

こころの相談

精神保健相談 要予約

日 第1~4月曜日・第1木曜日(14日は除く)
14:00>>16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2~4木曜日 14:00>>16:00

依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30>>10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
日 毎週水曜日 19:00>>21:00
場 豊科保健センター 集団指導室
問 健康推進課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30>>17:15
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。
日 平日 9:00>>16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
日 平日 9:00>>16:00
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日 21日(月) 10:00>>14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
日 平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

日 平日8:30>>17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日 4日(金) 13:00>>16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
日 7日(月) 13:00>>16:00★
場 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
日 9日(水) 13:00>>16:00★
場 豊科まいさば安曇野
TEL 88-8707
日 24日(木) 13:00>>16:00
場 三郷福祉センター
TEL 77-8080
日 29日(火) 13:00>>16:00★
場 穂高公民館
問 市社会福祉協議会穂高支所
TEL 82-2940
★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

日 10日(木) 予約受付3日(木)
24日(木) 予約受付17日(木)
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 17日(木) 10:00>>15:00
場 市役所2階 相談室211・212・213
問 長野県行政書士会松本支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

行政相談委員 無料相談

行政への意見・要望に関する相談など。
日 10日(木) 10:00>>15:00
※受付は14:30まで
場 市役所2階 会議室204・207
問 地域づくり課 TEL 71-2495

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041
中 信労政事務所の労働相談会
日 10日(木) 13:00>>16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
日 18日(金) 13:30>>16:30
場 市役所2階 会議室202

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
日 10日(木) 18:00>>20:00
場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象
日 22日(火) 10:00>>15:00
場 市役所2階 会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665
※診療時間は各医療機関へ問い合わせください。

6日	やざき診療所	62-2360	【明科】
	武田内科クリニック	88-6500	【穂高】
	あさひ内科クリニック	50-8075	【豊科】
	かえで歯科医院	82-4105	【穂高】
13日	塔の原内川医院	81-2121	【明科】
	須澤クリニック	82-2993	【穂高】
	赤津整形外科クリニック	76-3133	【三郷】
	上月歯科医院	82-7530	【穂高】
14日	追分クリニック	82-2129	【穂高】
スポーツの日	あづみ野平林整形外科	88-3322	【堀金】
	とよしな内科クリニック	72-1047	【豊科】
	山田歯科医院	73-7575	【豊科】
20日	高橋医院	82-2561	【穂高】
	柏原クリニック	82-7222	【穂高】
	こばやし内科クリニック	71-1117	【豊科】
	有明歯科	88-8689	【穂高】
27日	信濃内科循環器科医院	82-7722	【穂高】
	荻原内科クリニック	72-6188	【豊科】
	和田医院	72-2047	【堀金】
	さとう歯科医院	81-5155	【穂高】



開館時間
●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

10	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

●全館共通休館

10月の図書館イベント

あづみの★秋の本まつり

中身を読めないようにした本に貼られた「〇〇まつり」というテーマを参考に本を借りていた
だく本まつりを開催！期間中ポイントをとめてプレゼントをもらおう。利用者の皆さんからもテーマを募集します。

読書の週間

市内全図書館で開催

秋の読書マラソン大会2024

期間中に何冊読めるかな？HPの「読書マラソン機能」から期間中に借りた本の冊数と順位が確認できます。目指せ金メダル！

ここからログイン

読書通帳達成者おすすめ本展示

読書通帳で100冊達成した皆さんがおすすめする本を展示します。

10/22(火)~11/10(日)

松本山雅FC しおり配布

松本山雅FCの選手がデザインされたしおりをプレゼントします。

明科図書館 ひまわり講座 やさしいフィットネス

いすを使ったシニア向けの体操をします。
日 10月11日(金) 10:30~11:30 場 「ひまわり」ハーモニーホール
対 一般 講 小林千春さん(健康運動指導士)
費 無料 定 30人(当日先着順) 申 不要 問 明科図書館 TEL62-1122

堀金図書館 わくわく講座 いろんな紙であそぼう~!

新聞紙や和紙など、いろいろな紙で工作をします。
日 10月13日(日) 10:30~12:00 場 堀金公民館スタジオ2
対 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 講 おはなしつむぎいとのお子さん
費 無料 定 20人(先着順) 申 9月25日(水)から直接または電話で
問 堀金図書館 TEL72-3601

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

大英博物館 知られざる大英博物館 第3集 日本(50分)

ピラミッドや始皇帝陵と並ぶ世界最大級の墓・巨大古墳。大英博物館の収蔵庫に収められた古墳のコレクションを日英の合同チームで調査すると、巨大古墳の知られざる実像が浮かび上がった。
日 10月11日(金) 18:00~(17:30開場)
場 「みらい」多目的交流ホール
定 100人
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111

中央図書館 ミライ部④ じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日 10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場 「みらい」グループ活動室 対 中高生 費 無料
定 各6人(先着順) 持 好きな本1冊(①のみ)
申 9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問 中央図書館 TEL84-0111