

児童館の予定

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

プールが始まります	3日(金)より	10:30～12:00
持ち物：水着（水着用おむつ）、タオル ★ビニールプールです。		
チャレンジタイム かわあそび	8日(水)	16:00～17:00
対象：小学生 持ち物：川遊びの靴、着替え、タオル		
育児相談	10日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	13日(月)	11:00～
キッズパーク 白玉豆腐だんご	14日(火)15日(水)	10:30～11:30
要予約 ●100円 各日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児。 ★キッズパークは登録制サークルです。		
キッズパーク かぼちゃボーロ	16日(木)	10:30～11:30
要予約 ●50円 対象：0歳児 ★キッズパークは登録制サークルです。		
みんなあつまれ！流しそうめん	22日(水)	10:30～11:30
要予約 ●100円 定員：20組 持ち物：お椀・箸・飲み物		
ミニミニまつり	31日(金)	10:00～11:30
●100円 対象：小学生・乳幼児親子 ★お化け屋敷、ゲーム、工作など。		

★高家児童館 TEL・FAX72-5685

お下がり会	3日(金)	10:30～11:15
★出品者は10時20分までにお越しください。		
音と遊んで広がる育児	6日(月)	10:30～11:30
要予約 定員：20組		
キッズパーク おやつ作り	14日(火)15日(水)16日(木)	10:30～11:30
要予約 ●100円 ★各日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児。★キッズパークは登録制サークルです。		
読み聞かせ	16日(木)	10:30～
育児相談	17日(金)	10:30～12:00
七夕まんじゅう作り	18日(土)	10:00～12:00
要予約 ●100円 対象：小学生以上 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、タオル、飲み物 ★幼児は保護者付き添いで参加できます。		
読み聞かせ	23日(木)	10:30～

★穂高中央児童館 TEL84-0762・FAX82-9621

読み聞かせ	15日(水)	11:00～11:20
育児相談・身体測定	17日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10時から11時30分		
チャレンジタイム 夏休みクラフト	29日(水)	10:30～11:30
要予約 対象：小学生以上 ★エコロジー工作（小物作り）		

★三郷児童館 TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ	6日(月)	11:00～11:20
育児相談	13日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	17日(金)	11:00～11:20
みんなあつまれ！親子ピクス	22日(水)	10:30～11:15
要予約 定員：30組 持ち物：タオル、飲み物、運動着		

★明科児童館 TEL62-2482・FAX62-1124

キッズパーク リズム遊び	1日(水)2日(木)	10:30～11:30
要予約 各日の対象年齢：(水)は1歳児以上、(木)は0歳児 持ち物：飲み物 ★キッズパークは登録制サークルです。		
子育て勉強会「お母さんへのメッセージ」	3日(金)	10:30～11:30
要予約 定員：20組 持ち物：飲み物		
手打ちうどん作り	11日(土)	10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：幼児親子・小学生以上 定員：30組 持ち物：どんぶり・箸・飲み物		
読み聞かせ	13日(月)	11:00～11:30
育児相談	13日(月)	10:30～12:00
キッズパーク おやつ作り	14日(火)15日(水)16日(木)	10:30～11:30
要予約 ●100円 各日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児対象 持ち物：飲み物・皿・エプロン・三角巾 ★キッズパークは登録制サークルです。		
読み聞かせ 対象：小学生	16日(木)	16:00～16:30
キッズパーク	21日(火)22日(水)23日(木)	10:30～11:30
夏を楽しもう！（流しそうめん）要予約 ●100円 各日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児 持ち物：飲み物、お椀、箸 ★キッズパークは登録制サークルです。		

★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL71-5150・FAX71-5152

プールが始まります	1日(水)より	10:30～12:00
持ち物：水着（水着用おむつ）、タオル ★雨天、気温が低い日は実施しません。		
読み聞かせ	6・13日(月)	11:00～11:20
ママキッズピクス	9日(木)	10:30～11:30
持ち物：飲み物、タオル、おんぶ紐、上履き		
キッズパーク おやつ作り	15日(水)	10:30～11:30
要予約 対象：1歳児。 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物 ★キッズパークは登録制サークルです。		
育児相談	24日(金)	10:30～12:00
お楽しみ企画 ～サイエンスショー～	30日(木)	14:00～15:00
★シャボン玉とマジックショー。		

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	1日(水)	10:30～12:00
★身体測定は10時から12時		
みんなあつまれ！七夕まんじゅう	2日(木)	10:30～11:30
要予約 ●100円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
みんなあつまれ！布ファイルを作ろう	6日(月)	10:30～11:30
要予約 定員：20組		
キッズパーク	14日(火)15日(水)16日(木)	10:30～11:30
夏を楽しもう！水遊び・スイカ割り 要予約 ●50円 各日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児。持ち物：水着・タオル・帽子・飲み物 ★キッズパークは登録制サークルです。		
キッズパーク	22日(水)	10:30～11:30
夏祭り！～保育支援ボランティアさんと一緒に～ ●100円 定員：30組 ★キッズパークは登録制サークルです。参加をご希望の人は児童館まで。		
みんなあつまれ！食のワークショップ③	23日(木)	10:30～11:30
要予約 定員：20組 ★自然栽培を実践する山田憲吾さんのお話やジュースの飲み比べ。		
子育て勉強会 交通安全教室	24日(金)	10:30～11:30
要予約 定員：25組		
読み聞かせ	27日(月)	11:00～11:20
チャレンジタイム 流しそうめん	31日(金)	11:00～12:00
要予約 ●100円 対象：小学生 定員：20組 持ち物：お椀、箸		

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

育児相談・身体測定	10日(金)	10:30～12:00
★身体測定：10時から12時		
読み聞かせ	10・17・24・31日(金)	11:00～11:20
わらべうた	13・27日(月)	11:10～
みんなあつまれ！7月生まれ ハッピーバースデー	17日(金)	10:30～11:30
地域の方の知恵袋 お手玉づくり	23日(木)	10:30～11:30
要予約 定員：25人		
チャレンジタイム 水鉄砲とスイカ割り	25日(土)	10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：小学生 定員：15人		

★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

育児相談・身体測定	6日(月)	10:00～12:00
キッズパーク ほっとタイム	7日(火)8日(水)9日(木)	10:30～11:30
要予約 ●500円 各日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児。★キッズパークは登録制サークルです。		
キッズパーク リズムあそび	14日(火)15日(水)16日(木)	10:30～11:30
要予約 各日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児。★キッズパークは登録制サークルです。		
みんなで流しそうめんを楽しもう！	18日(土)	10:30～12:00
要予約 ●100円 定員：30組 持ち物：帽子、飲み物、お椀、箸		
読み聞かせ	21日(火)	11:00～
子育て勉強会 絵本の読み方、遊び方	22日(水)	10:30～11:30
要予約 定員：15人		
チャレンジタイム 流しそうめん大会	25日(土)	11:00～12:00
要予約 ●100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：帽子、飲み物、お椀、箸		

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

♡こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 14:00～2日(木)・6日(月)・13日(月)・27日(月) 場園松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～9・16・23日(木) 場園松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～3日(金)場園松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野懇酒会 時19:00～21:00 1・8・15・22・29日(水) ※1・15日は家族会 場豊科交流学習センター「きぼう」2階 園健康推進課健康支援担当(Tel81-0711・FAX81-0703) ※体験を語り合いながら断酒を目指します。

？心配ごと相談・行政相談（*は行政相談を同時開催）

6日(月)・*21日(火) 時13:00～16:00 場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775) 7日(火)・*21日(火) 時13:00～16:00 場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621) 8日(水)・*22日(水) 時13:00～16:00 場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422) 9日(木)・*23日(木) 時13:00～16:00 場三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081) 10日(金)・*24日(金) 時13:00～16:00 場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025) 園心配ごと相談・・・上記へ 園行政相談・・・市民生活部 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176)

👤生活労働相談 時18:00～20:00

8日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣) 園商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340) ※電話相談も受付中。詳しくは右記のホームページにアクセスを。 http://usc.or.jp/

🍼母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

2・16日(木) 場園穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703) 7・21日(火) 場園明科保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703) 9日(木) 場園三郷保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703) 14・28日(火) 場園堀金保健センター(Tel81-0714・FAX81-0703) 22日(水) 場園豊科保健センター(Tel81-0713・FAX81-0703) ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👤わかもの就職サポート相談会 時13:30～16:30 要予約

17日(金) 場市役所3階 相談室303 園商工観光部商工労政課(Tel71-2041・FAX72-1340) ※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談下さい。

7月の休日当番医

（変更になる場合があります。） 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(月・祝)	26日(日)
平 林 医 院 62-2227 [明科]	伊 藤 医 院 62-2051 [明科]	や ざ き 診 療 所 62-2360 [明科]	村 山 医 院 82-2101 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]
根 津 内 科 医 院 82-8382 [穂高]	中 田 医 院 82-2339 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	植 本 内 科 医 院 73-0616 [豊科]	高 橋 医 院 82-2561 [穂高]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	米 倉 医 院 72-2354 [堀金]	和 田 医 院 72-2047 [堀金]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	鶴 見 医 院 72-4500 [豊科]
丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	松 本 歯 科 医 院 82-8205 [穂高]	け や き 歯 科 72-7272 [堀金]	い さ つ 歯 科 医 院 73-0648 [豊科]	飯 島 歯 科 医 院 82-0306 [穂高]

👤介護相談 時平日8:30～17:00

場園北部地域包括支援センター（穂高健康支援センター内）(Tel81-0760・FAX81-0703)

場園東部地域包括支援センター（市役所1階）(Tel72-9986・FAX71-2503)

場園南部地域包括支援センター（三郷支所1階）(Tel77-4007・FAX77-4087)

👤弁護士会による無料法律相談 要予約

9日(木) (予約日:2日(木)) 23日(木) (予約日:16日(木)) 場市役所2階 相談室204 時13:30～16:30 ※1人20分 園市民生活部 市民相談室(Tel71-2496・FAX72-3176) ※電話予約・・・予約日の9:00～12:00 ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません) ※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

👤人権特設相談所 時10:00～15:00

8日(水) 場 三郷支所3階 第3会議室 29日(水) 場 市役所2階 相談室206 園法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

👤子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00 場園子ども支援課家庭児童相談室(Tel71-2265・FAX72-2065)

👛消費生活相談 時平日9:00～16:00 ※電話相談も可

場園消費生活センター（市役所2階）(Tel直通71-2100・携帯090-5203-2011・FAX72-3176) ※消費者ホットライン（局番なし）188番 「嫌や!（イヤヤ!）」

📄行政書士による無料相談 要予約

16日(木) 時13:00～15:00（相続・遺言手続・成年後見等） 場市役所2階 相談室204 園長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151) ※開催日の2日前までにご予約ください。

📖教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日（※20日は行いません） 場園市役所3階 教育部内(Tel71-2461・FAX71-2338)

教育全般（子育て・学校生活・不登校・発達障害など） 時10:00～16:00

毎週月～金曜日（※20日は行いません） 場園教育相談室(堀金公民館内) (Tel72-2238・FAX71-2338) ※電話相談可。まずはお電話ください。