

令和7年



安曇野市版 環境家計簿 記入用紙

【報告期限：2026年1月30日まで】



登録者氏名：	世帯人数： 人
--------	--------------

⑤水道使用量の報告は任意です。
※令和6年から項目に加われました。



令和 7年	①電気 (kWh)	②LPガス (m ³)	③灯油 (L)	④自動車燃料		⑤水道 (m ³)
				ガソリン (L)	軽油 (L)	
1月						
2月						
3月						
4月						
5月						
6月						
7月						
8月						
9月						
10月						
11月						
12月						

省エネのために取り組まれたことがありましたら、その内容や効果をご記入ください。

→

12月分までの記入(記録)が終わりましたら、メール、ファックス、郵送、持参等により、ご提出ください。

安曇野市版 環境家計簿 記入方法

	①電気 (kWh)	②LPガス (m ³)	③灯油 (L)	④自動車燃料		⑤水道 (m ³)
				ガソリン (L)	軽油 (L)	
1月	320.0	3.7	0.0	95.2	0.0	20.3
2月						

①電気



- 「使用量のお知らせ」などに記載の【ご使用量】の数値を記入します。
- 時間帯別契約の場合は、時間帯ごとの使用量の合計を記入します。
- 太陽光発電パネルを設置している場合は、売電量を差し引かずに使用量をそのまま記入します。

②LPガス



- 「検針伝票兼請求書」などに記載されている【ご使用量】の数値を記入します。

③灯油／④自動車燃料（ガソリン・軽油）

- 月間の購入量を記入します。レシートを参照し、給油量の合計を記入します。
- 複数の自動車を所有している場合は、ガソリン・軽油の種別で合算し、それぞれに合計を記入します。



⑤水道



- 報告は任意です（令和6年から項目に加わりました）。
- 水道の検針票が2カ月に1回のお知らせの場合は、使用量を2で割って記入します。

温室効果ガス排出量の計算方法



温室効果ガス（CO₂）をどのくらい排出しているか、試みに計算してみましょう！

エネルギー使用量

①～⑤のいずれかの数値

×

排出係数

※1

=

CO₂排出量

[単位:kg]※2

※1 排出係数は年によって変動しますが、安曇野市版環境家計簿では経年比較のため、以下の数値に固定して計算しています。最新の排出係数は、環境省のホームページなどでご確認ください。

①電気：0.516[kg/kWh] ②LPガス：6.2[kg/m³] ③灯油：2.5[kg/L]

④ガソリン：2.3[kg/L] 軽油：2.6[kg/L] ⑤水道：0.36[kg/m³]

※2 杉の木1本あたりの二酸化炭素吸収量は、14[kg/年]程度とされています。