

だれもが かがやける 共生社会へ

安曇野市

あづみのしきょうせいしゃかい こうほうし
安曇野市共生社会づくり広報紙

きらり

とくしゅう
特集

誰^{だれ}もが働^{はたら}きやすい
職場^{しよくば}をつくる3つの
秘訣^{ひけつ}とは

No.5
2024 10.24





たよう かちかん まな
多様な価値観・アイデア・学びが
かがくはんのう お たようか こた
化学反応を起こし、多様化したニーズに応えられる
しんしょうひん じつげん
新商品・サービスが実現



たよう じんざい かつやく しょうくば
多様な人材が活躍できる職場
たよう さまざま かちかん
多様なライフから様々な価値観・
まな しょうくば も よ
アイデア・学びなどが職場に持ち寄られる

お 押しつけなどのアンコンシャス・バイアス※が少なく、気兼ねなく意見
い あ しんりてきあんぜんせい たか はたら ふうど
が言い合える心理的安全性※の高く働きやすい風土

※アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の偏見や思い込みからかたよったモノの見方をしてしまうこと」
しんりてきあんぜんせい きが いけん の じぶん じょうたい
※心理的安全性とは、みんなが気兼ねなく意見を述べることができ、自分らしくいられる状態

たようせい しょうくば
多様性のある職場は…

じぞくてきせいちょう どだい
持続的成長の土台になります

あづみのしょうせいしゃかい
安曇野市共生社会づくりフォーラム
こうし やまざきじゅんぺい
講師の山崎純平さんから、いろいろな
ひと はたら しょうくば かつやく しょうくば
人が働きやすい職場、活躍できる職場
には、なんでも話し合える環境づくり
はな あ かんきよう
が必要だとお話がありました。最後に、
ひつよう はなし さいご
「明日から取り組みたいこと」を書いて、
あした とく か
みんなで共有しました。



ひ け っ の秘訣とは？

イノベーション（かくしんてき きじゅつはつめい革新的な技術発明）
組織の持続的成長（そしき じぞくてきせいちょう）

||

多様性（たようせいダイバーシティ）

×

- ① あくえいきょう悪影響なアンコンシャス・バイアスがすく少ない
- ② しんりてきあんぜんせい たか心理的安全性が高い
- ③ ととのワーク・ライフバランスが整っている

変化が速く多様化する市場ニーズにこた応えるには…

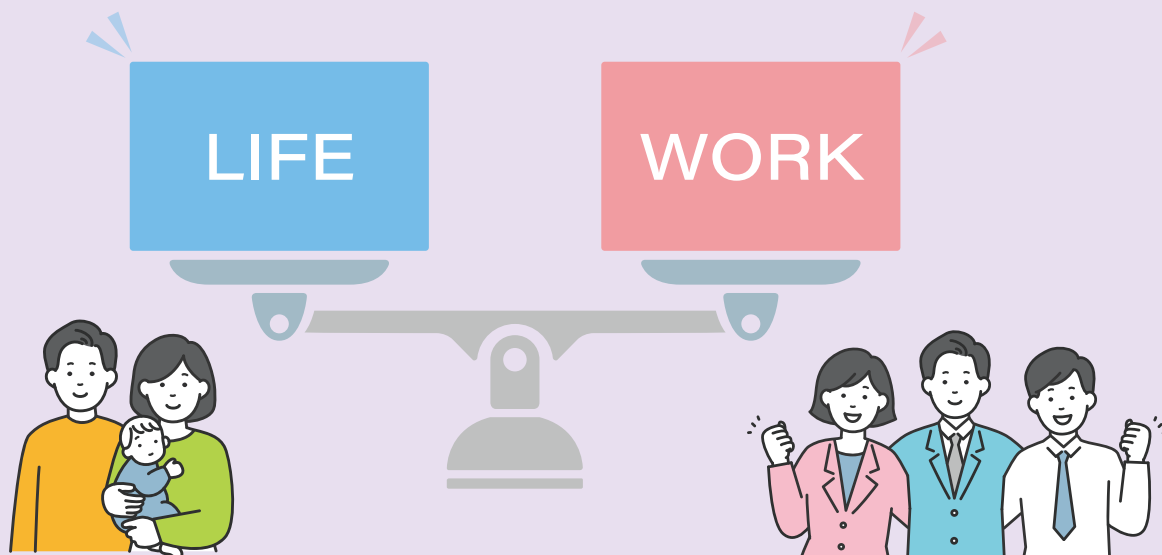
組織内に多様性が必要でひつようす

誰もが働きやすい職場をつくるには…

3つの秘訣が重要でひ け っ じゅうようす

ワーク・ライフ・バランスってなに？

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と「仕事以外の生活」とのバランスが
取れている状態です。



あづみのし だんせいしよくいんいくじきゅうぎょうしゅとくりつ
安曇野市の男性職員育児休業取得率

63.6%

あづみのし だんじょ はか
安曇野市では、男女ともにワーク・ライフ・バランスが図れ
るよう、男性の育児休業を進めています！

あづみのし だんせいしよくいん いくじきゅうぎょうしゅとくりつ いっかげつじょう
安曇野市の男性職員の育児休業取得率(1か月以上の
育児休業)は、2023年度に63.6%となっています。

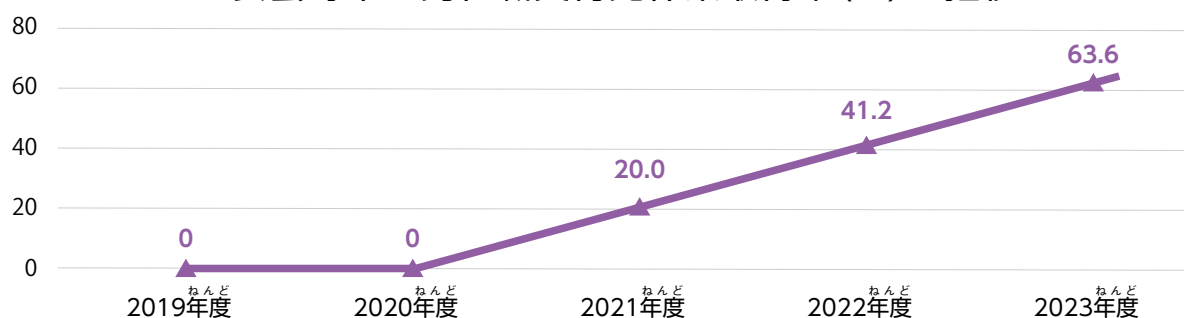
もくひょう
目標

2025年までに

85%以上

いっかげつじょう
(1か月以上)

あづみのし だんせいしよくいんいくじきゅうぎょうしゅとくりつ すいい
安曇野市の男性職員育児休業取得率(%)の推移



いっばんじぎょうぬしこうどうけいかく さくてい ぎ む づ 一般事業主行動計画の策定が義務付けられています

じよせいかつやくすいしんほう もと じぎょうぬし じゅうぎょういん しごと こそだ りょうりつ はか こそだ じゅうぎょういん も
女性活躍推進法に基づき、事業主が従業員の仕事と子育ての両立を図るため、子育てをしていない従業員も
ふく たよう ろうどうじょうけん せいび む いっばんじぎょうぬしこうどうけいかく さくてい ぎ む づ
含めた多様な労働条件の整備に向けた一般事業主行動計画の策定が義務付けられています。

いっばんじぎょうぬしこうどうけいかく さくてい ぎ む づ ねんしがつ じょうじこよう ろうどうしやう にん
一般事業主行動計画の策定義務が2022年4月から、常時雇用する労働者数が101人
いじょう じぎょうしよ かくだい ろうどうしやう にん い か じぎょうぬし どりよくぎむ
以上の事業所まで拡大しました。(労働者数100人以下の事業主は努力義務)

こうどうけいかくさくてい
行動計画策定かんたんガイドはこちら→



あづみのし とくていじぎょうぬしこうどうけいかく 安曇野市の特定事業主行動計画は？

あづみのし とくていじぎょうぬしこうどうけいかく ねん がつ けいかくきかん
安曇野市では特定事業主行動計画を2021年3月に、計画期間は2021
ねんしがついついたち ねん がつ にち ねんかん
年4月1日から2026年3月31日までの5年間としています。

くわ
詳しくはコチラ→



ねんしがつ いくじかいぎきゅうぎょうほう にんいじょう きぎょう だんせい いくじきゅうぎょうしゅとくりつ こうひょう
また、2025年4月からは、育児介護休業法で、300人以上の企業において、男性の育児休業取得率の公表が
ぎ む づ にんいじょう きぎょう ねんしがつ ぎ む か せいべつ いくじ か じ
義務付けられています(1000人以上の企業においては、2023年4月から義務化)。性別にかかわらず、育児も家事
しごと さんかく しゃかい もと
も仕事も参画できる社会が求められています。

だいこうひょう ちちおやがっきゅう 大好評! オンライン父親学級

さんかむりょう
参加無料

いくじ ちしき しごと かにて りょうりつ
育児の知識や、仕事と家庭の両立などを、オンラ
きにきがる まな こうざ がつじゅうやか かいめ がつ
インで気軽に学べる講座を6月14日(1回目)と9月
13日(2回目)に開催したところ、参加者の満足度は
100%でした。

ちちおやがっきゅう がつなの か もうしこみきかん がつ
オンライン父親学級は12月7日(申込期間10月
にじゅうくにち がつ にち がつみつか もうしこみきかん がつ にち
29日～11月28日)と3月3日(申込期間1月28日～
がつはつか おな ないよう よてい
2月20日)にも同じ内容で予定しています。

くわ
詳しくはこちら→



プレパパ必見!!

2024年度 安曇野市

無料

オンライン 父親学級

ちちおやがっきゅう

そのドキドキをシェアしてみませんか?

育児休業を取得した講師から、リアルな体験談や
育児の知識や 仕事と家庭の両立などを、オンライン
で気軽に学べる講座です!

対象

これから 父親・母親になる 予定の方と
そのパートナー (市内在住・在勤・在学の方)

内容

- データで解説! そもそもなぜ男性が 育児を取る
ことが大切なのか
- これからの良いパートナーシップを築くために…
妻の愛情曲線キープは●●がカギ
- やっぱり 気になる、育児休業と おカネのあれこれ
など

開催日(年4回、同じ内容で開催します)

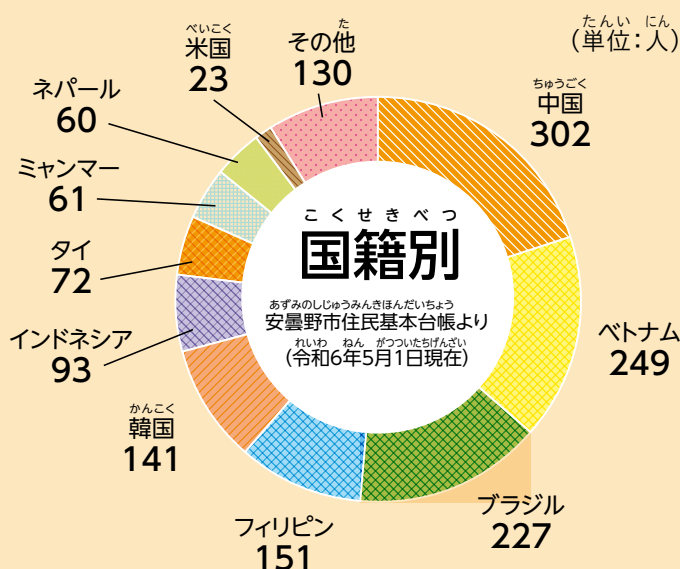
- 6月14日(金) 13:00～14:30
【申込期間 5月28日～6月6日】
- 9月13日(金) 12:00～13:30
【申込期間 7月23日～9月5日】
- 12月7日(土) 10:00～11:30
【申込期間 10月29日～11月28日】
- 3月3日(月) 12:00～13:30
【申込期間 1月28日～2月20日】

ほんじぎょう ながのけんちいきはつげんき しえんきんじぎょう
(本事業は長野県地域発元気づくり支援金事業です)

あづみのし がいこくせきしきんすう 安曇野市の外国籍市民数は？

あづみのし がいこくせきしきんすう にん
安曇野市の外国籍市民数は1509人(38の
くに ちいき ねんまえ くら にん ふ
国と地域)で、1年前と比べて69人増えていま
す。国籍別で一番多い国は、「中国」で302人、
つづ 続いて「ベトナム」が249人、「ブラジル」が227
人となっています。ぜんねん くら
前年と比べ、「ネパール」が
38人増(前年比約273%)で「ミャンマー」が24
人増(前年比約165%)となっています。

ざいりゅうしかくべつがいこくせきしきんすう いちばんおほ
在留資格別外国籍市民数で一番多いのは
「永住者」で552人、続いて「特定技能1号」が
167人、「技能実習2号口」が128人となってい
ます。



「みえる通訳」利用可能窓口を市内計8カ所に拡大！

市では英語・中国語・韓国語・タイ語・ロシア語・ポルトガ
ル語・スペイン語・ベトナム語・フランス語・タガログ語・イ
ンドネシア語・ネパール語・ヒンディー語の13言語と 手話
通訳(日本語)に 対応している映像通訳サービス「み
える通訳」を導入しています。本庁舎一階の 外国籍市民
相談窓口、障がい者支援課と、穂高、三郷、堀金、明科の
各支所に加え、新たに 穂高健康支援センターと 安曇野市
ふるさとハローワークの窓口でも 利用できるようになりま
した。



『あづみの国際DAY! 2024』開催！



8月11日(日)、穂高交流学習センター「みらい」で『あづみ
の国際DAY!』(主催:あづみの国際化ネットワーク)を開催
し、約300人の方が来場しました。8カ国、29の団体及
び個人の方による国の紹介や、フラダンス・ベリーダンスと
いったステージ発表、タイや韓国などの料理の販売をしま
した。

誰もが分かりやすい印刷物をつくろう！

①やさしい日本語を意識しよう！

チラシやお知らせは多くの人に読んでもらい、内容が伝わること、興味をもってもらうことが重要です。子どもも外国の方も、みんなに読んでもらえるように文章を工夫してみませんか？

〇〇祭り「踊り連」への参加のお願い

～の候、皆様におかれましては御健勝のこととお慶び申し上げます。平素よりご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

さて、〇月〇日（△）に開催されます、〇〇祭りにおいて、「踊り連」として参加いたします。つきましては、皆様方のご参加をお願い申し上げます。

〇〇祭りで踊りませんか？

〇月〇日（△）の〇〇祭りで、「踊り連」として踊ります。みんなで踊りませんか？

☆いつ：〇月〇日（△）〇〇：〇〇～

☆どこ：□□□（〇〇：〇〇に来て下さい）

②フォントを変えてみよう！

人は情報の80%以上を目からの情報で判断していると言われています。

チラシなどフォントの種類だけでも見た目や読みやすさが大きく変わります。

〇〇祭りで踊りませんか？

〇月〇日（△）の〇〇祭りで、「踊り連」として踊ります。みんなで踊りませんか？

☆いつ：〇月〇日（△）〇〇：〇〇～

☆どこ：□□□（〇〇：〇〇に来て下さい）

明朝

長野県安曇野市

〇〇祭りで踊りませんか？

〇月〇日（△）の〇〇祭りで、「踊り連」として踊ります。みんなで踊りませんか？

☆いつ：〇月〇日（△）〇〇：〇〇～

☆どこ：□□□（〇〇：〇〇に来て下さい）

UD
ゴシック

長野県安曇野市

③ジャンプ率を意識しよう！

文字の大きさや強弱（ジャンプ率）を意識することで、メリハリがはっきりし、見やすく、伝わりやすくなります。

ジャンプ率が低い

〇〇祭りで踊りませんか？

〇月〇日（△）の〇〇祭りで、「踊り連」として踊ります。みんなで踊りませんか？

☆いつ：〇月〇日（△）〇〇：〇〇～

☆どこ：□□□（〇〇：〇〇に来て下さい）

ジャンプ率が高い

〇〇祭りで踊りませんか？

〇月〇日（△）の〇〇祭りで、「踊り連」として踊ります。みんなで踊りませんか？

☆いつ：〇月〇日（△）〇〇：〇〇～

☆どこ：□□□（〇〇：〇〇に来て下さい）



読みやすい印刷物をつくるためには、読む人に“伝わるか”を意識して作成することが大切です。

詳しくはユニバーサルデザインガイドブック



インフォメーション

【日本語deスピーチ大会&対話会】

■10月27日(日)14:00~16:00

会場:豊科交流学习センター「きぼう」多目的ホール



県内で生活している外国人
が母国の紹介や普段感じていること等を日本語で発表します。発表者との対話の時間もあります。



にゅうじょう
入場
無料

【人権のつどい】

■12月7日(土)14:00~16:00

会場:豊科公民館ホール

- ・全国中学生人権作文コンテスト地区大会
市内入選者表彰式及び作文発表
- ・講演会
「女性が活躍できる社会・会社について考える」

講師:丸山 将一 さん

エムケー精工株式会社 代表取締役社長
「女性から選ばれる長野県を目指す
リーダーの会」発起人



にゅうじょう
入場
無料

【ホンデリングデー

～本で広がる支援の輪～

■11月25日(月)
10:00~15:00

会場:市役所本庁舎1階東ロビー

皆さんから集めた本などを売ったお金を、犯罪被害者支援団体に寄付する 取り組みです。

集めるもの:本、CD/DVD、ゲームソフト

ダメなもの:雑誌、シングルCD

動かないDVD・ゲームソフト

傷や汚れ、書き込みのあるもの



ライボくんも
くるよ!

☆託児・手話通訳・要約筆記 対応

申込みは11月22日(金)正午まで

※席に余裕がある場合は当日参加可



【世界を知ろう、触れ合おう!

～オランダ編～

■2025年2月2日(日)13:30~15:00

会場:豊科交流学习センター「きぼう」多目的ホール

オランダ出身の講師がオランダの文化等を話します。

講師:フルシュラルス さん
(市外国籍市民生活相談員)

☆託児・手話通訳・要約筆記 対応

申込みは11月25日(月)～

2025年1月16日(木)



【安曇野から考える人権展】

■12月3日(火)~12月20日(金)

会場:貞享義民記念館

多文化共生や男女共同参画、性の多様性についての

展示を行う予定です。この機会に、身近な「人権」について考えてみませんか?



にゅうじょう
入場
無料

安曇野市共生社会づくり広報紙きらり 5号

発行日/2024年10月24日

編集・発行/

安曇野市役所 政策部 人権共生課

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地

TEL.0263-71-2406

FAX.0263-71-5155

URL <https://www.city.azumino.nagano.jp/>

デザイン・レイアウト・印刷/株式会社総合印刷