

2024  
安曇野市  
市民活動サポート  
センター  
登録団体BOOK



安曇野市市民活動  
サポートセンター

# 目次

地域づくり	．．．	1
環境保全	．．．	12
食・農業	．．．	17
子ども	．．．	20
教育	．．．	26
福祉・健康	．．．	30
文化・歴史・芸術	．．．	40
ICT・情報化	．．．	50
スポーツ 観光振興	．．．	51
その他	．．．	53



地域づくり

# 明科いいまちつくろうかい！！



代表者 浅見 郁子

連絡先 浅見 郁子

電話 0263-62-2472

メール

ホームページ <http://akashina.net>



活動目的

明科地域の活性化と、楽しく、安心安全なまちづくりを目的に、明科地域の課題を確認し、市民と行政の協働により自主的・主体的な取り組みを展開する。

活動内容

- いいまちサロン事業（交流・親睦・学びを目的に月1回開催）
- 明科再発見ウォーキング（明科戦国山城探索を主に）
- 明科高校生との連携事業
- 明科の他市民団体と連携し相互協力（明科駅周辺まちづくり委員会ほか）
- 明科うまいもん市開催
- 明科いいまち通信の発行
- 協力事業(あやめ祭り)、薪能



地域づくり



食・農業



福祉・健康



文化・歴史・芸術

# いいな安曇野花サロン

お茶して花して話しして・・・etc. 心ばかりの癒しを提供します。



代表者 岡江 伸子

連絡者 岡江 伸子

電話 090-4181-8851

メール [okae02@okae-circle.com](mailto:okae02@okae-circle.com)

ホームページ

活動目的

市民が心身ともに健康で豊かに生活ができることを目的に、私たちは岡田茂吉（1882-1955）の思想哲学に基づき、心と体の健康なまちづくりに取り組むMOAインターナショナルの活動に賛同し、自然尊重、自然順応を基本にした健康法で市民の健康に貢献する。

活動概要

- 美育セミナー
- 廃材を利用した花器を作り簡単ないけばなを体験
- お抹茶体験
- 自然農法・食育セミナー（不定期で自然農法産野菜のマルシェ開催）
- 自然のエネルギー療法体験

得意なこと

お花やお抹茶によるアートヘルスケアで、心と体をリフレッシュ！美しいものにふれたり、安心安全な食生活のヒントを提供します。



地域づくり

環境保全

文化・歴史・芸術

# NPO法人 安曇野ふるさとづくり応援団

1ターナー者と地域住民との交流によるふるさとづくり！！



活動目的

ふるさと再発見により地域の活動団体の交流を深め、地域の自然、歴史、文化、風土を大切にしまちづくりに関する事業を行っている。

活動内容

- ふるさとウォッチングin安曇野（34回）
- 安曇野ふるさと遺産（7地域）
- ふるさと探究安曇野（4プログラム20事例）

得意なこと

安曇野の自然、歴史、文化等を学びながら歩く「ふるさとウォッチング」、子どもたちの探究学習支援「ふるさと探究安曇野」、風景投稿サイト「ビューポイントあづみの」

代表者 望月 彰

連絡者 宮崎 崇徳

電話 0263-81-1325

メール lifeport@nifty.com

ホームページ <http://azumino-furusato.com/>



地域づくり

# 安曇野物語を創る会

とにかくアイデアを出す。なんでも活動してみる。



活動目的

北アルプスに抱かれた豊かな自然を守りながら、子どもたちがいつまでも幸せに暮らせるあづみ野のため、まちづくりを通じ安曇野をもっと元気にする。

活動内容

- ガーデンファームを進展させ、美しい田園風景を守る。
- 地域との連携や各種交流を推進させ耕作放棄地解消や農地の整備を図る
- 防災活動の実践を推進し、その活動の範囲を広げる
- 環境保全・地域観光のありかた・研究、教育機関の誘致等従前の取り組み再検討

得意なこと

自分たちの人生経験や知識でいろいろなアイデアを出し合い、安曇野全体に広げる運動展開とシンクタンクの活動を行うことができる。

代表者 小松 孝雄

連絡先 小松 孝雄

電話 0263-88-5877

メール tkhoumei-karasu@kje.biglobe.ne.jp

ホームページ



## Garden Farm Life of Azumino ～安曇野の花庭・せんぜ畑～

安曇野の花庭、せんぜ畑で心豊かな暮らしを



代表者 宮澤 かず子

連絡者 小谷田 佳一

電話 090-1215-1967

メール azumino.satononiwa@gmail.com

ホームページ

### 活動目的

野菜や花に親しみ地域で交流することで、心豊かな暮らしを育み、農地を守り、生きがい作り、癒しの提供、より健康な暮らしを発信する。

### 活動内容

- ・ オープンガーデンの開催（会員有志のお宅でオープンガーデンを開催する。）
- ・ 会員向けガーデンコンサートの開催
- ・ 講演会・講習会・研修旅行の開催（ハーブや野菜などの育成や楽しみ方等を題材にする。）
- ・ 『ガーデンファームライフガイドブック』の発行
- ・ 花や野菜に関するイベントへの参加及び協力

### 得意なこと

- ・ オープンガーデンによって人々の導線を作り出し、安曇野活性化の一助となる。
- ・ 荒廃農地を工夫して有効活用していく。



## あづみのファシリテーション部！

会議から安曇野を元気にしていこう！ #安曇野愛 #地域活性化



代表者 森岡 俊道

連絡者 森岡 俊道

電話 090-5987-1023

メール faci\_gra\_azumino@googlegroups.com

ホームページ



### 活動目的

「まちづくりをたのしく、身近に」をモットーにファシリテーショングラフィックを使い、行政と市民のワークショップの企画づくりや進行のサポートを目的に活動しています。

### 活動内容

実際のワークショップの相談から実践までを一緒に考えて進めています。またファシリテーションを学びたい、やってみたい方や団体の依頼を受けてすぐに使える学習会を行っています。

### 得意なこと

対立関係にある会議や楽しいワークショップの企画相談から実施までサポートできます。また活動団体メンバーのチーム分析から活動をよりよくするための提案も可能です。

※職場支援もできますよ！



# 安曇野朝活

大人に夢を！子どもに未来を！ 人生を豊かにする朝のおしゃべり



代表者 小島 龍哉

連絡者 小島 龍哉

電話

メール

ホームページ Facebook



活動  
目的

大人に夢を！子どもに未来を！

活動  
内容

- ・月に1~2回、夏は朝の5時~8時、安曇野市内の公園、冬は8時~10時、安曇野市内のオシャレなカフェでおしゃべり
- ・仕事のこと、人付き合い、恋の話、夢の話、子育てのこと...おしゃべりの内容は自由！「誰かと話したい」「わかちあいたい」という方もいれば、「ふらっと寄ってみた」「ちょうど時間があいた」という方など様々です。
- ・新たな仲間と繋がることで、より人生が豊かになる体験ができる、一人ではできないことも実現してしまう、そんなパワーを秘めた活動です。

得意  
なこと

何の制限もなく、Facebookで広く参加を呼び掛けているため、老若男女、得意、資格など、多種多様な人と楽しいお付き合いができます。



# チームぴかっ人

昨日の自分より一歩前に進む人とともに



代表者 長坂 智恵子

連絡者 長坂 智恵子

電話

メール Mei.sou646@gmail.com

ホームページ <http://r.goope.jp/picatto>



活動  
目的

一人ひとりが「その人らしさ」や「個性・才能」に気づき、昨日の自分より一歩前に進もうと努力する人（=ぴかっ人）を増やし、「いきがい」「やりがい」を創出します。

活動  
内容

- ・キャリア形成、能力開発のワークショップの企画・運営
- ・「ぴかっ人」スピリットに富んだ個人や団体との協働事業
- ・思いやりや助け合いの心を養い、支えあいのまちづくりにつなげる活動（小中学校、地域との連携による防災ゲームHUGの実施）

得意  
なこと

メンバーそれぞれの個性や才能を最大限に活かしながら、創造的で有用感あふれるワークショップを企画し運営すること。



## 熊倉春日会

健康と明るい地域づくりに邁進しよう。



代表者 中村 良一

連絡者 中村 良一

電話 0263-72-1285

メール

ホームページ

活動  
目的

春日会の発展を図るとともに、老人の福祉を増進するための活動を行う。

活動  
内容

- 65歳以上の会員で構成され、会員相互の交流の場として、地域を美しくする運動、教養と健康を高める運動、ボランティア事業等を行っている。

得意  
なこと

会員65名一体となつての、公民館敷地の花壇作り、管理、鑑賞。



## 明科音頭愛好会

踊りによる脳トレ体操 現役90才めざし生きがいづくり健康づくり



代表者 大石 昭明

連絡者 大石 昭明

電話 0263-62-3693

メール ohisi@anc-tv.ne.jp

ホームページ <http://akashina.net>



活動  
目的

旧明科町町制施行10周年に当たる昭和43年に制作57年に振り付けされ明科音頭が踊られるようになりました。踊りを継承する人が減少するなか、明科音頭を保存継承し踊りによる世代間交流、地域の賑わいの創出活動を推進。

活動  
内容

- 毎月第2・第4金曜日に13時30分より練習
- 敬老会・お祭り・明科福祉祭り・明科文化祭・福祉施設の行事等で発表
- 福祉ボランティアで医療・福祉施設の行事に参加

得意  
なこと

平成23年明科音頭の保存継承して行く為後継者育成用の指導映像DVDを製作し練習を重ね、地区の行事・ボランティアに積極的に参加。



## 豊科調安曇節愛好会

あづみ野祭りのオープニングイベントに参加し、やりがいを感じている



代表者 大石 昭明

連絡者 大石 昭明

電話 0263-62-3693

メール ohisi@anc-tv.ne.jp

ホームページ <http://akashina.net>



### 活動目的

地域の活性化のため豊科調安曇節・あづみ野ばやし踊り等の練習を通じて地域の交流を図る。

### 活動内容

- 毎月第2,4金曜日を練習日として練習を重ね、福祉施設ボランティア、区の行事等で活躍している。
- 令和3年発足の安曇節作詞実行委員会に参画、令和5年度より安曇節推進保存連絡会議が発足し、安曇節の作詞活動を行い新作を生み出し多様な世代に安曇節に親しんでもらう活動推進。

### 得意なこと

西川流師範名取、西川貴嘉先生の指導のもとけいこに励み、平成26年愛好会が発足。あづみ野に伝わる新民謡豊科調安曇節・豊科小唄・あづみ野ばやし踊りを保存継承する為映像化、指導用DVD『唄おう・踊ろう豊科調安曇節』『あづみ野祭りと新民謡』を制作し練習に活かし活動しています。



## 上押野視聴覚部会

集まって、観たり聞いたり楽しんで、連携意識の花開く



### 活動目的

地域活動・伝統文化の映像化を図り、区民に幅広く伝え地域活動を活発に進め、地域リーダーの発掘を目指している。また、毎月第3日曜日に名作鑑賞会を開催し、地域コミュニティの強化を図る。

### 活動内容

- 毎月第3日曜日名作鑑賞会の開催
- 記録映像の制作
- 地域活動を幅広く伝えるため月刊誌を発行し、全区民に配布（おしのの力）

### 得意なこと

映像・音声による様々な作品を、区民が集まり定期的に鑑賞し、それをきっかけに地域の更なる連携強化に繋げようと活動している。

代表者 請地 政広

連絡者 大石 昭明

電話 0263-62-3693

メール ohisi@anc-tv.ne.jp

ホームページ <http://akashina.net>





地域づくり

## 押野獅子舞保存会

縁起物として獅子舞をご活用ください！迫力満点です。



代表者 大石 昭明

連絡者 大石 昭明

電話 0263-62-3693

メール ohisi@anc-tv.ne.jp

ホームページ <http://akashina.net>



活動  
目的

昭和で途絶えた獅子舞復活し継承して行く、また、地域を元気にして賑わいの創出やつながりの活動の推進を目指す。

活動  
内容

- 平成22年に獅子舞の経験のある高齢者の皆さんにより、獅子舞の映像の保存のための映像DVDを制作。
- 伝統芸能押野獅子舞の後継者育成用の指導映像『明科に響き渡る「信濃の国」音色と風景・押野獅子舞』の記録映像DVDを制作。
- 平成25年 獅子舞復活プロジェクト発足
- 平成27年 獅子舞復活しお祭りに獅子舞奉納。

得意  
なこと

押野獅子舞は昭和を最後に途絶えました。平成22年より復活の準備を進め、27年ぶりに復活でき、秋祭りに奉納でき縁起物として活躍しました。



地域づくり



福祉・健康

## チーム安曇野

一人で出来ないイベントもチーム安曇野と一緒に実現しよう！



代表者 柿本 聡

連絡者 柿本 聡

電話 090-4158-7187

メール [kakimoto2010judo@ae.auone-net.jp](mailto:kakimoto2010judo@ae.auone-net.jp)

ホームページ

活動  
目的

一人では実施が難しいイベントや活動をお互い補完しあいながら実現に向けた活動を行うことを目的とした団体です。

活動  
内容

- 現在、ビレッジ安曇野での活動団体向けのお祭り、がん患者向けの患者会やリレフォーライフ（20年度は中止）への参加などを行っております。今後も市内の活動団体やワークショップが集まったイベント開催のサポートを行っていきたいと考えています。

得意  
なこと

イベントに向けた、広報・準備・実行力を得意にしています



# えいっこの会

結いの思想を学び！ネット社会に活かす！安曇野



代表者 平林 登

連絡者 平林 登

電話 0263-62-4333

メール azumino@cnet.ne.jp

ホームページ <http://www.glocal21.com/eicco.html>



## 活動目的

結いの思想を学び、ふるさと創生に活かす。捨て堰に次ぐ産業インフラは何か？水から情報へ。安曇野を銀座にする！情報インフラをつくり、若者がここで働き、結婚し、子供を産み育てられる豊かな郷土にする。

## 活動内容

- ・ 民度を上げ、民力を上げる。三割自治を打破する町づくり
- ・ 安曇野に暮らす人々が、相互リンクし、安曇野で生産された物やサービスを売る体制をつくる（安曇野クラウドマーケティング）。市民がネットに根付くと交流・関係人口が増え、大きな経済力を生み、事業環境の向上が図れる。安曇野に暮らす皆様方、わくわくドキドキする町づくりにご参加ください。

## 得意なこと

安曇野市民10万人が情報発信する側に立つと安曇野は変わる。安曇野版デジタルトランスフォーメーション（DX）を推進する。



# ウォーキングサッカー

笑顔と絆創り出す「ウォーキングサッカー」

## 活動目的

ウォーキングサッカーを通じて地域づくり、子どもの居場所づくり、健康で笑顔を創ります。

## 活動内容

- ・ 堀金中学校体育館第2 第4(土)16:00~18:00  
誰でもサッカー経験の有無に関係なく、「歩く」を基本とする安全なスポーツです。健康につながっていきます。

## 得意なこと

幼児～高齢者誰でもできるスポーツ、世代を超えた居場所を創ります。

代表者 鶴巻 千栄子

連絡先 鶴巻 千栄子

電話 090-4181-1494

メール

ホームページ



# (公財)長野県長寿社会開発センター松本支部

すべてのシニアに、居場所と出番がある、明るく豊かな長寿社会づくりを応援します。

### 活動目的

いくつになっても、それぞれのステージでその人らしく生き生きと役割のある人生を送れるよう、長野県シニア大学などを通じて、シニア世代の活動を応援します。

### 活動内容

- シニアの社会参加の機運を高める⇒意識づくり
- 地域と関わる人材、課題解決をする人材を養成⇒人づくり
- シニア世代の社会活動を促進するための、関係機関との連携⇒コーディネートの仕組みづくり
- シニア世代が地域の多様な人たちとつながり、健康で活躍できる場づくり⇒仲間づくり、健康づくり

### 得意なこと

県内10か所の支部に、シニア活動推進コーディネーターが配置されています。シニア世代のみならず、地域活動をする皆さんを応援するネットワークを持っています。

代表者 朝倉 勝利

連絡先 大塚 佳織

電話 0263-40-1912

メール matsumoto@nicesenior.or.jp

ホームページ <https://nicesenior.or.jp/>



# 特定非営利活動法人 情報ネットワーク・自然所

協働の理念を基に、人々や団体間の繋ぎ役を目指します。

### 活動目的

当法人は、新たな市民社会の実現に向けて、幅広く地域や分野を超えたNPOの活動基盤強化を図り、NPOと企業・行政・大学などとのパートナーシップの形成を促進し、連携を深めることにより、新たな価値を生み出すことを目的とする。

### 活動内容

- 各種研修やセミナーの開催

### 得意なこと

情報収集及び情報発信に特化して、ウェブやSNSを活用して、事業を展開しています。

代表者 砂原 清志

連絡先 砂原 清志

電話 0263-77-7261

メール net\_jinenjyo@yahoo.co.jp

ホームページ <http://jinenjyoblog.wordpress.com>





## ファーストペンギン

まだ見ぬ新しい世界に飛び込もう！

**活動目的**

若者(中高生)に新しい世界を見てもらうこと！そのための最初の一步をみんなで踏み出す！

**活動内容**

- ・ 市民活動に中高生を呼び込む。
- ・ 積極的に他の市民活動団体さんとコラボしたい。
- ・ 内容は固定しないが、イベントは大人と若者が交流することを一番大切に、異なる世代との交流を促す。
- ・ 活動は不定期。
- ・ 活動は安曇野市内を中心とするが、限定しない。

**得意なこと**

興味ある事にどんどんチャレンジすること！

代表者 中沢 徹平

連絡先 中沢 徹平

電話

メール

ホームページ @first\_penguin\_azumino



FIRST\_PENGUIN\_AZUMINO



## 安曇野明科カヌークラブ

100才まで成長しあう放課後コミュニティ

**活動目的**

明科の龍門淵公園を中心にウォーターアクティビティを安全にたのむ体験会からイベント、カヌースクールを通して地域とのつながりと大人も子どもも成長しあう場づくりを行う。

**活動内容**

活動拠点：明科龍門淵公園

活動内容：カヌー、SUP、ラフティングの体験会やイベント

**得意なこと**

カヌーとラフティングのプロが水辺のアクティビティを安全にたのむ方法を体験会から協議までをサポートします。

代表者 安藤 太郎

連絡先 森岡 俊道

電話

メール sut.osha.8th@gmail.com

ホームページ

## あづみのフリマ

みんなでハッピー☆あづみのフリマ



代表者 壹岐 沙智子

連絡先 壹岐 沙智子

電話

メール azumino.furima@gmail.com

ホームページ

### 活動目的

フリーマーケットを通じて市民交流の場をもうけたい。また、いらなくなった物を捨てるのではなく次の人につなげる事でゴミの削減にもつなげたい。そして、物を大切にする暮らしになるといいなと思い活動しています。

### 活動内容

- ・フリーマーケット
- ・主にハカルAZUMINOの2階にて偶数月の土曜日に開催しています。
- ・今年は10月5日にANCアリーナ西側芝生でも大きいフリマを開催予定。
- ・他にもビレッジ安曇野でも開催を企画中です。
- ・開催できる場所、してほしい場所があればご連絡いただくと嬉しいです。

### 得意なこと

安曇野市に定着するフリーマーケットがないので市民の交流の場も兼ねて楽しく活動していきたいです。

## ききCafe

いっしょに食べると楽しいね

### 活動目的

「一緒に食べるとおいしい」子ども、大人食堂のように皆で一緒にランチをしておしゃべりする、皆の思いを「きき（たい）café」です。

### 活動内容

子どもも大人も集まれる、子ども大人食堂をしている。今のところ月1回です。モルックという誰でもできるゲームも同時に開催しています。

### 得意なこと

楽しい雰囲気作り

代表者 中林 嘉世子

連絡先 中林 嘉世子

電話 090-5788-0458

メール k.syogi55@gmail.com

ホームページ



環境保全

## 安曇野地球温暖化協議会

豊かな自然を未来の子どもたちへ



代表者 本木 修一

連絡先 樋口 嘉一

電話 0263-82-7952

メール motoki.azumino@outlook.jp

ホームページ

活動  
目的

地球温暖化の影響と対策に理解を深め、講習会等を通して普及啓発や情報提供等を行い、また事業所の環境活動を支援し、国や地方公共団体が行う地球温暖化施策に協力する。

活動  
内容

- ・ 安曇野環境フェア・安曇野環境市民ネットワーク・安曇野市市民活動サポートセンター等の環境問題に対応
- ・ 地域の学校や公民館、市の環境講座等にて環境問題を講演
- ・ 中小事業所の環境活動や環境マネジメントシステムの支援

得意  
なこと

地球温暖化の影響と対策に理解を深め、温室効果ガスの排出抑制などの指導・助言をするとともに、国や地方公共団体の施策に協力する。



環境保全

## マイ箸づくりサポーターボランティア

世界で一膳だけの箸を作ろう。山に緑を残そう。



活動  
目的

地球温暖化防止。山に緑を残す。

活動  
内容

公民館講座、老人クラブ、婦人会等からの要望により、ヒノキの端材を利用し、世界で一膳だけのマイ箸を作ってもら。環境保全活動に興味のある方、一緒にマイ箸づくりを広めませんか！

得意  
なこと

皆さん割箸を洗って使いますか？  
一度だけで捨てられる無駄を無くそう。山に緑を残すため、世界で一膳だけの箸を使おう。

代表者 矢口 今朝雄

連絡者 矢口 今朝雄

電話 0263-73-2861

メール

ホームページ

## あづみ野風土舎

あづみ野が好きです。知恵と工夫であづみ野を元気にします。



代表者 磯野 康子

連絡者

電話 090-5437-4155

メール azmfnfudo@gmail.com

ホームページ

### 活動目的

緑のカーテンに適した琉球朝顔(オーシャンブルー他)の栽培の仕方、挿し芽、鉢上げの方法を学ぶ講座などを開催し、環境保全、地球温暖化防止の推進を図る。  
安曇野民話『八面大王』を大型紙人形劇にして、公演をするなど、安曇野の地域文化伝承、地域づくりに貢献する。

### 活動内容

- 地域自然環境の保全再生をすすめる活動
- ・ 緑のカーテン推進：育て方講座の開催
  - ・ 緑のカーテンに最適な琉球朝顔（オーシャンブルー他）の栽培の仕方、挿し芽、鉢上げの方法を学ぶ講座
  - ・ 柏矢町三角地の植栽・除草

子供たちを交えた、文化・芸術を広める活動

- ・ 民話を語り継ぐ「八面大王」の上演
- ・ 「緑のカーテン広げよう」コンサートの開催

### 得意なこと

「緑のカーテン」を育てる技術指導ができます。  
民話・昔ばなしなどをペープサート、紙芝居で上演することができます。

## 楽々安曇野

新しい発想で東山一帯の自然環境・文化歴史を守りましょう！



代表者 丸山 博文

連絡者 丸山 博文

電話 090-6000-9951

メール

ホームページ

### 活動目的

社会奉仕者として光城山、東山一帯の自然、歴史、文化の保全、調査を行うとともに広く、市民や観光客に紹介し、自然文化の継承、観光振興に寄与し地域の発展に貢献する。

### 活動内容

1. 光城山の登山道路整備、補修。(月1回)
2. 光城山の桜育成・管理
3. 光城山の休憩小屋の補修、清掃(週1回)トイレ掃除(毎日)
4. 東山の自然保護活動。在来植物の調査保護。外来植物の駆除作業(月1回)
5. 動植物、文化、歴史の調査啓発活動(随時)
6. トレッキング登山等活動による健康増強活動(月2回)
7. 会員の皆さんの親睦マレットゴルフ等の活動

### 得意なこと

安曇野東山の自然、歴史文化の保全とともに、広く市民や観光客に紹介して観光振興と文化継承に寄与する活動をしています。



環境保全



観光振興

## 拾ヶ堰景観形成プロジェクト

安曇野のビューポイント 拾ヶ堰じてんしゃひろばをみんなで守ろう！



代表者 等々力 秀和

連絡者 延本 琉伊

電話 0263-71-2053

メール kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

ホームページ

活動  
目的

拾ヶ堰じてんしゃひろばの景観整備

活動  
内容

- シバザクラまたはマツバギクの植栽
- 除草作業や落ち葉の清掃作業

得意  
なこと

拾ヶ堰じてんしゃひろばに毎年春にシバザクラを植え、3～11月に月2回除草などを行い、安曇野のビューポイントを守っています。



環境保全



地域づくり

## 安曇野市不用食器リサイクル実行委員会

不用食器要らない人から要る人へ = ごみの削減



代表者 桜井 洋子

連絡者

電話

メール

ホームページ

活動  
目的

- 不用食器の再利用と再使用を推進し循環型社会の構築を目的とする。
- 埋め立てゴミの削減

活動  
内容

- 家庭で使用しなくなった食器を資源として再利用する。
- スタッフ募集と回収のお知らせを「広報あづみの」で紹介
- 当日の食器回収は実行委員会が責任をもち、資金面（輸送、再生処分）は行政が担うという役割分担で行っている。（リサイクル部分）
- 3R(リデュース・リユース・リサイクル)で現実に循環型社会の構築をめざしている。
- 大勢の方から喜ばれる「もったいない市」に力を入れている。

## 山里のくらし塾

信州の中山間地で新人生始めた新参者目線でやっています。



代表者 小田 真后

連絡者 小田 真后

電話 0263-62-2232

メール

ホームページ

**活動目的** 中山間地に関する諸問題の学習、実習

**活動内容**

- 座学（講座） 鳥獣被害対策、松枯れ対策、災害対策等に関すること
- 実践活動 休耕田を使い、マコモダケ栽培でホテルのピオトープづくりに取り組む。
- 中山間地での暮らしに関わる様々な問題を、こつこつ取り上げ、講座を開いて学習。講座は毎回一般市民参加の公開講座として行う。他にスタッフだけの学習会もしてきた。

**得意なこと** 体を動かすこと(大工仕事、薪割、農作業、庭木せんてい、竹細工など)

## アルプス花街道実行委員会

マリーゴールドでおもてなし



代表者 等々力 秀和

連絡者 事務局補佐 平林 秀隆

電話 0263-71-2494

メール [chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp](mailto:chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp)

ホームページ

**活動目的** 住民の創意工夫による美しい景観の形成により、安曇野へ訪れる人々を歓迎するとともに、活動を通じた絆や生きがいづくり等による地域コミュニティの形成に寄与する。

**活動内容**

- 市内9箇所及び市シニアクラブ連合会活動花壇におけるマリーゴールド等の植栽
- 活動区画の管理（水やり・草取りなど）
- 理事・事務局による活動区画の巡視

**得意なこと** 安曇野スイス村ハイジの里周辺などの道路沿いにマリーゴールドを植えて管理し、観光で安曇野を訪れた方々へのおもてなしに貢献しています。



環境保全

## 屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト

安曇野の屋敷林を守ろう



代表者 場々 洋介

連絡者 齋藤 博亮

電話 0263-71-2053

メール kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

ホームページ

活動  
目的

安曇野の屋敷林を保全するプロジェクト

活動  
内容

- 屋敷林見学会
- 落ち葉拾いボランティア
- 屋敷林サポーターの運営
- 安曇野屋敷林フォーラム 毎年

得意  
なこと

屋敷林の案内・説明



環境保全

## 三角島ふるさとの森プロジェクト

わたしたちの三角島



代表者 場々 洋介

連絡者 齋藤 博亮

電話 0263-71-2053

メール kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

ホームページ

活動  
目的

三角島の自然を守り、市民の憩いの場所にするプロジェクト

活動  
内容

- 方針1：河川愛護活動支援事業の推進
- 方針2：三角島の自然を研究する一将来計画を検討
- 方針3：三角島の自然を楽しむイベント開催

得意  
なこと

三角島の案内、自然観察会、スケッチ大会、ボート遊び



# 潮廃線敷を守るボランティアの会

潮区の宝となるような桜並木づくり

### 活動目的

潮区は平成27年度5月に安曇野市市制施行10周年記念事業として、明科東川手潮の篠ノ井線廃線敷に桜(陽光)を70本植樹した。本会はその桜並木の草刈りおよび消毒等の維持管理を行うボランティア団体である。

### 活動内容

- 年3回の草刈り作業
- 桜の病害虫から守る消毒作業
- 廃材の丸太を利用した休憩用椅子の設置管理
- 会員の交流を図る花見(4年間コロナ禍のため中止)
- その他環境保持

### 得意なこと

代表者 矢澤 久男

連絡先 矢澤 久男

電話

メール

ホームページ



# 安曇野グリーン王国



### 活動目的

農家と消費者との交流を図り、ともに食の安全・安心について理解を深めること

代表者 百瀬 陽子

連絡先 百瀬 陽子

電話 0263-73-2957

メール

ホームページ

## おしゃべりcafé

豊かな生活を送る為のお手伝い



代表者 三浦 好子

連絡先 三浦 好子

電話 0263-72-8536

メール oshyabericafe@yahoo.co.jp

ホームページ

活動  
目的

イベントを通して、いろんな世代の人達との交流が生まれる場をつくる。

活動  
内容

- ・ 防災クッキング
- ・ 体に優しい虫よけスプレーづくり
- ・ お菓子づくりの料理講習会

得意  
なこと

食品添加物の話。体にも環境にもやさしい石鹸の話。

## 安曇野調理師会

豊かな自然が育んだ食材を五感で味わい、美味しく健康に！食の和！



代表者 田島 修二

連絡者 勝野 こずえ

電話 0263-47-7870

メール

ホームページ

活動  
目的

調理技術の研鑽と食品衛生の知識習得に努め、調理師の資質向上を図り、食育活動を推進し、地域住民の健康で豊かな食生活に貢献することを目的とする。

活動  
内容

- ・ 調理技術研修会・食品衛生講習会の開催、料理コンクール参加
- ・ 地消地産の推進...地域食材の料理開発と普及
- ・ 食育、ボランティア活動...味覚の授業、料理講習講師
- ・ 市・商工会事業(食の提供)への協力

得意  
なこと

地元食材を活かしたメニュー開発と普及。「安心・安全」な食の提供と健康で豊かな食生活を目指した料理講習の開催。食文化継承。

# むぎむぎクラブ

みんなちがってだからいい

**活動目的** まちづくりを通じて安曇野を生き生き明るく  
子どもたちがのびのびと暮らせる未来を作る

**活動内容**

- ・ 月に1回の子どもカフェ事業を通じての食育活動、児童育成活動
- ・ 月に2回程度の安曇野市の畑での種から小麦づくり
- ・ 種、苗からの畑づくり、土づくり（自然農循環する畑づくり）を通じて次世代を巻き込む環境教育

**得意なこと** 子どもたちが大人たちに教えながらできる、子どものための子どもカフェ

代表者 太田 真理子

連絡先 太田 真理子

電話

メール

ホームページ Facebook



# Eisbar Platz

しろくまさんの氷を守る！大人も小人もわくわくを楽しもう！



**活動目的** 自然農で安心・安全な作物作りを学び、大人も子どもも畑の土に触れ、健康について学ぶきっかけづくりとする。

**活動内容**

- ・ 講師に自然農を実践されている中村小太郎さんとまりさんをお招きし、種、畑作り、収穫、種取などを学ぶ。
- ・ 土に触れ、健康に過ごす気持ちよさを感じてもらう。
- ・ 個々の家庭では体験できない体験をみんなで楽しむ。

**得意なこと** 自然農について学ぶ。子ども達にやってみたいことをやれる環境を。安心安全について学ぶ。

代表者 大島 和美

連絡先 大島 和美

電話 0263-82-4389

メール sinary.kodemari@gmail.com

ホームページ Facebook





# 食養生研究会

食養生で、健康な心身づくり。



代表者 辻野 将之

連絡先 辻野 将之

電話

メール [shokuyoujo@gmail.com](mailto:shokuyoujo@gmail.com)

ホームページ Facebook



## 活動目的

食養生を通じて、地域の人々の健康をはじめ社会全体がより良くなることを願い学び合う。また、食環境の向上を目指し、風土や地域に根ざしたものにす。

## 活動内容

(1) 食養生の実践の場の提供

- 調理自習や田畑で作物を育てることを通じて「食」について考える機会を設ける。

(2) 食養生の啓もう

- 勉強会・ワークショップ等の定期開催。
- ホームページ等を作成し「食」や「健康」についての情報を発信する。

## 得意なこと

東洋医学的観点での食と健康の情報をもとにした健康な心身づくり。



# NPO法人 子育て支援ばおばお

子育て支援はお母さん支援です。お母さんが元気なら子供も元気！



理事長 小口 茂子

連絡先 小口 茂子

電話 0263-77-1180

メール [paopao2006412@cap.ocn.ne.jp](mailto:paopao2006412@cap.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://matsuaz.biz/paopao/>



## 活動目的

主に未就園児とその家族がいつでも安心して遊べる、第二の居間を目指した居場所作り。子ども達が健やかに成長出来る様に、地域の方々と協力しながら地域ぐるみで子育てをしていく。

## 活動内容

- 平日午前9時30分から12時30分までいつでも遊びに来る事ができます。正午から18時まで砂場、滑り台など外遊びができます。お母さん同士の情報交換、友達作り、お母さんがリフレッシュできる場所を提供
- ばおばおサロン...伝統行事（ひなまつり、五月の節句、七夕、お月見、クリスマス、まゆ玉、やしろうま作り等）
- 各種サロン（こちょこちょサロン、ママキッズエクササイズ、リラクソヨガ）

## 得意なこと

平屋建て純和風の庭と砂場、裸足で遊べる芝生、夏はタープで日陰を作り、ぞうさんのすべり台、柵もあり安心して遊べます。

地域のいろいろな世代との交流。



子ども



環境保全



教育



文化・歴史・芸術

## みっぴー工房

つくってみよう！木のおもちゃと雑貨



代表者 岡本 洋子

連絡先 岡本 洋子

電話 090-2257-6839

メール

ホームページ

活動目的

木のおもちゃづくり体験を通して、木に親しんでもらう。また、木のことを知ってもらう。つくる楽しさを体験してもらう。

活動内容

- ・ 月2回、豊科ささえあいセンターにじにて、“つくってみよう！木のおもちゃ”教室を開催。
- ・ 依頼者の要望に応じた出張木のおもちゃづくり教室
- ・ 安曇野さんぼ市、安曇野スタイルなどイベントに出展

得意なこと

材料費、作成時間など依頼者の希望に応じたおもちゃや雑貨のキットを作ります。当日はそのキットを用いてつくってもらいます。



子ども



教育



福祉・健康



文化・歴史・芸術

## 全国心臓病の子どもを守る会 長野県支部

ひとりじゃないから大丈夫！！一緒に考えよう。明日を信じて。



代表者 宮林 葉子

連絡先 小岩井 順子

電話

メール

ホームページ <http://ameblo.jp/nagano-kokoro-mamoru/>



活動目的

心臓病の子どもを育てる家族と患者本人が、より自分らしく幸せに過ごせるように共に学び情報を共有し、世間に知ってもらうことを目的に活動している。

活動内容

- ・ ピアカウンセリングの開催
- ・ 支部交流会の開催
- ・ 一般公開の講演会や勉強会の開催
- ・ 県内4地区でのイベントの開催

得意なこと

病気の子供達・家族のピアサポート  
体験談を元に気持ちによりそう事



子ども

## こちょこちょの会

たくましい心と身体のおつみのの子どもを育てよう！



代表者 赤沼 美奈子

連絡先 赤沼 美奈子

電話

メール kaza.3753@gmail.com

ホームページ

活動  
目的

身近に相談する人がいなかったり、実際に子どもとの関わり方がわからない、不安等子育てに困っているお母さん達に、わらべ歌・ふれあい・遊びを通して、子育て支援する。

活動  
内容

- ・ 事例検討会で関わり方を学ぶ。
- ・ こちょ会で作成した冊子をテキストにし、親子講座で具体的な関わり方を伝える。

得意  
なこと

わらべうたやふれあい遊びを通じて、子どもが大人になる道筋を共に学び、具体的に実践している。



子ども



地域づくり



教育



スポーツ

## NPO法人 GRIT BASE

＼スポーツで子どもたちの未来に輝きを／



代表者 中川 菜成

連絡先

電話 080-5115-0110

メール gritbase.npo@gmail.com

ホームページ <http://www.instagram.com/gritbase.npo/>



活動  
目的

子どもたちが友だちとのびのび遊べる。子どもたちが夢を描いて、語れる。子どもたちが夢中になれるモノがある。子どもたちが自分らしく輝いて生きる。そんなBASEをつくる！

活動  
内容

- ・ 運動不足、運動能力低下の解消
- ・ 運動を通して、自己肯定感や自己効力感を高める
- ・ 考える力と動ける身体をつくる
- ・ たくさんの人、もの、知識に出会って自分を知ることがサポートし、行政－学校(保育園)－地域－家族をつなぐ架け橋になるための活動をしています
- ・ 大人の心と身体を整え、鍛えるレッスンスタジオ
- ・ ぱぱとママのための子育て講座・ワークショップ 等

得意  
なこと

保育士×運動指導の観点から、子どもや子どもたちを取り巻く大人に向けて心と身体の健康をサポートするコンテンツの提供。



子ども



地域づくり



教育

# 一般社団法人 穂高児童クラブ

活動  
目的

放課後等において保育を必要とする小学生に対して、学童保育に関する事業を行い、地域の子どもの心身の健全な成長と、健全で豊かな地域・社会づくりに寄与する。

活動  
内容

○信州子どもカフェに関する事業  
信州子どもカフェの活動の一つである学習支援として、お絵描き造形（工作）教室を開催します。  
穂高交流学習センター「みらい」学習室にて、月2回程度活動します。

得意  
なこと

穂高温泉郷の中にあり、自然豊かな環境です。小川のせせらぎが聞こえてきたり、うぐいすのさえずりが聴こえます。

代表者 横尾 節子

連絡先

電話 0263-82-0899

メール [hotaka.jclub@gmail.com](mailto:hotaka.jclub@gmail.com)

ホームページ



子ども



地域づくり

# おうちワークショップ

世代を超えた交流で地域の苗代を育て、一人ひとりの心田を耕し成長する

活動  
目的

世代を超えた交流が減ってきた昨今、悩みを聞いてもらったり話をする場を作り、共助としてつながりのある孤立することのない地域づくりのきっかけとしていく。

活動  
内容

子育て世代の息抜きや交流の場を設けるとともに、高齢者の方も一緒に活動したり子守りをしていただくことで、幅広い世代の交流を図る。  
その手段として講師によるワークショップに参加したり生活に密着した内容の講演を開くなどの活動をしていく。

得意  
なこと

気軽に寄れる場所、内容である  
世代を超えた交流ができる

代表者 田中 京子

連絡先 田中 京子

電話 080-4440-9982

メール [tanaka2817type@yahoo.com](mailto:tanaka2817type@yahoo.com)

ホームページ Instagram



OUCHIWORKSHOP



子ども



教育



文化・歴史・芸術

## 穂高絵本とお話の会

「お話」は、語り手にも聞き手にも、豊かな幸福感を運んでくれます。



代表者 竹中 悦子

連絡先 中井 昭子

電話 0263-82-7300

メール cinnamon\_kinase@yahoo.c

ホームページ Instagram(@hotaka\_ehon\_to\_ohanas



HOTAKA\_EHON\_TO\_OHANASHI

活動目的

子どもから大人までに絵本や物語(お話)の楽しさを伝えたい。また、この活動を通じて、子どもたちが本と親しみ、豊かな精神活動を育む手助けとなるように努力したい。

活動内容

- ・ 勉強会も兼ねた例会（毎月第2金曜日,第4水曜日 穂高福祉センター）
- ・ 小学校でのお話会(昔話等の語り)
- ・ 小学校での朝読書時の絵本の読み聞かせ
- ・ 認定こども園でのお話会
- ・ 大人のためのお話会
- ・ 県内のほかのお話の団体との交流会
- ・ 図書館事業への参加

得意なこと

昔話や創作物語を耳で聞いて楽しんでみませんか？  
そしてあなたもぜひお話を覚えて語ってみませんか？



子ども



地域づくり

## baby arch 8

baby arch 8 は赤ちゃんの虹のようにママに寄り添う。

活動目的

流産、死産赤ちゃんお見送りセットを作っています。天使のママに寄り添いたい。

活動内容

- ・ 安曇野市で大切なお子さまを亡くされたパパ、ママのお手伝いをさせていただきます。布団、靴、ポンチョ、産着をセットにして販売しております。

得意なこと

流木アート、ウェディング撮影用小物作り、kids出産祝い(オムツケーキ)、インテリア雑貨。

代表者 両角 亜矢

連絡先 両角 亜矢

電話

メール

ホームページ Instagram(@babyarch8)



BABYARCH8



子ども



地域づくり

# 一般社団法人 笑顔の花

ママの笑顔は子どもの元気の源



活動  
目的

病気と共に生きることもと家族の支援を行い、また安曇野市における地域課題に取り組み、医療・福祉・教育など幅広い公営季・貢献に寄与することを目的とする。

活動  
内容

- 県立こども病院に通う家族の支援活動
- 心臓移植 ゆうちやんを救う会 安曇野支部
- インクルーシブ教育 地域交流イベント

得意  
なこと

行政や専門家の架け橋となり、個々の家族が抱える課題に柔軟に対応。小児医療・福祉・教育の包括的な支援に取り組みます。

代表者 茅房 栄美

連絡先 茅房 栄美

電話 080-7492-0817

メール richness088@gmail.com

ホームページ <https://www.egaonohana.org/>



子ども



地域づくり

# チャイルドライン中信

活動  
目的

子ども（18歳以下）からの電話を受けるボランティアです。

代表者 北澤 由美

連絡先

電話 090-8683-3185

メール

ホームページ

## あづみ野太鼓保存会

豊科から和太鼓で女性パワーを発信します



代表者 丸山 由美

連絡先 丸山 由美

電話 0263-72-2278

メール

ホームページ

活動目的

太鼓の文化を発信し、お年寄りや小中学生との交流を図る。また、地域のイベントに参加し、活性化の一助を担う。

活動内容

- 豊科北小、豊科北中で太鼓指導
- 老人介護施設への慰問演奏
- あづみ野祭り、ドリンクフェスタ等、地域のイベントでの演奏
- 安曇野市太鼓連盟でのイベント参加

得意なこと

年間十数回の老人介護施設への慰問演奏  
小・中学校での太鼓指導  
地域イベントでの演奏披露

## 学習支援センター 実帰舎 じっきしゃ

不登校期間に比例した学習の遅れを家庭内学習と遠隔事業で解消します。



代表者 家田 典和

連絡先 家田 典和

電話 0263-57-6203

メール [iedanorikazu@gmail.com](mailto:iedanorikazu@gmail.com)

ホームページ

活動目的

病弱・不登校・発達障害で、学校へ通うことができない就学年齢のお子さんとお母さんが“対話”をしながら学習を進め、勉強の遅れという一番の心配事を無くすことを目的とします。

活動内容

- 病弱な生徒さんや不登校の生徒さんに、インターネットのテレビ電話にて学習指導を行います。
- 母親の知識だけではどうしても説明ができない場合には、テレビ電話で実帰舎の先生が生徒さんにわかりやすく説明します。
- 入院中のお子さんにとっては、院内感染を回避する狙いからも遠隔授業が適する場合があります。
- コロナウイルス騒動の対応として、遠隔事業が取り上げられていましたが、それ以前に実帰舎ではテレビ電話対応をしておりましたので、運営上のノウハウも蓄積されています。

得意なこと

インターネットのテレビ電話を活用した遠隔授業の設定や、操作説明を含めて、学習環境を整えたうえで、不登校や病弱の生徒さんへの学習支援を行います。

## 三郷昆虫クラブ

絶滅危惧種「昆虫少年を育む」



代表者 那須野 雅好

連絡先 那須野 雅好

電話 090-4159-7830

メール nasuno1216@gmail.com

ホームページ

活動  
目的

子どもたちに虫や自然と関わる面白さを体験してもらおうと1990年に発足したサークル。子どもたちへの継続的な自然観察の機会の提供と、安曇野市の豊かな自然を体験を通して伝えることにより、「絶滅危惧種」ともいわれる昆虫少年を育む

活動  
概要

- 自然観察では、ただ虫の種類を覚えるのではなく、その環境のありようを理解することに努めています。例えば雑木林でライトトラップを行ったときには、下草に棲むシロヒトリばかりが数十匹も集まり、樹林性の種はほとんど来ませんでした。その理由として、「近くの農地への薬剤散布が雑木林にかかり、樹木の毛虫がほとんどやられてしまった」という考察を伝えます。一見、緑豊かに見える林も「虫」を通してみると見えないものが見えてきます。今後もこのような視点を持って活動していきたいと考えています。

得意  
なこと

子どもを対象とした自然観察会、講座など

## 安曇野Dreams

大人の人生を聞いてみよう！大人とつながってみよう！



活動  
目的

若者たちの夢を本気で応援すること

活動  
内容

- 未来コンパス。過去に色々あったり、なかったり、大人が過去の人生から今を語ることで、今の自分を肯定的に受け止めてもらいたいです。将来や今の不安を受けとめてくれる、少し年上の先輩や大人と緩くつながってもらうきっかけをつくれます。
- まなび〜ず。無料の学習支援。子どもの居場所。大人と子どもがリアルにつながるができる。
- らふてる。不登校の子の学習支援、保護者支援。

得意  
なこと

本気で子供の考えを受けとめて寄り添います。

代表者 小島 龍哉

連絡先 小島 龍哉

電話

メール ozzy.compass@gmail.com

ホームページ

# 安曇野シュタイナー学校設立準備会 なないろの環

市民の手でシュタイナー教育を地域の中へ

活動  
目的

子どもたちの感性に働きかける学習、カリキュラムを促進している「シュタイナー教育」を学び合える場を提供し、多様な教育環境を考える一助とするため、活動しています。

活動  
内容

- 外部講師を招いての講演会を企画・開催
- 子ども向けワークショップの企画・開催
- シュタイナー学校設立に向けて運営準備

得意  
なこと

子どもたちの学びの場の選択を広げる活動を、私たちと一緒にしませんか？

代表者 西牧 琴美

連絡先 村井 雄希

電話

メール [nanaironowa.azumino@gmail.com](mailto:nanaironowa.azumino@gmail.com)

ホームページ facebook



# 安曇野『学び合い』の会

一人も見捨てない教育の実現を目指します！

活動  
目的

上越教育大学の西川純教授が提唱する『学び合い』に基づき、1人も見捨てない教育・社会の実現を目指して、2ヶ月に1回程度教育について語り合う場をつくっています。

活動  
内容

- 2か月に1回程度の頻度
- 穂高会館/穂高交流学習センターみらいで開催
- 教育について考えたい方が対象
- 話題提供者による教育実践の発表/参加者同士によるフリートーク(参加者の教育について関心があることについて自由に話し合う)

得意  
なこと

多様な立場の方が参加します。教員や保護者、教育に関心のある事業をしている方などが参加し、教育について対話するので、新たな発見があります。

代表者 舟越 暁

連絡先 舟越 暁

電話

メール [manabiai.azumino@gmail.com](mailto:manabiai.azumino@gmail.com)

ホームページ facebook



## ブリコラージュラボ

2足歩行ロボットを作ろう！

活動目的

安曇野市を中心にプログラミング教室を開校。2足歩行ロボットを作るまでの本格的なプログラム学習で、IT技術者を育てる内容です。

活動内容

小学6年生から中学3年生を対象としたプログラミング教室。本格的なハードウェアとソフトウェアを学習して、2足歩行できるロボットを製作してエンジニアの基礎を学べます。

①豊科交流学習センター（きぼう）学習室 毎週水曜日  
18：15～20：45

②三郷交流学習センター（ゆりのき）学習室 毎週木曜日  
18：15～20：45

得意なこと

電子回路設計、組み込みプログラミング（C, C++言語）、FPGA回路設計、Web制作、他

代表者 平瀬 雅之

連絡先 平瀬 雅之

電話 070-4352-7461

メール bricolagelabo001@gmail.com

ホームページ <http://bricolage-lab.com/>



## 自主勉強会 団まなび〜ず

一回来たらわかる！楽しいやつやん！

活動目的

大人に夢を！子どもに未来を！  
夢を持ち楽しく生きる大人を集め、そんな大人たちと子どもたちをつなぐことで、子どもたちの明るい未来をつくる。

活動内容

・火曜日（毎週ではない）17：00-21：00  
三郷交流学習センターゆりのき  
・学校の宿題、自主勉強、受験勉強、進路相談、ボードゲーム、おしゃべり、軽食、などを通して大人と子どもがつながる場

得意なこと

集まる人が多種多様。何かやりたいことがあったらここで話したら物事が進むかも

代表者 小島 龍哉

連絡先 小島 龍哉

電話

メール

ホームページ

## ぴかっ人学園

好きなときに、好きなことを、好きな場所で学べる

活動目的

大人に夢を！子どもに未来を！  
夢を持ち楽しく生きる大人を増やし、そんな大人たちと子どもたちをつなぐことで安曇野市を活性化

活動内容

・金曜日（毎週ではない）17：00-21：00  
三郷交流学習センターゆりのき  
・不登校の親子の居場所、不登校の子の学習支援、高卒認定試験サポート、その他様々な学び  
・季節行事...運動会、文化祭、学校登山、修学旅行

得意なこと

学びたい人、チャレンジしたい人、支援したい人、好きや得意を活用したい人などを子どもから大人までつなぎます。

代表者 小島 龍哉

連絡先 小島 龍哉

電話

メール

ホームページ

## NPO法人 からだ堂

心豊かな時間を大切に・・・いつまでも安曇野で安心した暮らしを



活動目的

地域の皆様の心豊かな時間を大切に、住み慣れた安曇野で安心して尊厳のある暮らしができる事を願って活動しています。自宅で暮らす皆様が笑顔の多い日々を過ごせるように、訪問介護・介護予防・有償ボランティアの分野で在宅の生活サポートを致します。

活動内容

【訪問介護】ホームヘルパーが自宅へお伺いし身体介護・生活援助を行います

【介護予防】地域の皆様が“気軽に楽しく集える場”をつくり笑顔・会話を増やし介護予防につなげます（曜日毎に分けたプログラムを実施）

お天気の良い日は積極的に安曇野の自然あふれる公園へ散歩に出掛けています

【有償ボランティア】日常生活の中のちょっとした困り事をお手伝いします

得意なこと

参加して頂いた皆さまに元気に笑顔になって頂く事！  
皆さまの特技を引き出して先生になって頂く事！

代表者 吉原 宣親

連絡先 大城 千佳

電話 0263-72-5535

メール karada-do@ai.wakwak.com

ホームページ Instagram



KARADA\_DO



福祉・健康

## NPO法人 ほたか野の花

野の花銘菓「ごまかし」は、あと引く美味しさ！



代表者 樋端 佑樹

連絡先 今井 奈津美

電話 0263-31-6438

メール nono87official@gmail.com

ホームページ <http://activeodd.boy.jp/nono87/>



活動目的

障がい（主に精神・知的・発達障がい）とともに生きる人たちが、地域で暮らしていけるように皆で支え、だれもが安心して暮らせるまちづくりをめざします。

活動内容

- ・ 就労支援（はたらく場と仕事の提供及び就労援助）
- ・ 居場所支援（障がいのある方・不登校やひきこもりの方の居場所援助）
- ・ グループホーム運営（障がいのある方の住所提供と生活支援）
- ・ 相談支援（障がいのある方ご本人・家族の方の相談支援。福祉や医療に未だ繋がっていないご本人や家族の方も、月一回をめやすに開くふらっとCaféに是非お越しください。）

得意なこと

仕事は焼き菓子をメインとし、手工芸など。手厚いスタッフのもと障がいのある方が楽しく成長できる支援の場。



福祉・健康



地域づくり



地域安全・災害



食・農業



文化・歴史・芸術



子ども

## NPO法人 Gland・Riche（グランド・リッシュ）

たのしい、おもしろい、うれしい、肯定的な感情を集めたい。



代表者 若林 美輪

連絡先 若林 美輪

電話 0263-87-7912

メール [toiawase@gland-riche.com](mailto:toiawase@gland-riche.com)

ホームページ <http://gland-riche.com>



活動目的

人間だれもが、一度は、生きていて良かった、生まれて良かった、と思える人生が得られるような活動を地域全体で行っています。

活動概要

- ・ 障がいのある方（子ども～大人）の生きやすい生活を考え、環境をととのえます。
- ・ 地元の農業や自然を大切に活動を行います。
- ・ 上記活動のために必要な仲間づくりや啓発活動を積極的にいきます。
- ・ 絵の教室「クラール」
- ・ 長野県下水道公社お祭りボランティア他、地域活性化事業等へのボランティア

得意なこと

人、地元産業、農業、企業、福祉事業者等と必要かつお互いにメリットのあるつながりを持ち、活動を広げています。

## 新日本婦人の会 穂高支部

あつまっておしゃべり、仕事も、子育ても、老後も仲間とともに



代表者 二子石 京子

連絡先 村上 婦美子

電話 0263-50-5538

メール fumi-m5158@docomo.ne.jp

ホームページ

### 活動目的

核戦争の危険から女性と子どもの生命を守ります。憲法改悪に反対、軍国主義復活を阻止します。生活の向上、女性の権利、子どものしあわせのため力をあわせます。日本の独立と民主主義・女性の解放をかちとります。世界の女性と手をつなぎ、永遠の平和をうちたてます。

### 活動内容

- みんなで力をあわせ、草の根の行動、カフェや楽しい要求別小組に取り組んでいます。里歩きは月一回、周辺の歴史的史蹟や里山散策を楽しんでいます。写真小组は各人で撮影し、展示をして交流しています。他には、バランスボール小组、チクチク小组、英語小组、食べ物小组、アンサンブルどんぐり（コカリナ）、青春18切符小组などがあります。
- 新婦人しんぶんてつながる班活動はみんなのよりどころ。
- 戦争法反対でスタンディングは70回以上街頭訴え
- 平和行進、毎年沖縄から北海道から原水爆禁止大会の広島にむけて歩いて旗をつなぎ行進する。
- 広島平和資料館へ折り鶴を送っています。

### 得意なこと

知りたいこと、なんでも、学んでおしゃべり。いのちと子どもを守ろうと草の根から行動。趣味も健康もみんなで小组活動で実現。

## 健康づくり集団 安曇野市歩こう会

豊かな老後を迎えるため、健康づくりに一緒に頑張りましょう。



代表者 花岡 伸泰

連絡先 花岡 伸泰

電話 0263-87-6048

メール sx854787@yahoo.co.jp

ホームページ

### 活動目的

会員相互の健康づくりと親睦の向上を図るとともに、花の会として70歳以上の高齢者を対象とした認知症や糖尿病予防のウォーキングを行い健康長寿を追求した活動も行っています。

### 活動内容

毎月1、2回のウォーキング活動を行う。地域は安曇野市を中心に県内各地にJR等を利用して行き、温泉地や信濃33札所巡りなど観光ツアーも兼ねたウォーキングに取り組んでいます。なお、年会費は1,000円をいただきますが、その他は例会時の実費のみで行っています。どなたでも活動内容に賛同いただければ、年齢、性別、地域に関係なく参加いただけますのでご連絡ください。但し、花の会は無料です。

- ・ウォーキングの座学的講習会や実地訓練も随時行っています。
- ・各地のウォーキング大会や講習会等に希望により参加します。
- ・ウォーキングコースやその周辺の道路の清掃活動と除草、泥片付け活動を下部組織の寺所歩こう会の方々と希望により行っています。

### 得意なこと

幸福には健康が一番大切です。私たちの団体は歩くことによって健康長寿を獲得できる集団です。さあ仲間となって一緒に歩きましょう。



福祉・健康



子ども



教育



スポーツ

## イルカヒーリングクラブ安曇野&松本

ふるさと安曇野を目配り気配り思いやりあふれる癒しの街に！



代表者 伊藤 ひろみ

連絡先 山口 明子

電話 090-3440-2684

メール iruka\_healingclub@yahoo.co.jp

ホームページ <http://iruka333.blog.fc2.com>



活動目的

安曇野市民が赤ちゃんから高齢世代まで健康で豊かに、子育てや仕事・生きがいのある生活ができる様にヒーリング(気功整体)を通じ心身ともに健康・維持増進に貢献します。

活動内容

- ・ 「心と身体の健康ヒーリング講座」(セミナー&ワークショップ)を市内の公民館活動で月2回開催。(※コロナ下のため、会員宅で実施中)人間の心と身体のことを知り、併せて気・心を整え健康を維持できる「人間学」を学びます。
- ・ 安曇野では明科地域の各文化祭に参加、発表
- ・ 「心と身体の健康」をテーマにヒーリング講座の出前致します。家に帰って簡単に実践できる健康知識のワンポイントやツボ等教えます。

得意なこと

自分達の健康は自らの手で。癒しを学ぶ事で、家族の肩こり腰痛等、色んな症状に対応でき、ひいては安曇野市全体の健康に貢献します。



福祉・健康



地域づくり

## NPO法人 アルウィズ

つながることはおもしろい！！みんなでつくろう安曇野の「わ」！



代表者 村岡 裕

連絡先 小澤 悠維

電話 0263-77-9290

メール [alwith01@gmail.com](mailto:alwith01@gmail.com)

ホームページ <http://www.alwith.com/>



活動目的

誰もが住み慣れた地域で助け合いながら、安心して充実した生活ができるよう、必要な事業を行い、地域福祉と福祉サービスの質の向上に寄与すること。

活動内容

- ・ 小規模デイサービス(認知症対応型)の運営
- ・ オレンジカフェ(認知症カフェ)の運営
- ・ 健康づくり教室の開催
- ・ 地域で認知症啓発活動(認知症サポーター養成講座、子ども向け紙芝居など)
- ・ 地域活動への参加

得意なこと

私たちは認知症課題に取り組んで10年以上の実績があります。介護保険事業だけでなく、地域でのNPO活動にも取り組んでいます！



福祉・健康

## シルバーカフェ安曇野

いつまでも健康で生き生き寝たきり予防！気軽に集える憩いの場♡



代表者 清水 百合子

連絡先 清水 百合子

電話 0263-77-7007

メール smzhyk12@gmail.com

ホームページ <http://www.silvercafe.jp.com/cafe-azumino.html>



活動目的

健康寿命をできるだけ伸ばし、生き生きとした生活を送る一助となるため常設サロンの運営

活動内容

- ・ 高齢者の引きこもり、うつ病や認知症予防、運動不足解消のための常設サロン。
- ・ 週5日、午前中は健康運動実践指導者による運動指導や認知症予防メニューの提供、午後は講師による各種イベント（手芸、初心者健康麻雀、スマホ初心者講座、手話歌、みんなで歌おう！フォーク&ポピュラー・懐かしい歌、健康教室、美容の日、絵手紙、大人のぬり絵、など）を実施し、会員（利用者）同士の交流をはかっている。

得意なこと

常設のサロンで、健康体操（ストレッチ）の他、初心者健康麻雀、手芸、手話歌、懐かしい歌を歌おう、など毎月いろんなイベントを実施。



福祉・健康



地域づくり



地域安全・災害



教育

## NPO法人 社会生活サポートチーム風を詠む

地域の皆様と共に、ご希望する人生のご縁を繋げていきます。



代表者 玉井 英男

連絡先 玉井 英男

電話 0263-71-3277

メール kazewoyomu@lime.plala.or.jp

ホームページ <https://kazewoyomu.com/>



活動目的

加齢や疾病となっても、ご本人及びご家族が社会の一員として自らの暮らし方を決めていけるように、福祉、介護、防災、まちづくり事業を通じてサポートします。

活動内容

- ・ 区(地域)のコミュニティセンターにて講演会を継続開催し、エンディングノートの取り組みを通じて、できることからまちづくりのご縁を繋げていきます。
- ・ 区(地域)にある事業所として、災害時の人材連携及び防災備品を提供する役割に努めます。
- ・ 介護保険事業所として状態が重症になっても受け入れが出来る地域密着型のサービスを必要とされるすべての方に提供いたします。(デイサービス風彩・居宅介護支事業所風を詠む)

得意なこと

人生の最終ステージ迄かわる介護事業の実績を基に、地域で生き生きと暮らし続ける為に必要な専門家のご縁を繋いでいきます。



# あづみ野断酒会

お酒で 悩んでいませんか 巻き込まれていませんか



代表者 土屋 毅

連絡先 土屋 毅

電話 0263-73-2534

メール azuminodansyukai1117@yahoo.co.jp

ホームページ

### 活動目的

アルコール依存症から回復するため、毎週水曜日19時～21時に豊科交流学習センター2階での断酒会例会に参加し、酒害体験を語り合う中で断酒を継続し回復を目指す。

### 活動内容

- 断酒例会（週1回、年50回）
- 主に精神科医院との連携。患者さん退院後の受け入れ。保健福祉事業所と地域への啓発・依存症者の受け入れ。
- 毎年11月に全国での飲酒運転根絶キャンペーンの実施（令和4年は松本駅前11回実施）
- 安曇野市の4高校3年生に対する啓発事業。関連した本・パンフレット・DVDの配布活動。



# eco life あづみの

現代毒のない安全な未来へ

### 活動目的

化学物質過敏症(CS)さんをはじめ、そのご家族の意見交換所として活用されることを目指しています。化学物質過敏症さん中心により健康的に安全な環境づくりを目指して主に健康面から環境を学び社会に対策を働きかける。

### 活動内容

- 化学物質過敏症(CS)本人や身近なCSさんがいて対応に悩みを感じている人が気軽に集まり情報交換できる会
- CSの発症リスクや予防知識を社会に広く知ってもらう
- 香害による化学物質リスクを知る
- CSリスクの高い日用品に代えて、エコで安全な商品や使い方の情報発信
- 専門家を招いて学習会

代表者

連絡先 瀧 綾子

電話

メール Shiawasena.te@gmail.com

ホームページ

### 得意なこと

身体にも環境にも優しいエコな情報が集まっています。

# つむぐ広場ココクル

ポッチャでつくろうバリアフリー社会。つむごう、つながろう、楽しもう。

### 活動目的

身体障がいなどにより活動の場が少ない方々やその支援者及び地域の方々に、ポッチャを中心とした軽スポーツ体験を通じて活動の場を提供し、参加者同士の交流や地域活動の広がりを支援します。

### 活動内容

1か月に1回 ポッチャ練習会：ポッチャが身近なスポーツとして楽しめるよう継続して練習会を行います。見学・体験も随時受け付けます。

1年に1回 ポッチャ体験会：地域の方々にポッチャの魅力を発信するための体験会を実施します。

1年に2回 交流体験会：参加者同士の交流及び新しいスポーツの体験を目的に実施します。（モルック、ウオーキングサッカーなど新しいスポーツを体験）

- ・依頼があれば出張体験会を実施します。
- ・地域のポッチャ大会、講習会の情報を提供し、参加協力をします。

### 得意なこと

ポッチャ。個々の身体状況に合わせた活動の設定、相談、様々な活動との連携。



TSUMUGU.KOKOKURU

代表者 松永 広枝

連絡先 松永 広枝

電話

メール hirobakokokuru@gmail.com

ホームページ Instagram

# メンタルカウンセリング・ブレイン

今の自分で満足？プロのカウンセラーが自己分析のやり方を伝授！

### 活動目的

カウンセラーの知識と経験を活かし、カウンセリングセミナー・勉強会等を通じて、様々な問題解決のためのサポートを行っています。

### 活動内容

自己分析セミナー（プロのカウンセラーが自己分析の方法を教えます）

- ・ 5/13自分史を分析
- ・ 6/15自分との向き合い方

以降7/27、8/24、9/28、10/26、11/16、12/21に開催。

### 得意なこと

自己分析のノウハウを教えられます。



代表者 田中 琴美

連絡先

電話

メール

ホームページ <https://brain-tanaka.com>



# ピアサポート shushu

病児・障がい児家族未来種まきプロジェクト ピアサポート shushu

### 活動目的

病児・障がい児家族(本人、保護者、兄弟児)を対象とし、メンタルサポート、情報共有の場、当事者同士がつながり共に成長できる環境、孤立させない地域づくりを目的とする。

### 活動内容

- 当事者同士の交流の場となるおしゃべり会、勉強会、各種イベントの開催
- 情報共有、情報発信の場として、公式LINEアカウント運営
- 自治体、各関連機関との連携による、地域における家族支援事業の推進活動
- ピアサポーターによる地域への周知、及び啓蒙活動

### 得意なこと

ピアサポーター、専門スタッフ(看護、保育士)の配置など、家族みんなが心地よく安心して参加できる場をモットーとしている。



代表者 仲谷 さやか

連絡先

電話

メール sayakazhonggu85@gmail.com

ホームページ Instagram



# NPO法人DDNC ( Damage Direct Negotiation Control)

ストレスフリー

### 活動目的

NPO法人DDNCは全国でも類を見ない医療機関及び各関係窓口に直接働きかけができるNPO法人です。難病罹患者に対して総合的に働きかける情報支援等を行っております。

### 活動内容

- 特定疾病罹患時における各種制度申請の円滑化。申請が滞った医療機関情報の詳細の蓄積・発生件数の公開。
- 特定疾病患者の会の運営の補助及び委託事業の請負。

### 得意なこと

コミュニケーションと交渉技術、25年余りに渡る医療機関との交渉経験値。倫理観(コンプライアンス)に高い意識がある。

代表者 恵木 規之

連絡先 恵木 規之

電話 0263-74-0721

メール ddnc2023npo@gmail.com

ホームページ



福祉・健康

# NPO法人シニアプラネット

ストレスフリー

活動目的

地域に暮らすシニア世代の方々が生涯に渡り安心してより豊かな生活が送れることを目的に私たちは、終活の専門職パートナーとして社会貢献活動をしています。

活動内容

- ・ 終活に関する困りごと相談を承り、課題解決のためのサポート。
- ・ 見守り/任意後見、介護施設入所サポート、遺言/死後事務、不動産活用 葬儀/お墓 保険の見直し
- ・ 健康で長生きをサポートするセミナー シニアに向けたイベント

得意なこと

実務経験の豊富な各分野のスタッフがご相談の事情に合わせて一緒に考察しながら法人として生涯安心して過ごせるようサポートします。

代表者 山崎 大輔

連絡先 宮澤 美樹

電話 070-4350-7406

メール

ホームページ



福祉・健康



子ども



教育



スポーツ



人権・国際

# WS安曇野

自然と素敵に笑顔になれる居心地のいい楽しくて優しい場所を目指しています。



活動目的

広く長野県民や観光客を対象としてWS安曇野のウォーキングサッカーの普及と活動を通じて、健康増進、老若男女、他世代の運動機会と環境づくり、人と人をつなげる地域のコミュニケーションができることを目的に活動しています。

活動内容

- ・ウォーキングサッカーや体を動かす軽めの運動を提供
- ・人やお店などコミュニケーションやつながりを増やす場の提供
- ・安曇野市の体育館や多目的ホール、公園や広場で土曜日か日曜日に開催

経験、性別関係なく多世代交流ができる優しいスポーツ

得意なこと

参加して下さった方々が孤立させることなく、自然な笑顔で帰っていただけるように頑張ってます。

代表者 山田 武司

連絡先 山田 武司

電話

メール wsazumino20231212nagoken9@gmail.com

ホームページ <https://wsazumino.crayonsite.com>





福祉・健康



食・農業



子ども



教育



文化・歴史・芸術



人権・国際

# 一般社団法人 ありあけ舎

ありのままのいのちをたのしむ

活動  
目的

「ありのままのいのちをたのしむ」誰もが自分らしくいられる心地良い場づくり

活動  
内容

・ デイキャンプ、ワークショップ、障がいのある方のためのサービス情報の提供、家族の相談、福祉事業所ツアー、子どものけんきゅうラボ  
自分らしさを楽しむ企画

得意  
なこと

ソーシャルワークのお仕事、あなたの素敵なところを見つけます  
障がいがある方の暮らしのサポートについてのアドバイス

代表者 前廣 美保

連絡先 前廣 美保

電話 080-4453-4555

メール azumino.ariakesha@gmail.com

ホームページ instagram



福祉・健康



地域づくり



子ども



教育

# 視覚的支援シェアサークルあいらんど！

目で見える"Eye"、私からの"I"、愛情の"愛"のあいらんど

活動  
目的

突発的な行動をする、意志の疎通が難しい、パニックを起こす等、どこか育てにくさを持つ、自閉症・発達障害を持つ子供の親・支援者が集まり、視覚的支援を学びます。家庭で抱えて孤立しない地域づくりも目的です。

活動  
内容

毎月1回水曜日に2時間の定例学習会を実施しています。自閉症・発達障害・知的障害のある方（子）の親・支援者・当事者さんが集まり、適切な視覚的支援を用いる事で（メモ、絵カードなど）、意志の疎通、障害がある子（方）の意志を尊重し、コミュニケーションの取れる穏やかな生活を送れる事を目指しています。実際に各家庭や事業者が利用している視覚的支援の実践例をお互いに紹介します。

得意  
なこと

自閉症・知的障害の方への支援方法を、専門的に学びます。  
出来ない事ではなく、出来る事に着目して前向きに取り組めます。

代表者 堂城 千絵

連絡先 堂城 千絵

電話 0263-50-6436

メール eyelandvisualized@gmail.com

ホームページ [https://www.instagram.com/eyeland\\_visualized/](https://www.instagram.com/eyeland_visualized/)



## 「安曇族」研究会



### 活動目的

安曇族と歴史の勉強会

### 活動内容

- ・ 歴史研究会
- ・ 講師による講演会
- ・ 史跡の見学と調査
- ・ 関係都市、市民との交流

代表者 米倉 忠平

連絡先 宗像 章

電話 0263-73-3743

メール [munakata@sweet.ocn.ne.jp](mailto:munakata@sweet.ocn.ne.jp)

ホームページ



## 安曇誕生の系譜を探る会

あづみのの歴史を学ぶことを通じて、現在と未来を考えます。



### 活動目的

安曇野の歴史をアマチュアならではの視点で総合的に研究し、安曇誕生のルーツを探る。

### 活動内容

- ・ 一般の方も参加できる「安曇野歴史サロン」を毎月開催。
- ・ 会員各自の調査・研究の発表機会を設ける。
- ・ 勉強会及び研修旅行の実施。
- ・ 年2回の会報発行。
- ・ 史跡・文化財の保護。

代表者 百瀬 新治

連絡先 川崎 克之

電話 090-5779-5058

メール [foolybow@gmail.com](mailto:foolybow@gmail.com)

ホームページ <http://azumino-rekishisalon.net/>



### 得意なこと

毎回異なったテーマと講師で毎月開催している「安曇野歴史サロン」は、会員だけでなく一般の方の参加も歓迎しています。



## 早春賦愛唱会

早春賦・鐘の鳴る丘を歌い想い、盛り上げましょう！！早春賦音楽祭！！



代表者 西山 紀子

連絡先 西山 紀子

電話

メール

ホームページ

活動  
目的

早春賦に関わる活動を続けることにより、安曇野の地域文化の向上に寄与したい。

活動  
内容

- ・ 早春賦合唱団の活動
- ・ あづみの公園早春賦音楽祭の企画運営参加

得意  
なこと

“早春賦”、鐘の鳴る丘主題歌“とんがり帽子”を、いつでも歌える。童謡唱歌、合唱曲、フォークソング等々多岐にわたる曲に楽しく取り組む。



## やまこの学校

観て、聞いて、さわって知るやまこ



活動  
目的

230年余りの歴史を誇る伝統文化である「やまこ＝天蚕」。飼育から織りまでの体験を多くの方に知っていただく事を目指しています。

活動  
内容

国営アルプスあづみの公園を拠点に活動し、やまこの飼育、収穫したマユでコサージュ作り、マユから手紡ぎ糸を作って織りをします。

得意  
なこと

10講座を通して「やまこ」をより詳しく知ることが出来ます。

代表者 等々力 秀和

連絡先 古田 春江

電話 080-1010-0981

メール

ホームページ <http://yamakonogakko.web.fc2.com>





## ゆめりんの会

凜として夢を届ける紙芝居、昔むかしの信濃の民話。呼んでください。



代表者 高橋 渡

連絡先 高橋 渡

電話

メール [m.t.k.246@docomo.ne.jp](mailto:m.t.k.246@docomo.ne.jp)

ホームページ

活動  
目的

文化振興...地域の民話を掘り起こし、研究により伝統を伝え、交流を図る。

活動  
内容

- ・ 紙芝居上演(無料)依頼があれば随時出かけます。
- ・ 地球温暖化防止推進活動
- ・ 手芸講習、作品の展示 (材料費は実費がかかります)

得意  
なこと

信州の主に松本、安曇野の伝説と民話を掘り起こして紙芝居を作り、上演している。民話の現地へ行き制作している。無料で出張します。



## 三匹のこぶた

脳とところに癒しのひびき



代表者 耳塚 知美

連絡先 耳塚 知美

電話 090-4956-5586

メール

ホームページ

活動  
目的

イングリッシュハンドベルの演奏を通じて多くの人と交流をはかり、心身共に豊かな時間をすごしてもらう。

活動  
内容

- ・ デイサービスや児童センター等での演奏
- ・ 脳トレにもなるベル演奏体験会

得意  
なこと

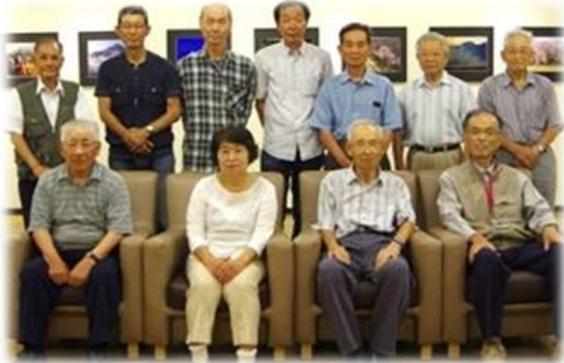
イングリッシュハンドベルの演奏を主とし、生涯学習として脳トレや、癒しの空間を楽しむことができる。



文化・歴史・芸術

## 全日本写真連盟安曇野支部

写真愛好家の全国組織で、長野県内には5つの支部が活動しています



代表者 矢野口 陽一

連絡先 川崎 克之

電話 090-5779-5058

メール foolybow@gmail.com

ホームページ <http://photo-nagano.jp/>



活動目的

会員相互の親睦と写真技術の向上を通じて安曇野の魅力を発信していく。

活動内容

- ・ 毎月第2水曜日に例会を開催。一人3点の作品を持ち寄って批評・アドバイスを行う。例会後、懇親会。
- ・ 年3回の支部撮影会を実施。
- ・ 年1回の支部写真展を開催。
- ・ 関東本部・長野県本部が主催する撮影会・勉強会・コンクールに参加。

得意なこと

写真を通じて信州・安曇野の魅力を再発見して広く伝えていきます。



文化・歴史・芸術



地域安全・災害



環境保全

## エンジョイライフ安曇野クラブ

堀金の歴史や文化を調査し、多くの皆様へ伝え、同時に楽しんでいます。



代表者 鶴見 弘

連絡先 鶴見 弘

電話 0263-72-7668

メール [mini625@janis.or.jp](mailto:mini625@janis.or.jp)

ホームページ

活動目的

堀金地域の文化財を後世に受け渡すかけ橋の役割が出来たらと思います。

活動内容

「堀金の民謡と伝説」(本)をDVDにし、文化祭等で発表しています。

得意なこと

堀金中学校や堀金小学校の美術品を調査しました。「堀金の民謡と伝説」をDVDにする活動をしています。



## 三郷郷土研究会

三郷のことについて、もっと調べよう！



**活動目的**

三郷の自然と歴史を研究し、郷土の文化の向上に資することを目的とする。

**活動内容**

- 秋季の講演会を予定
- 古文書を読む、石仏石碑を調べる、堰古道を調べる3グループに分かれて調査活動を行っている。初心者からベテランまでお互いに助け合い活動を進めている。

代表者 今村 勝人

連絡先 等々力 シゲル

電話 0263-77-2028

メール [tdorikisi@gmail.com](mailto:tdorikisi@gmail.com)

ホームページ



## 下鳥羽の古文書を読む会

埋もれた歴史を発掘し、地域をもっと知ろう！そして愛着を！



**活動目的**

地域に関する古文書等を解読勉強し、写真類を含め歴史文化について冊子として記録に残す。

**活動内容**

- 月1回程度の古文書解読勉強会を行う。
- 解読した文書内容の現地、現物確認。
- 会員相互の交流を図り、身近な歴史を発掘し記録に残す。

**得意なこと**

古文書の解読により歴史を発掘すること、原本写真と解読、解説をわかりやすくまとめ、解読勉強本として冊子にすること。

代表者 西沢 洋明

連絡先 西沢 洋明

電話 0263-73-2598

メール [080700063055n@gmail.com](mailto:080700063055n@gmail.com)

ホームページ



文化・歴史・芸術



地域づくり



環境保全

# 岩原の自然と文化を守り育てる会

気づいて探そう地域の「タカラ」、眠れるタカラを後世に・・・



活動目的

岩原区の自然や文化財を保全し、その価値等を外部に発信し、地域振興につなげていく。

活動内容

- ・ 国営公園とともに、地区内の魅力や見どころをガイドブックとして作成し、販売している。
- ・ 岩原城への遊歩道整備や旧安楽寺の石垣保全等の活動を継続している。
- ・ オオルリシジミとクララの保護に向け、日本自然保護協会や研究者と連携して活動している。
- ・ 活動を西山山麓全体に広げる方向で、穂高塚原区・小岩岳区などに自然や文化財の保護活動を連携して進めるべく働きかけをしている。
- ・ 市財政への寄与を考え、当会作成のガイドブックと缶バッジを返礼品として提供すべく用意し事務手続き等を進めている。

得意なこと

会員50余名の多様性を尊重し、それぞれの職業や得意分野のノウハウを活用し、誰でも「できる範囲で気楽に」参加できる地域活動

代表者 百瀬 新治

連絡先 南 健児

電話 090-3803-2833

メール

ホームページ <https://www.iwahara.org>



文化・歴史・芸術



地域づくり



観光振興

# JSCプロモーション



活動目的

歌唱会の実施により地域社会のコミュニケーションを図る。

活動内容

- ・ 歌唱教室、イベント等を実施する。地域の発展に貢献するために、紹介・アピール曲を制作して、国内外に発信する。

代表者 伊藤 照彦

連絡先 伊藤 照彦

電話 090-9660-3734

メール

ホームページ



文化・歴史・芸術



地域づくり



教育



観光振興

## 潮沢ロマンの会（東川手歴史の会）

潮沢の歴史、文化等を伝えたい！！



活動  
目的

潮沢の歴史、文化等を伝えたい！！

活動  
内容

- ・ 明科公民館講座・廃線敷にD51が走った時代
- ・ 平家落人伝説の謎（明科高校1年生講座）
- ・ 柏尾御嶽社歴史・善光寺裏街道を往く
- ・ モデルエリア潮沢の紹介
- ・ 市内小学校との学習会
- ・ 潮沢区、社協、講座、岩洲山へのガイド

代表者 寶 喜吉

連絡先 寶 喜吉

電話 090-3142-8494

メール hiashidaira1754@gmail.com

ホームページ



文化・歴史・芸術

## 安曇野山城・館めぐりを楽しむ会

Let's Go「山城めぐり」



活動  
目的

山城めぐりを通じて地域の歴史、文化を学び、歩くことにより健康増進を図る。

活動  
内容

- ・ 年に4～5回松本市、安曇野市などの山城めぐりをする。当初3人でスタートしたものだが、市民活動サポートセンターに登録するのを機に会員を増やし、生涯学習の一翼を担うようになれば良いと考えている。

得意  
なこと

山城のある里山を歩くこと

代表者 中澤 宏晃

連絡先 中澤 宏晃

電話 090-2444-8655

メール honghuang522@gmail.com

ホームページ



文化・歴史・芸術

## 尺八やってる会（安曇野バンブーフルートサークル）

『石の上にも三年×2 七年目の船出～未知との遭遇...』



代表者 石曾根 一雄

連絡先 石曾根 一雄

電話 0263-77-2811

メール yuminn-1010001@tb3.so-net.ne.jp

ホームページ

活動  
目的

和の楽器「尺八」を通じて、演奏を楽しみ、尺八・音楽仲間を増やして、その楽しさを地域にも広げる。

活動  
内容

- ・ コンサート
- ・ 竹内燿山氏によるレッスン（月1回）
- ・ 音楽/踊り/ダンス仲間との交流

得意  
なこと

尺八の演奏



文化・歴史・芸術



地域づくり



子ども

## 安曇野おことの会

活動  
目的

邦楽（箏、三味線）部門で学校音楽で指導または福祉施設訪問

活動  
内容

- ・ 施設で奉仕活動
- ・ 声楽に楽器にしても一口に音楽の世界の中で、特に邦楽は日本の伝統文化といえどもマイノリティで伝統保持だけでは厳しい。
- ・ そんな中、いかに子どもたちに楽しみ、またお年寄りには音の響きを楽しんでいただけるか日々努力している。
- ・ 10歳未満から80代まで一つになって合奏勉強できるのが魅力。

代表者 安藤 登志子

連絡先 安藤 登志子

電話 0263-73-2669

メール

ホームページ



## 自分史サロン：私史(wata-shi)

代表者 小林 由佳

連絡先 小林 由佳

電話

メール info@wata-shi.com

ホームページ <https://wata-shi.com/>

### 活動目的

自分史づくりを通して、一人ひとりかけがえのない人生を讃えましょう。仲間同士、互いの人生を語り合うことによって親睦と生きがいを高めます。

### 活動内容

- ・ 自分が歩んできた人生を振り返る過程で、過去を赦し、自部の魅力を再発見し、よりよい未来を拓く元気が湧いてくるのが自分史づくりの面白さです。
- ・ 文章で綴る「私の履歴書(日経新聞)」スタイルだけでなく、聞き取り型、年表型、アルバム型、好きなものコレクション、旅行記などバラエティに富んだ自分史づくりを提案します。
- ・ 精神医学/心理学系の書籍制作を専門とする編集者がサポートします。

### 得意なこと

人の話を聞き、相手の魅力を引き出すことが得意です。誰にも似てない、あなただけの魅力と人生のドラマを共に振り返りましょう。



## 安曇節推進保存連絡協議会

7.7.7.5の安曇節の新作歌詞を創り、後世に伝えていきませんか。

### 活動目的

優れた新作安曇節歌詞の募集・発表を主軸としながら、安曇節の保存・顕彰のための事業を行い、地域の宝である安曇節を末永く後世に伝えていきたい。

### 活動内容

- ・ 新作安曇節の歌詞募集・発表会の実施  
募集対象は小学生から大人まで、秋には国営アルプスあづみの公園内で入選句の発表会を実施する(国営公園と連携)
- ・ 新作歌詞を地域文化際や市役所で展示発表を行う。
- ・ 広報を主目的に穂高公民館主催の夏祭りなどのイベントに参加する。

### 得意なこと

連絡協議会の会員・賛助会員には、安曇節の歌い手や踊り手・尺八奏者・三味線奏者等が所属している。

代表者 佐伯 治海

連絡先 中田 光男

電話

メール n\_mituo\_yamura26@yahoo.co.jp

ホームページ



# 臼井吉見文学館友の会

臼井吉見のモットー「出会いと対話」は、時を超える



## 活動目的

臼井吉見文学館や友の会が行う諸事業に自主的かつ積極的に参加するとともに、会員相互の交流と啓発のための事業を行う。

## 活動内容

- 学習会（・筑摩書房草創期を学ぶ・『自分をつくる』を読む・『堀金村誌』を読む・安曇野の人々を語る・臼井吉見関連本を読む・臼井吉見と学ぶ）の開催
- 公開シンポジウムを開催する。
- れんげ忌（臼井吉見命日の墓参）の開催
- 研修旅行

代表者 佐々木 重昭

連絡先 平沢 重人

電話 0263-71-5123

メール

ホームページ <https://www.city.azumino.nagano.jp/soshiki/43/1460.html>



# ミュージックドリーム

若手アーティストたちのエネルギッシュな音楽を支援いたします。



## 活動目的

10代などの若い人に、より音楽に触れる機会を提供し、音楽を通じて長野中信地区の地域活性化を図る。

## 活動内容

音楽イベントの企画、運営、音響設備の設置

## 得意なこと

音響設備の設置、音響オペレーター、楽器レンタル、Web配信業務

代表者 平瀬 雅之

連絡先 平瀬 雅之

電話 070-4352-7461

メール [azumino.musicdream@gmail.com](mailto:azumino.musicdream@gmail.com)

ホームページ



## あづみ野寺子屋塾

### 活動目的

- (1) 安曇野市の自然・歴史・文化を大切に守る
- (2) 安曇野市に暮らし働く人々の感性を豊かにはぐくむ
- (3) 良質な文化的催しをとおして、地域の人々の交流を図る

### 活動内容

講演会・音楽会の実施、演劇・映画界の実施、その他文化的な催しの実施

代表者 岡村 哲男

連絡先 岡村 哲男

電話

メール

ホームページ



## あづみの文字情報サポートネット

コミュニケーションのユニバーサルデザインで活気ある安曇野に！



### 活動目的

多言語字幕で情報アクセシビリティの向上をめざす。

### 活動内容

- ・ イベントへの字幕付与
- ・ 多言語コミュニケーションアプリの普及
- ・ 聞こえのサポート

### 得意なこと

聞こえない方や日本語を母語としない方とのコミュニケーション支援

代表者 上林 玲子

連絡先 上林 玲子

電話

メール azumi.moji@gmail.com

ホームページ (Twitter,Facebook)@azuminomoji



# NPO法人サースティー Thirsty

サースティーでいい汗かこう！



代表者 本宮 雅章

連絡先 本宮 雅章

電話 070-8504-4119

メール thirsty.nagano@gmail.com

ホームページ <https://www.thirstynagano.com/>

活動目的

長野県内で活動するソフトテニスクラブになります！（全6拠点）

活動内容

皆さまが挑戦できる一歩を踏み出すきっかけとなるような環境を作っていきます！体験入部が可能ですのでお気軽にご参加ください！練習コートは「豊科南部総合運動公園テニスコート」をホームとしております！

得意なこと

- ・転勤できたけど知り合いがない！
  - ・ソフトテニしたいけど機会が無い！
  - ・ダイエットしたい！
- そういった方には是非！！

# 安曇野案内人倶楽部

信州・安曇野の魅力を明るく楽しくご案内



代表者 高松 伸幸

連絡先 手塚 博登

電話 090-1883-6867

メール azuminoannai@gmail.com

ホームページ <http://azumino-guide.com>



活動目的

観光や視察で訪れる県内外のお客様に安曇野の景観や歴史、風土を紹介し、また、地元の皆さんへは郷土の良さを再発見していただき、安曇野を好きになっていただく活動をしています。

活動内容

- ・ 信州安曇野を観光や視察・研修で訪れた皆様との楽しい交流ガイドや、すべての方に商店さんの案内、さまざまなジャンルのクラフト・アート作家やギャラリー、美術館の案内、各種イベント(ウォッチング街中さんぽ、あめ市、ウォークラリーまちなかカレッジ等)を企画または参加します。

得意なこと

地元を知り尽くしたベテランガイドや安曇野市地域通訳案内士の資格取得ガイドが皆様をご案内します。



観光振興



食・農業



文化・歴史・芸術

## 安曇野で暮らすように泊まる実行委員会

暮らすように泊まるをコンセプトとした観光振興



代表者 衛藤 悦郎

連絡先 岡本 亘

電話

メール

ホームページ <https://www.kuratoma.com>



活動目的

穂高温泉郷エリア及びその周辺の活性化を図るため、「安曇野で暮らすように泊まる」ことをコンセプトとし、事業を行う。

活動内容

- 安曇野神竹灯開催時の「ユニット神竹灯」によるコンサートのプロデュース
- 地域間交流
- 特産品の相互交換(規格外品を利用した安曇野の特産品であるリンゴの販路拡大および大分特産品カボスの紹介)
- シェアサイクルの導入と利用促進(コンテンツの企画)
- 絶景ツアー(泊まらなければ体験できない安曇野の魅力紹介)
- らくらくタクシー(チケット制タクシー)の導入

得意なこと

観光を主眼にした安曇野に暮らすように泊まるをキーワードとしたコンテンツ作りによる地域振興



観光振興



文化・歴史・芸術

## 安曇野スタイルネットワーク

「地図を片手に、ひと・もの巡り。」安曇野の魅力を発信！



代表者 勝俣 ゆき子

連絡先

電話

メール [azuminostyle.nw@gmail.com](mailto:azuminostyle.nw@gmail.com)

ホームページ <http://azuminostyle.com>



活動目的

安曇野の魅力を全国に発信する。

活動内容

- 安曇野の魅力を伝えるために、「安曇野スタイル」を毎年11月の文化の日を中心とした閑散期に開催しています。
- 安曇野市、池田町、松川村の広域周遊型観光を活動拠点として、ガイドブックを作成して、安曇野のアート、クラフト、食、暮らし、自然を感じてもらい、作家と来場者との素敵な出会いを発信しています。

# あづみの国際化ネットワーク (AIN)

世界にやさしい安曇野へ！



活動目的

外国人のセーフティネットとして、外国人住民の居場所づくりと地域参加を支援しています。多様性を地域の活力に変え“世界にやさしい安曇野”を目指します。

活動内容

- 生活者のための日本語支援
- 外国にルーツをもつ子どもたちの日本語支援(市内学校)
- 多文化共生に必要な各種学習会、人材育成
- 国際理解・交流イベント
- 農業体験（栽培～収穫～販売）
- 生活相談及び情報提供

得意なこと

多文化共生推進に関わる各種事業・外国人生活相談・地域国際貢献活動の企画実践・地域住民との国際交流事業・日本語支援 など

代表者 丸山 美枝

連絡先 丸山 美枝

電話 090-1869-9547

メール azuminokokusaikanet@yahoo.co.jp

ホームページ <https://azuminokokusaikanet.wixsite.com/ain-hp>



# 安曇野ぽちぽち農園

もったいないを解決して安曇野を元気に！



活動目的

安曇野の伝統食文化を広める。

活動内容

- みそづくり、干し柿づくり、かりかり梅づくりなど、年に数回実施。

得意なこと

もったいないものを解決することにより地域貢献し、安曇野の繁盛に繋がります。干し柿隊員等募集中！

代表者 喜多澤 ぼち

連絡先 北澤 千穂

電話 090-3519-5191

メール pochik55kokohore111@yahoo.co.jp

ホームページ <http://azumino-hoshigakitai.net>



# あづみの樹楽会

里山が市民に親しみの持てる場になるよう活動しています



鳥獣被害対策活動の様子はこちら↓

代表者 渡辺 晃

連絡先 別府 弘祥

電話

メール kiraku@plala.to

ホームページ Facebook



活動目的

安曇野市全域および周辺の里山再生、その活動により生産される木質バイオマス資源としての薪や木材の利活用を、広く市民等へ展開すること

活動内容

- 安曇野市里山再生計画（さとぷろ。）の一環として、市内の里山の伐採から薪の活用、桜の植樹等での里山再生活動を行っています。活動は毎月平日2日と週末の3～4日間行っており、この中で市民への伐採・薪づくり講習会や薪の頒布等も行っています
- 伐った木を、木工製品(ボールペンやお皿など)に活用する「おかえり思い出の木プロジェクト」を進めています。
- 鳥獣被害対策の伐採活動を行っています。

得意なこと

山林整備・木の伐採、薪づくり全般、薪ストーブ、木工作家荒れた山をきれいにしたい。猿害対策として、栗・カキの木を伐りたい等、お困りの方はこちらにご相談ください。

# 松本友の会 安曇野地区

家庭は簡素に 社会は豊かに



活動目的

家庭の成長が良い社会の成長へと拡がるよう「衣・食・住」家庭経済の管理、子どものこと、環境のことを励み合っている会です。

活動内容

- 今年度は「健康でいきいきと人にも地球にもこころよく」をテーマに、月1回堀金公民館に集まり、健康寿命を目指しての食生活や環境にやさしい暮らしのヒントを学び合い、家庭での実践に励みます。今年度も会員皆でヘチマを育て、ヘチマたわし作りにも挑戦します。

得意なこと

環境に優しい暮らしの知恵と技

代表者 細澤 和子

連絡先 阿部 百合子

電話 0263-72-9140

メール

ホームページ

## 生活協同組合コープながの

食卓を笑顔に、地域を豊かに



活動  
目的

くらしのさまざまな願いを実現するために、出資し、利用し、運営に参加することで成り立っている組織です。

活動  
内容

- 消費者の「安全で安心できる商品を利用したい」という願いをかなえるために、さまざまな取り組みをすすめてきました。例えば、 unnecessaryな添加物を減らした商品、地球環境にかかる負荷を減らす商品、アレルギー表示の開始など世界に先駆けて、消費者視点での商品や産直商品を提供してきました。
- フードチェーンの安全の確立や、事業と活動を通してSDGsの実現を目指しています。

代表者 代表理事組合長 太田 栄一

連絡先 総合企画室

電話 026-261-1223

メール

ホームページ

## NPO法人 えんのわ

想いが伝わるお手伝い



活動  
目的

NPOが発展し、より充実した地域づくりの担い手としてその活動が潤滑に行えるように支援すること、NPOに関わる人たちの「想い」を多くの地域住民に伝えること。

活動  
内容

- セミナーの開催：自主事業として、市民活動のための事務勉強会を月に1回行っています。また、塩尻市主催事業のまちチャレセミナーを企画運営したり、周辺市町村のセミナーで講師をつとめたりしています。
- しおじりまちづくりフェスティバルの企画運営：塩尻市と協働して、市民活動団体と市民をつなぐ、市民活動の見本市を開催しています。2023年は11月18日(土)に開催します。

得意  
なこと

セミナーの開催（セミナー講師と務めるほか、全国で活躍する講師陣を招いてのセミナーも企画運営しています）

代表者 大塚 佳織

連絡先 山田 直美

電話 0263-54-3320

メール ennowa@hotmail.co.jp

ホームページ <http://ennowa.naganoblog.jp>

