

- 用するため、契約希望者を募集します。
- 登録要件** 市内に主たる事業所または住所を有し、次の各号に該当していること。建設業の有無、経営組織および従業員数は原則、問いません。
- ①契約を締結する能力を有する人および破産者でない人 ②市建設工事入札参加資格者名簿に登録されていない人 ③希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有する人 ④市税等を完納している人
- 対象となる契約** 小規模な工事や修繕などで、技術的内容が軽易であつて、履行の確保が容易なもの。1件の契約金額が50万円以下のもの。
- 登録方法** 市小規模工事等契約希望者登録要領に基づき登録申請してください。同要領および登録申請書は、ホームページから入手していただくか、総務課契約担当まで問い合わせください。
- 受付期間** 随時（平日 午前8時30分～午後5時15分）

各種情報コーナー

=日時
 =場所
 =定員
 =対象者
 =費用
 =持ち物
 =申し込み
 =問い合わせ
 =受付

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
安曇養護学校高等部校外販売	安曇養護学校高等部では、質の良い製品作りを目指して毎日作業に励んでいます。陶芸品、クッキーやパウンドケーキ、木工品やレザー製品などを生徒たちが自ら販売します。	: 7月10日(金)～11日(土) : 堀金物産センター午前9時～午後3時（両日開催） てる坊市場池田ハーブセンター午前10時～午後2時（10日のみ開催） アミー穂高店午前10時～午後4時（11日のみ開催）	—	: 安曇野養護学校 森田さん（TEL 0261・62・4920）
藍染め体験講座「藍の生葉でパンダナを染めよう！」	夏は藍（アイ）の葉が育つシーズン。藍の生葉染めができるこの時期に、生徒たちと一緒に生葉染めにチャレンジしてみませんか。	: 7月25日(土)～26日(日) 両日とも午前10時～正午 : 安曇養護学校高等部あづみ野分教室（南安曇農業高校内）	: 小学生～一般（小学生は保護者同伴） : 25日、26日いずれも各18人（先着順ですが、初心者を優先させていただきます。） : 500円（手作りクッキー付き）	: 7月1日(水)～8日(水) 土日を除く午前9時～午後5時 : 安曇養護学校高等部 あづみ野分教室（TEL 71・2190）※電話で申し込みください。後日詳しい要項を郵送します。
第83回ナイスハートバザールin松本	障がい者福祉施設等では、施設利用者の生活の自立と社会への共生を目指して各種作業活動に励んでいます。複数の作業所等が共同で自主製品の展示や販売会を行いますので、ぜひお越しください。	: 7月11日(土)～12日(日) 午前10時～午後5時（12日は午後4時まで） : アイシティ21 1階モール中央イベント広場	—	: 松本圏域障害者総合相談支援センターあるぶあづみの 油野壮一さん（TEL 31・5844）
豊科北小学校PTAバザー	日用品や雑貨、衣類、食器など多数販売します。飲食コーナーもありますので、ご家族おそろいでお出掛けください。	: 6月27日（土） 午前10時～午後2時 : 豊科北小学校 体育館	—	: 豊科北小学校 星野亨さん（TEL 72・2054）
市体育協会卓球一般対象講習会	幅広い年代で楽しめ、体力の維持や向上に役立つ卓球を学びます。体力や技術のレベルに応じて講習を行います。初心者大歓迎です。運動のできる格好でお越しください。ラケットがない場合は相談に応じます。	: 7月12日（日） 午前8時30分～午後1時30分 : 豊科勤労者スポーツ施設体育館	: 一般市民 : 40人 : 無料	: 事前申し込みは不要。当日会場で受け付けます。 : 安曇野卓球連盟事務局 宮澤圭三さん（TEL 090・9664・7990）
市体育協会マレットゴルフ初心者講習会	年齢に関係なく誰でも楽しめるマレットゴルフを始めませんか。基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。筆記用具、マレットゴルフのボール、スティックをご持参ください。道具がない場合には貸し出しもできます。	: 7月13日（月） 午前8時40分～正午 : 豊科水辺公園マレットゴルフ場	: 一般市民 : 15人 : 無料	: 豊科マレットゴルフ協会 浅川日出男（TEL 72・5767）または、安曇野市体協事務局（TEL 88・3516） : 6月22日（月）～7月6日（月）

救命防災

上級救命講習会

図危機管理課消防防災係
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

傷病者への救命効果向上を図るため、上級救命講習会を開催します。大人・小児・乳児を対象とした胸骨圧迫や人工呼吸の実技、AED（自動体外式除細動器）の使用方法、出血時の止血法の講習会を次のとおり開催します。

●**日時** 7月5日（日）午前9時～午後5時

●**場所** 麻績村地域交流センター

●**定員** 30人

●**受講料** 無料

●**申し込み** 6月30日（火）までに電話で申し込みください。

麻績消防署（TEL 67・2992）

明科消防署（TEL 62・2992）

台風・大雨に備えよう

図危機管理課消防防災係
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

昨年は局地的な豪雨による被害が多く発生しました。

以下の事項を参考に、いざという時の備えをお願いします。

事前の備え

▽窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
▽側溝や排水口を掃除して、水はけを良くする。

▽非常用品の確認（懐中電灯、携帯用ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など）

▽水の確保（断水に備えて飲料水を確保する。また、浴槽に水を張り、生活用水を確保する。）

▽避難場所を確認する。

問い合わせ

豊科消防署（TEL 72・3145）

穂高消防署（TEL 82・3262）

梓川消防署（TEL 78・2090）

明科消防署（TEL 62・2992）

事業者等

平成27年度・28年度
小規模工事等契約希望者の登録

図総務課契約担当
 (TEL 71・2002 FAX 71・5155)

市では、平成27・28年度中に発注する小規模な工事、修繕などで、市内の小規模事業者を積極的に活

連載

ベランダ菜園のすすめ

図 農政課マーケティング担当
 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)

食生活に変化と潤いをもたせ、家族の団らんと健康維持にプランターを利用して、家庭菜園に挑戦してみませんか。6月末～7月に行う作業について紹介します。

①ニラ

開花は7～8月ですが、蕾がついたら開花前に切り取り、株を疲労させないようにします。

②スイスチャード

種まきの適期は4～7月、9～11月。1つの種球から3～5本の芽が出るため、双葉のときに株間5センチ、本葉が4～5枚のときに株間10センチになるようハサミを使って間引きします。

③サヤインゲン（つるなし品種）

さやの長さが12～13センチ程度になったら、ハサミで切って収穫します。収穫が遅れると株が弱ってしまいます。



スイスチャードの間引き



豆知識

購入した種を数回に分けて使用する場合、余った種は、密封できる缶やビンに生石灰などの乾燥材と一緒に入れ、冷蔵庫で保管します。温度が5度下がることで、種の寿命は倍になると言われています。