



## すくすくきつず PHOTO



なぎ  
凧ちゃん(2歳)  
米粉チュロス  
おいしい!



そなた  
湊太くん(2歳)  
かぼちゃの  
おばけになったよ!



お子さんの写  
真を紹介しま  
せんか! 投稿  
方法は市 HPへ  
(対象3歳以下)

## 12月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日にち	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	4・11・18・25日(水)	10:30~
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	26日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おりのみのへや	25日(水)	16:30~

※明科図書館は休館のため、おはなし会はありません。



## あづみの 子育て レポート

No.23

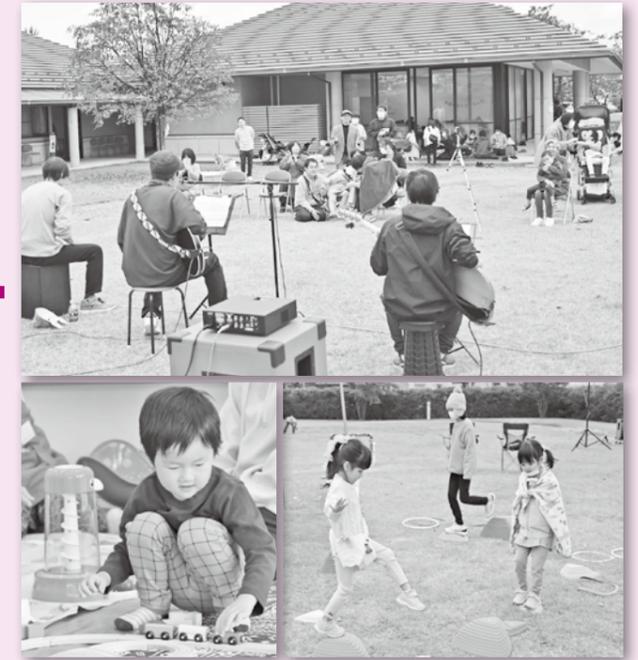
自然体で優しく  
穏やかな時間を過ごす



## shushuの秋フェス 11/3(日) 礒山公園研成ホール

病気や障がいの有無に関わらず、誰もが安心して食や音楽、遊びなどを体験できるイベントが開かれました。訪れた親子はおもちゃで遊んだり、ギターの演奏に合わせて手拍子をしたりしてリラックスした表情を見せていました。

主催した病気や障がいのある子どもを育てる家族支援コミュニティ「ピアサポートshushu」代表の仲谷さやかさん(穂高)は「子どもたちには家族以外の人との関わりを感じてほしい。この場が地域の交流にもつながるとうれしい」と話し、活動の広がりを願っていました。



## 12月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。  
☎母子健康手帳  
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

場所	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	9日(月)・23日(月)	3日(火)・16日(月)
時間	9:30~11:00	

## 12月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
6(金) 自然素材でクリスマスリースを作ろう ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	2(月) クリスマスサウンドオブミュージック 10:30~11:30	4(水) おはなし会 11:00~11:20	7(土) 観劇会 10:30~11:00	3(火) おしゃべり会 10:00~12:00	6(金) おはなし会 11:00~11:15	6(金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	9(月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	7(土) 土と遊ぼう 10:00~12:00	10(火) 明科児童館登録会 10:30~11:30 ☎明科児童館
7(土) ボッチャを楽しもう! 14:00~15:00	6(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	19(木) ママキッズピクス 10:30~11:00	10(火) 体調不良時の食事を 知ろう~こんな時何を 食べればいいのか?~ 10:30~11:30	6(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	10(火) おしゃべりタイム~12月 で1歳になるお子さんの スクラップブック作り~ 10:30~11:30	10(火) 読み聞かせと かんたん工作 10:30~11:00	17(火) クリスマスぱ~ちい♪ 10:30~11:30	14(土) クライミング教室 13:00~14:30	17(火) ほたcafe in クリスマス 10:30~11:30
13(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	6(金) おはなし会 11:00~11:20	20(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	18(水) おはなし会 11:00~11:20	6(金) ほっとカフェ 11:15~12:00	13(金) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30~12:00	24(火) だっこちゃん 10:30~11:30	20(金) おはなし会 11:00~11:30	19(木) 身体測定・育児相談 10:30~12:00	19(木) 穂高北部児童館登録会 10:30~11:30 ☎穂高北部児童館
14(土) クリスマス オーナメントづくり ①10:30~11:30 ②14:00~15:00	7(土) 餅つき会 10:30~11:30	24(火) 南穂高・高家児童館 合同クリスマス会 10:30~11:30	20(金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30~11:30	17(火) 穂高地域3児童館 合同おさがり会 10:30~	14(土) プラバンでオリジナル ジグソーパズルを作ろう 10:30~11:30			19(木) おはなし会 11:00~11:20	
16(月) おはなし会 11:00~11:20	14(土) 卓球教室 10:30~12:00		20(金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	23(月) おはなし会 11:00~11:20	20(金) 12月生まれ ハッピーバースデー 10:30~11:30			21(土) ステップアップ クライミング(冬季)① 13:00~14:30 (全4回)	
	25(水) 南穂高・高家児童館 合同クリスマス会 10:30~11:30		21(土) クリスマスの お菓子入れを作ろう 10:30~11:30		24(火) クリスマス会 10:30~11:30			24(火) あかしなフレンドパーク in クリスマス会 10:30~11:30	