

令和6年度 第1回安曇野市健康づくり推進協議会

|   |           |                                                                        |
|---|-----------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 審議会名      | 安曇野市健康づくり推進協議会                                                         |
| 2 | 日 時       | 令和6年7月24日 午後1時30分から午後3時まで                                              |
| 3 | 会 場       | 安曇野市 豊科ふれあいホール                                                         |
| 4 | 出席者       | 伊藤委員、古川委員、山田委員、小林委員、宮坂委員、<br>平林委員、青柳委員、鎌崎委員、飯澤委員、細萱委員、<br>小杉委員         |
| 5 | 市側出席者     | 渡邊部長、沖課長、小林センター長、橋詰係長、矢花係長、<br>宮下係長、草間係長、佐野係長、小松係長、浅川係長、<br>藤原係長、宮澤副主幹 |
| 6 | 公開・非公開の別  | 公開                                                                     |
| 7 | 傍聴人       | 0人 記者 0人                                                               |
| 8 | 会議概要作成年月日 | 令和6年8月8日                                                               |

協 議 内 容

【委員の委嘱】

- 任期 令和6年7月1日～令和8年6月30日
- ・会長 伊藤委員（安曇野市医師会）
  - ・事務局案により推薦、全員の賛成により就任。
- ・職務代理 古川委員（安曇野市医師会）
  - ・会長が指名、全員の賛成により就任。

【協議事項】

- 1 安曇野市健康づくり計画（第3次）及び安曇野市国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）について
- 2 令和5年度保健事業報告について
- 3 令和6年度保健事業計画について
- 4 新型コロナウイルスワクチン接種について
- 5 その他

【会議概要】

- 1 安曇野市健康づくり計画（第3次）及び安曇野市国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）について
  - 資料に基づき安曇野市健康づくり計画(第3次)について、趣旨や取組み、推進体制等を中心に説明。
  - 資料に基づき安曇野市国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）について、趣旨や取組み等を中心に説明。

<主な意見>

- （委 員） 国民健康保険第3期の計画は、6年間で策定されておりますが、途中で計画を修正することは可能ですか。
- （事務局） 計画の見直しは3年後の令和8年度に、進捗確認の中間評価を行います。ここで必要があれば計画内容について変更し、冊子およびホームページでの公表を行います。
- （委 員） 要望させていただきますが、健康診断・健診検査項目の充実をお願いしたい。

(委 員) 国の基準以上に安曇野市では、親切丁寧な健診が行われているが、これに加えて、尿検査で塩分摂取量、血液検査の貯蔵鉄分析、お金がかかる検査ですが、病気に至る状況や健康診断がより深まり、医療費の支出も軽減でき、病は早期発見早期治療ですので、医療費との費用対効果を検討していただき、充実ある健診にしていきたい。

それに合わせて、健診のときに体力測定をすることも一案ではないかと思う。どのような運動測定をしながら検査をすればいいかを含め保健指導に繋げていっていただく方法を考えて頂ければと思います。

(事務局) ご意見ありがとうございます。ご意見があったこと、また県内の保険者での状況など研究をしまして、国保運営協議会にも諮っていきたいと思います。ご意見ありがとうございました。

(会 長) 委員には、貴重なご意見をいただきありがとうございます。

1日の塩分量は非常に大事なことと思います。もし可能でしたら尿による塩分検査もいいかと思います。

体力検査に関しては、その場でできるか等の難しい部分はあるかと思いますが、ご意見として非常に貴重だと思います。

## 2 令和5年度保健事業報告について

- 資料に基づき令和5年度の保健事業報告について、市の事業実施状況について新規・重点事業を中心に取組み状況の説明。

<主な意見> なし

## 3 令和6年度保健事業計画について

- 資料に基づき令和6年度保健事業計画について、各分野の重点事業及び新規事業と拡充した事業を中心に説明。

<主な意見>

(委 員) (3)精神保健の課題と方針のところで、人材育成を行います。と書いてありますが、誰をどう育成しているか教えてください。

(事務局) 人材育成は、自殺対策重点事業のゲートキーパー研修です。自殺対策に関しては、自殺に傾きそうな方への気づき、周囲が気づいて相談に乗り、専門機関に繋げていくことを目指します。

市民と職員を対象とし、今年は保健師を対象に行っています。

(委 員) よくわからないのですが、メンタルヘルス等、自身の調子が悪くて、自分で市の人材の方に相談するような仕組みになっているということですか。

(事務局) メンタルが弱っている人が自分で相談に行くのではなく、周囲がまずそこに気づいていただくことです。

(委 員) どうやって気づくのですか。

(事務局) 健康づくり計画にある自殺対策を支える人材の育成について書かせていただいているが、ゲートキーパーは、自殺の危機を示すサインに気づいて、適切な対応をする人のことで、ゲートキーパーの人材育成に取り組んでいます。

(委 員) 難しいと思うが、時間と費用もかかっていると思うので、その人材をただ研修だけに終わらせない、本当に対応できる実践的な仕組みにしてほしいと願っています。

(会 長) ご意見ありがとうございました。確かに、例えば1人暮らしで、周りの人との接触が全然ないと誰も気づかないことはあると思います。そこも含め対策を考えていただければと思います。

(会 長) 私からも一つだけ、HPVワクチンのキャッチアップ無料接種が今年度で終了します。1997年4月2日以降生まれの女性で、一度もワクチンを打っていない方が対象で、今年の9月に第1回を接種しないと期間内に完了で

きないのでご承知おきいただければと思います。それから2008年4月2日  
生まれ以降の方は、将来キャッチアップがなくなり定期接種でないと無料  
では受けられなくなってしまう。

4 新型コロナワクチン接種について

- 資料に基づき、新型コロナワクチンについて、定期化による公費接種対象者・  
時期や費用等を中心に説明。

<主な意見> なし

5 その他

- 安曇野市歯科口腔保健部会委員の推薦（3名）について

- ・佐藤委員（歯科医師会）、山田委員（歯科医師会）、細萱委員（公募委員）を事  
務局提案により推薦、全員の賛成により承認
- ・会長の指名により、部会長に佐藤委員、副部会長に山田委員

- 全体を通しての意見・質問等

- ・なし