

イベント・講演会

手話通訳・要約筆記を希望する時は  
気軽に担当課へご相談ください。

第9回あづみの里山市

安曇野産の里山資源を、地域の暮らしへつなげる里山市を開催します。  
 ①11月9日(土) ②は入場制限あり  
 ③午前10時～11時 ④午前11時～正午  
 ⑤正午～午後2時  
 ⑥午後2時～午後5時  
 ⑦午後5時～

場林友ハウス工業(株)  
 内カラマツ2×4材、広葉樹の一枚板、その他木材、木工キット、薪・たきつけ材、自家製酵母パン、狩猟・山仕事道具の販売、図書の貸出 など  
 ⑧午前：60組(30組ずつ先着順。1組4人まで) ⑨午後：制限なし  
 ⑩10月30日(水)午前10時から11月5日(火)正午に左記2次元コードから  
 問耕地林務課  
 Tel 71・2432



昨年開催の様子



おいしく婚活！そば打ち体験

一緒にそば打ちをして新しい出会いを見つけませんか。出来上がったそばは持ち帰ります。参加者は1回限定で「安曇野市婚活サポートあづこい」のフォローアップを受けられます。  
 ⑪11月30日(土) 午後1時～5時  
 場穂高公民館調理室 ほか

内▽自己紹介タイム▽そば打ち体験▽マッチングタイム  
 対実施日に25～39歳の独身者 費3000円  
 ⑫11月19日(火)までに左記2次元コードから  
 他イベントの詳細は受託者(株)王滝の大野さん(090・9665・9636)へ  
 問い合わせください。  
 問移住定住推進課  
 Tel 71・2081



講座・教室・セミナー

ハンギングバスケット講座

季節の花を使いハンギングバスケットを作ります。制作したバスケットは持ち帰れます。  
 ⑬11月13日(水) 午前10時～11時30分  
 場碌山公園研成ホール  
 講岩本真美さん、竹下光重さん(長野県)

市消防団音楽喇叭隊  
吹奏楽と消防ラッパのコンサート

子どもも楽しめる曲目を中心に演奏します。また、開演前に駐車場で消防団車両の展示、消火体験等も行います。  
 ⑭11月17日(日) 午後2時～3時30分  
 ※車両展示、消火体験等は午後0時30分～午後1時50分  
 場豊科公民館ホール  
 問危機管理課  
 Tel 72・6769



「高校生世代への支援のカタチ」を知っていただく講演会

中学・高校不登校や中退した子どもに地域でできることは何か、一緒に考えるきっかけとなる講演会を行います。  
 ⑮11月14日(木) 午後2時～4時  
 場市役所4階大会議室  
 演題 自分らしく充実した人生を送ることができるよう、地域でできることは？  
 対高校生世代やその家族の支援を行っている人、関心がある人  
 講長岡秀貴さん(認定NPO法人待学園 スクオーラ・今人理事長)  
 ⑯70人(当日先着順)  
 問子ども家庭支援課  
 Tel 71・2265



こころの健康を考えるついで

「自分はいないほうがいい」「消えてしまいたい」と、誰にでも起こりうるうつ病。その症状や治療法をわかりやすく話します。  
 ⑰11月30日(土) 午後1時30分～3時  
 場豊科公民館ホール  
 講春原隆史さん(北アルプス医療センター あづみ病院 精神科医師)  
 ⑰11月28日(木)までに電話で  
 問健康推進課  
 Tel 81・0714



ゆる～くつながる出会いの場！ゆる～くつながる茶話会

誰でも自由に集まりゆる～く交流できるおしゃべりの場です。仲間の輪を広げるため、自分の思いややりたいことを伝えてみませんか。  
 ⑱11月30日(土) 午前9時30分～11時30分  
 場市役所1階東側ロビー  
 内①「こんなことやっています！やりたいです！」PRタイム  
 ②ゆる～くつながるおしゃべり会  
 問市民活動サポートセンター  
 Tel 71・2013



ハンギングバスケット協会公認講師(費3000円) ⑳15人(先着順)

時エプロン、手袋、防寒着  
 ⑳10月28日(月)から11月7日(木)に電話で  
 問都市計画課  
 Tel 71・2249



あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■料理教室 そば打ち  
 ⑲11月13日(水) 午前10時～正午 費3000円(8割そば4～5人分)  
 ⑳5人(先着順) 時長靴・軍手  
 ■体験教室 野沢菜の漬け方  
 ㉑11月30日(土) 午前10時～正午 費800円 ㉒10人(先着順)  
 ■共通事項  
 場えべや 講えべやスタッフ  
 時エプロン・マスク・三角巾  
 ㉓10月29日(火)から「えべや」へ電話で(Tel 88・6275) 月曜日を除く午前10時から午後4時  
 問農政課  
 Tel 71・2427



創業を目指す人向け創業実現セミナー

創業に向けて、実践的な知識と考え方を学びます。  
 ㉔11月14日・28日、12月5日・12日  
 木曜日、午後6時～9時



Webマーケティング・SNS運用・ブランディングセミナー

これらの重要性、具体的な施策やノウハウを学びます。  
 ㉕12月5日(木) 午後2時～3時30分  
 場市役所3階会議室306  
 内▽Webマーケティングの基礎知識▽SNS運用の基礎知識▽ブランディングの重要性と手法▽グループディスカッション  
 対市内小規模事業者  
 講瀬畑一茂さん、村上絢子さん(一般社団法人リコネット)  
 費無料 ㉖30人(先着順)  
 ㉗11月29日(金)までに左記2次元コードから  
 問商工労政課  
 Tel 71・2041



市内の小中高校と連携 学校開放講座

講座名	日時・場所	定員・持ち物	申込・問い合わせ
SDGsゲームを開発しよう 自然災害や戦争による難民をテーマにゲームを作り、遊びながらSDGsの理解を深めます。	⑲11月8日(金)17:30～20:00、11月16日(土)8:00～10:30 場堀金中学校図書館	㉘36人(抽選) ㉙スマートフォンまたはパソコン ※回ごとの参加可	㉚各開催日の2日前までに右記2次元コードから 
映画「タイタニック」で味わう英語 映画で使われる英語の言い回しや文法等を読み解きます。アフレコやオリジナル字幕の作成にも挑戦します。	⑳12月7日・14日・21日 土曜日、10:00～12:00 場穂高商業高校会議室	㉛10人(先着順) ㉜スマートフォン・タブレット・電子辞書等 ※要全日程参加	㉝12月1日(日)までに穂高商業高校・西牧さんへ電話か電子メールで ☎82-2162 ✉n-makik0@m.nagano-c.ed.jp
ハードカバー製本 小さな絵本サイズのハードカバーを手作ります。	㉞12月21日(土) 9:00～12:30 場豊科高校美術教室	㉟10人(先着順) ㊱汚れても良い服装	㊲12月14日(土)までに電子メールで ✉marutsu@mac.com



安曇野ならではの手話を紹介  
手話を知ろう！ やってみよう！

第10回目 「手話」

簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。 動画でも確認できます▶



手話のポイント

両手人差し指を横にして向こう側へくるくるまわす

