

こころの相談

精神保健相談 要予約

☎ 第1～4月曜日・第1木曜日(4日は除く)  
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

☎ 第2～4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

☎ 第1木曜日 9:30≫10:00

場 豊科保健福祉事務所  
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。

☎ 毎週水曜日 19:00≫21:00

場 豊科保健センター 集団指導室

☎ 健康推進課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎ 平日 8:30≫17:15

場 豊科子ども家庭支援課

TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。  
まずはお電話ください。

☎ 平日 9:00≫16:30

場 豊科教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。  
市ホームページでご確認ください。

☎ 平日 9:00≫16:00

場 豊科子ども家庭支援課

TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

☎ 19日(火) 10:00≫14:00

場 市役所2階 相談室212

☎ 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

☎ 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで

場 豊科市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

人権なんでも相談

☎ 14日(木) 9:00≫12:00

場 市役所2階 会議室202

☎ 長野地方務局松本支局

TEL 32-2571 FAX 32-2572

介護相談

☎ 平日8:30≫17:00

場 豊科中央地域包括支援センター

TEL 72-9986 FAX 71-2328

場 豊科北部地域包括支援センター

TEL 81-0760 FAX 88-3711

場 豊科南部地域包括支援センター

TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

☎ 6日(水) 13:00≫16:00

場 豊科豊科まいさば安曇野

TEL 88-8707

☎ 11日(月) 13:00≫16:00★

場 豊科堀金憩いの里うらら

TEL 73-5288

☎ 15日(金) 13:00≫16:00★

場 豊科明科総合福祉センター「あいりす」

TEL 62-2429

☎ 26日(火) 13:00≫16:00

場 穂高公民館

☎ 市社会福祉協議会穂高支所

TEL 82-2940

☎ 28日(木) 13:00≫16:00★

場 豊科三郷福祉センター

TEL 77-8080

★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

☎ 7日(木) 予約受付10月31日(木)

21日(木) 予約受付14日(木)

13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00

場 市役所2階 相談室211

☎ 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

☎ 14日(木) 13:00≫15:00

場 市役所2階 相談室211・212

☎ 長野県行政書士会松本支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など。

☎ 13日(水) 13:30≫16:40

場 市役所2階 相談室211

☎ 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は6日(水)9:00≫12:00

労働に関する相談

☎ 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

☎ 14日(木) 13:00≫16:00

場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

☎ 15日(金) 13:30≫16:30

場 市役所2階 会議室202

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで

☎ 14日(木) 18:00≫20:00

場 市役所2階 会議室204

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

※15～49歳の人とその家族が対象

☎ 26日(火) 10:00≫15:00

場 市役所2階 会議室202

☎ しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス  
050-3033-0665

※診療時間は各医療機関へ問い合わせください。

|               |                  |              |
|---------------|------------------|--------------|
| 3日<br>文化の日    | 古川医院             | 82-4385 [穂高] |
|               | こうの内科循環器科        | 71-5881 [豊科] |
|               | 山田医院             | 72-3207 [豊科] |
|               | 佐野歯科クリニック        | 82-2073 [穂高] |
| 4日<br>振替休日    | 村山医院             | 82-2101 [穂高] |
|               | 穂高病院             | 82-2474 [穂高] |
|               | 中萱医院             | 77-2130 [三郷] |
|               | 下條歯科医院           | 72-7433 [堀金] |
| 10日           | 古川整形外科医院         | 82-8880 [穂高] |
|               | いけだ内科・脳神経内科クリニック | 31-6773 [豊科] |
|               | ももせクリニック         | 77-1188 [三郷] |
|               | 高橋喜博歯科医院         | 73-3771 [堀金] |
| 17日           | 小田切医院            | 83-6025 [穂高] |
|               | 高橋医院             | 82-2561 [穂高] |
|               | たかはしクリニック        | 77-7880 [三郷] |
|               | 田野歯科医院           | 82-7537 [穂高] |
| 23日<br>勤労感謝の日 | せき泌尿器科クリニック      | 82-0666 [穂高] |
|               | 百瀬医院             | 82-2205 [穂高] |
|               | 白木医院             | 77-2134 [三郷] |
|               | ちかぞえ歯科医院         | 88-7770 [豊科] |
| 24日           | 前角整形外科医院         | 82-1478 [穂高] |
|               | ふじもり医院           | 72-2011 [豊科] |
|               | ヴェリタス堀金診療所       | 87-6700 [堀金] |
|               | とこしえ歯科医院         | 84-4618 [穂高] |

青少年センターから皆さんへ

誰にも相談できずに困っている児童・生徒の皆さん  
子どものことで悩んでいる保護者の皆さん  
一人で抱え込んでしまう前に、まずはご相談ください。

●学校や教育の相談 ≫ 豊科公民館内 TEL 72-2238

安曇野市青少年センター

市役所1階子ども家庭支援課内 TEL 71-2078

INTERVIEW

地域のつながりが子どもの成長を支える



市青少年センター運営委員会・  
穂高地域青少年育成連絡協議会  
副会長 **金盛 順一** さん(有明)

**啓** 発や街頭巡回などを通じて、子どもたちを見守っている穂高地域青少年育成連絡協議会。副会長の金盛さんに話を聞きました。

子どもたちの変化で変わる活動

10年ほど前から、子どもたちの生活の変化を感じています。SNSやオンラインゲームの広がりが関係しているのか、以前より外で遊ぶ子どもを見かけなくなりました。過ごし方が内向きになったことで、地域でも子どもたちが抱える問題に気づきにくくなっていると思います。

そんな現状に合わせて、私たちの活動も変化しています。昨年度から新しい試みとして、地域の小学校であいさつと声掛け活動を始めました。本年度からは長年行っていた夜

間街頭パトロールをなくし、範囲を中学校に広げて、あいさつと声掛けを行っています。

みんなが集う場作りが鍵

今後、地域に求められるのは子どもたちとの距離を近づける工夫です。そのためには地域で暮らす人たちが集まり、顔を合わせる機会作りが必要です。コロナ禍などで減った地域の行事をみんなが楽しめる形で復活することも方法の1つです。

区の活動に参加した子どもたちは、いつも大人の話を興味深く聞いてくれます。それは以前からずっと変わらないことでもあります。地域の大人が見守っている安心を子どもたちに感じてもらえるよう活動を続けていきたいです。

REPORT

青少年センター講演会 みんなの情報モラル講座

子どもを取り巻くインターネット環境やスマートフォンの危険性を学ぶ講演会が7月13日、市役所で開かれました。ソフトバンク株式会社CSR本部・千野敬子さんが講師を務め、参加した26人が情報モラルへの理解を深めました。

講演では急速に変化するインターネット環境に触れ、子どもたちを守るために大人が果たす役割を解説。アニメに見せかけた動画が実際は暴力的な内容である「エルサゲート」など、子どもがスマートフォンを使う時に大人が注意する点を紹介しました。その上でフィルター機能などを活用し、子どもと一緒に大人も情報モラルを身に付けることが必要だと呼び掛けました。



親子で試そう！  
全国統一スマホデビュー検定 ▶

