



初夏の安曇野を 約5千人が力走

(信州安曇野ハーフマラソン6月7日)

contents

| | |
|-----------------------|----|
| 信州安曇野ハーフマラソン | 2 |
| 名水サミットin安曇野 | 9 |
| 市消防団ポンプ操法大会 | 10 |
| 市制施行10周年記念・市民まつり出演者募集 | 12 |
| 安曇野花火 | 40 |



1



7



4



3



6



5



2

1. 開会式会場の豊科南部総合公園に集うランナー。 2. 号砲が鳴り、一斉に駆け出す。 3. 北アルプスと田園風景の中を走る。 4. コース沿いには迫力の太鼓。威勢の良い太鼓と声援でランナーの背中を押す。 5. それぞれのペースで安曇野を満喫。 6. コース沿道では小旗を手に市民がエールを送る。小旗は小学校1・2年生・保育園・幼稚園児が制作した。 7. 約21キロメートルを走り切り、フィニッシュ。拍手と声援が送られた。

第1回信州安曇野ハーフマラソン
(市、市商工会など実行委員会主催・
信濃毎日新聞社共催)が6月7日、
豊科南部総合公園を発着点として、
約21キロメートルのコースで行われ
ました。
市制施行10周年記念事業として
行われた本大会には、県内外から
4,921人が参加。午前9時の号砲
と共にスタートしたランナーは、雄大
な北アルプスを背景に、のどかな田園
風景や、安曇野のまち並みの中をそ
れぞれのペースで駆け抜けました。
沿道からは大勢の市民の皆さんが
小旗を振ってランナーを応援。この
ほかコース内12カ所に設けられた応
援ポイントでは太鼓やオカリナ、吹
奏楽の演奏、YOSAKOI踊りが
行われ、初夏の日差しの中を走るラ
ンナーを励ました。また、本大
会には、市民など約600人のボラ
ンティアの皆さんも参加し、コース
整理や給水などを行い、大会を支え
ました。
フィニッシュ後、ランナーには、
完走記録証と完走賞(市内産のお米)
が手渡されたほか、温かい玉ねぎの
スープやおにぎりなどが振る舞われ
ました。抜けるような青空の下、フィ
ニッシュ会場はランナーたちの熱気
に包まれていました。



第1回信州安曇野 ハーフマラソン

～ 初夏の安曇野を 4,921 人が疾走 ～



疾走、初夏の安曇野

初開催の信州安曇野ハーフマラソン。参加ランナーのうち、4822人が完走しました。ランナーはそれぞれのペースで大会を楽しみ、充実した表情を見せてくれました。



●総合女子優勝

内山真由美さん（山梨県）

コースの景観が素晴らしく楽しんで走ることができました。県外からの参加でしたが、安曇野市の皆さんの温かい応援と歓迎が力になりました。

●総合男子優勝

牛山純一さん（茅野市）

本大会は優勝を目指し、練習を重ねて参加しました。優勝することができて本当にうれしく思います。いただいたメダルは大切に飾りたいと思います。

第1回大会入賞者の皆さん（敬称略）

総合男子入賞者

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|----|--------|--------|
| 1 | 牛山 純一 | （茅野市） |
| 2 | 塩原 大 | （松本市） |
| 3 | 岡田 健 | （神奈川県） |
| 4 | 土屋 秀徳 | （上田市） |
| 5 | 松久 哲治 | （上田市） |
| 6 | 笹井 卓 | （東京都） |
| 7 | 雨宮 慎一郎 | （山梨県） |
| 8 | 塚本 章夫 | （東京都） |

総合女子入賞者

| 順位 | 氏名 | 所属 |
|----|--------|-------|
| 1 | 内山 真由美 | （山梨県） |
| 2 | 伊藤 恵梨 | （愛知県） |
| 3 | 安川 沙弥香 | （石川県） |
| 4 | 長田 みさき | （茅野市） |
| 5 | 田村 幸江 | （東京都） |
| 6 | 中田 弘美 | （静岡県） |
| 7 | 菅沼 真衣 | （山形村） |
| 8 | 浅田 志帆 | （上田市） |



ボランティア・沿道応援

ランナーを支えた「おもてなしの心」

大会では、多くの市民の皆さんがボランティアとして活躍。ランナーへの給水やコース整理、おにぎりや玉ねぎのスプの提供などを行いました。また、終始途切れることなかった沿道からの声援はランナーの背中を後押ししました。フィニッシュ後は、「楽しかった」「安曇野ありがとう」など、ランナーから多くの感謝の言葉が聞かれました。



給水地点。初夏の強い日差しの中、ボランティアの皆さんの汗が光る。



ねぎ味噌おにぎりの提供。ボランティアの皆さんが早起きして作ったおにぎりは約3,000個。心をこめて握った、おふくろの味。



フィニッシュしたランナーを迎える。「おつかれさま」。ねぎらう言葉が温かい。力を出し切ったランナーの表情が笑顔に変わる。



参加ランナーの感想を紹介します（抜粋）

- ◇ スタッフ、ボランティアや応援してくださった皆さまに本当に感謝です。自分の故郷がこんなに賑わう姿を見てうれしくなりました。
- ◇ アルプスの山々を眺めながら田園地帯を駆け抜ける爽快感は最高でした。初めて目にした金色にたなびく麦畑にも感動。
- ◇ 沿道の声援がにぎやかで途切れることなく、うれしい言葉をいただきました。大会の記録動画を見て涙が止まりません。感動をありがとう！

沿道応援の声



内田榮さん（豊科高家）

5千人のランナーは見ごたえがありました。スタート地点でランナーを見送り、フィニッシュに帰ってくるランナーも応援しました。応援で振った小旗は、孫が保育園で作ったものです。ランナーの皆さんが応援に応え、手を振ってくれるのがとてもうれしかったです。

ランナーの声



大谷博之さん（豊科南穂高）

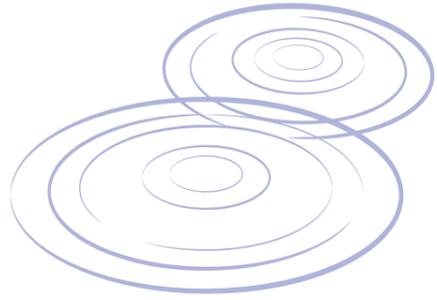
去年は消防団の仲間とボランティアとして参加し、今年はランナーとして参加しました。順位に関係なく完走した達成感は言葉にできません。沿道からの「消防団頑張れ！」の声援も力になりました。来年はもう少し速く走れればと思っています。

大会ゲスト：有森裕子さん



バルセロナオリンピック・アトランタオリンピック両大会の女子マラソンメダリストの、有森裕子さんが大会ゲストとして参加。スタート・フィニッシュ地点や沿道でランナーに熱い声援を送り、力づけました。





安曇野の豊かな水資源

地下水の保全 市の取り組み状況

私たちの貴重な財産である地下水の保全等に向け、平成25年4月に「市地下水の保全・涵養及び適正利用に関する条例」を施行し、現在「水環境基本計画」の策定に向け取り組んでいます。市の取り組み状況等をお知らせします。



岩の隙間から清水が流れる延命水



安曇野の大地を潤わす拾ヶ堰



湧水が育むワサビ



烏川の清流

毎年600万トンの相当の地下水が減少

安曇野の豊かな水資源は、あらゆる生命を育むだけでなく、安曇野の景観・文化・歴史を形成し、わたしたちの暮らしを支えています。

このうち地下水については、市内の地下水位の測定記録から扇状地の扇端部よりも扇状地上部に当たる扇頂部の水位低下が著しいことが分かっています。また、市全域では昭和61年と平成19年を地下水位等高線で比べると、年平均で600万トン相当の地下水が減少していると指摘されています。

こうしたことから、市では平成25年度に「市地下水の保全・涵養及び適正利用に関する条例」（以下条例）を制定し、先人から受け継いだ地下水の大切さを再認識する中、かけがえない「みんなの共有財産」である

麦後湛水事業で39万トンの水を地へ涵養

市ではこれまで、条例に基づき、地下水利用状況の届け出や転作田湛水など涵養事業の拡大を行ってきました。

このうち麦刈り後（7～9月）の麦畑を利用した麦後湛水検証事業では、連作障害防止などの営農効果も検証しながら、地下水を増やす取り組みを行っています。地下水涵養量は、検証を開始した平成24年度は1.3万トン（25トプール約24杯分）でしたが、平成26年度は39万トン（25トプール約720杯分）と着実に増え取り組みが広がっています。平成27年度の目標面積は、40ヘクタールとしていますが、平成28年度以降は、結果に基づき、地下水涵養施策の一つとして、事業化を目指し、さらなる面積の拡大に取り組んでいきます。

地下水保全に向け、「水環境基本計画」を策定

現在市では「市水環境基本計画」の策定を進めています。この計画は地下水の保全や適正利用を図るための総合的な計画として、条例に

る地下水を守り、育み、生かし、豊かな安曇野を次世代につなげていくため地下水の保全に取り組んでいます。条例では、市や市民、事業者、地下水利用者の役割を次のように定めています。

役割

- ①市の役割
計画的に地下水の保全・涵養のための施策を実施
- ②市民・事業者の皆さんの役割
自ら地下水の保全・涵養に努め、市が進める地下水の保全・涵養の取り組みへ協力
- ③地下水利用者の役割
採取量の縮減に努めることや採取した地下水の再利用等



麦後湛水の様子

基づき策定するものです。年間約600万トン減少している地下水位低下に歯止めをかけ、地下水を増やすために必要な涵養策と、その実現に必要な経費の負担方法、水質保全のための方策などの検討が進められています。

国でも昨年定めた水循環基本法に基づき「水循環基本計画」を定めることになっています。流域ごとに自治体や国、有識者などが参加する「流域水循環協議会」を設置し、複数の自治体にまたがり管理が難しかった河川を流域単位で一体的に管理します。

今後、国、県、近隣市町村と協力し、安定した地下水利用と保全が両立できるような事業を行ってまいります。

名水サミット in 安曇野

大会テーマ：凜として、潤う。わたし時間。湧水で触れる 北アルプスの恵み。

「名水百選」に代表される全国の優れた水環境は、地元の人々だけでなく、そこを訪れるすべての人の心配りなくしては、将来にわたって保全・継承していくことはできません。市制施行 10 周年にあたり、私たちの住む安曇野をはじめ全国の「優れた水環境」を次代に引き継ぐため、「名水サミット in 安曇野」を開催します。

開催日 8月28日(金)

時間 午後0時50分から5時まで
(開場：正午)
場所 安曇野スイス村サンモリッツ
その他 参加無料・事前申し込み不要

シンポジウム

| | |
|-----------------|--|
| 名水紹介 | 安曇野の宝 めぐる水 発表者：百瀬新治さん (豊科郷土博物館館長) |
| 事例発表 | 今も続く地元のほこれる水 発表者：豊科北中学校科学部の生徒の皆さん |
| 基調講演 | 安曇野の水、日本の水 — 天気は水からできている — 講師：石原良純さん (俳優・気象予報士) |
| 特別講演 | — 地域の水を取り巻く環境の現状と課題 — 地域の水の資源・付加価値としての 可能性とマネジメント 講師：橋本淳司さん (水ジャーナリスト、アクアスフィア代表) |
| パネル ディスカッション | 地方発! 地域の水を守り・育み・活かす戦略 コーディネーター 橋本淳司さん パネリスト 三重県志摩市長 大口秀和さん 静岡県三島市長 豊岡武士さん 栃木県塩谷町長 見形和久さん 安曇野市長 宮澤宗弘 (順不同) |



石原良純さん



橋本淳司さん



安曇野の豊富な水で育つ信州サーモン



安曇野わさび田湧水群

優れた水環境を次の世代へ

名水百選全国大会 名水サミット開催

全国水環境保全市町村連絡協議会全国大会(名水サミット)を安曇野市で開催
— 安曇野で2度目の開催 —

全国水環境保全市町村連絡協議会は、昭和60年3月に環境庁(当時)が「名水百選」を選定したのを契機に、同年8月「名水百選」の所在する市町村が連携し、水環境の保全の推進と水質保全意識の高揚を図ることを目的に設立されました。

全国水環境保全市町村連絡協議会の全国大会として「名水サミット」が毎年名水の地で開催され、本年度は安曇野市で開催されます。本市での開催は、平成7年に当時の豊科町で開催したのに続き2度目の開催になります。大会に合わせ、現在市が取り組んでいる地下水保全の取り組みや安曇野の地下水の魅力を全国に発信していきます。

【名水百選】

水質や周辺の自然環境と景観、地域住民による保護、保全活動、歴史が総合的に判断されます。市内では合併以前の昭和60年に豊科と穂高地域をまたぐ一帯の湧水が「安曇野わさび田湧水群」として選定されました。平成20年度には北海道洞爺湖サミットに合わせ、「平成の名水百選」が新たに認定され、平成27年度の協議会員数は184名水(175市町村)となっています。

また、平成8年には、国土庁(現在の国土交通省)が水資源を地域文化や産業、暮らしに生かしているかを評価した「水の郷」に豊科、明科、穂高をまたぐ一帯が認定されました。

安曇野は、北アルプスから流れる豊かな地下水に恵まれ、その地下水はワサビ栽培や養鱒などの地域産業を支える地域資源として、さらに、水道水として市民の皆さんの暮らしにも密接に関係している大切な財産です。

市では、「地下水の保全・涵養及び適正利用に関する条例」を施行し、モデル事業として転作田における涵養事業の取り組みや松本盆地を一つの水がめとして捉え広域的な議論を進めてきました。昨年度からは、「水環境基本計画」の策定に着手し、現在、検討を進めています。国でも、昨年成立した水循環基本法により、地下水を含む水を「国民共有の貴重な財産」と位置付けました。今後、「持続可能な水循環社会の形成」に向けて、安定した地下水保全と利用が両立できる施策を進めてまいります。

また、8月28日の「全国名水サミット」では、昭和の百選に選定された「安曇野わさび田湧水群」と自然豊かな安曇野を全国に発信していきます。地域の財産であり、ますます水資源を、より良い形で将来に引き継ぐためにも、シンポジウムには、多く皆さんが会場へお出掛けください。

市長 宮澤宗弘



家族や仲間の
応援を受けて
18チームが真剣勝負



小型ポンプ操法 第4分団（豊科）が3年連続優勝

市消防団ポンプ操法大会が6月14日、豊科南穂高の防災広場で開催されました。この日はポンプ車操法の部に5チーム、小型ポンプ操法の部に13チームが出場し、操作の迅速さ・正確さを競い合いました。選手の皆さんは、家族や職場の応援に支えられ、仕事の傍ら練習に励み、大会に臨みました。結果、小型ポンプ操法の部では、豊科南穂高地域を管轄する第4分団が3連覇を達成。また、ポンプ車操法の部では、穂高有明地域を管轄する第11分団が優勝し、前回同部門に出場した平成24年に続いての連続優勝となる成績を収めました。

地域防災の要
訓練成果を競う
市消防団ポンプ操法大会



News

県大会へ3チームが出場 安曇野市が初の3部門完全制覇

松本消防協会主催のポンプ操法・ラッパ吹奏大会が7月5日、朝日村で行われました。市からは市大会を勝ち抜いた4チームと音楽喇叭隊が出場。結果、市として初となる同一大会でポンプ車操法、小型ポンプ操法、ラッパ吹奏すべての部門で優勝する快挙を成し遂げました。優勝した3チームは7月26日、諏訪市で開催される県大会に松本消防協会の代表として出場します。

大会結果

- 【ポンプ車操法の部】
優勝：第11分団（穂高）
- 【小型ポンプ操法の部】
優勝：第4分団（豊科）
- 【ラッパ吹奏の部】
優勝：音楽喇叭隊（各分団選抜）



ポンプ車操法の部
優勝 第11分団（穂高）



小型ポンプ操法の部
優勝 第4分団（豊科）

大会結果

- 【ポンプ車操法の部】
優勝：第11分団（穂高）
準優勝：第14分団（三郷）
敢闘賞：第10分団（穂高）
- 【小型ポンプ操法の部】
優勝：第4分団（豊科）
準優勝：第6分団（明科）
敢闘賞：第8分団（明科）

市制施行 10周年 記念事業



「市民まつり」概要

【日時】10月10日(土) 午前8時45分から午後7時まで(予定)
 【場所】市役所およびその周辺
 【内容】市民パレード、ステージイベント、おふねの展示・曳行、
 特産品・飲食・企業ブースの出店など
 ※詳細は今後発行の広報あづみの等でお知らせします。

市制施行10周年記念事業

②市民パレード参加者

●対象 パレード区間(1周約500m)を歩いて移動し「市民まつり」を盛り上げていただく団体(グループ)

※原則、出演場所および時間は指定できません。時間は、状況により前後することがあります。

「ステージ1」

本庁舎1階ロビー内(セッティングから撤収まで)午後2時～午後4時

「ステージ2」

豊科交流学習センター「さぼろ」多目的交流ホール(正午～午後4時)

①ステージイベント出演者

●対象

市内在住または在勤、在学、出身の人。団体の場合は、これらの人が構成員の過半数を占めること(歌唱、演奏、ダンス、演芸、漫才、大道芸などイベントの内容は問いません)

●募集(団体)数

18団体前後(応募多数の場合は政策経営課で抽選)

●参加料

無料(参加に伴う運搬、交通費等の経費は参加者負担)

●出演時間・場所

1団体20分以内(セッティングから撤収まで)

●「ステージ1」

本庁舎1階ロビー内(正午～午後4時)

●「ステージ2」

豊科交流学習センター「さぼろ」多目的交流ホール(正午～午後4時)

③企業ブースの出店

●対象 市内企業(市内に支店のある企業も含む)で業種は問いません。

●募集数

10社程度(応募多数の場合は政策経営課で抽選)

●出店料

無料
1社あたりスペース(2間×3間前後。テントまたは間仕切を

●募集(団体)数

10団体程度(応募多数の場合は政策経営課で抽選)

●参加料

無料(参加に伴う運搬、交通費等の経費は参加者負担)

●パレードの内容

市役所の周囲を1周します。(1周約500m)

●各種演奏のほか

仮装・ダンス・よさこい・山車・おみこし・時代行列・マーチング・チャリディング・小旗を持って行進など内容は問いません。

●出発セレモニー

(午前8時45分～)

●パレード

(午前9時～10時30分) ※公募団体のパレードは午前9時45分～10時15分を予定。雨天の場合は中止します。

「市民まつり」の出演者等募集

市制施行10周年を記念して10月に「市民まつり」を開催します。当日のステージイベント、パレード等の参加者を募集します。

募集内容

各募集共通事項

●募集要項 募集要項は、市役所政策経営課または各支所地域課窓口、市のホームページで入手できます。

●申し込み・問い合わせ

募集要項にある応募用紙に、必要事項を記入の上、郵送または持参、ファクス、電子メールのいずれかでご応募ください。
 〒399-8281
 市役所政策経営課(住所不要)
 TEL 71・2000(代)
 FAX 71・5155
 ✉ seisakukei@city.azumino.nagano.jp

●締め切り

8月24日(月)

●出演者等の決定・説明会

応募書類を審査の上、応募締め

●出店条件等

設置。場所は市役所東正面入口周辺を予定)

●(1)来場者向け無料記念品(ノベルティ)の提供

内容は特に指定しません。数量は100個以上を目安に提供してください。(例「〇時から、先着〇〇名に△△をプレゼント」など。)

●(2)市民パレードへの参加

詳細は、「②市民パレードの参加」をご覧ください。



10周年記念事業(8月の予定)

| 開催時期 | 事業名 | 開催場所 |
|--------------|--------------------------|--|
| 8月1日、2日 | 信州安曇野わさび祭り(市民) | 穂高駅前通り、穂高神社周辺 |
| 8月8日 | ふるさと夏祭り(市民) | 三郷文化公園他 |
| 8月9日 | 健康づくり講演会(市) | 堀金総合体育館 |
| 8月14日 | 安曇野花火(市民) | 御宝田遊水池周辺 |
| 8月22日～23日 | 安曇野市より日本百名山がいくつ見られるか(市民) | 穂高交流センター「みらい」 |
| 8月22日 | 堀金地域家庭教育講演会(市民) | 堀金総合体育館 |
| 8月22日 | 第25回信州安曇野新能(市民) | 龍門淵公園 |
| 8月27日 29日 | アンサンブル藝弦コンサート(市) | (27日)明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」ロビーコンサート (29日)穂高交流学習センター「みらい」 |
| 8月28日 | 名水サミットin安曇野(市) | 安曇野スイス村(サンモリッツ) |
| 8月29日 | 子育て応援ビッグフェスタ(市民) | 安曇野スイス村(サンモリッツ) |

(市民)市民の皆さんが、例年開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、(市)市が例年開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、(市民提案)市民の皆さんが自主的に行う活動を補助金により支援する事業(上限50万円、100%補助)や市民の皆さんと協働で行う事業

●写真、映像撮影について
「市民まつり」当日の様子は、広報あづみのや市ホームページに掲載する場合があります。

※注意事項

観客や来場者に危険をおよぼす恐れがある場合や、公序良俗に反するもの、政治・宗教目的やそのほか市が「市民まつり」に相応しくないと判断する場合は、出演をお断りすることがあります。

切り後、出演等の可否を通知します。9月中旬に募集内容ごとに説明会を開催します。説明会の日程は、決定通知と共にお知らせしますので必ず出席をお願いいたします。

全国大会出場者表敬訪問

全国大会に出場、または出場を前に市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。(敬称略)

- 6月23日**
第14回全国シニア(50歳以上)サッカー大会(静岡県)
 アルフト安曇野シニア
 選手代表 伊藤雅文、西澤澄雄



表敬訪問したアルフト安曇野シニアの皆さん

- 7月2日**
第32回全国小学生ソフトテニス大会(富山県)
 大鷹颯矢、羽田翼、堺千花(穂高南小) 白井琥珀、寺島風慧、平川優里愛(穂高北小)
第15回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)
 佐々木香菜子(豊科南小) 斉藤あかり(穂高西小)、高山穂乃花(山形村山形小) 清水和玖(松本市島内小)
第23回全国中学生空手道選手権大会(香川県)
 青木里奈、矢島萌唯奈、山越星(明科中)
2015さわやか全日本一輪車競技大会(東京都)
 高橋遥花(松商学園高) 高橋悠里(三郷中)



表敬訪問した皆さん

「まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定に向け 有識者会議始まる

人口減少対策や地域活性化策などをまとめる「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に向け、第1回有識者会議が7月2日、市役所で行われました。当日は、学識経験者や企業、市区長会などから選出された委員に宮澤市長から委嘱書が手渡されました。会議では、会長に木村晴壽さん(松本大学総合経

営学部教授)が選ばれた後、市の出生率向上をテーマに人口増を図るための課題などについて意見交換しました。「まち・ひと・しごと創生総合戦略」は法律に基づき、国・県・市町村ごとに、雇用創出や人口増対策、まちづくりなどの目標や計画を定めるものです。宮澤市長はいさつで「市の



委員に委嘱書を手渡す宮澤市長

協働のまちづくり進捗状況を評価 委員委嘱

2期目となる市協働のまちづくり推進基本方針及び協働のまちづくり推進行動計画策定・評価委員会の第1回会議が6月22日、市役所で行われ、委員に委嘱書が手渡されました。会長には、元市区長会長の内川勝治さん(明科中川手)が互選されました。



あいさつする内川会長

策定した協働の理念等を示した「市協働のまちづくり推進基本方針」と、同方針に基づき具体的な推進体制、進化管理、評価方法などを示した「市協働のまちづくり推進行動計画」に従い、協働のまちづくりの進み具合を確認し、評価を行います。この日は、これまでの計画の進捗状況として、協働のまちづ

くり出前講座の受講状況や、市の協働のパートナーである区長会の状況などが報告されました。今後、委員会は年4回行われ、計画の進捗状況の確認や、個々の事業の評価などを行う予定です。

自治基本条例制定市民ワークショップ 報告書提出

住民自治の理念やルールを定める市自治基本条例(仮称)の制定に向け設置された「市民ワークショップ」(田村浩会長)は7月6日、市役所で宮澤市長へ討議の結果を報告しました。ワークショップは本年1月から6月にかけて全6回開催。報告書は「市民」「行政」「議会」「地域コミュニティ」「住民投票」ま

ちづくり推進会議」の6項目で構成され、まちづくりの課題や協働の仕組みなどが提案されています。報告の中で、田村会長は、地域コミュニティの基本は区とする意見が多かったとし、「市政参画や防犯・防災対策の基盤として、区への加入を勧める内容を条例に盛り込んではどうか」など、意見を述べました。

宮澤市長は「市の発展には市民、地域の協力が欠かせない。条例制定に向け、報告内容を活用していきたい」と話しました。今後、市では来年度制定を目指す条例に向け、市民2000人を対象にまちづくりや協働に関するアンケートを行う予定です。



宮澤市長に報告する田村会長



河川愛護 上押野区が全国表彰

6/26 明科・上押野区河川功労者表彰

5月に東京都で行われた日本河川協会総会で、明科地域の上押野区が、河川功労者表彰を受賞し、区長の大石昭明さんが6月26日、宮澤市長に受賞を報告しました。同区では、平成13年から区民総出で区内の高瀬川河川敷のマレットゴルフ場やグラウンドの清掃活動などを続けています。区全体での取り組みが今回評価されました。大石さんは「区民の協力のおかげです。今後も活動が区民の誇りとなるように続けていきたい」と話しました。



たくさん取れたよ! 大きな玉ねぎ

6/20 第18回安曇野玉ねぎ祭り

第18回安曇野玉ねぎ祭り(実行委員会主催)が6月20日、21日の両日、豊科と堀金地域の14会場で行われました。会場の一つ吉野区の約50アールのほ場では、訪れた皆さんが、20キログラム入りの袋いっぱい、収穫した玉ねぎを詰めていました。訪れた甕ふかみさん(三郷温)は「サラダなど色々な料理に使います。この会場の玉ねぎは、大きくて甘くおいしいです」と話してくれました。

ハナショウブが咲き誇り、人集う

6/13~ あやめ公園美化活動・カヌースラローム大会

あやめまつりの開会間近となった6月13日、「明科いいまちつくろうかい!!」では、あやめ公園の清掃作業を行いました。この日は、会員のほか明科高校や明科中学校の生徒など約150人が参加。祭りに備え、約70種類、4万株のハナショウブが植栽された公園内の園路の草の抜き取り作業など、美化活動に力を合わせ取り組みました。

また、同日、公園内を流れる前川では、あやめまつりのイベントとして、第20回にじますカップカヌースラローム大会が開催されました。約2年ぶりの開催となった同大会には全国各地から約150人の選手が参加。各種目別競技で、タイムを競いました。

なお、6月19日から30日まで同公園と龍門淵公園では、第31回信州安曇野あやめまつり(主催:同実行委員会)が開催されました。20日、21日には、ニジマスのつかみどりやステージ発表などメインイベントが行われ、多くの人でにぎわいました。



安曇野の食文化に触れる

6/27 豊科郷土博物館 興味津々あづみのFOOD展

安曇野の食文化に触れ、身近な「食」について考えてもらおうと市制施行10周年記念企画展「興味津々あづみのFOOD」が6月27日から豊科郷土博物館で始まりました。初日には、東日本大震災の際、安曇野から被災地へ炊き出し支援した「結いそば」が来場者に振る舞われました。

また、会場には、市商工会や市調理師会などが協力して再現した江戸時代の松本藩の姫に出されたもてなし膳をはじめ、昭和30年代の日常の食事や伝統行事の食について展示しています。このほか市内小学生を対象とした我が家のお雑煮の調査結果や、安曇野の特産品や食品に付加価値をつけようとする挑戦を続ける市内の飲食店や食品製造業者などの商品も紹介しています。

来場者の山崎慎也さん(豊科南穂高)は「市内飲食店では安曇野産の食材がたくさん使われ、高い加工技術がある企業もあることを知ることができました」と話しました。

同展は8月30日まで開催しています。



スポーツで活躍した皆さんを表彰

6/12 市体育協会表彰式

市体育協会(下里安生会長)の表彰式が6月12日、堀金公民館で行われ12人の皆さんを表彰しました。受賞者は、昨年度、各競技の全国大会などに出場した市内中学校・高校の在校生や、社会人の皆さんです。

受賞した皆さん(敬称略、所属は平成26年度当時)

功労賞:弓道 上條誠(市体協弓道部) 栄光賞:空手 武藤美羽(安曇野空手道連盟) 野球 チロリンズ(市体協軟式野球部) 奨励賞:卓球 遠藤美美由、丸山優衣、岩月聖奈、井岡咲乃(豊科南中) 陸上競技 小林叶音(豊科北中) 柔道 佐々木笙(豊科北中) スケート 吉森大和(南安曇農業高) バドミントン 曾根原和音(松本県ヶ丘高) 野球 恩田佑哉(松商学園高) ※当日は10人が出席



車イス陸上樋口選手を応援 後援組織発足

6/21 「樋口政幸選手を応援する会」設立総会

車イス陸上競技で活躍する樋口政幸選手(豊科)を応援する後援組織の設立総会が6月21日、市役所で行われました。当日は会員など約40人が出席。発起人の一人、藤原裕子さん(穂高柏原)はあいさつで「来年開催のパラリンピック・リオ大会に向けて本人の力になれるよう応援していきたい」と話しました。樋口選手は、5月と6月の国際大会で800メートルと1500メートルで日本記録を更新。この日、後援者へのあいさつで「海外の強豪選手とゴール前で競り合えるようになってきました。パラリンピックに向けもっと力を付けていきたい」と意気込みを話しました。

QUIZ No 16

ためして安曇野検定 クイズ

問題1 安曇野市でも用いられる方言の1つで、「めちゃくちゃ、悪いことが重なる状態」を意味する言葉はどれでしょうか。
①もうらしい ②ささらほうさら
③もだこと ④やぶせったい

問題2 安曇野市内では、4種類の特定外来植物が確認されています。次のうち、これに該当しないものはどれでしょうか。
①オオサクラソウ ②アレチウリ
③オオハンゴンソウ ④オオカワヂシャ

問題3 安曇野市の市域に占める森林面積の割合はおよそどのくらいでしょうか。
①約50% ②約55%
③約60% ④約65%

問題4 下の写真は、穂高地域(新屋地区)にある建物で、大空間をつくるためにさまざまな工夫が施され、特徴的な形をしています。昭和26年(1951)の建築で、近代化遺産の1つとして文化財になっていますが、今なお現役で使われているこの建物の用途は何でしょうか。
①公民館 ②博物館
③保育園 ④美術館



答えは30ページ
安曇野検定準備講座が始まりました。詳しくは広報あづみの7月号お知らせ版か、市ホームページをご覧ください。
生涯学習課 社会教育担当 (TEL 71・2466)

松枯れが市内に広がっています。松くい虫の天敵であるキツツ



●その他 託児所(対象は2歳以上)の利用を希望する場合は、8月7日(金)までに堀金公民館へ申し込みください。
穂高公民館の催し
穂高公民館内地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

●参加資格 市内在住、市内勤務または市出身者
●定員 200人(50組)先着順
●ブレイク料金 1万8000円(食事・1ドリンク込み)
※乗用カートの10800円加算
●参加料 2000円
●申し込み 明科公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、7月31日(金)までに同館へ申し込みください。
●問い合わせ 明科地域体育協会・明科親睦ゴルフ大会実行委員会(明科公民館内 TEL 62・4605)
●申し込み 明科公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、7月31日(金)までに同館へ申し込みください。

●対象 市内在住の小学生と参加を希望する保護者。ただし3年

生以下は必ず保護者同伴です。
●講師 「あづみの再活の松プロジェクト」からの派遣講師
●費用 児童無料。保護者は受講料として2000円
●定員 20人(抽選)
●持ち物等 参加決定者に後日、通知します。
●申し込み 7月27日(月)・28日(火)に穂高会館へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)
夕涼みジャズ・コンサート
夏の夕べをモダン・ジャズの軽快な演奏で楽しみませんか!
●日時 8月7日(金)午後6時30分～8時

●会場 穂高会館講堂
●演奏者 モダン・デュークス
※往年の信州大学のジャズ・サークルのメンバーが中心になって8年前に再結成。64歳から70歳のメンバーによるジャズ・グループ
●演奏予定曲 ▼A列車で行こう
▼ルート66▼ルパン三世のテーマ▼ウェイブ▼映画「黒いオルフェ」から「カーニバルの朝」
●参加費 無料
●申し込み 不要



●申し込み 8月3日(月)から生涯学習課へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)
第10回安曇野明科親睦ゴルフ大会の参加者募集
生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 71・2467 FAX 71・2338



●対象 市内在住の人
●参加料 無料
●定員 16人(iPadの貸し出し10人、持ち込み6人まで)
※定員を超えた場合は抽選し、結果は後日通知します。なお、抽選の場合は、3月に開催した同講座の未受講者を優先します。
●講師 NPO法人グループHIYOKO(ひよこ)
●申し込み 7月27日(月)～30日(木)の間に生涯学習課へ電話かファクスで住所、氏名、電話番号、iPadを持参可能かお知らせください。(受付時間は午前8時30分～午後5時)。
堀金地域家庭教育講演会
堀金公民館内地域課地域担当
TEL 72・5796 FAX 72・5801

●申し込み 不要
●会場 穂高会館講堂
●演奏者 モダン・デュークス
※往年の信州大学のジャズ・サークルのメンバーが中心になって8年前に再結成。64歳から70歳のメンバーによるジャズ・グループ
●演奏予定曲 ▼A列車で行こう
▼ルート66▼ルパン三世のテーマ▼ウェイブ▼映画「黒いオルフェ」から「カーニバルの朝」
●参加費 無料
●申し込み 不要

●申し込み 8月26日(水)～11月4日(水)全10回 午前9時30分～11時
※詳細日程は後日連絡します。
●場所 明科公民館 講堂
●講師 逢澤玲子さん
●対象 一般人
●定員 30人(先着順)
●費用 1340円(参加費と保険料)
●申し込み 8月3日(月)から生涯学習課へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

●申し込み 8月26日(水) 午前10時～正午
●場所 豊科交流学習センター「さほう」学習室1
●対象 市内在住の人
●参加料 無料
●定員 16人(iPadの貸し出し10人、持ち込み6人まで)
※定員を超えた場合は抽選し、結果は後日通知します。なお、抽選の場合は、3月に開催した同講座の未受講者を優先します。
●講師 NPO法人グループHIYOKO(ひよこ)
●申し込み 7月27日(月)～30日(木)の間に生涯学習課へ電話かファクスで住所、氏名、電話番号、iPadを持参可能かお知らせください。(受付時間は午前8時30分～午後5時)。
堀金地域家庭教育講演会
堀金公民館内地域課地域担当
TEL 72・5796 FAX 72・5801

●申し込み 不要
●会場 穂高会館講堂
●演奏者 モダン・デュークス
※往年の信州大学のジャズ・サークルのメンバーが中心になって8年前に再結成。64歳から70歳のメンバーによるジャズ・グループ
●演奏予定曲 ▼A列車で行こう
▼ルート66▼ルパン三世のテーマ▼ウェイブ▼映画「黒いオルフェ」から「カーニバルの朝」
●参加費 無料
●申し込み 不要

学社連携融合人権教育講演会

三郷公民館 TEL 77・2109 FAX 76・3077

三郷地域人権教育推進協議会では、学社連携融合の場として障がいをもって音楽活動を行っている「楽団 ケ・セラ」のコンサートとトークショーを開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 7月31日(金)午後1時30分～3時 開場 午後1時
- 場所 三郷中学校 講堂
- 対象 市内在住の人
- 演題 「ストレングスを意識して」
- 出演 楽団 ケ・セラ
- 参加費 無料
- 申し込み 不要

※車は、三郷文化公園駐車場、または三郷支所北側駐車場を利用ください。



8月の図書館イベント



図書館映画上映会 (入場無料)

三浦雄一郎 終わりになき冒険
～80歳エベレストに挑む～

2013年 日本 < 上映時間 70分 >

- 日時 14日(金)開場18:30 上映19:00～
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

えほんとずこうのじかん

- 中央図書館 ●日時 12日(水) 16:30～
- 場所 おはなしのへや

おりがみのへや

- 堀金図書館 ●日時 26日(水) 16:30～
- 場所 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
おはなしのへや
5・12・19・26日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)

- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
おはなしのへや
15日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

- ◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
多目的室
21日(金) 11:00～(乳幼児対象)

- ◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ
多目的室
21日(金) 16:30～(幼児以上対象)

- ◇三郷図書館 夏休みおはなし会
理科(りか)のおはなし
三郷文化公園体育館 会議室
1日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

- ◇堀金図書館 おはなしのへや
児童コーナー
18日(火) 10:30～(乳幼児対象)
18日(火) 16:30～(幼児以上対象)

- ◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
ひまわりハーモニーホール
22日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)



リサイクルコーナー

戦後70年大人のための朗読会
本年は終戦70年にあたり、戦争、平和にちなんだ朗読会を開催します。ぜひ、参加ください。

- 日時 8月6日(木) 午後1時30分(約1時間を予定)
- 場所 穂高交流学習センター内 エントランス
- 朗読 中央図書館朗読協力者
- 定員 50人(申し込み不要)

夜のおはなし会
「穂高絵本とお話の会」の皆さんが日本や世界の昔話を語ります。夏の夜のひととき、こわい話、面白い話など語りの世界を楽しみましょう。

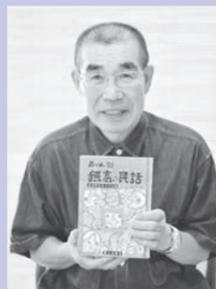
- 日時 8月8日(土) 午後6時30分～8時頃
- 場所 穂高交流学習センター

「みらい」展示ギャラリ
●読み手 穂高絵本とお話の会
●対象 小学生以上対象
●日時 8月9日(日) 午後1時30分(開場 午後1時)

- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- 定員 200人(先着順)

※事前申し込みは不要
●内容 宮西達也原作「おまえうまそうだな」(上映時間89分)

**中央図書館
リサイクルコーナーを設置**
利用者の皆さんから提供していただいた本を自由にお持ち帰りいただくリサイクルコーナーを設置しました。ぜひご利用ください。また、リサイクル本の提供も受け付けていますので、詳しくは中央図書館まで問い合わせください。



紹介する人
浅川 道廣さん
(穂高・牧区)

またじじとばばは、はるたのおできから出るうみを口でちゅうちゅうとすい取ってやるのでした。

穂高絵本とお話の会に入会して間もなく、今まで本など無縁だった私が、母の書いた民話に魅かれ読みあさりました。春の野道を1歳にならない孫を負んぶして、母が書いた「十三屋敷のお薬師さま」を語り終わると、背中を聞いていた孫が、ことごとく眠ったように眠ってしまった。それが面白くて、孫の子守をしながら、何篇か覚えるようになりました。まさに、祖母から私、私から孫への継承ではないかと思えます。

昔からの民話を語り継がれる機会が少なくなりました。さまざま先生が苦労された「穂高の民話」ぜひ読んでください。

中央図書館の催し

中央図書館
TEL 84・0111 FAX 84・0116

図書館フェスタ
武田美穂さん講演会

「となりのせきのますだくん」で絵本にっぽん大賞、講談社出版文化賞を受賞された絵本作家、武田美穂さんの講演会と「きらきらパッチ」を作るワークショップを開催します。

- 日時 9月13日(日) 午後1時30分～3時
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- 講師 武田美穂さん(絵本作家)
- 対象 一般
- 入場料 無料
- 定員 200人(抽選・全席指)

ワークショップ

- 日時 9月13日(日) 午前10時30分～11時30分
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリ
- 講師 武田美穂さん(絵本作家)
- 対象 幼児・小学生(低学年)
- 入場料 無料
- 定員 親子10組(抽選)

「両イベント共通」

- 申し込み 7月28日(火) 午前9時から各図書館備え付けの申し込み用紙、もしくは、はがきなどに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送かファクス、あるいは、各図書館窓口へ持参してください。申込書はホームページからも入手できます。
- 募集期間 7月28日(火)～8月21日(金) ※入場券の発送をもって当選発表とします。8月下旬までに発送
- その他 当日、武田美穂さんの書籍を販売します。また、書籍購入者に限り、講演会終了後サイン会を行います。



となりのせきのますだくん
武田美穂 作・絵
樹ポプラ社

ビブリオバトル発表者・観戦者募集

心に残った本、オススメの本について、だれかに話したい、紹介したい、と思ったことはありませんか? お気に入りの本を5分で紹介し合い、観戦者の投票で読みた



昨年のビブリオバトル

くなった本を決める「ビブリオバトル」を開催します。この発表者と観戦者を募集します。

- 日時 9月12日(土) 午後6時30分
- 場所 中央図書館内
- 定員 発表者5人・観戦者30人(各先着順)
- 対象 中学生以上
- 申し込み 7月28日(火) 午前9時から各図書館備え付けの申し込み用紙、もしくは、はがきなどに郵便番号・住所・氏名・電話番号・紹介したい本の「書名」「著者名」「出版社」を記入し、郵送かファクス、あるいは、各図書館窓口へ持参してください。申込書はホームページからも入手できます。
- 審査方法 観戦者一人一票の投票により決定します。
- 賞 ▼優勝者 図書カード5000円分 ▼参加賞1000円分(発表者)

再発見! 安曇野の文化

その41
文化課博物館係
TEL 72・5672 FAX 72・7772

江戸時代のおもてなし

江戸時代の中ごろから下長尾村(三郷)の庄屋を勤めていた松岡家には、松本藩主のお姫様・貞姫たちをもてなした時の献立の記録が残されています。天保4年(1833) 3月に貞姫たち一行は小倉村(三郷小倉)の黒沢不動尊に参詣する途中、庄屋・松岡家に休憩のために立ち寄りしました。その時出されたごちそうには、旬の食材が多く使われ、近隣で調達できる長芋やうど、赤魚(ウグイ)のほか、信州では獲れないヒラメやタイが使われています。献立の記録には魚の名前がよく見られ、安曇野にも魚貝類が入ってきて特別な食事に用いられていたことがうかがえます。



江戸時代の姫君のもてなし膳

今回記録をもとに再現した貞姫の饗応膳のレプリカは、豊科郷土博物館で開催中の企画展「興味津々あづみのFOOD」でご覧いただけます。

おすすめの1冊
あづみ野 穂高の民話

安曇野児童文学会 著 征矢野 久 絵

安曇野高橋節郎記念美術館の催し

安曇野高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

企画展「うるしのみらい」記念公開座談会

企画展の開催を記念して、出品作家による公開座談会を開催します。師としての高橋節郎さんのエピソードを紹介し、作品を解説します。

●日時 8月2日(日) 午後2時～4時

●講師 ヲコーディネーター三田村有純さん(東京藝大教授)▽コメンテーター田中信行さん(金沢工大教授)小林伸好さん(東山大学教授)小椋範彦さん(東京藝大准教授)

●会場 記念美術館メディアフォーラム

●参加費 無料(企画展の観覧は有料)

夜のミュージアム コンサート
夕暮れの美術館でトランペットと電子ピアノのコンサートを鑑賞した後、花火を見物します。

●日時 8月14日(金) 午後6時～7時(午後9時まで開館を延

長)

※花火大会は、天候により中止となる場合があります。コンサートの鑑賞のみ、花火見物のみの参加も可能です。

●出演 宮下佳奈(トランペット)

●会場 松尾修江(電子ピアノ)

●会場 ヲコンサート 美術館中庭(雨天の場合は、美術館主屋)

▽花火見物 美術館駐車場

●入場料 無料(企画展の観覧は有料)

※事前の申し込みは不要です。

●演奏曲目 夜空のトランペット、熊蜂の飛行、童謡メドレーほか

講座「漆黒に輝く黒と金」
名譽市民である高橋節郎さんの技法を学び、その芸術世界の理解を深めるため、漆芸の体験講座を開催します。漆塗の小パネルに、漆芸技法を施してオリジナル作品を制作します。

●日時 9月8日(火)・9日(水) 午前9時30分～午後4時

●場所 美術館主屋

●講師 東京藝術大学漆芸研究室

●定員 15人(先着順)

●参加料 3000円



●申し込み 7月28日(火)～8月30日(日)の間に、電話で美術館へ申し込みください(受付時間は午前9時～午後5時)

第10回少年少女絵画教室 ふるさと「安曇野」を描こう!

美術館と美術館友の会では、絵画教室を開催します。なお、絵画教室で描いた作品は、後日美術館南の蔵で展示されます。

●日時 10月4日(日) 午前9時～午後2時30分

●場所 美術館およびその周辺

●内容 「自然のとらえ方・描き方」の講習と美術館周辺での写生。詳細は、申し込み後に後日連絡します。

●対象 小中学生(親子参加も可)

●定員 50人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 昼食、筆記用具、絵具など

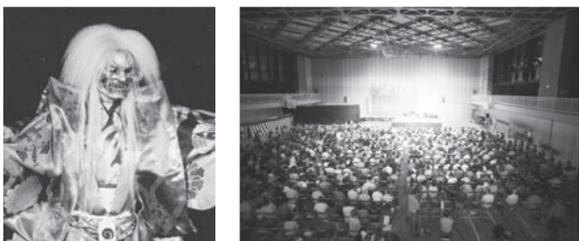
●申し込み 7月30日(木)～9月27日(日)の間に美術館へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

●休館日は月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日が休館)

第25回 信州安曇野新能

市出身の能楽師で、名譽市民である故青木祥二郎さんのご子息、青木道喜師、人間国宝の野村萬師をはじめ一流の出演者をお迎えして上演します。また、公演の前には、市内の小中学生による能楽発表があります。この日のために練習を重ねてきた子どもたちの成果もご覧ください。

夕映えに浮かぶ北アルプスの



入場券取扱所
穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」、市内公民館各分館、観光情報センター、平安堂あづみ野店(スワンガーデン安曇野内)、イオン豊科店、明金堂書店

開催期日 8月22日(土) 午後5時30分開演
会場 明科龍門公園 特設能舞台
問い合わせ 文化課文化振興係 TEL 71・2463 FAX 71・2338

能 松風 見留
能 青木道喜・宝生欣哉
能 石橋 大獅子
片山九郎右衛門・宝生朝哉
鶴澤光・橋本忠樹・味方玄

山々を背景に、幻想的な能の舞をお楽しみください。
※午後3時から入場整理券を配布します。開場は午後4時、終了予定は午後8時30分です。

●演目 能 花月

能 青木真由人・宝生欣哉

能 狂言 萩大名

能 野村萬・野村万蔵

●入場料【全席自由】

一般前売 3000円

当日 3500円

学生(大学生等) 1000円

高校生 500円

中学生・高校生は前売り、当日共通中学生以下無料

○雨天の場合は明科体育館で行い、整理券は配布しません。

○車でお越しの場合は、龍門公園運動広場をご利用ください。

○JR豊科駅、JR穂高駅、JR明科駅から会場まで無料送迎バスを運行します。

JR明科駅随時

JR穂高駅発、午後3時30分、

午後4時40分、JR豊科駅発、午後3時55分、午後4時45分

※帰りの便は当日終演後にお知らせします。

豊科近代美術館の催し

豊科近代美術館 TEL 73・5638 FAX 73・6320

小企画 収蔵品展

岸野圭作、小林邦、小室孝雄など新規コレクションを中心に展示します。

●日時 8月1日(土)～23日(日) 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分)

●休館日 8月3日、10日、17日

●会場 豊科近代美術館新館大展示室

●観覧料 一般500円(400円) 大学生・高校生300円(200円)

()内は20人以上の団体に適用

※常設展もご覧いただけます。

手仕事くらぶ

おしゃれな「バッグインバッグ」を作ります。

●日時 8月6日(木) 午前9時30分～午後3時

●場所 豊科近代美術館オリエンテーションルーム

●参加費 一般800円 友の会員700円

●講師 平田米子さん(友の会員)

●持ち物 裁縫道具一式・昼食

●定員 15人(先着順)

●申し込み 7月28日(火) 午前9時から電話で申し込みください。

貞享義民記念館 第8回検フोटクラブ写真展

貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

今年のテーマは「道」。13人の会員それぞれが、テーマにそって撮影した写真作品をお楽しみください。

- 期間 8月1日(土)～30日(日)
- 時間 午前9時～午後5時(30日は午後3時まで)
- 場所 貞享義民記念館 企画展示室
- 入館料 無料(常設展は有料)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



情報ボックス

募集



市制施行10周年記念 ひと言お祝いメッセージ募集

〒399-8281
市役所秘書広報課(住所不要)
TEL 71・2400 FAX 71・5000
mailto:info@city.azumino.nagano.jp

市制施行10周年に合わせ、市民の皆さんからひと言メッセージを募集します。お祝いや市の好きなところ、どんなまちになって欲しいなど気軽にメッセージをお寄せください。

応募方法 任意の用紙にメッセージ(30文字まで)・住所・氏名・電話番号を記載の上、郵送・ファクス・電子メールで送付してください。(匿名も可能) 〒399-8281

応募締め切り 8月21日(金)(消印有効)
その他 応募いただいたメッセージは、抽選で10月発行広報

あづみの「市制施行10周年記念号」に氏名とともに掲載します。また、メッセージは10月4日開催の市制施行10周年記念式典会場内に掲示して紹介します。



市制施行10周年記念 「安曇野市歌」を披露して いただくコーラスグループを募集

「安曇野市歌」を10月4日(日)の市制施行10周年記念式典で披露していただくコーラスグループを募集します。

申込期間 8月3日(月)～21日(金)
申込対象 市内で活動しているコーラスグループ
合唱発表 10月4日(日)午前中
発表場所 穂高総合体育館
合同練習 9月に2回程度予定
定員 100人程度(抽選)
申し込み コーラスグループの代表者が、電話または秘書広

市役所の問い合わせ先
TEL 71・2000代 FAX 71・5000
(各支所地域課・穂高健康支援センターを除く)

報課(2階窓口)で申し込みください。
作曲 飯沼信義さん(桐朋学園大学名誉教授)
その他 市内小学生にも学校を通して合唱の協力をお願いする予定です。

男女共同参画学習アドバイザー 海外視察研修の参加者募集

男女共同参画学習アドバイザー(社)国際女性教育振興会では、地域リーダーを目指す人を対象に、海外視察研修の参加者を募集します。

対象 △平等教育・女性労働・育児支援・福祉等の学習に関心がある人▽健康で、海外での視察研修、団体行動に適應できる人▽東京で行う事前・事後研修に参加できる人
研修国・研修期間 △ポラード共和国 11月1日(日)から8日間(31万3000円)

環境フェア

暮らしと環境を考えよう「安曇野環境フェア2015」出展者募集

市と実行委員会では、環境にかかわるさまざまな情報を発信し、保全に向けた活動を紹介する「安曇野環境フェア2015」の出展者を募集します。

日時 △10月10日(土)午前9時30分～午後4時▽11日(日)午前9時～午後4時
場所 堀金総合体育館
出展料 無料

出展内容 詳細については募集要項をご覧ください。
※申込状況により希望に添えない場合があります。

申し込み 8月24日(月)までに申込用紙へ必要事項を記入の上、環境課(2階5窓口)へ持参・郵送・電子メールで申し込みください。申込用紙および募集要項は環境課窓口、市ホームページ、または、「安曇野エコプラン・net」(<http://www.azumino-ecoplan.net>)で入手できます。連絡いただければ郵送します。

緑のカーテンの写真募集

「安曇野環境フェア2015」会場および市ホームページで紹介する「緑のカーテン」の写真を募集します。

募集期間 7月31日(金)～8月31日(月)(窓口持参は、土日、祝日を除く)
対象 △市内在住の人や市内の事業者、学校、団体など▽市内にある住宅、学校または事業所などに「緑のカーテン」を設置していること▽本年4月1日以降に育成させた緑のカーテンであること

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、育成状況・効果・育成に関する創意工夫などが分かるような写真を添付の上、郵送かメールまたは、環境課(2階5窓口)まで持参で申し込みください。応募用紙は環境課窓口および市ホームページから入手できます。

注意 △緑のカーテン全体と建物の位置関係が分かり、人物は写さないこと▽プリントの場合は、郵送または環境課窓口まで▽電子データの場合は、メール(5メガバイトまで)・郵送・環境課窓口まで
その他 応募者には粗品を進呈します。

環境フェアに関する問い合わせ

環境課環境政策係
TEL 71・2492 FAX 72・3176
〒399-8281(住所不要)
市役所環境課
mailto:kankyouto@city.azumino.nagano.jp

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

法祥苑の相続・遺言ペンキょう会
相続対策、相続手続きまるわかり
お1人様 ¥500 食事付き
8月27日(木) あづみ野法祥苑
9月25日(金) 三郷法祥苑
20名様限定(ご予約制)
べんきょう会 10:00～
質疑応答 11:00～
お食事 11:30～
ご予約制 株式会社 アステップ信州
ご予約お問合せは……… 北部エリア本部 ☎0263-82-0181

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>
暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる
県内の経済記事たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回
フリーダイヤル ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ
購読のお申し込みは

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

— お寺様でのご葬儀は —
株式会社 儀礼センター
フリーダイヤル 0120-69-2929
(365日・24時間対応)
あづみ野営業所/安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

おかげさまで7周年
真剣に結婚を考えている方。
出会いの機会が少ない方。
条件に合う方となかなか巡り会えない方。
ご心配の親御様、熟年、再婚の方。
お気軽にお問い合わせください。
認定相談員が個別にご相談・サポートいたします。
各種イベントやパーティーも開催。
個別相談は、完全予約制でプライバシーも厳守してお手頃させていただきます。
結婚相談室 結 Azumino
長野県結婚相談事業協同組合(県知事認可6中第17号の18)の正規加盟店
あづみ野 0120-82-1502
受付時間/平日16:30～19:00/土日祝10:00～18:00(水・木・金・土・日・祝日)

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで

お知らせ

学校とボランティアをつなぐ 地域コーディネーター

▽豊科地域
豊科南小学校：川口邦博
豊科北小学校：丸山紀子
豊科東小学校：内川淳
豊科南中学校：時田若江
豊科北中学校：赤堀健一

学校と地域住民を結びつけるスクールサポート本部の地域コーディネーターを紹介し、学校支援ボランティアとして力を発揮したい人は地域コーディネーターにご相談ください。(敬称略)

▽豊科地域

豊科南小学校：川口邦博
豊科北小学校：丸山紀子
豊科東小学校：内川淳
豊科南中学校：時田若江
豊科北中学校：赤堀健一

▽穂高地域

穂高南小学校：平林佳樹
穂高北小学校：内山房子
穂高西小学校：望月文規
穂高東中学校：浅川恭克
穂高西中学校：赤沼美奈子

▽三郷地域

三郷小学校：峯岸芳夫
三郷中学校：丸田功子

▽堀金地域

堀金小学校：北林則子

堀金中学校：猿田ちとせ
▽明科地域
明南小学校：勝家満
明北小学校：伊藤文男
明科中学校：遠藤宏一

国勢調査実施本部の設置

10月1日を基準日として全国一斉に実施する国勢調査に先がけて、「国勢調査市実施本部」が6月23日、三郷支所に設置されました。

●国勢調査とは 統計法に基づいて5年に1回実施します。調査対象は市内の全世帯で、10月1日現在の家族構成や住居の状況などを調べます。
●実施本部の設置期間等 国勢調査の整理が終わる12月まで設置します。
●お願い 調査の結果は国や県・市町村の行政施策などに反映されます。日本の「現在」を正確に把握するために、皆さんのご協力をお願いします。



タマネギ生産振興シンポジウム

市農業再生協議会では、タマネギ生産シンポジウムを開催します。

●日時 8月7日(金) 午後1時30分～4時30分(開場午後1時)
●場所 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
●内容 先進地の事例紹介▽パネルディスカッション(テーマ「タマネギ機械化体系で水田農業の経営安定を考えよう」)



まち・ひと・しごと創生総合戦略策定に向けた「事業提案」の募集

総合戦略策定にあたり、市の特徴や地域資源を活かした「雇用創出」「人口増加」「地域の活性化」につながる事業の提案を募集しています。

●参加費 無料
●申し込み 不要
●募集テーマ
1 新たな雇用を生み出す(仕事の創出)

レッドデータブックから⑥ 安曇野の重要な自然環境

甲虫類

甲虫類とは、昆虫の中でも全身を固い外骨格に覆われたカブトムシやテントウムシの仲間です。全動物種数の3分の2を占める昆虫の中で、さらにその3分の2が甲虫類です。地球上の動物の約半分が甲虫であり、市内には3000種前後が生息すると推定されますが、確認されたのは1500種ほどにすぎません。その約1割、140種ほどが貴重種として選定されました。すでに絶滅したカワラハンミョウを筆頭に、水辺、里山に生息する種が多く含まれます。大半は開発と農薬の過剰利用により激減しました。



アカガネオサムシ(オサムシ科)

安曇野市だけでなく、長野県、環境省でも絶滅危惧Ⅱ類に指定。

特徴

体長2～3センチメートル、縄文土器のような彫刻を背にまとい、赤銅色に輝きます。翅が退化して飛ばません。湧水地周辺の灌木を交えた湿地・河川敷に生息し、ミミズなどを食べて成虫で越冬します。

待ったなしで保護を!

アカガネオサムシが発見されたのは20年前、当時は松本市から生坂村にかけて10カ所近い生息地がありました。近年はほとんど確認されていません。河川の改修工事が第一要因と推定されますが、心ない愛好者による過剰な捕獲圧の痕跡もあるようです。残された生息地の保全が急務となっています。(日本甲虫学会 平沢伴明)

募集 暴力団追放運動に活用するポスター・標語

暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集します。
●募集内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を県民に訴えるもの。
●応募方法 ポスターはB3版の画用紙1枚につき1作品の応募とし、郵送してください。標語はメール・はがき・ファクスにて、一人何点でも応募可能です。
●応募資格 県内在住の人
●応募締切 9月1日(火) 当日消印有効
●応募先・問い合わせ 長野県暴力団追放県民センター
〒380-0837 長野市南長野幅下692-2 ☒boutsui@avis.ne.jp
TEL 026・235・2140 FAX 026・233・3741

お知らせ 水道メーターの検針

水道メーター検針のため、以下の期間に検針員が訪問します。

●期間 8月15日(土)～25日(火)
●対象 豊科・堀金・明科地域
●お願い 期間中は、メーターボックス上に車などを置かないようにご協力をお願いします。
●問い合わせ 市水道料金センター
TEL 72・4333 FAX 72・4400

長峰荘 ～バーベキュー場・ビアガーデン始めました～

長峰荘でバーベキュー場を開設しました。家族や友人と一緒に北アルプスを一望しながらバーベキューをお楽しみください。また、週末の夜はビアガーデンも始めました。ぜひご利用ください。

●バーベキュー場 (器具一式の貸し出し、食材提供あり)
期間 7月1日(水)～11月3日(火) 午前10時～午後3時
●ビアガーデン(金・土・日曜日のみ)
期間 7月1日(水)～9月13日(日) 午後6時～9時
●問い合わせ 長峰荘 TEL 62・2195

養育費に関する電話相談会

司法書士による養育費に関する電話相談会を開催します。

●日時 8月2日(日) 午前10時～午後4時
●電話 TEL 0120・567・301 (フリーダイヤル)
●問い合わせ 県青年司法書士協議会
TEL 0265・48・0315
FAX 0265・48・0316



保険

① 8月から更新します

75歳以上の入
(65歳以上で障がい
認定を受けている人)
後期高齢者医療
被保険者証



後期高齢者医療被保険者証(保険証)が8月から更新されます。

対象者には、新しい保険証が7月末までに郵送されます。お手元に届きましたら、記載内容を必ず確認してください。保険証は長野県後期高齢者医療広域連合と記載されたクリーム色の封筒で郵送されます。新しい保険証の色は「黄色」です。なお、古い保険証等は各自で破棄してください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」も8月に更新されます。対象の人には新しい認定証を送付します。

● **問い合わせ** 国保年金課国保年金担当 (TEL) 71・2475 FAX 71・2503 または、長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格管理課資格管理係 (TEL)

026・229・5320

国民健康保険の70歳から74歳までの人 高齢受給者証

高齢受給者証が8月から更新されます。新しい受給者証は7月末までに対象者へ郵送されますので、お手元に届きましたら、記載内容に間違いがないか確認してください。高齢受給者証の色は「緑色」です。なお、現在お持ちの受給者証は8月1日以降に各自で破棄してください。



② 受診時のお願い

70歳の誕生日の翌月(月の初日(1日))生まれの人はその月)から75歳になるまでの間、医療機関で受診する際に国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に提示してください。医療機関での自己負担額は総医療費のうち高齢受給者証に記載された割合となります。

有効期間は原則1年間(翌年の7月31日まで)ですが、有効期限前に75歳になる人は75歳の誕生日の前日までです。なお、75歳になると後期高齢者医療制度に加入することになります。

③ 申請が必要です

限度額適用認定証をお持ちの人へ
国民健康保険に加入している人が、医療機関で支払う医療費が高額になる場合は、限度額適用認定証を提示することにより、自己負担限度額までの支払いになります。この限度額適用認定証が7月末で有効期限を迎えるため、8月以降も必要な人は手続きをしてください。有効期限が7月末までのものをお持ちの人には申請書を郵送してあります。

ただし、8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定がなければ更新の手続きは必要ありません。

● **申請場所** 国保年金課(1階10番窓口) または、各支所地域課

● **問い合わせ** 国保年金課国保年金担当 (TEL) 71・2473 FAX 71・2503



人権コラム

男女共同参画
コミュニケーター
松村 浄さん



「人権」について考える

青少年の集団暴行・殺傷事件、高齢者や障がい者への暴力行為、幼児虐待、また、ラインを使いたいじめ問題、ゴミ屋敷にいたる報道は後を絶たず心が痛みます。「利己的で、相手意識がない」「人を人と思わない」等々、人権意識、人権感覚の希薄さから生まれ出た事々であるように思います。「人権意識、人権感覚ってなんですか?」と聞かれることがあります。これは遠くにあるものではなく、子どもも、大人も、日々の生活環境の中にあるものと考えます。人権への配慮のない環境の中で育つ子どもたちには、日々交し合う言動(言葉や行動)は、まるで、風景を見るように、食事をするように、心の中にすり込まれ、その子の人権意識・人権感覚の素地として普通のことになっていくのだと思います。では大人はどうでしょう。プライドや立場で、現実から目をそむけてしまうことはないでしょうか。弱者、他者の意識に立って試みるのが大事だと思います。

互いが、互いを認め合い、そして、よりよい社会にしていこうとする前向きな気持ちをもって、愛し、愛されているという実感のある家庭や地域・職場づくりをめざしたいものです。「愛を受けずして育った子どもは、大人になっても愛を欲する。愛を受けて育った子どもは大人になってから人に愛を与える。」大事に受け止めた言葉です。

国保運営協議会委員の募集
国保年金課国保年金担当 (TEL) 71・2473 FAX 71・2503
国保運営協議会委員の任期満了に伴い、新しい委員を公募します。この協議会では、国保税率や給付内容など国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議します。

● **公募人数** 5人
● **応募資格** 市内に住所を有する20歳以上の国保被保険者で、平日に開催される会議に出席可能な人。ただし、以下の人は除きます。
▽ 国および地方公共団体の議会議員▽ 市の附属機関の公募による委員である人▽ 市税に滞納のある人
● **任期** 10月1日(木)～平成29年9月30日(土) ※2年間
● **申し込み** 国保年金課(1階10番窓口)に備え付けの申込用紙に記入の上、小論文(400字程度)を添えて、郵送または持参により応募してください。申込用紙は市ホームページからも入手できます。小論文のテーマは「安曇野市の国民健康保険」です。
※ 選考結果は申し込み者全員に通知します。

測定結果 7月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

環境課環境保全担当 (TEL) 71・2491 (FAX) 72・3176

| 測定地点 | (マイクロシーベルト/時間) | | | | |
|---------|----------------|--------|---------|---------|---------|
| | 6/1(月) | 6/8(月) | 6/15(月) | 6/22(月) | 6/29(月) |
| 本庁舎(豊科) | 0.08 | 0.09 | 0.08 | 0.08 | 0.08 |

県内初 安曇野警察署の関係6団体が連携し活動ネットワークを結成

安曇野警察署と連携して防犯や交通安全などの啓発を行っている関係6団体による「安曇野警察署サポートネットワーク」が結成され、結成の会が6月29日、安曇野警察署で行われました。この取り組みは、団体の一つ安曇野警察署友の会(赤羽高明会長)の呼び掛けを機に結成。安曇野署が連結役となって各団体の活動を情報交換し、街頭啓発などに協力して取り組みます。警察署の関係団体が連携する組織設立は、県内初となります。清水英明署長はあいさつで「連携により地域の隅々まで安全・安心のメッセージが伝わることで地域力を高めていきたい」と話しました。

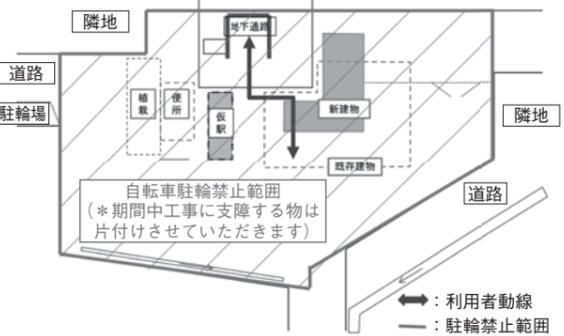


あいさつをする清水署長

JR梓橋駅舎が建て替え

JR梓橋駅舎が建て替えられます。工事期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、送迎等の自動車の通行は従来どおり可能ですが、自転車は右図の駐輪禁止範囲には停めず、既存の駐輪場をご利用いただくか、現地に掲示する案内に従ってください。

● **工事期間** (予定) 8月24日(月)～12月11日(金)
● **問い合わせ**
工事に関すること JR東日本長野建築技術センター(工事課) (TEL) 026・226・3710 (代表)
駐輪に関すること 商工労政課 (TEL) 71・2041
その他 政策経営課 (TEL) 71・2401



各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ 受=受付

| 名称 | 内容 | 日時・場所 | 定員・費用 | 申し込み・問い合わせ |
|--|---|--|---|--|
| 森の恵み ふれあい祭り | ヒノキの無料マイ箸作りや苗木200本無料配布、木工教室、丸太切り体験などイベントが盛りだくさんです。木製品の展示販売やスギ・ヒノキ等の板材販売もあります。森のめぐみや自在に動く重機をぜひ間近でご覧ください。 | 日：8月1日(土) 午前9時～午後3時 場：中信木材センター (安曇野市三郷温4000番地) | — | 問：中信木材センター 所長 小林敏樹さん TEL 77・2347 FAX 77・2349 |
| 穂高南小学校 PTAバザー | 平成28年度に迎える50周年を記念して、バザーを開催します。お楽しみコーナーもありますので、ご家族でお出掛けください。 | 日：8月22日(土) 午前11時30分～午後2時 (商品がなくなり次第、終了) 場：穂高南小学校体育館 | — | 問：穂高南小学校 高山万寿さん TEL 82・2044 ※バザーの品物(未使用品のみ)を提供していただける場合は、ご連絡ください。 |
| 安曇野市より 日本百名山が いくつ見られる か発表展示会 | 会場では、ビデオ上映やパノラマ写真の展示、山岳検索「カシミール」操作、資料提供等を予定しています。公道、展望台より見ることが出来る山々について展示会を行いますので、ぜひご覧ください。 | 日：8月20日(木)～23日(日) 午前10時～午後6時 場：穂高交流学習センター「みらい」 | — | 問：あづみ野ビデオクラブ 小川原さん TEL 090・4460・0297 |
| はざま ゆか 鍵盤ハーモニカ コンサート | 明科いいまちつろうかい!!では、会設立2周年記念事業として、はざまゆかさんを迎え、鍵盤ハーモニカコンサートを開催します。「剣の舞」「見上げてごらん夜の星を」など演奏します。 | 日：8月25日(火) 午前10時～正午 場：明科公民館 講堂 | 対：一般 費：無料(ただし、お茶代として300円が必要です) | 問：明科公民館 TEL 62・4605 FAX 62・5894 |
| 市体育協会 バドミントン 初心者教室 | これからバドミントンを始めたい人を対象にした初心者教室です。基本的な技能、ルール等を覚えていただき、ゲームを楽しめるまで指導します。 | 日：9月3日(木)から10月8日(木)までの毎週木曜日(全5回) 午後7時～9時 ※9月24日(木)は除く 場：三郷文化公園体育館 持：運動できる服装、ラケット、飲み物 | 対：小学生以上 定：35人 費：300円(全5回分) ※1回でも300円 | 問・問：三郷バドミントン連盟 丸山憲彦さんTEL 82・8911または、市体育協会事務局TEL 88・3516(平日午前9時～午後4時) ※受付期間は8月1日(土)～31日(月)ですが、当日会場でも受け付けします。 |
| 安曇野市制施行 10周年 安曇野シニア マレットゴルフ 交流大会 | 市制施行10周年を記念し、生涯スポーツであるマレットゴルフを通して県内マレットゴルフ愛好者と親睦交流の輪を図ります。 | 日：9月6日(日) 午前8時30分～ 場：豊科水辺公園マレットゴルフ場 | 対：平成27年9月1日現在70歳以上のマレットゴルフ愛好者 費：1,000円 | 問：市マレットゴルフ協会 加盟者は各地区の役員へ一般愛好者は大会事務局 赤澤政博さんTEL 73・2851(氏名・性別・生年月日・住所・電話番号をお知らせください) |

後見制度

成年後見制度に関する無料相談
 問 東部地域包括支援センター
 (TEL 72・9986 FAX 71・2503)

市では、成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。

●日時 8月20日(木)
午後1時30分～3時30分

●場所 市役所 2階相談室 201

●対象 ▽お金の管理や契約などに不安のある人▽認知症や障がいのため今後の生活に不安がある人、またはその家族
 ●相談員 春原隆雄さん(一般財団法人 民法務協会)

●定員 4人(先着順)

●申し込み 8月3日(月)から8月14日(金)までに、東部地域包括支援センターへ電話で申し込みください。(受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで)



市民後見人養成講座受講者募集

問 東部地域包括支援センター
 (TEL 72・9986 FAX 71・2503)

本市を含む2市5村が支援を行っている「成年後見支援センターかけはし」では、市民後見人の養成講座を開催します。

●受講対象者 (次の条件をすべて満たす人) ▽平成27年3月末で満25歳以上の人▽松本市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村に住居登録がある人▽社会貢献の意欲があり、市民後見人として活動する意思のある人▽原則、全日程を受講できる人▽説明会(9月上旬に開催予定)に参加し、講座の趣旨を理解していただける人

●講座期間 10月～11月(全7回)

▽基礎研修 平成28年1月～2月(全7回)

●会場 松本市役所梓川支所2階 中会議室

●定員 基礎研修20人程度(選考) 実践研修10人程度(基礎研修を修了した人の中から選考)

●受講料 無料(テキスト代は自己負担)

●申し込み 8月3日(月)から8月31日(月)まで

ら31日(月)までに、申込書を「成年後見支援センターかけはし」へ郵送または持参ください。申込書は東部地域包括支援センター(市役所1階)、各支所地域課、または福祉課で入手できます。
 〒390・1702
 松本市梓川2288・3
 松本市社会福祉協議会「成年後見支援センターかけはし」
 TEL 88・6699 FAX 88・6647

市民後見人に関する講演会

受講者募集期間中に、市民後見人の活動内容に関する講演会を開催します。ぜひ参加ください。

●日時 8月20日(木) 午後1時30分～(1時間程度)

●場所 松本市役所梓川支所 大会議室

●費用 無料

●申し込み 不要

●問い合わせ 成年後見支援センターかけはし
 TEL 88・6699 FAX 88・6647

19ページの「ためして安曇野検定クイズ」の答え
 問題1：② 問題2：①
 問題3：③ 問題4：①

ペットボトルを出す際の注意点

市で回収したペットボトルの中に、異物(プラスチック製容器包装の容器など)が混じっていました。ペットボトルを資源として出す時は、次の点に注意してください。
 ▷容器の中を水で軽くゆすぐ。
 ▷キャップやラベル、テープ等を取り外す。「(プラスチック製容器包装)」で出す
 ▷ペットボトルにマジック等で字を書いたり着色したり、切ったり加工したりしたものは、「もえるごみ」で出す。
 ▷ペットボトルのマーク(右上図)があるものだけを出し、プラマーク(右下図)のものは「プラスチック製容器包装」で出す。
 各家庭に配布した「資源物・ごみ出し方の手引き」をよくご覧いただき、ルールを守って出していだくよう、ご協力をお願いします。
 問 廃棄物対策課廃棄物対策担当 TEL 71・2490 FAX 72・3176



8/30(日) 8:30~

市シェイクアウト訓練を実施します

災害時には、まず自分の身を守ることが重要です。市では、総合防災訓練の一環として「どこでも」「誰でも」「気軽に」できる一分間の訓練「シェイクアウト訓練」を実施します。皆さんでこの訓練に参加しましょう。

- **内容** 市内でマグニチュード8.0、震度6強の地震が発生したと想定して行います。午前8時30分に防災行政無線等を通じて訓練開始の合図を放送します。その後3つの安全行動①姿勢を低くする DROP（ドロップ）②頭を守る COVER（カバー）③揺れが収まるまでじっとする HOLD ON（ホールドオン）を約1分間各自で実施してください。
- **対象者** どなたでも参加できます。ただし、訓練参加者数を把握するため、「事前登録」をお願いします。
- **登録方法** 下記申込書に必要事項を記入の上、8月24日（月）までに危機管理課までファクス、メール、郵送、または市のホームページから登録してください。申込書は市ホームページでも入手できます。（郵送等にかかる費用は負担願います。）

※シェイクアウト訓練と合わせて、隣近所や職場、家族で災害発生時の避難経路や、連絡の取り方などを話し合っておきましょう。

- **登録締切** 8月24日（月）
- **登録先・問い合わせ** 危機管理課危機管理担当（2階東側窓口）TEL 71・2119 FAX 72・6739 〒399-8281 市役所危機管理課（住所は記入不要です）
✉ kikikanri@city.azumino.nagano.jp



- **シェイクアウト訓練とは** 2008年にアメリカで考案された、地震災害のための大規模な防災訓練方法です。3つの安全行動は子どもから大人までできる基本的な安全行動とされています。

キリトリ線

市防災訓練（シェイクアウト訓練）参加登録申込書

| | | | |
|-------------------|---|------|---|
| 申込日（必須） | 月 日 | お住まい | <input type="checkbox"/> 市内 <input type="checkbox"/> 市外 |
| 参加予定人数と参加予定単位（必須） | 人 | | |
| お名前（任意） | ※団体で参加の場合は、以下の該当箇所にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 区、自主防災組織等の地域団体 <input type="checkbox"/> 企業 <input type="checkbox"/> 医療・福祉関係 <input type="checkbox"/> 学校関係者（保育園・幼稚園を含む） <input type="checkbox"/> 任意のグループ（友人等） <input type="checkbox"/> その他（ ） | | |
| 団体名・代表者名（任意） | 団体名： 代表者名： | | |
| 団体名の記載（団体の方は必須） | ホームページなどに参加者として団体名を記載してもよろしいでしょうか？ <input type="checkbox"/> はい（掲載しても構わない） <input type="checkbox"/> いいえ（掲載を希望しない） | | |



特別警報が発表されたら

特別警報は「重大な災害の起こるおそれが著しく大きい」場合に発表されます。特別警報が発表された場合は、ただちに自分の命を守る行動をとりましょう。

市から「避難勧告」、「避難指示」が発令された場合には、指定緊急避難場所等に避難してください。夜間の急激な豪雨等、屋外への避難が危険だと判断される場合には、自宅や近隣建物の2階以上への一時的な避難も検討してください。

● **早めの避難を** 身の危険を感じた時は、避難勧告や避難指示が発令されていなくても、安全な場所へ自主避難を行ってください。

● **特別警報の伝達** 特別警報が発令された場合は、テレビ、ラジオ、市ホームページ、防災行政無線、緊急速報メールなどで皆さんに情報を伝えます。

※特別警報の詳細は、気象庁ホームページで確認できます。

URL <http://www.jma.go.jp/jma/kishou-know/tokubetsu-keho/>

松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

松本広域連合事務局
TEL 87・5460 FAX 87・5462

平成28年4月に採用予定の松本広域連合消防職員（初級）の採用資格試験を行います。

● **日程** 第1次試験9月20日（日）（教養・体力試験）

試験場所

▽松本広域消防局（教養試験）
▽松本市中央体育館（体力試験）

● **試験案内・試験申込書** 松本広域連合事務局、消防局・各消防署・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。郵送希望の場合は、送付先の住所・氏名を記載した角2サイズの返信用封筒に140円切手を貼り付け同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して請求してください。

試験案内は、松本広域連合ホームページからもご覧いただけます。
URL <http://www.m-kouki.or.jp>

● **申し込み** 8月26日（水）から30日（日）までに、松本広域連

合事務局（松本市役所波田支所4階）へ、本人が直接試験申込書を持参してください。（土・日も受け付けます）

募集内容

| 試験区分 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|-------|--------|---|
| 初級 消防 | 若干名 | 平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、4年制大学卒業業者および4年制大学卒業予定者は受験できません。 |

上級救命救急講習会

松本広域連合事務局
TEL 72・6769 FAX 72・6739

集まれ我が家の救急隊員。応急処置に必要な基礎知識、AEDを用いた心肺蘇生法等の講習です。

● **日時** 8月22日（土）午前8時30分～午後5時15分

● **場所** 松本市梓川公民館 多目的会議室（TEL 76・1015）

講習料

無料

● **申し込み** 8月15日（土）までに電話または、各消防署窓口にて申し込みください。

梓川消防署 TEL 78・2090
安曇出張所 TEL 94・2662

自衛官等の募集について

防衛省では、特別職国家公務員「自衛官等」を募集します。

| 試験種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験日 |
|--------|------|--------------------|--|
| 自衛官候補生 | 男子 | 年間を通じ募集 | 受付時にお知らせ |
| | 女子 | | 9月25日（金）～29日（火） |
| 一般曹候補生 | 男女 | 8月1日（土）から9月8日（火）まで | 1次 9月18日（金）・19日（土） 2次 10月8日（木）～14日（水） |
| | | | 1次 9月23日（水） 2次 10月17日（土）～22日（木） 3次 11月14日（土）～12月17日（木） |
| 航空学生 | 男女 | 高卒（見込含）21歳未満 | |

● **申し込み・問い合わせ** 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」 TEL 36・2787

8月9日(日) 市制施行10周年記念 健康づくり講演会

健康推進課健康支援担当 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

全国で1000校以上で取り組まれている「弁当の日」をご存じですか。「弁当の日」とは子どもが自分でお弁当を作って学校に持って行くという取り組みです。

何を作るかを決めることから買い出し、調理、弁当箱詰め、片付けも、子どもが自分自身で行います。この取り組みではお弁当の出来具合について親も先生も、批評や評価をしないという約束をしています。「弁当の日」を通して、子どもたちは感謝の心を知り、自己肯定感が育まれます。

そんな「弁当の日」のお話を聞いてみませんか。

- 時間 午後0時30分～3時30分
- 場所 堀金総合体育館サブアリーナ
- 講師 竹下和男さん(子どもが作る「弁当の日」提唱者)
- 内容 午後0時30分～ 体験・展示 (お弁当作り321♪～料理カードでお弁当を作ってみよう～) 午後1時30分～ 講演(子どもを台所に立たせよう～「くらしの時間」を家庭に～)
- 定員 350人(先着順)
- 参加料 無料
- 申し込み 不要
- 駐車場 堀金総合体育館駐車場、堀金支所駐車場をご利用ください。

たべたくん



市食育推進キャラクター

連載 ベランダ菜園のすすめ

農政課マーケティング担当 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)

食生活に変化と潤いをもたせ、家族の団らんと健康維持にプランターを利用して、家庭菜園に挑戦してみませんか。今月は7月末～8月に行う作業について紹介します。

①ソバ

通気性の良い培養土であれば、種をまいて、土が乾かない程度に水やりをします。20日ほど育ったところで収穫するとサラダや味噌汁の具として使えます。



豆知識 ～古土の消毒方法～

プランターでの栽培が終わったら、古い土から大きな根や茎を取り除き、再生材を1～2割混合する方法が簡単です。しかし、虫がたくさん住み着いている場合は、「荒目・中目・細目のフルイ」のセットを用意し、荒目から順番に細かい目に通します。微塵となった土は、水分をたっぷり含ませて、黒いビニール袋に入れて密閉します。直射日光の当たる場所に平たく置いて、時々ひっくり返しなが、夏は1週間から10日ほど蒸らせば消毒できます。



②スイスチャード

収穫は、大株になると硬くなり、アクが強くなって食味が落ちます。小松菜やほうれん草の大きさを目安に収穫しましょう。スイスチャードは、赤・白・黄色を混ぜずに分けてお浸しにすると、素材本来の彩りが楽しめます。

環境

環境講座

環境課環境政策係 (TEL 71・2492 FAX 72・3176)

安曇野環境市民ネットワークでは、環境保全に関する普及活動のため、講座を兼ねたワークショップを開催します。

- 日時 8月22日(土) 午前10時
- 場所 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
- 内容 「里山再生について」
- 講師 佐藤明利さん(市里山再生計画推進協議会事務局)
- 対象 どなたでも
- 費用 無料
- 申し込み 不要



第2回安曇野の自然まるわかり観察会

環境課環境政策係 (TEL 71・2492 FAX 72・3176)

清らかな溪流での水生生物採集や、人間と野生動物との足形比べを行います。

- 日時 8月8日(土) 午前8時30分～正午
- ※雨天時は烏川渓谷緑地内の施設にて環境講座を予定
- 場所 堀金地域烏川渓谷緑地
- 講師 市川哲生さん(県希少野生動物植物保護対策専門委員)
- 対象 市内在住の小学校4年生以上の人(小学生は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 定員 30人(先着順)
- 服装 長靴・帽子・水に濡れても良い服装
- 持ち物 飲み物・着替え
- 申し込み 7月27日(月) 午前9時から電話で受け付けます。
- その他 作成した足形は記念に持ち帰ることができます。



三角島の緑と水に親しむ集い

環境光交流促進課ブランド推進担当 (TEL 71・2053 FAX 72・1340)

万水川などに囲まれた緑あふれる場所「三角島」。三角島ふるさと森プロジェクトでは、多くの皆さんにこの場所の魅力と現状を知っていただくため、自然観察会を開催します。

- 日時 8月9日(日) 午前9時30分～正午
- 集合場所 三角島の橋の上
- ※大王わさび農場南側駐車場をご利用ください。(徒歩5分)係員が駐車場ご案内します。
- 定員 25人(先着順)
- ※小学3年生以下は保護者同伴
- 持ち物 軍手、長靴
- 参加費 大人200円(子どもは無料)
- 内容 水生昆虫観察、特定外来種の駆除
- 申し込み 7月22日(水) から8月4日(火)までに、氏名、住所、電話番号をブランド推進担当まで電話かファクスで連絡ください。(受付時間は平日午前8時30分～午後5時)

烏川渓谷緑地公開学習会

夏休みクラフト教室・水生昆虫観察会 園都市計画課公園緑地係 (TEL 71・2429 FAX 72・3569)

クラフト教室 万華鏡(テレイドスコープ)を作ります。

- 日時 8月17日(月)～22日(土) ※1日2回開催
- 参加費 1000円(一人)
- 定員 10人(各回先着順)
- 場所 県烏川渓谷緑地環境管理事務所
- 水生昆虫観察会
- 日時 8月23日(日) 午前9時～正午
- 講師 吉田利男さん(NPO法人川の自然と文化研究所)
- 場所 県烏川渓谷緑地環境管理事務所
- 参加費 無料
- 定員 25人(先着順)
- 申込方法 電話・ファクス・メールで受け付けます。(受付時間は、午前8時30分～午後5時)
- 申し込み・問い合わせ 長野県烏川渓谷緑地 環境管理事務所
- TEL・FAX 73・0203
- ✉karasu@anc-tv.ne.jp

脳を守る 脳血管疾患予防シリーズ③

家庭血圧の正しい測り方

高血圧は脳血管疾患の最大の危険因子と言われています。高血圧の診断、治療に有用なのが、家庭血圧です。

脳を守るためにも、今回は家庭血圧の正しい測り方についてお伝えします。

血圧計の選び方

指用は不正確であり、手首用は手首の動脈の圧迫が困難な場合があるため不正確になることが多いとして、日本高血圧学会では上腕で測定するタイプを推奨しています。



上腕タイプの血圧計

正しい測定方法



☆測定のタイミング

1日2回(朝・夜)行う

★朝

- 起床後1時間以内
- トイレに行ったあと
- 朝食の前
- 薬を飲む前
- 夜
- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける

☆測定回数

1度に原則2回測定し、その平均をとる

☆測定する時のポイント

①いすに座って1〜2分たってから測定する

ら測定する
②カフ(腕に巻くバンド)は心臓と同じ高さで測定する
③薄手のシャツ1枚なら着たままでも良い

家庭での基準値

☆正常血圧
朝・夜のそれぞれの平均値が125/80mmHg未満

☆高血圧
朝・夜のそれぞれの平均値が135/85mmHg以上
(医療機関で測定した140/90mmHg以上に相当)

測定した値はすべて記録してください。高血圧の場合は必ず主治医にご相談ください。
治療中の人は、主治医が降圧剤の種類を変えたり、増量(減量)したりするための大切な判断材料になります。

大人のための 無料歯科健診

●健診日 9月7日(月)
●受付時間 午後1時30分〜3時30分(15分毎の時間指定)
●会場 豊科保健センター
●対象 市内に住所を有する20歳以上の市民
●内容 歯や歯肉などの健診、結果の説明、歯科相談
●定員 24人
●料金 無料

●申し込み 健康推進課(TEL 81・0711)へ電話で申し込みください。(受付時間は午前8時30分〜午後5時15分、土曜日・日曜日は除く)健診前に受診券、問診票、健診票を送ります。
※定員になり次第、終了させていただきます。
※一人につき年度に1回の受診となります。



お弁当のもつ力 No.4

小中高あわせて4人の子育てをしながら、安曇野市の学校給食を考える活動にも携わっている三好さんからのメッセージをお届けします。

～心をつくるお弁当～

毎日の食事は、私たちの体を作っています。良い食事は、体も心も整えることができます。昨年、日本の伝統的な食文化である和食が世界遺産に認定されました。日本固有の風土や旬を生かした食事。改めてそこに立ち返る必要を感じています。

そんな中、子どもたちが自分のお弁当を自分で作る、という取り組みが全国の小中学校で広がってきています。料理という体験を通して、食べ物への感謝の気持ちを育てていく大切な活動です。最初は上手にできませんが、失敗は成功の種。向上心や好奇心を失わないよう、成長を感じた時には「よくやったね!すごい!」と褒めること。それ以外、口や手は出しません。子育てで一番大切なことは、大人が子どもを信じて彼らの能力を伸ばしてあげることだと思います。



三好 祐子さん (穂高 等々力町)

健康推進課健康支援担当
TEL 81・0726 FAX 81・0703



※関連講演会 35 ページに掲載

子どもも簡単に作れる

お弁当作り 321



もう一品、粉吹き芋

材料(4人分)
じゃがいも・・・200g
塩・・・適量
こしょう・・・少々
パセリ・・・少々

【作り方】

- ①じゃがいもは水洗いし、皮をむいて8等分にします。
- ②①を鍋に入れ、かぶる程度の水を加えて火にかけます。沸騰したら中火にして、じゃがいもがやわらかくなるまで茹でます。
- ③茹でたお湯を捨て、再び火にかけて鍋をゆすりながら、じゃがいもの表面の水気を飛ばすと、表面に粉が吹いたようになります。
- ④塩・こしょうをふり、仕上げにパセリのみじん切りを散らします。

いも類は1日握りこぶし大(100g)

いも類には、ビタミンC、カリウム、食物繊維等が豊富に含まれています。

ビタミンCは抗酸化作用があり、細胞の老化を防ぎます。本来熱に弱いビタミンCですが、いも類のビタミンCは熱で壊れにくい特徴があります。カリウムは体内のナトリウムを排泄して血圧を下げる作用があります。食物繊維はコレステロール、中性脂肪、糖の吸収を抑えます。また、便量を増やして、排便を促す働きもあります。適量を食べることで生活習慣病の予防、改善につながります。お弁当にもご利用ください。

児童館の予定

…乳幼児対象
 …参加費
 …休館日 / 日曜・祝日
 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。

★豊科中央児童館 Tel・Fax72-0122

| | |
|--|--------------------|
| 卓球教室 | 1日(土) 14:00~15:00 |
| 対象：小学生 コーチ：西村佐保子さん | |
| 手話交流会&流しそうめん | 7日(金) 10:00~12:00 |
| 要予約  対象：小学生 持ち物：箸・おわん・飲み物 | |
| 育児相談 | 21日(金) 10:30~12:00 |
| チャレンジタイム スライム遊び | 22日(土) 14:00~15:00 |
| 要予約 対象：小学生 | |
| 読み聞かせ | 31日(月) 11:00~ |

★高家児童館 Tel・Fax72-5685

| | |
|--|--------------------|
| お楽しみ企画 高家・ミニミニ夏祭り | 7日(金) 10:30~11:30 |
| 持ち物：手提げバック・飲み物 ★手作りのお店やゲームコーナー。※チケット代がかかります。100円~ | |
| 読み聞かせ | 20日(木) 10:30~ |
| 育児相談 | 21日(金) 10:30~12:00 |
| チャレンジタイム 流しそうめん | 29日(土) 11:00~12:00 |
| 要予約  対象：小学生 定員：20人 持ち物：箸・お椀・帽子・飲み物 | |

★南穂高児童館「にこにこランド」 Tel71-5150・Fax71-5152

| | |
|-------------------------|--------------------|
| チャレンジタイム 昔ながらの遊び | 11日(火) 14:00~15:00 |
| 要予約 対象：小学生 定員：15人 | |
| 読み聞かせ | 24日(月) 10:30~10:50 |
| 育児相談 | 28日(金) 10:30~12:00 |

★穂高中央児童館 Tel84-0762・Fax82-9621

| | |
|---|--------------------|
| 読み聞かせ | 19日(水) 11:00~11:20 |
| 育児相談・身体測定 | 21日(金) 10:30~12:00 |
| ★身体測定は10時から11時30分 | |
| わんぱく広場 ふれあい祭り&穂高地域児童館まつり | 23日(日) 9:00~14:00 |
| ★工作・ゲーム・おいしい食べ物など、楽しいものが盛りだくさん。ぜひ遊びに来てください。詳細は穂高地域の児童館まで。 | |

★穂高西部児童館 Tel・Fax82-2527

| | |
|------------------|--------------------|
| 育児相談・身体測定 | 7日(金) 10:30~12:00 |
| ★身体測定は10時から12時まで | |
| 読み聞かせ | 24日(月) 11:00~11:20 |

★穂高北部児童館 Tel・Fax83-5494

| | |
|---------------------------------|-------------------------|
| わらべうた | 3・31日(月) 11:10~ |
| 読み聞かせ | 7・21・28日(金) 11:00~11:20 |
| みんなあつまれ! 8月生まれ ハッピーバースデー | 21日(金) 10:30~11:30 |
| 育児相談・身体測定 | 28日(金) 10:30~12:00 |
| ★身体測定：10時から12時 | |

★三郷児童館 Tel76-0185・Fax76-0186

| | |
|---|--------------------|
| 読み聞かせ | 3日(月) 10:30~11:00 |
| チャレンジタイム ドッチビー&流しそうめんを楽しもう | 8日(土) 10:30~12:00 |
| 要予約  対象：小学生 定員：30人 持ち物：タオル、飲み物 | |
| 育児相談 | 10日(月) 10:00~12:00 |
| 読み聞かせ | 21日(金) 11:00~11:20 |
| みんなあつまれ! 牛乳パックの椅子づくり | 31日(月) 10:30~11:30 |
| 要予約 定員：20組 ★託児あり | |

★堀金児童館 Tel71-2122・Fax71-2126

| | |
|--|--------------------|
| 夏休みお楽しみ企画! サイエンスショー&ピンゴ大会 | 4日(火) 10:30~12:00 |
| 対象：小学生、乳幼児親子 | |
| 育児相談・身体測定 | 24日(月) 10:00~12:00 |
| キッズパーク ~夏を楽しもう~ 25日(火)26日(水)27日(木) | 10:30~11:30 |
| 各開催日の対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児。★キッズパークは登録制サークルです。 | |

★明科児童館 Tel62-2482・Fax62-1124

| | |
|---------------------------|--------------------|
| 読み聞かせ | 20日(木) 16:00~16:30 |
| 対象：小学生以上 | |
| 育児相談 | 24日(月) 10:30~12:00 |
| 読み聞かせ | 24日(月) 11:00~11:30 |
| マレットゴルフ大会 | 26日(水) 15:45~16:45 |
| 要予約 対象：小学生 定員：20人 持ち物：飲み物 | |



各種相談 場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 14:00~
 6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
 場圃松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時14:00~
 13・20・27日(木)
 場圃松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時13:30~
 7日(金)場圃松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野懇話会 時19:00~21:00

5・12・19・26日(水) ※5・19日は家族会
 場豊科交流学習センター「きぼう」2階
 圃健康推進課健康支援担当 (Tel81-0711・Fax81-0703)
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

3日(月)・*17日(月) 時13:00~16:00
 場堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

4日(火)・*18日(火) 時13:00~16:00
 場穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

5日(水)・*19日(水) 時13:00~16:00
 場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

6日(木)・*20日(木) 時13:00~16:00
 場三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

7日(金)・*21日(金) 時13:00~16:00
 場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

圃心配ごと相談…上記へ
 圃行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 **要予約**

平日 時8:30~17:00
 場圃子ども支援課家庭児童相談室 (Tel71-2265・Fax72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30~17:15

毎週月~金曜日
 場圃市役所3階 教育部内 (Tel71-2461・Fax71-2338)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00~16:00

毎週月~金曜日(※13・14日は行いません)
 場圃教育相談室 堀金公民館内 (Tel72-2238・Fax71-2338)
 ※電話相談可。まずはお電話ください。

8月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

| 2日(日) | 9日(日) | 14日(金・盆休) | 15日(土・盆休) | 16日(日・盆休) | 23日(日) | 30日(日) |
|----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------|--------------------------|
| 追分クリニック 82-2129 [穂高] | 塔の原内川医院 81-2121 [明科] | 伊藤医院 62-2051 [明科] | 小田切医院 83-6025 [穂高] | 穂高病院 82-2474 [穂高] | 村山医院 82-2101 [穂高] | 堀内医院 82-3324 [穂高] |
| 神谷小児科医院 72-5162 [豊科] | 信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高] | 百瀬医院 82-2205 [穂高] | 須澤クリニック 82-2993 [穂高] | 高橋医院 82-2561 [穂高] | ふじもり医院 72-2011 [豊科] | せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高] |
| 山田医院 72-3207 [豊科] | 土屋クリニック 71-1811 [豊科] | ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金] | 赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷] | たかはしクリニック 77-7880 [三郷] | 中萱医院 77-2130 [三郷] | こうの内科循環器科 71-5881 [豊科] |
| 赤羽歯科医院 77-2114 [三郷] | 上月歯科医院 82-7530 [穂高] | 小山歯科医院 62-3080 [明科] | アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷] | 天野歯科医院 73-4182 [豊科] | 上條歯科医院 82-2215 [穂高] | 石田歯科医院 62-2688 [明科] |

生活労働相談 時18:00~20:00

12日(水)場 市役所4階 会議室403
 圃商工観光部商工労政課 (Tel71-2041・Fax72-1340)
 ※電話相談も受付中。詳しくは右記のホームページにアクセスを。 <http://usc.or.jp/>

わかもの就職サポート相談会 時13:30~16:30 要予約

21日(金) 場市役所3階 相談室303
 圃商工観光部商工労政課 (Tel71-2041・Fax72-1340)
 ※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談下さい。

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30~11:00

6・20日(木) 場圃穂高保健センター (Tel81-0711・Fax81-0703)
 11・25日(火) 場圃堀金保健センター (Tel81-0714・Fax81-0703)
 12・26日(水) 場圃豊科保健センター (Tel81-0713・Fax81-0703)
 18日(火) 場圃明科保健センター (Tel81-0711・Fax81-0703)
 27日(木) 場圃三郷保健センター (Tel81-0714・Fax81-0703)
 ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

介護相談 時平日8:30~17:00

場圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
 (Tel81-0760・Fax81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(市役所1階)
 (Tel72-9986・Fax71-2503)

場圃南部地域包括支援センター(三郷支所1階)
 (Tel77-4007・Fax77-4087)

消費生活相談 時平日9:00~16:00 ※電話相談も可

場圃消費生活センター(市役所2階)
 (Tel直通71-2100・携帯090-5203-2011・Fax72-3176)
 ※消費者ホットライン(局番なし)188番「嫌や! (イヤヤ!)」

弁護士会による無料法律相談 要予約

27日(木)(予約日:20日(木))
 場圃市役所2階 相談室204
 時13:30~16:30 ※1人20分
 圃市民生活部 市民相談室 (Tel71-2496・Fax72-3176)
 ※電話予約…予約日の9:00~12:00
 ※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
 ※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

行政書士による無料相談 要予約

20日(木) 時13:00~15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)
 場圃市役所2階 相談室204
 圃長野県行政書士会松本支部 (Tel33-7166・Fax32-0151)
 ※開催日の2日前までにご予約ください。

安曇野花火

テーマは「安曇野はひとつ」

8月14日(金)

【時間】午後7時～ 雨天決行（荒天中止）
【会場】明科犀川河川敷内御宝田遊水池周辺

約1万3千発の花火が 夏の夜空を彩ります

市制施行10周年を祝う色とりどりの花火が安曇野の夏の夜空を彩り、犀川の川面にも幻想的に映し出されます。音楽に合わせて打ち上げられる音楽花火は圧巻の迫力！音楽と花火の共演をお楽しみください。

Information

有料観覧席チケット [料金] S席 5,000円、C席 1,500円、ファミリーチケット（4枚組）5,000円 [販売・申し込み] セブンイレブン各店マルチコピー機で販売。無くなり次第終了。

駐車場 [場所] 明科中学校、明南小学校、龍門淵公園駐車場 [料金] 1台 1,000円（安全対策施設協力費として）

交通規制 午後3時から会場周辺地域で行います。（交通規制図参照）

シャトルバス [料金] 500円（帰路は無料）
[乗車場所] 各駐車場から利用できます。午後6時30分閉場 ①穂高北穂高・青木花見産業団地（GAC（株）穂高工場、島新精工（株）、（株）ポテトデリカ、（株）サン工機）、②豊科田沢・セイコーエプソン（株）豊科事業所

※会場までは、できるだけシャトルバスか公共交通機関をご利用ください。

※詳細は、安曇野花火実行委員会のホームページでもご覧いただけます。

<http://sites.google.com/site/azuminohanabi/>

大会当日問い合わせ先

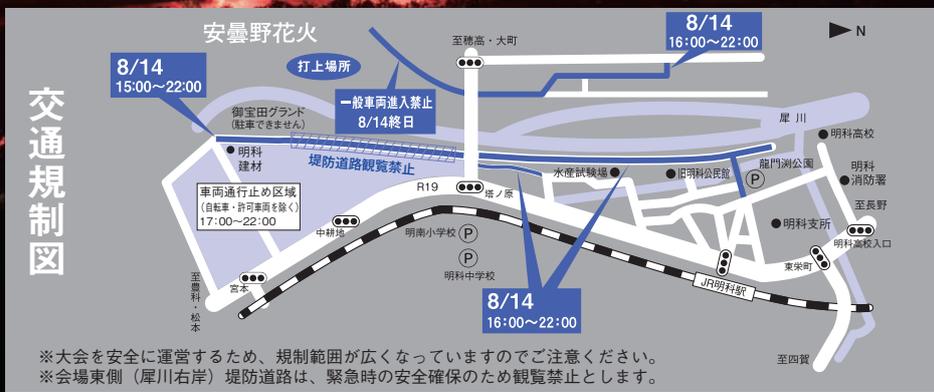
TEL 0180・99・3969（8/12～14）

※番号のかけ間違えにご注意ください。

実行委員会事務局

（観光交流促進課内）

TEL 71・2000（代） FAX 72・1340



編集後記

◆「さあ頑張っ、フォーオッ、雄たけびを上げハイタッチで全走者を激励したハーフマラソン・ゲストの有森さん。五輪メダリストのオーラとあまりのテンションの高さに普段テンションが高めの私も圧倒されました。

◆気づいたら夏が終わっていた（いつもの私）：とまらないように、安曇野花火大会や夏祭りなど、短い信州の夏を楽しみましょう。

◆ハーフマラソンを取材。ランナーを追ってベストショット撮ろうと走り回った半日でした。翌日から数日間は筋肉痛との戦いがありました。

◆朝夕に訓練を重ね、出場する消防団ポンプ操法大会。指揮者の「操作はじめ」の号令から火点を倒すまでの45秒は息を飲む迫力。観戦する子どもたちも父の雄姿に声援を送っていました。

| | |
|------------|----------------|
| 2015.7.1現在 | ()内は対前月比 |
| 人口 | 98,406人 (+32) |
| 男 | 47,750人 (+35) |
| 女 | 50,656人 (-3) |
| 世帯 | 38,387世帯 (+41) |

広報あづみの

発行日 平成27年7月22日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課 秘書広報担当

TEL 0263・71・2000(代) FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費1部31円

次回発行...8月19日(水)

古紙配合率70%
再生紙を使用しています。



| | | | | |
|---------|-----------|---------------------|------------------|------------------|
| 本 庁 舎 | 〒399-8281 | 長野県安曇野市豊科6000番地 | TEL 0263-71-2000 | FAX 0263-71-5000 |
| 穂 高 支 所 | 〒399-8303 | 長野県安曇野市穂高6658番地 | TEL 0263-82-3131 | FAX 0263-82-6622 |
| 三 郷 支 所 | 〒399-8101 | 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1 | TEL 0263-77-3111 | FAX 0263-77-6060 |
| 堀 金 支 所 | 〒399-8211 | 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1 | TEL 0263-72-3106 | FAX 0263-72-4900 |
| 明 科 支 所 | 〒399-7102 | 長野県安曇野市明科中川手6824番地1 | TEL 0263-62-3001 | FAX 0263-62-4747 |