

児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 ■休館日 / 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

卓球教室 1日(土) 14:00～15:00
対象：小学生 コーチ：西村佐保子さん

手話交流会&流しそうめん 7日(金) 10:00～12:00
要予約 100円 対象：小学生 持ち物：箸・おわん・飲み物

育児相談 21日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム スライム遊び 22日(土) 14:00～15:00
要予約 対象：小学生

読み聞かせ 31日(月) 11:00～

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

お楽しみ企画 高家・ミニミニ夏祭り♪ 7日(金) 10:30～11:30
持ち物：手提げバック・飲み物 ★手作りのお店やゲームコーナー。※チケット代がかかります。100円～

読み聞かせ 20日(木) 10:30～

育児相談 21日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム 流しそうめん 29日(土) 11:00～12:00
要予約 100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：箸・お椀・帽子・飲み物

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150・FAX71-5152

チャレンジタイム 昔ながらの遊び 11日(火) 14:00～15:00
要予約 対象：小学生 定員：15人

読み聞かせ 24日(月) 10:30～10:50

育児相談 28日(金) 10:30～12:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762・FAX82-9621

読み聞かせ 19日(水) 11:00～11:20

育児相談・身体測定 21日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10時から11時30分

わんぱく広場 23日(日) 9:00～14:00
ふれあい祭り&穂高地域児童館まつり
★工作・ゲーム・おいしい食べ物など、楽しいものが盛りだくさん。ぜひ遊びに来てください。詳細は穂高地域の児童館まで。

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定 7日(金) 10:30～12:00
★身体測定は10時から12時まで

読み聞かせ 24日(月) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

わらべうた 3・31日(月) 11:10～

読み聞かせ 7・21・28日(金) 11:00～11:20

みんなあつまれ！ 21日(金) 10:30～11:30
8月生まれ ハッピーバースデー

育児相談・身体測定 28日(金) 10:30～12:00
★身体測定：10時から12時

★三郷児童館

TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ 3日(月) 10:30～11:00

チャレンジタイム 8日(土) 10:30～12:00
ドッチビー&流しそうめんを楽しもう
要予約 100円 対象：小学生 定員：30人 持ち物：タオル、飲み物

育児相談 10日(月) 10:00～12:00

読み聞かせ 21日(金) 11:00～11:20

みんなあつまれ！牛乳パックの椅子づくり 31日(月) 10:30～11:30
要予約 定員：20組 ★託児あり

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

夏休みお楽しみ企画！ 4日(火) 10:30～12:00
サイエンスショー&ビンゴ大会
対象：小学生、乳幼児親子

育児相談・身体測定 24日(月) 10:00～12:00

キッズパーク ～夏を楽しもう～ 25日(火)26日(水)27日(木) 10:30～11:30
各開催日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児。
★キッズパークは登録制サークルです。

★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

読み聞かせ 20日(木) 16:00～16:30
対象：小学生以上

育児相談 24日(月) 10:30～12:00

読み聞かせ 24日(月) 11:00～11:30

マレットゴルフ大会 26日(水) 15:45～16:45
要予約 対象：小学生 定員：20人 持ち物：飲み物



各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 14:00～

6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～

13・20・27日(木)
場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

7日(金)場 圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

5・12・19・26日(水) ※5・19日は家族会
場 豊科交流学习センター「きぼう」2階
圃健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

3日(月)・★17日(月) 時13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

4日(火)・★18日(火) 時13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

5日(水)・★19日(水) 時13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

6日(木)・★20日(木) 時13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

7日(金)・★21日(金) 時13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

圃心配ごと相談…上記へ
圃行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00
場 圃子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日
場 圃市役所3階 教育部内 (TEL71-2461・FAX71-2338)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日(※13・14日は行いません)
場 圃教育相談室 堀金公民館内 (TEL72-2238・FAX71-2338)
※電話相談可。まずはお電話ください。

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

2日(日)	9日(日)	14日(金・盆休)	15日(土・盆休)	16日(日・盆休)	23日(日)	30日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	塔の原 内川医院 81-2121 [明科]	伊 藤 医 院 62-2051 [明科]	小 田 切 医 院 83-6025 [穂高]	穂 高 病 院 82-2474 [穂高]	村 山 医 院 82-2101 [穂高]	堀 内 医 院 82-3324 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	百 瀬 医 院 82-2205 [穂高]	須 澤 クリニック 82-2993 [穂高]	高 橋 医 院 82-2561 [穂高]	ふ じ も り 医 院 72-2011 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
山 田 医 院 72-3207 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	中 萱 医 院 77-2130 [三郷]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]
赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	小 山 歯 科 医 院 62-3080 [明科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	天 野 歯 科 医 院 73-4182 [豊科]	上 條 歯 科 医 院 82-2215 [穂高]	石 田 歯 科 医 院 62-2688 [明科]