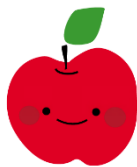


安曇野市 三郷公民館だより

い ん ご



令和 6(2024)年9月号

三郷公民館 文責 藤松伸二郎

住所 安曇野市三郷明盛 4810-1

電話 77-2109 FAX 77-6060

# 三郷地域運動会 開催！

～地域のみなさん、文化公園グラウンドでつながいましょう！～

☆ 全戸に三郷祭プログラムを配布します。詳しくは、その2P目と3P目をご覧ください。

※今年初めてのポスティングを行いました。

☆ ホームページでも内容を知ることができます。

三郷公民館ホームページをご覧ください。

三郷公民館2次元コード



**期日** 令和6年10月20日(日)

8:30～11:30頃

午前8時30分開始

※雨天中止

**場所**



三郷文化公園グラウンド

○実施:午前 6 時 30 分頃に煙火でお知らせします。

○中止:午前 6 時 30 分頃に市ホームページでお知らせします。

○開会式:午前 8 時 30 分

○競技開始:午前 8 時 45 分

○競技終了:午前 11 時 25 分

○閉会式:午前 11 時 30 分(予定)

## ☆参加方法

### ◆ 地区公民館申込の方法

地区公民館役員さんから参加者を募ります。

### ◆ 個人申込の方法

・受付期間 10月4日(金)17:00 まで。

・申込場所 以下に申込みください。(種目内容は、三郷祭プログラムをご覧ください。)



三郷公民館 ☎77-2109 へ

## 運動会情報

種目内容や地区テントの場所等は、全家庭配布の

「三郷祭プログラム」や地区回覧通知等をご覧ください。

裏面もご覧下さい。

# お楽しみに! 三郷祭

**長寿命化工事中ですが、遠慮されず奮ってご来場ください。**

○ 文化産業展 <三郷公民館講堂 他>

10月12日(土)、13日(日)、14日(月)  
13:00~18:00      9:00~18:00      9:00~15:00

昨年度から開催日を1日増やしました。

○ ふれあいコンサート <三郷中学校講堂>

10月26日(土) 9:00~11:30

秋の一時、美しい楽曲に浸ってみませんか。

○ 菊花展 <三郷公民館ホール>

11月5日(火)~11月15日(金)  
13:00~      ~15:00 まで

今年も力作が目を楽しませてくれます。

(◆芸能発表会      中止させていただきます。長寿命化工事のため)

9月6日(金)学社連携人権講演会から

「スマホとの付き合い方」講師 松島 恒志さん(こどもメディア信州代表)

(参加者)・三郷小6年生児童と保護者・三郷地域人権教育推進委員・人権教育指導員

スマホが抱えている課題について、いくつかの示唆をいただきました。

安心安全な地域づくりを進めるために、私たち地域住民もスマホがもつ特性を理解し、心して接していきたいと思います。以下、主な事柄について記します。



●位置情報を切らずに動画をアップすると、投稿者の位置が特定され事件に巻き込まれる恐れがある。位置情報を必ず切ること。

●反社会的な動画(暴力的なもの、迷惑行為等)がネット上に流出すると、大きな汚点として一生引きずることになる。例)寿司のチェーン店など飲食店での迷惑行為

●ネット被害について。相手を信用しないこと。例)画像は若い男のヒトだが、実際はおじさん等

●子どもがネット関係で困ったことが起こった時、誰に一番相談するか。親である。親は、子どものサインを見逃さないことが大切である。

●メディア利用は、依存症になることがある。子どもの場合、1日10時間の人もいる。中学生以降、依存症になるとやめられない。

●長時間の利用は、「加齢黄斑変性症」など目の疾患につながる。スクリーンタイムなどを取って休止する工夫を。「殺す」「無視する」「だます」など相手を大切にしないゲームソフトがある。……スマホ(メディア)の特性を理解することが急務だと痛感します。

## 10月の主な講座予定

○10/ 4.11.25 (金) 13:30~15:00

らくらくチェアトレ教室⑩⑪⑫

○10/3 (木) 13:30~15:00

これからの人生教室~エンディングノートをもとに考えよう~

○10/27 (日)

けん玉チャレンジ⑤

