

一般介護予防教室

■らくらくチェアトレ会(穂高)
日11月14日、3月13日(全9回)
第2・4木曜日、午後1時30分～2時45分
場穂高公民館講堂 定20人
申10月29日(火)・30日(水)に高齢者介
護課へ電話(Tel71・2474)で
他運動強度：中程度
■エンジョイシニア！
実践おたっしや塾(堀金)
日12月5日～3月6日(全12回)
木曜日、午後1時30分～3時
場堀金公民館スタジオ2 定25人
申10月29日(火)から11月8日(金)に安
曇野市社会福祉協議会へ電話(Tel88・
8507)で

■共通事項

対おおむね65歳以上の市民(関節疾患
等のある人は要相談。医師から運動
制限の指示がある人は不可)
定抽選。いずれも新規優先
問高齢者介護課
Tel71・2474



「うつ病・うつ状態に悩む人」の家族教室

うつ病・うつ状態に悩む人の家族同
士交流しながら悩みや困り事を共有
し、症状や関わり方等を学びます。
日①11月22日(金)、②12月13日(金)、
③1月14日(火)

いずれも午後1時30分～3時30分
場市役所3階共用会議室306

内①個別相談・うつ病・うつ状態について

②かわり方の工夫

③さまざまな資源の活用

対市内在住のうつ病・うつ状態に悩む
人の家族
定8人先着順。全日程参加できる家族
優先)
申10月28日(月)から11月21日(木)に電
話で
問障がい者支援課
Tel71・2083



冬季親子体験ラボ

親子でクリスマスマカロンタワーを
作ります。
日12月1日(日)午前10時～11時30分
場豊科交流学习センター「きぼう」学習室1
対市内在住の小学生と保護者
講山田道子さん(クラフト作家)
費500円 定10組(抽選)
申10月24日(木)から11月5日(火)に左
記2次元コードまたは電話で
問子ども家庭支援課
Tel71・2078



令和6年度 全国学力・学習状況調査の報告

全 国学力・学習状況調査が4月18日に市内小・中
学校で実施されました。調査対象は小学6年生と
中学3年生で、教科は国語・算数(数学)です。

市の児童生徒の平均正答率は、小学校では、国語は県
と全国をやや下回り、算数は県をやや下回り全国を下回
る結果となりました。中学校では、国語は県と全国を上
回り、数学は県を上回り全国を少し上回る結果となりま
した。

規則正しい生活と意欲的な学習

児童生徒への質問調査の結果からは、生活面では「朝
食を毎日食べる」「起床・就寝時刻が一定している」など
規則正しい生活をしていることや、パソコンやスマート
フォンなどを用いたゲームや動画視聴時間が、県や全国
に比べて短いことなどが分かりました。学習面では、今
までに受けた授業では「課題の解決に向けて、自分で考
え、自分から取り組んでいましたか」や「自分にあった
教え方、教材、学習時間などになっていましたか」に対し
85%程度が肯定的な回答をしていました。また、他の授
業に関する質問についても全般的に肯定的な回答が多
く、意欲を持ち自ら進んで授業に取り組んでいる児童生



徒が多いことが分かりました。

課題は家庭での学習時間

一方、平日の家庭学習の時間は県や全国よりも短い
時間を選択する児童生徒が多く、この傾向は年々高ま
ってきています。市教育委員会としても今後、家庭学
習のあり方について、家庭や学校との連携を一層深め
ながら量と質を検討していくことが必要だと考えて
います。

調査結果の詳細は市HP・教育委員会で

閲覧できます。
問学校教育課 Tel71-2461



各種情報コーナー

Winter Illumination2024 県下最大級のウインターイルミネーション。 本年は汽車の旅をテーマに装飾します。 期間中の開園時間は平日14:30～(穂高口 は閉鎖)、土日祝日は9:30～。	日11月2日(土)～1月13日(月) 点灯時間 16:30～21:00 場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費要入園料	場国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
2024年 井口喜源治記念館 定期講演会 井口喜源治と荻原守衛の交友 井口を深く信頼した荻原守衛(碌山)からの 手紙を中心に、二人の交友を紹介します。	日11月2日(土) 14:00～16:00 場碌山公園研成ホール	費無料 定80人(先着順)	申前日までに電話で 場井口喜源治記念館 Tel82-5570
映画「SAYAMA 見えない手錠をはずすまで」 上映会 女子高生殺害事件の犯人にでっけあげら れて51年――泣き、笑い、怒りの日々 を凛と生き抜く二人の物語です。	日11月4日(月) ①10:00～②13:30～ ※映画は105分 場豊科交流学习センター「きぼう」 2階学習室1	費1,000円(中学生以 下無料) 定各30人(当日先着順)	場ひとと教育を語る会・森口さん Tel090-4191-3123 ✉moriguchikeiko2@gmail. com
ぴかっ人学園 運動会 午前中は今話題のウオーキングサッカー を、午後は定番の玉入れやつなひき、パン 食い競争などを行います。さらに、次世代 競技・ドローンファイトも！	日11月9日(土) 10:00～15:00(出入り自由) 場穂高北小学校体育館	対どなたでも 費無料 定50人程度	場ぴかっ人学園・小島さん Tel090-4161-8830 ✉shouryu241@gmail.com
第10回「安曇野にも戦争があった」展覧会 原伊市さんと有明演習地にいた朝鮮青年 隊や小学生が調べ感じた戦争などを展示 します。 【特別企画】 ①「穂高農学校(現穂高商業高校)の戦時生 活」牛越昭人さんのお話を聞く会 ②展示「原伊市さんと朝鮮青年隊」の解説	日11月9日(土)～12月1日(日) 9:00～17:00 最終日は16:00 まで 場豊科郷土博物館2階展示室 【特別企画】 日11月10日(日) 13:30～ 場豊科郷土博物館2階学習室	費要入館料	場豊科郷土博物館友の会 戦時生 活部 Tel72-5672
機織りワークショップ 高機(たかはた)を使って天蚕糸を織り込 んだショールを製作します。	日①11月16日・17日、②12月14日・ 15日、③1月25日・26日、④2月15 日・16日、⑤3月15日・16日 いずれも土日の9:00～ ※土は15:00まで、日は12:00まで 場市天蚕センター	対高校生以上 費1万円 定各4人(先着順) 時昼食、糸切りハサミ、 30分定規、メジャー	申・場各開催日の7日前までに市天 蚕センターへ電話・ファクス・電 子メールのいずれかで Tel・Fax83-3835 ✉center@azumino-tensan.jp
プロ棋士・大澤健朗四段による囲碁教室 ①級位者教室 ②有段者向け指導碁・囲碁講座 また、囲碁が初めての人には明科公民館で 無料の入門講座を開催します。	日11月16日(土) ①10:30～12:00②13:30～16:30 場豊科老人福祉センター 【入門講座】 日11月17日(日)9:50～10:50	費①500円 ②1,000円 定各10人(要申込)	申・場安曇野市囲碁将棋大会実行 委員会・峯岸さん Tel090-5808-0768
Welcome Baby 体験をきっかけに夫婦で産後の生活を考えよう 子どもが生まれると生活スタイルが一変し ます。産後の生活をイメージし、具体的に話 し合うきっかけづくりをします。	日11月17日(日) 13:00～15:00 ※受付は12:30～12:55 場豊科保健センター	対出産を迎える夫婦 (お一人での参加も可) 費無料	場長野県助産師会安曇野地区・ 内山さん Tel070-4485-4503
安曇野市シニアクラブ連合会 作品展・芸能大会 年を重ねることのすばらしさが伝わる会 員の力作約150点を展示します。芸能大会 では踊りや歌などを発表します。	日11月19日(火)～22日(金) 9:00～17:00 22日は15:00まで ※芸能大会は23日(土)9:00～ 場豊科公民館	費無料	場安曇野市シニアクラブ連合会事 務局 Tel72-1871
沖縄の唄 三線ライブ ていだ(太陽)サークル東海林双美子先生他生徒さん	日11月21日(木) 13:30～15:30 場豊科老人福祉センター	費300円	申不要 場茶のみ友だちよっといで!!・ 中楨富美恵さん Tel090-7266-7196
オイリュトミー劇場 おむすびころりん 芸術家・佐々木泰佑率いる舞台グループの 演劇公演。音楽とダンスで表現される体験 型パフォーマンスをお楽しみください。	日11月23日(土) 10:30～11:30 場穂高公民館講堂	費大人2,000円、中学 生以下1,000円、3 歳以下無料 定50人(要申込)	申・場安曇野シュタイナーこども 園おひさま・西牧さん Tel090-4244-5108 (15:00～18:00) ✉ohisamaazumino@yahoo.co.jp
臼井吉見文学館友の会シンポジウム 世代を超えて今、当事者性を考える 世代を超えた皆さんと社会情勢の現在と 将来について考え合います。 場大串潤児さん(前信州大学人文学部教授)	日11月24日(日) 13:30～15:50 場堀金公民館講堂	費無料 定100人(要申込)	申・場前日までに臼井吉見文学館 友の会 同館館長・平沢さんへ電 話・ファクス・電子メールのい ずれかで Tel71-5123 Fax71-5127 ✉bunshokan@city.azumino.nagano.jp