

4月の児童館の予定

… 乳幼児対象

… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館			
		TEL・FAX72-0122	
		■休館日／日曜・祝日	
育児相談	10日(金)	10:30～12:00	
卓球教室 対象：小学生以上	11日(土)	14:00～15:00	
チャレンジタイム マジックスクリーン	15日(水)	16:00～17:00	
要予約 対象：小学生以上 ★簡単にできる工作です。			
お下がり会	16日(木)	11:00～	
★出品者は10時30分までにお越しください。			
読み聞かせ	20日(月)	11:00～	
チャレンジタイム よもぎだんご	25日(土)	14:00～15:00	
要予約 100円 対象：小学生以上 定員：15人 持ち物：エプロン、三角巾、箸、飲み物			

★高家児童館			
		TEL・FAX72-5685	
		■休館日／日曜・祝日	
みんなあつまれ！ お花見会	14日(火)	10:30～12:00	
要予約 100円 持ち物：飲み物			
読み聞かせ	16日(木)	11:00～11:20	
育児相談	17日(金)	10:30～12:00	
読み聞かせ	23日(木)	11:00～11:20	

★南穂高児童館「にここらランド」			
		TEL71-5150 FAX71-5152	
		■休館日／日曜・祝日	
読み聞かせ	6・13日(月)	11:00～11:20	
ふれあい農園 じゃがいも植付	17日(金)	10:15～	
要予約 持ち物：汚れても良い服装、長靴(親子)、飲み物 ★年間登録制です。詳細は児童館まで。			
育児相談	24日(金)	10:30～12:00	

★堀金児童館			
		TEL71-2122・FAX71-2126	
		■休館日／日曜・祝日	
育児相談・身体測定	13日(月)	10:30～12:00	
お下がり会 キッズリユース	17日(金)	11:00～11:30	
★出品者は10時30分までにお越しください。事前預かり可。			
読み聞かせ	20日(月)	11:00～	
チャレンジタイム ぎょうざビザパーティー	25日(土)	10:30～12:00	
要予約 100円 対象：小学生 定員：20人程度 持ち物：飲み物、エプロン、三角巾			

★穂高中央児童館			
		TEL84-0762 FAX82-9621	
		■休館日／日曜・祝日	
読み聞かせ	15日(水)	11:00～11:20	
育児相談・身体測定	17日(金)	10:30～12:00	
★身体測定は10:00～11:30まで。			
キッズリユース おさがり会	27日(月)	10:30～11:15	
出品者は事前に申し込みの上、当日10時15分までにお越しください。			

★穂高西部児童館			
		TEL・FAX82-2527	
		■休館日／日曜・祝日	
育児相談・身体測定	3日(金)	10:30～12:00	
身体測定は10:00～12:00			
農園① 顔合わせ会	10日(金)	10:30～11:30	
★親子で畑仕事♪			
読み聞かせ	15日(水)	11:00～11:20	
みんなあつまれ！	25日(土)	10:00～11:30	
春を染めよう～桜～			
要予約 200円 対象：小学生・乳幼児親子 定員：20組			

★穂高北部児童館			
		TEL・FAX83-5494	
		■休館日／日曜・祝日	
育児相談・身体測定	10日(金)	10:30～12:00	
★身体測定は10:00～12:00まで。			
わらべうた	13・20・27日(月)	11:10～	
読み聞かせ	10・17・24日(金)	11:00～11:20	
みんなあつまれ！	17日(金)	10:30～11:30	
4月生まれハッピーバースディ			

★三郷児童館			
		TEL76-0185 FAX76-0186	
		■休館日／日曜・祝日	
読み聞かせ	6日(月)	11:00～11:30	
読み聞かせ	17日(金)	11:00～11:30	
育児相談	20日(月)	10:00～12:00	

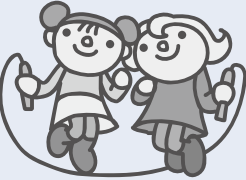
★明科児童館			
		TEL62-2482 FAX62-1124	
		■休館日／日曜・祝日	
育児相談	21日(火)	10:30～12:00	
チャレンジタイム お楽しみゲーム	22日(水)	15:45～	
対象：小学生以上 持ち物：タオル、飲み物 ★年間予定のお知らせもあります。			

平成27年度 キッズパーク参加者募集

市内9箇所の児童館ではキッズパークの参加者を募集します。

キッズパークは就園前親子対象の登録制サークルです。季節の行事や親子体操、おやつ作り等を楽しむほか、参加者の皆さんに計画して進めていただく自主活動もあります。平成27年度からは保護者の皆さんの仲間作りに繋がるような活動や保護者の皆さんのリフレッシュを目的とした活動も予定しています。

詳しくは、児童館に備え付けのチラシをご覧ください。



●対象：市内在住の就園前乳幼児親子

●クラス分け：2歳以上クラス（火曜日開催）、1歳クラス（水曜日開催）、0歳クラス（木曜日開催）

●申込期間：4月6日（月）～10日（金）

●申込方法：参加を希望する児童館の窓口でお申し込みください。

4月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

☺ こころの相談		
精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～		

2日(木)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～

9・16・23日(木)
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

3日(金) 場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) ※1・15日は家族会
場 豊科交流学习センター「きぼう」2階
圃 健康推進課保健予防係 (TEL81-0726・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

❓ 心配ごと相談・行政相談	
（※は行政相談を同時開催）	

6日(月)・★20日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
8日(水)・★22日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
9日(木)・★23日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
10日(金)・★24日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
圃 心配ごと相談…上記へ
圃 行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL82-3131・FAX82-6622)

👤 生活労働相談	
時 18:00～20:00	

8日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
圃 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)
※電話相談も受付中。詳しくは下記のホームページにアクセスを。
http://usc.or.jp

🍼 母乳・育児相談	
※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00	

8・22日(水) 場 圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
9・23日(木) 場 圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
14・28日(火) 場 圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
16日(木) 場 圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
21日(火) 場 圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

4月の休日当番医

(変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	29日(水・祝)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
石田医院 72-2766 [豊科]	須澤クリニック高橋医院 82-2993 [穂高]	82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]
こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
丸山歯科医院 82-7505 [穂高]	よこさわ歯科医院 82-2121 [穂高]	林歯科医院 62-2403 [明科]	高橋喜博歯科醫院 73-3771 [堀金]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]