

3月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／日曜・祝日

わらべうた 2・9・16日(月) 11:10～

講師：内山房子さん わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。

育児相談・身体測定 6日(金) 10:30～12:00

相談員：丸山篤子さん ※身体測定は10:00～12:00

読み聞かせ 6・20・27日(金) 11:00～11:20

第1・4週はおはなしどりいむさん 第3週は坂井節子さん

みんなあつまれ！

ボランティアさんありがとう！ 10日(火) 10:30～11:30

要予約 100円 定員25人 ★1年間お世話になったボランティアさんと一緒に交流して豚汁を食べよう。

子育て勉強会 13日(金) 10:30～11:30

子育てはひとりじゃないよ。講師：荒深たつ子さん

要予約 定員：25人 ★日頃の悩みや思いをみんなで共感し合おう！

みんなあつまれ！

3月生まれ ハッピーバースデー

対象：乳幼児・小学生 ★3月生まれのお友達、みんなあつまれ～！オープン参加なので気軽に来てね。内容はお楽しみ。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

子育て勉強会 交通安全教室 10日(火) 10:30～11:30

要予約 ★着ぐるみや腹話術を使った講習です。親子で楽しく学びましょう。

みんなあつまれ！

ひなまつりのフラワーアレンジメント

要予約 200円 定員：15組

読み聞かせ (おはなしどりいむさん) 18日(水) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 20日(金) 10:30～12:00

相談員：荒深たつ子さん ★身体測定は10:00～11:30

チャレンジタイム 25日(水) 10:30～11:30

春休みクラフト 講師：クラフトボランティアさん

要予約 対象：小学生以上 ★紙コップで小物を作ります。

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

育児相談・身体測定 6日(金) 10:30～12:00

相談員：荒深たつ子さん 身体測定は10:00～12:00

読み聞かせ (おはなしどりいむさん) 9日(月) 11:20～11:40

みんなあつまれ！ お楽しみ会 10日(火) 10:30～11:30

要予約 100円 定員25組 持ち物：飲み物・エプロン・三角巾 ★おいしい押し寿司を作りましょう！ 斉藤恵美子さんの読み聞かせもあります。

みんなあつまれ！ 観劇会 20日(金) 10:30～11:30

劇団こまねずみさんの「うさぎとかめ」をみよう。

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク 3・4・5日 10:30～11:30

ありがとう会「カレーパーティ」

要予約 100円 各日程の対象年齢：3日(火)は2歳児以上、4日(水)は1歳児、5日(木)は0歳児 ★キッズパークは登録制です。事前に児童館までご連絡ください。

みんなあつまれ！ 12日(木) 10:30～11:30

春を呼ぶお楽しみ会

要予約 ★わくわくどきどきの人形劇、パネルシアターです。

育児相談 13日(金) 10:30～12:00

卓球教室 対象：小学生以上

講師：西村佐保子さん 14日(土) 14:00～15:00

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 16日(月) 11:00～

チャレンジタイム ゲーム大会 18日(水) 15:00～16:30

要予約 対象：小学生以上 ★みんなで体を使って楽しみましょう。

チャレンジタイム ありがとう会 27日(金) 10:00～12:00

要予約 100円 対象：小学生以上 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、箸

★炊き込みご飯とお味噌汁を作り、お世話になったボランティアさんをおもてなししましょう。

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 2・9日(月) 11:00～11:20

育児相談 6日(金) 10:30～12:00

ボランティアさんありがとう会 11日(水) 10:30～12:00

要予約 200円 定員30組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物 ★お料理を作り、地域のボランティアさんをお招きしましょう！ ※乳・卵・小麦を使用します。

ママキッズピクス 17日(火) 10:30～11:30

持ち物：飲み物、おんぶ紐、上履き

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク ありがとう会 5日(木) 10:30～11:30

要予約 100円 対象：合同開催(0歳から2歳児以上) 持ち物：飲み物

★キッズパークは登録制です。事前に児童館までご連絡ください。キッズパーク最終日お別れ会です。

お年寄りの知恵袋 桜餅作り 10日(火) 10:30～11:30

要予約 100円 定員：30組 持ち物：飲み物、お皿、エプロン、三角巾

★地域の方と一緒に桜餅作り。

育児相談 13日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 19日(木) 11:00～11:30

豊科地区お楽しみ企画

イリュージョン 24日(火) 10:30～11:30

対象：乳幼児親子・小学生 ★ふしぎなイリュージョンを楽しみましょう。

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

育児相談 2日(月) 10:00～12:00

★相談予約受け付けます。直接児童館にご連絡ください。

読み聞かせ 2日(月) 11:00～11:30

★パネルシアター・絵本手遊びを親子で楽しみましょう。

みんなあつまれ！ 親子ピクス 11日(水) 10:30～11:30

要予約 ★親子で一緒に運動して汗を流しましょう。ママだけのエアロビクスの時間もあります

お下がり会 キッズリユース 16日(月) 10:30～11:15

★出品者は事前にお申し込みください。ご家庭で不要になった物を必要な人に譲っていただくお下がり会です。

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク ありがとう会 3・4・5日 10:30～11:30

要予約 100円 各日程の対象年齢：3日(火)は2歳児以上、4日(水)は1歳児、5日(木)は0歳児 ★キッズパークは登録制です。事前に児童館までご連絡ください。

育児相談・身体測定日 9日(月) 10:30～12:00

チャレンジタイム 14日(土) 10:30～12:00

そば打ち体験をしよう！

要予約 100円 対象：小学生 定員：20人程度 持ち物：飲み物、エプロン、三角巾 ★地域のボランティアさんが教えてください。

読み聞かせ (あめんぼの会さん) 16日(月) 11:00～

春休みお楽しみ企画 26日(木) 10:20～12:00

観劇会&ビンゴ大会 ★どなたでも参加できます。

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク 1年ありがとう会 3・4・5日 10:30～11:30

各日程の対象年齢：3日(火)は2歳児以上、4日(水)は1歳児、5日(木)は0歳児 持ち物：手拭き・飲み物 ★キッズパークは登録制です。事前に児童館までご連絡ください。

育児相談 相談員：丸山篤子さん 3日(火) 10:30～12:00

お話の時間 ひばりの会さん 19日(木) 16:00～

ひまわりお楽しみ企画 25日(水) 10:30～12:00

朗読&ミュージックパフォーマンスショー (開場：10:00)

定員：先着70人 申し込み期間：3月3日～3月14日まで(日曜除く) ★FM

あづみの関川誠さんによる朗読・大道芸人ましゅ& Keiさんによる音楽ショー

3月の各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間



こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時14:00～

2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時14:00～

12・19・26日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時13:30～

6日(金) 場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会

時19:00～21:00

4・11・18・25日(水) ※4・18日は家族会

場 豊科交流学習センター「きぼう」2階

場 健康推進課保健予防係 (Tel81-0726・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。



心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

9日(月)・★23日(月) 時13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

10日(火)・★24日(火) 時13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

11日(水)・★25日(水) 時13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

12日(木)・★26日(木) 時13:00～16:00

場 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

13日(金)・★27日(金) 時13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

場 心配ごと相談…上記へ

場 行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel82-3131・Fax82-6622)



人権特設相談所

時10:00～15:00

27日(金) 場 堀金支所

場 法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)



子ども・母子家庭・女性の相談

要予約

平日 時8:30～17:00

場 岡子ども支援課児童係 (Tel81-0727・Fax81-0703)



教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日 (21日は除く)

場 岡教育指導室(教育委員会事務所) (Tel62-3521・Fax62-5721)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日 (21日は除く)

場 岡教育相談室(堀金公民館内) (Tel72-2238・Fax62-5721)

※電話相談可。まずはお電話ください。

3月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

1日(日)	8日(日)	15日(日)	21日(土・祝)	22日(日)	29日(日)
伊藤医院 62-2051 [明科]	やざき診療所 62-2360 [明科]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	楳本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]
和田医院 72-2047 [堀金]	中萱医院 77-2130 [三郷]	木暮医院 77-2119 [三郷]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
市川歯科医院 72-2116 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	大谷歯科医院 72-8858 [豊科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]