本 市役所本庁舎 穏 穂高支所 ■ 三郷支所 堀 堀金支所 明 明科支所 健 穂高健康支援センター

ない

には、

自宅や近隣建物の2階以上

の一時的な避難も検討してくだ

の避難が危険だと判断される場合

▽松本市中央体育館(体力試験)

緊急避難場所等に避難してくださ 示」が発令された場合には、指定

夜間の急激な豪雨等、

屋外へ

>松本広域消防局

(教養試験)

市から「避難勧告」、「避難指

無線、 表された場合は、 市ホー 緊急速報メールなどで皆 詳細は、 ムペ テレビ、 ジ、 防災行政 ラジ

場所 特別警報の 発令されてい へ自主避難を行 (伝達 なくても、

0

●場所

松本市梓川公民館

多目

避難勧告や避難指示が 特別警報が発 ってくださ 安全な

●早めの避難を 身の危険を感じ

発表され 守る行動をとりましょう。 れた場合は、 特別警報が発表されたら 特別警報は 眆 個71・2119風72・67固危機管理課危機管理担当 が著っ **55** ただちに自分の命を

3

採用資格試験

(初級)

FAX 87 . 5 4 6 2)

本広域連合消防職員

kishou/know/tokubetsu-keiho/

書を持参してください。

主

も受け付けます)

http://www.jma.go.jp/jma/

ージで確認できます。

(松本市役所波田支所

本人が直接試験申込

「重大な災害の起こ 特別警報が発表さ く大きい

## 資格試験を行います 日程

広域連合消防職員(初級) 成28年4月に採用予定の松本 第1次試験9月20日 の採用

試験場所 (教養・体力試験)  $\widehat{\mathbb{H}}$ 

●試験案内・試験申込書 合は、 と明記して請求してください 窓口にあります。 署・松本広域連合関係8市村の 域連合事務局、 した角2サイズの返信用封筒  $\overline{\overset{-}{0}}$ 送付先の住所・氏名を記 赤字で「試験案内希望」 円切手を貼 消防局・各消防 郵送希望の場 松本広

日時

8月22日(土) 午後5時15分

午前8時

当に必要な基礎知識、

AED&

いた心肺蘇生法等の講習です。

集まれ我が家の救急隊員の

応急

Http://www.m-kouiki.or.jp ムページからもご覧になれます 松本広域連合ホ ●講習料 的会議室(1176・

試験案内は、

申し込み て申し込みください。 に電話または、各消防署窓口に 川消防署 8 月 15 日 **TEL TEL** 94 78 2  $\widehat{\pm}$ 

まで

安曇出張所

2

6

採用 予定 人員 式験区分

●募集内容

平成4年4月2日から 平成10年4月1日まで に生まれた人で、高等学 校卒業程度の学力を有す 初級 消防 若干名 る人。ただし、4年制大 学卒業者および 4 年制大 学卒業予定者は受験でき 生せん。

Ⅲ72·6769 M72·6№72·6№72·6 級救命救急講習

自衛官等の募集について

防衛省では、特別職国家公務員「自衛官等」を募集します。

	試験種目		応募資格	受付期間	試験日	
-	自衛官候補生	男子	18 歳以上 27 歳未満	年間を通じ募集	受付時にお知らせ	
		女子		8月1日 (土) から 9月8日 (火) まで	9月25日(金)~29日(火)	
	一般曹候補生	男女	18 歳以上 27 歳未満		1次 9月18日 (金)·19日 (土) 2次 10月8日 (木)~14日 (水)	
	航空学生	男女	高卒(見込含) 21 歳未満		1 次 9月23日 (水) 2次 10月17日 (土) ~ 22日 (木) 3次 11月14日(土)~12月17日(木)	

●申し込み・問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」 配 36・2787 8/30(日) 8:30~

## 市シェイクアウト訓練を実施します

災害時には、まず自分の身を守ることが重要です。市では、総合防災訓練の一環として「どこでも」「誰でも」「気 軽に」できる一分間の訓練「シェイクアウト訓練」を実施します。皆さんでこの訓練に参加しましょう。

●内容 市内でマグニチュード8.0、震度6強の地震が発生したと想定して行います。

午前8時30分に防災行政無線等を通じて訓練開始の合図を放送します。その後3つの安全行動(① 姿勢を低くする DROP (ドロップ) ②頭を守る COVER (カバー) ③揺れが収まるまでじっとする HOLD ON (ホールドオン))を約1分間各自で実施してください。

- ●対象者 どなたでも参加できます。ただし、訓練参加者数を把握するため、「事前登録」をお願いします。
- ●登録方法 下記申込書に必要事項を記入の上、8月24日(月)までに危機管理課までファクス、メール、郵送、 または市のホームページから登録してください。申込書は市ホームページでも入手できます。 (郵送等にかかる費用は負担願います。)

※シェイクアウト訓練と合わせて、隣近所や職場、家族で災害発生時の避難経路や、連絡の取り方な どを話し合っておきましょう。

- ●登録締切 8月24日(月)
- ●登録先・問い合わせ 危機管理課危機管理担当 (2階東側窓口) [EI] 71·2119 [FM] 72·6739

〒 399-8281 市役所危機管理課(住所は記入不要です)

⊠ kikikanri@city.azumino.nagano.jp

●シェイクアウト訓練とは 2008年にアメリカで考案された、 地震災害のための大規模な防災訓練方法です。3つ の安全行動は子どもから大人までできる基本的な安 全行動とされています。

安全行動の1-2-3 **COVER! HOLD ON!** 

①ドロップ:まず低く! ②カバー:頭を守り! ③ホールド・オン:動かない!

## 市防災訓練(シェイクアウト訓練)参加登録申込書

申込日(必須)	月 日	お住まい	□市内	□市外		
参加予定人数と 参加予定単位(必須)	※団体で参加の場合は、以下の該当箇所にチェックしてください。 □ 家族 □ 区、自主防災組織等の地域団体 □ 企業 □ 医療・福祉関係 □ 学校関係者(保育園・幼稚園を含む) □ 任意のグループ(友人等) □ その他(					
お名前(任意)						
団体名・代表者名 (任意)	団 体 名: 代表者名:					
団体名の記載 (団体の方は必須)	ホームページなどに参加者として団体名を記載してもよろしいでしょうか? <ul><li>はい(掲載しても構わない)</li><li>いいえ(掲載を希望しない)</li></ul>					

33 広報 あづみの 2015.7.22