飲み物 0歳～2歳児3班合同 ★キッズパークは登録制です。まずは児童館までご連絡ください(定員あり)

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 18日(木) 11:00～11:30

## ★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122  
■休館日 / 日曜・祝日

キッズパーク リズム遊び 2・3・4日 10:30～11:30  
各日程の対象年齢:2日(火)は2歳児以上、3日(水)は1歳児、4日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

チャレンジタイム 縄リース作り 6日(土) 14:00～15:00  
要予約 100円 対象:小学生 定員:15組 持ち物:作品持ち帰り用の大きな袋 ★藁を使ってお正月飾り作り。

バスボム作り 100円 定員:15人 10日(水) 10:30～11:30

育児相談 相談員:小川原容子さん 12日(金) 10:30～12:00

卓球教室 対象:小学生 13日(土) 14:00～15:00  
講師:西村佐保子さん

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 15日(月) 11:00～

キッズパーク クリスマス会 16・18日 10:30～11:30  
100円 各日程の対象年齢:16日(火)は1歳児以上、18日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

チャレンジタイム クリスマス会 20日(土) 10:00～12:00  
要予約 150円 対象:小学生以上 定員:20人 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物 ★クレープを作って食べましょう。

## ★三郷児童館

Tel.76-0185 Fax76-0186  
■休館日 / 日曜・祝日

読み聞かせ 1日(月) 11:00～11:30  
★パネルシアター・絵本手遊び

キッズパーク 秋のおやつ作り 2・3・4日 10:30～11:30  
100円 持ち物:エプロン、三角巾 各日程の対象年齢:2日(火)は2歳児以上、3日(水)は1歳児、4日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

みんなあつまれ 観劇会&餅つき会 13日(土) 10:30～12:00  
100円 定員:100組 ★劇団「こまねずみ」さんの楽しい劇・絆と白でお餅つき。

育児相談 15日(月) 10:00～12:00  
★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。

キッズパーク クリスマス会 16・17・18日 10:30～11:30  
100円 各日程の対象年齢:16日(火)は2歳児以上、17日(水)は1歳児、18日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。※各年齢児合同で開催の場合あり。

読み聞かせ (スマイルさん) 19日(金) 11:00～11:30  
★パネルシアター・手遊びなど。

## ★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel.71-5150 Fax71-5152  
■休館日 / 日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 1・8日(月) 11:00～11:20

クリスマスリース作り 10日(水) 10:30～  
要予約 100円 定員:20組 ★飾りたいものがあればお持ちください。

チャレンジタイム キャンドル作り 13日(土) 10:30～12:00  
要予約 100円 対象:小学生 定員:15人 ★クリスマスキャンドルを作ろう！

お餅つき会 2色もち 20日(土) 10:30～13:00  
要予約 100円 対象:乳幼児親子、小学生 定員:40組 持ち物:はし、皿、飲み物 ★お餅をついてくれるお父さん！お待ちしております。

ママキッズピクス 25日(木) 10:30～11:30  
持ち物:飲み物、おんぶ紐、上履き(必要な方)

育児相談 26日(金) 10:30～12:00

## ★明科児童館

Tel.62-2482 Fax62-1124  
■休館日 / 日曜・祝日

キッズパーク リズムあそび 2・3・4日 10:30～11:30  
持ち物:手ふき、飲み物 各日程の対象年齢:2日(火)は2歳児以上、3日(水)は1歳児、4日(木)は0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

キッズパーク クリスマス会 9・10日 10:30～11:30  
100円 持ち物:手ふき、飲み物 各日程の対象年齢:9日(火)は2歳児以上、10日(水)は1歳児、0歳児。★キッズパークは登録制です(定員あり)。あらかじめ児童館までご連絡ください。

チャレンジタイム クリスマスミッション！ 11日(木) 15:00～  
対象:小学生以上 ★お待ちたせしました、ミッション第2弾♪力を合わせてクリアせよ！

もちつき会 20日(土) 10:00～12:00  
要予約 100円 対象:小学生・乳幼児 定員:30組

# 12月の各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

## こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)  
場 園松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～

11・18・25日(木)  
場 園松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

5日(金) 場 園松本保健福祉事務所 (Tel.40-1938・Fax.47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

3・10・17日(水) ※3・17日は家族会  
場 豊科交流学習センター「きぼう」2階  
園健康推進課保健予防係 (Tel.81-0726・Fax.81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

## 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

1日(月)・★15日(月) 時 13:00～16:00  
場 堀金憩いの里うらら (Tel.73-5288・Fax.73-5775)

2日(火)・★16日(火) 時 13:00～16:00  
場 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940・Fax.82-9621)

3日(水)・★17日(水) 時 13:00～16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel.72-3013・Fax.72-5422)

4日(木)・★25日(木) 時 13:00～16:00  
場 三郷福祉センター (Tel.77-8080・Fax.77-8081)

5日(金)・★19日(金) 時 13:00～16:00  
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel.62-2429・Fax.62-5025)  
園心配ごと相談…上記へ  
園行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel.82-3131・Fax.82-6622)

## 行政書士による無料相談 要予約

18日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)  
場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室1  
園長野県行政書士会松本支部 (Tel.33-7166・Fax.32-0151)  
※開催日の2日前までにご予約ください。

## 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※23・29・30・31日は除く

場 園教育指導室(教育委員会事務所) (Tel.62-3521・Fax.62-5721)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※23・29・30・31日は除く

場 園教育相談室(堀金公民館内) (Tel.72-2238・Fax.62-5721)  
※電話相談可。まずはお電話ください。

# 12月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス 0570-088199

7日(日)	14日(日)	21日(日)	23日(火・祝)	28日(日)	29日(月) 歳末	30日(火) 歳末	31日(水) 歳末
堀内医院 82-3324 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	塔の原 内川医院 81-2121 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	村山医院 82-2101 [穂高]	穂高(ハート)クリニック 50-6731 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	石田医院 72-2766 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]		高橋医院 82-2561 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
中豊医院 77-2130 [三郷]	和田医院 72-2047 [堀金]	池田医院 77-2055 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	さとう歯科医院 81-5155 [穂高]
飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	クリーン歯科クリニック 72-3398 [豊科]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	