

安曇野らくらくスポーツ
カレッジ参加者の募集生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

中高年の皆さんも楽しめるプログラムです。気軽にご参加ください。

●日程・プログラム（全6回）

▽6月21日（日）体力測定・軽スポーツ（シャッフルボード等）

▽7月12日（日）マレットゴルフ

▽8月22日（土）グラウンドゴルフ

▽9月6日（日）ウォーキング講座

▽9月27日（日）ウォーキング

▽10月25日（日）体力測定・軽スポーツ（囲碁ボール等）

●時間 午前9時～正午

●場所 市内体育施設等

●運営 市総合型スポーツクラブ「スポネット常念」

●対象 一般

●定員 50人（先着順）

●参加料 600円（別途保険料、バス代等）

●申し込み 5月11日（月）から電話でお申し込みください。（受付時間は、午前9時～午後5時）※つながらない場合は時間をおいて掛け直してください。



豊科公民館の催し

豊科支所内豊科地域課
TEL 72・3111 FAX 72・8340
5月7日以降 TEL 71・2494（代）FAX 72・3176

市制施行10周年記念

第52回童謡祭り

第34回作詞作曲コンクール表彰

童謡祭りは「めえめえ児山羊^{こやぎ}」の作詞者である藤森秀夫（詩人・ドイツ文学者・豊科出身）の業績を顕彰し開催されています。日本の名歌を楽しみましょう。

●日時 5月5日（火・こどもの日）

午前9時30分～11時30分

●場所 豊科交流学習センター

「きぼう」多目的交流ホール

●内容

○第34回作詞作曲コンクール表彰・最優秀曲の披露

○演奏会 ▽花園共同保育園児

による楽しい歌 ▽安曇野市童謡・唱歌を歌う会による懐かしい歌 ▽豊科コーラス団体による藤森秀夫の作品披露 ▽会場のみなさんと

一緒に合唱します。

●入場料 無料



インターバル速歩体験会

生涯学習課社会教育担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525
5月7日以降 TEL 71・2466 FAX 71・2338

インターバル速歩とは、「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互に繰り返すトレーニングで筋力・体力がつき、生活習慣病を改善する効果があります。その仕組みと効果を実際に体験します。

●日時 5月21日（木）午後2時～4時30分

●場所 穂高総合体育館

●対象 市内在住で50歳以上の人

●服装 運動ができる服装、屋内用運動靴

●内容 インターバル速歩実技

●講師 NPO法人熟年体育大学

●申し込み 5月19日（火）までに、電話でお申し込みください。

明科いいところ撮ろうかい
写真コンテスト明科公民館内明科地域課
TEL 62・4605 FAX 62・5894

「明科いいまちつくろうかい!!」では、明科地域を題材にした写真（明科地域から他地域を撮影した写真も可）のコンテストを行います。

豊科公民館講座

第3回「石碑に刻まれた歴史を

探る」

バスと徒歩で石碑を巡ります。

●日時 5月31日（日）午前8時30分～11時30分（集合 午前8時）

●場所 明科地域内

※詳細は改めてお知らせします。

●対象者 一般

●講師 高原正文さん（郷土史家、信濃史学会理事）

●定員 18人（先着順）

●受講料 200円

●申し込み 5月18日（月）午前9時から豊科地域課（豊科公民館）へ電話でお申し込みください。

●日時 6月4日（木）午前9時～11時30分（集合 午前8時30分）

豊科公民館講座

第2回「光城山の自然と歴史」

光城山を散策しながら生育する植物を学習します。

●日時 6月4日（木）午前9時～11時30分（集合 午前8時30分）

●集合場所 光城山登山口駐車場

※光城山頂上の古峯神社で解散（山頂での昼食が可能）

●応募締切 9月30日（水）必着

●応募条件等 ▽4月以降に撮影した未発表の作品 ▽カラープリント2L版以上四つ切サイズ以内 ▽応募枚数は制限なし。ただし、入賞は一人一点 ▽画像の合成、加工は不可 ▽著作権は主催者に属し、作品は返却しません。▽入賞作品はデータ等を提出願います。

●応募方法 作品の裏面に各公民館に備え付けの応募票を添付の上、郵便または明科公民館窓口へ提出してください。

●発表・展示 結果は後日通知するとともに、明科公民館で開催する10月末の地域文化祭で展示・発表します。

●賞 最優秀賞1点、優秀賞3点、入選5点に賞状と記念品を贈呈、応募者全員に参加賞

●応募先 〒399-7102明科中川手6824・1明科公民館内「明科いいところ撮ろうかい写真コンテスト係」へ

※明科いいまちつくろうかい!!ホームページアドレス

http://akashianet/

●対象 登山が可能な人

●内容 植物の名前の由来、植生などの解説

●講師 横内文人さん（長野県自然観察インストラクター）

●定員 20人（先着順）

●参加費 200円

●持ち物 登山ができる服装、雨具、飲料、筆記用具など

※小雨決行。中止の場合は受講者へ連絡します。

●申し込み 5月21日（木）午前9時から電話で豊科地域課（豊科公民館）へお申し込みください。



豊科郷土博物館臨時休館

豊科郷土博物館
TEL 72・5672 FAX 72・7772

豊科郷土博物館では、館内くんじょう（収蔵資料の防虫）作業のため、5月26日（火）・27日（水）の2日間を臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

「水野氏と松本城下町①」受講者募集

貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

松本城下町は、貞享騒動の時の城主でもある水野氏の時代に完成したといわれています。城下町の繁栄を祈って祀られた神社等を見学し、水野氏の足跡にも着目し、騒動の時代背景を考えます。

●日時 5月22日（金）午前8時50分集合 午後4時30分散会予定

●集合場所 貞享義民記念館ロビー

●見学場所 松本城、松本市立博物館、高橋家住宅、岡宮神社、十王堂跡、深志神社

●講師 後藤芳孝さん（松本城管理事務所研究専門員）

●定員 20人

●参加費 1500円程度（実費：資料代、昼食代等）

●持ち物 飲み物、雨具等

●申し込み 5月10日（日）までに、電話かファクスでお申し込みください。抽選の結果は、14日（木）までに申込者に連絡します。

堀金公民館「農業体験講座」受講者募集

堀金公民館 TEL 72・5796 FAX 72・5801

カボチャ・落花生などの作付けを行い、収穫後は調理講座を開催します。

●日程 第1回「カボチャの植えつけ」5月20日（水）午前10時～正午 ※天候によって変更あり

第2回目以降の予定 ▽毎月1～2回の共同作業（平日午前中）▽12月 調理講座

※その他、随時管理作業

●対象 市内在住の非農家で、年間通して参加できる人

●受講料 講座1回あたり200円 ※調理材料等の経費は別途負担

●定員 10人（先着順） ※ご夫婦での参加も可能です。

●場所 堀金下堀・田甫集会所は場など

●申し込み 4月27日（月）～5月11日（月）の間に堀金公民館へ電話でお申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

