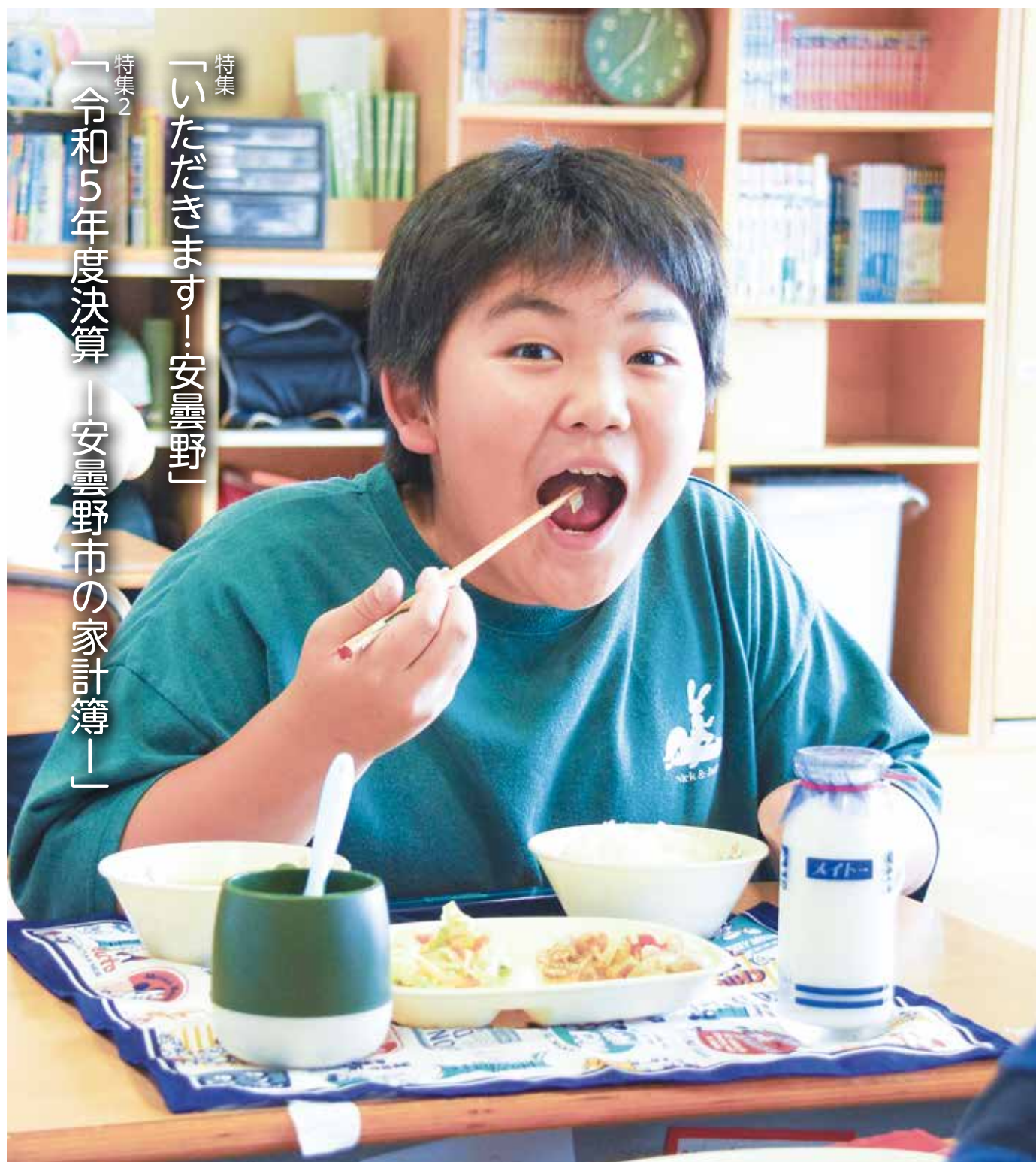




特集2
「令和5年度決算―安曇野市の家計簿―」

特集
「いただきます! 安曇野」



安曇野の給食のこだわりポイント

地産地消へのこだわり

県内でも地元産食材の利用率はかなり高く、お米をはじめ野菜、肉、魚、加工品の原料まで、できる限り安曇野産を使っています。



手作りへのこだわり

おかずや汁ものはもちろんのこと、ドレッシングやソースも手作りしています。使う原料にも気を配り、アレルギーが少ないものや添加物が少ないものを選び、たっぷりの愛情を加えて調理しています。

旬の特産や伝統食のこだわり

春にはナノハナ、秋にはリンゴや新米など、その時々旬の食材を使っています。また、冬には力ボチャ団子などの伝統食も。食を通して季節を感じられるように心掛けています。

使われている地域食材を知る

堀金学校給食センターでは、その日の献立と使われている地域産の食材などをまとめたおたより「Happy Kitchen Time」を発行しています。

10月7日、この日の給食には堀金産えのきたけが使われた「いもち汁」が作られました。堀金小学校6年3組の教室では「いただきます」のあいさつの前に、当番がおたよりを紹介。給食でいつも使われているえのきたけは地域の工場から届けられていることや、その栽培方法などを学びました。

かかわる人の思いが作る笑顔

配られた給食を前に手を合わせ「命に感謝し、いただきます」。子どもたちの顔には笑みがあふれ、頬張ります。学校で人気のメニューは「サラダなどの野菜類」。これは地元産の野菜は新鮮でおいしいという証拠です。そんな新鮮な食材から作られた給食を食べながら「作ってくれている人へ感謝しながら食べています」と、子どもたちは笑顔を見せてくれました。

給食には、生産者、作り手それぞれの愛情や一生懸命さといった思いが込められています。その思いが、自然と人を笑顔にする力となっています。



さあ、給食だ！
お当番さんは着替えて取りに行くよ～

食べると自然に笑みがこぼれる給食のひみつ

いただきます! 安曇野

お昼のチャイムが鳴ると浮き立つ子どもたち。待ちに待った給食の時間です。市では、できるだけ地元産の食材を使って給食を作っています。今月は、給食が持つ笑顔の秘密を、生産者・作り手の思いとともに紹介します。
問学校給食課 Tel 72-2674



給

食は、成長期の子どもたちが必要とする栄養をバランス良く含んだ食事の提供と、地域の特産品や郷土料理、生産に携わる人々への感謝、食料の生産・消費などが学べる教材としても重要な役割を担っています。

本市の公立保育施設と小中学校では、できる限り安曇野産の食材を使った給食を提供しています。ご飯はもちろんのこと、野菜や果物、肉や魚まで地産地消に努めています。

堀金学校給食センターが新稼働

その規模や特性を生かし地元の食材をできるだけ取り入れた給食が特徴の堀金学校給食センター。平成17年に堀金小学校の新築に合わせて稼働した施設のため、厨房機器の更新が必要となっていました。そのため、昨年度から建物の改修を含めた工事を行っており、このほど厨房設備が整ったため完成に先駆けて10月3日、同センターの使い始め式が行われました。工事期間中は堀金小学校には中部学校給食センターで、堀金中学校には北部学校給食センターで給食が作られていました。

式で児童を代表してあいさつした徳島宗杜さん(6年)は、「給食は食べていると自然に笑顔になる力がある。給食センターの皆さんが心を込めて作ってくれる給食をおいしく食べたい」と、再開を喜びました。



地産地消で育むふるさとの味

地産地消は、食材を生産する人の顔が見えます。生産者の思いを知れば、食材を身近に感じることが出来ます。安曇野は、水や緑や空気がきれいで

安曇野市が誕生した10月1日を「安曇野の日」として、市内の公立認定こども園・幼稚園で安曇野産食材を使った給食が提供されました。この取り組みは、園児が地域の食に関心を持ち、自然の恵みやそこに携わっている人への感謝と食べ物を大切にしている気持ちを育むと初めて開催しました。

安曇野の日

地域の食材を使った給食で食育

「安曇野の日」で学ぶ地域の食材

西穂高認定こども園ではこの日、3歳以上児が遊戯室に集まり、給食で使われている地元食材などを学びました。パネルシアターでは、給食に使われる食材が市内各地域の特産品であることを分かりやすく紹介。続く栄養士や生産者からの「食べ物生き物の命をいただいている」「ありがと」という気持ちで、食べ物を無駄にしない」という話を、園児らは真剣な表情で聞いていました。



住みやすいところ。この豊かな環境で育った食材は、おいしい自然の恵みです。地産地消の取り組みは、ふるさとの味として子どもたちの心に残り、大人になってもこの豊かな環境を守ろうとする心を育むことにつながります。市では今後も安曇野産の食材を使用し、安曇野らしい特色と魅力ある給食作りに取り組みしていきます。

園こども園幼稚園課
TEL 71・2256

ブタに感謝を込めて

私はブタを養っていますが、ブタに養われてもいます。この仕事をしていると、生きるためには命をいただいているということを常に実感しています。皆さんには、ブタにありがとうという気持ちを込めて食べてもらいたいです。

おいしいと言って食べてもらえることは、生産者としてうれしく思います。残さず食べて、丈夫な体で大きくなってほしいですね。



有限会社ありがとん 小西 清幹さん

「おいしくなあれ」と気持ちを込めて

給 食を作る上で特に気を付けていることは衛生管理です。こまめな手洗いはもちろん体調管理には万全を期しています。また、髪の毛が出ないようにするなど、身だしなみを整え異物が混入しないよう常に意識しています。

給食室にはさまざまな決まりがあり、野菜を洗う場所や肉や魚を仕分けたり下処理をする場所、またそのとき身に着けるエプロンも作業工程で変えています。

給食づくりは午前中が勝負。午前8時過ぎにはその日使う食材が届き、下処理を始めます。野菜は新鮮で取れたてのものが多く、土や虫などが入らないよう必ず3回以上、一つ一つチェックしながら洗った後、切っていきます。その日の献立によって作業工程が異なりますが、10時30分頃ま



堀金学校給食センター栄養教諭
岩本 瑞恵さん

では下処理を終え、調理に取り掛かります。サラダに使う野菜はスチームコンベクションでさっと蒸し、その後冷却してシャキシャキ感を残しています。釜で混ぜたり、サラダをあえたりする作業は全身を使う重労働です。

出来上がりから食べ始めるまで2時間以内を目標にセンターのみんなと協力して調理しています。大変なことが多いですが、給食室の前で「おいしかったよ」と言われることがうれしく、報われる瞬間です。一人でも多くの子どもがおいしく食べて、給食が楽しい時間になるよう「おいしくなあれ」と、心を込めて作っています。

安曇野ならではの!の献立を紹介!!



中村屋カレー

穂高出身の相馬愛蔵・黒光夫婦が東京で創業した新宿中村屋。その縁から、市内の全小中学校では年2回「中村屋カレーの日」があります。本年度12年目となる給食でおなじみの人気メニュー。



安曇野りんごナポリタン

安曇野産リンゴを使ったご当地グルメ。写真はパンではさんで食べるパターン。他にも、りんごナポリタンソースに麺を入れるなど、食べ方にも工夫がされている一品。



わさびコロッケ

わさびコロッケのキャラクター7代目の「わさころまる」と「わさコロちゃん」。当日はどちらのキャラクターが配られるか楽しみな一品。写真は「わさころまる」。具材はもちろん、安曇野産です。

献立作りの努力をのぞき見

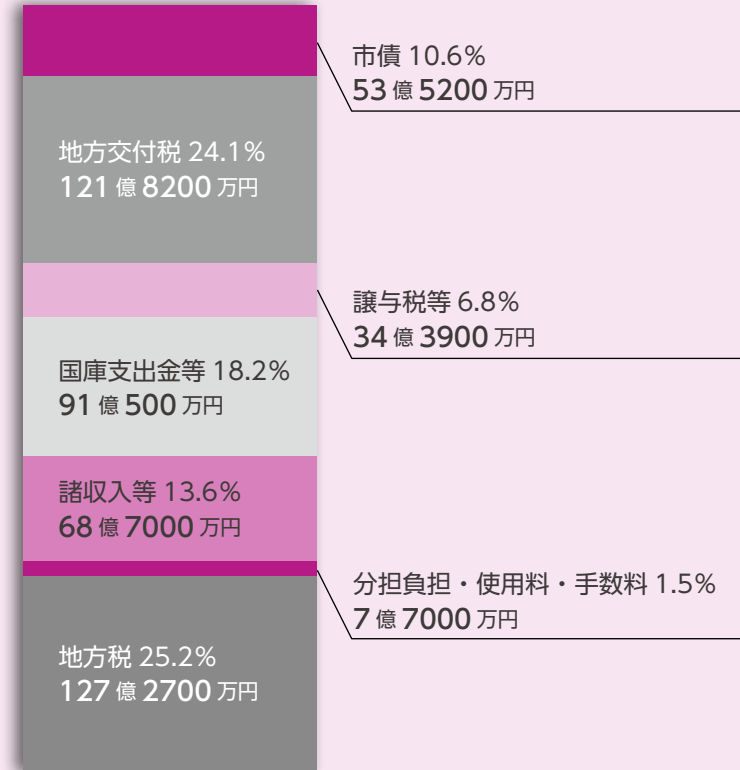
安曇野産の食材を使った献立を考えるのにも苦労がたくさん。いつ、どんな地域食材が使えるか事前に仕入れ先と相談を重ねながら献立を考えています。農作物の出荷量は天候に左右されるので、予定していたものが使えなくなることも。でも、なるべく安曇野産の食材を多く使えるよう努めています。

令和5年度決算を公表します

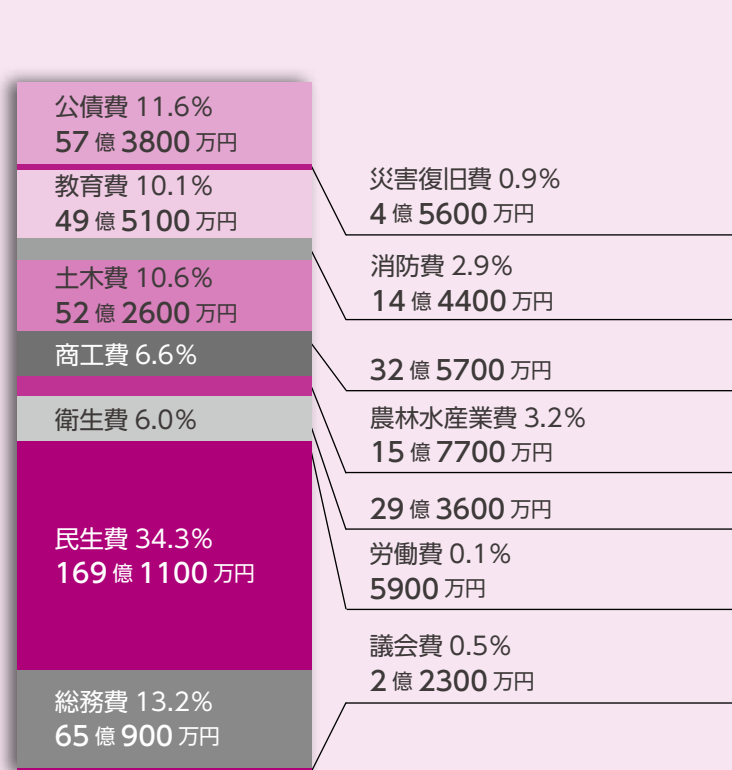
安曇野市の家計簿

令和6年9月定例会で市の一般会計の決算が認定されました。決算概要と財政状況をお知らせします。

一般会計の歳入 504億4500万円 (前年度比+4.8%)



一般会計の歳出 492億8700万円 (前年度比+5.7%)



皆 さんは、給料などの収入と食費や光熱水費、ローンなどの支出を計算しながら生活していると思います。

市では、1年間にいくらか収入があるか（歳入）、いくらか支払いがあるか（歳出）を見積もり、計画を立てて運営しています。これを「予算」といい、これに基づいてやりくりした結果を「決算」といいます。

令 和5年度の一般会計の決算額は、歳入504億4500万円、歳出492億8700万円となりました。前年度と比較すると歳入で4.8%、歳出で5.7%の増加となりました。

歳入から歳出を引いた形式収支は、11億5800万円となり、翌年度に繰り越すべき財源8200万円を除いた

実質収支は、10億7600万円の黒字となりました。

借金は減っている？

市の借金（市債）は、公共事業などの財源として国などから借りるお金です。市債を発行する方法には、多くのメニューがあり、返済金（償還金）の一部を地方交付税で補填（ほてん）してくれるものがあります。また、令和4年度に明科地域が過疎指定されたため、新たに過疎対策事業債の活用ができるようになりました。

市では、①整備を行うハード事業の厳選②有利な市債メニューの積極的な活用③後年度負担の軽減に重点を置いて、市債を発行しています。こうした取り組みにより令和5年度の市債（こ

残高（企業債を含む）は、令和4年度に比べて25億4400万円減少しました（左上グラフ参照）。今後も借入と償還を計画的に行い、年度間の負担均衡を目指します。

貯金はついている？

市の貯金を基金といいます。将来的な財源調整に備える財政調整基金、市債の返済金（償還財源）を確保するための減債基金、公共施設整備基金の3基金を柱とした一般会計の令和5年度末基金残高は、200億3100万円となり、令和4年度に対し8億100万円の増となりました（上記表参照）。基金は、設置目的に沿った活用、積立を行い、財政計画に基づき管理していきます。

市の財政は健全なの？

自治体の財政状況の健全度を示す「健全化判断比率」には、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の四つの指標があります。収支が赤字になったときに算定される実質赤字比率、連結実質赤字比率は黒字決算のため、算定されていません。実質公債費比率は、単年度の借金返済額の割合を、将来負担比率は将来負担すべき借金の割合を示すものです。実質公債費比率は8.3%で将来負担比率は、充当可能財源が将来負担額を上回ったため算定されていません。いず

明科地域で過疎対策事業債を活用し事業を行いました。主なものを紹介します。

- 長峰山頂ハングライダーランチャー台の更新
- 明科児童クラブ室（明北・明南小学校）の整備
- 龍門淵公園・あやめ公園整備
- 明科駅前周辺整備事業
- 子どもと大人交流学习施設「ひまわり」空調機器更新
- 安曇野市東部アウトドア拠点整備基本構想策定
- 廃線敷施設維持点検管理事業
- 市道新設改良事業（松糸道路関連）

れも国が財政の健全化を促す早期健全化基準を下回り、健全な財政運営を維持しています。



1. 新生児聴覚検査費用助成を開始

出産後の支援として、産後ケアの実施やオプショナル新生児スクリーニング検査費用の助成などの支援を現在行っています。それらに加え、新たに出産後に産科医療機関などで新生児聴覚検査を受診する際の費用助成を開始しました。

決算額
250万円



2. がん患者の皆さんの アピアランスケア支援事業を開始

がん患者の皆さんが購入した頭髮補整具、乳房補整具、その他補整具の費用助成を開始しました。今後も医療機関と連携を図りながら、制度の周知を進めます。

決算額
83万円



3. 認定こども園を建て替え・改修

三郷西部認定こども園・三郷東部認定こども園の建て替えと上川手認定こども園・西穂高認定こども園の改修を行い子育て支援の拠点整備を進めました。引き続き、園庭の芝生化や園舎の改修などを計画的に進め、子育て環境の充実に努めます。

決算額
16億3100万円



4. 児童クラブ受け入れを6年生まで拡大

4つ（豊科北小、穂高南小、穂高西小、明北小）の放課後児童クラブを各小学校の教室等を改修し整備しました。これにより、市内10小学校の児童クラブのうち、七つのクラブで6年生までの受け入れが可能になりました。残りの児童クラブについても計画的に進めていきます。

決算額
2億395万円



5. 若い世代の結婚生活を応援

「結婚新生活支援補助」を新たに開始しました。39歳以下の夫婦で合計所得が500万円未満の新婚世帯を対象に、住宅取得や家賃、引っ越し費用といった新生活にかかる費用の支援を行いました。

決算額
952万円



6. シンガポールで安曇野市農産物等を プロモーション

現地での試食会と生産者による日系スーパーでのプロモーションを行いました。試食会等では、ワサビが人気を集めていました。これを参考に今後も海外での安曇野市産の農産物販路拡大を図っていきます。

決算額
832万円



7. 安曇野観光メタバースを開設

観光分野では県内の自治体で初となる観光メタバースを2月に開設しました。北アルプスからの眺望をはじめインパクトのある風景をメタバース上に再現。若年層を中心に安曇野の認知度を高めるとともにデジタル関係人口の創出を図りました。

決算額
900万円



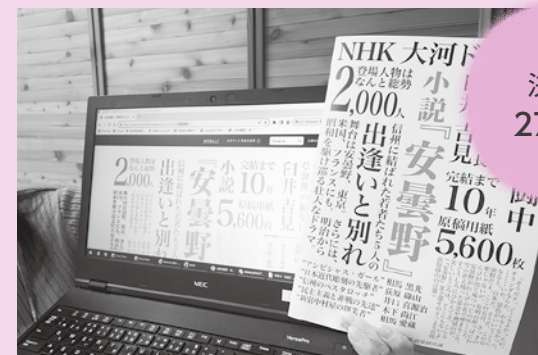
メタバース空間の安曇野を体感！ 観光メタバースは右記2次元コードから



8. 小説『安曇野』の魅力を発信

安曇野の名が全国に知られるきっかけとなった小説『安曇野』。小説の概要や魅力を紹介するパンフレットと特設ウェブサイトを作成し、安曇野の魅力を発信しました。小説復刊に向けた取組などを引き続き行い、小説『安曇野』を通じたPRを行っています。

決算額
271万円



登場人物やゆかりの場所などを特設サイト（右記2次元コード）でご覧いただけます



9. 外国籍市民相談窓口を設置

外国籍市民の皆さんが生活や手続きで困っていることなどを相談できるように、令和5年7月から市役所1階に外国籍市民相談窓口を設置しました。映像通訳を導入するなど20の言語とやさしい日本語に対応しました。また、「やさしい日本語版生活のガイドブック」の作成も行いました。

決算額
854万円



決算書や詳細は市HPからご覧いただけます
国際課 TEL 71-2005



市職員 人事行政の状況をお知らせします

☎職員課 TEL 71-2405

任用・給与・服務などの市職員に適用される基準や市の人事管理の状況をお知らせします。

職員の任免・職員数

■職員の採用・退職の状況(再任用職員は除く)		
令和5年10月採用者	6人	令和6年4月採用者 24人
令和5年度退職者	19人	

▼一般職員数 (人)				
部 門	R5.4.1	R6.4.1	対前年増減数	
一 般 行 政	議会	6	6	0
	総務	178	181	3
	税務	43	44	1
	民生	165	166	1
	衛生	65	64	-1
	労働	2	2	0
	農林水産	44	43	-1
	商工	30	31	1
	土木	57	56	-1
	小計	590	593	3
特 別 行 政	教育	80	77	-3
公営企業等	水道	19	18	-1
	下水道	11	11	0
	その他	34	32	-2
	小計	64	61	-3
合 計	734	731	-3	

▼会計年度任用職員数 (人)		
R5.4.1	R6.4.1	対前年増減数
726	730	4

職員の勤務時間とその他勤務条件

■勤務時間(原則)	
8:30～17:15	※休憩時間を除く
休日	土日、祝日、年末年始(12/29～翌年1/3)
■年次休暇の取得状況	平均取得数10.9日(令和5年中)
■育児休業の取得状況	32人(令和6年4月1日現在)

職員の退職後の再就職状況 (令和5年度)

退職者数	再就職先			自営業・ 不明等
	市再任用 職員	市会計年度 任用職員	民間企業等	
19	1	0	2	16

職員給与

▼人件費(令和5年度一般会計決算) (千円)	
歳出額(A)	48,529,259
実質収支	1,075,824
人件費(B)	7,004,543
人件費率(B/A)	14.4%

※人件費には特別職(市長等、審議会委員など)に支給される給料・報酬などを含む

▼職員給与費(令和6年度一般会計当初予算) (千円)	
区 分	金 額
給料	2,539,251
職員手当	310,044
期末・勤勉手当	1,037,844
計(A)	3,887,139
職員数(B)	704人
1人当たり給与費(A/B)	5,521千円

※職員手当には退職手当を含まない

▼ラスパイレス指数(給与水準)	
安曇野市	全国市平均
97.5	98.6

※国家公務員の給料を100とした場合の給与水準を示す指数

▼職員の平均給料月額、平均給与月額・平均年齢(令和6年4月1日現在)		
区 分	R6.4	
一般 行政職	平均給料月額	307,382 円
	平均給与月額	346,068 円
	平均年齢	41 歳 8 力月

※平均給与月額
給料月額と諸手当(扶養手当・住居手当・時間外勤務手当など)の合計

▼職員の初任給(令和6年4月1日現在) (円)		
区 分	月 額	
一般行政職	大学卒	196,200
	高校卒	166,600

▼職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(一般行政職、令和6年4月1日現在) (円)					
区 分	経 験 年 数				
	7年以上 10年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	
大学卒	247,976	314,243	356,294	377,961	
高校卒	226,671	281,500	353,900	354,750	

職員の手当

▼期末手当・勤勉手当の支給割合(令和5年度) (月分)		
区 分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.20	1.00
12 月期	1.25	1.05
計	2.45	2.05

▼退職手当の支給割合(令和6年4月1日現在) (月分)		
区 分	自己都合	定年・早期等
勤続 20 年	19.6695	24.586875
勤続 25 年	28.0395	33.27075
勤続 35 年	39.7575	47.709
最高限度額	47.709	47.709

▼その他の手当		
区 分	支給内容	
扶養手当	○配偶者・父母等	月額6,500円(7級以下) 月額3,500円(8級)
	○子 (15歳～22歳の子は1人につき5,000円加算)	月額10,000円
寒冷地手当 (11月～翌3月に支給)	○扶養親族のある世帯主	月額 17,800円
	○扶養親族のない世帯主	月額 10,200円
	○その他の職員	月額 7,360円
通勤手当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額(月額55,000円限度)	
	○自動車等を利用の場合 (片道2km以上)月額2,000円～ (片道60km以上)月額31,600円	
管理職手当	職制上の段階により支給	
時間外勤務手当	1時間につき、給料月額を基本とした時間単価の125%～175%を支給	
特殊勤務手当	○感染症等防疫作業手当	日額500円
	○行旅死病人等取扱手当 1件1,500円～2,500円	
	○犬猫等死体処理作業手当	1件500円
	○野犬等処理作業手当	1件500円
	○福祉業務手当 日額 300 円または 500 円	
住居手当	借家等の場合	月額 28,000 円限度

特別職の報酬等(令和5年度)

区 分	月 額	期末手当支給割合
市長	928,000	
副市長	768,000	6 月期 1.65 月分
教育長	654,000	12 月期 1.75 月分
議長	459,000	計 3.4 月分
副議長	383,000	加算措置 有
議員	360,000	

報酬等の決算

区 分	R3 年度	R4 年度	R5 年度
報酬(A)	1,666,861	1,700,487	1,737,627
社会保険料等事業主負担金額(B)	241,902	242,867	256,502
合計(A+B)	1,908,763	1,943,354	1,994,129

職員研修の状況(令和5年度)

※職員課が管理する研修の集計 (人)		
区 分	種 類	人 数
庁内研修	新規採用職員研修・広報デザイン研修等	2,786
出張研修	女性リーダー研修・文書作成力向上研修等	143
派遣研修	国・県等への派遣研修	6

職員の福祉・利益の保護(令和5年度)

■健康診断などの実施状況	
定期健康診断等受診者数	111人
人間ドック受診者数	495人
■安曇野市職員互助会の活動状況(会員699人)	
地方公務員法第42条により安曇野市職員互助会を設置し、職員の健康増進、体力向上、その他福利厚生に関する事業を実施	
職員互助会費	給料月額の3.5/1000
市負担金	給料月額の3.0/1000 (市負担金総額784万円)
令和5年度決算額	収入3,173万円 支出2,948万円
令和6年度予算額	3,106万円(市負担総額803万円)
■公務災害の認定状況	
公務災害認定	3件
通勤災害	0件

職員の分限・懲戒処分(令和5年度)

(人)		
区 分	人数	
分限 処分 ※1	免職	0
	休職	15
	降任	0
	降格	0
	小計	15
懲戒 処分 ※2	免職	0
	停職	0
	減給	0
	戒告	1
	小計	1
訓告等※3		37

※1 職員が職責を十分に果たせない場合に、公務能率の維持を目的に行う処分(病気休職など)

※2 職員の義務違反などがある場合に、公務における規律と秩序の維持を目的に行う処分

※3 懲戒処分ではないが、自己の行為への責任を自覚させ、職務遂行に対する姿勢の改善等を目的に行う処分(訓告12人、文書注意13人、口頭注意12人)

公平委員会の報告(令和5年度)

■勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
■不利益処分に関する審査請求の状況	0件
■職員からの苦情の処理の状況	1件

● 燕岳登山を通じて仲深める 友好都市50周年の江戸川区と記念登山ツアー



燕岳を背景に笑顔で記念写真を撮る参加者

市と友好都市・東京都江戸川区は9月5～7日、友好都市盟約50周年を記念した「穂高荘・燕岳登山ツアー」を開催しました。両自治体から20～30代の25人が参加し、燕岳（2763[※]）への登山を通じて互いの仲を深めました。「すごいー!」。6日昼、励まし合いながら燕山荘前まで登り切った参加者は、目の前に広がる景色に歓声を上げていました。燕岳を背景に記念撮影すると、疲れも吹き飛ぶ満面の笑みに。夜は満点の星空、翌朝は御来光を参加者同士で楽しむ姿が見られました。

参加者からは「登り切った達成感は一生涯の思い出」（江戸川区20代女性）、「みんなと登山でき、心に残る思い出になった」（安曇野市20代男性）といった感想が寄せられました。

市と区は、区立穂高荘（穂高有明）の建設をきっかけに交流を開始。今後の交流を担う若い世代の出逢いの機会をつくることを目的に本ツアーを初めて開催しました。

今後もこのような企画や青少年交流などを続け、両者の交流を深める取り組みを行っていきます。

● 誰もがつどえる地域の子育て拠点へ 豊科中央児童館起工式

現地建て替えを行う豊科中央児童館の新築工事の起工式が10月8日、豊科中央公園隣の建設予定地で行われました。

当日は、教育関係者や児童館建設検討委員、民生児童委員など約35人が出席。太田市長はいさつで「就学前の子どもから高校生まで、障がいの有無に関わらずたくさんの皆さんが利用できる子育ての拠点に」と願いを込めました。施工者代表の佐原良彦さんは安曇野産の木材を使ったあたたかみのあ

る設計。子どもたちに喜んでもらえるよう工事を進めたい」とあいさつしました。

同館は「赤い屋根の児童館」として親しまれてきましたが、老朽化のため地域の皆さんによる「児童館建設検討会」などで建て替えを検討し、設計を進めてきました。

新たな児童館は木造平屋建て、延べ床面積428・75平方[※]。未満児童遊戯室や子育て相談室を備えるほか、隣

接する豊科中央公園と一体的な利用ができる配置となっており、庭にはインクルーシブ遊具（障がいの有無などに関わらず誰でも利用できる遊具）も設置します。

解体や設計などを含む事業費は約3億8000万円で、主な財源として旧合併特例事業債などを活用し、令和7年9月の完成、11月開館を予定しています。



起工式であいさつする太田市長



豊科中央児童館完成予想イメージ

● 安曇野の農産物と地域の魅力を全国へ



ららぽーと甲子園でスイーツコーンのトップセールスをする太田市長

するなど、広く安曇野のおいしい魅力をPRしました。

■ 関西圏へおいしい魅力をPR

市は9月7日・8日に、ららぽーと甲子園（兵庫県西宮市）で安曇野の農産物などの魅力を発信するイベント「安曇野SUN SUN マルシェinららぽーと甲子園」を開催しました。イベントの目玉として、安曇野から直送したスイーツコーンを販売。7日は、太田市長によるトップセールスを行い、準備した約600本が早々に完売するなど親子連れを中心に人気を集めていました。



加工品が人気を集めた南農ブース

このイベントは、関西地方を中心に店舗を展開する「上高地あずさ珈琲」との連携で開催。一部の店舗では、わさびごはんや夏秋イチゴを使ったスイーツを期間限定で提供

■ 旬の農産物を特急あずさで首都圏へ

本年度3回目となる「あずさマルシェ」を9月20日・21日にJR新宿駅ミライナタワー改札外で行いました。特急あずさの1両を貸し切り、スイーツコーン、リングなどを運び販売したほか、会場には野菜やおやき、南農生が作った加工品、クラフトビールなどを販売するブースが並び、駅利用者や買い物客でにぎわいを見せていました。

本年は新たに、同イベントに合わせ駅に隣接するニューマン新宿の4ショップで安曇野産新米やワサビを使ったコラボメニューを提供する取り組みも行いました。また、マルシェで販売したリングなど一部の農産物は、イベントの協力者でもあるJR東日本旅客鉄道株式会社の社員の皆さんが安曇野を訪れ生産に携わりました。

市では今後も、農産物を通じた安曇野の人や地域の魅力を全国へ向けて発信していきます。

表敬訪問

全国・世界で優秀な成績を収めた皆さんが成果報告に市役所を訪問しました。（敬称略）

9月18日

アジアジャンプロープ
チャンピオンシップス3重飛び 優勝
西嶋岳琉（松本蟻ヶ崎高）



9月25日

全国こどもチャレンジカップ全国大会
▷チャレンジサーキット・ヒップホップ 6位 内山晴楽（穂高商業高）▷チャレンジサーキット・エアロビクス2位 田中莉帆（穂高北小）▷チャレンジパフォーマンス・アクティビティ7位 宮澤つき乃・茅野心結・堀内奏音・高柳愛・野沢美結（穂高東中）・茅野心愛（穂高南小）



9月25日

▷全日本少年少女空手道選手権大会・個人組手3位 大島遙斗（信大附属松本小）▷小学生・中学生全国空手道選手権大会・団体組手3位・形6位 大島遙斗（信大附属松本小）▷個人形7位・団体組手3位・形6位 富永薫（堀金小）▷団体形6位 北澤壮真（豊科南小）▷個人形6位 小林賢侑（穂高北小）



10月7日

函館モルック世界大会出場
辻谷洋一・三沢伸二
井上麗美・和田洋次



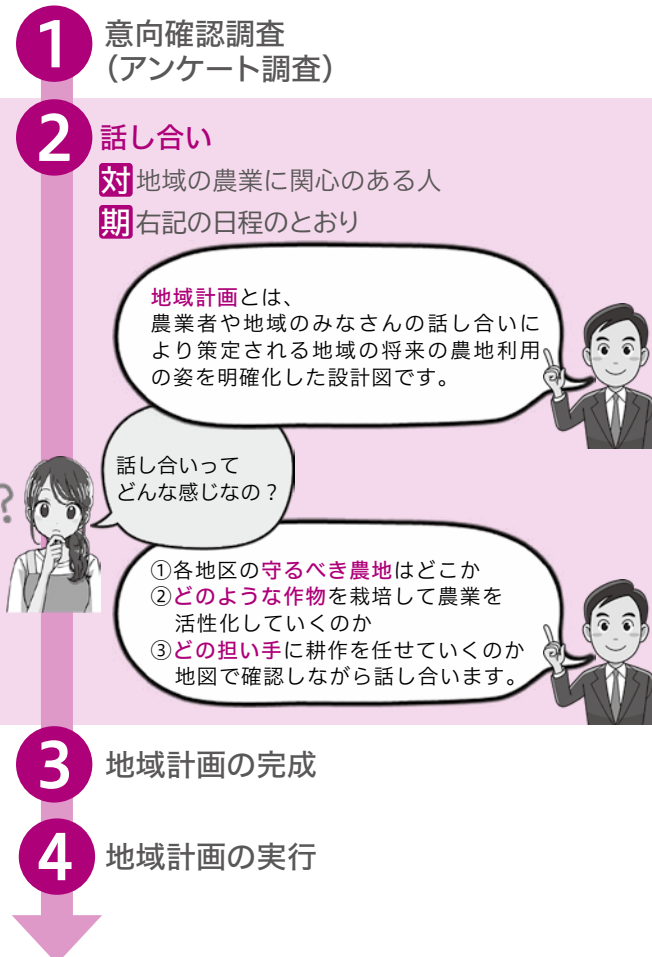
話し合いを開催します。



問農政課 Tel 71-2429

人口減少や高齢化により農業の担い手が減り、耕作放棄地の増加などにより安曇野の優良農地を守り継ぐことが難しくなっています。農地を次の世代に引き継いでいくために、市では地域計画の策定に取り組んでいます。おむね 10 年後を見据えて地域農業の将来について話し合いを行いますので、皆さんの参加をお願いします。

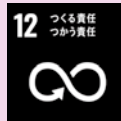
地域計画策定までの流れ



話し合い開催日程

地区	日時	場所
①豊科地区	11月7日(木) 9:30～	JAあづみ豊科支所 2階会議室
②高家地区	11月7日(木) 13:30～	
③南穂高地区	11月14日(木) 9:30～	
④上川手地区	11月14日(木) 13:30～	
①穂高地区	11月12日(火) 9:30～	JAあづみ穂高支所 2階会議室
②有明地区	11月28日(木) 9:30～	JAあづみ有明出張所 2階会議室
③西穂高地区	11月12日(火) 13:30～	JAあづみ西穂高ふれあい センター 2階会議室
④北穂高地区	11月19日(火) 13:30～	JAあづみ北穂高ふれあい センター 2階会議室
①明盛地区	10月30日(水) 10:00～	三郷公民館 講堂
②温地区	10月30日(水) 14:00～	
③小倉地区	12月5日(木) 13:30～	JAあづみ小倉ふれあい センター 2階会議室
①烏川地区	11月19日(火) 9:30～	JAあづみ堀金支所 2階会議室
②三田地区	12月5日(木) 9:30～	JAあづみ三田ふれあい センター 2階会議室
明科 ①明科地区	11月22日(金) 14:30～	明科公民館 講堂

食品ロスを減らそう！



問環境課 Tel 71-2490

家庭からの食品ロスは、燃えるごみの一部として焼却処分されます。食品は多くの水分を含んでおり、焼却には多くのエネルギーを使い、二酸化炭素が発生します。食品ロスの削減は二酸化炭素の削減にもつながります。



今日から
実践！

3つの食品ロス削減術

- 1. すぐ食べるなら「てまえどり」**
スーパーやコンビニ等の棚では、手前の商品を選ぶ。廃棄される食品を減らすことにつながります。
- 2. おいしく「食べきり」**
作った料理は、早めに食べきる。残ってしまった料理は、リメイクなどの工夫を。
- 3. 無駄なく「使いきり」**
事前に家にある食品をチェックし、使いきれ的分だけ購入しましょう。

10月から児童手当が変わります。



問子ども家庭支援課 Tel 71-2255

児童手当法の一部改正により本年 10 月分（12 月支給）から支給対象が拡充されます。申請が必要な人は必ずお手続きをお願いします。提出がない場合、支給が遅れ、受給できない期間が発生することがありますのでご注意ください。詳しくは市 HP をご覧ください。

改正の内容

	拡充前 9月分(10月支給)まで	拡充後 10月分(12月支給)から
3歳未満	15,000円	第3子以降は 30,000円
3歳～小学生	10,000円 第3子以降は 15,000円	
中学生	10,000円	
高校生年代	なし	
子の数のカウント	18歳の年度末まで(高校生年代)	22歳の年度末まで(大学生年代) ※生活費等を経済的に負担している場合は対象
所得制限	あり	なし
支給月	年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)

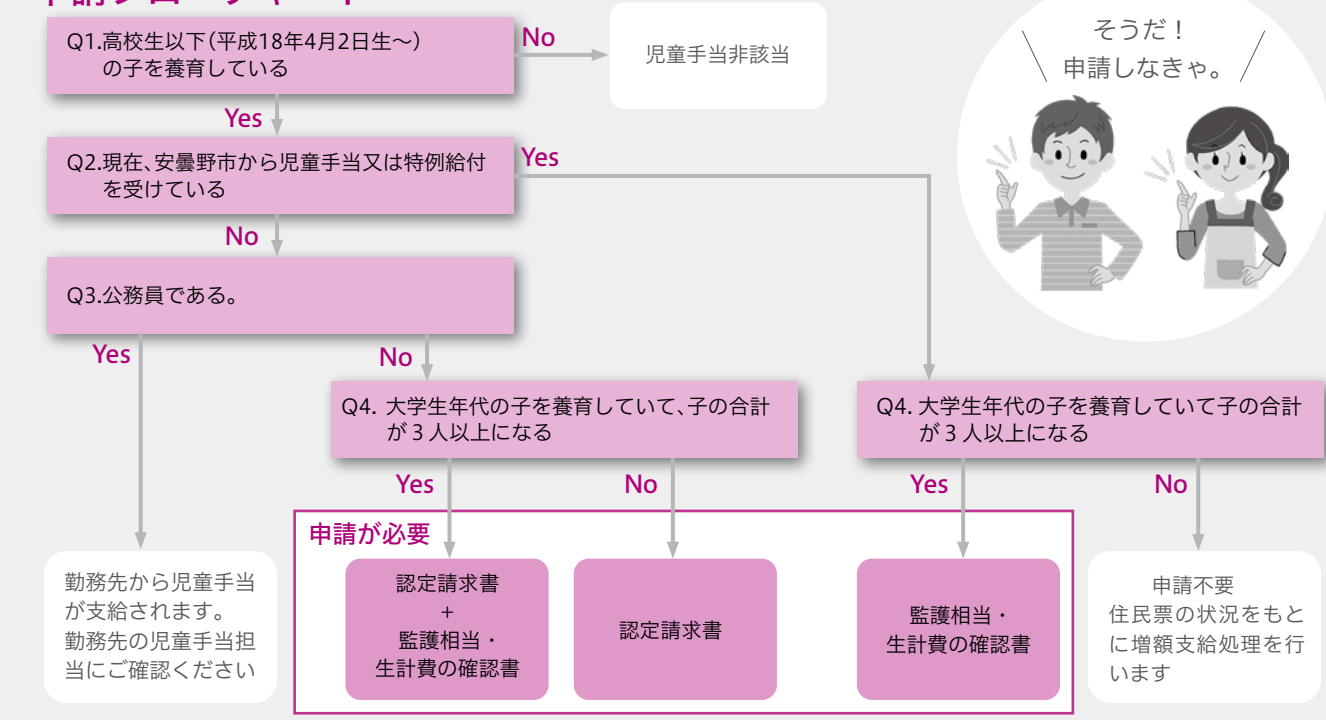
申請が必要な人

- ①大学生年代の子どもについて、生活費等を経済的に負担している場合で、子どもの合計が3人以上となる人
- ②市外に住民票がある高校生年代の子どもを養育している人
- ③市内に住民票がある高校生年代の子どもを養育している人
- ④所得制限により受給資格を喪失している人

ただし、現在も児童手当を受給していて、高校生年代の子どもについて増額になる人は申請が不要です。

※申請書類は、子ども家庭支援課・市HPから入手できます。③④の人には申請書類を郵送しています。

申請フローチャート



お知らせ

10月の納期限は10月31日(木)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

安曇野市制施行20周年記念「市民提案事業補助金」事前相談の受付

市制施行20周年を迎える令和7年度に、市民の皆さんが行う記念行事等への補助金を予定しています。現在4月からの申請に向けた事前相談を受け付けています。

▽特別事業・20周年を記念し、新規開催する事業

▽冠事業・20周年を記念し、例年より規模等を拡大して行う事業

補助額 1事業50万円以内
問政策経営課
Tel 71・2401



医療費通知の発送

国民健康保険・後期高齢者医療の医療費通知を左表のとおり発送予定です。医療費通知は年1回の発送ですのでご注意ください。

確定申告に使用できます

医療費通知には10月までの診療分が記載されます。11月以降の診療分は、医療機関等が発行する領収書を用意し、確定申告をしてください。

後期高齢者医療で亡くなった人

12月上旬までに亡くなった人の医療費通知が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合へ直接電話(Tel 026・229・5320)してください。

問国保年金課
Tel 71・2473



医療費の診療月	国民健康保険	後期高齢者医療
令和5年11月～令和6年10月分	令和7年2月上旬	令和7年1月下旬
令和6年11月～令和7年10月分	令和8年2月上旬	令和8年1月下旬

住宅用雨水貯留施設設置補助金の再開

住宅の雨どい等に接続し、雨水を貯める設備の設置費用の一部を補助します。

■100㎡以上500㎡未満

設置費用の2分の1(上限2万5000円)

■500㎡以上

設置費用の2分の1(上限5万円)

■合併処理浄化槽等からの転用

設置費用の2分の1(上限5万円)

工事着工前に環境課へ直接。申請方法など詳細は問い合わせいただくか市HPをご確認ください。

問環境課

Tel 71・2492



令和7・8・9年度
入札参加資格申請の受付

物品・委託部門は令和7年4月1日から、建設工事部門、建設コンサルタント部門は令和7年6月1日から、それぞれ3年間有効です。各部門受付期間が異なりますのでご注意ください。

入札参加資格申請共同受付ポータル

サイト(左記2次元コード)から

▽物品・委託部門・11月1日(金)

12月25日(水)

▽建設工事部門、建設コンサルタ

部門・12月2日(月)～令和7年1月

31日(金)

問契約検査課

Tel 71・2002



生涯学習情報誌「Link」

最新号2024年秋冬号を配布中

市で開催している講座や、市内で活動するサークル・団体、講師・指導者の情報、利用できる公共施設など、生涯学習に関する情報が一冊に詰まった「Link」の最新号を配布しています。市HPでもご覧いただけます。

場公民館、交流学习センター、図書館、

生涯学習課

問生涯学習課

Tel 71・2466



お詫びと訂正

372号(9月19日発行)18頁
安曇野環境フェア実行委員長の氏名

【誤】 筒木俊郎さん

【正】 筒木敏郎さん

お詫びして訂正いたします。

また、5頁「槍を目指したもう1人の開拓者 小林喜作」の記事に関し、一部史実と異なるところがありました。お詫びしますとともに、右記のとおり記事を訂正いたします。



特定疾患患者見舞金を支給

11月1日現在、安曇野市内に引き続き6カ月以上住所を有し、有効期限内の次の受給者証を持つ人へ見舞金1万2000円を支給します。

問特定疾患医療受給者証

▽ウィルス肝炎医療費受給者証

▽小児慢性特定疾病医療受給者証

▽特定医療費受給者証

▽長野県特定疾病医療費受給者証

問受給者証、振り込み先の通帳

問11月5日(火)から2月28日(金)に

障がい者支援課または支所へ直接

問障がい者支援課

Tel 71・2251



11月3日(日)は環境美化の日
市内一斉清掃にご協力を

この日は自治会、企業などが一斉に市内の清掃活動を行います。住んでいる地域の清掃活動に積極的な参加をお願いします。

問環境課

Tel 71・2490

「一戸一灯運動」にご協力を

自転車の盗難や車上狙い、ひったくりなどの街頭犯罪は、暗がりの道路や薄暗い住宅付近で発生しています。自宅の門灯や玄関灯を朝まで点灯させる「一戸一灯運動」を行うことで、夜間に起きる犯罪を遠ざけることができます。安心安全なまちづくりのため、できる範囲でご協力をお願いします。

問地域づくり課 Tel 71-2495

下水道の正しい利用と接続のお願い

下水道管内に衣類やおしりふきなどが入ると機械の故障や詰まりの原因となります。下水道には水に溶けないものを流さないでください。また、下水道を使用できる区域にお住いの皆さんは接続が義務となります。未接続の場合は、早目の接続をお願いします。

問下水道課 Tel 71-3182

長野県最低賃金は998円

10月1日から長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」は時間額998円に改正されます。



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

マイナンバーカード手続きはお早めに

マイナンバーカードの申請・更新件数が増えています。マイナンバーカードは、申請後受け取りまでに約1カ月かかります。年末が近づくに窓口の混雑が予想されますので、申請・更新は早めの手続きをお願いします。

■手続きのサポートと無料写真撮影

マイナンバーカードの申請・更新手続きを市役所・各支所でサポートします。その場で顔写真を無料撮影し申請できます。

■訪問申請キャンペーン

来庁が難しい人を対象に、市職員が自宅へ訪問し、申請受け取りのサポートをする訪問申請キャンペーンを実施しています。希望者は市民課へお申し込みください。

■まだ受け取っていない人はお早めに

市からの受け取り通知が届いた後、まだ受け取っていない人は早めにお越しください。休日・延長窓口での受け取りを希望する場合は予約が必要です。詳細は市HPをご確認ください。

問市民課

Tel 71・2489



＼ 週1回、1食からでもお届けします /
高齢者向け配食サービス

初回1食 無料

うれしい きざみ・おかゆなど 個別対応 無料

たのしみ 豊富な 日替わり 献立

あんしん ご高齢者 向けに 食べやすく 調理

下記電話番号よりお申込みいただいたお客様は7回分を半額でご利用できます。

まごころ弁当 0263-50-6866

HPはコチラ

松本あづみ野本店 松本市安曇3548-411(そば 磨雲崎店内) 代表:小野

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (Tel 24-1101) まで。

専門家に任せて安心!!!

令和6年開催日時 11月18日(月) 9:00-17:00 ※ご都合がつかない方はご相談ください

相続 贈与 遺言

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

初回無料 相続相談会 開催!

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽に相談ください

佐々木会計事務所 0263-82-8210

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)

https://www.sasakikaikei.co.jp

税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます

募集

国勢調査員

来年行われる国勢調査の調査員として活躍していただける人を募集します。調査員には実績に応じて報酬を支払います。

期令和7年8月下旬～10月下旬(予定)
内▽説明会への出席▽担当調査区の確認▽記入方法の説明▽調査関係書類の回収・提出 ほか

申5月30日(金)までに左記2次元コードまたは申込書を政策経営課へ提出。申請書は同課・支所で入手できます。
問政策経営課
TEL 71・2469



市営霊園(返還聖地)の使用者

市霊園(68区画)の使用者を募集します。使用聖地は抽選で決定します。

日12月8日(日)午後2時～
受付は午後1時40分～
場市役所4階大会議室
宛次のすべてに該当する人

- ①市内に本籍または住所を有する人
- ②5年以内に墓石の建立ができる人
- ③現在、市営霊園を使用していない人

共生社会

ニーススポーツ多文化交流会

外国籍市民と日本国籍市民がボッチャや囲碁ボール、モルックの体験を通じて交流を深めます。

日11月10日(日)午前9時30分～11時30分
場三郷文化公園体育館 費500円
申11月5日(火)正午までに左記2次元コードまたは申込用紙を人権共生課へ提出

問人権共生課
TEL 71・2406



「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

11月12日から25日の運動期間に合わせてパネル展を行います。

期11月11日(月)～29日(金)
場市役所1階西側ロビー
他女性をめぐる人権問題の専用相談電話・女性の人権ホットライン(TEL0570・070・810)も次の期間受付時間を延長します。

▽11月13日(水)～19日(火)
平日:午前8時30分～午後7時
土日:午前10時～午後5時

問人権共生課
TEL 71・2406



人権デザインプロジェクトポスター展

長野県人権啓発センターと長野美術専門学校が連携して制作した人権ポスターを展示します。

日・場①③の最終日は正午まで
①11月8日(金)～14日(木)、
市役所1階東側ロビー
②11月15日(金)～21日(木)、穂
高交流学習センター「みらい」

※18日(月)は休館
③11月27日(水)～12月5日(木)、
三郷公民館
④12月7日(土)午前9時～午後3時、
豊科公民館

問生涯学習課
TEL 71・2466



ホンディングデー
不要本・CDなどをお寄せください

読まなくなった本や不要となったCD・DVD、ゲームソフトなどを集め、それを売却した資金で、犯罪被害者等を支援します。

日11月25日(月)午前10時～午後3時
場市役所1階東ロビー
他雑誌、百科事典、シングルCD、
傷等があるものは不可

問人権共生課
TEL 71・2406



人権のつどい

12月4日から10日の人権週間に合わせ講演会を開催します。また、全国中

予防救急で減らそう「119」

予防救急とは、救急車を呼ぶような事態を未然に防ぐこと。「風邪を引いた」「不注意で転んだ」などで救急車を呼ぶケースが増加しています。救急車が本当に必要な傷病者のもとに駆けつけられるよう、予防救急にご協力ください。

守りたい 未来があるから 火の用心
11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も多くなります。以下の点に注意し火災を予防しましょう。
▷火を使うときはその場を離れない
▷暖房器具の周りに衣類等燃えやすいものを置かない
また、万一のために消火器の設置や、設置から10年を経過している住宅用火災警報器は交換をご検討ください。

問危機管理課 TEL 72-6769

寄附寄贈のお礼(敬称略)

▷東京安曇野会 100万円 青少年育成のため▷(公財)ハーモニック伊藤財団 65万円 小・中学校図書購入のため▷(一社)松本法人会豊科部会 ビッグファン 100cm安全ネット付き2台 他9品目計48点▷穂高新聞販売(株) プレーン食パン 305個▷旬の味ほりがね物産センター組合 空気清浄機1台、おさんぱリュック2個▷エクセラン高等学校 花種子 11品種 2,000袋▷安曇野自家用自動車協会 交通安全教材冊子 786冊▷内川充弘 塵取り 50個▷あづみ農業協同組合 JAバンク補助教材 913冊▷アド・コマーシャル(株) 社会科教育用冊子 1,610冊▷読売センター安曇野 よみうりこども新聞 1,000部▷(株)ライヴィング 砂遊びセット2セット▷(有)かいたく 絵本 38冊▷穂高ライオンズクラブ 図書カード 10万円分▷長野県立こども病院 書籍 20冊▷(株)ワークヤマト 書籍 24冊

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付・試験を実施します。
問自衛隊広報センター「信濃」 TEL 36-2787

令和6年度自衛官等の募集

試験種目／応募資格	受付期間／試験日
自衛官候補生 18歳以上33歳未満の人	受付期間:随時 試験日:受付時またはHPでお知らせします
技術曹(技術空曹) 20歳以上の国家免許資格取得者等	受付期間:11月15日(金)まで 試験日:12月4日(水)～6日(金)
陸上自衛隊高等工科学校生徒 【推薦】中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子 【一般】中卒(見込含)17歳未満の男子	【推薦】 受付期間:11月29日(金)まで 試験日:1月11日(土)～13日(月)のいずれか1日 【一般】 受付期間:1月16日(木)まで 試験日:1次試験:1月25日(土)・26日(日)のいずれか1日 2次試験:2月13日(木)～16日(日)のいずれか1日

シルバー人材センター

新入会員説明会開催!

日時 令和6年11月21日(木)

事前申込不要 9:30～

会場 豊科ふれあいホール (豊科保健センター隣)

生涯現役で活躍してみませんか

安曇野市在住で60歳以上の方に会員となつていただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。

お仕事のご依頼承ります

- 除草 ●剪定 ●清掃 ●施設・空き家管理
- 企業での軽作業 ●農作業の手伝いなど

その他、お気軽にお問合せください!

(公社)安曇野シルバー人材センター 〒399-8205 安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内)

0263-72-5800 FAX/0263-73-6484

住まいの安心相談窓口

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとお気軽にご連絡ください

修理

リフォーム

電気・設備工事

など

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会建設業部会

受付時間 平日8:30～17:00 (土日祝除く)

0263-72-2986

※土日祝はFAXのみで後日ご連絡となります。 FAX 0263-72-8461

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (TEL 24-1101) まで。

イベント・講演会

手話通訳・要約筆記を希望する時は
気軽に担当課へご相談ください。

第9回あづみの里山市

安曇野産の里山資源を、地域の暮ら
しへつなげる里山市を開催します。

日11月9日(土) ①、②は入場制限あり
①午前10時～11時 ②午前11時～正午
③正午～午後2時

場林友ハウス工業(株)

内カラマツ2×4材、広葉樹の一枚板、
その他木材、木工キット、薪・たきつ
け材、自家製酵母パン、狩猟・山仕事
道具の販売、図書の貸出 など

定▽午前:60組(30組ずつ先着順。1組
4人まで) ▽午後:制限なし

申10月30日(水)午前10時から11月5日
(火)正午に左記2次元コードから

問耕地林務課

Tel 71・2432



昨年開催の様子



市消防団音楽喇叭隊
吹奏楽と消防ラッパのコンサート

子どもも楽しめる曲目を中心に演奏
します。また、開演前に駐車場で消防団
車両の展示、消火体験等も行います。

日11月17日(日) 午後2時～3時30分
※車両展示、消火体験等は午後0時30分
～午後1時50分

場豊科公民館ホール

問危機管理課

Tel 72・6769



「高校生世代への支援のカタチ」を
知っていただく講演会

中学・高校不登校や中退した子どもに
地域でできることは何か、一緒に考える
きっかけとなる講演会を行います。

日11月14日(木) 午後2時～4時
場市役所4階大会議室

演題 自分らしく充実した人生を送る
ことができるように、地域でできるこ
とは?

対高校生世代やその家族の支援を行っ
ている人、関心がある人

講長岡秀貴さん(認定NPO法人侍学園
スクオーラ・今人理事長)

定70人(当日先着順)

問子ども家庭支援課

Tel 71・2265



こころの健康を考えるついで

「自分はいないほうがいい」「消えて
しまいたい」と、誰にでも起こりうるう
つ病。その症状や治療法をわかりやす
く話します。

日11月30日(土) 午後1時30分～3時
場豊科公民館ホール

講春原隆史さん(北アルプス医療セン
ターあづみ病院 精神科医師)

申11月28日(木) までに電話で

問健康推進課

Tel 81・0714



ゆる〜くつながる出会いの場！
ゆる々な茶話会

誰でも自由に集まりゆる〜く交流で
きるおしゃべりの場です。仲間の輪を
広げるため、自分の思いややりたいこ
とを伝えてみませんか。

日11月30日(土)

午前9時30分～11時30分

場市役所1階東側ロビー

内①「こんなことやっています！やりた
いです！」PRタイム

②ゆる〜くつながるおしゃべり会

問市民活動サポートセンター

Tel 71・2013



おいしく婚活！そば打ち体験

一緒にそば打ちをして新しい出会い
を見つけてませんか。出来上がったそば
は持ち帰ります。参加者は1回限定で
「安曇野市婚活サポートあづこい」の
フォローアップを受けられます。

日11月30日(土) 午後1時～5時

場穂高公民館調理室ほか

内▽自己紹介タイム▽そば打ち体験
▽マッチングタイム

対実施日に25～39歳の独身者

費3000円

申11月19日(火)までに左記2次元コー
ドから

他イベントの詳細は受託者・(株)王滝の大
野さん(090・9665・9636)へ

問い合わせください。

問移住定住推進課

Tel 71・2081



講座・教室・セミナー

ハンギングバスケット講座

季節の花を使いハンギングバスケット
を作ります。制作したバスケットは
持ち帰れます。

日11月13日(水) 午前10時～11時30分

場碌山公園研成ホール

講岩本真美さん、竹下光重さん(長野県

あかしの農産物加工交流ひろば
「えべや」の催し

■料理教室 そば打ち

日11月13日(水) 午前10時～正午

費3000円(8割そば4～5人分)

定5人(先着順) 時長靴・車手

■体験教室 野沢菜の漬け方

日11月30日(土) 午前10時～正午

費800円 定10人(先着順)

■共通事項

場えべや 講えべやスタッフ

時エプロン・マスク・三角巾

申10月29日(火)から「えべや」へ電話で

(Tel 88・6275 月曜日を除く午前

10時から午後4時)

問農政課

Tel 71・2427



創業を目指す人向け 創業実現セミナー

創業に向けて、実践的な知識と考え
方を学びます。

日11月14日・28日、12月5日・12日

木曜日、午後6時～9時

Webマーケティング・SNS運用・
ブランディングセミナー

これらの重要性、具体的な施策やノ
ウハウを学びます。

日12月5日(木) 午後2時～3時30分

場市役所3階会議室306

内▽Webマーケティングの基礎知識

▽SNS運用の基礎知識

▽ブランディングの重要性と手法

▽グループディスカッション

対市内小規模事業者

講瀬畑一茂さん、村上絢子さん(一般社

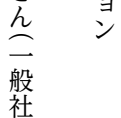
団法人リコネット)

費無料 定30人(先着順)

申11月29日(金)までに左記2次元コー
ドから

問商工労政課

Tel 71・2041



市内の中小高校と連携 学校開放講座

問生涯学習課 Tel 71-2466



講座名	日時・場所	定員・持ち物	申込・問い合わせ
SDGsゲームを開発しよう 自然災害や戦争による難民をテーマに ゲームを作り、遊びながらSDGsの理 解を深めます。	日11月8日(金)17:30～ 20:00、11月16日(土) 8:00～10:30 場堀金中学校図書館	定36人(抽選) 持スマートフォン またはパソコン ※回ごとの参加可	各開催日の2日 前までに右記2 次元コードから
映画「タイタニック」で味わう英語 映画で使われる英語の言い回しや文 法等を読み解きます。アフレコやオリ ジナル字幕の作成にも挑戦します。	日12月7日・14日・21日 土曜日、10:00～12:00 場穂高商業高校会議室	定10人(先着順) 持スマートフォン・ タブレット・電子 辞書等 ※要全日程参加	日12月1日(日)までに穂高商業 高校・西牧さんへ電話か電子メー ルで 問82-2162 ✉n-makik0@m.nagano-c.ed.jp
ハードカバー製本 小さな絵本サイズのハードカバーを 手作ります。	日12月21日(土) 9:00～12:30 場豊科高校美術教室	定10人(先着順) 持汚れても良い服装	日12月14日(土)までに電子メー ルで ✉marutsu@mac.com



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう！ やってみよう！

簡単な手話を紹介します。家族や友達同士で
やってみましょう。 動画でも確認できます▶

手話のポイント

両手人差し指を横にして向こう側へくるくるまわす



第10回目

「手話」



一般介護予防教室

■らくらくチェアトレ会(穂高)
日11月14日、3月13日(全9回)
第2・4木曜日、午後1時30分～2時45分
場穂高公民館講堂 定20人
申10月29日(火)・30日(水)に高齢者介
護課へ電話(Tel71・2474)で
他運動強度：中程度
■エンジョイシニア！
実践おたっしや塾(堀金)
日12月5日～3月6日(全12回)
木曜日、午後1時30分～3時
場堀金公民館スタジオ2 定25人
申10月29日(火)から11月8日(金)に安
曇野市社会福祉協議会へ電話(Tel88・
8507)で

■共通事項

対おおむね65歳以上の市民(関節疾患
等のある人は要相談。医師から運動
制限の指示がある人は不可)
定抽選。いずれも新規優先
問高齢者介護課
Tel71・2474



「うつ病・うつ状態に悩む人」の家族教室

うつ病・うつ状態に悩む人の家族同
士交流しながら悩みや困り事を共有
し、症状や関わり方等を学びます。
日①11月22日(金)、②12月13日(金)、
③1月14日(火)

いずれも午後1時30分～3時30分

場市役所3階共用会議室306

内①個別相談・うつ病・うつ状態について

②かわり方の工夫

③さまざまな資源の活用

対市内在住のうつ病・うつ状態に悩む

人の家族

定8人先着順。全日程参加できる家族

優先)

申10月28日(月)から11月21日(木)に電

話で

問障がい者支援課

Tel71・2083



冬季親子体験ラボ

親子でクリスマスマカロンタワーを
作ります。

日12月1日(日)午前10時～11時30分

場豊科交流学习センター「きぼう」学習室1

対市内在住の小学生と保護者

講山田道子さん(クラフト作家)

費500円 定10組(抽選)

申10月24日(木)から11月5日(火)に左

記2次元コードまたは電話で

問子ども家庭支援課

Tel71・2078



令和6年度 全国学力・学習状況調査の報告

全 国学力・学習状況調査が4月18日に市内小・中
学校で実施されました。調査対象は小学6年生と
中学3年生で、教科は国語・算数(数学)です。

市の児童生徒の平均正答率は、小学校では、国語は県
と全国をやや下回り、算数は県をやや下回り全国を下回
る結果となりました。中学校では、国語は県と全国を上
回り、数学は県を上回り全国を少し上回る結果となりま
した。

規則正しい生活と意欲的な学習

児童生徒への質問調査の結果からは、生活面では「朝
食を毎日食べる」「起床・就寝時刻が一定している」など
規則正しい生活をしていることや、パソコンやスマート
フォンなどを用いたゲームや動画視聴時間が、県や全国
に比べて短いことなどが分かりました。学習面では、今
までに受けた授業では「課題の解決に向けて、自分で考
え、自分から取り組んでいましたか」や「自分にあった
教え方、教材、学習時間などになっていましたか」に対し
85%程度が肯定的な回答をしていました。また、他の授
業に関する質問についても全般的に肯定的な回答が多く、
意欲を持ち自ら進んで授業に取り組んでいる児童生



徒が多いことが分かりました。

課題は家庭での学習時間

一方、平日の家庭学習の時間は県や全国よりも短い
時間を選択する児童生徒が多く、この傾向は年々高ま
ってきています。市教育委員会としても今後、家庭学
習のあり方について、家庭や学校との連携を一層深め
ながら量と質を検討していくことが必要だと考えて
います。

調査結果の詳細は市HP・教育委員会で

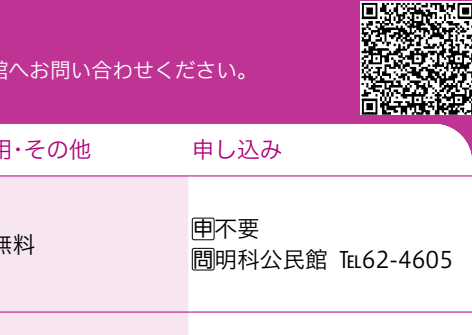
閲覧できます。
問学校教育課 Tel71-2461



各種情報コーナー

Winter Illumination2024 県下最大級のウインターイルミネーション。 本年は汽車の旅をテーマに装飾します。 期間中の開園時間は平日14:30～(穂高口 は閉鎖)、土日祝日は9:30～。	日11月2日(土)～1月13日(月) 点灯時間 16:30～21:00 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費要入園料	場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
2024年 井口喜源治記念館 定期講演会 井口喜源治と荻原守衛の交友 井口を深く信頼した荻原守衛(碌山)からの 手紙を中心に、二人の交友を紹介します。	日11月2日(土) 14:00～16:00 場碌山公園研成ホール	費無料 定80人(先着順)	場前日までに電話で 場井口喜源治記念館 Tel82-5570
映画「SAYAMA 見えない手錠をはずすまで」 上映会 女子高生殺害事件の犯人にでっけあげら れて51年――泣き、笑い、怒りの日々 を凛と生き抜く二人の物語です。	日11月4日(月) ①10:00～②13:30～ ※映画は105分 場豊科交流学习センター「きぼう」 2階学習室1	費1,000円(中学生以 下無料) 定各30人(当日先着順)	場ひとと教育を語る会・森口さん Tel090-4191-3123 ✉moriguchikeiko2@gmail. com
ぴかっ人学園 運動会 午前中は今話題のウオーキングサッカー を、午後は定番の玉入れやつなひき、パン 食い競争などを行います。さらに、次世代 競技・ドローンファイトも！	日11月9日(土) 10:00～15:00(出入り自由) 場穂高北小学校体育館	対どなたでも 費無料 定50人程度	場ぴかっ人学園・小島さん Tel090-4161-8830 ✉shouryu241@gmail.com
第10回「安曇野にも戦争があった」展覧会 原伊市さんと有明演習地にいた朝鮮青年 隊や小学生が調べ感じた戦争などを展示 します。 【特別企画】 ①「穂高農学校(現穂高商業高校)の戦時生 活」牛越昭人さんのお話を聞く会 ②展示「原伊市さんと朝鮮青年隊」の解説	日11月9日(土)～12月1日(日) 9:00～17:00 最終日は16:00 まで 場豊科郷土博物館2階展示室 【特別企画】 日11月10日(日) 13:30～ 場豊科郷土博物館2階学習室	費要入館料	場豊科郷土博物館友の会 戦時生 活部 Tel72-5672
機織りワークショップ 高機(たかはた)を使って天蚕糸を織り込 んだショールを製作します。	日①11月16日・17日、②12月14日・ 15日、③1月25日・26日、④2月15 日・16日、⑤3月15日・16日 いずれも土日の9:00～ ※土は15:00まで、日は12:00まで 場市天蚕センター	対高校生以上 費1万円 定各4人(先着順) 時昼食、糸切りハサミ、 30分定規、メジャー	場・場各開催日の7日前までに市天 蚕センターへ電話・ファクス・電 子メールのいずれかで Tel・Fax83-3835 ✉center@azumino-tensan.jp
プロ棋士・大澤健朗四段による囲碁教室 ①級位者教室 ②有段者向け指導碁・囲碁講座 また、囲碁が初めての人には明科公民館で 無料の入門講座を開催します。	日11月16日(土) ①10:30～12:00②13:30～16:30 場豊科老人福祉センター 【入門講座】 日11月17日(日)9:50～10:50	費①500円 ②1,000円 定各10人(要申込)	場・場安曇野市囲碁将棋大会実行 委員会・峯岸さん Tel090-5808-0768
Welcome Baby 体験をきっかけに夫婦で産後の生活を考えよう 子どもが生まれると生活スタイルが一変し ます。産後の生活をイメージし、具体的に話 し合うきっかけづくりをします。	日11月17日(日) 13:00～15:00 ※受付は12:30～12:55 場豊科保健センター	対出産を迎える夫婦 (お一人での参加也可) 費無料	場長野県助産師会安曇野地区・ 内山さん Tel070-4485-4503
安曇野市シニアクラブ連合会 作品展・芸能大会 年を重ねることのすばらしさが伝わる会 員の力作約150点を展示します。芸能大会 では踊りや歌などを発表します。	日11月19日(火)～22日(金) 9:00～17:00 22日は15:00まで ※芸能大会は23日(土)9:00～ 場豊科公民館	費無料	場安曇野市シニアクラブ連合会事 務局 Tel72-1871
沖縄の唄 三線ライブ ていだ(太陽)サークル東海林双美子先生他生徒さん	日11月21日(木) 13:30～15:30 場豊科老人福祉センター	費300円	場不要 場茶のみ友だちよといで!!・ 中榎富美恵さん Tel090-7266-7196
オイリュトミー劇場 おむすびころりん 芸術家・佐々木泰佑率いる舞台グループの 演劇公演。音楽とダンスで表現される体験 型パフォーマンスをお楽しみください。	日11月23日(土) 10:30～11:30 場穂高公民館講堂	費大人2,000円、中学 生以下1,000円、3 歳以下無料 定50人(要申込)	場・場安曇野シュタイナーこども 園おひさま・西牧さん Tel090-4244-5108 (15:00～18:00) ✉ohisamaazumino@yahoo.co.jp
臼井吉見文学館友の会シンポジウム 世代を超えて今、当事者性を考える 世代を超えた皆さんと社会情勢の現在と 将来について考え合います。 場大串潤児さん(前信州大学人文学部教授)	日11月24日(日) 13:30～15:50 場堀金公民館講堂	費無料 定100人(要申込)	場・場前日までに臼井吉見文学館 友の会 同館館長・平沢さんへ電 話・ファクス・電子メールのい ずれかで Tel71-5123 Fax71-5127 ✉bunshokan@city.azumino.nagano.jp

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。



October . 2024 No.373 24

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 Tel.77-7550	くらふとのわ・笑・和展	期10月27日(日)～11月4日(月・祝) 場1階企画展示室	費無料
	フォトサロンなががや写真展	期11月10日(日)～24日(日) 場1階企画展示室	費無料
穂高交流学习センター「みらい」 Tel.81-3111	安曇野スタイル2024 安曇野スタイルの歴史や歴代のガイドブック・チラシの展示	日11月2日(土)～4日(月・祝) 場穂高交流学习センター「みらい」展示ギャラリー	費無料
安曇野高橋節郎記念美術館 Tel.81-3030	安曇野スタイル2024 能登半島地震・豪雨復興支援 チャリティークッキー「晏晏」販売	日11月1日(金)～4日(月・祝) 9:00～17:00 場エントランスホール	費1枚100円 申不要
	紅葉鑑賞茶会	日11月9日(土)13:00～ (なくなり次第終了) 場中庭	費1,000円(入館料込) 定100人(当日先着順)
	漆パネル加飾講座 漆黒に輝く金と貝 講師 小林このみさん (東京藝術大学漆芸研究室)	日11月23日(土・祝)13:00～16:00 24日(日)9:30～15:30 場メディアフォーラム	対小学生以上・両日とも参加できる人 費4,000円 定10人(先着順) 申10月29日(火)から電話で
豊科郷土博物館 Tel.72-5672	ライアーコンサート 出演 安曇野ライアーの会の皆さん	日12月1日(日)14:00～15:00 場展示室2	対小学生以上 費1,000円 定30人(先着順) 申10月29日(火)から電話で
	絵手紙展・戦時生活展	期11月9日(土)～12月1日(日) 場2階展示室	費要入館料
穂高陶芸会館 Tel.82-6750	裂き織体験ワークショップ	日11月10日(日)①10:00～12:00 ②13:00～15:00 場二木教員住宅A棟	費300円 定各回2人(先着順・小学3年生以下は保護者同伴) 申10月29日(火)から電話で
	陶芸クラブ展示会 わたしの朝食うつわ展	期11月2日(土)～4日(月・祝) (11月4日は15:00まで)	費無料 他期間中は展示室を無料開放します
	秋の親子陶芸教室	日11月9日(土) 午前の部9:30～11:30 午後の部13:30～15:30	費保護者1,040円 中学生以下830円(粘土500g ² 込) 定各回7組(先着順) 申10月29日(火)から電話で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

第25回

コラム

市誌編さんだより

信濃最古の寺院

明科廃寺

安曇野市誌編さん専門委員会

考古部会

大澤慶哲

明科廃寺は、明科駅の南西200m程にある旧八十二銀行明科支店と龍門寺にはさまれた天理教明科分教会を中心とした場所にありました。7世紀後半の白鳳時代に創建された古代寺院で、信濃国で最も古い寺院である可能性が高いと考えられています。

本格的な発掘調査は平成11年に行われた第3次調査から始まりました。その後、平成30年の第5次調査まで住宅建設による発掘調査が行われましたが、金堂や塔などの中心伽藍は見つかっていません。今までの調査の結果から分かってきたことは、中心伽藍は天理教の建物周辺にあり、規模は70¹四方程度で、建物は総瓦葺きであることなどが推測されるということです。

大量に出土した瓦のうち、軒丸瓦は五型式に分類されていますが、いずれも他に例のないオリジナルな文様が入っていることに大きな特徴があります。

古代寺院を創建する際には、都から技術者が派遣されていたと言われており、瓦の文様からそのつながりが分かりますが、他に例のない明科廃寺はどのような技術者集団によって作られたのかは大きな謎です。唯一、八葉蓮華文の瓦が、飛騨市古川の寿楽寺廃寺の瓦と同じ木型を使っている点が明科廃寺建築の謎を説く手がかりになるかもしれません。



明科廃寺の軒丸瓦

ミュージアム

ギャラリー

トークリレー

2024



期間限定のギャラリートークを13の美術館・博物館で行います。参加館など詳細は市HPをご覧ください。

期10月26日(土)～11月4日(月・祝)

費要入館料

問文化課 Tel.71-2463

貞享義民記念館 開館記念日

入場無料

記念バッジプレゼント



期間中は展示解説とオリジナル缶バッジをプレゼント。

期11月21日(木)・22日(金)

問貞享義民記念館 Tel.77-7550

豊科近代美術館移動展Ⅲ

キンビ

近美いろいろコレクション展

美術館の収蔵品の中から、さまざまな作家の洋画や日本画、版画、立体などの作品を展示します。



中嶋亀孝「ぎん」1970年

11月19日(火)▶12月4日(水) 9:00～17:00

場豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

費無料 問豊科近代美術館仮設事務所 Tel.73-5638

安曇野高橋節郎記念美術館

北穂高芸術展



北穂高地区ゆかりの皆さんの作品展を開催します。

期10月26日(土)～11月17日(日) 費無料

あづみの新進音楽家

コンサート2024

第13回あづみの新進音楽家公開オーディション一般の部で選出された皆さんのコンサートを開催します。



12月7日(土) 13:00～15:45

場「みらい」多目的交流ホール 対小学生以上

定200人(先着順) 問文化課 Tel.71-2463

出演

稲田つづるさん(ピアノ)・尾藤あづみさん(フルート)

横川空さん(マリンバ・スネアドラム)

樋口千奈美さん、永井亜希さん(ソプラノ・ピアノ)

チケット

11月1日(金)から「みらい」で販売開始

費500円

関連イベント

■びじゅつかんのおはなし会

日11月23日(土・祝)11:00～11:40頃

場「きぼう」多目的交流ホール

費無料 対幼児以上(親子参加も可能) 申不要

■移動展だよ！カジュアルギャラリートーク

日11月24日(日)、12月1日(日)

14:00～16:00(随時)

場「きぼう」多目的交流ホール

費無料 申不要

■アートな夜の音楽会

出演 3日満月(権頭真由さん・佐藤公哉さん)

日11月29日(金)18:30～19:30

場「きぼう」多目的交流ホール

費500円(中学生以下無料)

定40人(先着順) 申10月29日(火)から電話で

オープニングイベント

松本蟻ヶ崎高校書道部パフォーマンス

日10月26日(土)10:00～(雨天決行)

費無料 申不要

問安曇野高橋節郎記念美術館 Tel.81-3030

安曇野高橋節郎記念美術館

北穂高芸術展



北穂高地区ゆかりの皆さんの作品展を開催します。

期10月26日(土)～11月17日(日) 費無料

こころの相談

精神保健相談 要予約

☎ 第1～4月曜日・第1木曜日(4日は除く)
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

☎ 第2～4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

☎ 第1木曜日 9:30≫10:00

場 豊科保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。

☎ 毎週水曜日 19:00≫21:00

場 豊科保健センター 集団指導室

☎ 健康推進課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎ 平日 8:30≫17:15

場 豊科子ども家庭支援課

TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。

☎ 平日 9:00≫16:30

場 豊科教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。
市ホームページでご確認ください。

☎ 平日 9:00≫16:00

場 豊科子ども家庭支援課

TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

☎ 19日(火) 10:00≫14:00

場 市役所2階 相談室212

☎ 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

☎ 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで

場 豊科市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

人権なんでも相談

☎ 14日(木) 9:00≫12:00

場 市役所2階 会議室202

☎ 長野地方務局松本支局

TEL 32-2571 FAX 32-2572

介護相談

☎ 平日8:30≫17:00

場 豊科中央地域包括支援センター

TEL 72-9986 FAX 71-2328

場 豊科北部地域包括支援センター

TEL 81-0760 FAX 88-3711

場 豊科南部地域包括支援センター

TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

☎ 6日(水) 13:00≫16:00

場 豊科まいさば安曇野

TEL 88-8707

☎ 11日(月) 13:00≫16:00★

場 豊科堀金憩いの里うらら

TEL 73-5288

☎ 15日(金) 13:00≫16:00★

場 豊科明科総合福祉センター「あいりす」

TEL 62-2429

☎ 26日(火) 13:00≫16:00

場 穂高公民館

☎ 市社会福祉協議会穂高支所

TEL 82-2940

☎ 28日(木) 13:00≫16:00★

場 豊科三郷福祉センター

TEL 77-8080

★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

☎ 7日(木) 予約受付10月31日(木)

21日(木) 予約受付14日(木)

13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00

場 市役所2階 相談室211

☎ 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

☎ 14日(木) 13:00≫15:00

場 市役所2階 相談室211・212

☎ 長野県行政書士会松本支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など。

☎ 13日(水) 13:30≫16:40

場 市役所2階 相談室211

☎ 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は6日(水)9:00≫12:00

労働に関する相談

☎ 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

☎ 14日(木) 13:00≫16:00

場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

☎ 15日(金) 13:30≫16:30

場 市役所2階 会議室202

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで

☎ 14日(木) 18:00≫20:00

場 市役所2階 会議室204

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

※15～49歳の人とその家族が対象

☎ 26日(火) 10:00≫15:00

場 市役所2階 会議室202

☎ しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

※診療時間は各医療機関へ問い合わせください。

3日 文化の日	古川医院	82-4385 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	山田医院	72-3207 [豊科]
	佐野歯科クリニック	82-2073 [穂高]
4日 振替休日	村山医院	82-2101 [穂高]
	穂高病院	82-2474 [穂高]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
	下條歯科医院	72-7433 [堀金]
10日	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
	高橋喜博歯科医院	73-3771 [堀金]
17日	小田切医院	83-6025 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	田野歯科医院	82-7537 [穂高]
23日 勤労感謝の日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	ちかぞえ歯科医院	88-7770 [豊科]
24日	前角整形外科医院	82-1478 [穂高]
	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	とこしえ歯科医院	84-4618 [穂高]

青少年センターから皆さんへ

誰にも相談できずに困っている児童・生徒の皆さん
子どものことで悩んでいる保護者の皆さん
一人で抱え込んでしまう前に、まずはご相談ください。

●学校や教育の相談 ≫ 豊科公民館内 TEL 72-2238

安曇野市青少年センター

市役所1階子ども家庭支援課内 TEL 71-2078

INTERVIEW

地域のつながりが子どもの成長を支える



市青少年センター運営委員会・穂高地域青少年育成連絡協議会 副会長 金盛 順一 さん(有明)

啓 発や街頭巡回などを通じて、子どもたちを見守っている穂高地域青少年育成連絡協議会。副会長の金盛さんに話を聞きました。

子どもたちの変化で変わる活動

10年ほど前から、子どもたちの生活の変化を感じています。SNSやオンラインゲームの広がりが関係しているのか、以前より外で遊ぶ子どもを見かけなくなりました。過ごし方が内向きになったことで、地域でも子どもたちが抱える問題に気づきにくくなっていると思います。

そんな現状に合わせて、私たちの活動も変化しています。昨年度から新しい試みとして、地域の小学校であいさつと声掛け活動を始めました。本年度からは長年行っていた夜

間街頭パトロールをなくし、範囲を中学校に広げて、あいさつと声掛けを行っています。

みんなが集う場作りが鍵

今後、地域に求められるのは子どもたちとの距離を近づける工夫です。そのためには地域で暮らす人たちが集まり、顔を合わせる機会作りが必要です。コロナ禍などで減った地域の行事をみんなが楽しめる形で復活することも方法の1つです。

区の活動に参加した子どもたちは、いつも大人の話を興味深く聞いてくれます。それは以前からずっと変わらないことでもあります。地域の大人が見守っている安心を子どもたちに感じてもらえるよう活動を続けていきたいです。

REPORT

青少年センター講演会 みんなの情報モラル講座

子どもを取り巻くインターネット環境やスマートフォンの危険性を学ぶ講演会が7月13日、市役所で開かれました。ソフトバンク株式会社CSR本部・千野敬子さんが講師を務め、参加した26人が情報モラルへの理解を深めました。

講演では急速に変化するインターネット環境に触れ、子どもたちを守るために大人が果たす役割を解説。アニメに見せかけた動画が実際は暴力的な内容である「エルサゲート」など、子どもがスマートフォンを使う時に大人が注意する点を紹介しました。その上でフィルター機能などを活用し、子どもと一緒に大人も情報モラルを身に付けることが必要だと呼び掛けました。



親子で試そう！
全国統一スマホデビュー検定 ▶





すくすくきつず PHOTO



いつき
一稀くん(9カ月)
パパに抱っこされて
ご機嫌。世界一の笑顔を
ありがとう！



こう
光くん(3歳)
だるまさんが
大好きです！！

お子さんの写
真を紹介しま
せんか！投稿
方法は市 HP へ
(対象3歳以下)

11月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	6・13・20・27日(水)	10:30～
	おはなしとしゃかん	16日(土)	
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼ	15日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	9日(土)	10:30～
	おはなし会	28日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	19日(火)	10:30～
	おりがみのへや	27日(水)	16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	23日(土)	11:00～



あづみの
子育て
レポート

No.22

警察官になりきって！
心弾む体験と演奏



安曇野警察署ふれあいコンサート
9/23(月) 豊科公民館

警察の仕事に親しむイベント(安曇野警察官友の会・安曇野警察署主催)が開かれました。公民館駐車場では白バイ隊のデモ走行や警察官の仕事体験などが行われ、パトロール体験や鑑識作業が子どもたちに人気を集めていました。イベントの最後を飾ったコンサートでは、警察音楽隊が響かせる音色とカラーガード隊の華やかな演技がホールを彩りました。鑑識作業を体験した鎌取大和さん(9)は「指紋がきれいに出てきておもしろかった。将来は警察官になりたい」と目を輝かせていました。



11月の母乳
・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が
相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

場 所	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	15日(金)・28日(木)	5日(火)・20日(水)
時 間	9:30～11:00	

11月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・ センター TEL 71-1125
2 (土) モルックを楽しもう！ 14:00～15:00	1 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	1 (金) ママキッズピクス 10:30～11:00	1 (金) やきいも会 10:30～11:30	1 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	1 (金) おはなし会 11:00～11:15	1 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	15 (金) おはなし会 11:00～11:30	15 (金) おはなし会 11:00～11:20	8 (金) 協力会員養成講習会② 9:30～15:30
8 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	2 (土) 卓球教室 10:30～12:00	8 (金) おさがり会 10:30～11:00	9 (土) たまごの殻でポプリ を作ろう 10:30～11:30	1 (金) ほっとカフェ 11:15～12:00	おしゃべりタイム～11月 で1歳になるお子さんの スクラップブック～ 10:30～11:30	26 (火) 読み聞かせと かんたん工作 10:30～11:00	18 (月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	16 (土) お月見団子を作ろう 10:30～12:00	9 (土) 協力会員養成講習会③ 10:00～16:00
21 (木) ママのためのセルフケア ～フットリートメント～ 10:30～11:30	6 (水) おはなし会 11:00～11:20 15 (金) 18 (月)	20 (水) おはなし会 11:00～11:20	15 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30～11:30	おしゃべり会 ～子どもへの叱り方 みんなどうしてる?～ 10:00～12:00 病児・障がい児対象 にじいろキッズパーク 11 (月) いろいろ組 10:30～11:30	15 (金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30～12:00	29 (金) だっこちゃん 10:30～11:30	みんなあつまれ ～ひるまえあそび スペシャル～ 11:00～11:30	28 (木) 協力会員養成講習会④ 9:30～15:30	
25 (月) おはなし会 11:00～11:20	9 (土) オリジナルぶんちん・ しおり作り 10:30～11:30	21 (木) 児童館祭り 10:30～11:30	15 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	20 (水) おはなし会 11:00～11:20	20 (水) 純度100%のエッセン シャルオイルを使った身体 にやさしいバスボム作り 10:30～11:30		21 (木) 身体測定・育児相談 10:30～12:00	29 (金) 協力会員養成講習会⑤ 10:00～15:45	
27 (水) じいじ・ばあばといっしょ おたのしみ運動会 10:30～11:30		22 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 29 (金) 親子体操＆ママの ためのヨガ 10:30～11:30			22 (金) 11月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30 30 (土) アツミンピック2024 みんなで運動会！ 9:00～12:45				※一般聴講できる講習もあります。 詳しくはお問い合わせください。

体験で学ぶ 今日からできること

10月12日・13日 安曇野環境フェア2024



「環境にやさしい安曇野暮らし 身近なライフスタイルを変えてみよう!」をキャッチフレーズに安曇野環境フェアが堀金総合体育館で開かれました。会場には団体や企業など約50ブースが出演。環境に関する取り組みや製品の展示、クイズなどを楽しみながら環境を学ぶ来場者でにぎわいました。特に手回しの発電機で電車を走らせるブースは子どもたちに人気を集めていました。親子で会場を訪れた大場翔平さん(36)は「体験型の展示で親子で楽しめた。家庭でもできることを子どもと楽しみながら取り組んでいきたい」と身近な環境の大切さを再認識していました。

安曇野の食材で 気分はピザ職人

9月16日 親子de地産地消料理教室



地域の食材に親しみ、旬を味わう親子料理教室が堀金公民館で開かれました。当日は安曇野調理師会の皆さんの手ほどきを受け、12組34人の親子が地元産のキノコやブルーベリーなどを使い2種類のピザ作りに挑戦しました。親子で力を合わせて生地を伸ばしたり具材をトッピングしたりして、思い思いのピザが完成。出来たてを味わって安曇野の恵みを満喫しました。

参加した赤穂佳代子さん(堀金烏川)は「子どもと一緒に楽しめるレシピだった。家でも作ってみたい」と話し、娘の柑南さん(7)と莉月ちゃん(3)は「おいしい!」と熱々のピザを頬張っていました。

会いに来たよ 私が植えたヒノキ

9月14日 室山ヒノキの下草刈りイベント



三郷小倉地域の皆さんが、「昆虫も住みやすい、新しい室山を育てよう!」をテーマに「さとぶる。」の一環で室山西側のヒノキ林の下草刈りを行いました。この場所は3年前、三郷西部認定こども園の園舎に使う材を切り出した翌年に当時の園児や地元住民がヒノキの苗を植えた場所。参加した26人は、大人の背丈ほどに成長したヒノキの根元の草を刈ったり、カブトムシの幼虫などを探したりして汗を流しました。

2年前自らヒノキを植樹した広瀬環君(12)は「植えた時はひざ下くらいだったのに、成長が早い。もっと大きく育てほしい」と笑顔を見せてくれました。

憩いの池 清掃ボランティア体験

9月8日 大阪公立大学・遠藤ゼミが市内合宿



水資源の研究をしている大阪公立大学・遠藤崇浩ゼミの教員・学生9人が安曇野市を訪問。名水の地として知られる「憩いの池」の清掃を体験しました。

憩いの池は例年、藻が繁殖し、市やボランティアで清掃を行っています。今回の訪問は、遠藤教授が市水環境審議会長を務めるなど、市の施策づくりに関わったことが縁で行われました。学生たちは、水底をかき回して藻をはぎ取る作業を体験。学生は、「都市部では『水の価値』は水道水でしか感じられない。水のきれいさを感じ、水が価値あるものと実感できた」と、湧き水をじかに感じるスポットの希少性を話してくれました。

転んでもはじける笑顔 山中に響く歓声

10月5日 安曇野市MTBコースフェスティバル

オープン3周年を迎えた安曇野市マウンテンバイクコースで記念イベントが開かれました。会場には愛好家をはじめ、SNSやチラシを見て興味を持った親子など、大勢の参加者が秋の須砂渡を疾走しました。市MTBコースはオープン以来、施設の管理を(一社)MSJに委託。当日は同社がこれまでに整備してきたコネクトパークI~IIIを使用し、タイムトライアルや初心者教室などが行われました。また、3人のMTBゲストライダーが出演し、デモ走行で会場をわかせていました。

初心者教室に参加した清水颯哉君(6)は「転んだのが悔しかったけど、道がボコボコしていて楽しかった。また連れてきてほしい」と父の克哉さんをお願いしていました。



触れる・感じる 安曇野を立体作品に込めて

9月23日 AKAP夏展オープニングセレモニー

京都芸術大学の大学院生が市内を訪れ、人や自然・文化と触れ合いながら制作した作品の展覧会が開かれました。この展覧会は、同大学教授で東京藝術大学名誉教授・保科豊巳さんのゼミ「保科ラボ」によるプロジェクト。初日となったこの日は、メイン会場の安曇野高橋節郎記念美術館でオープニングセレモニーと学生による作品解説が行われました。会場には、大学院生と南安曇農業高校の生徒10人が共同制作した、古い農具を高校生の自由な発想で創作した立体造形作品も展示され、作品のこだわりポイントを熱心に解説していました。

農具とペンを組み合わせた作品を制作した清水桜子さん(南安曇農業高校3年)は「農具の味のある色とカラフルなペンの色の絶妙なバランスを見てほしい」と作品への思いを話してくれました。





伝統的な庭木のイメージを「格好良い絵画」へ

思い出を後世へつなぐ
庭木のアーティスト

降幡 篤志 さん (三郷)

史でもあるんです。どうしたらその思い出を1本でも残してもらえるかと考え、若い人に人気のストーリートカルチャーに目を向け、その要素を取り入れた作品を作り始めました。そのこ

庭師になる前は建設現場をはじめさまざまな仕事を経験しました。それができなかったため、熱意を持って仕事に打ち込んでいる友人が格好良く見えたり、うらやましく思ったりしていました。「次は絶対に辞めたい」と決意し、庭師である父の下で修行を始めました。

現代の家は洋風のものが多く、それに合わせて庭も作られているので、松やみねなどの昔ながらの庭木は不要とされ、切られてしまします。でも庭木って、子どもが生まれた時に植えたり、家を建てた時に植えたり、代々その家と共に生きてきた歴史

庭木とアクアリウムを巧みに融合させ、独自の世界を作り出している庭師・降幡篤志さんに話を聞きました。

たどり着いた誇れる仕事

若い人には古くさく思える庭木をいかに格好良くし、若者ウケ良くするか――。天野尚さんのアクアリウムからヒントを得て、「庭リウム」を思い付きました。

思い出を「格好良い絵画」に

庭リウムのこだわりポイントは余白。松の枝が生み出す空間を、枠で囲むことでシンプルながらも奥ゆかしさを感じるように制作しています。マイホームと一緒に植え、家族と共に成長してきた思い出の庭木を1本でも残してシンプルに飾れば、その家のシンボルとなります。庭リウムがきっかけで、庭木という思い出を無くすことなく、後世に残していける「格好良い絵画」になったらうれしいです。

発信し続ける手入れの大切さ

庭師として働いている以上、根本には日本の木を大切にしたいという思いがあります。特に最近松くい虫被害による影響が庭木にも出てきています。松を定期的に手入れすることは、被害を防ぐことにもなります。庭木だけでなく安曇野の環境を守る上で



17歳で造園会社に入社後、庭師の父と大南造園を創業。代表に就いて7年目、庭師歴24年のベテラン。自社のロゴを制作したり、アパレルブランドを立ち上げるなど、積極的に活動中。



◀大南造園 Instagram

中学生が大学生と共にヒロシマから学ぶ

平和の尊さを未来へ伝えていきたい。

市では、平和都市宣言をした平成24年から中学生が8月6日の広島平和記念式典に参加し、平和の尊さを考える事業を行っています。この体験をより充実したものにするため、松本大学の「平和創造研究会」と共に活動を行いました。7月から14人の中学生が取り組んだ学習の成果を紹介します。

原爆の恐ろしさを学ぶことから

7月4日の第1回学習会では、大学生が原爆を題材にした発表を行い、中学生が原爆の恐ろしさや被害の大きさを学びました。そこで感じたことをもとにグループでテーマを設定し、平和学習の第一歩を踏み出しました。

8月5日には、実際に広島を訪れ原爆ドームや平和記念資料館を見学。生徒たちは真剣な表情で写真やメモを取っていました。8月6日は平和記念式典に参列。109カ国から約5万人が参列した式典で生徒たちは、世界の平和を願う思いに触れ、戦争の悲惨さや平和の尊さをかみしめていました。

肌で感じたヒロシマを伝えるために

8月17日の第2回学習会では、広島での体験をもとに、グループでそれぞ

れ学んだことや気づいたことを共有し、発表会に向けた準備を行いました。

大学生が各グループのまとめ役となり、生徒の意見を引き出しながら発表の構想をまとめる姿が見られました。

そして、9月14日の平和学習成果発表会・意見交換会では、各グループが2カ月間の成果を発表し、意見交換をしました。最後に、当時被爆した子どもたちが書いた詩を朗読し、平和への思いを発信しました。

参加した中学生からは「広島で起こったことや実際に被爆した人の言葉を多くの人に伝えていきたい」などといった感想が寄せられました。また、平和創造研究会のメンバーは「サポートすることは難しかったけれど、普段関わる機会が少ない中学生と一緒に学び、新鮮な意見が聞ける貴重な経験になった」と振り返っていました。



①学習会で真剣なまなざしで意見を交わす生徒たち。②「平和の子の像」に折り鶴をささげました。③広島市の宿泊先で語り部から被爆体験記を聞きました。④⑤学習成果発表会で感じたことを熱心に発表。⑥平和の子の像で記念撮影。

各グループの発表会での資料は市HPでご覧いただけます。
問 総務課 TEL71-2408



市HP

あづみの

次回発行

No.374は11月21日発行です。

編集後記

◆一緒に作って、食べて、笑い合う。飛び切りの料理と笑顔が並んだ親子料理教室。「同じ料理でも、誰と何を話して食べるかで味は変わる」講師の皆さんの言葉が心に響きました。 Aa

◆安曇野AIRの布下さんの作品に私が提供したあるものと写真が使われています。ギャラリートークや制作過程で作家の皆さんが安曇野で感じたことや作品への思いを聞くと新鮮な気持ちに。そして、今まで気付かなかった身近な暮らしを再発見しました。 Hh

◆給食の時間にお邪魔しカメラを向けながら、「給食おいしい？残さず食べて『ぼくのようにでっかくなろう』と昔のシリアルCMの名台詞を発声。『?』という雰囲気になりはしましたが、あたたかくておいしい給食は、ギャグなしでも子どもたちの笑顔を咲かせていました。 Yi

◆取材で環境フェアに行ってきました。好奇心をくすぐる展示に出展者同士お互いのブースを行き来し、来場者も出展者も楽しむ雰囲気が会場全体を笑顔で包むそんなイベントでした。緑のカーテンを作る活動をしている皆さんが振舞ってくれたゴーヤ茶美味しかったな～。 Mv

2024年10月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,966人(+30)

男46,599人(+18) 女49,397人(+12)

41,989世帯(+58)

本庁舎夜間時間延長窓口 11月12日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 10月27日(日)・11月24日(日)

8:30 ≫ 12:00

広報あづみの

2024年10月24日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

安曇野
スイーツ
ブース

安曇野
旨いもの
ブース

令和 6 年度

信州安曇野

食の感謝祭

おいしい安曇野を味わいつくす。

自然豊かな安曇野の恵みあふれる食が大集合！
安曇野林檎ナポリタンや信州サーモン、わさび・
地酒・ワインまでとことん安曇野を味わうお店
が勢ぞろいします。

友好都市
ブース

11/ 2 土
10:00 ~ 16:00

11/ 3 日
10:00 ~ 15:00

場 穂高神社特設会場
(駐車場) 穂高会館
※無料シャトルバスが運行します

MENU

秋の安曇野をお楽しみください。

■出店
やさいスイーツ、安曇野林檎ナポリ
タン、わさび、地元食材を使用した
食品・加工品の販売、農業関連団体・
友好都市等の物販 など

■会場イベント
ステージ・場内パフォーマンス、
豊穰宝船の奉納(奉納した野菜は
11/3 に配布します)

詳しい内容は、下記2次元コードから

問 安曇野市商工会内実行委員会事務局 Tel.87-9750
商工労政課 Tel.71-2041