

児童館の予定

…乳幼児対象

…参加費

休館日 / 日曜・祝日

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

チャレンジタイム ドッジビー大会 1日(月) 14:00～15:00
対象：小学生

子育て勉強会 絵本の選び方 要予約 4日(木) 10:30～11:30

卓球教室 6日(土) 14:00～15:00
対象：小学生

育児相談 12日(金) 10:30～12:00

 読み聞かせ 15日(月) 11:00～

 キッズパーク リズムあそび 23日(火)24日(水)25日(木) 10:30～11:30
各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児
★キッズパークは登録制のサークルです。児童館までお問い合わせください。

チャレンジタイム マレットゴルフ 24日(水) 16:00～16:30
対象：小学生 ★豊科中央公園のコースです。

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

グランドゴルフ 1日(月) 10:00～12:00
対象：小学生 定員：20人

豊科3館合同児童館祭り 13日(土) 10:00～12:30
●200円 ★一年に一度のお祭りです♪おいしい食べ物やゲームコーナー、工作など、盛りだくさん!

 読み聞かせ 18日(木) 11:00～

 キッズパーク リズムあそび 23日(火) 10:30～11:30
対象：1歳以上の親子 持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装 ★キッズパークは登録制のサークルです。児童館までお問い合わせください。

 キッズパーク ヒクニック 25日(木) 10:30～11:30
対象：0歳親子 持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装 ★キッズパークは登録制のサークルです。児童館までお問い合わせください。

 読み聞かせ 25日(木) 11:00～

野外活動カレー会 27日(土) 10:00～12:30
要予約 ●100円 対象：小学生以上 定員：30組程度 ★カレー作りと飯ごう炊さん。

★穂高中央児童館

TEL84-0762・FAX82-9621

 子育て勉強会 音とあそんで広がる育児 9日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：20組 講師：音楽療法士 杉本裕子さん

 キッズパーク リズムあそび 16日(火)17日(水)18日(木) 10:30～11:30
各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 ★キッズパークは登録制のサークルです。児童館までお問い合わせください。

 読み聞かせ 17日(水) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 19日(金) 10:00～11:30

キッズリユース おさがり会 22日(月) 10:30～11:15
★出品者は事前に申し込みの上、10時15分までにお越しください。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

 みんなあつまれ！お父さんへのプレゼント 5日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：25人 持ち物：お子さんの写真1枚(サイズ約3.5×3.5cm)
★お父さんへのプレゼント作り

おさがり会 9日(火) 10:30～11:00
持ち物：マイバック ★出品者は10時15分までにお越しください。

 わらべうた 8・15・22日(月) 11:10～

 育児相談・身体測定 12日(金) 10:30～12:00

★身体測定は10:00～12:00

 読み聞かせ 12・19日(金) 11:00～11:20

 みんなあつまれ！お父さんと一緒に防災ランチ13日(土) 10:30～
●100円 対象：小学生・乳幼児 定員：15人 ★炊き出しに挑戦

 みんなあつまれ！6月生まれ ハッピーバースデー19日(金) 10:30～11:30
★オープン参加です。気軽に来てね。

 セタまんじゅう作り 26日(金) 10:30～11:30
要予約 ●100円 定員：25人 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

チャレンジタイム セタまんじゅう作り 27日(土) 10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：小学生 定員：15人 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150・FAX71-5152

 ママキッズピクス 2日(火) 10:30～11:30
持ち物：おんぶ紐、飲み物、上履き、タオル

 読み聞かせ 8日(月) 11:00～11:20

おさがり会 9日(火) 11:00～11:20
★出品者は10時50分までにお越しください。

チャレンジタイム 野外おやつ作り 20日(土) 10:30～12:00
要予約 ●100円 対象：小学生 定員：15名 ★館庭でおやつ作り

 キッズパーク リズム遊び 23日(火) 10:30～11:30
対象：2歳以上、1歳 ★キッズパークは登録制のサークルです。児童館までお問い合わせください。

育児相談 26日(金) 10:30～12:00

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

 育児相談・身体測定 5日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10:00～12:00

 みんなあつまれ！食のワークショップ② 19日(金) 10:30～11:30
要予約 定員：20組 ★「体と心を整える食養生」著者、辻野将之さんが教える、元気になるおいしいおにぎりの食べ方(おにぎりを食べます)

 お話し会 22日(月) 11:00～11:20

 みんなあつまれ！親子ピクス 30日(火) 10:30～11:30
要予約 定員：20組 持ち物：飲み物

★三郷児童館

TEL76-0185・FAX76-0186

 読み聞かせ 1日(月) 11:00～11:20
★パネルシアター、絵本、手遊び。

チャレンジタイム 6日(土) 10:00～12:00
要予約 ●100円 対象：小学生 ★児童館祭りをお手伝い

児童館祭り 6日(土) 10:00～12:30
●200円 ★楽しい工作遊び・食べ物・ゲームコーナー

 育児相談 15日(月) 10:00～12:00

 キッズパーク おやつ作り 16日(火)17日(水)18日(木) 10:30～11:30
要予約 ●100円 持ち物：三角巾、エプロン 各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 ★キッズパークは登録制のサークルです。児童館までお問い合わせください。

 読み聞かせ 19日(金) 11:00～11:20

 おさがり会 29日(月) 10:30～11:15
★出品される方は事前にお申し込みください。

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

 キッズパーク おやつ作り 2日(火)3日(水)4日(木) 10:30～11:30
各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 ★キッズパークは登録制のサークルです。児童館までお問い合わせください。

 育児相談・身体測定 8日(月) 10:00～12:00

 読み聞かせ 15日(月) 11:00～

チャレンジタイム セタまんじゅう作り 20日(土) 10:30～12:00
要予約 ●100円 対象：小学生 定員：20人程度 持ち物：飲み物、エプロン、ハンカチ

★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

 かしわ餅作り 6日(土) 10:30～11:30
要予約 ●100円 定員：30組 持ち物：手拭き、飲み物

 育児相談 16日(火) 10:30～12:00

みんなあつまれ！おにぎらずを作ろう 17日(水) 10:30～11:30
要予約 ●100円 定員：30組 持ち物：お皿、手拭き、飲み物 ★今ブームの「おにぎらず」を作ろう!

読み聞かせ 18日(木) 16:00～

チャレンジタイム マジック教室 20日(土) 10:30～11:30
要予約 対象：小学生以上 定員：30人

 キッズパーク リズムあそび 30日(火) 10:30～11:30
対象：2歳以上の親子 持ち物：タオル、飲み物 ★キッズパークは登録制のサークルです。児童館までお問い合わせください。

各種相談

…場所 …問い合わせ …時間

 こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 14:00～

4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～
11・18・25日(木)

場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

5日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

3・10・17・24日(水) ※3・17日は家族会

場豊科交流学習センター「きぼう」2階

圏健康推進課健康支援担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月) 時13:00～16:00

場堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・★23日(火) 時13:00～16:00

場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・★24日(水) 時13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・★25日(木) 時13:00～16:00

場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・★26日(金) 時13:00～16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

圏心配ごと相談…上記へ

圏行政相談…市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)

 生活労働相談

時18:00～20:00

10日(水) 場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
圏商工観光部商工労政課(TEL71-2041・FAX72-1340)

※電話相談も受付中。詳しくは右記のホームページにアクセスを。 http://usc.or.jp/

 母乳・育児相談

※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

2・16日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-0703)

9日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX81-0703)

10日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX81-0703)

11・25日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX81-0703)

18日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

 わかもの就職サポート相談会

時13:30～16:30 要予約

19日(金) 場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
圏商工観光部商工労政課(TEL71-2041・FAX72-1340)

※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談下さい。

6月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]
石田医院 72-2766 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]
山田医院 72-3207 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	白木医院 77-2134 [三郷]
山本歯科医院 72-5748 [豊科]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]

 介護相談

時平日8:30～17:00

場圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(市役所1階)
(TEL72-9986・FAX71-2503)

場圃南部地域包括支援センター(三郷支所1階)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

 弁護士会による無料法律相談

要予約

11日(木)(予約日:4日(木))

25日(木)(予約日:18日(木))

場市役所2階 相談室204

時13:30～16:30 ※1人20分

圏市民生活部 市民相談室(TEL71-2496・FAX72-3176)

※電話予約…予約日の9:00～12:00

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

 人権特設相談所

時10:00～15:00

26日(金) 場明科公民館

圏法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

要予約

平日 時8:30～17:00

場圃子ども支援課家庭児童相談室(TEL71-2265・FAX72-2065)

 消費生活相談

時平日9:00～16:00 ※電話相談も可

場圃消費生活センター(市役所2階)

(TEL直通71-2100・携帯090-5203-2011・FAX72-3176)

※消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

 行政書士による無料相談

要予約

18日(木) 時13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)
場市役所2階 相談室204

圏長野県行政書士会松本支部(TEL33-7166・FAX32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン

時8:30～17:15

毎週月～金曜日

場圃市役所3階教育指導室(TEL71-2461・FAX71-2338)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日

場圃教育相談室(堀金公民館内)(TEL72-2238・FAX71-2338)

※電話相談可。まずはお電話ください。