

特集

「北アルプスを未来へつなぐ」

「いつまでも山と共に暮らすために」



北アルプスを 未来へつなぐ

いつまでも山と共に暮らすために

私たちが毎日のように眺めている北アルプス。
そこには、山を受け継ぎ、守り、残し、
その魅力を伝える人たちがいます。
安曇野の暮らしと共にある北アルプスを
未来へつなぐ力に迫ります。

安曇野のシンボル 北アルプス

日 本百名山の一つに数えられる常念岳やアルプスの女王と言われる燕岳、槍穂高連峰を一望できる蝶ヶ岳などが連なる北アルプス。2000m以上の山々が連なり、北アルプスパノラマ銀座と呼ばれ、雄大な自然を私たちに見せてくれています。季節を問わず全国、そして海外から、この自然の豊かさを求めて多くの登山者が訪れます。

北アルプスは、私たちの生活と深く関わっています。冬に降り積もった雪は長い年月をかけて里に湧き出し、安曇野のおいしい水道水や農業用水になります。また、西側からやってくる雨雲や台風も北アルプスを越えることが少なく、1年を通して晴天率が高く穏やかな気候を生み出しています。

この北アルプスの環境は、登山道整備や草刈りなどを行っているボランティアや山小屋関係者の力で守られています。北アルプスを身近に感じ、ふるさとの山として関心を持ち関わることで、持続可能な北アルプスにつながります。そして、それが安曇野の未来につながっていきます。

PEAK1

北アルプスパノラマ銀座の真ん中で 歴史を受け継ぐ 4代目

常念岳の肩で100年以上の歴史をつなぎ、北アルプスパノラマ銀座を歩く登山者のよりどころとなっている日本アルプス常念小屋。小屋を受け継ぎ日々奮闘する山田雄太さんに話を聞きました。

幼い頃から、夏休みはずっと山小屋で生活するのが当たり前でした。高校2年生の時、祖父（2代目）が亡くなり父が3代目を継ぎました。しかし、父は設計士の仕事が忙しく、支配人の大叔父も高齢になっていたこともあり、将来の常念小屋が気がかりに。ちょうど進路を決める時期だったこともあり、自分が小屋を継いでみようと考えようになりました。

4年間の修行期間を経て2年前に常念小屋に入りました。「汗を流して常念岳に登り、同じ屋根の下で常念小屋での一夜を過ごす皆さんに良い思い出と共に無事下山してほしい」という創立当初からの思いを大切にしながら、スタッフと一緒に快適な登山をサポートすることを普段のモットーにしています。

常念小屋に入ってから、新たなスイーツの開発に取り組んだり、夜の楽しみとして「Bar 常念」をオープンしたりしました。さらに地元の日本酒やクラフトビールやオリジナルグッズのラインアップも充実させました。こうしたアイデアは、スタッフや登山者との会話がヒントとなって生まれることがほとんどです。

安曇野の皆さんが、常念岳に親しみを感じてもらっている事をととてもうれしく思います。日頃、麓から見上げている常念岳にぜひ登ってもらい、季節によって変化する田園風景や色付く山々などの美しい安曇野を見下ろすことで、もっと安曇野が好きになってもらえるとうれしいです。

Information 平日に2つの山小屋に泊まって限定グッズをゲット！

10月31日(木)までの平日に北アルプスパノラマ銀座の6つの山小屋(燕山荘・大天荘・大天井ヒュッテ・常念小屋・蝶ヶ岳ヒュッテ・大滝山荘)のうち2つに宿泊した人に限定ノベルティグッズが抽選で当たる山小屋宿泊キャンペーンを行っています。
問 観光課 TEL71-2055

キャンペーンの詳細とノベルティをデザインした真鍮アクセサリー作家・山本葵さんの作品に込めた思いなどのインタビューは右記2次元コードからご覧いただけます。



振ると
真鍮が奏でる
音色が
響きます



山小屋をイメージした
限定ノベルティグッズ



日本アルプス常念小屋 山田 雄太さん (24)

プロフィール

高校卒業後、4年間涸沢ヒュッテで修行し、遭難対策や調理、建物の修繕、登山道整備を学ぶ。2年前から常念小屋の4代目として日々奮闘中。好きな食べ物は山小屋では食べられない刺し身。



新メニューのチーズケーキ



小屋開けの日にスタッフと雪の上で

三郷小倉から槍ヶ岳を目指す

飛州新道と中田又重

かつて、安曇野と飛騨高山をつないでいた飛州新道。この道から、槍ヶ岳への道が開かれました。その歴史を守り、現在に伝えようと活動している中田信一郎さんにその歴史を聞きました。

開拓の歴史 大滝山を越え飛騨へ

拾

ヶ堰の完成を契機に県内でも有数の米どころになった安曇野。

その頃、松本と飛騨高山を最短距離で結び、安曇野の米を輸出し、代わりに海産物を輸入しようと飛州新道が構想されました。当時、松本と高山を結ぶ道は、野麦峠越えのルート（140^里）と安房峠越えのルート（102^里）の2つで、どちらも100^里を越えていました。

それに比べ三郷小倉から大滝山を越え、上高地を通り高山に至る飛州新道は、なんと42・6^里と約半分の距離。拾ヶ堰が完成した1816年の4年後の1820年に着工し、1835年に完成しました。この年から1861年に閉鎖されるまで安曇野と高山の交易を支え続けました。



中田 信一郎さん (47)

新道開削に協力したのが、私の5代前の先祖にあたる中田又重をはじめとした三郷小倉に住んでいた人たちでした。又重は、開削工事の現場を担う中心的な存在でした。また、当時は木材の切り出し場と考えられていた上高地を町として考え、農作物の栽培を行っていました。

播隆との出会い 槍ヶ岳へ

飛州新道開削開始から6年後の1826年に槍ヶ岳開山を決意し(○)

Report 大滝山を愛する人々の会 播隆と又重の歩いた登山道を整備

北アルプスパノラマ銀座の1番南にそびえる大滝山。播隆上人と中田又重が槍ヶ岳を目指した登山道を毎年整備しているのが、市民団体「大滝山を愛する人々の会」の皆さん。本年は7月18日・19日に整備を行いました。

大鎌でクマザサを伐採しながら道幅を広げ、倒木があればチェーンソーで切り倒す。ぬかるみがあればその場で調達できる材を使って橋を架け、道標を補修。これらの作業を冷沢登山口から鍋冠山を経由して大滝山荘までの約7.8^{キロ}にわたり実施しました。

道中のいたるところでかつての飛州新道と思わせる痕跡が残り、静寂に包まれた尾根道は、知る人ぞ知るトレッキングコース。「マイナーな登山道だけど、この山に登る人が安全できるように」と、作業に励む皆さんの顔には大粒の汗が輝いていました。



生い茂るクマザサを大鎌で伐採



作業終わりに山頂で



道標の補修

た播隆上人は玄向寺（松本市）の立禅和尚を訪ね、案内役に推薦されたのが又重でした。2人は開削が進んでいた道を通り、大滝山から蝶ヶ岳へ向かい、常念岳を経て、熊倉沢（現在の槍見沢）を下って梓川へ出た後、槍沢を登り槍ヶ岳を目指しました。2回目の挑戦で槍ヶ岳開山を果たした後も、初挑戦から全5回、槍ヶ岳を又重の案内で目指しました。

播隆上人は、本覚寺（岐阜県高山市）の椿宗和尚を通じて飛騨の代官所へ飛騨側の飛州新道の作業許可を仲介したと考えられています。1835年に5回目の槍ヶ岳登頂を果たした後、弟子とともにお礼を兼ね飛騨に入ったとみられます。実際、同年の6月17日に飛騨側の工事許可が下り、8月20日に通行許可が下りています。

まもなく槍ヶ岳開山から200年

4年後の2028年は槍ヶ岳開山200周年となります。それに向けて「槍ヶ岳開山の里安曇野」という企画を立ち上げ、歴史の発信などの活動を始めました。山に関わる皆さんなどに協力いただきながら、これからの安曇野と北アルプスを次世代へつないでいく一つの方法になるような槍ヶ岳開山200周年になればと願っています。



安曇野市山岳サポーターズ



X（旧 Twitter）で北アルプスや里山、観光情報などを発信。山岳観光をサポートしています。

又重と播隆が眺めた大滝山からの槍ヶ岳

槍を目指すもう1つのルート 北アルプス表銀座ルート整備の歴史

今日の登山ブームの始まりは大正時代に遡ります。1916年に信濃鉄道（現在の大糸線）の松本―大町間が開通したことにより、北アルプスへの関心が高まりました。北アルプス南部で登山道や山小屋の整備が次々と進められたのもこの頃でした。

そして、今では北アルプスの表銀座として広く親しまれている縦走路（大天井岳―東鎌尾根―槍ヶ岳）が拓かれたのも同じ時期でした。これにより、槍ヶ岳へ縦走するには3～4日かかっていた行程が2～3日に短縮できるようになりました。また、学校集団登山もこの頃に始まり北アルプスと人

との距離が近くなりました。

この縦走路周辺の登山環境整備は、最近の研究により百瀬玄三松（中房温泉6代目経営者）・彦一郎（同7代目経営者）親子の構想であったことが分かってきています。

2人は国の許可を受け、槍ヶ岳付近で狩猟などを行い土地勘に優れていた山案内人の小林喜作（穂高牧出身）らにこの表銀座ルートなどの新道開削を依頼し開発を進めました。また、同様に槍ヶ岳直下に殺生小屋を建設しました。

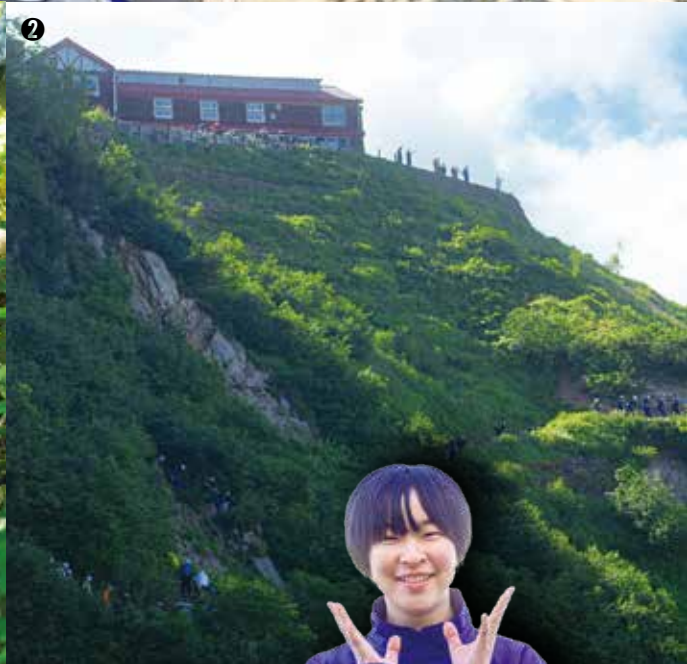
現在、私たちの心を引きつけてやまない北アルプスの登山環境は、先人たちが築き上げてきた歴史から成り立っています。



大天井岳近くの切通岩に埋め込まれた喜作レリーフ（小川大系作）



百瀬玄三松 提供：中房温泉



宮本 遥渡さん (12)

今まで見上げていた山に登れたことがうれしいです。上から見た景色は登るときのつらさを忘れさせてくれました。また、家族でも登ってみたいです。



大倉 紗都さん (12)

普段バレエ部で鍛えていますが、急な階段が多くてきつかったです。普段の生活では分からなかった友達の姿をこの登山で再発見できました。



7月22日・23日、穂高東中学校の生徒が燕岳を目指しました。120人の生徒が中房登山口から約8時間かけて燕山荘に着。自分の足で登ったからこそ見られる雄大な景色に目を輝かせていました。翌朝は快晴。眼下の雲海から昇る御来光を眺める生徒の顔がオレンジ色に染まりました。下山前の出発式では、燕山荘代表の赤沼健至さんが山頂をバックにアルプホルンを演奏し、生徒を見送りました。信州の中学生がアルプス

**穂高東中学校
学校登山
Photo Report**





INTERVIEW ㈱燕山荘代表 赤沼 健至さん (73)

学校登山は長野県の教育が生んだ文化財と言えます。確実に歩き続けることで頂上まで到達できるのが登山。それは人生で待ち受ける困難を乗り越えられる力につながり、そして目に見えない子どもの感性を育てます。学校登山を持続可能にするためには、学校だけでなくボランティアやガイド、OB など、地域の皆さんの協力が不可欠です。私も学校登山の大切さを伝え協力を続けていきます。



①日本三大急登の1つ「合戦尾根」を声を掛け合いながら登りました。ベンチごとに乾杯するグループも。②燕山荘へ続く120人の列。ゴールはすぐそこ。③登山道の緑に疲れが癒やされます。④夕食は食堂で全員で。よく歩いた後のハンバーグは格別。⑤雲海から登る御来光に照らされる生徒。日の出と共に歓声が上がりました。⑥燕岳をバックに赤沼さんのアルプホルンの演奏が響きます。

PEAK3

学校登山を持続可能に 地元の山の良さを自分の足で知る

に登る学校登山は1900年頃から始まり約120年の歴史があります。市内でもかつては、全ての中学校が常念岳や燕岳に登っていました。新型コロナや生徒を支えるスタッフ不足などの理由から現在は、ほとんどの学校が日帰り可能な乗鞍岳や八方池などに変更。本年度は、穂高東中学校が県内で唯一、地元のある燕岳への登山を行いました。隊長として生徒たちと登った赤羽文恵校長は「燕岳への学校登山は、地元の皆さんも大切に思っている伝統行事。安全に行うためにはたくさんの工夫や多くの人が関わることが大切」と話します。

学校登山といえば「山が嫌いになったきっかけ」2度と登山には行きたくない」と言う人も少なくないと思います。しかし、同級生と一緒に自分の足で毎日見上げている3000級級の北アルプスに登ったことは、きっと一生の思い出となり、将来、安曇野に愛着を持つきっかけになるはずです。



INTERVIEW

信州・安曇野の魅力を伝える拠点づくりを目指す

安曇野の魅力を動画やメタバースで伝え、夢のための一歩を安曇野で踏み出そうとしているやぎちゃんに話を聞きました。

安曇野には山だけでなく、掘れば掘るほど魅力が隠れていると感じています。7月のメタバースの取材で安曇野で食べた円揚げやチーズケーキに感動しました。またお店の人も温かくて都会の人たちが常連になれば良さがさらに広がると思っています。

私のテーマにしている「yamacook」には、山を料理するようにさまざまな方法で楽しむという意味を込めています。登山と言えば山頂を目指して登るだけと思う人も多いと思います。私も以前はそう思っていました。しかし、山には、グルメや写真、麓の旅などたくさんの楽しみ方があると気づき、山に登らない人も楽しんでもらいたいという気持ちで活動しています。これは山と里にいいところがたくさんある安曇野の良さの魅力につながると感じています。

動画を始めた頃から夢見ていた山好きの拠点を安曇野で作ればと思い、現在場所探しをしています。拠点が完成したら味噌づくりなどの季節の体験イベントを定期的に行って移住を考えている人と地元の人につながる場にもなればと期待しています。そのために、長く滞在してもらい安曇野の魅力を多く伝えられる仕組みも考えています。今後もこの拠点作りはもちろん、動画や講演などでも安曇野や信州の魅力を伝えていきます。

今まで安曇野で出会った皆さんにはやさしくしてもらい、いつも温かい気持ちになっています。そんな皆さんの暮らす安曇野の魅力を伝えるお手伝いができたらうれしいです。



登山系 YouTuber やぎちゃん (30)

■ プロフィール

大学時代に所属したワンダーフォーゲル部をきっかけに登山に夢中に。卒業後も会社員の傍ら、週末 YouTuber として車中泊をしながら登山する動画を配信。現在は独立し、企業や自治体のPR や講演、メディア出演などでも活躍中。本年7月に松本市へ移住し安曇野で夢の山好きの拠点を探し中。 YouTube



9月6日の江戸川区との友好50周年記念燕居登山ツアーにゲスト参加



安曇野観光メタバース内のルームでも魅力を発信



安曇野観光メタバース

Information NEW 登山者駐車場の空き状況がリアルタイムで見られます！



駐車状況配信のトップページイメージ

9月13日(金)から下記の登山者駐車場の状況のリアルタイム配信(下記2次元コード)を始めました。また、10月から登山口周辺でFree Wi-Fiの利用もできるようになります。 問観光課 Tel 71-2055

■ 利用できる駐車場

中房登山口、一ノ沢登山口、三股登山口、穂高駐車場、有明山神社駐車場 など





■ プロフィール

長島美樹さん 2012年末に東京からUターン。市地域通訳案内士(2022年1月から)、信州登山案内人。好きなものは山頂で飲むビール。

松倉未来さん 2020年にUターン。市地域通訳案内士(2024年1月から)、信州登山案内人。好きな食べ物は山で食べるおにぎり(大)。



松倉 未来さん (38)

長島 美樹さん (50)

INTERVIEW 山の「ありがたさ」と「思い」を伝える

安曇野市地域通訳案内士として北アルプスや安曇野の魅力を世界各国から訪れる旅行者に伝えている長島さんと松倉さんに思いを聞きました。

— 地域通訳案内士になったきっかけは

長島 学生時代にバックパッカーとして外国を旅した時に身についた英語と、Uターン後に始めた登山の両方を生かせると思い応募しました。

松倉 アメリカから帰国し、英語を生かして海外から訪れる人に安曇野の魅力を伝えたいと思っていました。最初は市街地のガイドを目指していましたが、身体を動かすことや登山が好きだったため応募しました。

— どんな安曇野の良さを伝える活動していますか

松倉 地元に戻ってき時に、北アルプスはもちろん、目に入ってくる毎日の景色がとても美しいと再認識しました。山だけではなく、四季の景色の変化など安曇野の魅力をトータルで案内することを心がけています。

長島 安曇野の人にとって北アルプスは特別なもの。田んぼや魚、山菜、水など山の恵みを日々感じて暮らしています。山や自然の素晴らしさと地元の人々の思いを伝え、旅行者にも私たちの自然を大切にしてほしいと話しています。

— 今後、どんなガイドを目指しますか

松倉 ピラティスの講師もしているので「体力や筋力に自信がない」「自分は登れない」と感じている人のために、体力づくりのお手伝いもしながら、一緒に登山に行けるようにサポートしていきたいです。

長島 安曇野の魅力は、山と水をはじめとした自然の美しさ、食べ物のおいしさ、人の良さ。一つの山を登って降りるだけでなく、里から山頂までをつなげてその魅力を伝えていきたいです。

LAST PEAK いつまでも北アルプスと共に暮らすために—。

時代が変わってもずっと私たちの生活と共にある「かけがえのない存在」北アルプス。今月号では、その北アルプスの環境や歴史を受け継ぎ、守り、つなぐ人たちの力と思いを特集しました。そこには、近くにいるからこそ気づかない、

知らない面白さがたくさんあります。今回紹介できたものはその中のほんの一部に過ぎません。この自然や人々の思いを身近に感じにぜひ足を運んでみてください。そこにはきっと新しい発見や面白さが待っています。

● 新たなにぎわいに一歩前進 安曇野市犀川×前川かわまちづくり計画が国に登録



木村河川部長(右)から登録証を受け取った太田市長(左)

市は東部アウトドア拠点整備に合わせ水辺空間の充実を図るため、拠点整備基本構想を基に「犀川×前川かわまちづくり計画」を策定し、国の「かわまちづくり支援制度」に申請しました。このたび同制度への登録が認められたことから、登録証の伝達式が9月4日、市役所で行われ、北陸地方整備局の木村勲河川部長から太田市長へ登録証が手渡されました。

「かわまちづくり支援制度」は、魅力ある水辺空間の創出と、それらを活

用したまちづくりを進めるため国が制定した制度です。今回の登録を受け、市の事業に合わせ、国・県も拠点周辺河川の護岸整備に取り組むこととなります。

登録証の伝達を受けた太田市長は「明科は、私が選挙公約に掲げた『アウトドアの聖地』になり得る場。今回の登録を機に、拠点整備の取り組みを一層進めていきたい」と事業への思いを語りました。木村河川部長は「国・県・市・地域のそれぞれが連携し、よ

り一層魅力ある水辺空間を創出・活用したまちづくりを進め、訪れる人にとっても魅力ある場となることを期待する」と応じました。

今後は、犀川と前川に隣接する龍門淵公園とあやめ公園に、アウトドア拠点の中核となるセンターハウスや憩いのエリア、両河川の水際に親水性の高い護岸などを整備する予定です。市が行う拠点や前川の整備は本年から設計に着手し、令和9年度の完成を目指します。

● 災害時の要支援者等の避難先に穂高荘が追加

市は8月25日、ホテルシーサイド江戸川（東京都）で行われた安曇野市・江戸川区友好都市盟約50周年記念式典に先立ち「災害時等における宿泊施設の提供に関する協定」を締結しました。

この協定により、警戒レベル3（高齢者等避難）以上の避難情報が発令された場合や災害で住居に住めなくなった場合に、避難行動要支援者などが江戸川区が所有する穂高荘（穂高有明）を避難所として利用できるようになります。利用期間は避難情報の発令から

解除までの期間と、災害発生の日から7日以内で、この間に利用した宿泊費の一部を市が補助します。

協定締結後の式典で太田市長は「避難に配慮が必要な方などが早めに避難できる体制の強化につながったことに感謝している。江戸川区とは穂高荘の建設をきっかけに交流が始まった。今後より一層交流を深めていきたい」とあいさつしました。



協定書を持つ太田市長（左）と斉藤江戸川区長（右）

表敬訪問

矢花海空さん（豊科高校1年）

6月28日から30日にモンテネグロで開催された「2024 ユーススカイランニング世界選手権」で6位入賞を果たした矢花海空さんが8月26日に市役所を訪れ、太田市長と橋渡教育長へ結果を報告してくれました。



注目情報1

令和7年度

認定こども園・保育園・幼稚園 入園申し込み、体験入園・相談



園こども園幼稚園課 TEL 71-2256



入園申し込み

入園に関する説明会はいませんので、入園手続きの説明動画をご覧ください。入園に必要な書類は、こども園幼稚園課・市内認可保育施設・市HPから入手できます。

■ 市内認定こども園・保育園等(公立・私立)

申10月31日(木)までにこども園幼稚園課へ直接または郵送(必着)で

〒399-8281(住所不要) こども園幼稚園課 宛て

■ 穂高幼稚園 (第1希望の人)

申10月29日(火)・30日(水)に穂高幼稚園へ直接(受付9:00~14:00)

園穂高幼稚園 TEL82-2053



体験入園・入園相談

園での生活を体験して、集団生活に触れ、お子さんの発達や園生活の疑問などを相談できます。

対4月から新たに入園を希望する児童

(平成31年4月2日から令和4年4月1日生まれ)

定各園1日10人程度(先着順)

対上履き(子ども・保護者)

申9月26日(木)午後5時までにながの電子申請サービス(右記2次元コード)から

注意事項

▷第1希望の園に参加してください。

▷私立保育施設等は直接問い合わせください。

▷保護者が必ず一緒に参加してください。

▷体験入園の参加有無は入園審査に影響しません。

対象園 (公立)

認定こども園	<p>日10月16日(水)・17日(木)</p> <p>体験入園 10:00~10:30(受付 9:30)</p> <p>※上川手・北穂高・明科北は16日(水)のみ</p>
穂高幼稚園	<p>日10月16日(水)・17日(木)</p> <p>入園説明 9:45~10:15(受付 9:30)</p> <p>体験入園 10:20~10:50</p>

対象園 (私立)

細萱保育園 TEL72-2367	<p>日10月16日(水)・17日(木)</p> <p>10:00~10:30</p> <p>申不要</p>
認定やまぶきこども園 TEL77-1230	<p>日10月30日(水)10:00~11:00</p> <p>申前日までに電話で</p>
花園認定こども園 TEL72-4645	<p>日随時</p> <p>申事前に電話で</p>

注目情報2

令和7年度

児童クラブ 入所申し込みが始まります

園子ども家庭支援課

TEL 71-2078

4月から児童クラブに入所を希望する児童の申し込みを開始します。入所条件や申込方法など詳細は、市HPをご確認ください。

対象

令和7年度に小学校在学予定の児童

申し込み

9月24日(火)から10月18日(金)に入所を希望する児童館または子ども家庭支援課へ直接
※児童クラブ分室、支所では申し込みできません。

ご注意ください 申し込みは1年ごと必要です

本年度児童クラブを利用し、引き続き利用する場合や長期休業中に利用する場合も上記の期間に申し込みが必要です。



日日時
期期間
場場所
内容
対対象
講講師
費用
定定員
持持物
申申込
提提出先
他その他
問問合せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

9月の納期限は9月30日(月)

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金（豊科・堀金・明科地域）、下水道使用料（穂高・三郷地域）

10月開始予防接種のご案内

対象者には予防票または接種券を発送します。接種希望者は、同封の実施医療機関へ直接予約してください。

■新型コロナワクチン

期10月1日～3月31日

対接種時に65歳以上の人
費自己負担額1800円（予定）

■インフルエンザ予防接種

期10月1日～1月31日

対接種時に65歳以上の人
費自己負担額1200円

【任意予防接種】

対接種日に市に住民票がある①②の人

①生後6カ月～小学6年生

②接種期間内に妊娠中の人

費①1回1000円を2回または1回2000円を1回

②1回2000円を1回

問健康推進課

Tel 71・2470



公用車(消防車)の売却

市で不用になった公用車を売却します。申込方法など詳細は市HPをご覧ください。

売却車両 三菱キャンター(消防車)

期入札日11月1日(金) 午前10時

※延期または中止する場合があります

申事前に売却案内書と現物を確認の上、

10月7日(月)から21日(月)に申込書

と必要書類を財産管理課へ提出。売却案内書等必要書類は同課・市HP

から入手できます。

問財産管理課

Tel 71・2003



日常生活用具(ストマ用具)の給付申請

10月から令和7年3月までに使用するストマ用具の申請を受け付けます。

対ぼうこうまたは直腸・小腸機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている人(所得制限有)

基準額(月額) ※超えた分は自己負担

▽消化器系 8858円

▽尿路系 1万1639円

▽必ず購入前に申請書と購入先が作成した見積書を障がい者支援課または支所へ提出。申請書は同課・支所・市HPから入手できます。

他▽年度途中の申請は随時受け付けています。▽申請した物品以外の購入はできません。▽決定後の変更・キャンセルは、購入先に相談してください。

問障がい者支援課

Tel 71・2083

破砕機を更新し、良質なチップができるようになりますので、太さが8センチ以内の庭木のせん定枝はリサイクルセンターへお持ちください。持ち込み方法等詳細は市HP・ごみの出し方手引きをご確認ください。

問環境課

Tel 71・2490

緑のリサイクル 破砕機を更新

破砕機を更新し、良質なチップができるようになりますので、太さが8センチ以内の庭木のせん定枝はリサイクルセンターへお持ちください。持ち込み方法等詳細は市HP・ごみの出し方手引きをご確認ください。

問環境課

Tel 71・2490

破砕機を更新し、良質なチップができるようになりますので、太さが8センチ以内の庭木のせん定枝はリサイクルセンターへお持ちください。持ち込み方法等詳細は市HP・ごみの出し方手引きをご確認ください。

問環境課

Tel 71・2490

破砕機を更新し、良質なチップができるようになりますので、太さが8センチ以内の庭木のせん定枝はリサイクルセンターへお持ちください。持ち込み方法等詳細は市HP・ごみの出し方手引きをご確認ください。

問環境課

Tel 71・2490

破砕機を更新し、良質なチップができるようになりますので、太さが8センチ以内の庭木のせん定枝はリサイクルセンターへお持ちください。持ち込み方法等詳細は市HP・ごみの出し方手引きをご確認ください。

9月21日から30日は秋の全国交通安全運動

日没が早くなる季節。夕暮れ時の運転は早めのライト点灯を心がけましょう。歩行者も反射材やライトを身に付けるなどし、自分の存在を周りに知らせましょう。

問地域づくり課 Tel 71-2495



交通安全クイズに挑戦!

市教育委員会では、子どもたちの大切な命を守る取り組み「交通安全0(ゼロ)プロジェクト」を実施中です。クイズに挑戦して、交通安全について改めて考えてみましょう。皆さんは何問正解できますか?

問学校教育課 Tel 71-2460



狂犬病予防集合注射(10月)

いずれの会場でも新規登録・注射ができます。

日10月6日(日)

※会場・時間等詳細は市HP参照

費▽予防注射料金・手数料3600円

▽新規登録手数料3000円

※お釣りが無いようご協力ください

特注射実施通知(ハガキ)

他健康上の理由で注射ができない場合は、動物病院から狂犬病予防注射猶予証明書を取得し、環境課または支所に提出してください。

環境課
TEL 71・2491



募集

戦没者遺児による
慰霊友好親善事業参加者

日本遺族会では、父等が戦没した旧戦域を訪れ慰霊を行い、同地域の住民と交流する皆さんを募集します。

対戦没者の遺児

費10万円(集合場所までの交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料等別)

他詳細は(財)日本遺族会(Tel 03・3261・5521)へ問い合わせください。

さい。

問福祉課

TEL 71・2253



12月1日からの市営住宅入居者

入居条件など詳細は入居申込案内をご覧ください。

内▽追分団地(穂高北穂高)

2DK・2階・1戸

2LDK・2階・2戸

▽柳瀬団地(明科中川手)

3DK・2階建メゾネットタイプ・2戸

▽ファミリーユ柳瀬団地(明科中川手)

2DK、3DK、2LDK・3階・各1戸

内10月4日(金)から15日(火)に申込書等を建築住宅課へ提出。申込書の入手・詳細は同課・市HPから。郵送の場合は要事前相談。

問建築住宅課

TEL 71・2245



飼い主のマナーでペットも幸せに

みんなが幸せに暮らすため、下記の点にご留意ください。

■イヌの飼い主

▷フンは必ず持ち帰る

▷遠吠えや夜鳴きをするときは室内に入れる

■ネコの飼い主

▷室内飼育に努める

▷野良ネコへの餌やりは近隣への配慮と責任を持つ

■ねこのニャンでも相談

飼いネコのしつけや野良ネコ対策など身近なネコの悩みにお答えします。予約は不要です。

都合の良い時間にお越しください。

日10月25日(金) 13:30~15:00

場市役所4階大会議室東

問環境課 TEL 71-2491

宝くじの助成金で備品を整備しました

安曇野市明科南陸郷区、柏原区防災会では(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を、寺所区、上堀区自主防災会では(公財)長野県市町村振興協会の地域活動助成事業をそれぞれ活用し、コミュニティ施設のエアコン等を整備しました。これらの助成事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

問地域づくり課 TEL 71-2494

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ2千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売場でお買い求めください。

各1枚 300円

9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)~10/17(木)

公益財団法人長野県市町村振興協会

お庭の芝でお困りごとはございませんか

ゴルフ場での豊富な経験を活かして今春開業!
芝のメンテナンスについて、なんでもお気軽にご相談ください!

草刈り/芝刈り 1㎡あたり 13円~

肥料・除草剤散布 1㎡あたり 10円~

※肥料!除草剤別途



シンセリティーターフ SICERITY TURF

0263-55-0292 FAX.0263-75-3206

専門家に任せて安心!!

令和6年開催日時

10月17日(木) 9:00~17:00

※都合がつかない方はご相談ください

相続 贈与 遺言

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

初回無料 相続相談会 開催!

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

佐々木会計事務所 0263-82-8210

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)

https://www.sasakikaikei.co.jp

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(Tel 24-1101)まで。

自治基本条例への意見等

市自治基本条例が本市にふさわしく社会情勢に適合しているか検証等するため、皆さんの意見を募集します。

期10月1日(火)～31日(木)

閲覧場所 市HP、地域づくり課、支所、図書館

他意見の提出方法等詳細は市HPをご確認ください。

問地域づくり課
Tel 2494



都市計画施設の変更原案に関する
閲覧・公聴会

都市計画変更案の作成にあたり、皆さんの意見を反映させるため変更原案の閲覧と公聴会を行います。

対象変更原案

- ①ごみ焼却場(穂高クリーンセンター)
- ②汚物処理場(安筑汚物処理場)
- ③都市計画道路(松本糸魚川連絡道路穂高明科線)

閲覧期間 10月4日(金)～25日(金)

平日の午前8時30分～午後5時15分
閲覧場所 都市計画課、市HP

③は長野県都市・まちづくり課、安曇野建設事務所整備課、県HPでも可

公聴会

日・場①②は10月26日(土)

①は午前10時、②は午後1時

穂高支所大会議室

▽③は10月27日(日) 午後2時

県安曇野庁舎4階講堂

申公聴会で発言を希望する人は、10月4日(金)から18日(金)に申出書を提出。申出書の入手・公述の申し出等詳細はHPをご確認ください。

※公述人がいない場合、公聴会は中止します。

問①②都市計画課
Tel 2246

③安曇野建設事務所整備課
Tel 8308

移住相談ができるお店リスト掲載施設



移住に関する相談ができるお店を募集しています。

移住に関する相談ができるお店を募集しています。

応募要件

▽市内の店舗(飲食店や雑貨店など)

▽移住相談に無償対応できる

▽市が用意する移住に関する資料の配布ができる

▽市が実施する移住相談に関する情報交換会に参加・視聴ができる(開催日は別途案内)

申詳細を確認の上10月31日(木)までに市HPの申し込みフォームから

問移住定住推進課
Tel 2081



セミナー・講習会

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

ファミリー・サポート・センター
協力会員養成講習会(後期)

地域の子育てを応援するファミサポ協力会員の養成講習会を開催します。

日左表のとおり
場堀金老人福祉センター

対受講後に協力会員として活動できる

市内在住・在勤の20歳以上の入費無料(定)30人(先着順)

申10月16日(水)までに左記2次元コードまたは申込書をファミリー・サポート・センターへ直接。申込書の入手・詳細はHPをご覧ください

センター(Tel 71-1125)へ問い合わせください。

他無料託児を希望する人は要事前相談。

問子ども家庭支援課
Tel 2077

日程

- 10月23日(水) 9:15～15:30
- 11月8日(金) 9:30～15:30
- 11月9日(土) 10:00～16:00
- 11月28日(木) 9:30～15:30
- 11月29日(金) 10:00～15:45



職場定着セミナー

若手社員の成長段階に応じた目標設定や振り返りをグループワークで実践します。

日10月11日(金)午後1時30分～4時30分

場豊科公民館大会議室

内▽折れない心の作り方▽コミュニケーション能力の向上▽キャリアアデザインについて ほか

対入社3年以内の社員

費無料(定)30人(先着順)

申10月10日(木)正午までに市HPから

問商工労政課
Tel 2041



一般介護講座・介護保険を学ぼう

介護保険制度の内容や老化に伴う身体的変化などを学びます。

日10月9日(水)

午前9時15分～午後0時35分

場市役所3階共用会議室306

対どなたでも

講尻無浜博幸さん(松本大学教授)

費無料(定)15人程度(先着順)

申10月8日(火)までに電話または左記2次元コードから

問高齢者介護課
Tel 2474



成年後見人等のついで

成年後見制度の概要や後見人等としての業務を学びます。先着で個別相談も受け付けします。

日 12月1日(日) 午後1時30分～4時
場 なんなんひろば3階大会議室

演題 「相続・遺言と成年後見制度」

講師 戸美佳さん(弁護士)

費 無料 定80人(先着順)

申 10月1日(火) から11月15日(金)

に成年後見支援センターかけはしへ
電話(Tel 88・6699)で。個別相談
希望者は申込時にお伝えください。

問 高齢者介護課
Tel 72・9986



イベント・講座・教室

ゆるつな茶話会

仲間の輪を広げるため、自分の思いや、やりたいことを伝えてみませんか。

日 10月26日(土)

午前9時30分～11時30分

場 三郷交流学習センター「ゆりのき」

内▽「こんなことやっています! やりたいです!」PRタイム▽ゆるくつながるおしゃべり会

問 市民活動サポートセンター
Tel 71・2013



第6回安曇野・クラムザッハ
友好市民コンサート

チロル民謡やクラシック楽曲の演奏など、姉妹都市・クラムザッハとの交流を皆さんに知っていただくコンサートを開きます。

日 10月19日(土) 午後1時30分～4時

場 穂高交流学習センター「みらい」

出演 市川雅之(バイオリン)、米窪伶(フルート)、吉良健一朗(ケーナ) 他

費 無料 定180人(先着順)

申 9月25日(水) 午前9時から電話で
問 政策経営課
Tel 71・2401



ご存じですか? 相続登記の申請義務

4月1日から、不動産(土地・建物)を取得したことを知った日から3年以内に相続登記をしなければなりません。

▷義務化に関する問い合わせ

長野地方法務局松本支局 Tel 32-2567

▷相続登記に関する無料電話相談

長野県司法書士会 Tel 026-232-6110

(平日の12:00～15:00)

■司法書士 相続等法律無料相談

日 10月16日(水) 13:30～16:40(30分/人)

場 市役所2階相談室211 定6人(先着順)

申 10月9日(水) 9:00から12:00に電話で

問 地域づくり課 Tel 71-2496

■県下一斉司法書士無料法律相談

日 10月1日(火) 13:00～16:00(30分/人)

場・定(要予約・先着順)

①市役所・12人 ②穂高支所・12人

③三郷交流学習センター「ゆりのき」6人

④堀金公民館・6人 ⑤明科公民館・6人

内 法人・不動産登記、相続、成年後見制度など

申 9月24日(火)から27日(金)に小穴司法書士事務所へ電話(Tel 77-7144 平日9:00～17:00)で

問 地域づくり課 Tel 71-2495

安曇野アートラインを巡りARを体験しよう!

北アルプス国際芸術祭2024に合わせ、安曇野アートライン加盟各館が制作したAR(拡張現実)作品を公開します。期間中、2館以上の加盟館へ入館した場合にオリジナルグッズをプレゼントします。

期 11月4日(月)まで

問 観光課 Tel 71-2054



障害年金 手帳の有無は問いません
をご存知ですか?

障害年金を受給できるにもかかわらず受給していない方が多くいらっしゃいます!

もしかして...と思われた方はご相談ください!

ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。

初回無料相談実施中!

浅川社会保険労務士事務所 代表: 社会保険労務士 / 浅川 知己
安曇野市穂高5072 <https://asakawa-office.jp> **0263-82-6739**

婚活パーティー 10/6日

会場 安曇野市 豊科公民館2階

時間 9:30～受付 10:00～開始

参加料金 男性 5,500円 女性 500円

男性 30～43歳 女性 年齢制限なし

2回目以降割引あり!

■初回の方は身分証明書の提示をお願いしています。 ■「広報あづみのを見た」と受付にお伝えください。

結婚相談所 ゆい・あづみの 会員随時募集中! い〜ごえんに
結♥Azumino 0263-82-1502
〒399-8303 安曇野市穂高7157 完全予約制 平日15:30～19:00 休日10:00～18:00

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(Tel. 24-1101)まで。

野菜収穫体験とランチ交流会

市内の新規参入・若手女性農業者が収穫体験をし、取れたて野菜を使ったランチで交流をします。

日11月8日(金)午前10時～午後1時頃
 対農業に興味がある女性

講師 野口雄貴さん(のぐちファーム)、清水祐司さん(ロッソビアンコシエフ)

費2200円 定10人(抽選)

申10月25日(金) までに電話または電子メールで

問農業再生協議会

Tel 71・2429



第4回親子の地産地消料理教室

安曇野調理師会会員を講師に、安曇野産秋野菜をメインにピザを作ります。

日11月4日(月) 午前10時～午後1時
 場堀金公民館調理実習棟

対市内在住の親子(大人1人に対して中学生までの子ども2人まで)

講師 中澤秀斗さん(五感で楽しむ創作イ

タリアン La Patisco)

費1500円 定12組(抽選)

申10月24日(木) までに電話で

問農政課

Tel 71・2430



あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理教室 中華おこわと杏仁豆腐
 日10月6日(日)・16日(水)
 午前10時～正午

講えべやスタッフ 費1500円
 他子ども同伴での参加は要相談

■料理教室 遠藤シェフの料理教室

日10月19日(土) 午前10時～正午
 講遠藤浄さん(中華料理 京都星月夜)

費2500円

■共通事項

定各10人(先着順)

申9月25日(水) から「えべや」へ電話で(Tel 88・6275 月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで)

問農政課

Tel 71・2430



豊科農産物加工交流センター体験講習会
 こんにゃく作り体験

日10月13日(日) 午前9時～正午

講同センター管理運営委員

費1000円 定10人(先着順)

申9月20日(金)・23日(月)・25日(水)

に同センターへ電話(Tel 73・9550 午前9時から11時)で

問農政課

Tel 71・2430



お口いきいきアップ教室(全6回)

口の機能低下の改善方法を含め、口の健康について学びます。

■豊科会場 日10月22日～12月17日

火曜日・午後1時30分～3時
 場豊科交流学习センター「きぼう」

■堀金会場 日10月25日～12月13日

金曜日・午後1時30分～3時
 場堀金老人福祉センター

■共通事項

費無料 定各10人程度(先着順)

申9月24日(火) から10月4日(金)に電話で
 問高齢者介護課
 Tel 71・2474



ゲームで体験!
 みんなで語ろう性教育

(一社)ソウレッジから講師を迎え、すごろく形式で、子どもから大人になるまでの過程でぶつかる性の課題をみんなで考えます。

日11月9日(土) 午後1時～3時

場堀金公民館講堂

費無料 定40人程度(先着順)

申10月23日(水) までに人権共生課へ。

手話・要約筆記希望者は同日までに
 ご相談ください。

問人権共生課

Tel 71・2406



市内の小中高校と連携 学校開放講座

問生涯学習課 Tel 71-2466



講座名	日時・場所	定員・持ち物	申込・問い合わせ
体を柔らかく、姿勢を整えて健康維持～体操・体幹・ストレッチ～ 身体をほぐし姿勢を整えます。お家でも簡単にできるメニューを学びます。	日10月12日(土)・27日(日) 9:00～11:00 場穂高商業高校体育館	定30人(先着順) 時体育館シューズ、飲み物、タオル、バスタオル	申10月4日(金)までに ファクスか電子メールで FAX81-1066 ✉kuramana@m.nagano-c.ed.jp
ボールが弾めば心もはずむ! ドキドキわくわくバスケット教室 簡単な技術練習やミニゲームをします。 ※全日程参加できる人が対象	日10月20日、11月10日・24日 日曜日 10:00～12:00 場穂高商業高校体育館	定30人(先着順) 時体育館シューズ、飲み物、タオル	申10月11日(金)までに ファクスか電子メールで FAX81-1066 ✉kuramana@m.nagano-c.ed.jp
打って! 投げて! ボールで遊ぼう やわらかいボールを使って遊びます。	日10月31日(木) 17:00～18:00 場豊科高校グラウンド ※雨天時は格技室	定10人(先着順) 時上履き(雨天時)	申10月26日(土)までに 電話か電子メールで 問090-1503-3932(関島さん) ✉mskjm.18@gmail.com



10月1日(火)までに右記2次元コードまたは電話で。定員を超えた場合は抽選。申込期限後でも定員に達しない場合は受け付けます。

子ども	<p>動き作り運動あそび</p> <p>遊びやゲーム要素を含んだ運動を通し、さまざまな種目に役立つ運動能力が身に付きます。</p> <p>☎10月30日～2月26日(全15回)水曜日・17:00～18:30</p>	<p>場豊科勤労者総合スポーツ施設体育館</p> <p>対小学1～3年生 講細野築三さん</p> <p>費2,250円 定20人</p>
	大人	<p>ポールウォーキング体験 第2回体験会</p> <p>豊科南部総合公園からじでんしゃひろばまでの往復約5kmをウォーキングします。今回はポールを使ったレクリエーション・ブローライフルも体験します。</p> <p>☎10月26日(土)9:30～12:00</p> <p>場豊科南部総合公園集合</p> <p>講大塚寛美さん (日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)</p> <p>費18歳以上:250円、高校生以下:150円 定20人</p> <p>持ポール(貸出あり。レンタル料300円)</p>

各種情報コーナー①

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

<p>アウトドアパーク×クラフトマルシェ アウトドアパークとアクセサリや地元野菜などの店舗が並ぶクラフトマルシェを開催。コスモスも見ごろを迎えます。</p>	<p>☎10月5日(土)・6日(日) 無料入園日 10:00～16:30</p> <p>場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区</p>	<p>費無料(一部有料あり)</p>	<p>場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71-5511</p>
<p>ばおばおのおうち一般開放見学会 会員以外の皆さんも自由に見学・利用できます。10時30分から乳幼児の救急救命講座も開催。消防車や救急車が来るかも!?</p>	<p>☎10月6日(日) 9:30～12:30</p> <p>場ばおばおのおうち(三郷明盛1363-1)</p>	<p>費無料</p>	<p>場不要 場NPO法人 子育て支援ばおばお TEL77-1180</p>
<p>2024 一輪車演技舞台発表会 新シェヘラザードの誘い Vol.10 ユニサイクルチーム・ポリクロームの舞台発表会。小学生から社会人までのメンバーが、さまざまな曲に合わせて演技を披露します。</p>	<p>☎10月13日(日) 15:00～(14:15開場)</p> <p>場まつもと市民芸術館</p>	<p>費無料</p>	<p>場ユニサイクルチーム・ポリクローム 鈴木さん TEL080-1387-8240 ✉natsu060204@gmail.com</p>
<p>高森信子先生による精神保健福祉講座 ①生きづらさを抱えたお子さんをお持ちのご家族の方へ ②風通しの良いコミュニケーションを!</p>	<p>☎①10月19日(土) 13:00～16:30 ②10月20日(日) 10:00～16:00 講演:10:00～、セミナー:13:00～</p> <p>場豊科公民館大会議室</p>	<p>対①どなたでも ②精神障がい者の家族・支援者</p> <p>費無料</p>	<p>場不要 場三郷にに八 事務局 TEL090-9664-7361</p>
<p>2024年 永島 日本刺繍教室作品展「桜 楓」 日本刺繍教室会員が刺繍した着物や帯などの作品を展示します。天蚕糸で制作した刺繍もあります。</p>	<p>☎10月25日(金)～27日(日) 10:00～16:00(最終日は15:00まで)</p> <p>場かんでんぱぼショップ安曇野店 ギャラリー</p>	<p>費無料</p>	<p>場日本刺繍安曇野教室・永島さん TEL090-1869-4270</p>
<p>安曇野テニス 火曜日ナイタースクール ある程度ラリーができる初級者・中級者向けにナイタースクールを行います。</p>	<p>場11月5日～1月7日 火曜日・19:00～21:30 12月31日を除く全9回</p> <p>場常念ドーム</p>	<p>費6,000円(9回分) 定12人程度(先着順) 持硬式用ラケット、テニスシューズ</p>	<p>場10月11日(金)から18日(金)に 安曇野テニス協会・太田さん (TEL090-8329-6991)または 市スポーツ協会(TEL88-3516) へ電話で</p>
<p>スマートフォン活用術講習 スマートフォンの基礎知識と具体的な活用事例を、実際に操作をしながら学びます。</p>	<p>☎11月5日(火) 13:00～16:30</p> <p>場豊科ふれあいホール</p>	<p>対シルバー人材センターに興味のある60歳以上の 人 費無料 定15人(先着順) 場スマートフォン</p>	<p>場9月24日(火)から10月22日(火)に 安曇野シルバー人材センター (TEL72-5800)または安曇野市ふるさとハローワーク(TEL71-1586)へ 電話で</p>

SDGs

地球
沸騰化

生物
多様性

減プラ

安曇野の環境をみんなで学
び、考え、楽しむ安曇野
環境フェアを開催します。

リデュース
Reduce
リユース
Reuse
リサイクル
Recycle



問い合わせ

環境課 Tel 71-2492
※イベントの詳細は、市
HP「安曇野エコプラン
.net」に掲載しています。



メインアリーナ **体力測定**

日12日(土)13:00~16:00

対20~79歳

持上履き、飲み物、タオル

種目

20~64歳

反復横跳び、立ち幅跳び

65~79歳

開眼片足立ち、10分障害物歩行

共通

握力、上体起こし、長座体前屈

問スポーツ推進課 Tel.71-2467

柔道場 **人形劇「チューコちゃんの結婚」**

子どもたちに大人気のホーボーズ・パ
ペットシアターによる人形劇です。

日12日(土)10:30~、14:00~

13日(日)10:30~



屋外ブース **食器の配布「もったいない市」**

不用食器の回収で集まった食器を無
償配布します。※不用食器回収が中止
の場合は配布も中止となります。

※無くなり次第終了

●不用食器回収(雨天中止)

日6日(日) 9:00~13:00

場県民豊科運動広場

他当日回収した食器を先行配布します。

9:30~13:00

問環境課 Tel.71-2490

不用食器リサイクル実行委員会

桜井さん Tel.090-4153-2019

サブアリーナ **フリーマーケット**

身の回りのものを再利用して作った
アクセサリーの販売、作り方の
ワークショップなどが出店します。

場サブアリーナ

サブアリーナ **発表者募集！環境活動発表会**

環境に関する活動や学校での学習成
果などを環境フェアで発表する皆さ
んを募集します。

日12日(土)13:00~

※発表1つにつき10~15分間

対環境に関する活動や学習をしてい
る個人・団体

定10団体程度

申9月27日(金)17:15 までにながの

電子申請サービス(下記2次元コー
ド)で。サービスが利用できない場
合は、問い合わせ

ください。

問環境課 Tel.71-2492



ECO

ゼロ
カーボン

安曇野環境フェア 2024

環境にやさしい安曇野ぐらし

身近な **ライフスタイル** を変えてみよう！

10月12日(土)・13日(日)

9:30~16:00

9:00~16:00

入場
無料

会場

堀金総合体育館

※屋内は土足禁止です。上履きをお持ちください。

プログラム

※天候等の状況・参加団体の事情により、プログラムの全部または一部が中止・変更になる場合があります。

CO2
削減

一人一人が暮らし
の中でできることを
楽しみながら探して
みましょう。
キッチンカーも
くるよ!!

安曇野環境フェア実行委員会
副委員長 降幡 好華

メインアリーナ 展示・体験ブース

環境に関わる活動をしている団体・企業等のブースが盛りだくさん！



メインアリーナ 緑のカーテン紹介・展示

緑のカーテンの育て方や種類の紹介、写真を展示します。



メインアリーナ リサイクル自転車販売

使われなくなった自転車で状態の良いものを修理・展示し、抽選販売します。
※抽選に参加する人は必ず13時までに受付を済ませてください。

13日(日)

【受付・展示】9:00~13:00

【抽選・販売】13:00~

対市民 費5,000~15,000円程度



メインアリーナ 環境ポスター作品展

市内の高校生が描く、環境をテーマにしたポスターを展示します。
また、環境フェアポスターのイラストを担当したFumiさんの作品も展示します。



京都芸術大学連携 AKAP 夏展



京都芸術大学の大学院生 10 人が市内での取材からインスピレーションを得た作品と南安曇農業高校の生徒とのコラボレーション作品を展示します。

9月23日(月) ▶ 10月1日(火)

9:00~17:00

(9/24・30を除く)

場安曇野高橋節郎記念美術館、田淵行男記念館、飯沼飛行士記念館、貞享義民記念館

費無料(要入館料)

他初日の9:30 から安曇野高橋節郎記念美術館でオープニング・内覧会、13:00 から同大学の保科豊巳教授らによる公開講評会を開催します。

問文化課 Tel 71-2463



関連イベント

ワークショップ 神風号缶バッジを作ろう

京都芸術大学院生による缶バッジ作り講座です。

日9月28日(土) 10:30~12:30

場飯沼飛行士記念館

対小学生以下(5歳以下は保護者同伴)

費無料(保護者は入館料410円が必要)

定15人(先着順、1家族3人まで)

申9月24日(火)から9月27日(金)までに文化課に電話で

問文化課 Tel 71-2463

東京芸術大学 安曇野 AIR 展 ROOT ROOT ROOT



5月から始まった安曇野アーティスト・イン・レジデンス。市民との交流や作品制作に取り組んできた3人のアーティストの成果発表の展覧会を開催します。

10月12日(土) ▶ 22日(火)

9:00~21:30

(10/15・21を除く、高橋節郎記念美術館は17:00まで)

場穂高交流学習センター「みらい」

安曇野高橋節郎記念美術館

費無料(要入館料)

他ギャラリートーク 10月12日(土)13:30~

問文化課 Tel 71-2463



布下翔碁



若月美南



小林このみ

関連イベント

ワークショップ 他人(ヒト)の目でみる美術館

アーティスト・イン・レジデンスで滞在した若月美南さんがアートを新感覚で楽しむワークショップを開催します。

日10月12日(土) 10:00~、15:00~

問穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

費無料

定各回6人(先着順)

申9月24日(火)から10月11日(金)までに電話で

他見学のみ可能です

問文化課 Tel 71-2463

豊科近代美術館は大規模修繕工事のためホールなど全施設の貸し出しを令和7年8月31日(予定)まで休止します。

10月5日(土)・6日(日)は下記施設を無料開放します。
田淵行男記念館、安曇野高橋節郎記念美術館、飯沼飛行士記念館、安曇野市穂高陶芸会館、安曇野市豊科郷土博物館、安曇野市穂高郷土資料館、貞享義民記念館

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
穂高交流学習センターみらい Tel81-3111	展示会 絵本作家と福祉施設で土の絵具を作る、土で描く	期9月25日(水)～10月8日(火)	費無料
貞享義民記念館 Tel77-7550	シルバーカフェ安曇野作品展	期9月28日(土)～10月5日(土) 1階企画展示室	費無料(常設展は有料)
	上井彦之介油彩画展 山、水、朝焼け、夕焼けの印象	期10月9日(水)～24日(木) 1階企画展示室	
安曇野市文書館 Tel71-5123	講座 ここから始める古文書解読 読んでみよう、くずし字	日10月21日(月) 11月5日(火)・18日(月) 12月2日(月)・16日(月) 10:00～12:00 文書館2階講義室	費500円(テキスト代) 定15人(先着順) 申9月24日(火)から電話・ファクス・電子メール(☐bunshokan@city.azumino.nagano.jp)で
	講演会 歴史小説「安曇野」考 ～その芸術、文化交流史の時空間を読む～ 講者 山崎一穎(森鷗外記念館館長)	日10月20日(日) 13:30～15:00(開場13:00) 堀金公民館講堂	費無料 定100人(先着順) 申9月24日(火)から電話・ファクス・電子メールで(☐bunshokan@city.azumino.nagano.jp)
穂高陶芸会館 Tel82-6750	秋のお茶会 陶芸会館講師が制作した器で、抹茶と菓子を楽しまします。	日10月27日(日) 12:30～15:30 展示室・茶室	費無料 定60人(先着順)

地域の宝物を知って未来へ活かそう！ワークショップ

謎解きまち歩きで歴史や文化に触れ、未来のまちづくりに活かすアイデアを出し合います。ワークショップの結果は安曇野市文化財保存活用地域計画策定に活かします。

費無料

申電話またはながの電子申請サービスで

他詳細は市HPをご覧ください。

問文化課 Tel 71-2464



市HP



ながの電子申請サービス

日時	対象者	集合場所	定員(先着順)	申込期間
10月12日(土) 13:00～16:30	小学4年生以上	中堀公園	30人	9月24日(火)～10月1日(火)
10月26日(土) 13:00～16:30	高校生以上	本陣等々力家前 駐車場	30人	10月15日(火)～10月22日(火)
11月9日(土) 13:00～16:30	高校生以上	明科支所	20人	10月28日(月)～11月5日(火)

東京藝大交流事業

アンサンブルファミリーコンサート

東京藝術大学音楽学部による木管・金管・パーカッションの演奏をお楽しみください。

日10月14日(月・祝) 10:00～11:30

場穂高会館 費無料

定200人(先着順) 申9月24日(火)から電話で

問文化課 Tel71-2463

0歳からのミニコンサート

小さなお子さんと一緒に歌とピアノによるコンサートを楽しめます。

日11月8日(金) ①10:00～10:30、②11:30～12:00

場明科公民館講堂

奏者 樋口千奈美さん(ソプラノ)、永井亜希さん(ピアノ)

費大人100円 定各70人(先着順)

申10月8日(火)から電話で 問文化課 Tel71-2463

小林邦展—純粋な線の軌跡—

デッサンやスケッチブックなどから「風景」「人」「動物・植物」と3つのテーマに分けて紹介します。

日9月20日(金)～10月20日(日) 9:00～21:00

場「ゆりのき」展示ギャラリー 費無料

関連イベント

■ギャラリートーク

日9月20日(金)、10月5日(土)

10:00～12:00の間

(約10～20分)

場「ゆりのき」展示ギャラリー

費無料 申不要



小林邦のデッサン

■ワークショップ クレヨンで自分だけの色をつくろう!

クレヨンを重ねて塗り、自分だけのオリジナルの色を作ります。希望者の作品は会場に飾ります。

日10月6日(日) 9:30～12:00

場「ゆりのき」学習室

対小学生1～3年生(保護者同伴)

講小澤和子さん(hontoのmanabi)

費300円 定12人(先着順)

持クレヨンまたはクレパス(貸出有)

申9月23日(月)から電話で

人権・平和研修会

満蒙開拓平和記念館見学

満蒙開拓平和記念館、旧小笠原家書院・小笠原資料館の見学を通して、人権や平和について考えます。

日10月11日(金) 8:30～17:00

場貞享義民記念館(集合・解散)

※当日はバスで移動します。

対市内在住・通勤・通学者 費1,200円

定30人(先着順) 持昼食、飲み物、雨具等

申9月23日(月)から電話で

問貞享義民記念館 TEL77-7550

上映会

絆は死なず ～貞享義民悲願二斗五升～

平成20年に松本市制100周年を記念して制作され、まつもと市民芸術館で上演された演劇収録映像を上映します。

日11月9日(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

(上映開始30分前開場)

場「きぼう」多目的ホール 対市民 費無料

定各回75人(先着順) 申9月23日(月)から電話で

問貞享義民記念館 TEL77-7550



各種情報コーナー②

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

<p>信濃教育会生涯学習講座 哲学の道 哲学へのいざない-美と芸術 私たちの身近にある「美」。「美とは何か」という問いについて解説します。</p>	<p>日10月19日(土) 9:10～12:00(受付開始:8:50) 場信濃教育会生涯学習センター</p>	<p>費無料 定70人</p>	<p>日10月10日(木)までに電話・ ファクス・電子メールの いずれかで 場信濃教育会生涯学習センター TEL72-9991、Fax72-9985 (☐center@shinkyo.or.jp)</p> 
<p>くらふとのわ・和・笑展ワークショップ ①りんごのバッグチャームまたはブローチ作り ②巻バラもようで飾ろう ③おべんとうかご作り ④洋梨のバッグチャームまたはブローチ作り</p>	<p>日①10月27日(日) 10:00～ ②11月2日(土) 10:00～ ③11月3日(日) 10:00～、13:00～ ④11月4日(月・祝) 10:00～13:00 場貞享義民記念館1階企画展示室</p>	<p>費①500円、②1,000円、 ③2,000円、④500円 定先着順・材料無くなり次第終了。③は各6名</p>	<p>日①②④不要/③9月23日(月)から電話で 問木村昌子さん TEL080-6939-6313</p>
<p>多文化共生ボランティア養成講座 「参加の力」～知る・考える・行動する 外国人住民のスピーチ見学や講義、交流会を通じて多文化共生の基礎知識を学び、外国人との交流や支援に必要なスキルを身に付けます。</p>	<p>日①10月27日(日)14:00～16:00 ②11月10日(日)13:30～15:30 ③12月1日(日)13:30～15:30 ④12月22日(日)11:00～16:00 場豊科交流学習センター「きぼう」</p>	<p>対4回参加できる人優先 費第4回のみ1,000円 定20人(先着順)</p>	<p>日10月10日(木)までに電話か 電子メールで 場あづみの国際化ネットワーク (AIN)・丸山さん TEL090-1869-9547 ☐m-mie@d4.Dion.ne.jp</p> 



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
親子で学ぶ「お金」のキホン講座 「子どもにお金の使い方を教えたい」「子どもの将来のために資産形成を始めたい」人向けの講座です。 講師 山崎佑介さん(明治安田生命保険相互会社安曇野営業所長)	10月3日(木) 10:00~11:10 場 明科公民館講堂	費無料	申不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
活 これからの人生教室 老い支度の基礎知識を学びましょう。エンディングノートをもとに今後の人生のあり方を見つめます。 講師 依田麻衣子さん(行政書士)	10月3日(木) 13:30~15:00 場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室	費200円 定20人(先着順)	申9月27日(金)から電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109
ふるさとたんけん隊③ 高瀬川たんけん 高瀬川を上流にたどり、水の学習をしながら大町エネルギー博物館でプラネタリウムを觀賞したり、サントリ天然水信濃の森工場を見学したりします。 講師 公民館職員	10月5日(土) 9:00~16:00 場 明科公民館集合	対小学生と保護者 費小学生:500円 保護者:800円 定20人(先着順) 持 弁当、飲み物、雨具	申9月24日(火)・25日(水)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
自然 京ヶ倉ウオーキング 北アルプスの山々が一望できる、すばらしい眺望の山道を散策します。 講師 公民館職員	10月10日(木) 9:00~14:00 ※8:40集合、雨天中止 場 京ヶ倉登山口集合(生坂村)	費200円 定20人(先着順) 持 弁当、飲み物、雨具	申10月7日(月)・8日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
自然教室② 紅葉巡り 岡谷・諏訪・茅野方面で紅葉散策し、紅葉や黄葉が持つ隠された知恵を学びます。 講師 吉澤國雄さん(日本植物生理学会会員)	11月1日(金) 8:00~17:00 場 三郷公民館集合	費1,000円 定20人(先着順)	申9月30日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109
文 初心者向け古文書入門講座 「よもやま歴史譚 ~助郷・騒動、先祖の嘆き~」をテーマに話を聞き、学びを深めます。 講師 赤堀健一さん(市誌編さん専門調査会地域資料調査部会調査員)	10月16日(水) 13:30~15:00 場 穂高公民館第2会議室	費無料 定20人(先着順)	申10月2日(水)・3日(木)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
文 文化教養講座 穂高の宝③ 天蚕と有明紬 有明地域の伝統産業・天蚕。それを継承し、有明紬として産業化した先人の苦勞と知恵を学びます。 講師 倉石あつ子さん(前豊科郷土博物館学芸員)	11月1日(金) 13:30~15:30 場 市天蚕センター	費200円 定15人(先着順)	申10月16日(水)・17日(木)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
食・料理 プロが教える豆腐作り教室 昔ながらの手作業での豆腐作りを学びます。また、食品加工施設の見学もします。 講師 三澤育子さん、二木仁美さん(Vif穂高加工部長)	10月18日(金) 8:30~12:00 場 穂高農産物加工所	費1,300円 定8人(先着順)	申9月30日(月)、10月1日(火)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
食・料理 干し柿づくり講座 明科地域で収穫した柿を使って干し柿を作ります。 講師 あかしの農業塾の皆さん	10月24日(木) 9:30~12:00 場 明科公民館調理実習室	費700円 定15人(先着順) 持 エプロン、三角巾	申10月21日(月)・22日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605

市民運動会

豊科・三郷・堀金地域で、それぞれの地域にお住いの皆さんを対象に市民運動会を開催します。ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。問い合わせは各公民館へ。

6年ぶり

豊科さわやか市民運動会

地区公民館や各種団体、個人での参加大歓迎！当日受付の種目もあります。

10月13日(日)8:30~12:15

場 県民豊科運動広場

内 主な種目

大玉おくり、〇×ゲーム など

問 豊科公民館 Tel.72-2158

毎年恒例

三郷地域市民運動会

参加賞や賞品をご用意しています。ご家族・ご近所の皆さんの参加をお待ちしています。

10月20日(日)8:00~11:30

場 三郷文化公園グラウンド

内 主な種目

三郷〇×クイズ、みんなそろって

大玉送り など

問 三郷公民館 Tel.77-2109

2年ぶり

堀金地域市民運動会

幅広い年齢層を対象に多くの人が参加しやすい競技を多くしました。当日受付の種目もあります。

10月13日(日)9:00~11:45

場 堀金小学校校庭

内 主な種目

ダダダッシュでNo.1、堀金ウルトラ

クイズ、ランチをゲット! など

問 堀金公民館 Tel.72-5796



開館時間

●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



Calendar for October 2024 with circled dates 7, 15, 21, 23, 25, 28.

●全館共通休館

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

10月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 持 物 申 込

あ づみの★秋の本まつり

中身を読めないようにした本に貼られた「〇〇まつり」というテーマを参考に本を借りていただく本まつりを開催！



秋の

読書週間

市内全図書館で開催

秋の読書マラソン大会2024

期間中に何冊読めるかな？ HPの「読書マラソン機能」から期間中に借りた本の冊数と順位が確認できます。



ここからログイン

読 書通帳達成者おすすめ本展示

読書通帳で100冊達成した皆さんがおすすめする本を展示します。

10/22 (火)~ 11/10 (日)



松 本山雅FC しおり配布

松本山雅FCの選手がデザインされたしおりをプレゼントします。

明科図書館 ひまわり講座
やさしいフィットネス

いすを使ったシニア向けの体操をします。
日10月11日(金)10:30~11:30 場「ひまわり」ハーモニーホール
対一般 講小林千春さん(健康運動指導士)
費無料 定30人(当日先着順) 申不要 問明科図書館 Tel62-1122



映画上映会

申不要(当日先着順) 費無料

知られざる大英博物館
第3集 日本 (50分)

ピラミッドや始皇帝陵と並ぶ世界最大級の墓・巨大古墳。大英博物館の収蔵庫に収められた古墳のコレクションを日英の合同チームで調査すると、巨大古墳の知られざる実像が浮かび上がった。

日10月11日(金)18:00~(17:30開場)
場「みらい」多目的交流ホール
定100人
問中央図書館 Tel84-0111



堀金図書館 わくわく講座
いろんな紙であそぼう~!

新聞紙や和紙など、いろいろな紙で工作をします。
日10月13日(日)10:30~12:00 場堀金公民館スタジオ2
対小学生以下(未就学児は保護者同伴) 講おはなしつむぎいとの皆さん
費無料 定20人(先着順) 申9月25日(水)から直接または電話で
問堀金図書館 Tel72-3601



中央図書館 ミライ部④
じっくり司書体験

図書館司書の仕事を体験します。
日10月19日(土)①10:30~12:30 ②13:30~15:30
場「みらい」グループ活動室 対中高生 費無料
定各6人(先着順) 持好きな本1冊(①のみ)
申9月25日(水)から直接またはながの電子申請サービスから
問中央図書館 Tel84-0111



バリアフリー日本語字幕付き作品
流浪の月(150分)

誘拐事件の被害者と加害者として注目を集めた2人が15年後、再会を果たすが…。2020年の本屋大賞受賞小説を映画化。
日10月20日(日)13:30~(13:00開場)
場「きぼう」多目的交流ホール
定50人
問豊科図書館 Tel71-4022



こころの相談

精神保健相談 要予約

☎ 第1~4月曜日・第1木曜日(14日は除く)
14:00>>16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

☎ 第2~4木曜日 14:00>>16:00

依存症相談 要予約

☎ 第1木曜日 9:30>>10:00

場 圃 松本保健福祉事務所

TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。

☎ 毎週水曜日 19:00>>21:00

場 圃 豊科保健センター 集団指導室

☎ 健康推進課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎ 平日 8:30>>17:15

場 圃 子ども家庭支援課

TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。

☎ 平日 9:00>>16:30

場 圃 教育相談室(豊科公民館内)

TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

☎ 平日 9:00>>16:00

場 圃 子ども家庭支援課

TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

☎ 21日(月) 10:00>>14:00

場 圃 市役所2階 相談室212

☎ 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

☎ 平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで

場 圃 市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

介護相談

☎ 平日8:30>>17:00

場 圃 中央地域包括支援センター

TEL 72-9986 FAX 71-2328

場 圃 北部地域包括支援センター

TEL 81-0760 FAX 88-3711

場 圃 南部地域包括支援センター

TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

☎ 4日(金) 13:00>>16:00

場 圃 明科総合福祉センター「あいりす」

TEL 62-2429

☎ 7日(月) 13:00>>16:00★

場 圃 堀金憩いの里うらら

TEL 73-5288

☎ 9日(水) 13:00>>16:00★

場 圃 豊科まいさば安曇野

TEL 88-8707

☎ 24日(木) 13:00>>16:00

場 圃 三郷福祉センター

TEL 77-8080

☎ 29日(火) 13:00>>16:00★

場 圃 穂高公民館

場 圃 市社会福祉協議会穂高支所

TEL 82-2940

★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

☎ 10日(木) 予約受付3日(木)

24日(木) 予約受付17日(木)

13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00

場 圃 市役所2階 相談室211

☎ 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

☎ 17日(木) 10:00>>15:00

場 圃 市役所2階 相談室211・212・213

場 圃 長野県行政書士会松本支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

行政相談委員 無料相談

行政への意見・要望に関する相談など。

☎ 10日(木) 10:00>>15:00

※受付は14:30まで

場 圃 市役所2階 会議室204・207

☎ 地域づくり課 TEL 71-2495

労働に関する相談

場 圃 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

☎ 10日(木) 13:00>>16:00

場 圃 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

☎ 18日(金) 13:30>>16:30

場 圃 市役所2階 会議室202

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで

☎ 10日(木) 18:00>>20:00

場 圃 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象

☎ 22日(火) 10:00>>15:00

場 圃 市役所2階 会議室202

場 圃 しょおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

※診療時間は各医療機関へ問い合わせください。

	やざき診療所	62-2360 [明科]
6日	武田内科クリニック	88-6500 [穂高]
	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
	かえで歯科医院	82-4105 [穂高]
13日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
14日 スポーツの日	上月歯科医院	82-7530 [穂高]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
20日	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	山田歯科医院	73-7575 [豊科]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
27日	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
	有明歯科	88-8689 [穂高]
	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
	和田医院	72-2047 [堀金]
	さとう歯科医院	81-5155 [穂高]

あづみの
子育て
レポート

No.21

みんな一緒に 音楽で心に栄養を





はづきコンサート

8/17(土) 認定やまぶきこども園

子どもも大人も楽しめるコンサートが認定やまぶきこども園で開かれ、約50人が市内外で活動する弦楽アンサンブルグループ・ユニット「リアン」の演奏に聞き入りました。参加者はバイオリンやチェロ、ギターなどが奏でるクラシックや童謡に合わせて体を動かしたり手拍子をしたりしながら、思い思いに観賞。会場は和やかな雰囲気となりました。帰省中に娘の陽葵ちゃん(3カ月)と参加した原舞さん(伊那市)は「子どももご機嫌でゆったりした時間を過ごせた」と笑顔を見せていました。



10月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
 母子健康手帳
 健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

場 所	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	18日(金)・31日(木)	8日(火)・25日(金)
時 間	9:30～11:00	

穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
4 (金) おはなし会 11:00～11:15 5 (土) 牛乳パックで作る 組み合わせキューブ作り 10:30～11:30 11 (金) 育児相談・身体測定・ よみきかせ 9:30～12:00 18 (金) 10月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30 22 (火) おしゃべりタイム～10月 で1歳になるお子さんの スクラップブック作り～ 10:30～11:30 26 (土) 秋のびよびよ緑日 9:15～10:15 10:45～11:45	4 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00 18 (金) だっこちゃん 10:30～11:30 22 (火) 読み聞かせと かんたん工作 10:30～11:00 31 (木) おさがり会 10:30～11:00	18 (金) おはなし会 11:00～11:30 21 (月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 児童館祭り 26 (土) ～ハッピーハロウィン で win♪win♪～ 10:00～12:00 29 (火) ハッピーハロウィン♪ 10:30～11:30 31 (木)	5 (土) ステップアップ クライミング(秋季) 11/2 (土) 13:00～14:30 10 (木) 身体測定・育児相談 10:30～12:00 10 (木) おはなし会 18 (金) 11:00～11:20 26 (土) クライミング教室 13:00～14:30	4 (金) わくわくくん製作り 10:30～11:30 23 (水) 協力会員養成講習会 (後期) 9:15～15:30



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



子育て
イベント

松本大北地域 出産・子育て公開講座 ～地域で支える出産・子育て環境～

元サッカー日本女子代表・丸山桂里奈さんによる講演会や何でも相談会など、出産と子育てを学びます。



詳細はHPで



丸山桂里奈さん

10月27日(日)13:00～15:00 場 スイス村サンモリッツ 中ホール 費 無料

定 200人(先着順・インターネット視聴も可) 用 HP専用フォームから 他 託児あり(要申込・定員あり)

問 松本大北地域出産・子育て安心ネットワーク協議会事務局 TEL40-1937
健康推進課 TEL71-2471

10月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 ち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	2・9・16・23・30日(水)	10:30～
	おはなしとしょかん	19日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼぼ	18日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	12日(土)	10:30～
	おはなし会	24日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	22日(火)	10:30～
	おりがみのへや	23日(水)	16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	26日(土)	11:00～



10月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
5 モルックを楽しもう! (土) 14:00～15:00	4 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	9 ツインズ広場 (水) 10:30～11:30	16 おはなし会 (水) 11:00～11:20	4 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00
11 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	4 おはなし会 11 11:00～11:20 18 (金)	9 おはなし会 (水) 11:00～11:20	18 へんしん!! 手形・足形アート (金) 10:30～11:30	4 ほっとカフェ (金) 11:15～12:00
木とのふれあい ～木曾おもちゃ美術館 16 (水) がやってくる!～ 10:30～11:30	5 オリジナルしおり・ ぶんちん作り (土) 10:30～12:00	15 サツマイモの収穫 (火) 10:00～11:00	18 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	28 おはなし会 (月) 11:00～11:20
28 おはなし会 (月) 11:00～11:20	12 卓球教室 (土) 10:30～12:00	17 ママキッズピクス (木) 10:30～11:00	19 アイロンビーズで キーホルダーを作ろう (土) 10:30～11:30	
	19 さわやかコンサート (土) 10:30～11:30	24 秋のにこにこ コンサート (木) 10:30～11:30		
		25 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00		

災害から命を守るために

近年、全国各地で発生している自然災害。夕方の雷雨や台風など、これまでに経験したことの無いような被害が予想されます。「もしも」の時に自分や大切な人を守るためにできることは何か。地域で活動する皆さんのインタビューと共に、いざという時の備えを考えます。



令和3年8月の台風による大雨で崩落した林道長峰線(現在は復旧)



問危機管理課
TEL71-2119

警

警官として多くの災害の対応に関わった経験を生かし、防災アドバイザーとして活動している柿本さんに話を聞きました。

地域で協力して災害に備える

狐島区防災会では、区が三川合流の近くにあり、標高も低い地域という特性上、特に水害への備えに力を入れています。地元の企業や穂高クリーンセンターと協定を結んで、避難所として利用できるようにしています。また、青木花見区と島新田区と合同で防災訓練を行い、北穂高地域としての連携を図っています。

訓練はアスリートと同じ。トレーニングをしないとすぐにできなくなってしまう。繰り返し行うのはもちろんですが、こども園や小学校など小さい頃からの訓練も大切だと感じています。

地域と家族の力を高める

防災アドバイザーとして、日頃の訓練や啓発はもちろんですが、人材の育成に重点を置いています。人が暮らしている場所には、この先もずっと人が住み続けます。私が活動できるのは、その中のわずかな期間でしかありません。だから、災害が起きた時に先頭に立つってくれるリーダーが必要で、そうなれる人が多く出てきてくれるとうれしいです。

■プロフィール

元警察官。県内の大きな災害で人命救助に従事。定年退職後、安曇野に戻り防災アドバイザーとして活動中。

防災アドバイザー

柿本 豊さん (70・穂高北穂高)





第7分団(明科)
分団長 秋山 奨さん(37)

VOICE

地元で活躍 消防団員の力

日頃から火災や自然災害に備え、いざという時にいち早く現場に駆け付けるなど、消防団として地域のために活動している分団長2人に話を聞きました。



第13分団(堀金)
分団長 飯澤 良広さん(43)

過去の災害の経験生かし助け合う

明科は市内でも早いタイミングで早く避難指示が出やすい地域。過去にも犀川が氾濫水位を超えたり、集落に土砂が流入した経験があります。

その時に出勤したことがある団員が多く所属していることもあり、地域を巡回する時「地域のマニアックな危険箇所」が話題になります。例えば、「この家は床下まで水が来る」とか、「この崖はよく崩れる」といった、地域で活動してきた経験から把握している細かい情報です。災害に備えるとは、まずは身の安全を確保するためにどう行動するかを確認すること。備品をそろえることも大切ですが、自分の住んでいる地域の特性を知り、有事の際に助け合えるよう日頃からコミュニケーションがとれる関係を築いておくことが1番ではないでしょうか。

暮らしながら地域の中で備える

例年お祭りや防災訓練に呼ばれるなど地域の皆さんと関わりを持っています。こういった活動に参加することでいざという時に地域の人がどこに集まるのか把握したり、顔が知れたり、普段では分からないことが知れます。

4月に行方不明者の捜索で出勤した際も、入り組んだ水路の経路を地域の皆さんに教えてもらいました。消防団では把握しきれていない情報はたくさんあるので、そういった情報はとてもありがたいです。また、消防団に入っていることで地域に溶け込んでいる気がします。私は出身が塩尻市なので、引っ越してきた当初は地域のことが全く分かりませんでした。しかし、消防団をきっかけに地域のいろいろな人と関わりを持つことができ、そのおかげで暮らしやすくなりました。

コラム ある日、消防車に置かれた感謝の手紙

きっかけは「近所の友人や職場で勧められた」が圧倒的に多く、なかなか進んで入団する人が少ない消防団。現在の消防団員の平均年齢は約37歳と、まさに子育て真っ最中の世代です。地域に若い人が少ないこともありますが、団員が不足している分団も多い状況。だからこそ「入ってくれた若い団員は大切にしたい」と、インタ

ビューした2人は言います。写真は、出勤したある日、車に置かれた1通の手紙「おしごとおつかれさま」。消防団活動はこういった気持ちをもらえる活動です。



そのためには、地域の力と家族の力を高めることが大切です。地域の行事などに普段から積極的に参加し、仲間づくりをすることが近道です。いざという時に顔と顔が見える存在であれば、安否確認や避難所での生活などがスムーズにできます。また、災害が起きた時に家族がそろっているとは限りません。お父さんがいなかったら：お母さんがいなかったら：そんな場合にもどう行動するかも家族で話し合っておくといいですね。

命にスペアはない 早めの行動を

地震はいつ起きるか予想できません。しかし、水害は天気予報などの情報や過去の災害の歴史からある程度予想ができます。最近では、1000年に一度クラスの災害が発生します。特に、夏から秋は大雨が多くなる季節。日頃からの備えをしっかりと行い、警報などの情報に注意してください。

「このべらいなら大丈夫」と思わず、災害時には「命にスペアはない。自分の命は自分で守れ」と胸に刻んで素早く、地域ぐるみで行動することが大切です。

「いつも」の備えが「いざ」という時の助けに。

いつ起こるかわからない災害は、予想のはるか上の予期せぬ想像以上の被害をもたらします。災害時にスムーズに行動できるよう普段からできる備えを紹介します。

1 家族で安否確認方法と避難場所・経路の確認を

災害が発生した場合に備え、日頃から安否確認の方法や集合場所、避難場所、避難経路を事前に話し合っておくと安心です。

災害時には連絡がとれない場合もあります。その場合は以下のサービスの利用を。

■災害用伝言ダイヤル (171)

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。

■災害用伝言板

携帯電話から伝言板を使用して情報を登録し、電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。

家族・自分のための防災行動計画

「マイタイムライン」を作成してみよう！

マイタイムラインとは、いざというときの避難に備え、一人一人がとる行動をあらかじめ決めておく計画です。台風などの大雨で河川の水位が上昇する時に自分や家族がどう行動するかを考えて記入しておくことで安心です。



マイタイムライン用紙はこちら

POINT 1 避難所の場所を事前に確認！

市内には 28 カ所の指定避難所があり、災害のレベルに合わせて市が開設します。自宅や職場、学校などの近くの避難所を事前に確認しましょう。

避難所は防災マップ・市HPで確認できます。



防災マップ



避難所一覧

災害レベル3の「高齢者等避難」以上が発令された場合、障がいのある人など避難時に支援が必要な人は、宿泊施設を避難所として利用できます。宿泊施設利用費の一部を市が負担します。



利用条件・方法など詳細は市HPをご覧ください。

市HP

警戒レベル	行動を促す情報	災害時とるべき行動
5	緊急安全確保	命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。
～警戒レベル4までに全員必ず避難を！～		
4	避難指示	速やかに危険な場所から避難をしましょう。
3	高齢者等避難 災害のおそれあり	避難に時間を要する人は避難をしましょう。
2	洪水注意報 大雨注意報等	自らの避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。

避難情報(警戒レベル)が出たらどう動けばいい？

「警戒レベル3」で高齢者等は避難、「警戒レベル4」で全員避難を

市民の皆さんに災害発生の危険度を直感的に理解してもらい、的確に避難行動がとれるよう、避難情報や防災気象情報等の防災情報を5段階の「警戒レベル」で伝えています。

「レベル3」では高齢者や避難がすぐにできない人が避難、「レベル4」で必ず全員避難をしてください。「レベル5」はすでに災害が起きている状況。命を守る行動をお願いします。



自 然災害の被害をできるだけ少なくするためには、一人一人が取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」の三つが大切だと言われています。その中で最も大切なのが「自分の命は、自分で守る」という意識で、一人一人が自分の身の安全を確保する「自助」。

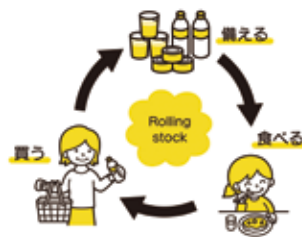
災害が発生したときは、まず自分が無事であることが重要です。いつ起こるか分からない災害に備え、対策を考えておくと同時に、自然災害に遭ったときの身の守り方や防災に関する知識を学んでおくことが大切です。自宅周辺の災害リスクと自分と家族にとって何が必要かを考え備えをしてください。

2 備蓄品や非常用持出袋のチェックを

災害で電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、普段から日常生活で利用している食品や飲料水、保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。約一週間分をめどに備蓄することが望ましいと言われています。

■ローリングストックを活用して無理ない備蓄を！

ローリングストック法とは、【蓄える→食べる→補充する】を繰り返しながら一定量の食品を備蓄すること。普段食べている食料を少し多めに買い、賞味期限の古いものから消費するので、誰でも無理なく簡単に始めることができます。



非常持ち出し袋 チェックリスト

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水・保存食 | <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット | <input type="checkbox"/> 救急セット |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 毛布 |
| <input type="checkbox"/> レインウエア | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 軍手・タオル |
| <input type="checkbox"/> 電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 洗面用品・歯ブラシ |

POINT2 市の備蓄状況を紹介します

いざという時のために市民の皆さんが安心して避難生活を送れるように市では、15カ所の倉庫に物資を備蓄しています。



■市の備蓄品の一例

- ・飲料水 1万7700ℓ
- ・アルファ米 1万9600食
- ・毛布 9900枚
- ・携帯トイレ 14万2000回分 など

INFORMATION

防災用品等購入補助金をご利用ください

テントやイス、カセットコンロなどの防災用品を購入する人に購入額の1/3(上限:2万円)を補助します。



さまざまなツールで情報を入手！

■防災メール配信サービス

火災・気象・地震等の情報を受信できます。右記2次元コードに空メールを送信し返信されたメールに記載のURLから24時間以内に本登録をしてください。



メール配信サービス

■防災行政無線・テレフォンサービス

放送した内容を電話で確認できます。
Tel 0120-27-1313

市公式LINEアカウントで

避難・防災情報を発信しています。

災害時には左記の防災メール配信サービスに加えてLINEのメッセージでリアルタイムの情報をお知らせしています。

また、10月中の運用開始を目指して災害時に役立つ防災メニューを現在作成しています。ぜひ友だち登録をお願いします。



市公式LINE

知られざる安曇野を感じて学ぶ

安曇野アカデミー



「安曇野のものがたり」をテーマに安曇野の歴史や文化、人物などを学ぶ講座を開催します。小説『安曇野』と安曇野市内に伝わる伝説・民話をお話します。講座の詳しい内容など詳細は市HPをご覧ください。

共通事項

費無料(③のみ入館料大人410円、中学生以下は無料) 定各回70人(先着順)

申10月9日(水)までに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座を明記の上
ながの電子申請サービス、電子メール、ファクス、郵送のいずれかの方法で

提〒399-8281(住所記載不要)生涯学習課 宛て(消印有効)

問生涯学習課 Tel71-2466 Fax71-2338 ✉shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

	日時	場所	講座名	講師
①	10月29日(火) 19:00~20:30	穂高交流学習 センター「みらい」	松本時代の木下尚江 -小説『安曇野』に至るまで-	須永瑞希さん (松本市歴史の里学芸員)
②	11月12日(火) 19:00~20:30		中村屋サロン-集った人々と芸術-	武井敏さん (碌山美術館学芸員)
③	11月17日(日) 13:00~16:00	市内、松本市内	フィールドワーク -小説『安曇野』ゆかりの地を訪ねて-	平沢重人 (臼井吉見文学館館長) 松本市歴史の里館長、学芸員
④	11月26日(火) 19:00~20:30	市役所4階	安曇野の伝説・民話① -泉小太郎、八面大王、龍門淵の白蛇-	巻山圭一さん (市誌編さん専門調査員)
⑤	12月10日(火) 19:00~20:30	大会議室	安曇野の伝説・民話② -安曇野300年、加助騒動から豊かな農業の地へ-	酒井倫子さん (絵本美術館森のおうち名誉館長)

トピックス



碌山美術館 森靖展 -Gigantization Manifesto-

現代彫刻で若手最高峰と評される作家・森靖さん。初の美術館での展覧会を開催します。学生時代の作品からこれまでの代表作、近作を展示します。

日9月14日(土)~12月8日(日)
9:00~17:10(11月以降は16:10まで)

場碌山美術館 第1・2展示棟

費要入館料

問碌山美術館 Tel82-2094



親子で秋のキャンプを楽しもう!

安曇野 Outdoor Meeting



明科地域で親子で参加できるキャンプイベントを開催します。参加者の声を明科地域のアウトドア資源の活用を生かします。



日10月26日(土)・27日(日)

場天平の森オートキャンプ場

対小学生以下の子どもがいる市内在住の家族
(5人まで)

費1組3,000円 定5組20人程度(抽選)

内キャンプめし作り、キャンプおやき作り
アウトドアクラフト体験、たき火ナイト

他当日は市外の5組20人も参加します。

申10月6日(日)までに上記2次元コードから

問政策経営課 Tel71-2401

秋の注目イベント情報



秋の須砂渡溪谷を疾走！ 3周年記念 安曇野市MTBコースフェスティバル

子どもたちも無料で楽しめる多彩なイベントを開催します。詳細・申し込み方法はHP ホームページをご覧ください。

日時 10月5日(土) 9:00～15:00

場所 安曇野市マウンテンバイクコース

内容 要事前申し込み

■初心者教室 10:00～12:00

定各回10人・全2回(抽選)

■E-MTB体験 13:00～15:00

定各回5人・全2回(抽選)

■キッズレース 12:00～13:00

定27人(先着順)

■タイムトライアル 9:00～15:00

定50人(先着順)

その他、ゲストライダーのデモ走行・キッチンカー・ワークショップ・子ども向けの遊具もあります。

問い合わせ スポーツ推進課 TEL 71-2467
市MTBコース TEL 73-2211

ゲストライダー



塚本 岳さん

1991年 DIRTBROS として圧倒的な人気を誇ったスーパージェント。



小山 航さん

松本市在住。長野県MTBダウンヒルシリーズエリートカテゴリーを牽引。



金子 匠さん

ダウンヒル公式戦表彰台経験を持つ国内屈指のハイスピードコースマスター。

講師



坂 由花さん

1993～1995年日本代表。MTBツアーコンダクター。

1996年アトランタ五輪日本代表。安曇野市在住。



小林可奈子さん

廃線敷・明科駅前がハロウィン色に 安曇野 APPLE HALLOWEEN



地元の園児や小学生・高校生が作ったおばけカボチャが迎えます。ぜひハロウィン衣装でお越しください。イベント詳細・駐車場情報は市HP ホームページをご覧ください。

日にち 10月26日(土)・27日(日)

場所 旧国鉄篠ノ井線廃線敷(遊歩道入口～三五山トンネル) 明科駅前

内容 ■廃線敷エリア 9:00～15:00

安曇野産のリンゴを使ったワークショップ・おもてなし演奏・廃線敷マルシェ・仮装して来場された人にはちよっぴりプレゼント

■明科駅エリア(27日のみ) 10:00～16:00

キッチンカー、クラフト、アウトドアなどの出店・太鼓、ダンスの発表・ハロウィン仮装大会

仮装する皆さん向けに更衣室、手荷物預かり所(有料)を明科駅前に設置します。

同日開催

信州安曇野ワインマルシェ

場龍門瀨公園

詳細はこちら▶



問い合わせ 観光課 TEL 71-2054

その他



触れて感じる 世界の文化

8月11日 あづみの国際DAY！2024



穂高交流学習センター「みらい」で世界の文化に親しむ国際交流イベント(あづみの国際化ネットワーク主催)が開かれました。会場では、民族音楽やダンスなどのステージ発表のほか、各国を紹介する展示ブースが出展。訪れた人は、軽快な伝統楽器の演奏に聞き入ったり、出展者と交流しお互いの文化の違いを話したりして、多文化共生への理解を深めていました。

職場の同僚4人と緩急ある民族ダンスを披露したインドネシア出身のウィンダ・ガーネタさん(明科)は「緊張したけど、たくさんの方が見てくれてうれしかった」と話してくれました。

雨にも負けずに輝く 大輪の花

8月14日 第17回安曇野花火



安曇野花火が明科犀川河川敷内御宝田遊水池で開かれました。「心ふるえる 安曇野の夜」をテーマに、消防団音楽喇叭隊の演奏で打ち上げが始まると、約4000発の花火が次々と夜空を彩りました。当日は雨のため時間を短縮しての開催となりましたが、観客は視界いっぱい広がる鮮やかな花火を見上げていました。そしてフィナーレに特大のスターメインが打ち上がると、会場は輝く光と力強い音に包まれました。

初めて訪れた三浦安奈さん(松本市)は「花火の音を体で感じるほどの迫力があって感動した。雨だったけど来てよかった」と話してくれました。

晩夏の夜に 伝統の舞台

8月24日 第33回信州安曇野薪能

雷雨のため会場を屋内へ変更し、第33回信州安曇野薪能(実行委員会主催)が行われました。ボランティアスタッフが朝から明科体育館にセットを制作。来場した約500人が笛や鼓が奏でる伝統芸能の世界に見入っていました。身の上のはかなさや世の無常を嘆いた世阿弥の傑作・能「江口」を主宰の青木道喜さんと人間国宝の宝生欣哉さんが共演。続く狂言「太刀奪」では演者の三人三様の動きが笑いを誘っていました。

開演前には子ども能楽教室による能も披露され、出演した坪田真緒さん(豊科)は「緊張したけど達成感がすごく、楽しかった」と話し、静かな動きの中にも強弱がある青木さんの舞を吸い込まれるように見ていました。



情報を音声に変えて 伝える情報と伝わる愛情

視覚に障がいのある人の目となり声を届ける
音訳ボランティア

久野 訓子さん (豊科)・鈴木 淳子さん (三郷)



視覚に障がいがある人のために「広報あづみの」や書籍・雑誌・新聞などを音声にして伝える音訳ボランティア。平成19年から市の音訳ボランティアとして活躍している久野さんと鈴木さんに話を聞きました。

音訳ボランティアになったきっかけ

久野 音訳ボランティアになる前は、子どもたちに絵本の読み聞かせを行っていました。絵本の世界観や情景を言葉で伝えるうちに、読み伝えることに興味がわき、視覚に障がいがある人のために音声で情報を伝える音訳ボランティアの存在を知ったことがきっかけです。

鈴木 たまたま目にした朗読ボランティア講座のチラシを見て、現役で活躍している人の生の声を聞けると知り早速参加。その講座の中で視覚に障がい

がある人の目になって活字を音声にして伝える音訳ボランティアを初めて知りました。そこで「自分も本を読んで誰かの役にたてたら」と思ったのがきっかけです。

音訳する上で気を付けていること

久野 感情を込めて、声に抑揚を付けた読み方をする絵本の読み聞かせと違い、音訳は感情を声に出さずトーンを一定にすることに気を使っています。聞いていない人が疑問を持ったり、不安を感じたりしないように明るい声で聞きやすく、情報がしっかりと相手に伝わるように発声しています。

鈴木 写真や図など、目で見れば頭に入ってくる情報も目から情報を得られないとなると話が違います。どうすれば目で見るのと同じ情報が伝えられるのかを考えます。「広報あづみの」でもよく登場するフローチャートなどの図は、パターン毎に一度文章にしたり、写真の説明は情景がしっかり伝わるような言葉を選んだりと工夫しながら音訳しています。

音声に込める思い

久野 「最近細かい字が見つらなくて、なかなか本を読む気になれない」と思っている人にはぜひ、活用してもらいたいんです。いくつになっても「情報を得ることの楽しみ」を持ち続けてもらい、人生を豊かにしていただけたらうれしいです。

鈴木 視覚に障がいがある人が知れた

い情報を得られたとわかった時が一番うれしい瞬間です。私たち音訳ボランティアも情報が伝わった喜びを感じられ、お互いが笑顔になるのも魅力の一つです。多くの人に音訳ボランティアの取り組みを知ってもらい、利用してもらい視覚に障がいがある人の笑顔がもつともっと広がってほしいです。

MEMO

○音訳ボランティアの募集

市では、広報紙の読み上げ、対面朗読などを行う音訳ボランティアを随時募集しています。詳細は中央図書館（TEL 84・0111）まで問い合わせてください。

○図書館の読書支援サービス

大活字本の購入や読書バリアフリー用品の設置など、視覚障がいがある人や読書することが困難な人のためのサービスを提供しています。読むことにお悩みがある方はぜひご相談ください。



(左)鈴木 淳子さん
(右)久野 訓子さん

あづみの

次回発行

No.373は10月24日発行です。

編集後記

◆学校登山を取材。険しい道を励まし合って登った翌朝、御来光を拝む中学生は達成感に満ち、頼もしさが増したように見えました。みんなで歩み登る価値を肌で感じた2日間でした。 【A】

◆特集で取材した松倉さんは、なんと当時よく遊んでいた小学校の同級生の妹。さらに取材の数日後には江戸川区との登山ツアーと一緒に燕岳に。約30年ぶりの思わぬ再会となりました。北アルプスの人をつなぐ力を実感した出来事でした。特集をきっかけに北アルプスが持つ魅力に出会ってもらえたら幸いです。 【H】

◆午前6時。キッチンからは、炊飯器の中で踊るお米たちのハーモニーが聞こえます。鼻孔をくすぐる炊き立てのかおり。茶碗に盛り眺めると、一粒一粒が朝日を浴びてきらめいています。おいしい新米の季節。同僚にご飯のお供を聞くと「おいしいから何もいらぬ」と。皆さんは何ですか？ 【Y】

◆憧れの常念岳に仲間と行ってきました。頂上からの安曇野一望はあいにくの雲で叶わなかったものの美しい北アルプスの稜線、絵になる槍ヶ岳の絶景に感動。下山後も仲間と山の余韻を楽しめるのも山の魅力。でも筋肉痛の余韻も長かった(泣) 【M】

2024年9月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく()内は対前月比

人口95,966人(-19)

男46,581人(-3) 女49,385人(-16)

41,931世帯(+39)

本庁舎夜間時間延長窓口 10月8日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 10月27日(日)・11月24日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2024年9月19日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷



商品ラインアップ

- 1 ビーツのバスケット
小柴屋
- 2 にんじんシフォンケーキ
Chiffon
- 3 おもひでのポテト
松月堂 西村商店
- 4 ニンジン饅頭
(有)丸山菓子舗
- 5 焼きいものモンブラン
トリアノン 洋和菓子店
- 6 キャロタル♡ルルル
あったカフェ
- 7 自然薯 和プリン
大王わさび農場 湧水飯釜大王庵
- 8 安曇野産 ゴボウとナッツの
クラシックケーキ
大王わさび農場 レストランOASIS
- 9 紫芋の焼きキャラメリゼパイ
大王わさび農場 DAIO's CAFE
- 10 安曇野まるごと『にんじんジェラート』
あづみ野バザール 若松屋
- 11 ①さつま芋と南瓜のオートンヌ
②イエローキャロット&
りんごのフィナンシェ
サントウール ムラカミ
- 12 にんじんフロマージュ
あづみ野菓子工房 彩香



販売イベント

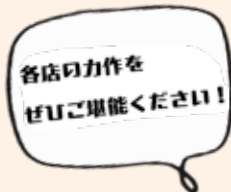
10月17日(木) ▶ 18日(金)

14:00 ~ 17:00 (売り切れ次第終了)

場 安曇野市役所 1階東側口ビー



◀安曇野やさしいスイーツ
プロジェクトInstagram



プロジェクトリーダー
小柴屋 柴野和哉さん