



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
生活	親子で学ぶ「お金」のキホン講座 「子どもにお金の使い方を教えたい」「子どもの将来のために資産形成を始めたい」人向けの講座です。 講 山崎佑介さん(明治安田生命保険相互会社安曇野営業所長)	日10月3日(木) 10:00～11:10 場 明科公民館講堂	費無料 申 不要 問 明科公民館 Tel62-4605
	これからの人生教室 老い支度の基礎知識を学びましょう。エンディングノートをもとに今後の人生のあり方を見つめます。 講 依田麻衣子さん(行政書士)	日10月3日(木) 13:30～15:00 場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室	費200円 定20人(先着順) 申 9月27日(金)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
自然	ふるさとたんけん隊③ 高瀬川たんけん 高瀬川を上流にたどり、水の学習をしながら大町エネルギー博物館でプラネタリウムを観賞したり、サントリ―天然水信濃の森工場を見学したりします。 講 公民館職員	日10月5日(土) 9:00～16:00 場 明科公民館集合	対 小学生と保護者 費 小学生:500円 保護者:800円 定20人(先着順) 持 弁当、飲み物、雨具 申 9月24日(火)・25日(水)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	京ヶ倉ウォーキング 北アルプスの山々が一望できる、すばらしい眺望の山道を散策します。 講 公民館職員	日10月10日(木) 9:00～14:00 ※8:40集合、雨天中止 場 京ヶ倉登山口集合(生坂村)	費200円 定20人(先着順) 持 弁当、飲み物、雨具 申 10月7日(月)・8日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	自然教室② 紅葉巡り 岡谷・諏訪・茅野方面で紅葉散策し、紅葉や黄葉が持つ隠された知恵を学びます。 講 吉澤國雄さん(日本植物生理学会会員)	日11月1日(金) 8:00～17:00 場 三郷公民館集合	費1,000円 定20人(先着順) 申 9月30日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel77-2109
文化	初心者向け古文書入門講座 「よもやま歴史譚 ～助郷・騒動、先祖の嘆き～」をテーマに話を聞き、学びを深めます。 講 赤堀健一さん(市誌編さん専門調査会地域資料調査部会調査員)	日10月16日(水) 13:30～15:00 場 穂高公民館第2会議室	費無料 定20人(先着順) 申 10月2日(水)・3日(木)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
	文化教養講座 穂高の宝③ 天蚕と有明紬 有明地域の伝統産業・天蚕。それを継承し、有明紬として産業化した先人の苦勞と知恵を学びます。 講 倉石あつ子さん(前豊科郷土博物館学芸員)	日11月1日(金) 13:30～15:30 場 市天蚕センター	費200円 定15人(先着順) 申 10月16日(水)・17日(木)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
食・料理	プロが教える豆腐作り教室 昔ながらの手作業での豆腐作りを学びます。また、食品加工施設の見学もします。 講 三澤育子さん、二木仁美さん(Vif穂高加工部長)	日10月18日(金) 8:30～12:00 場 穂高農産物加工所	費1,300円 定8人(先着順) 申 9月30日(月)、10月1日(火)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
	干し柿づくり講座 明科地域で収穫した柿を使って干し柿を作ります。 講 あかしな農業塾の皆さん	日10月24日(木) 9:30～12:00 場 明科公民館調理実習室	費700円 定15人(先着順) 持 エプロン、三角巾 申 10月21日(月)・22日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605

市民運動会

豊科・三郷・堀金地域で、それぞれの地域にお住いの皆さんを対象に市民運動会を開催します。ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。問い合わせは各公民館へ。

6年ぶり 豊科さわやか市民運動会

地区公民館や各種団体、個人での参加大歓迎！当日受付の種目もあります。
日10月13日(日)8:30～12:15
場 県民豊科運動広場
内 主な種目
大玉おくり、○×ゲーム など
問 豊科公民館 Tel72-2158

毎年恒例 三郷地域市民運動会

参加賞や賞品をご用意しています。ご家族・ご近所の皆さんの参加をお待ちしています。
日10月20日(日)8:00～11:30
場 三郷文化公園グラウンド
内 主な種目
三郷○×クイズ、みんなそろって大玉送り など
問 三郷公民館 Tel77-2109

2年ぶり 堀金地域市民運動会

幅広い年齢層を対象に多くの人が参加しやすい競技を多くしました。当日受付の種目もあります。
日10月13日(日)9:00～11:45
場 堀金小学校校庭
内 主な種目
ダダダッシュでNo.1、堀金ウルトラクイズ、ランチをゲット！ など
問 堀金公民館 Tel72-5796

豊科近代美術館移動展Ⅱ Tel 73-5638

小林邦展―純粋な線の軌跡―

デッサンやスケッチブックなどから「風景」「人」「動物・植物」と3つのテーマに分けて紹介します。
日9月20日(金)～10月20日(日) 9:00～21:00
場 「ゆりのき」展示ギャラリー 費無料

関連イベント
■ギャラリートーク

日9月20日(金)、10月5日(土)
10:00～12:00の間
(約10～20分)
場 「ゆりのき」展示ギャラリー
費無料 申 不要



小林邦のデッサン

■ワークショップ クレヨンで自分だけの色をつくろう！

クレヨンを重ねて塗り、自分だけのオリジナルの色を作ります。希望者の作品は会場に飾ります。
日10月6日(日) 9:30～12:00
場 「ゆりのき」学習室
対 小学生1～3年生(保護者同伴)
講 小澤和子さん(hontoのmanabi)
費300円 定12人(先着順)
持 クレヨンまたはクレパス(貸出有)
申 9月23日(月)から電話で

各種情報コーナー②

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

信濃教育会生涯学習講座 哲学の道 哲学へのいざない-美と芸術 私たちの身近にある「美」。「美とは何か」という問いについて解説します。	日10月19日(土) 9:10～12:00(受付開始:8:50) 場 信濃教育会生涯学習センター	費無料 定70人	日10月10日(木)までに電話・ファクス・電子メールのいずれかで 問 信濃教育会生涯学習センター Tel72-9991、Fax72-9985 (☑center@shinkyo.or.jp)
くらふとのわ・和・笑展ワークショップ ①りんごのバッグチャームまたはブローチ作り ②巻バラもようで飾ろう ③おべんとうかご作り ④洋梨のバッグチャームまたはブローチ作り	日①10月27日(日) 10:00～ ②11月2日(土) 10:00～ ③11月3日(日) 10:00～、13:00～ ④11月4日(月・祝) 10:00～13:00 場 貞享義民記念館1階企画展示室	費①500円、②1,000円、 ③2,000円、④500円 定 先着順・材料無くなり次第終了。③は各6名	日①②④不要／③9月23日(月)から電話で 問 木村昌子さん Tel080-6939-6313
多文化共生ボランティア養成講座 「参加の力」～知る・考える・行動する 外国人住民のスピーチ見学や講義、交流会を通じて多文化共生の基礎知識を学び、外国人との交流や支援に必要なスキルを身に付けます。	日①10月27日(日)14:00～16:00 ②11月10日(日)13:30～15:30 ③12月1日(日)13:30～15:30 ④12月22日(日)11:00～16:00 場 豊科交流学習センター「きぼう」	対 4回参加できる人優先 費 第4回のみ1,000円 定20人(先着順)	日10月10日(木)までに電話か電子メールで 問 あづみの国際化ネットワーク(AIN)・丸山さん Tel090-1869-9547 ☑m-mie@d4. Dion.ne.jp

