

●… 乳幼児対象 ●… 参加費

※市内 9 つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

●年末年始休館日…平成 26 年 12 月 29 日(月)～平成 27 年 1 月 3 日(土)

1月の児童館の予定

★穂高中央児童館	Tel84-0762 Fax82-9621
■休館日	／日曜・祝日
みんなあつまれ！ 野菜を使ったまゆだまり作り	8 日(木) 10:30 ～ 12:00
要予約●100円 定員: 20組 持ち物: エプロン、三角巾、飲みもの	
読み聞かせ (おはなしどりいむさん)	21 日(水) 11:00 ～ 11:20
育児相談・身体測定	23 日(金) 10:30 ～ 12:00
相談員: 荒深たつ子さん ★身体測定は 10:00 ～ 11:30	
チャレンジタイム びっくりまんじゅう作り	24 日(土) 10:30 ～ 12:00
要予約●100円 対象:小学生以上 定員:20 人 持ち物:エプロン、三角巾、飲みもの、手ふきタオル ★ほかほかおまんじゅうを作ります。	

★穂高北部児童館	Tel・Fax83-5494
■休館日	／日曜・祝日
育児相談・身体測定	9 日(金) 10:30 ～ 12:00
相談員: 丸山篤子さん 身体測定は 10:00 ～ 12:00	
わらべうた	5・19・26 日(月) 11:10 ～
講師: 内山房子さん わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。	
読み聞かせ	9・16・23・30 日(金) 11:00 ～ 11:20
9・16 日は坂井節子さん。23 日はおはなしどりいむさん。	
みんなあつまれ！ 1 月生まれハッピーバスディ	16 日(金) 10:30 ～ 11:30
★1 月生まれのお友だち、みんなあつまれ～！オープン参加なので気軽に来てね。内容はお楽しみ！	
みんなあつまれ！もちつき会	24 日(土) 10:00 ～ 12:00
要予約●100円 対象: 乳幼児親子、小学生、地域の方 ★お父さんの参加も大歓迎！	

★穂高西部児童館	Tel・Fax82-2527
■休館日	／日曜・祝日
育児相談・身体測定	9 日(金) 10:30 ～ 12:00
相談員: 荒深たつ子さん ★身体測定は 10:00 ～ 12:00	
キッズパーク 正月遊び	13・14・15 日 10:30 ～ 11:30
●100円 持ち物: 飲み物 各日程の対象年齢: 13 日(火) は 2 歳児以上、14 日(水) は 1 歳児、15 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です(定員あり)。児童館までご連絡ください。	
みんなあつまれ！ふれあい遊び	23 日(金) 10:30 ～ 11:30
要予約 定員: 20組 持ち物: 飲み物 ★親子で色々なふれあい遊びを	
キッズパーク 節分	27・28・29 日 10:30 ～ 11:30
●100円 持ち物: 飲み物 各日程の対象年齢: 27 日(火) は 2 歳児以上、28 日(水) は 1 歳児、29 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です(定員あり)。児童館までご連絡ください。	
みんなあつまれ！やしょうまり作り	30 日(金) 10:30 ～ 11:30
要予約●100円 定員: 20組 持ち物: 飲み物 ★長野県の郷土料理に挑戦！	

★南穂高児童館「にこにこランド」	Tel71-5150 Fax71-5152
■休館日	／日曜・祝日
読み聞かせ (おはなしムーンさん)	19 日(月) 11:00 ～ 11:20
育児相談 相談員: 小川原容子さん	23 日(金) 10:30 ～ 12:00
お下がり会	26 日(月) 11:00 ～ 11:30
★出品者は 10:00～ 10:50 までにお越しください。	

★高家児童館	Tel・Fax72-5685
■休館日	／日曜・祝日
みんなあつまれ！ まゆだまり作り	9 日(金) 10:30 ～ 11:30
要予約●100円 定員: 30組 持ち物: 飲み物 ★伝統行事を体験してみませんか！	
読み聞かせ (おはなしムーンさん)	15 日(木) 11:00 ～ 11:30
育児相談	16 日(金) 10:30 ～ 12:00
マジックスクリーン&豚汁	17 日(土) 10:00 ～ 12:00
要予約●100円 対象:幼児親子・小学生 ★はし、おわん、飲み物、色鉛筆、おにぎり(食べる人) ★マジックスクリーンを作りマジシャンになろう！	
キッズパーク お正月遊び	20・21・22 日 10:30 ～ 11:30
●100円 持ち物: 飲み物 各日程の対象年齢: 20 日(火) は 2 歳児以上、21 日(水) は 1 歳児、22 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です(定員あり)。児童館までご連絡ください。	
読み聞かせ (コロボックルさん)	22 日(木) 11:00 ～ 11:30

★豊科中央児童館	Tel・Fax72-0122
■休館日	／日曜・祝日
チャレンジタイム おしるこ会	7 日(水) 10:30 ～ 11:30
要予約●100円 対象: 小学生 持ち物: 飲みもの、三角巾、エプロン	
★お汁粉を作ります。	
育児相談 相談員: 小川原容子さん	9 日(金) 10:30 ～ 12:00
もちつき会	17 日(土) 10:00 ～ 12:00
要予約●100円 定員: 80 人 持ち物: 飲み物 ★みんなで餅つきを楽しみましょう。	
読み聞かせ (おはなしムーンさん)	19 日(月) 11:00 ～
キッズパーク お正月あそび	20・21・22 日 10:30 ～ 11:30
●100円 各日程の対象年齢: 20 日(火) は 2 歳児以上、21 日(水) は 1 歳児、22 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です(定員あり)。児童館までご連絡ください。	
卓球教室 対象: 小学生以上	24 日(土) 14:00 ～ 15:00
講師: 西村佐保子さん	

★三郷児童館	Tel76-0185 Fax76-0186
■休館日	／日曜・祝日
読み聞かせ	5 日(月) 11:00 ～ 11:30
★パネルシアター・絵本手遊びを親子で楽しめましょう。	
チャレンジタイム 和風作り	10 日(土) 10:30 ～ 11:30
要予約●100円 対象: 小学生 定員: 15組 ★手作り風に挑戦。風を高く上げよう。	
読み聞かせ (スマイルさん)	16 日(金) 10:00 ～ 11:30
育児相談	19 日(月) 10:00 ～ 12:00
★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。	
キッズパーク お正月遊び	20・21・22 日 10:30 ～ 11:30
●100円 ★各日程の対象年齢: 20 日(火) は 2 歳児以上、21 日(水) は 1 歳児、22 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です(定員あり)。児童館までご連絡ください。	
みんなあつまれ！親子ピクス	30 日(金) 10:30 ～ 11:30
要予約 定員: 30組 ★親子で一緒に体を動かそう。	

★堀金児童館	Tel71-2122・Fax71-2126
■休館日	／日曜・祝日
みんなあつまれ！お餅つき会	8 日(木) 10:30 ～ 12:00
要予約●100円 定員: 30組 持ち物: 飲み物、箸かフォーク、皿 ★杵と臼で餅つき体験♪	
キッズパーク お正月遊び	13・14・15 日 10:30 ～ 11:30
各日程の対象年齢: 13 日(火) は 2 歳児以上、14 日(水) は 1 歳児、15 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です(定員あり)。児童館までご連絡ください。	
育児相談・身体測定日	19 日(月) 10:30 ～ 12:00
チャレンジタイム オリジナルシュシュ作り	24 日(土) 14:00 ～ 15:00
要予約●50円 対象: 小学生 定員: 10組程度 持ち物: 裁縫道具、好きな布 ★プレゼント用にもいいですよ！親子での参加も大歓迎です。	
読み聞かせ (あめんぼの会さん)	26 日(月) 11:00 ～
キッズパーク おやつ作り	27・28・29 日 10:30 ～ 11:30
各日程の対象年齢: 27 日(火) は 2 歳児以上、28 日(水) は 1 歳児、29 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です (定員あり)。児童館までご連絡ください。	

読み聞かせ (あめんぼの会さん)	26 日(月) 11:00 ～
キッズパーク おやつ作り	27・28・29 日 10:30 ～ 11:30
各日程の対象年齢: 27 日(火) は 2 歳児以上、28 日(水) は 1 歳児、29 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です (定員あり)。児童館までご連絡ください。	

★明科児童館	Tel62-2482 Fax62-1124
■休館日	／日曜・祝日
チャレンジタイム 正月遊び大会	7 日(水) 10:30 ～ 11:30
対象: 小学生以上 ★羽根つきやコマ回し、カルタ取りなど正月のあそびを楽しみましょう！	
みんなあつまれ！ まゆだまり作り 講師: 農村生活マイスターさん	8 日(木) 10:30 ～ 12:00
要予約●100円 定員: 20組 持ち物: 手拭き、飲み物、エプロン、三角巾 ★いろいろな色の生地をコネコネ♪五穀豊穡を願い、まゆだまり作り。	
キッズパーク 正月遊び	13・14・15 日 10:30 ～ 11:30
持ち物: 手拭き、飲み物 各日程の対象年齢: 13 日(火) は 2 歳児以上、14 日(水) は 1 歳児、15 日(木) は 0 歳児 ★キッズパークは登録制です(定員あり)。児童館までご連絡ください。	
お話の時間 ひばりの会さん	15 日(木) 16:00 ～
★楽しい話、すてきな話、たいせつな話、いろいろなお話をしています♪	
育児相談 相談員: 丸山篤子さん	20 日(火) 10:30 ～ 12:00

1月(January)の予定

1月の各種相談 場…場所 問…問い合わせ 時…時間

♡こころの相談	
精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00 ～	
5・19・26 日(月)	
陽 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)	
児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00 ～	
8・15・22 日(木)	
陽 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)	
精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30 ～	
9 日(金) 陽 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)	
あずみ野断酒会 時 19:00 ～ 21:00	

7・14・21・28 日(水) ※ 7・21 日は家族会
陽 豊科交流学习センター「きぼう」2 階
陽 健康推進課保健予防係 (Tel81-0726・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

？心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)	
5 日(月)・★19 日(月) 時 13:00～16:00	
陽 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)	
6 日(火)・★20 日(火) 時 13:00～16:00	
陽 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)	
7 日(水)・★21 日(水) 時 13:00～16:00	
陽 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)	
8 日(木)・★22 日(木) 時 13:00～16:00	
陽 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)	
9 日(金)・★23 日(金) 時 13:00～16:00	
陽 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)	
陽 心配ごと相談…上記へ	
陽 行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel82-3131・Fax82-6622)	

／行政書士による無料相談 要予約	
15 日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)	
陽 豊科交流学习センター「きぼう」学習室 4	
陽 長野県行政書士会松本支部 (Tel33-7166・Fax32-0151)	
※開催日の 2 日前までにご予約ください。	
／教育に関する相談	
いじめ相談ホットライン 時 8:30 ～ 17:15	
毎週月～金曜日 (1・2・12 日は除く)	
陽 陽 教育指導室(教育委員会事務所) (Tel62-3521・Fax62-5721)	
教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00 ～ 16:00	
毎週月～金曜日 (1・2・12 日は除く)	
陽 陽 教育相談室(堀金公民館内) (Tel72-2238・Fax62-5721)	
※電話相談可。まずはお電話ください。	

1月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1 日(木)	2 日(金)	3 日(土)	4 日(日)	11 日(日)	12 日(月・祝)	18 日(日)	25 日(日)
平 林 医 院 62-2227 [明科]	堀 内 医 院 82-3324 [穂高]	穂 高 病 院 82-2474 [穂高]	小 田 切 医 院 83-6025 [穂高]	伊 藤 医 院 62-2051 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	村 山 医 院 82-2101 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]
榎 本 内 科 医 院 73-0616 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	須 澤 クリニック 82-2993 [穂高]	石 田 医 院 72-2766 [豊科]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	高 橋 医 院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	米 倉 医 院 72-2354 [堀金]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	木 暮 医 院 77-2119 [三郷]	鶴 見 医 院 72-4500 [豊科]
スマイル歯科クリニック 88-3221 [豊科]	笠 原 歯 科 医 院 72-2108 [豊科]	松 本 歯 科 医 院 82-8205 [穂高]	け や き 歯 科 72-7272 [堀金]	石 田 歯 科 医 院 62-2688 [明科]	いさづ歯科医院 73-0648 [豊科]	上 條 歯 科 医 院 82-2215 [穂高]	下 條 歯 科 医 院 72-7433 [堀金]