

コオーディネーショントレーニング(COT)の参加者募集

生涯学習課 スポーツ推進担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

キッズ教室・体験会

「運動学習能力(学ぶ力)」を得ることを目的としたキッズ教室・体験会です。運動が苦手な子どもも楽しむことができます。

- 日時 COTキッズ教室 2月14日・21日(土) 午前9時30分～約1時間
- COTキッズ体験会 2月28日(土) 午前9時30分～正午
- 場所 堀金総合体育館 サブアリーナ
- 対象 幼稚園保育園年長児・小学校2年生の児童
- 内容 タオル等を使ったトレーニング
- 服装 運動できる服装、室内運動靴
- 持ち物 飲み物、筆記用具、トレーニング用タオル
- 講師 COTキッズ教室 市COT実践研究会
- COTキッズ体験会 NPO法人日本コオーディネーション協会公認講師
- 参加費 300円と保険料
- 定員 25人(先着順)

COTを学ぶ会

- 日時 2月28日(土) 午後1時30分～5時

場所 堀金総合体育館

- 対象 18歳以上で市内在住か、通勤しており、スポーツ指導や教育に関わっている人(教員・保育士・スポーツ少年団指導者等)、または興味や関心がある人

- 服装 運動できる服装、室内運動靴

- 講師 NPO法人日本コオーディネーション協会

- 参加費 100円と保険料
- 定員 30人(先着順)

【キッズ教室等・学ぶ会共通】

- 申し込み 1月23日(金)から29日(木)の間に、電話でお申し込みください。(午前8時30分～午後5時)

穂高公民館の催し

穂高公民館内地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

健康づくり講座「シナプソロジー」

- ゲーム感覚で体を動かし、脳を生き生きと若返らせませんか。
- 日時 2月13日、20日、27日、3月6日全4回、各金曜日

- 午後1時30分～2時30分
- 場所 穂高会館 講堂

豊科郷土博物館の催し

豊科郷土博物館
TEL 72・5672 FAX 72・7772

博物館講座 安曇野歴史散歩

- 「桜坂窯跡の調査から明らかにってきた明科廃寺の姿」参加者募集
- 日時 2月11日(水) 午後1時30分～3時30分

- 場所 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
- 講師 大澤慶哲さん(市文化財保護審議会委員)
- 定員 150人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 2月10日(火)までに電話でお申し込みください。

第60回友の会書芸展

- 日時 1月28日(水)～2月15日(日) 午前9時～午後5時
- 会場 2階展示室
- 入館料 大人100円
- ※20人以上の団体は80円
- 休館日 2月2日(月)・9日(月)・12日(木)
- ※「ギャラリートーク」2月5日(木)午後2時から同会場で書道部の千野秀濤さんが解説します。

【第31回白鳥写真展】作品募集

白鳥をテーマとした写真作品を公募します。大勢の皆さんの応募をお待ちしています。

- 対象 市内在住の人
- 講師 小林美穂さん
- 受講料 1回200円
- 持ち物 タオル、飲み物など
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み 1月29日(木)から電話でお申し込みください。(午前9時～午後5時)



クラフトバンド手芸講座

- クラフトバンドを使って簡単なバッグを作ってみませんか。
- 日時 2月10日(火)、17日(火) 各回午前10時～正午
- 場所 穂高会館 児童室
- 対象 市内在住で2回とも出席できる人
- 講師 丸山富子さん
- 受講料 1回200円、材料費1800円(2回分)
- 定員 15人(先着順)
- その他 持ち物など詳細は参加者に通知します。
- 申し込み 1月30日(金)から電話でお申し込みください。(午前9時～午後5時)

文化講演会 葛西聖司講演会

文化課文化振興係 TEL 62・3090 FAX 62・3525

元NHKエグゼクティブアナウンサーの葛西聖司さんをお迎えして、「能の見どころ」などを楽しくお話しいたします。

- 日時 2月14日(土) 午後2時～3時30分(開場午後1時30分)
- 場所 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
- 演題 「能の見どころ聞きどころ」
- 講師 葛西聖司さん(アナウンサー・古典芸能解説者)
- 定員 200人(先着順)
- 申し込み 不要(入場無料)



葛西聖司さん

三郷公民館 第2回料理教室

三郷公民館内地域課地域担当 TEL 77・2109 FAX 76・3077

季節に合わせた料理教室です。魚のスモーク、フライパンでパエリアや簡単巻きずし、天ぷらなどを作ります。包丁のとき方も学びます。

- 日時 2月20日(金)、27日(金) 午前9時30分～午後0時30分
 - 場所 三郷公民館 調理実習室
 - 講師 高橋清美さん
 - 定員 24人(先着順)
 - 参加費 1400円(受講料、材料費2回分)
 - 持ち物 エプロン・三角きん・巻きずし・包丁
 - 申し込み 1月27日(火)・28日(水)の間に電話でお申し込みください。(午前9時～午後5時)
- ※ファクスによる申し込みはできません。

