

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.209

6

2015. 6. 17

contents

市役所開庁イベント開催	2
中学生海外ホームステイ報告	4
市役所支所等整備計画	10
防災講演会	36

色鮮やかに咲き誇る

(豊科近代美術館バラ祭り・5月30日)

来場者の声



おがわまさかつ ゆうたろう
小川正勝さん 裕太郎くん
(三郷明盛)

市役所の内覧会に行けなかったのが今回、出掛けてきました。新しい市役所を見て、あらためて市になったと実感しました。開庁をきっかけに市がもっと活気づけばいいと思っています。普段訪れることがない、市長室を訪問できたのはよい体験になりました。



レスト・ネイソンさん
こずえさん りんなちゃん
(大町市)

妻の実家が穂高なので安曇野市にはよく来ます。今日は新しくなった市役所を家族3人で見にきました。イベントで行われたクラムザッハの皆さんによるコンサートはとても楽しめました。国際交流がこれからもずっと続いていくといいと思っています。



4階眺望デッキ



コンサートの様子



チロルの歌の披露



「ガンガルビッヒラー」と「ハピネス」との合同演奏

合わせて行われました。
コンサートでは、同町のチロル民族音楽団「ガンガルビッヒラー」とあづみ野ジュニアフルートアンサンブル「ハピネス」の皆さんが共演しました。また、クラムザッハの皆さんによるチロル地方の歌やダンスも披露や、「ガンガルビッヒラー」と「ハピネス」の伴奏に合わせ、会場が一体となって、日本とオーストリアのお互いの国歌を斉唱しました。



キッズダンス



安曇野市太鼓連盟によるウエルカム演奏



庁舎の中を見学する市民の皆さん



開会宣言をする宮澤市長



オープニングを待つ来場者の皆さん



議長席で記念撮影



市長室で記念撮影



友好都市の物産ブース

市

役所開庁イベントが5月23日と24日の2日間、市役所本庁舎とその周辺で行われ、市民など約5千人が訪れました。

このイベントは、市民の皆さんに長く愛され、使っていただける市役所を目指し、また、市民の皆さんの財産である庁舎に親しんでもらおうと開催しました。

23日のオープニング式典で宮澤市長は「庁舎に多くの市民の皆さんが訪れ、市の一体感の醸成と新たなまちづくりの一步を一緒に作り上げていきたい」とあいさつしました。

2日間の開催中、議場は両日、市長室は24日に一般開放され、来場者に記念写真の缶バッジがプレゼントされました。また、庁舎内を探検するクイズラリー、三郷中学校吹奏楽部のロビーコンサートなども行われました。このほか紅白まんじゅうの無料配布、国内の友好都市から物産ブースも出展され、多くの人で賑わいました。

また、両日は、姉妹都市オーストリア・クラムザッハ町の皆さんの訪問と重なったことからチロルの伝統民族音楽のコンサートも市役所1階ロビーで開庁イベントと



ホームステイを 経験して

たかしまたくと
高島琢登くん
穂高東中



現地では家族の一員として迎えてもらい、異文化の中で多くの体験ができました。また、温かい雰囲気に囲まれ、積極的にコミュニケーションを取ることができました。ホストファミリーは安曇野の山々に感動していましたが、私自身、故郷の素晴らしさに対して、あらためて誇りに思いました。今後は、育った環境や文化を大切にしながら、もっともっと自分の知らない世界に目を向けていこうと考えています。貴重な経験をさせていただき、感謝しています。



ホストスクール

知らない土地で

よこたよし
横田喜香さん
豊科北中



「これからどんな楽しいことが待っているのだろう」と期待に胸を膨らませメルボルン国際空港に到着しました。

次の日、現地の小学校と中高一貫校に行きました。中高一貫校ではグラウンドも各教室も廊下も、とにかくすべてが広く大きく、授業内容も日本と違っていました。小学校には3日間通いましたが、児童一人一人の個性があふれ出ていて、積極的に発言していてとても楽しい授業でした。

海外に滞在している間、さまざまな人と関わって強く感じたのが「言葉がすべてじゃない」ということです。国籍も言語も違うところはたくさんあるけれど、絆を深め、気持ちを通じ合うのに国籍も言語も関係ないと強く感じました。

今回の体験は私の中で大きな宝となりました。最後に現地の方、教育委員会の方など支えてくれたすべての方々に感謝申し上げます。

ホームステイで 感じたこと

あべたつ
阿部竜真くん
豊科南中

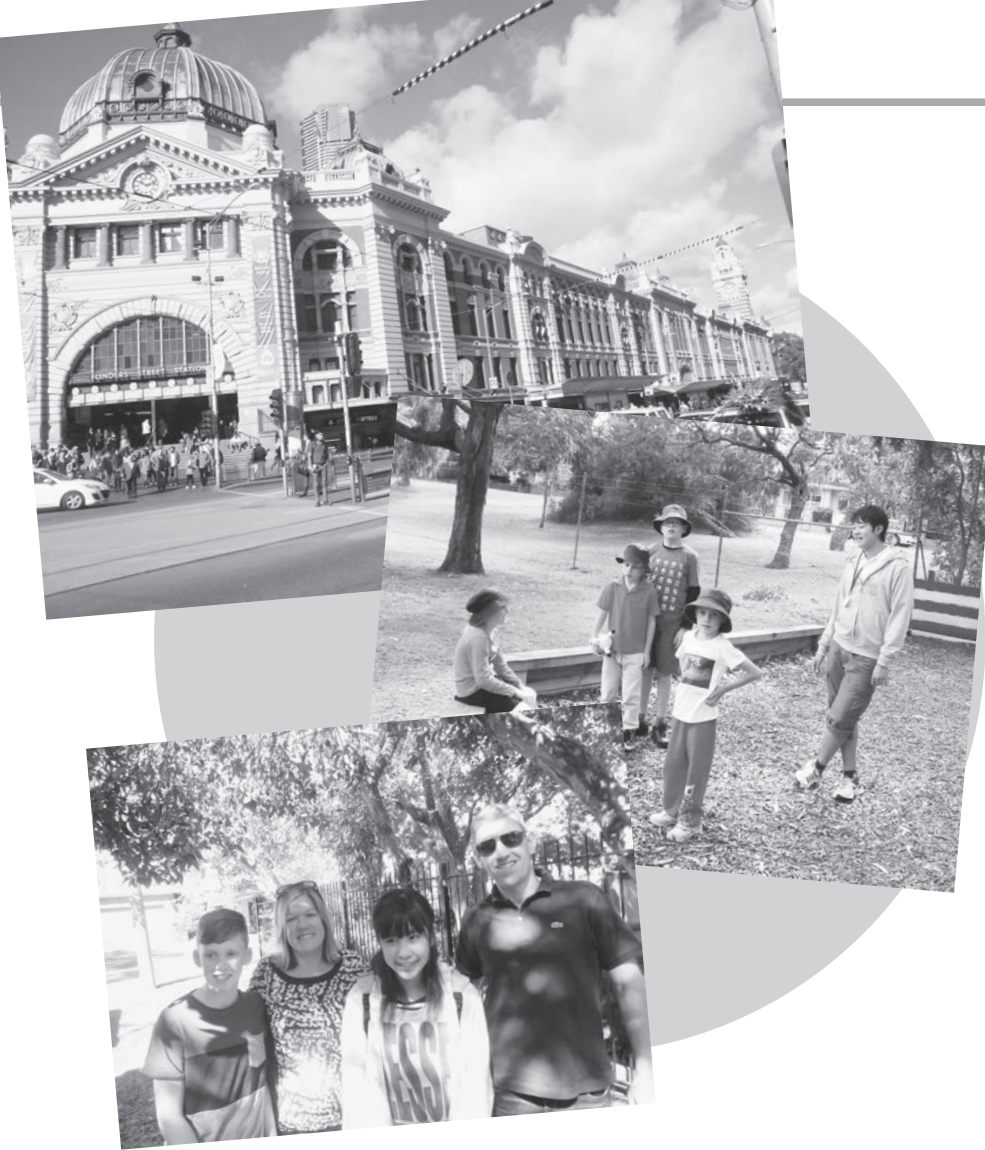


僕はこのホームステイ体験を通じて、大きく二つのことを学びました。

一つ目は、支えてくれる人の大切さです。引率してくれた方々、僕たちを受け入れてくれた現地の人たち、一緒に行った仲間、そして何より家族。他人の家にホームステイする事であらためて家族に感謝の気持ちが湧きました。

二つ目は、日本文化の素晴らしさに気付いたことです。オーストラリアの良さにも気付きましたが、日本のマナーの良さを感じる場面もあり、あらためて日本の素晴らしさを感じました。また、日本の伝統文化も広く世界に知られており、もっと深く学びたいと感じました。

今回のホームステイ体験では、今置かれている自分の立場は幸せだと感じました。学んだことをこれからの生活に生かしたいです。



日 程	
3月21日(土)	3月26日(木)【ホームステイ】
安曇野市 ⇒ 成田空港 ⇒ メルボルン国際空港	市内見学(公共機関を使って市内を移動) オーストラリアの食文化の体験や歴史を学習
3月22日(日)【ホームステイ】	3月27日(金)【ホームステイ】
ウェルカムパーティー(ビーチにてオーストラリア式BBQ) ホストファミリー・ホストスクール校長紹介 終了後、各ホストファミリー宅へ移動	観光 オーストラリアの動物との触れ合い、ゴールドラッシュ当時の街並み、生活を体験
3月23日(月)【ホームステイ】	3月28日(土)【ホームステイ】
午前 ステラマリープライマリースクール(小学校)で通常授業に参加 午後 パークデイルセカンダリーカレッジ(中学校)で交流	各ホストファミリーと生徒が観光、ショッピング等で1日を過ごし、生きた英会話を習得
3月24日(火)～25日(水)【ホームステイ】	3月29日(日)
ステラマリープライマリースクール(小学校)で通常授業に参加 ホストスクール主催の送迎会へ参加	ホストファミリーと別れ帰国、メルボルン国際空港 ⇒ 成田空港
	3月30日(月)
	成田空港 ⇒ 安曇野市

特集◎中学生海外ホームステイ報告 異文化との出会いと体験



今回の中学生海外ホームステイ交流派遣事業は、グローバル化する国際社会に対応できる人材を育成するために、市として初めて行ったものです。参加した市内中学校の生徒の国際感覚を養うとともに、英語で積極的にコミュニケーションを図り、英会話能力の向上を主な目的としています。

滞在場所は、オーストラリア・メルボルン市で、3月21日から30日までの10日間の日程で行いました。滞在期間中、参加した生徒12人は、受け入れ先となった家庭で一人ずつ分かれて生活し、現地の小学校の授業で日本語講座や、日本の紹介などを行ったほか、中高一貫校で生徒との交流も行いました。

参加した生徒は、現在3年生で、昨年度、54人の申し込みの中から、面接で選ばれました。派遣にあたり事前準備として6回の英会話レッスン、3回のオリエンテーションを経て今回渡航しました。参加体験文集は、学校教育課(3階7番窓口)または市ホームページでもご覧いただけます。

問 学校教育課学校教育係

(TEL) 71・2460 (FAX) 71・2338



ホストファミリー



ホストファミリーと初対面しウェルカムパーティー



充実した十日間

たのふみき
田野文貴くん
三郷中



僕は、今回のホームステイを通じてもっと英語を話せるようになりたいとあらためて思うことができました。最初は、自分の英語が通じるかなどの不安がたくさんありました。でも、ホストファミリーが分かりやすく親切に話してくれたので充実した10日間を過ごすことができました。今回の貴重な体験を今後の生活に生かし、また来年の七月頃にホストファミリーが自分の家に来るのでその時に日本や安曇野市について説明できるようにしっかりと勉強していきたいです。

ホームステイで学んだ事

こやまあやか
小山絢香さん
穂高西中



私はこのホームステイで、主に日本との文化の違い、学校生活の違い、英語でコミュニケーションをとることの楽しさを強く感じることができました。ゆったりとした時間の流れや、自由な雰囲気で一人一人が意見を発表し、聞き合う授業など何もかもが日本と違い驚きの連続でした。また英語でのコミュニケーションでは完璧に意味は分からなくても相手と通じ合えた喜び、単語だけでも自分の考えを伝えられた達成感是一生忘れません。これからさらに英語を勉強したくさんの単語を覚えていきたいと思います。

そして、このような貴重な体験をさせてくださった皆さん、支えてくれた家族には本当に感謝しています。このような経験を日常に役立て、さらに自分自身が成長するきっかけになればと思います。また多くの人が参加することを願っています。

当たり前ではないということ

あかぬまりゅうのすけ
赤沼龍之介くん
穂高西中



「日本人は英語が苦手だ」とよく言われるようです。確かにそうかもしれません。他の国、例えばヨーロッパの国々や、大陸などで地続きになっている国同士に比べて、日本という国ははるかに外国からの刺激が弱いのです。10日間、オーストラリアのメルボルンにホームステイする中でそのことを強く感じました。

オーストラリアは、多くの国や地域の文化が共存する国です。ホームステイをしながらそれらを見て、興味深く思った反面、日本という国の良さをあらためて認識することができました。

今回の事業で、僕は今まで僕が失いかけていたものを再認識することができました。このようなチャンスを頂けたことに感謝しながら、そこで得た経験をこれからの生活に生かしていきたいです。



ホストスクールの授業に参加



ホストスクール主催ジャパニーズデイ

ホームステイで得たもの

あかはねあやか
赤羽絢夏さん
穂高西中



今回のホームステイで、私は多くの経験をしました。初めて英語しか通じない環境の中に入り、最初は不安でいっぱいでした。でも人々が温かく接してくれたおかげで、次第に慣れ、余裕が持てるようになりました。そうしてオーストラリアの魅力に気付くことができました。この経験から学んだことを将来の夢につなげていきたいです。そしてもっともっと世界を知り、知識を広げ、より多くの人と分かり合えるようになりたいです。

異国の地を踏んで

たかはし ゆか
高橋由佳さん
穂高東中



私にとって初の海外渡航となった今回、とても多くのことを学ぶことができました。

文化や食の違いはもちろんのこと、考え方・感じ方の違いがあり、最初は戸惑いや驚きを隠せませんでした。

特に感じたのは、オーストラリアの方が自由ということでした。それにより自主性が大切にされ、そういった点に関しては日本より住みやすいと思いました。

得たもの

あおやぎまいか
青柳舞夏さん
穂高東中



オーストラリアでは、毎日が発見と驚きの連続でした。言葉が違う他にも、日本で当たり前に行っている「手洗い・うがい」の習慣や「湯船に入ること」などがなく、初めは驚きと共に戸惑いがありました。しかしホームステイ先の家族が、分かりやすくゆっくりした英語で教えてくれたので、不安はすぐなくなりました。みんな優しく本当の家族のように接してくれて、別れる時はとても名残惜しかったです。

オーストラリアでの10日間は、いままで習ってきた英語を試せた良い機会であり、また言葉の壁に負けない自信を得ることができました。この経験を生かせるかどうかは、これからの自分にかかっていると思います。一日一日を大切に生活していきたいです。



市内見学、メルボルンの台所「ビクトリアマーケット」



現地の人と英語で会話



パークデイルセカンダリーカレッジで中高生と交流



記念植樹（南部総合公園）



交流のきっかけとなったあづみ野ガラス工房への訪問



中学校への訪問

Kramsach

クラムザッハ

訪問団が安曇野市へ

姉妹都市オーストリア・クラムザッハ町の皆さん（ステファン・シュウラー団長ほか23人）が5月23日から5日間、安曇野市を訪れました。滞在期間中、記念植樹や、中学校の英会話授業への訪問、市民の皆さんとの交流が行われました。



高校生とのバーベキュー交流会



前友好会長同士の再会の誓い



安曇野の里(重柳区)でイベント参加者と交流



長年の交流に対し、チロル州知事からの感謝状がカリン・フリードリッヒ副町長から宮澤市長へ贈られました。

ホームステイに
行って思った
こと

さかもと まさや
坂本雅哉くん
明科中



僕はこのホームステイで、大変貴重な体験をすることができました。

最初は、楽しみと不安でいっぱいでしたがホストファミリーがやさしく迎えてくれて、とても楽しい時間を過ごすことができました。

日本では味わうことのできない驚きや感動があり、全く知らない世界を知ることができました。心から楽しい10日間で新鮮な気持ちになりました。

日本に帰ってきて、もっと英語を身につけて、世界中の国へ行きたいと思いました。

(豪)
オーストラリア
～学び多き海外研修～

すぎもと ひかる
杉本 光くん
堀金中



僕がオーストラリアで学んだことは次の二つです。

一つは文化や習慣の違い。中でも小中学校の授業の違いに驚きました。小学校では意見交換や話し合いが授業の中心。中学校では一人一台タブレット端末を持ち、宿題もそれで提出していました。

もう一つは実践的な英会話。学校だけでは学べないコミュニケーション第一の英語を学ぶことができました。

これらの貴重な経験を生かして、世界で活躍するような人になりたいです。

通い合うこと

おざわ まき
小澤真樹さん
堀金中



私にとって、初めての海外ホームステイで、今まで学習してきた英語は本当に通じるのかという不安がありました。しかし、この不安は解消され、自信へとつながりました。

ある伝えたいことを英語でどう言えばいいかわからなかったことがありましたが、身ぶり手ぶりでもがんばって説明して、分かってもらえたとき、通じ合うことの喜びを実感しました。つまり、きちんと伝えれば、必ずわかってくれるのです。相手も目を見て理解しようとしてくれるので、伝わったときの達成感をお互いに分かち合うことができました。

このような機会を与えてくださった皆さん、そしていつも支えてくれる父と母にとっても感謝しています。

今回のホームステイで学んだ「通じ合うこと」の喜びと英語力を生かして、日本にとどまらず世界規模で、通じあうことができる人材になりたいです。



メルボルンの夕暮れ



発表する生徒の皆さん

帰国報告会を開催
中学生海外ホームステイ交流派遣事業帰国報告会が5月31日、市役所で行われました。当日は生徒の家族や市民など約100人が参加。生徒たちは、現地での生活や文化などを紹介したほか、時折、英語を交えながら、英語や異文化に対する自分の気持ちの変化などを話しました。赤羽絢夏さんの父親の俊幸さんは「派遣中も現地の生活を楽しんでいたことを伝えるメールを送ってくれました。帰国してからは、洋楽にも興味を持つようになりました」と話してくれました。

市長コラム

市長 宮澤宗弘

今回のホームステイ派遣事業で異文化に接し、さまざまな人と交流したことは、生徒の皆さんの人生経験の中で、貴重な体験になったと思います。この派遣をきっかけに、安曇野の次代を担う子どもたちが視野を広げ世界で活躍できる人材になることを期待します。

5月には姉妹都市クラムザッハの青少年の皆さんが安曇野を訪れ、市内の各家庭でホームステイし、日本の文化や安曇野の自然などに触れていただきました。若い皆さんとの交流を通じ、友好の絆がより一層深まることを願っています。

また、6月7日の第1回信州安曇野ハーフマラソンでは、おもてなしを通じ、市民とランナーの皆さんとの交流の輪が広がったと感じています。協賛いただいた企業や団体、応援やボランティアに参加いただいた大勢の皆さまから大会を支えていただきましたことに、心より感謝を申し上げます。

今後もさまざまな交流を通じ、人材の育成、安曇野の魅力を発信し、市民の皆さんにもふるさと安曇野に良さを再発見していただくような事業を推進していきます。

市役所支所等の整備計画

市役所本庁舎開庁後の支所等は、整備計画に基づき、庁舎の解体や未整備の支所について改築工事などを計画的に進めていきます。本年度、工事予定の穂高支所、三郷支所、堀金支所の工事概要をお知らせします。



解体前の穂高支所

穂高支所

敷地内に新支所を建て替え
穂高支所は、本年度、建て替え工事に着手します。今後、旧支所の解体工事、埋蔵文化財調査、新支所建設工事の順に事業を進めます。
新しい支所には穂高地域課と北部地域包括支援センターが入り、併せて既存の倉庫等を取り壊し敷地内に駐車場を整備します。新支所の建設工事は本年10月着工、平成28年8月完成の予定です。

穂高支所平面図



新穂高支所建築概要

- ・鉄骨造平家建、ガルバリウム鋼板立平葺き
- ・延床面積：971.65平方メートル
- ・建築面積：1203.38平方メートル



新穂高支所完成予想図

三郷支所

複合施設として現三郷公民館を耐震補強し、支所部分を増改築
7月から三郷公民館を閉館して耐震補強および三郷支所部分の増築工事を行う予定です。
公民館事務室は、7月中旬に現在の三郷支所1階へ移転します。現在の三郷支所を取り壊して建設される交流学習センターの補完

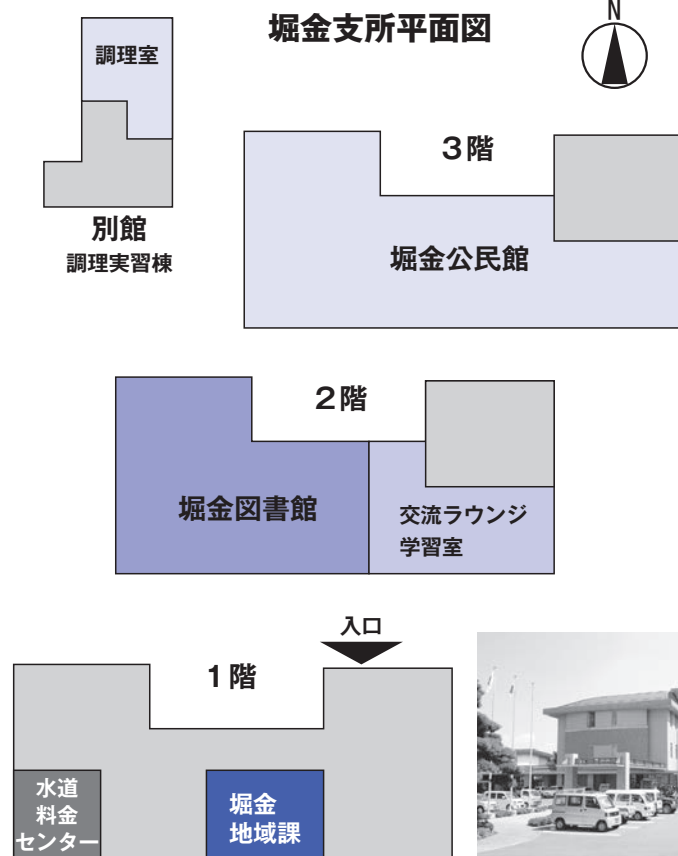
連携機能として、公民館講堂の音響を改善し、多目的ホールとして整備します。
また、利便性とユニバーサルデザインの観点から、一部の部屋を除き全館を下足で利用できるようにします。さらに、エレベーターを設置し、公民館2階を利用しやすくします。完成は平成28年3月を予定しています。

三郷支所・三郷公民館平面図



三郷支所

堀金支所平面図



堀金支所

堀金支所

3階を公民館、2階を図書館とした複合施設に改修
堀金支所は、9月から支所・公民館・図書館などを備えた複合施設として整備するため改修工事を行う予定です。完成は平成28年3月を予定しています。
工事概要は、1階は支所事務室・水道料金センター・会議室など、

2階は図書館・学習室など、3階は公民館として会議室・創作室・スタジオを備えるなど、市民の交流学習等の拠点となる複合施設として整備します。支所別館は、調理実習棟として改修します。
なお、老朽化が著しい現在の堀金公民館と堀金図書館は、平成28年度に取り壊し、講堂部分は耐震補強・増改修工事を行った上で引き続き活用します。

自治組織のリーダー

安曇野市

本年度区長紹介

市内 83 区の区長がそれぞれ選出されました。各地域の区長と本年度の市区長会役員の皆さんを紹介します。(敬称略)

区長会総会 区の課題解決へ向け専門部会の設置などを確認

市区長会は、市内 83 区を代表する区長の皆さんで構成し、共通する課題の情報交換や相互調整などを行っています。5 月 18 日に行われた総会では、本年度の役員や事業計画などを決めました。本年度は、区の未加入問題や、各区が抱える共通課題の解決を円滑に進めるため、専門部会を設置し取り組みます。



総会の様子

市区長会役員



会 長
中田 喜夫
(三郷地域区長会長)



副会長 (会長代理)
熊井 深男
(穂高地域区長会長)



副会長 (事務長)
下里 博義
(明科地域区長会長)



副会長 (会計)
重野 義博
(豊科地域区長会長)



副会長
浅川 次雄
(堀金地域区長会長)

市内 83 区の区長

豊科地域			光	内 川 郁 夫	柏 矢 町	清 澤 三 郎	上 堀	唐 澤 博 徳
上 鳥 羽	幸 村 久 雄	桜 坂	蛭 田 隆 司	島 新 田	山 本 定 明	中 堀	嶺 山 高 明	
下 鳥 羽	細 田 宏	穂高地域			青 木 花 見	石 黒 一 雄	下 堀	浅 川 次 雄
本 村	小 林 紀 之	矢 原	北 野 文 章	狐 島	小 林 俊 六	扇 町	有 賀 一 人	
吉 野	宮 島 長 雄	白 金	会 田 博	三郷地域			小 田 多 井	安 部 和 良
成 相	重 野 義 博	等 々 力	鈴 木 研 一	北 小 倉	松 田 大	田 尻	宮 澤 友 一	
新 田	宮 澤 桂 次	等 々 力 町	大 内 善 司	南 小 倉	中 田 喜 夫	上 多 井	青 柳 温 男	
寺 所	細 萱 博	穂 高 町	小 口 稔	東 小 倉	河 原 崎 昇	明科地域		
踏 入	水 野 今朝善	穂 高	山 本 文 雄	室 町	竹 下 忠	大 足	越 隆 喜	
細 萱	飯 沼 英 明	橋 爪	赤 羽 功 達	野 沢	高 嶋 壯 侍	光	山 崎 敏 夫	
重 柳	白 坂 孔 明	耳 塚	三 澤 一 男	上 長 尾	青 柳 等	宮 中	内 川 實	
真 々 部	松 尾 宏	富 田	曾 根 原 衛	下 長 尾	山 口 欣 哉	町	石 田 正 明	
た つ み 原	久 保 田 頼 忠	豊 里	田 中 詔 二	楡	関 弼 人	明 科	高 橋 公 位	
飯 田	小 松 原 実	小 岩 嶽	下 田 雅 男	住 吉	竹 内 一 正	潮	矢 澤 久 男	
下 飯 田	水 谷 元 彦	嵩 下	手 塚 博 登	七日市場	松 尾 恒 忠	潮 沢	滝 澤 實 雄	
中 曾 根	三 原 壽 雄	新 屋	赤 羽 光 仁	一日市場	木 藤 教 勇	木 戸	原 口 武 男	
熊 倉	古 澤 孝 雄	古 厩	吉 田 満 男	二 木	望 月 貞 男	上 生 野	降 幡 健 芳	
アルプス	百 瀬 陽 子	立 足	※区長改選中	及 木	高 山 健 次	上 押 野	大 石 昭 明	
徳 治 郎	花 村 捷 夫	柏 原	熊 井 深 男	中 萱	飯 嶋 俊 一	下 押 野	下 里 博 義	
田 沢	望 月 元 吉	久 保 田	宮 坂 正 敏	堀金地域			塩 川 原	丸 山 昭 雄
小 瀬 幅	山 本 一 夫	塚 原	三 枝 利 三	岩 原	内 野 重 世	荻 原	尾 澤 嘉 昭	
大 口 沢	宮 下 由 人	牧	小 林 直 美	倉 田	吉 元 毅	南 陸 郷	塩 原 昭 一	

☎ 地域づくり課まちづくり推進係 (TEL 71・2494 FAX 72・3176)

記念事業ピックアップ

市民提案

「安曇野」暮らしてみたらツアー (10月3日)

市外、県外に居住しており、安曇野で暮らすことに興味のある人を対象に、安曇野の良さと魅力を知る市内バスツアーと市内に移住している人等との交流会を市民の皆さんの企画により行います。参加者が安曇野へ移住、定住するきっかけをつくります。



市民提案

「潮区民参加の桜並木建設事業」 (5月24日実施)

明科地域の潮区では5月24日、区内の旧国鉄篠ノ井線廃線敷約300メートルに桜の苗木70本を植樹しました。アルプスの素晴らしい眺めが望める廃線敷を利用して、区民や訪れる観光客に桜並木を楽しんでもらえる景観を作りたいとの思いから、市制施行10周年の機会に行いました。

当日は、小学生以下の子ども39人を含む、区民106人が参加。小学生以下の皆さんは、大人になってからも市制施行10周年を記念した桜の植樹が思い出に残るようにと、ネームプレートを設置しました。

※7月の記念事業の日程は、市ホームページまたは、5月20日(水)発行の広報あづみの通常版をご覧ください。



植樹の様子

インフォメーション

一緒に盛り上げよう！市制施行10周年のぼり旗・横断幕を貸し出します

市民・団体の皆さんが行うイベントなどで「安曇野市制施行10周年記念」の冠を付けて、市制施行10周年を一緒に盛り上げていただく事業を随時募集しています。協力していただける場合は、広報紙、ホームページでの紹介、横断幕、のぼり旗の貸し出しをしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※財政的な支援はありませんので、あらかじめご了承ください。

☎ 政策経営課 TEL 71・2401 FAX 71・5155



横断幕とのぼり旗



男女共同参画コミュニケーター18人を委嘱

市男女共同参画コミュニケーターの委嘱式が5月29日、市役所で行われ、村上副市長から委員に委嘱書が手渡されました。

男女共同参画コミュニケーターは、男女共同参画社会実現のため、地域で活躍する人や県の指導者育成講座などを修了した人など18人で構成され、地域での男女共同参画啓発事業の講師や、行政と市民の皆さんとのパイプ役としてボランティアで活動します。任期は5月29日から平成29年5月28日までの2年間です。



村上副市長から委嘱書が手渡された



みんなで作る 黄金色の道

5/23 アルプス花街道一斉定植

市内の道路沿線にマリーゴールドを定植する事業、アルプス花街道（同実行委員会主催）の一斉定植が5月23日、市内各地で行われました。この取り組みは、長野オリンピック開催の際に、観光客を気持ち良く迎えようと始まり、本年度18年目を迎え、85団体の皆さんが参加しています。この日、一斉定植に参加した下鳥羽区長の細田宏さん（豊科）は「市制施行10年目の記念の年を花街道で彩りたいと思います」と話してくれました。



縄文土器から安曇野の歴史を学ぶ

6/6 豊科郷土博物館「縄文土器を作ろう！」

豊科郷土博物館の講座「縄文土器を作ろう！」が6月6日、鐘の鳴る丘集会所（穂高有明）で行われました。当日は市民など15人が参加。参加者は、講師の矢口健陽児さんから安曇野の縄文時代の様子などの説明を受けながら、穂高地域で出土した縄文土器（模型）を参考に土器を作りました。この講座は、市内に多数点在する縄文遺跡などから、安曇野の歴史を楽しみながら知ってもらおうと企画したもので、この日、完成した土器は、乾燥させ10月に当時の方法で焼き上げる予定です。

心安らぐ 満開のバラ園

5/30 豊科近代美術館 バラ祭り

第15回バラ祭りが、5月30日から6月7日まで、豊科近代美術館で開催されました。

初日となった30日、美術館と友の会共催によりバラの苗などの販売も行われ、多くの来場者で賑わいました。バラ祭りに毎回訪れているという大久保福代さん（豊科）は「今日は家族と一緒に来ました。毎年バラが咲くこの時季を楽しみにしています。」と話してくれました。

美術館と友の会の皆さんが丹精込めて育てているバラは約500種類、1000株。毎年、色とりどりの花と素晴らしい香りで訪れる人々を迎えてくれます。見頃は5月下旬から6月末頃までです。（入場無料）



解体前の支所を使い、救出訓練

5/28 松本広域消防局 特別救助隊訓練

松本広域消防局特別救助隊による訓練が5月28日から3日間、解体を控えた市役所穂高支所を使って行われました。初日には、市内の豊科のほか渚、塩尻の各消防署に配属されている特別救助隊員ら24人が参加。倒壊した高層建物の複数の階に閉じ込められた負傷者を救出するという想定で訓練を行いました。

訓練では、隊員がはしごを使って2階に登り、建物に進入。15分ごとに作業を交代しながら、救出口を作るため、鉄製の防火扉をエンジンカッターで切断したり、鉄筋コンクリートの壁にドリルで穴をあけ、探索用のカメラを差し込んで負傷者の位置を確認した後、削岩機で壁を壊したりしました。

訓練施設ではなく実際の建物を使った訓練は、貴重な経験と話す特別救助隊長の上條信男さんは「隊員が進入経路や必要な資機材など自ら考えて活動する良い機会になりました。一人でも多く救出できるよう知識・技術を向上していきたい」と話しました。



新緑の廃線敷を歩く

5/30 旧篠ノ井線廃線敷ウォーキング

市民の皆さんに自然と歴史・文化など地域の良さを再認識してもらおうと歩いて楽しいまちづくりプロジェクト「旧国鉄篠ノ井線廃線敷ウォーキング」（市主催）が5月30日、明科東川手の同ウォーキングコースで行われました。この日は市民約30人が参加。参加者は、地元潮沢区特産のホテイアオイを使ったウォーキングを学んだり、同区の自然や歴史をガイドから聞いたりしながら、往復約8キロのコースを約3時間かけて歩きました。

夫婦で参加した二木淑子さん（穂高牧）は「夫の実家が潮沢で、蒸気機関車の汽笛を帰省する度に聞いていました。50年前当時を懐かしみながら歩きました」と話してくれました。



感じてほしい 農業の魅力

5/27 農家民宿事業受け入れ開始

都市部の中学生・高校生が市内の農家で、1泊2日の農業体験を行う農家民宿事業（市農家民宿連絡協議会主催）が5月27日から始まりました。初日は、大阪府枚方市楠葉中学校の生徒74人が本市を訪問。堀金公民館駐車場で農家の皆さんとの対面式が行われ、農家民宿連絡協議会会長を務める古旗和江さんは「私たち農家も初めての事で緊張しています。安曇野の自然の中で農業の魅力を感じてほしい」と生徒たちに語りかけました。対面式後、生徒は農家の皆さんと一緒に、リンゴの摘果や田植えなどを行い、初めての経験に目を輝かせていました。

コオーディネーショントレーニング
(COT)シニア教室の参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

コオーディネーショントレーニングは、「運動の器用さ」を身に付けるだけでなく、つまづいて転びそうになっても、体勢を持ち直すなどの「運動学習能力」を高めることができます。

- 日時 7月11日(土)・18日(土) (全2回) 午前9時～1時間程度
- 場所 明科公民館 講堂
- 対象 概ね50歳以上で普段運動不足を感じている人など
- 内容 タオル等を使ったトレーニング(激しい動きはありません)
- 服装 運動できる服装、運動用上履き
- 持ち物 飲み物、筆記用具、フェイスタオル(トレーニングで使用する)
- 講師 市コオーディネーショントレーニング実践研究会会員
- 費用 268円(参加費と保険料)
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み 6月22日(月)から電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

※なお、キッズ教室の詳しい内容は保育園・幼稚園・小学校に直接配布しますのでご確認ください。

穂高プール開場
今年の夏も、穂高で決まり！

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

- 期間 7月11日(土)～9月6日(日)
- 時間 △土日祝日・お盆 午前9時30分～午後5時15分▽7月24日(金)～8月21日(金)の平日午前9時30分～午後5時▽7月21日(火)～23日(木)および8月24日(月)～9月4日(金)の平日午後1時～5時
- 休場日 7月13日～17日および天候不順の場合
- 料金 中学生以下250円 高校生以上500円
- 問い合わせ等 開場日時や利用方法など詳しい内容は穂高プールホームページ
(<http://www.fep0294.co.jp/notaka>)をご覧ください。



ウェーブリングストレッチ
教室の参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338

- ウェーブリングを使って筋肉をほぐし、伸ばしながら引き締めます。健康でしなやかな体を目指します。
- 日時 9月11日(金)～全7回 午後7時30分～8時30分
 - 場所 穂高総合体育館
 - 講師 日本ウェーブリングストレッチ協会認定トレーナー 寺平美樹さん
 - 対象 一般成人
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加料 938円(参加料・保険料)
 - 申し込み 7月1日(水)から生涯学習課(専用TEL 71・2467)へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

穂高公民館の催し

穂高公民館内穂高地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

”里山トレッキング”「富士尾山登山と自然観察会」参加者の募集

北アルプスの前山、穂高地域の西にそびえる富士尾山に登ります。



- す。豊かな自然と富士尾山からの眺望を味わってみませんか。
- 日時 7月5日(日) 午前7時15分～午後2時30分
 - ※穂高会館駐車場(集合・解散)
 - 内容 穂高会館から登り口までバスで移動。穂高牧の満願寺上方、北の沢から尾根道を自然観察しながら富士尾山頂へ登ります。
 - 対象 市内在住の小学校4年生以上から大人まで(体力に自信のある人。小学生は大人同伴)
 - 講師 小河深美さん(安曇野緑の会)
 - 費用 200円(受講料)
 - 定員 25人(抽選)
 - 申し込み 6月23日(火)・24日(水)に、電話で穂高地域課へ申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

子ども自然体験講座「夏の国営アルプスあつみの公園大町・松川地区で自然体験や食体験等をして楽しく過ごそう！」参加者の募集

- 日時 7月26日(日) 午前8時



第6回安曇野市民スポーツ祭

生涯学習課スポーツ推進担当 TEL 71・2467 FAX 71・2338

総合開会式

- 日時 6月28日(日) 午前9時～正午
- 場所 堀金総合体育館
- ※午前9時30分から体力測定やニュースポーツ体験会、スポーツ交流会を行います。
- 申し込み 不要

種目別競技会

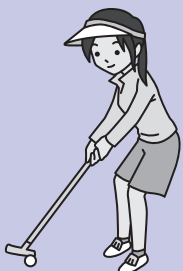
※各競技会の開催要項、参加申込書は堀金総合体育館内市体育協会事務局(Tel 88・3516)または、市内5地区の公民館および生涯学習課でお求めください。

競技会名	実施団体名	期 日	場 所
ソフトバレーボール競技会	安曇野市ソフトバレーボール連盟	6月28日(日)	堀金総合体育館・堀金中体育館
マレットゴルフ大会	安曇野市マレットゴルフ協会	7月4日(土)	堀金四季の郷マレットゴルフ場
硬式テニス競技会	安曇野テニス協会	7月20日(月)	豊科南部公園テニスコート
卓球競技会	安曇野卓球連盟	8月23日(日)	堀金総合体育館アリーナ・ミーティングルーム
空手道競技会	安曇野空手道連盟	9月6日(日)	堀金総合体育館アリーナ・ミーティングルーム
ゲートボール競技会	安曇野市ゲートボール連盟	9月18日(金)	三郷文化公園グラウンド
バスケットボール競技会	安曇野市バスケットボール協会	9月12日(土)・13日(日)	穂高西中体育館・講堂
ゴルフ競技会	ゴルフ実行委員会	10月1日(木)	豊科カントリー倶楽部
軟式野球競技会	安曇野市体協軟式野球部	10月4日(日) 予備日 10月25日(日)	堀金総合グラウンド、県民豊科運動広場 予備日：西穂高グラウンド・県民豊科運動広場
バドミントン競技会	安曇野市体協バドミントン部	10月11日(日)	三郷文化公園体育館・三郷体育館
弓道競技会	安曇野市体協弓道部	10月12日(月)	豊科弓道場
ソフトボール競技会	ソフトボール実行委員会	10月11日(日) 予備日 10月25日(日)	有明運動場
柔道競技会	安曇野市柔道協会	11月15日(日)	豊科武道館
ワンバウンドふらば〜る大会	ワンバウンドふらば〜る実行委員会	11月22日(日)	豊科勤労者スポーツ施設体育館
剣道競技会	安曇野市剣道連盟	11月22日(日)	三郷文化公園体育館
女子バレーボール競技会	安曇野市ママさんバレーボール連盟	11月29日(日)	堀金総合体育館・堀金中体育館・堀金小体育館
フットサル競技会	安曇野市サッカー協会	12月6日(日)	常念ドーム、堀金中体育館

第10回安曇野市民豊科ゴルフ大会参加者の募集

生涯学習課スポーツ推進担当 TEL 71・2467 FAX 71・2338

- 開催日 8月25日(火)
- 場所 豊科カントリー倶楽部
- 参加資格 市内在住、市内勤務または市出身者
- 定員 240人・60組(先着順)
- 参加料 メンバー 1万640円 ゲスト 1万2,800円(参加費等含む)
- 申し込み 豊科カントリー倶楽部または豊科地域課(豊科公民館)、豊科勤労者総合スポーツ施設に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、7月1日(水)から8月7日(金)までに各窓口へ申し込みください。
- 問い合わせ 安曇野市民豊科ゴルフ大会実行委員会事務局(豊科カントリー倶楽部内)(TEL 33・1001 FAX 33・0700)



7月の図書館イベント



図書館映画上映会（入場無料）

「にっぽん百名山 蓼科山・ハケ岳・富士山」
2014年 日本＜上映時間 90分＞

- 日時 10日（金）開場18:30 上映19:00～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

えほんとうこのじかん

- 中央図書館 ●日時 15日（水）16:30～
- 場所 おはなしのへや

おりがみのへや

- 堀金図書館 ●日時 22日（水）16:30～
- 場所 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
おはなしのへや
1・8・15・22・29日（各水曜日）
10:30～（乳幼児対象）

- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
おはなしのへや
18日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

- ◇豊科図書館 ちいさいたんぽぽ
多目的室
17日（金）11:00～（乳幼児対象）

- ◇豊科図書館 おはなしたんぽぽ
多目的室
17日（金）16:30～（幼児以上対象）

- ◇三郷図書館 ポケットの会
三郷文化公園体育館 会議室
11日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

- ◇堀金図書館 おはなしのへや
児童コーナー
14日（火）10:30～（乳幼児対象）
14日（火）16:30～（幼児以上対象）

- ◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
おはなしの部屋
18日（土）11:00～（乳幼児以上対象）

明科学習館（ひまわり） 手回しオルゴール音楽会

- TEL 62・1122 FAX 62・1124
- 明科学習館
- 明科図書館

やさしい調べの手回しオルゴール

小中学校の教科書展示会

- 図書館交流課図書館交流担当
- TEL 84・0111 FAX 82・0966

広く市民の皆さんに教科書を
知っていただくため県中信教育事
務所主催による「教科書展示会」
を開催します。

- 期間 6月30日（火）～7月20日（月）
- 時間 平日 午前9時～午後8時
土日祝日 午前9時～午後6時
- 場所 中央図書館

図書館川柳の募集 図書館川柳講座の参加者募集

- 図書館交流課図書館交流担当
- TEL 84・0111 FAX 82・0966

- 入場料 無料
- 申し込み 不要



- 日時 7月4日（土）
開場 午後1時30分
講演 午後2時～3時30分
- 場所 堀金総合体育館 サブアリーナ
- 講師 長野茂さん（日常ながら運動推進協会代表）

「日常ながら運動」とは通勤、仕事、家事、買い物などをしながら簡単にできる運動方法で、健康づくりや生活習慣病、メタボリックシンドロームなどの予防に効果があります。

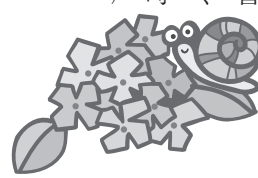
市民大学講座特別編 いつでもどこでもすぐできる「日常ながら運動」のススメ

- 生涯学習課社会教育担当
- TEL 71・2466 FAX 71・2338

shogai@city.azumino.nagano.jp

- 募集期間 7月1日（水）～25日（土）必着
- 部門 ①一般の部 ②中学生以下の部
- 応募方法 次のいずれかで応募ください。
① ハガキに、川柳作品、募集部門、名前、ペンネーム（記載がある場合、ペンネームのみ公表、ただしペンネームのみの応募は不可）、年齢、性別、住所、電話番号を明記の上、宛先まで送ってください。〒399-8303 安曇野市穂高6765-2 中央図書館 図書館川柳係
- ② 市内図書館に備え付けの応募用紙へ必要事項を記入の上、各図書館に提出してください。郵送の場合は、中央図書館へ送ってください。
- ③ ハガキと同様に必要事項を明記の上、次のアドレスまでメールで送ってください。✉ azumino-library@city.azumino.nagano.jp
- 応募資格 ①市内在住の人 ②

- 市図書館に登録している人
- 審査方法 「一次選考」各部門20作品を選定「二次選考」市内5図書館に展示し、来館者の投票により決定します。
- ※各部門の入賞者には図書カードを贈呈します。
- 結果発表 各部門の受賞者は9月12日（土）にみらいで表彰式を行います。市ホームページ、図書館への掲示等により発表します。また、受賞作品は手作りしおりを作成し、各図書館で配布します。
- 川柳をはじめよう！
図書館川柳講座
- 日時 7月4日（土）午前10時～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」グループ研究室
- 対象 一般
- 定員 20人（先着順）
- 講師 曾根原幸人さん
- 費用 無料
- 申し込み 6月23日（火）から電話で中央図書館へ申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）



豊科図書館チャレンジ講座 折り紙で作る七夕人形

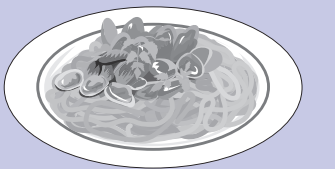
- TEL 71・4022 FAX 73・1801
- 豊科図書館
- 日時 7月11日（土）午前9時30分～正午
- 場所 豊科交流学習センター「さばう」
- 講師 三村隆彦さん
- 参加費 無料
- 対象 小学生以上一般
- 定員 20人（先着順）
- 持ち物 筆記用具・ものさし・工具用はさみ（準備できる人）
- 申し込み 6月21日（日）から図書館窓口か、電話で申し込みください。（受付時間は午前10時～午後5時）

明科公民館 世界を巡る料理講座 ～イタリア編～

明科公民館内明科地域課地域担当 TEL 62・4605 FAX 62・5894

日本でもポピュラーなイタリア料理ですが、今回は野菜を多めに使うパスタとミネストローネを作ります。

- 日時 7月8日（水）午前9時30分～正午
- 講師 明科公民館 安井邦夫館長
- 参加費 1,000円（講座受講料200円を含む）
- 対象 市内在住または通勤している人
- 定員 20人（抽選）
- 申し込み 6月29日（月）・30日（火）に明科公民館へ電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）※抽選結果は、後日通知します。



おすすめの1冊

絵本 いのちをいただく

みいちゃんがお肉になる日

原案 坂本義喜 作 内田美智子
絵 魚戸おさむとゆかいななかつた



紹介する人
上井 美雪さん
（明科・七貴）

食肉センターで働いている坂本さん。牛を殺して、肉にする仕事です。「いつかやめよう、いつかやめよう」と思いながら働いていたある日、加工所に明日殺される一頭の牛がやってきました。助手席から10歳の女の子が飛び降りてきて牛に話し掛けていました。

「みいちゃん、ごめんね。みいちゃんがお肉にならんとお正月が来んてじいちゃんと言わすけん。みいちゃんば売らんとみんなが暮らせんけん、ごめんね。」そう言いながら一生懸命に牛の腹をさする女の子の姿を目の当たりにし、心揺らぐ坂本さん…。

坂本さんの体験談をもとにした絵本で、当たり前のように食べているお肉がどのようにして私たちの食卓に並ぶのか、これに関わる人々の心の葛藤や命の尊さなどを親子で学べる一冊です。食事の前、必ず言う「いただきます。」この一言に込められた思い、親子で、家族でもう一度一緒に考えてみませんか。

第25回信州安曇野薪能の 火入れ役募集

文化課文化振興係

TEL 71・2463 FAX 71・2338

8月22日開催の薪能の開演に先立ち行われる火入れ式で、着物（振袖）を着て会場に松明を運ぶ役を務めてくださる人を募集します。

●**応募資格** 市内在住または通勤している満18歳以上（4月1日現在）の女性（高校生を除く）

●**募集人数** 1人

●**報償その他** 報奨金1万円、薪能の招待券2枚

※振袖着付け代、メイク代等は実行委員会が負担します。

●**締め切り** 7月10日（金）必着

●**審査方法** 7月中に開催される実行委員会にて決定します。結果はご本人に通知します。

●**申し込み** 市販の履歴書に応募の動機を明記し必要事項を記入の上、郵送するか持参してください。

【提出先】信州安曇野薪能実行委員会事務局（教育委員会文化課文化振興係）〒399-8281
安曇野市豊科6000番地

豊科郷土博物館の催し

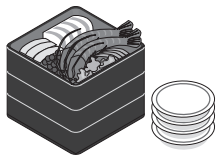
豊科郷土博物館

TEL 72・5672 FAX 72・7772

「興味津々あづみのFOOD」の関連イベントを開催します。

■あづみの食文化最前線

安曇野の食文化について正月料理や江戸時代の様子から紹介します。



●**日時** 7月20日（月）午後1時30分～3時

●**場所** 豊科郷土博物館2階学習室

●**参加費** 100円（資料代）

※別途入館料が必要です。

●**定員** 50人（先着順）

●**申し込み** 6月30日（火）から7月19日（日）までに博物館へ電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

■我が店の一押し

安曇野の食産業関係の人に「こだけの話」を伺います。

●**日時** 8月9日（日）午後1時30分～3時

第6回能面と能装束展

穂高交流学習センター「みらい」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

能楽師の故青木祥二郎さんと青木道喜さんが使用した能面や能装束などを展示します。見る角度によつて微妙に表情を変える能面や、色鮮やかな染織に刺繍や金銀箔で文様を描いた能装束の数々を間近で観賞することができます。

●**会期** 6月25日（木）～8月21日（金）

●**休館日** 月曜日（7月20日を除く）、7月21日（火）

●**会場** 穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー

●**観覧料** 無料



安曇野の方言エピソードを募集

穂高交流学習センター「みらい」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

8月26日から10月10日まで、安曇野の方言と活用の実情等を紹介

する特別企画展「安曇野の方言」（仮称）を開催します。そこで、安曇野の方言に関する「笑った、困った、失敗した」等のエピソードを募集しますので、気軽に応募ください。抽選で記念品が当たります。

●**募集内容** 「安曇野の方言」に関する「笑った、困った、失敗した」といった体験談（応募は1人1点限り）

●**応募方法** 「みらい」窓口に持参または郵送。ファクス、メールでも可能です。本文に、氏名、郵便番号、住所、電話番号、展覧会で紹介する際の名前（匿名、ペンネームも可）、エピソードを記入してください。

●**締め切り** 7月31日（金）必着

●**その他** 応募多数の場合は、審査により採用の可否を決定します。展示の形態、方法、展示順は事務局で決定します。

●**展示場所** 穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー

●**応募・問い合わせ** 穂高交流学習センター「みらい」〒399-8303 安曇野市穂高6765
―2 ☒ toshokankoryu@city.azuminoagano.jp

●**講師** 農村女性学習会の皆さん

●**申し込み** 6月30日（火）から7月24日（金）までに博物館へ

電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

※詳細は申し込み時にご案内します。

■中房タイムトラベル～ひと・温泉・微生物～

中房温泉の自然を楽しみながら、安曇野の観光の歴史等を学びます。当日はバスでご案内し、周辺を散策・学習します。

●**日時** 7月11日（土）午前8時30分～午後4時30分（豊科郷土博物館 集合・解散）

●**定員** 20人（抽選、初めて参加される人を優先）

●**申し込み** 6月20日（土）から7月1日（水）までに豊科郷土博物館へ電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

●**講師** 浅川行雄さん（地域環境研究室）

●**参加費** 1500円程度（昼食代・保険料など）

●**服装・持ち物** 歩きやすい服と靴、飲み物・雨具・筆記用具など

●**日程** 午前中は中房温泉の敷地内の散策、午後は入浴や自由行動など

市制施行10周年記念事業「あづみのフィルムアーカイブ」

文化課文化財保護係 TEL 71・2464 FAX 71・2338

各家庭の押し入れに眠っている8ミリフィルムなどの映像記録を掘り起こし、昭和初期から昭和50年代にかけての安曇野の暮らしや文化風習を映像で蘇らせるプロジェクトです。

子どもの成長記録や運動会、地域の催し、お祭りや農作業、日常の風景など、安曇野で撮影したさまざまな映像を募集します。

●**対象** 8ミリフィルム（シングル8・レギュラー8）、9.5ミリフィルム、16ミリフィルム

●**応募方法等** ①文化課文化財保護係へ電話連絡（TEL 71・2464）、受け取り②専門スタッフがデジタル化③お預かりしたフィルムとダビングしたDVDを返却（年内中）

●**公開** 提供いただいた映像の一部は、市の映像史料として活用します。また編集をして、3月頃に市制施行10周年記念上映会を行なう予定です。

●**応募締切** 8月31日（月）まで

豊科公民館講座 石碑に刻まれた歴史を探る（第4回）

豊科地域課地域担当（豊科公民館） TEL 72・3111 FAX 72・3176

バスと徒歩で市内の石碑を巡りながら、記された内容や建てられた当時の時代背景等を学習します。

●**日時** 7月19日（日）午前8時30分～11時30分（集合時間 午前8時）

●**場所** 穂高地域

※行程等詳細は、講座受講生に改めてお知らせします。

●**講師** 高原正文さん（郷土史家、信濃史学会理事）

●**定員** 18人（先着順）

●**受講料** 200円

●**その他** バス下車場所から見学場所まで5分程度歩きます。

●**申し込み** 6月26日（金）から豊科地域課（豊科公民館）へ電話で申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

介護保険制度の「ここ」が変わります

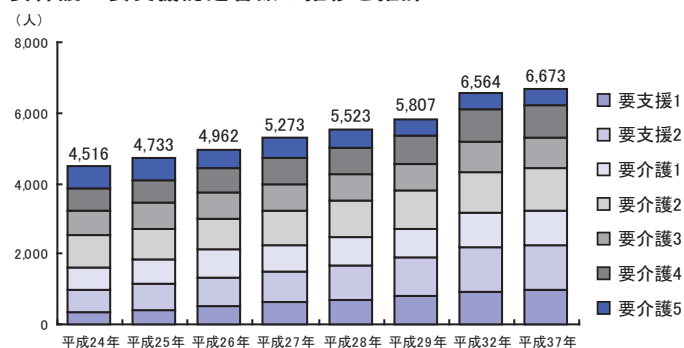
1

平成 27 年 4 月から 介護保険料が変わりました

介護保険料は、3 年ごとに見直される介護保険事業計画に基づき、介護サービスに掛かる費用などから基準額を算出し、以下のとおり所得段階に応じて設定されます。右のグラフのとおり、要介護・要支援者認定者数の増加に伴い、65 歳以上の人の介護保険料基準月額を 5,170 円から 5,400 円へ改訂しました。

本年度の介護保険料は、改定後の所得段階をもとに算定を行い、7 月中旬に「介護保険料納入通知書」を送ります。（年金からの天引きで保険料を納めている人には、8 月下旬に通知書を送ります。）

要介護・要支援認定者数の推移と推計



●介護保険料段階別金額（平成 27 年度～ 29 年度）

所得段階	対象になる人	計算方法	改定後保険料 (月額)
第 1 段階	・生活保護の受給者（※市民税課税の場合あり） ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.50	32,400 円
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、上記の段階以外の人で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円以下の人	基準額 × 0.65	42,120 円
第 3 段階	世帯全員が市民税非課税で、上記の段階以外の人で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円を超える人	基準額 × 0.75	48,600 円
第 4 段階	世帯のどなたかに市民税が課税されていて、本人は市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.90	58,320 円
第 5 段階	世帯のどなたかに市民税が課税されていて、本人は市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超える人	基準額 (5,400 × 12ヵ月)	64,800 円
第 6 段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	基準額 × 1.20	77,760 円
第 7 段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 120 万円以上 125 万円未満の人	基準額 × 1.25	81,000 円
第 8 段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 125 万円以上 190 万円未満の人	基準額 × 1.30	84,240 円
第 9 段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 190 万円以上 290 万円未満の人	基準額 × 1.50	97,200 円
第 10 段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 290 万円以上 300 万円未満の人	基準額 × 1.60	103,680 円
第 11 段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 300 万円以上 400 万円未満の人	基準額 × 1.70	110,160 円
第 12 段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 400 万円以上 600 万円未満の人	基準額 × 1.80	116,640 円
第 13 段階	本人に市民税が課税されていて、前年の合計所得金額が 600 万円以上の人	基準額 × 1.90	123,120 円

2

平成 27 年 4 月から 特別養護老人ホームの入所基準が変わりました

これまで特別養護老人ホームは、要介護 1 から入所でしたが、本年度から、要介護 3 以上の人に限定されます。（すでに入所している要介護 1・2 の人は、引き続き入所できます）

ただし、要介護 1・2 の人でも、やむを得ない事情により居宅での日常生活が困難であると認められる場合は、特例的な入所の対象として申し込みができるため、詳しくは介護保険課までご相談ください。

3

平成 27 年 8 月から 一定以上の所得がある人は利用者負担が 2 割になります

65 歳以上で本人の合計所得金額が 160 万円以上の人は、利用者負担が 2 割になります。ただし、同一世帯の 65 歳以上の人の「年金収入 + その他の合計所得金額」が単身で 280 万円未満、2 人以上で 346 万円未満であれば 1 割のまま変わりません。

要介護・要支援認定を受けている人に負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を 7 月中に送付します。8 月以降に介護保険サービスを受ける際、事業所に提示してください。

4

平成 27 年 8 月から 高額介護サービス費の上限が一部変わります

高額介護サービス費の利用者負担段階区分に「現役並み所得相当」が新設されます。現役並み所得相当とは、同一世帯に 65 歳以上で課税所得が 145 万円以上の人がいて、同一世帯の 65 歳以上の人の収入が単身で 383 万円以上、2 人以上で 520 万円以上の世帯などのことをいいます。

介護保険では、1 カ月ごとの自己負担が上限額を超えたとき、申請によりその超えた額を高額介護サービス費として払い戻しを受けられます。この上限額について、医療保険の「現役並み所得相当」に相当する人は、月額 37,200 円から 44,400 円に引き上げとなります。

平成 27 年 7 月まで

一 般	37,200円(世帯)
住 民 税 非 課 税 世 帯	24,600円(世帯)
収入80万円以下の人など	15,000円(個人)
生 活 保 護 受 給 者 等	15,000円(個人)

平成 27 年 8 月から

現役並み所得相当	44,400円(世帯)
一 般	37,200円(世帯)
住 民 税 非 課 税 世 帯	据え置き
収入80万円以下の人など	
生 活 保 護 受 給 者 等	

5

平成 27 年 8 月から 低所得の施設利用者の食費・居住費等の軽減の適用 要件が変わります

これまで住民税非課税世帯の人は施設入所等の食費・居住費の軽減を受けることができましたが、8 月からは次のいずれかに該当する場合は、軽減を受けることができなくなります。

- ▷世帯分離している配偶者が住民税課税である場合
- ▷預貯金等の額が、単身で 1,000 万円、夫婦で 2,000 万円を超える場合

6

平成 29 年 4 月から 介護予防・日常生活支援総合事業を始めます

要支援 1・2 の人を対象とする「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」が介護予防・日常生活支援総合事業へ移行し、サービスが多様化されます。市町村により移行時期は異なり、本市では、平成 29 年 4 月の開始を目指しています。なお、詳細は今後発行の広報でお知らせします。

☎ 介護保険課介護保険担当 (TEL 71・2472 FAX 71・2503)

- シソジュース作り講習会**
 園農政課マーケティング担当
 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)
- 豊科農産物加工交流センター管理運営委員会では、シソジュース作り講習会を開催します。
- 日時 7月26日(日)
 ▽午前9時～ 午前9時
 ▽午後の部 午後1時～
 - 場所 農産物加工交流センター
 (成相高架橋下JR大糸線の東)
 - 定員 各15人(先着順)
 - 対象 市内在住の人
 - 参加費 1本300円程度(1リットルを3～5本持ち帰り可)
 - 持ち物 エプロン、三角巾、炊事用手袋、持ち帰り用の箱等
 - 申し込み 7月6日(月)～8日(水)に豊科農産物加工交流センター窓口または、電話(TEL 73・9550)で受け付けます。
 (時間は午前9時～正午)

- 学校開放講座参加者の募集**
 園生涯学習課社会教育担当
 (TEL 71・2466 FAX 71・2338)
- 「日商簿記検定3級合格講座」
 会計の基本となる日商簿記検定3級合格講座を開講します。
- 日時 7月25日(土)、8月1日～30日の土・日曜日
 - ※8月15日(土)を除く
- す。出品作品を募集しますので、ご応募ください。
- 出品者資格 県内在住の60歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた人)
 - 募集部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
 - 申し込み 長寿社会課(1階13窓口)に備え付けの作品展出品票へ記入の上、1枚目を同窓口へ提出してください。
 - 申し込み期限 7月31日(金)
 - 作品搬入期限 8月20日(木)
 - 作品搬入場所 長寿社会課
- ※搬入時は、作品展出品票2枚目を作品の裏へ貼り付けて梱包してください。
- 問い合わせ (公財) 長野県長寿社会開発センター
 (TEL 026・226・3741)

- 放送大学10月生募集**
 園生涯学習課社会教育担当
 (TEL 71・2466 FAX 71・2338)
- 放送大学では、本年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。
- 出願期間 9月20日(日)まで
 - 申し込み・問い合わせ 放送大学長野学習センター
 TEL 0266・58・2332
 URL <http://www.ouj.ac.jp>
- 午前9時～正午
- 定員 20人(先着順)
 - 場所 穂高商業高等学校南校舎簿記教室
 - 講師 畠山路知子さん
 - 費用 テキスト代1000円
 - 申し込み 6月22日(月)午前8時30分から、電子メール・ファクス・ハガキのいずれかで申し込みください。※電話不可
 - 送付先 〒399-8303 安曇野市穂高6839 穂高商業高等学校宛 FAX 81・1066
- ✉ hotakach@nagano-c.ed.jp



広告欄 広告内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

故人のやさらかな旅立ちを 組合員・地域の皆様へ
 精一杯の真心でお手伝いいたします。
 JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
 通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ **有明ホール**
 安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

JA虹のホールあずさがわ 中・小規模葬 施設
 松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!
 もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! **事前相談 随時受付中**

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎
 地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
 生活防衛 豊富なチラシでお得情報
 ライフスタイルを彩る 週刊まつもとは金曜日
 タウン情報は週3回

信濃毎日新聞のマスコットキャラクターは「のちゃん」

購読のお申し込みは
 フリーダイヤル 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

情報ボックス

市役所の問い合わせ先
 TEL 71・2000(代) FAX 71・5000
 (各支所地域課・穂高健康支援センターを除く)

募集

第36回あづみ野祭り 踊り連の募集

園豊科地域課地域担当
 (TEL 72・3111 FAX 72・8340)



7月25日(土)に開催するあづみ野祭りのメインイベントである「あづみ野ばやし踊り」の踊り連を募集します。初心者でも気軽に踊れます。

- 申し込み 6月24日(水)までに豊科地域課(2階窓口)または、市商工会豊科支所に備え付けの申込用紙へ記入の上、申し込みください。申し込み多数の場合は先着順となります。
- 踊りの練習日 ▽7月14日(火) 豊科東小学校体育館▽7月15日(水) サントピア豊科ふれあいホール▽7月16日(木) サントピア豊科ふれあいホール
- ※時間は午後7時～8時。豊科東小学校の場合は上履きをご用意ください。

- 踊り連の代表者会議 6月29日(月) 午後7時～ 市商工会豊科支所2階会議室
- 問い合わせ(事務局) 豊科地域課地域担当 (TEL 72・3111)
- 市商工会豊科支所 (TEL 72・2986 FAX 72・8461)

安曇野市民登山「燕岳」

園観光交流促進課ブランド推進担当
 (TEL 71・2053 FAX 72・1340)

- 「信州 山の日」に燕岳に登ってみませんか。
- 日時 7月26日(日)～27日(月)
 - 費用 2万5500円(相部屋宿泊費、バス代、食事代、入浴料、ガイド料、保険料含む)
 - 申し込み 6月22日(月) 午前10時から市観光協会窓口または電話(TEL 82・3133)で受け付けます。
 - 募集人数 14人(最小催行7人。満員になり次第締め切ります)
 - 問い合わせ 市観光協会(TEL 82・3133 FAX 87・9361)

保育園入園児童(10月、2月)の募集

園子ども支援課保育担当
 (TEL 71・2256 FAX 72・2065)

本年10月から平成28年2月までに保育園入園を希望する児童を募集します。(平成28年3月入園は募集しません)

- 対象児童 保護者が家庭内で保育できない要件(就労、出産、病人の看護等)に該当する児童。家庭で保育できる児童は入園できません。
- 募集児童 0～2歳児(若干名) 3歳児以上(定員に余裕のある保育園)
- ※入園できる保育園については、問い合わせください。
- 申し込み 7月6日(月) から15日(水)までに、子ども支援課(1階16番窓口)へ申し込みください。
- ※申込書等は、こども支援課窓口まで直接お越しください。(随時受け取れます)

広告欄 広告内容についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

住まいの安心相談窓口
 修理、リフォーム、電気・設備工事
 などちょっとした修繕から大きな工事まで住まいの困りごとに…。

近くで安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会 建設業部会 (掘金支所)
 安心相談窓口 **0263-72-5123**
 受付時間 平日 8:30～17:00(土・日・祝除く)
 ※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8457

剪定・草刈り・清掃・襖、障子張替など
お仕事 承ります!
 ご家庭・地域でお困りの事ありませんか?
 経験と技能で、地域の皆さんに役立つ仕事をしています。まずはお気軽にお電話でご相談下さい。

企業のご依頼も歓迎!

会員も随時募集中!!
(公社)安曇野シルバー人材センター
 安曇野市豊科4155-1 TEL.72-5800 FAX.73-6484

お知らせ

就職面接相談会

国商工労政課商業労政係
(TEL 71・2041 FAX 72・1340)

再就職を希望する人を対象に就職面接相談会を開催します。

●日時 7月7日(火) 午後1時～4時(受付 午後0時30分)

●会場 安曇野スイス村サンモリッツ大ホール

●持ち物 筆記用具

※雇用保険受給中の人は、求職活動実績の対象となるため、雇用保険受給資格証をお持ちください。

●申し込み 不要

●費用 無料

●問い合わせ 商工労政課または、ハローワーク松本・企画部門 (TEL 27・0111)

市制施行10周年記念「安曇野市男女共同参画フォーラム2015」

国権男女共同参画課人権男女共生係
(TEL 71・2406 FAX 71・5155)

人権が尊重され、男女がともに個性と能力が発揮できる市を目指し、男女共同参画フォーラムを開

あづみ野再発見！

安曇野ウォーキング

国生涯学習課スポーツ推進担当
(TEL 71・2467 FAX 71・2338)

安曇野の自然の中を歩いてふれあい、安曇野の「いいところ」を探しながら体力づくりをしましょう。

●日時 7月8日(水) 午前9時30分～午後2時

●コース 長峰荘～登山道～長峰山山頂～林道白牧線～長峰荘(約10^{キロ}) 明科にある標高933^{メートル}の里山から迫力ある北アルプスを眺めます。

安曇野市不妊・不育症治療費助成事業 ～不妊・不育症治療をされているご夫婦へ～

不妊・不育症治療を行っている人の経済的負担の軽減を図るため、治療に要した医療費の一部を助成します。

1 助成内容

▷本年度中、不妊・不育症治療に要した医療費(自己負担額)の2分の1(上限は20万円)を助成します。

▷交付申請は、1年度内の1治療期間が対象です。1年度分をまとめて提出してください。

▷通算して5回(連続の場合5年)まで助成が受けられます。

2 申請要件

▷申請日の1年以上前から、夫婦の一方または双方が市内に居住し、住民基本台帳に登録されていること。

▷申請年度内において不妊治療または不育症治療(県の助成制度の対象となった治療を除く※1)を行っている戸籍上の夫婦。

▷申請日において、市税等の滞納がないこと。

▷医療保険各法に基づく医療保険に加入していること。

3 申請に必要な書類等

交付申請書(医療機関等の証明が必要)、交付請求書、医療費等の領収書原本、印鑑、銀行通帳等
※1 県の助成制度については、松本保健福祉事務所健康づくり支援課(TEL 40・1939)または県のホームページで確認してください。

●申請および問い合わせ

健康推進課健康推進係(1階12窓口)

TEL 71・2470 FAX 71・2328

健康こよみ21ページにも掲載しています。

催します。

●日時 7月11日(土) 午後1時30分～4時(開場午後1時)

●場所 穂高会館 講堂

●内容 講演「女性の力で地域を元気に」およびトークセッション

●講師 加藤さゆりさん(前長野県副知事)、赤沼留美子さん(有スマイル・ラボパートナーバイト労働総合研究室代表取締役)

●費用 無料

●申し込み 不要

※託児希望の場合は、6月30日までにご連絡ください

歩いて楽しいまちづくりプロジェクト「潮沢水辺探検隊」

国環境課環境政策係
(TEL 71・2492 FAX 72・3176)

歩いて楽しいまちづくりプロジェクトでは、安曇野の魅力を体感するため、明科地域潮沢区にて、水辺のいきもの探しや、廃線敷周辺の探索を行います。

●日時 7月19日(日) 午前9時～正午(雨天中止)

●場所 明科地域潮沢区

●講師 吉田利男さん(信州大学名誉教授)

●対象者 市内在住の人

(小学生以下は保護者同伴)

●費用 無料

●定員 30人(先着順)

●服装 長袖、長ズボン、長靴、帽子

●持ち物 飲み物、着替え、タオル、ヘルメット(自転車用可)

●申し込み 6月22日(月) 午前9時から電話で受け付けます。

くるりん広場講座

「応援します！スマイル育児」子育て世代の心模様」

国地域づくり課まちづくり推進係
(TEL 71・2494 FAX 72・3176)

市民活動センターくるりん広場では、「育児」をテーマに講座を開催します。

●日時 7月18日(土) 午前10時～正午

●場所 市役所本庁舎 大会議室 東

●講師 内藤美智子さん(松本大学幼児保育学科)

●入場料 無料

●申し込み 不要

※託児希望の場合は、7月3日までに、ご連絡ください。

●問い合わせ 市民活動センター(穂高支所内) TEL 82・3131

測定結果

5月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

国環境課環境保全担当(TEL 71・2491・FAX 72・3176)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	5/7(木)	5/11(月)	5/18(月)	5/25(月)
本庁舎(豊科)	0.08	0.09	0.08	0.08

消費生活サポーターを募集します

県では、消費者被害を防止するため、消費生活に関してのリーダーとしてボランティアで活動する「消費生活サポーター」を募集しています。

サポーター養成講座を4会場で開催しますので、応募する人は最寄りの会場で1回受講してください。

※時間はいずれも午前10時15分～午後3時40分

●応募先 地域づくり課(2階4窓口)に備え付けの申込書等へ記入の上、6月30日(火)までに地域づくり課へ提出してください。

地域づくり課市民相談室 TEL 71・2496(直通)

●問い合わせ 県民文化部くらし安全・消費生活課 TEL 026・223・6770

税務署職員の募集

税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

●受験資格 ①平成27年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成28年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者 ②人事院が①に準ずると認める者

●試験日 第1次試験日:9月6日(日)

●申し込み ①インターネット申し込み(URL http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html) 締め切り7月1日(水)または、②希望する第一次試験地を管轄する人事院各地方事務局へ郵送もしくは持参(郵送の場合は、6月24日(水)の消印有効)

国インターネット申し込みに関する問い合わせ (午前9時30分～午後5時 土、日、祝日は除く)

人事院人材局試験課 TEL 03・3581・5311(内線2332)

インターネット申し込み以外の問い合わせ (午前8時30分～午後5時 土、日、祝日は除く)

関東信越国税局人事第二課試験係 TEL 048・600・3111(内線2097)

7月12日（日）は市農業委員会委員一般選挙の投票日です

任期満了に伴う安曇野市農業委員会委員一般選挙が7月5日（日）に告示、7月12日（日）投票の日程で行われます。

●投票できる人

市農業委員会選挙人名簿に登録されている人

●選挙による委員定数（任期3年）

選挙区	豊科	穂高	三郷	堀金	明科	合計
委員定数	9人	12人	9人	6人	4人	40人

●立候補できる人

耕作面積など所定の要件を備え、市農業委員会に認められている人

●立候補予定者説明会

6月23日（火）午後2時～

市役所本庁舎 大会議室

※立候補予定者1人につき2人以内で出席してください。

●立候補届出書類等事前審査

7月1日（水）午前9時30分～

市役所本庁舎 共用会議室301

※立候補予定者説明会で時間を指定します。（1候補30分程度）

●立候補の届出

7月5日（日）午前8時30分～午後5時

市役所本庁舎 共用会議室301～303

☎選挙管理委員会事務局

（TEL 71・2031 FAX 72・9266）

▽動物の習性などを正しく理解して飼う（鳴き声の抑制、放し飼いにしない等）
▽動物による感染症の知識を持つて飼う
▽首輪に鑑札や名札などを付け、飼い主の表示をする
▽最後まで、責任と愛情を持って飼う

6月は「動物の正しい飼い方普及月間」
環境課環境保全担当
（TEL 71・2491 FAX 72・3176）
動物が地域や家族の一員として暮らすために、守るべき飼い主の責務があります。



無責任な繁殖はしない

不幸な捨て犬や野良猫をつくらないため、繁殖を望まない場合は去勢・不妊手術を受けさせましょう。終生飼い続けることが基本です。新しい飼い主を見つけれない場合は、松本保健福祉事務所へ相談してください。



猫は室内で飼いましょう

県条例で「猫は屋内飼養に努めなければならない」と定められています。フン尿などによる近所トラブルや病気感染、交通事故などの防止のためにも、屋内飼育に努めましょう。



犬が行方不明になったら

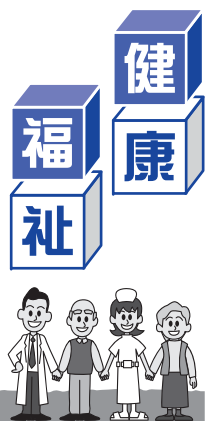
環境課および松本保健福祉事務所へ連絡してください。保健福祉事務所では、ホームページの「迷い犬情報」に保護した犬の写真も掲載しています。



☎松本保健福祉事務所食品・生活衛生課

（TEL 40・1943 FAX 47・9293）

環境課環境保全担当（TEL 71・2491 FAX 72・3176）



足腰らくらく体操教室（前半コース）の参加者募集

☎介護保険課介護予防担当
（TEL 71・2474 FAX 71・2503）

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。

●対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人

●内容 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定口腔に関する相談など

●場所・日程（各会場全12回）

▽豊科老人福祉センター（7月8日～9月30日の間で、毎週水曜日、午後1時15分～2時45分）
▽堀金総合体育館（7月7日～9月29日の間で、毎週火曜日、午後1時30分～3時）
▽穂高健康支援センター（7月3日～9月25日の間で、毎週金曜日、午前10時～11時30分）

●参加費 460円（傷害保険料）
●定員 各会場30人（先着順）申し込み多数の場合は、新規の人

を優先

●申し込み 6月23日（火）～30日（火）の平日午前8時30分～午後5時、電話もしくは介護保険課（1階11番窓口）にてお申し込みください。参加者には後日、資料を送付します。

●その他 後半コース（12月開講）は市内4会場で開催予定です。

市民公開講座「認知症講演会」

☎介護保険課介護予防担当
（TEL 71・2474 FAX 71・2503）

市医師会では、市民公開講座「認知症講演会」を開催します。認知症の専門医が、地域での認知症対策について講演します。

●日時 6月28日（日）午後1時～3時

●場所 豊科ふれあいホール

●講師 葛原茂樹さん（鈴鹿医療科学大学看護学科教授）

●演題 「認知症を考える」地域みんなで支えるために」

●参加費 無料

●定員 170人（先着順）

●申し込み 不要

●問い合わせ 安曇野市医師会（TEL 72・2347）

※駐車場が限られているため、乗

り合いでお越しく下さい。

難病医療相談会

☎福祉課障がい福祉担当
（TEL 71・2251 FAX 71・2328）

難病医療相談会を開催します。相談は予約制のため、希望する人は松本保健福祉事務所へ申し込みください。

●日時 7月7日（火）、10月6日（火）、11月17日（火）

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

●会場 長野県松本保健福祉事務所相談室

●相談内容 医療相談、栄養相談、生活相談

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ 松本保健福祉事務所健康づくり課（TEL 40・1938）



社会を明るくする運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。

●行動目標

- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

☎人権男女共同参画課人権男女共生係

（TEL 71・2406 FAX 71・5155）



更生ペンギンのホゴちゃん

公園はマナーを守って快適に

公園はみんなが集う憩いの場所です。ゴミやタバコの吸殻、ペットの糞などは持ち帰るようにし、ルールとマナーを守り快適に楽しく利用しましょう。

●問い合わせ 都市計画課公園緑地係

（TEL 71・2249 FAX 72・3569）

宿泊助成事業に協力いただける市内宿泊施設を募集

市では、国の「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」を活用し、松本空港を利用して市内に宿泊する旅行者に対し宿泊費を助成する事業を行います。

助成事業の取り扱いに関する説明会を開催しますので、協力いただける宿泊施設は、6月30日（火）までに市観光協会まで電話で申し込みください。

●助成内容 松本空港を利用し、宿泊料が1泊8,000円以上の旅館・ホテル等に

宿泊した人に対し、1泊につき最高で5,000円を助成します。（2泊限度）

●申し込み・問い合わせ 市観光協会 （TEL 82・3133 FAX 87・9361）



- **登録方法** 市小規模工事等契約希望者登録要領に基づき登録申請してください。同要領および登録申請書は、ホームページから入手していただくか、総務課契約担当まで問い合わせください。
- **受付期間** 随時（平日 午前8時30分～午後5時15分）
- **登録要件** 市内に主たる事業所または住所を有し、次の各号に該当していること。建設業の有無、経営組織および従業員数は原則、問いません。
- ① 契約を締結する能力を有する人および破産者でない人 ② 市建設工事入札参加資格者名簿に登録されていない人 ③ 希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有する人 ④ 市税等を完納している人
- **対象となる契約** 小規模な工事や修繕などで、技術的内容が軽易であつて、履行の確保が容易なもの。1件の契約金額が50万円以下のもの。

用するため、契約希望者を募集します。

救命防災

上級救命講習会

図危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

傷病者への救命効果向上を図るため、上級救命講習会を開催します。大人・小児・乳児を対象とした胸骨圧迫や人工呼吸の実技、AED（自動体外式除細動器）の使用方法、出血時の止血法の講習会を次のとおり開催します。

● **日時** 7月5日（日）午前9時～午後5時

● **場所** 麻績村地域交流センター

● **定員** 30人

● **受講料** 無料

● **申し込み** 6月30日（火）までに電話で申し込みください。

麻績消防署 (TEL 67・2992)

明科消防署 (TEL 62・2992)

台風・大雨に備えよう

図危機管理課消防防災係
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

昨年は局地的な豪雨による被害が多く発生しました。

以下の事項を参考に、いざという時の備えをお願いします。

事前の備え

▽窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
▽側溝や排水口を掃除して、水はけを良くする。

▽非常用品の確認（懐中電灯、携帯用ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など）

▽水の確保（断水に備えて飲料水を確保する。また、浴槽に水を張り、生活用水を確保する。）

▽避難場所を確認する。

問い合わせ

豊科消防署 (TEL 72・3145)

穂高消防署 (TEL 82・3262)

梓川消防署 (TEL 78・2090)

明科消防署 (TEL 62・2992)

事業者等

平成27年度・28年度 小規模工事等契約希望者の登録

図総務課契約担当
(TEL 71・2002 FAX 71・5155)

市では、平成27・28年度中に発注する小規模な工事、修繕などで、市内の小規模事業者を積極的に活

図 農政課マーケティング担当
(TEL 71・2430 FAX 71・2507)

連載 ベランダ菜園のすすめ

食生活に変化と潤いをもたせ、家族の団らんと健康維持にプランターを利用して、家庭菜園に挑戦してみませんか。6月末～7月に行う作業について紹介します。

① ニラ

開花は7～8月ですが、蕾がついたら開花前に切り取り、株を疲労させないようにします。

② スイスチャード

種まきの適期は4～7月、9～11月。1つの種球から3～5本の芽が出るため、双葉のときに株間5センチ、本葉が4～5枚のときに株間10センチになるようハサミを使って間引きします。

③ サヤインゲン（つるなし品種）

さやの長さが12～13センチ程度になったら、ハサミで切って収穫します。収穫が遅れると株が弱ってしまいます。



スイスチャードの間引き



豆知識

購入した種を数回に分けて使用する場合、余った種は、密封できる缶やビンに生石灰などの乾燥材と一緒に入れ、冷蔵庫で保管します。温度が5度下がることで、種の寿命は倍になると言われています。

各種情報コーナー

日＝日時 場＝場所 定＝定員 対＝対象者 費＝費用 持＝持ち物
 申＝申し込み 問＝問い合わせ 受＝受付

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
安曇養護学校高等部校外販売	安曇養護学校高等部では、質の良い製品作りを目指して毎日作業に励んでいます。陶芸品、クッキーやパウンドケーキ、木工品やレザー製品などを生徒たちが自ら販売します。	日：7月10日（金）～11日（土） 場：堀金物産センター午前9時～午後3時（両日開催） てる坊市場池田ハーブセンター午前10時～午後2時（10日のみ開催） アミー穂高店午前10時～午後4時（11日のみ開催）	－	図：安曇野養護学校 森田さん（TEL 0261・62・4920）
藍染め体験講座「藍の生葉でパンダナを染めよう！」	夏は藍（アイ）の葉が育つシーズン。藍の生葉染めができるこの時期に、生徒たちと一緒に生葉染めにチャレンジしてみませんか。	日：7月25日（土）～26日（日） 両日とも午前10時～正午 場：安曇養護学校高等部あづみ野分教室（南安曇農業高校内）	対：小学生～一般（小学生は保護者同伴） 定：25日、26日いずれも各18人（先着順ですが、初心者を優先させていただきます。） 費：500円（手作りクッキー付き）	受：7月1日（水）～8日（水） 土日を除く午前9時～午後5時 申・問：安曇養護学校高等部 あづみ野分教室（TEL 71・2190）※電話で申し込みください。後日詳しい要項を郵送します。
第83回ナイスハートバザールin松本	障がい者福祉施設等では、施設利用者の生活の自立と社会への共生を目指して各種作業活動に励んでいます。複数の作業所等が共同で自主製品の展示や販売会を行いますので、ぜひお越しください。	日：7月11日（土）～12日（日） 午前10時～午後5時（12日は午後4時まで） 場：アイシティ21 1階モール中央イベント広場	－	図：松本圏域障害者総合相談支援センターあるぶあづみの 油野壮一さん（TEL 31・5844）
豊科北小学校PTAバザー	日用品や雑貨、衣類、食器など多数販売します。飲食コーナーもありますので、ご家族おそろいでお出掛けください。	日：6月27日（土） 午前10時～午後2時 場：豊科北小学校 体育館	－	図：豊科北小学校 星野亨さん（TEL 72・2054）
市体育協会卓球一般対象講習会	幅広い年代で楽しめ、体力の維持や向上に役立つ卓球を学びます。体力や技術のレベルに応じて講習を行います。初心者大歓迎です。運動のできる格好でお越しください。ラケットがない場合は相談に応じます。	日：7月12日（日） 午前8時30分～午後1時30分 場：豊科勤労者スポーツ施設体育館	対：一般市民 定：40人 費：無料	申：事前申し込みは不要。当日会場で受け付けます。 図：安曇野卓球連盟事務局 宮澤圭三さん（TEL 090・9664・7990）
市体育協会マレットゴルフ初心者講習会	年齢に関係なく誰でも楽しめるマレットゴルフを始めませんか。基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。筆記用具、マレットゴルフのボール、スティックをご持参ください。道具がない場合には貸し出しもできます。	日：7月13日（月） 午前8時40分～正午 場：豊科水辺公園マレットゴルフ場	対：一般市民 定：15人 費：無料	申・図：豊科マレットゴルフ協会 浅川日出男（TEL 72・5767）または、安曇野市体協事務局（TEL 88・3516） 受：6月22日（月）～7月6日（月）

脳を守る

脳血管疾患予防シリーズ②



脳の血管は特殊で

高血圧に弱い

脳血管疾患の要因はいろいろありますが、中でも高血圧が最大の危険因子といわれています。

脳は、神経細胞が集まって、情報ネットワークを築いている臓器です。その細胞の数は、約140億個と言われ、そのすべてに十分な栄養と酸素を供給する必要があるため、脳の血管は特殊な構造になっています。

脳の血管の特徴

① 血液がすみずみまで届くように血管が密集しており、直角にできていたり、とても複雑に曲がっています。

② 太い血管から急に細い血管になっている。

このように脳の血管は複雑な構造を持っているため、強い圧がかかるとう脳の血管を傷めてしまいます。そのため、普段から自分の血圧をきちんと知っておくことが重要です。

知って欲しい「家庭血圧」



「高血圧治療ガイドライン2014」では、140/90mmHg以上を高血圧としています。

血圧は本来、短期間で変動するため、一度の測定だけでは見逃されてしまうタイプの高血圧があります。

見逃されやすい高血圧としては次のようなタイプがあります。

白衣高血圧

家庭では正常ですが、病院や健診の時に緊張などにより高くなります。すぐに治療する必要はありませんが、約1/3は将来本当の高血圧になりやすいといわれています。

仮面高血圧

病院や健診では正常なのに、家庭で測定すると高くなります。昼間は正常血圧でも、早朝や夜間に血圧が上がっていることもあります。

仮面高血圧は正常血圧を示す人の10～15%にのぼると言われています。

仮面高血圧は持続性高血圧と同じくらいに脳血管疾患や心筋梗塞などの危険性があると言われています。

これらの高血圧を見逃さないためにも、推奨されているのが家庭血圧です。家庭血圧は長期間、何回でも計測できるため、高血圧治療の指標とされています。

次回は家庭血圧測定について詳しく掲載します。

大人のための

無料歯科健診

● 健診日 7月4日(土)

● 受付時間 午後1時30分～3時30分(15分毎の時間指定)

● 会場 穂高保健センター

● 対象 市内に住所を有する20歳以上の(年一度のみ受診可能)

● 定員 24人(先着順)

● 内容 歯や歯肉などの健診、結果の説明、歯科相談

● 料金 無料

● 申し込み 健康推進課(TEL 81・0711)まで、電話で申し込みください。(受付時間は午前8時30分～午後5時15分、土日除く) 健診前に受診券、問診票、健診票を送ります。

※健診ごみ11ページにも掲載していますのでご覧ください。



お弁当のもつ力 No.3

食べることの背景にある農畜産物の「いのち」を感じてもらう食農教育の大切さを訴える栗原さんからのメッセージをお届けします。

～ほっとする時間～

私はお弁当が大好きです。今日も妻が作ってくれたお弁当です。お弁当を食べると午後頑張ろうって思います。不思議ですけど、コンビニ弁当は度々食べると飽きてしましますが、手作り弁当は同じおかずが入っていたとしても飽きません。

私の実家は農家なので、子どもの頃から農作物を育てる姿を見たり、手伝いをしたりして、自然と食農教育を受けてきました。そして、畑で収穫した作物の味は、忘れられない本物の味でした。お弁当にもそんな本物の味が入っていて、冷めても美味しかったですね。お弁当には、「いのち」が詰まっていますと思います。だから私は、「ごちそうさまでした」ではなくて「いただきました」と言っています。



あづみ農業協同組合
栗原 裕さん(穂高 有明)

健康推進課健康支援担当
TEL 81・0726 FAX 81・0703



子どもも簡単に作れる

お弁当作り 321



野菜の3分の1～2分の1は、色の濃い野菜を

午前中の疲れやストレスを回復するために体の中で活躍しているのが、ビタミンです。

ビタミンは野菜に多く含まれ、細胞の核となる葉酸、体の酸化を防ぐビタミンC・E、細胞の入れ替えに必要なビタミンAなどがあります。特にビタミンA・Eは、小松菜、トマト、ピーマンなどの色の濃い、カラフルな野菜に多く含まれています。色の薄い野菜とともに色の濃い野菜をお忘れなく。

小松菜の煮浸し

材料(4人分)

小松菜・・・1袋(200g)

しめじ・・・1袋(100g)

油揚げ(小揚げ)・・・1枚

だし汁(削り節)・・・200cc

しょうゆ 小さじ2

調味料(みりん小さじ1、塩少々(親指と人さし指でつまむ程度))

【作り方】

①小松菜を根元から洗い、熱湯でサッと茹で3cmの長さに切っておく。

②しめじは石づきを取り除きほぐしておく。

③小揚げは縦半分に切り3mm幅に切る。

④鍋にだし汁を加え①～③を入れ調味料で味付ける。

市制施行10周年記念
防災講演会



講師
むろさきよしてる
室崎益輝さん

兵庫県立大学防災教育センター長

専門は防災計画学。京都大学建築学科卒業、神戸大学教授、独立行政法人消防研究所理事長、関西学院大学教授などを経て、2013年より現職。「災害で苦しむのも、災害から立ち上がるのも、災害を防ぐのも人間である」という考え方にに基づき、人間の意識や行動に着目をして、減災、復興活動に取り組み、防災行政の推進にあたっています。

開催日

7月12日(日)

- 時 間 午後1時30分から3時30分まで
(開場：午後1時)
- 場 所 堀金総合体育館サブアリーナ
- そ の 他 参加料無料・事前申し込み不要
定員 350 人 (先着順)
駐車場は、堀金総合体育館駐車場、堀金支所職員駐車場をご利用ください。

問 危機管理課危機管理担当 TEL 71・2119 FAX 72・6739

2015.6.1現在 ()内は対前月比	
人口	98,374人 (-8)
男	47,715人 (-1)
女	50,659人 (-7)
世帯	38,346世帯 (+17)

広報 あづみの

発行日 平成27年6月17日
編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課秘書広報担当
TEL 0263・71・2000代 FAX 0263・71・5000
URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>
E-mail info@city.azumino.nagano.jp
印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費1部28円

次回発行…お知らせ版 7月8日(水)

古紙配合率 70%
再生紙を使用しています。



◆都市部の学生が市内で農業体験を行う農家民宿事業がスタート。農業の魅力に触れて、たくさん思い出を作って、本市を第2の「ふるさと」にしてほしいと願っています。

◆遙か昔、都会暮らしをしていた頃、梅雨のじめじめした蒸し暑さがとても苦手で故郷の過ごしやすさを実感しました。梅雨明け予想は来月21日、やっぱり晴れやかな日がいいですね。

◆庭いじりが趣味の私の父は、長い冬が明けて休日生き生きと活動を始めました。が、今年も梅雨入り。外を走り回りたい犬とともに、しばらく退屈な日々が続きます。

◆ホームステイの帰国報告会を取材。異国の地で大きく成長してきたことが、臆せず積極的に発表する生徒の皆さんの姿から伺えます。

編集後記

本 庁 舎	〒399-8281	長野県安曇野市豊科6000番地	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
高 支 所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
支 所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀 金 支 所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明 科 支 所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747

「安曇野市で起こりうる
災害にどう備えるか」

私たちが住む安曇野市は、糸魚川・静岡構造線活断層帯が縦断し、急しゅんな山や、多くの河川があるため、大規模地震や土砂災害、風水害に日ごろから備えておく必要があります。市内でどのような災害が想定されるのか、日ごろの備えについて学ぶ講演会です。