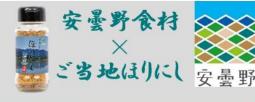
## じゃがいものガレット





材料 (直径20㎝のフライパン)

- ①じゃがいも・ケール・ベーコンを千切りにする
- ②油以外の材料を全て混ぜる
- ③油をひいて熱したフライパンに②を厚さが均等に なるよう入れて焼く
- ④ガレットのふちがこんがりとしてきたら上下を返して焼き、 両面こんがりとしたら完成

## POINT

蓋をせずに焼くことでカリッと焼きあがります。



長野県農村生活マイスター協会安曇野支部 考案