

**地域包括支援センター
運営協議会の委員を募集**
 図 介護保険課介護予防係
 (TEL 81・07332 FAX 81・0703)

地域包括支援センター運営協議会の委員の任期満了に伴い、新しい委員を公募します。この協議会では、高齢者を介護・保健・福祉などさまざまな面から総合的に支える窓口として設置した「地域包括支援センター」が円滑・適正に運営されるよう協議します。

● **公募人数** 3人以内

● **応募資格** 市内に住所を有する40歳以上の介護保険被保険者で、平日に開催される会議に出席可能な人。ただし、次に掲げる人は除きます。▽国および地方公共団体の議会の議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽本市の付属機関等の委員を3つ以上兼ねている人

● **任期** 4月1日から2年間

● **応募方法** 各支所地域課市民福祉担当窓口、または市ホームページから入手した申込書に必要事項を記入の上、小論文を添えて郵送・持参・電子メールのいずれかで応募してください。結果は3月末までに、応募者全員

● **内容** 結城座の古典作品鑑賞、三鷹の森ジブリ美術館、東京スカイツリー展望台、歌舞伎座タワー、武蔵野市民との交流会ほか（詳細は参加者に通知）

● **費用** 宿泊料1万1232円、入場料4768円（予定）

● **定員** 20人（応募多数の場合は、抽選）

● **申し込み** 1月23日（金）から2月9日（月）に電話か持参、ファクス、郵送で住所・氏名・電話番号をお知らせください。

● **送付先** 〒399・8205 豊科4932・46 県安曇野庁舎内企画政策課都市交流係

● **平成27年度 県シニア大学 受講生の募集**
 図 松本合同庁舎（松本保健福祉事務所福祉課内）松本学部事務局
 (TEL 40・1911) 図 長寿社会課長寿福祉係
 (TEL 81・0731 FAX 81・0703)

高齢者の生きがいと健康づくりを進め、仲間とともに地域で活動

● **小論文テーマ** 「高齢者が地域で安心して暮らすために必要なこと」（800字程度）

● **応募期限** 2月20日（金）当日消印有効

● **応募先** 〒399・8303 穂高9181 穂高健康支援センター内介護保険課介護予防係
 ☐ hokatsushien@city.azumino.nagano.jp

● **成人対象 無料歯科検診**
 図 健康推進課保健予防係
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

● **検診日** 2月23日（月）

● **受付時間** 午後1時30分～3時30分（15分毎の時間指定）

● **対象年齢** 市内に住所を有する20歳以上の人

● **検診内容** 歯科検診（むし歯・歯周病の検査）、歯科相談

● **検診料金** 無料

● **申し込み** 健康推進課に電話でお申し込みください。随時受け付け、定員になり次第、締め切ります。（時間は平日の午前8時30分～午後5時15分）検診前に受診券、問診票、検診票を送ります。

消防・防災

● **普通救命講習会**
 図 危機管理課消防防災係
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

明科消防署では、AED（自動体外式除細動器）を使用した心肺蘇生法や、けが人が発生したときの応急手当の講習会を行います。

● **日時** 2月22日（日）午前9時～正午

● **場所** 明科公民館2階講義室

● **募集人数** 30人（先着順）

● **受講料** 無料

● **申し込み** 2月21日（土）までに、明科消防署（電話62・2992）に電話または窓口に直接お申し込みください。

● **小型ポンプ付き積載車1台配置**
 図 危機管理課消防防災係
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

老朽化した小型ポンプ付き積載車1台を更新し、市消防団第12分団第1部（穂高牧）に配置しました。購入額は834万円です。



消火器の使い方

- 火災が発生した場合、消火器を有効に使うことができれば被害を最小限に抑えることができます。
- **消火器の使い方** ①黄色いピン（安全ピン）を抜く ②ホースを本体から外して火元に向ける ③レバーを握り薬剤を噴射させる
- **使用の際の注意点** ▷火災を発見したら周りに大声で伝える ▷使用する前に逃げ道を確認する ▷消火が困難と判断したら避難を優先する
- **交換時期と管理方法** 消火器は湿気が多い場所や直射日光を避け、いざというときにすぐ使える場所に置きましょう。家庭用消火器には使用期限が表示されています。使用期限が過ぎたものや腐食があるものは思わぬ事故につながる危険性があるため適切に処分しましょう。
- 図 危機管理課消防防災係 (TEL 72・6769 FAX 72・6739) 豊科消防署 (TEL 72・3145) 穂高消防署 (TEL 82・3262) 梓川消防署 (TEL 78・2090) 明科消防署 (TEL 62・2992)



2月の納期

- **固定資産税** (4期)
- **国民健康保険税** (8期)
- **後期高齢者医療保険料** (11期)
- **介護保険料** (2月分)
- **水道料金** (穂高・三郷地域)
- **下水道使用料** (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は**3月2日(月)**=

募集

武蔵野市への「芸術文化の旅」参加者募集

図 政策経営課都市交流係
 (TEL 71・20000代 FAX 72・1223)

旅行業法により、友好都市・武蔵野市への旅の参加者を募集します。本年度は、江戸時代初期1635年に旗揚げされ、「国記録選択無形民俗文化財」に指定されている「江戸糸あやつり人形劇団結城座」による公演を鑑賞します。

● **日時** 2月28日（土）～3月1日（日）

● **対象** 市内在住・通勤する人



結城座による公演

● **申し込み** 1月23日（金）から2月9日（月）に電話か持参、ファクス、郵送で住所・氏名・電話番号をお知らせください。

● **送付先** 〒399・8205 豊科4932・46 県安曇野庁舎内企画政策課都市交流係

● **平成27年度 県シニア大学 受講生の募集**
 図 松本合同庁舎（松本保健福祉事務所福祉課内）松本学部事務局
 (TEL 40・1911) 図 長寿社会課長寿福祉係
 (TEL 81・0731 FAX 81・0703)

高齢者の生きがいと健康づくりを進め、仲間とともに地域で活動

● **小論文テーマ** 「高齢者が地域で安心して暮らすために必要なこと」（800字程度）

● **応募期限** 2月20日（金）当日消印有効

● **応募先** 〒399・8303 穂高9181 穂高健康支援センター内介護保険課介護予防係
 ☐ hokatsushien@city.azumino.nagano.jp

● **成人対象 無料歯科検診**
 図 健康推進課保健予防係
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

● **検診日** 2月23日（月）

● **受付時間** 午後1時30分～3時30分（15分毎の時間指定）

● **対象年齢** 市内に住所を有する20歳以上の人

● **検診内容** 歯科検診（むし歯・歯周病の検査）、歯科相談

● **検診料金** 無料

● **申し込み** 健康推進課に電話でお申し込みください。随時受け付け、定員になり次第、締め切ります。（時間は平日の午前8時30分～午後5時15分）検診前に受診券、問診票、検診票を送ります。

● **普通救命講習会**
 図 危機管理課消防防災係
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

明科消防署では、AED（自動体外式除細動器）を使用した心肺蘇生法や、けが人が発生したときの応急手当の講習会を行います。

● **日時** 2月22日（日）午前9時～正午

● **場所** 明科公民館2階講義室

● **募集人数** 30人（先着順）

● **受講料** 無料

● **申し込み** 2月21日（土）までに、明科消防署（電話62・2992）に電話または窓口に直接お申し込みください。

● **小型ポンプ付き積載車1台配置**
 図 危機管理課消防防災係
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

老朽化した小型ポンプ付き積載車1台を更新し、市消防団第12分団第1部（穂高牧）に配置しました。購入額は834万円です。

松本地区合同就職面接会

- **日時** 2月6日（金）午後1時30分～4時（受付 午後1時～）
- **場所** ホテルブエナビスタ 3階グランデ
- **対象** 平成27年3月に大学・短大・専修学校等を卒業予定（おおむね3年以内の既卒者を含む）など、就職を希望している皆さん
- **参加費** 無料 ● **申し込み** 不要
- ※主催 ハローワーク松本、共催 松本市、松本地区雇用福祉協議会、松本商工会議所
- 図 ハローワーク松本 企画部門 TEL 27・0111

穂高あめ市 タイアップイベント

- 商売繁盛を願って行われる伝統行事「あめ市」に併せて、松本山雅J1応援企画やウォークラリーなど、各種イベントを開催します。詳しくは、市ホームページやチラシなどをご覧ください。
- **日時** 2月8日（日）
- **場所** 穂高神社北神苑周辺
- **駐車場** 穂高支所駐車場
- **主催** 穂高地区活性化総合プロジェクト
- 図 観光交流促進課ブランド推進担当 (TEL 82・3131代 FAX 82・6622)