

武蔵野市との市民交流ツアー参加者

友好都市・東京都武蔵野市との市民交流ツアー参加者を募集します。武蔵野市内の見学や吉祥寺散策、三鷹の森ジブリ美術館での芸術鑑賞などを行います。

①1月18日(土)・19日(日)

②市内在住の小学1〜3年生と保護者
③親子2人1組2万円程度
④13組26人(抽選)

⑤12月6日(金)までに申込書を子ども家庭支援課へ持参・郵送・ファックスのいずれかの方法で提出。申込書は同課・市HPから入手できます。

⑥子ども家庭支援課

TEL 71・2078
FAX 72・2065



イベント・講座

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

安曇野神竹灯

大分県竹田市から贈られた約1万本の竹灯籠の灯が穂高神社を包みます。神楽殿でのライブやキッチンカー、クラフトショップが出演する「あづみ野

てらす」も同日開催します。

①11月29日(金)〜12月1日(日)、6日

(金)〜8日(日)午後4時〜8時ごろ
※午後4時点灯、あづみ野てらすは午後3時から。降雨・降雪時は中止
他▽会場には乗り合いや公共交通機関をご利用ください。▽点灯に参加する人は柄の長いライターを持参してください。

②観光課

TEL 71・2054



コミュニティガーデン講座

冬の室内園芸、春に向けたガーデンの準備の仕方を学び、安曇野ゴーラウンドガーデンを見学します。

①12月7日(土) 午前10時〜11時30分

②三郷文化公園体育館

③講佐々木征男さん、加部麻子さん

④費無料(定15人(先着順))

⑤11月26日(火)から12月4日(水)に電話で

⑥問都市計画課

TEL 71・2249



あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」料理教室「キムチ作り」

①12月4日(水)・14日(土)

②午前10時〜正午

③場えべや 講えべやスタッフ

④費1800円(定10人(先着順))

⑤特エプロン、マスク、三角巾

⑥11月26日(火)から「えべや」へ電話で
(TEL 88・6275) 受付は月曜日を除く午前10時から午後4時。キャンセルは2日前まで)

⑦問農政課

TEL 71・2427



三郷やすらぎ空間施設 そば打ち体験教室

①12月21日(土) 午前9時〜正午

②三郷やすらぎ空間施設

③講小岩井啓一さん(信州そば道場)

④費1500円(定5人(先着順))

⑤特エプロン、タオル3枚、持ち帰る容器

⑥12月19日(木)までに小岩井さんへ電話(TEL 090・9665・8312) 受付は午前9時から午後5時)

⑦問農政課

TEL 71・2427



明るい選挙啓発ポスターコンクール 優秀作品を市役所ロビーで展示

①市内の小中学生が制作したポスターのうち、優秀作品49点を展示します。

②12月3日(火)〜12日(木)

③問選挙管理委員会事務局

TEL 71・2031



安曇野から考える人権展

①12月4日から10日の人権週間に合わせ、市の人権に関するさまざまな展示を行います。

②12月3日(火)〜20日(金)

③※初日は正午から、最終日は正午まで。月曜日休館。

④場貞享義民記念館企画展示室

⑤費無料(常設展は有料)

⑥問人権共生課

TEL 71・2406



共生社会づくり講座

①世界を知ろう、触れ合おう!! オランダ編

②来日5年目の講師からオランダの文化等を学びます。

③12月2日(日) 午後1時30分〜3時

④場豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

⑤講フルシユ・ラルス(市外国籍市民生活相談員)

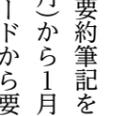
⑥費無料(定100人程度)

⑦申不要。託児・手話通訳・要約筆記を希望する人は11月25日(月)から1月16日(木)に左記2次元コードから要

⑧事前予約。

⑨問人権共生課

TEL 71・2406



各種情報コーナー①

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせください。

長野県立こども病院 市民公開講座 ことばの遅い子の支援〜園や家庭でできること〜 ことばの発達と遅れに関する基礎知識や、ことばを育てる遊び・関わり方を紹介します。	①YouTube配信期間 11月22日(金)〜12月13日(金) 右記より病院HPにアクセス後、NEWS欄の専用ページから	②費無料	③問長野県立こども病院 リハビリテーション 技術科 TEL73-5432	
国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 Winter Illumination2024 打ち上げ花火 イルミネーションと共ににぎやかに演出します。	①11月23日〜1月11日 第2・4土曜日 18:30〜(5分程度) 場段々原つば	②費要入園料	③問国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71-5511	
「振り返り」と「謝ること」で変わる子育て 〜イヤイヤ期、発達しょうがい?登園しぶり、ひきこもり〜	①11月24日(日) 9:30〜11:00 場三郷農村環境改善センター	②費500円 定20人(要申込)	③問こちよこちよの会・赤沼さん TEL090-4153-9168 ※ショートメール可	
夜活☆フラダンス無料講習会 初心者も、経験者も、親子でも楽しく踊りましょう。	①11月25日(月)・12月2日(月) 19:00〜21:00 11月30日(土) 13:30〜15:30 場穂高総合体育館フィットネスルーム	②費無料 定各10人(要申込)	③問・問前日までにPua Laulele(プアラウレレ)・鈴木さんへ TEL090-4130-6865 ✉soyachansuzuki@gmail.com	
第5回あづみ野「やさしいダンス」交流大会 ジャズ&フォークダンス 踊るもよし、見るもよし、ニュー・モダンデュークスのジャズを楽しむもよし。	①11月30日(土) 13:00〜15:30 場穂高公民館講堂	②問ファミリー大歓迎 費無料 定100人程度 (当日先着順)	③問安曇野市フォークダンス協会 代表・清水さん TEL82-2091 ✉hsfd2627@azm.janis.or.jp	
第46回安曇野教育大集会 意見発表:「ある漫画家が遺した教育へのメッセージ」 明科高校・峯村一敏先生 映画上映:「夢見る小学校 完結編」	①11月30日(土) 14:10〜16:20 場堀金総合体育館サブアリーナ	②費無料 定100人(先着順)	③問民主教育をすすめる安曇野地区 会議事務局(明科中学校)・奥原さん TEL72-7405	
一本門松づくり 明科で活動する「ちくりんず」の竹林整備で伐採した竹を使い、一本門松を作ります。	①12月7日(土) 13:30〜16:00 場穂高公民館第2会議室	②費1,200円 定15人(先着順)	③問・問11月30日(土)までにちくりんず・堀江さんへ TEL090-6274-8690 ✉hhorie2264@gmail.com	
ろうあYoutuber☆Showくんの手話べり講座 生まれつき耳が聞こえないShowくんと手話べりを楽しみます。勇気や元気がもらえます。	①12月8日(日) 10:00〜12:00 場堀金公民館3階会議室	②費2,000円(親子参加・障がい者割引有) 定30人(要申込)	③問・問一般社団法人笑顔の花・茅房さん TEL080-7492-0817 ✉richess088@gmail.com	
インクルーシブ・トランポリン 親子みんなで飛んで跳ねて弾けて思いっきり笑って楽しめます。ふわふわのエア遊具や体幹・五感を育む遊具もあります。	①12月14日(土) 10:00〜12:00 場新田公民館(豊科)	②費ひと家族1,500円 (ひとり親・障がい者割引有) 定15人(要申込)	③問・問一般社団法人笑顔の花・茅房さん TEL080-7492-0817 ✉richess088@gmail.com	

各種情報コーナーへ掲載する記事は毎月先着10件です。紙面の都合で内容を要約しての掲載や、掲載を見送らせていただく場合もあります。なお、原稿の締め切り日を過ぎたものは受付ませんので、余裕を持った原稿の提出をお願いします。提出期限、申請書等詳細は市HPをご確認ください。
問秘書広報課 TEL 71-2400



年末大ぞうじ30%OFF

エアコン分解洗浄 ¥13,200 → ¥9,240
キッチンレンジフード ¥17,600 → ¥12,320
浴室クリーニング ¥17,600 → ¥12,320

プレゼント 5,500円分クーポン + 3万円分チケット付カレンダー

株式会社H・B 松本市笹部 4-1-23
0120-810-506

婚活パーティー 12/22日

会場 松本市 勤労者福祉センター

参加料金
男性 6,000円
女性 500円

女性年齢制限なし

10:00〜開始 午前 男性 35〜45歳
13:00〜開始 午後 男性 45〜55歳

2回目以降割引あり

初回の方は身分証明書の提示をお願いします。■「広報あづみのを見た」と受付にお伝えください。

結婚相談所 ゆい・あづみの 会員随時募集中 い〜ごえんに
結♥Azumino 0263-82-1502
〒399-8303 安曇野市穂高7157 完全予約制(平日15:30〜19:00 土日10:00〜18:00)

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (TEL 24-1101) まで。