



特集 ～障がいを知る、心で見つめる～

「あなたらしく、わたしらしく」

注目情報

「今から準備！令和6年分の申告書類」



Interview01 共に支える

# 地域に広がる 優しい味と笑顔

「どの味にしようかな」。訪れた人が見つめるのは、ケースに並ぶ色とりどりの手作り団子。あづみ野だんごでは、障がいのあるスタッフと事業所職員の皆さんが団子の製造と販売を行っています。運営する安曇野かんぱに一の河原さんに話を聞きました。



NPO 法人あづみ野 安曇野かんぱに一  
施設長 河原 淳史さん (59)



①バーナーで仕上げる「こがしみそ」。香ばしい香りが広がります②出来たてをケースに並べて開店準備③オリジナルの「あーもんどみそ」④この日は開店と同時に多くのお客さんが来店。心を込めて団子を渡します

**オープンまでの険しい道のり**  
安曇野かんぱに一は、一般企業などで就労が難しい障がいがある人が雇用契約のない形で働いたり、過ごしたりする就労継続支援B型事業所です。現在は精神障がいのある人などが、自分のペースで活動しています。以前は梱包や清掃などを中心に行っていました。作業の収入に応じて支払う工賃が少ないことが課題でした。また、障がいのある人が多くの人とつながりながら働ける場を作りたいという

思いもあり、新しい事業の立ち上げを考えました。工賃の課題を解決するには多くの人に事業所の自主製品を知ってもらい、購入につなげることが必要です。そこで他の事業所で取り扱いがなく和菓子の中でも味のアレンジがしやすい団子に注目し、差別化を図りました。しかし、団子作りは私たち職員も初めての経験。知り合いの紹介で専門店で作り方を学び、技術を身に付けました。そして構想から5年、念願が実現しました。今年4月「あづみ野だんご」のオープンができました。

**特性を生かし働ける場所に**  
障がいのあるスタッフがそれぞれの特性を生かして働けるよう、仕事の進め方には工夫を凝らしています。同時に複数の作業を行うことは難しいので、1つの作業に集中できる手順を考えてマニュアル化し、スタッフに合わせて担当する仕事を調整しています。オープン以来、さまざまな世代のお客さんが来店してくれています。開店前から並んで待っていてくれるお客さんの列を見た時は、驚きとうれしさが込み上げました。課題だった工賃も以前の倍以上になりました。ただ、最も大切にしているのは事業所に通う全員が「ここに来ると楽しい」と思える場所であり続けること。これからも共に支え合い、地域に愛される店・事業所を目指していきたいです。

## Voice 自分の「好き！」が生かせる仕事



有賀 敬晃さん (27)

おススメは「こがしみそ」！！

接客を担当しています。お客さんから「また来るね」と言ってもらえる瞬間が一番うれしいです。時には自分がおすすめた団子を買っていただけることもあります。人と関わることが好きなので、自分の好きなことを生かせるぴったりの仕事だと思います。

## Column 看板の裏面に込められた思い

「障がいがある・ないに関わらず誰もが凸(得意)凹(苦手)な部分をもって生きています。ここで働くスタッフも皆様より凸(得意)凹(苦手)の差が大きく、1人ひとり違う特性をもち、1人ひとり違う目標をもつ仲間です。」

「障がいのある人が働いている店」ではなく、「地域の団子屋さん」でありたいという思いが込められています。



# あなたらしく、わたしらしく

## ～障がいを知る、心で見つめる～



関障がい者支援課 Tel 71-2083

それぞれ得意なことや苦手なことが違うように、生活の形も人それぞれ。今月は障がいのある皆さんと共に支え・歩み・つながり合う皆さんの声と、共に関わり過ごすことで生まれた日常を紹介します。誰もが自分らしく、心地良く暮らしやすいと感じるために、知ることから始めてみませんか。

### 障害者手帳所持者の内訳 (令和5年度末時点)

|             |             |
|-------------|-------------|
| 身体障害者手帳     | 3437人       |
| 療育手帳        | 960人        |
| 精神障害者保健福祉手帳 | 1430人       |
| 計           | 5827人(延べ人数) |

### 主な障がいと障害者手帳の種類

障がいには主に3つの種類があり、障がいによって持つ障害者手帳も異なります。市内では5827人(左図参照)が障害者手帳を持って生活しています。

#### 身体障がい

視覚障害、聴覚障害、言語障害、肢体不自由、内部障害(内臓や免疫機能)など

▶ 身体障害者手帳

#### 知的障がい

18歳頃までに知的機能の発達に遅れが現れ、日常生活で適応しにくさが生じる障がい

▶ 療育手帳

#### 精神障がい

統合失調症、気分障害、てんかん、薬物依存症、高次脳機能障害、発達障害など

▶ 精神障害者保健福祉手帳

## Interview03 共につながる

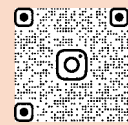
# 裂き織りが紡ぐ 新たな絆

「トントン」とリズムよく響く機織りの音。あすなろの皆さんが作っているのは裂き織りです。今秋、地域で生まれたつながりによって新たなコースターが誕生しました。コースターをデザインした新垣さん夫婦から裂き織りとの出会いを、製作したあすなろの皆さんの姿や思いを所長の百瀬さんから聞きました。

▲コラボレーションしたコースター



tumugi shop  
Instagram



**安**曇野の景色に引かれ、本年3月に東京から移住しました。7月には2人で手掛けるファッションブランドの店「tumugi shop」をオープン。地域ならではの素材を生かした商品を作りたいと考えていたところ、偶然訪れた市内の美術館で売られていた「あすなろ」の皆さんが織った裂き織りに出会いました。色の濃淡や糸の太さの違いによって生まれる風合いに魅了されると同時に、もっと多くの人に手に取ってもらえる可能性があると感じ、コラボレーションを打診しました。

コースターは表面に裂き織り、裏面に私たちが作る服から出た余布を使っています。実際に製作の様子を見学した時も、丁寧な作業に価値の高さを実感。純粋に取り組むからこそ生み出された裂き織りを大切に扱っていきます。

**あ**すなろは生活介護事業所として、主に知的障がいがある人の日中の活動をサポートしています。裂き織りは日中の活動の1つで、売り上げの一部は利用者の皆さんの工賃となります。不要になった布を染め直し、細く切って糸にしてから織り上げる裂き織り。根気のいる作業ですが、みんな納得したものができるまで機織りに向かいます。コースターに触れた人が裂き織りはもちろん、障がいのある人への支援に関心を持つきっかけとなればうれしいです。こうした地域との結び付きは利用者の皆さんのやりがいにもつながっています。



▲出店イベントで販売する様子

あすなろ  
Instagram



安曇野福祉協会  
生活介護事業所あすなろ  
所長 百瀬 勇人さん(48)

## Info 「こころ」にもユニバーサルデザインを

最初から誰でも利用しやすいように施設・製品・環境・社会の仕組みをデザインするユニバーサルデザイン。その中から、こころのユニバーサルデザインのポイントを紹介します。 関人権共生課 TEL 71-2406

### ポイント①

さまざまな人の困りごとや行動面の特徴を知る

### ポイント②

困った様子の人がいたら声をかけ、どのような助けが必要なのかを聞く

### ポイント③

「ゆっくり」「わかりやすく」「ていねいに」、相手に合わせたサポートをする

人によって暮らしの中で感じる困りごとにも違いがあります。地域に関心を持ち、さまざまな人がいることを知ることは、こころのユニバーサルデザインにつながります。パンフレットとガイドブックは市HPでご覧いただけます。

市HP ▶



## Interview02 共に歩む

# 自分らしく働き 光る日常

いつも前向きな原由香里さん。身体障がいと知的障がいがあり、歩いたり話したりすることはできませんが、日中は事業所で多くの人と関わって過ごしています。利用する事業所・夢の実の副理事長で由香里さんの父親の原孝雄さんに話を聞きました。



原 由香里さん(38)

NPO 法人夢の実  
副理事長 原 孝雄さん(66)

## 障がいを受け入れた瞬間

### 夢

の実は、就労継続支援B型事業所と生活介護事業などを行う事業所です。私のような障がいのある子どもの親が中心となり平成20年に立ち上げました。

娘は脳性まひがあり、食事や着替えなど日常生活には周りの助けが必要です。開設当初から生活介護事業を利用していています。私は娘の障がい、いわば周りとの違いを受け入れるまでに時間がかかりました。障がいがあると分かったのは1歳の時。ですが本当に障がいを受け入れることができたのは、幼稚園の運動会で先生が娘も参加できる特別種目を用意してくれたことがきっかけです。それまでは障がいがあるのは娘だけで、周りの子どもたちとの違いに戸惑いが隠せませんでした。しかし、目の前で必死に頑張る姿を見て、気付けば家族と一緒に大きな声で応援していました。初めてたくさんの人の



① 今日のおかずは？と昼食をのぞく孝雄さん。由香里さんも笑顔に② 資源回収で回収したペットボトルを仕分けする③ 昼休みにパズルを楽しむ

前で障がいを受け入れた瞬間でした。同時に、表向きは気丈にしていますが、本当は障がいを自分の中に落とし込めていなかったと気付いたのです。

**自分らしい働きができる場所**

人と関わることが好きな娘は、夢の実で自宅とは違う表情を見せてくれます。自宅ではやることに限られますし、関わる人も家族が中心になってしまします。本人にも家族にも、自宅以外の居場所が必要不可欠です。ここでは、利用者の皆さんができることを見つけて過ごします。例えば地域での資源回収とその仕分け作業は大切な仕事の1つです。そもそも「働く」ということは自分のためでもあり、人のために行うことでもあります。できることは限られるけれども働きたいと思っている人たちの居場所を作りたい。それが夢の実を立ち上げた時の原動力となりました。重い障がいがあってもその人なりの

## Voice 誰もが自分の役割を実感できる環境を



サービス管理責任者  
寺島 てるみさん

夢の実では、自分ができる仕事を共に見つけ、取り組めるようサポートしています。いかに楽しんで仕事ができるかということと、積極的に地域へ出ることを大切にしています。障がいがあっても地域で当たり前に暮らせるように、理解を広げていくのも職員の役目。ここに来れば自分の役割があると感じるような環境作りに努めています。

働き方は必ずあります。私も高齢になり、将来の不安は常にあります。娘の次の生活の場を見つめる時期にきていると感じています。そんな時に私を励まし助けてくれるのが娘の笑顔です。この先もうれしいことも困難なこともあると思いますが、共に歩みを進めていきたいです。

※ 日常生活で必要な介護と合わせて、日中の活動を支援して障がいのある人の生活の場を広げたり、働く場所を作ったりする障がい福祉サービス。

## 来年からは自宅で申告！税務署員から学ぶ スマホ申告（e-Tax）講習会

こんな人向けの講習会です！

- ・e-Tax 初挑戦
- ・挑戦したけど設定できなくて諦めた…
- ・毎年申告のために外出するのが面倒…
- ・手書きだと計算も記入も大変…



意外と簡単！  
設定は最初の年  
だけ！

### e-Tax はメリットいっぱい！

e-Taxを利用すれば、申告のための外出や時間調整が不要！メリットいっぱいのe-Taxをぜひご利用ください。

#### e-Taxを使うと・・・

- ①書類持参が不要
- ②印刷・郵送が不要
- ③一部の添付書類が不要
- ④還付金を早期に受け取れる
- ⑤24時間いつでも申告ができる



国税庁HP

開催日 1月24日(金)  
税務課市民税担当 Tel71-3111



自動計算・自動入力で簡単・便利なe-Taxの操作方法を税務署職員から学べます。24時間どこからでも申告できるe-Taxで自宅申告にチャレンジしてみませんか。

日1月24日(金)  
①9:30～12:00②13:30～16:00

場市役所 3 階共用会議室307

定各回20人(先着順)

因令和7年1月1日に安曇野市に住所を有する人

持マイナンバーカード、マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォン、源泉徴収票、控除証明書等の資料

用1月7日(火)正午から

ながの電子申請サービス(右上2次元コード)で



ながの電子  
申請サービス

参加する皆さんへ

暗証番号など下記の条件を確認して申し込みください

- ①マイナンバーカードをお持ちで、2つの暗証番号(①署名用電子証明書用 英数字6～16文字②利用者証明用電子証明書用4桁)がある人
- ②スマートフォンの基本操作ができる人
- ③申告に必要な課税資料、控除証明書が準備できる人
- ④令和6年分の還付申告である
- ⑤給与所得、年金所得のみの所得である
- ⑥雑損控除がない
- ⑦寄付金控除、年末調整済みの住宅借入金等特別控除以外の税額控除がない

### 松本税務署からのお知らせ 税務署内には2月17日(月)まで確定申告会場はありません

1月6日(月)から2月14日(金)の間、税務署内に確定申告会場はありません。相談を希望する場合は、確定申告期間中にお越しください。

確定申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)

問松本税務署 個人課税第一部門 Tel39-3261(直通)

#### ■ご注意ください

- ▷2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望する場合は、事前に電話予約が必要です。
- ▷確定申告期間中の駐車場は、身体の不自由な人のみ利用可能です。臨時駐車場はありませんので公共交通機関や近隣の有料駐車場をご利用ください。

### 収支内訳書



営業・農業・不動産の所得がある人は収支内訳書を作成の上、申告書に添付してください。収支内訳書は1月中旬ごろ、税務課・支所に設置します。国税庁HP「申告書作成コーナー」からも作成できます。

### 帳簿書類の保存がない 事業等は雑所得に



帳簿等が無い、収入金額が少ない等の要件を満たす営業・農業等の所得は雑所得として申告してください。雑所得の申告の場合、収支内訳書の提出は不要です。詳細は国税庁HPをご確認ください。

医療費控除は申告者や生計を一にする配偶者・親族のために支払った医療費を所得額から所得控除として差し引くものです(計算式参照)。既に他の控除額が所得金額よりも大きい場合、税額は変わりません。

支払った医療費が還付される制度ではありません。

医療費控除の明細書を作成の上、申告書に添付してください。明細書は1月中旬ごろ、税務課・支所に設置します。対象費用等の詳細は松本税務署(Tel32・2790)へ問い合わせください。

### 医療費控除の計算式(最高200万円)

$$\text{医療費控除額} = \text{令和6年中に支払った医療費} - \text{保険金などで補てんされる金額} - \text{総所得金額等の5\%相当額(最高10万円)}$$

### 医療費控除

問税務課市民税担当  
Tel71・3111

### 医療費控除おむつ 使用証明書の交付

問高齢者介護課  
Tel71・2012

おむつや失禁用尿取りパッドの購入費を医療費控除として申告する場合には「おむつ使用証明書」が必要です。証明書の作成を主治医に依頼してください。市で交付する書類でも証明書の代わりに申告に使用できますので、希望する人は窓口

### 障害者控除対象者 認定書の交付

問高齢者介護課  
Tel71・2254

障害者手帳等の交付を受けていない人でも、一定の基準に該当する人は「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることで控除を受けられます。

令和6年12月31日現在、下表に該当する65歳以上の人(直近の認定調査票・主治医意見書などから判断)「障害者控除対象者認定申請書」を高齢者介護課または支所へ提出。認定書は障害事由の存続期間中は変更がない場合に限り、継続して使用できます。

| 控除の種類   | 状態                                                                  |
|---------|---------------------------------------------------------------------|
| 障害者控除   | 要介護1以上の人で次に該当する人<br>①知的障害者(軽度・中度)に準ずる人<br>②身体障害者(3～6級)に準ずる人         |
| 特別障害者控除 | 要介護3以上の人で次に該当する人<br>①知的障害者(重度)に準ずる人<br>②身体障害者(1～2級)に準ずる人<br>③寝たきりの人 |

※認定書は税の控除のみに使用できるもので、障がい者としてのサービスが受けられるものではありません。

で申請してください。  
6カ月以上寝たきりの状態にある人または同様の状態と認める人で、医師がおむつの使用が必要と証明した人  
問高齢者介護課・支所へ直接

## 税に関する作文・ポスター入賞者を紹介します

中高生の皆さんに税の役割や使われ方の正しい知識と理解を深めていただくため、税に関する作文とポスターのコンクールを開催しました。応募数は作文682点、ポスター115点。このうち作文28点、ポスター12点が入賞しました。受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

### ■作文の部

▷**関東信越税理士会長野県支部連合会会長賞** 丸山聖愛(南安曇農業高校)▷**松本税務署長賞** 井上心(南安曇農業高校)、縣小太郎(穂高西中学校)▷**松本地区納税貯蓄組合連合会長賞** 勝野姫衣(豊科南中学校)、西村龍(穂高東中学校)、河西優至(堀金中学校)、高橋美怜(三郷中学校)、藤井百花(明科中学校)▷**安曇野市長賞** 浅野真緒・奥原沙綾(南安曇農業高校)、釜屋小花(明科高校)、内川莉亜(穂高東中学校)、會田菜々子(穂高西中学校)、古川晁也(三郷中学校)▷**安曇野市教育委員会賞** 小口稜汰(南安曇農業高校)、福田結菜・佐々木絵理(明科高校)、



11月27日の表彰式で受賞された皆さん

下村優太・赤羽渥(穂高商業高校)、望月千歳・木村優心・木村心春(穂高西中学校)、宮澤はづき(穂高東中学校)、中村優菜・東條汐里(三郷中学校)、棚橋なるみ(堀金中学校)、石田結乃香・内川七海(明科中学校)

### ■ポスターの部

▷**安曇野市長賞** 齊藤琉生・下田梨乃・北澤柚月・樋口絢香(豊科南中学校)▷**安曇野市教育委員会賞** 藤澤心美・大山海花・磐下一樹・高山颯真・宮澤希・川上藍(豊科南中学校)、滝本真生(穂高東中学校)、北澤美桜(豊科北中学校)

## いざという時・困ったとき だれもが安心して暮らし続けられる地域へ

### トピックス 地域の見守り連携を強化 新たに2団体と協定を締結

市は、地域見守り活動に関する連携協定を新たに2団体(ヤマト運輸(株)松本主管支店、(株)カーブスジャパン)と締結し、10月15日、調印式を開きました。この協定は、団体や事業所が日常業務の中で高齢者や障がい者が住宅等で事故につながる異変を発見した場合に市や関係機関に連絡を行うものです。また、団体は市が開催する地域づくり活動に可能な限り参加し連携を深めます。今回の締結で締結団体・事業所は33となりました(初締結は平成29



写真左: ヤマト運輸(株)松本主管支店秋田代表(右)と太田市長(左)  
写真右: (株)カーブスジャパン小川代表(右)と太田市長(左)

年)。太田市長はあいさつで「高齢者等の安心した生活のためには、住民同士の支え合いに加えて、地域で活動する団体、企業等との協力・連携が大切」と協力を求めました。

### INFO 災害時の避難に不安のある皆さん 同意書の提出を 問福祉課 Tel 71-2253

市では、災害時に自ら安全に避難することが難しく支援を必要とする人の名簿(避難行動要支援者名簿)を作成しています。避難の支援を行う区等の関係機関への名簿の提供には本人の同意が必要です。対象者には案内を送付しますので、登録を希望する人は提出をお願いします。

■左記の通知がなくとも避難に不安がある場合は同意書を提出すると名簿に登録できます。同意書は福祉課・支所・市HPから入手できます。

提令和7年4月に提供する名簿に登録を希望する場合は1月31日(金)までに同意書を福祉課へ直接提出してください。



## 事業を行う皆さん 給与支払報告書の提出はお早めに

令和6年中に給与等(課税対象の手当を含む)を支払った事業者と給与・賃金、雇人費や専従者給与の支払いをした営業、農業、不動産所得のある人は、給与支払報告書の提出が必要です。

事業者の皆さんには11月に総括表等の書類を送付しましたので、受給者全員分の提出をお願いします。給与支払報告書(個人別明細書)等は税務署で配布しています。昨年eLTAX(エルタックス)で提出した事業者にはeLTAX上のメッセージ機能で、光ディスクで提出した事業者には郵送で給与支払報告書提出のお知らせを送付しましたのでご確認ください。

### ■ご注意ください

個人事業主の皆さんは、提出時にマイナンバーカード等で本人確認が必要です。

## 事業を行う皆さん 忘れずに！ 固定資産税 償却資産の申告

会社や個人で事業を行っている人で、1月1日現在に償却資産を所有している人は申告が必要です。申告書は12月上旬に発送しました。用紙の不足や届かない場合はご連絡ください。

### ■償却資産の対象となるもの

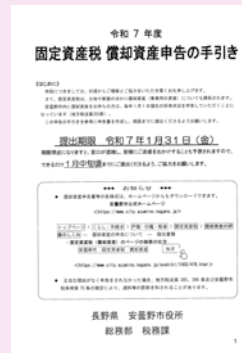
構築物、機械・装置、船舶、航空機、車両・運搬具、工具・器具、備品、建物付帯設備(家屋として課税されているものを除く)などの事業用資産

### ■申告時の注意点

法人税や所得税・市県民税の規定による所得の計算上、損金または必要経費として申告している資産が対象になりますが、確定申告をしない場合や前年と変更がない場合でも申告してください。資産の多少にかかわらず該当する資産は申告してください。

### 「手引き」で確認！ 計算式や対象資産

「償却資産申告の手引き」で、計算方法や対象資産などの詳細をご確認ください。手引きは税務課・支所・市HP(上記2次元コード)から入手できます。



締め切り 1月31日(金)  
問税務課市民税担当 Tel 71-2485



### オススメ！ 給与支払報告書のデータ提出

#### ① eLTAX による提出

インターネットからeLTAXに登録し、提出します。詳しくは地方税共同機構HPをご覧ください。



エルタックス

問ヘルプデスク Tel 0570-081459

#### ② 光ディスク(CD-Rなど)による提出

税務・会計ソフトウェアから給与支払報告書のデータを出力し、光ディスクに保存して提出します。

締め切り 1月31日(金)  
問税務課家屋担当 Tel 71-2482



### Ponit1 農耕作業車が申告対象となる場合

農耕作業車の多くは対象外(軽自動車税の対象)ですが、大型特殊自動車の場合、申告の対象となります。

### Ponit2 個人が設置した太陽光発電設備も申告対象に

次の場合は申告をお願いします。

▷ 全量売電する場合

▷ 10kW以上の設備を設置している場合

※法人が取り付けた設備、個人事業主が自己の事業に供する場合はすべて償却資産に該当します。



### 家屋を取り壊したら お知らせください



毎年1月1日時点で存在する家屋には固定資産税が課税されます。家屋を一部分でも取り壊した場合は「家屋取り壊し申告書」の提出、または税務課家屋担当までご連絡ください。届け出がないと引き続き課税される場合があります。また、4月に送付した固定資産税納税通知書に同封の課税明細書で土地・家屋の課税の内容をご確認ください。

寒い!!!!!!降雪・凍結の冬到来!

# 除雪・水道管の凍結防止にご協力を

## 道路の除雪はみんなの力で

市では、幹線道路や通学路などを中心に除雪や凍結防止剤の散布を行います。作業は夜間や早朝に行いますが、通勤・通学時までに終わらない場合もありますのでご理解をお願いします。また、除雪しきれない生活道路や歩道などは、各区に貸与している歩行型除雪機を活用したり、隣近所で協力し合って除雪をお願いします。

### 寄せられた雪の除雪にご協力を

大型除雪車がやむを得ず玄関前などに雪を寄せていくことがあります。寄せられた雪の除雪にご協力ください。

### 道路や水路に雪を捨てないで

捨てた雪が通行の支障や交通事故の原因となります。道路や水路に雪を捨てないでください。

### 作業中の除雪車には近づかない

事故防止のため、作業中の除雪車への接近や無理な追い越しはしないでください。

### グリーンベルトの除雪はみなさんで

大型除雪車ではグリーンベルトの除雪はできません。地域やPTAの皆さんのご協力をお願いします。

### 路上駐車はしないで

除雪車の他に救急車や消防車といった緊急車両の妨げになるため、路上駐車はしないでください。

### 凍結防止剤の散布にご協力を

各区に凍結防止剤を配布しています。生活道路や歩道への散布にご協力ください。



## 除雪に関する問い合わせ

- 市道 問維持管理課 Tel 71-2425
- 国道 19 号 問長野国道事務所松本出張所 Tel 25-5752
- 国道 147 号・403 号、県道 問安曇野建設事務所 Tel 72-8880
- 国道 143 号 問松本建設事務所 Tel 47-7800

## 水道管の凍結防止対策もお忘れなく

気温がマイナス4℃以下になると水道管の凍結や破裂の危険性が高まります。水道メータが破損した場合は使用者が弁償しなければならない場合もありますので、適切な凍結防止対策にご協力ください。 問上水道課 Tel 71-2268

### 凍結しやすい場所

- 建物の北側
- 風当たりの強い場所
- むき出しになっている水道管
- 水道メータ など

### 凍結防止対策の例

- 管の露出部分に凍結防止帯や保温材を巻く
- 長期間使用しない外水道などは、蛇口を開いたまま不凍栓を閉じる
- 気泡緩衝材や砕いた発泡スチロール材などを袋に入れて口を閉じ、水道メータボックス内に入れる など

## 万一、水道管が破裂してしまったら――

- ①水道メータボックス内の止水栓を閉める
- ②市指定の工事業業者(右記2次元コード)へ修理依頼をする



市指定給水装置  
工事業業者の一覧

市役所で働きませんか?

# 会計年度任用職員の募集

問職員課 Tel 71-2405



任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

募集人員 各職種とも若干名

募集職種 ■表1, 2のとおり。全職種でパソコン技能(ワード・エクセル等)が必要です。  
■職種欄に「(※)」がある職種は資格が必要です(令和7年3月31日までに取得見込みも可)。

勤務条件 原則9:00～17:00(職種により異なる場合があります)

受付期間 12月20日(金)～1月8日(水) 平日の8:30～17:15(必着)

申し込み 申込書を担当課へ持参または郵送で。申込書は職員課・市HPから入手できます。

選考方法 1月下旬～2月に面接などを行います。面接日は担当課から通知します。

その他 資格要件、勤務条件、報酬などの詳細は市HPをご確認ください。

表1 表1内で重複しての申し込みはできません。

| 職種                                     | 問い合わせ                 |
|----------------------------------------|-----------------------|
| 一般事務                                   | 職員課<br>Tel71-2405     |
| 短時間の一般事務(障がいのある人)                      |                       |
| 社会福祉士(※)                               | 障がい者支援課<br>Tel71-2083 |
| 歯科衛生士(※)<br>高齢者介護課または健康推進課のどちらかに応募ください | 高齢者介護課<br>Tel71-2474  |
| 管理栄養士(※)                               | 健康推進課<br>Tel81-0726   |
| 保健師(※)                                 |                       |
| 林政アドバイザー(※)                            | 耕地林務課<br>Tel71-2432   |
| 道路維持作業員                                | 維持管理課<br>Tel71-2425   |

表2 表2内で重複しての申し込みはできません。

| 職種                                      | 問い合わせ                    |
|-----------------------------------------|--------------------------|
| 学校事務                                    | 学校教育課<br>Tel71-2223      |
| 学校庁務員                                   |                          |
| 学校支援員<br>(特別支援教育支援員・自立支援員・学力向上支援員等)     |                          |
| 学校支援員(※)<br>(医療支援員)                     |                          |
| 学校教育指導員                                 |                          |
| 学校司書(※)                                 | 中央図書館<br>Tel84-0111      |
| 公立図書館司書(※)                              |                          |
| 文化施設の一般事務<br>(受付・管理事務・資料整理等)            | 文化課博物館担当<br>Tel71-2465   |
| 文化施設の一般事務(※)<br>(文化芸術事業コーディネート・受付・施設管理) | 文化課文化振興担当<br>Tel71-2463  |
| 学校給食調理員                                 | 中部学校給食センター<br>Tel72-2674 |
| 社会教育指導員                                 | 生涯学習課<br>Tel71-2466      |
| 家庭児童相談員(※)                              | 子ども家庭支援課<br>Tel71-2265   |
| 社会福祉士(※)                                |                          |
| 保健師(※)                                  |                          |
| 公認心理師(※)                                |                          |
| 保育士(※)                                  | こども園幼稚園課<br>Tel71-2256   |
| 幼稚園教諭(※)                                |                          |
| 看護師(※)                                  |                          |
| 保育補助                                    |                          |
| こども園事務                                  |                          |

〓 私たちと一緒に働きましょう! 〓



年間を通して働けない人は短期任用登録を!

臨時的な業務が発生したときに仕事をさせていただく会計年度任用職員(短期任用)を随時受け付けています。年間を通しての勤務はできなくても、短期間なら働けるという人はこちらへ申し込みください。

文化施設の一般事務・公共図書館司書は交代で土日祝日の勤務があります。

日 日 時  
期 期 間  
場 場 所  
内 内 容  
対 対 象  
講 講 師  
費 費 用  
定 定 員  
持 持 物  
申 申 込  
提 提 出 先  
他 他  
問 問 合 せ



詳しくは  
市ホームページで  
検索



無料アプリ  
「マチイロ」  
広報紙はスマホで



広報あづみの  
朗読版

## お知らせ

### 12月の納期限は12月25日(水)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金・穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

### 令和7年度就学援助

#### 新入学学用品費の事前支給

経済的な理由で就学が困難な家庭に新入学学用品費を事前支給します。  
支給予定額

▽小学校入学…5万7060円

▽中学校入学…6万3000円

支給予定日 2月下旬～3月上旬

対4月に小・中学校に入学予定の子がいて、次の要件をすべて満たす保護者

▽令和7年1月1日現在市内在住で、4月以降も引き続き居住する

▽同一生計世帯員の前年所得合計が市の認定基準額以下または児童扶養手当を受給している

▽生活保護費を受給していない

### 市民課の受付 順番は自動発券機で

12月から市民課窓口前に自動発券機を設置しています。手続きにお越しの際は、申請書を記入した後発券し、お呼びするまでお待ちください。窓口が大変混雑します。各証明書の発行はコンビニ交付のご利用がおすすめです。

問市民課  
Tel 71・2489



## 募集

### 農業委員

農業委員に欠員が生じたため、委員の推薦および募集を行います。

任期 任命日から令和9年7月19日

報酬 月額4万9100円(市条例に基づく額)

対農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関することや職務を適切に行うことができる人

内▽農地の権利移動や転用に係る調査・許可審査

▽農地等の利用の最適化に係る現地

※特別支援学校の小・中学部への進学者は対象外

申1月6日(月)から31日(金)に申請書を学校教育課または通学する市立小学校へ申請書を提出。申請書は同課・市立小学校・市HPから入手できます。詳細は市HPをご確認ください。

他この支給は令和7年度就学援助費の一部を先行支給するものです。申請は4月(7月中旬支給予定)にもできます。

問学校教育課

Tel 71・2460



### 2025農林業センサスにご協力

全国の農林業の生産構造や就業構造の実態を調査します。調査員が聞き取り調査のためご自宅へ伺いますので、対象者はご協力をお願いします。

期1月下旬～2月中旬

対市内で農林業を営むすべての人  
他調査票を手渡された人は、回答を調査員へ渡すまたはオンラインで回答をお願いします。

問政策経営課

Tel 71・2469



調査・指導業務 ほか

定1人(書類選考。結果は後日通知)

申12月25日(水)から1月21日(火)に推薦調書または応募書を農業委員会事務局へ持参。必要書類は同事務局・市HPから入手できます。

他推薦調書・応募書に記載された事項は市HPで公表します

問農業委員会事務局

Tel 71・2497



### 放課後子ども教室「わいわいランド」スタッフ

小学生が安全に遊べるように見守ったり、一緒に遊んだりするスタッフを随時募集しています。

回水曜日の午後2時～5時ごろ(年30回程度)

対子どもと触れ合うことが好きな人

※資格、年齢、性別不問

謝金 700円/時間

申・問子ども家庭支援課

Tel 71・2078



### 介護サービス相談員

市内の介護保険施設へ出向き、利用者の疑問や不安を聞くなどする介護サービス相談員を募集します。

任期 令和7年4月から3年間

謝礼 3500円/回

対現在介護保険に関する業務に従事し

### 令和7年安曇野市消防出初式

式典と分列行進を行います。分列行進中は交通規制を行いますので、迂回等へのご協力をお願いします。

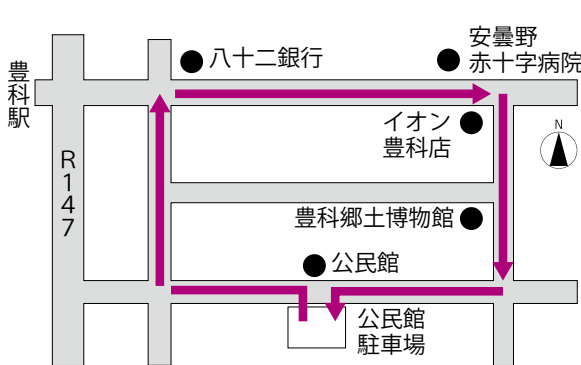
日・場1月12日(日)

式典…午前8時30分、豊科公民館分列行進…午前10時5分、豊科公民館駐車場出発・到着(左図参照)

※少雨決行

問危機管理課

Tel 72・6769



ていない、研修の受講や自家用車で訪問活動ができる市民

※詳細は市HPをご確認ください

内▽月3回程度の訪問、相談活動  
▽2カ月に1回開催の介護サービス相談員連絡会への出席・活動報告

定6人(書類選考・面接)

申1月17日(金)までに応募用紙を高齢者介護課へ持参。応募用紙は同課・市HPで入手できます。

他研修費用・旅費・保険料は市が負担

問高齢者介護課

Tel 71・2472



### 新規就農者住宅の入居者

新規就農者住宅入居者を募集します。応募多数の場合は営農計画書等を入居者を決定します。

内▽募集件数…4DK・平屋・1戸

▽住所…三郷小倉3482-14

▽家賃…月額1万5000円

▽入居期間…原則5年以内

対市内で就農して5年以内の農業者または3年以内に市内で就農することが確実な農業研修者

※詳細は市HPをご確認ください

申1月10日(金)までに電話で

他物件の内覧を希望する人はご連絡ください

問農政課

Tel 71・2429



30店舗目開設!!

記念定期預金

取扱期間 2024年12月2日(月)～2025年3月31日(月)まで

0.7%

税引後 0.557%

年利

金額 1契約 100万円以上

対象 個人の方

条件 当組合に新たに お預け入れいただく資金

期間 1年

組合員ではない方 0.6%(税引後0.478%)

※募集金額に到達した場合は、お取り扱いを中止する場合があります。

※詳しくは窓口までお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

横浜幸銀信用組合 松本支店

〒390-0811 長野県松本市中央2丁目3-17 知新堂ビル1F

0263-35-4177

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (Tel 24-1101) まで。

専門家に任せて安心!!

令和7年開催日時

1月17日(金) 9:00～17:00

※ご都合がつかない方はご相談ください

相続 贈与 遺言

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

初回無料 相続相談会 開催!

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽ににご相談ください

佐々木会計事務所 0263-82-8210

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)

駐車場から事務所内全てもご利用いただけます

税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 鏡子

### 信州まつもとと空港 冬期利用促進助成金交付制度のご案内

信州まつもとと空港定期便を2名以上で利用したグループに助成金を交付します。

助成金額 往復1人5,000円(片道2,500円)

※予算額に達した時点で終了します。

対12月1日(日)から2月28日(金)に札幌線、神戸線、福岡線に搭乗した2人以上のグループ

※団体券は対象外。要件の詳細は市HPをご確認ください。



申搭乗後、3月17日(月)までに必要書類を観光課へ提出。申請書の入手、添付書類の詳細は同課・市HPをご確認ください。不足書類がある場合は受付できません。

問観光課 Tel 71-2053

各計画案に関する意見

左表の各計画案に関する意見を募集します。意見の提出方法は閲覧場所・市HPでご確認ください。  
期12月23日(月)～1月21日(火)  
閲覧場所 担当課・支所、図書館、市役所1階行政情報コーナー、市HP



| 名称                                                    | 問い合わせ                   |
|-------------------------------------------------------|-------------------------|
| 教育振興基本計画案<br>幼児期から成年期に至るまでの各段階に応じた切れ目ない教育施策を包括的に定めるもの | 学校教育課<br>Tel.71-2223    |
| こども計画案<br>市のこども施策を網羅し、総合的に推進するもの                      | 子ども家庭支援課<br>Tel.71-2077 |
| 第3次子ども・子育て支援事業計画案<br>幼児期の教育や保育、地域の子育て支援について推進するもの     | 子ども家庭支援課<br>Tel.71-2077 |
| 第3次里山再生計画案<br>里山再生に向けた取り組みを総合的かつ計画的に推進するためのもの         | 耕地林務課<br>Tel.71-2432    |

学校給食で使う有機米等の提供農家

学校給食では年4回有機米等を提供しています。令和7年度に使用する有機米等の提供農家を募集します。  
募集条件 次の①または②の白米  
①有機JAS取得  
②特別栽培米(ガイドライン表示)  
※②は化学肥料および化学農薬不使用で、残留農薬検査済証を貼り付けること

申1月10日(金)までに申込書を農政課へ。詳細・申込書は市HPをご確認ください。  
問農政課  
Tel.71・2428



高瀬川河川敷立木伐採作業の参加者

高瀬川河川敷の立木の伐採作業の参加者を募集します。伐採した木は薪材などに利用できます。  
場高瀬川(安曇橋下流の5区画を予定)定5組(抽選。枝葉をすべて持ち帰る人優先。参加者へは別途通知)  
申12月23日(月)から1月17日(金)に国土交通省千曲川河川事務所HPから。詳細は同HPをご覧ください。  
他伐採期間は参加者に通知します  
問建設整備課  
Tel.71・2330



環境家計簿のモニター

家庭で使用する電気・ガス等の月別使用量を記録・報告するモニターを募集します。数値を見える化することで光熱費の節減にもつながります。  
期1月1日(水)から1年間  
申市HPまたは電話で  
他報告者へ記念品を進呈予定。昨年度の結果は市HPで公開中  
問ゼロカーボン推進課  
Tel.71・2085



長野県「地域元気づくり支援金」

令和7年度の受付は1月上旬から開始予定です。申込方法等は順次市HP等でお知らせします。  
問地域づくり課  
Tel.71・2494



イベント・講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

冬季親子体験ラボ②アップルパイ作り

日2月8日(土) 午前9時30分～正午  
場堀金公民館調理実習棟

移住者交流会

移住された皆さんを中心に市民同士がつながり交流する会を開催します。新たな知り合いを増やすきっかけづくりとして、気軽にお出かけください。  
日1月25日(土) 午後2時～4時  
場堀金公民館3階会議室1  
内自己紹介・フリートーク  
費無料(定20組(先着順))  
申1月13日(月)までに市HPの申込フォームから  
問移住定住推進課  
Tel.71・2081



句を味わう!

第5回親子の地産地消料理教室

本年度最後の安曇野調理師会会員を講師に開催する料理教室。今回は、安

あかしの農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

■体験教室「こんにやく作り」  
日1月25日(土) 午前10時～正午  
費1000円(定10人(先着順))



料理教室「季節のおやつづくり」

日1月26日(日) 午前10時～正午  
費1500円(定10人(先着順))

■共通事項

持エプロン、マスク、三角巾  
申12月24日(火)から「えべや」へ電話で(Tel.88・6275 月曜日を除く午前10時から午後4時)  
他子どもの参加は要相談  
問農政課  
Tel.71・2427



お詫びと訂正  
374号(11月21日発行)26頁「ほりにし×リンゴのレシピ」の記事中  
【誤】農業マイスター  
【正】農村生活マイスター  
お詫びして訂正します。

光害の防止にご協力ください

屋外で照明器具を使用するときは次の点にご注意ください。  
▷光の量は必要最低限に  
▷周囲に漏れる光は極力少なくする  
※サーチライトや投光器等は、所有または占有する特定の対象物を照らす以外での使用は原則禁止です。  
問環境課 Tel.71-2491

地震火災の予防ポイントを確認!

東日本大震災で発生した火災の多くが、事前の対策で防げたと言われています。地震火災に事前に備え、大切な命・財産を守りましょう。  
▷家具等の転倒防止(固定)  
▷感震ブレーカーの設置  
▷住宅用火災警報器の設置  
▷ストーブ等のそばに物を置かない  
問危機管理課 Tel.72-6769

表敬訪問 秋山佳央さん

青年海外協力隊として西アジアのジョージアへ派遣される秋山佳央さん(32)が11月20日に市役所を訪れ、太田市長に決意を述べました。  
「貴重な体験。現地の人との交流を楽しみたい」と話す秋山さんは、同国のポルジョミ・カラガウリ国立公園管理総局で、園内の自然資源をベースにした環境教育やツアーの企画を担当します。



住まいの

安心相談窓口

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとお気軽にご連絡ください

修理

リフォーム

電気・設備工事

など

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会建設業部会

受付時間

0263-72-2986

平日8:30～17:00  
(土日祝除く)

※土日祝はFAXのみで後日ご連絡となります。

FAX 0263-72-8461

安心相談窓口

0263-72-2986

※土日祝はFAXのみで後日ご連絡となります。

FAX 0263-72-8461

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 466 477 488 499 510 521 532 543 554 565 576 587 598 609 620 631 642 653 664 675 686 697 708 719 730 741 752 763 774 785 796 807 818 829 840 851 862 873 884 895 906 917 928 939 950 961 972 983 994

246 257 268 279 290 301 312 323 334 345 356 367 378 389 400 411 422 433 444 455 46



| 講座                                                                                                                                  | 日時・場所                                                 | 費用・その他                                | 申し込み                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>くらし・歴史</b><br>わらかご作り教室<br>わらを使い古民具の「畚」(わらかご)などを作り、昔の人の技術を学びます。<br>講師 鈴木由加利さん(薫や)                                                 | 11月16日～2月20日<br>木曜日、全6回<br>9:30～12:00<br>場 穂高公民館第3会議室 | 費各回200円(初回は<br>要材料費1,500円)<br>定6人(抽選) | 申12月25日(水)・26日(木)<br>に電話で<br>問穂高公民館 Tel82-5970 |
| <b>健康・レクリエーション</b><br>新 堀金のお宝発見講座 斎藤茂<br>明治時代、堀金扇町に生まれ研成義塾に学んだ「野の哲人」・斎藤茂について学びます。<br>講師 尾臺鞆一さん(井口喜源治記念館館長)<br>平沢重人(文書館館長)           | 11月25日(土)<br>10:00～11:30<br>場 堀金公民館講堂                 | 費無料<br>持冊子「堀金の宝」(お持ちの人)               | 申不要<br>問堀金公民館 Tel72-5796                       |
| <b>健康・レクリエーション</b><br>初心者スマホ教室②<br>インターネットの閲覧方法や2次元コードの読み取りなど、スマートフォン活用の基礎を学びます。<br>講師 宮本鐵夫さん、嶋田敬二さん(NPO法人信州ソフトウェア協会)               | 11月29日(水)<br>10:00～12:00<br>場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室     | 費200円<br>定10人(先着順)<br>持スマートフォン        | 申1月9日(木)から電話で<br>問三郷公民館 Tel77-2109             |
| <b>健康・レクリエーション</b><br>健康麻雀教室 第4回<br>認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者、愛好家どなたでも参加できます。<br>講師 安井邦夫(明科公民館長)                                  | 11月21日(火)<br>13:00～17:00<br>場 明科公民館講義室                | 費200円<br>定12人(先着順)                    | 申1月14日(火)・15日(水)<br>に電話で<br>問明科公民館 Tel62-4605  |
| <b>健康・レクリエーション</b><br>背骨コンディショニング教室<br>仙骨や背骨のゆがみが原因で起こる身体のさまざまな痛みの症状を改善する運動プログラムを行います。<br>講師 加藤百合子さん、向後美奈子さん(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー) | 11月24日～2月21日<br>金曜日、全5回<br>8:45～10:15<br>場 穂高公民館講堂    | 費各回200円<br>定20人(抽選)                   | 申1月8日(水)・9日(木)に<br>電話で<br>問穂高公民館 Tel82-5970    |
| <b>健康・レクリエーション</b><br>知って備える! もしものときのがん講座<br>がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんにまつわることを紹介します。<br>講師 斉藤功子さん(明治安田生命保険相互会社松本支社)                  | 11月28日(火)<br>10:00～11:20<br>場 堀金公民館会議室1               | 費無料<br>定20人(先着順)                      | 申1月6日(月)から17日(金)<br>に電話で<br>問堀金公民館 Tel72-5796  |
| <b>健康・レクリエーション</b><br>「睡眠」と「健康」の知恵袋<br>眠りと健康の意外な関係を2回にわたって紹介します。<br>講師 明治安田生命保険相互会社専任講師                                             | 11月30日、2月6日<br>木曜日、13:30～15:00<br>場 豊科公民館大会議室         | 費無料<br>場各60人(先着順)                     | 申不要<br>問豊科公民館 Tel72-2158                       |
| <b>音楽</b><br>新春コンサート 箏と尺八のしらべ<br>「遊春」「早春賦」などの曲を楽しみます。<br>奏者 箏:小澤雅美穂さん・有賀雅栄さん<br>尺八:原靖堂さん                                            | 11月29日(水)<br>14:00～15:30<br>場 明科公民館講堂                 | 費無料                                   | 申不要<br>問明科公民館 Tel62-4605                       |

受付開始! 令和7年度豊科公民館ホールの予約

希望日時が重なる場合は抽選を行います。予約希望者はお越しください。また、ホール使用に伴う会議室の予約もできます。  
11月17日(金) 受付:8:30～、抽選:9:00～ 場 同館大会議室  
問 豊科公民館 利用申請カード  
13:00以降、ホールの空日時の予約は順次受付  
ます。詳細は市HPをご確認ください。  
問 豊科公民館 Tel72-2158



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者にお問い合わせください。

|                                                                                                                             |                                                                                                                                     |                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>インドアガーデン</b> アイスチューリップの庭色とりどりのチューリップが一足早い春をお届け! 本年はいわさきちひろの世界観を表現します。                                                    | 11月2日(木)～26日(日)<br>9:30～21:00(平日は14:30～)<br>※15日(水)以降は9:30～16:00<br>場 あづみの学校多目的ホール                                                  | 費要入園料                                              | 問 国営アルプスあづみの公園<br>堀金・穂高管理センター<br>Tel71-5511                                         |
| <b>アロマハンドクリーム作りワークショップ</b> ナチュラルな素材を使い、好きな香りを選んでブレンドして、さらりとした使い心地の良いハンドクリームを作ります。                                           | 11月21日(火)・31日(金)<br>10:00～11:30<br>場 豊科交流学習センター「きぼう」2階学習室3                                                                          | 費各回1,000円(材料費等)<br>定10人程度(先着順)<br>他子ども同伴可(申込時に要連絡) | 申・問 アロマクラフト N・相澤さん<br>へ電話またはショートメッセージで<br>Tel090-7208-3594                          |
| <b>自己分析セミナー2025</b> プロのカウンセラーが自己分析の方法を教えます。1講座2部制です。<br>①遺伝的な性格 ②遺伝的なストレスの感受性<br>③自分の常識とは ④自分の癖(聴き方)<br>⑤自分の癖(伝え方) ⑥本当の自分の姿 | 11月①1月25日(土) ②2月22日(土)<br>③3月22日(土) ④4月26日(土)<br>⑤5月24日(土) ⑥6月28日(土)<br>理論コース:10:00～12:00<br>実践コース:13:00～15:00<br>場 豊科交流学習センター「きぼう」 | 問中学生以上<br>費各コース1,000円<br>定各35人(要申込)                | 申・問 メンタルカウンセリング・ブレイン田中さんへ電話または電子メールで<br>Tel070-2643-2516<br>☐ koto@brain-tanaka.com |

安曇野FUN RUN 人と自然で安曇野流おもてなし

市制施行20周年記念

第11回信州安曇野ハーフマラソン ランナーの募集



安曇野の魅力を全国に発信する第11回信州安曇野ハーフマラソンを開催します。今回は市制施行20周年の節目の大会。多くの市民の皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

**開催日** 6月1日(日)  
■ハーフマラソン(21.0975km)  
8:30 スタート(制限時間 3 時間)  
■ファミリーラン(2km)  
8:50 スタート(制限時間 20 分)  
**場 所** 豊科南部総合公園・ANCアリーナ(スタート・フィニッシュ)



**申し込み** 1月18日(土)から3月2日(日)にランネット(上記2次元コード)から。定員に達し次第締め切り。  
※郵便振替申込はありません  
**募集内容** ■ハーフマラソンの部(一般男子・一般女子)  
対大会当日18歳以上(高校生を除く)で、制限時間内に完走できる人  
費7,000円(予定) 定5,200人(先着順)  
■ファミリーランの部  
対大会当日18歳以上の保護者(高校生を除く)と小学生のペア(小学生のみ1人まで追加申し込み可。合計3人まで)  
費1組3,500円(3人1組の場合は4,500円)  
定300組600人(先着順)  
**問い合わせ** 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ推進課内) Tel72-2239

令和6年度スポーツ教室⑥

問 スポーツ推進課 Tel71-2467

右記2次元コードの場合は12月31日(火)まで、電話の場合は12月27日(金)までに申し込みください。期間を過ぎていても定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。



COT キッズ教室

ゲームや遊び問要素を取り入れ、考えるきっかけを作りながらみんなで体を動かします。運動が苦手な子も楽しめます。  
11月18日～2月15日 土曜日、9:30～11:00(全5回)  
2回目以降①小学1～3年生は9:00～、②年少児は10:30～ 各1時間  
場 ANCアリーナ サブアリーナ 対年少児、小学1～3年生  
講 特定非営利活動法人GRIT BASE 費750円(5回分) 定各20人  
他1月18日(土)には日本コーディネーション協会の講師より、高校生を除く18歳以上を対象にCOTの講義、見学、体験を行います。参加費は無料で事前申し込み不要です。お気軽にご参加ください。

松本山雅親子ふれあい教室

ラダーやコーンを使ったサーキットトレーニング親子で体幹に刺激を与えるエクササイズなどを行います。  
11月25日～3月1日 土曜日  
10:00～11:15(全5回)  
場 三郷文化公園体育館  
対小学1～3年生と保護者(2人1組)  
講 株式会社松本山雅  
費1,500円(5回分) 定15組

インクルーシブ・親子あそび広場

ANCアリーナでは、無料開放日にボールプールや滑り台等で遊べる「インクルーシブ・親子あそび広場」を行っています。ぜひご活用ください。  
11月毎月第2・4木曜日 10:00～12:00(変更になる場合があります)  
場 ANCアリーナ柔剣道場 他主催は(一社)笑顔の花  
問 スポーツ推進課 Tel71-2467

新春さわやか元旦マラソン

拾ヶ堰ランニングコースを2km、3km、5kmに分かれて走ります。どなたも自由参加です。  
11月1日(水)10:30スタート  
場 常念ドーム集合(雨天時はドーム内)  
費100円 申不要  
問 スポネット常念事務局 Tel72-6340

| 施設名                    | 展覧会・イベント                   | 日時・場所                                      | 費用・定員・申し込み |
|------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|------------|
| 豊科郷土博物館<br>Tel.72-5672 | 新春書芸展                      | 1月11日(土)～2月2日(日)<br>(最終日は16:00まで)<br>2階展示室 | 無料         |
|                        | 関連イベント「ギャラリートーク」<br>千野秀濤さん | 1月16日(木)13:30～14:30                        | 無料         |
| 安曇野市文書館<br>Tel.71-5123 | 『堀金の宝』刊行記念展示               | 1月12日(日)～3月31日(月)<br>文書館閲覧コーナー             | 無料         |

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください。

■安曇野高橋節郎記念美術館は、改修工事のため令和7年3月31日まで長期休館します。

## 豊科近代美術館移動展Ⅳ

# 年の初めに願いと祈りを込めて



美術館の収蔵品の中から、縁起の良さそうなモチーフと、祈りの場面が描かれた作品を選んで展示します。日本画家・岸野圭作さんや木版画家・小平彩見さん（市在住）の希望溢れる明るい作品も展示します。



1月11日(土)～2月2日(日)  
9:00～21:00

場三郷交流学習センター「ゆりのき」  
展示ギャラリー

無料 他19日は小平彩見さんが在廊予定  
豊科近代美術館仮設事務所 Tel.73-5638

岸野圭作「あひるのひるね」1973年

## 関連企画 ワークショップ

新春祈願 あなたの願い事をアート作品に

ワークショップで書いた皆さんの願い事が、後日、小平彩見さんの手によって展示空間を彩るインスタレーション作品として設置されます。  
※インスタレーション:空間全体を作品として体験させる作品

1月11日(土)～19日(日)

場三郷交流学習センター「ゆりのき」  
展示ギャラリー

無料 申不要

豊科近代美術館仮設事務所 Tel.73-5638

## 第27回 コラム 市誌編さんだより

### 平安時代の集落

奈良時代、朝廷は日本の全ての土地を国有地にしました。土地持ちから水田を取り上げ、全ての人に一定の水田を与え、収穫した稲の一部を税として納めさせ、亡くなったら水田を返す制度（班田収授法）が行われました。そのため、人々は新たな水田開発は不要となり、従来の水田地域の周辺に集落を営んでいたようです。

奈良時代中頃、人口増加に伴い朝廷は水田を補充するための開墾政策を行いました。しかし、思うようにいかず、奈良時代末から平安時代初期にはこの制度は行われなくなり、私有地が登場します。

安曇野では9世紀後半から



三角原遺跡（三郷）



寺名が書かれた土器（堀金小学校付近遺跡）

安曇野市誌編さん専門委員会  
考古部会 寺島俊郎

10世紀はじめ、自分の土地を求め新たな地域の墾田開発が始まり、集落が営まれるようになります。市内では三郷の黒沢川東の楡から二木地域や、堀金の田多井から上堀の間の地域、豊科の中曽根川沿いなど河川から導水しやすい耕土の厚い地域周辺に堅穴住居が造られるようになります。生活の中では、地元の土師器ばかりでなく愛知や岐阜県から生産されたきれいな灰釉陶器や、鎌・鋤・小型ナイフなどの鉄の道具も普及してきます。また、鍛冶屋の他、お堂やお寺などが建立されることもありました。



1月19日(日)～2月2日(日) 開館時間 9:00～17:00

場穂高交流学習センター「みらい」

無料 文化課 Tel.71-2463



## VOICE

京都芸術大学  
保科豊巳教授

安曇野でのさまざまなリサーチに基づく芸術表現になっています。高校生とのコラボレーションでは、現在の若者の赤裸々な感情が伝わり才能の芽生えが見える作品展示になっています。ぜひ、ご来場の上お楽しみください。

## AKAP冬展 見どころ紹介



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう！ やってみよう！

簡単な手話を紹介します。家族や友達とやってみましょう。

確認は動画で▶



## 手話のポイント

小指を伸ばした右手を、器を持つ形の左手から口に2度運ぶ。

第12回目

## 「そば」



こころの相談

精神保健相談 要予約

日第1～4月曜日(13日は除く)  
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

日第2～4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

日9日(木) 9:30≫10:00

場豊 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日平日 8:30≫17:15

場豊 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。  
まずはお電話ください。

日平日 9:00≫16:30

場豊 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。  
市ホームページでご確認ください。

日平日 9:00≫16:00

場豊 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日20日(月) 10:00≫14:00

場市役所2階 相談室212

問地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

日平日 8:30≫17:15 ※受付は16:00まで

場豊 市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

専門家による空き家相談 要予約

日15日(水) 9:00≫11:50

場市役所3階 相談室311

問移住定住推進課 TEL 71-2011

※1回の相談時間50分で3枠(先着順)  
※予約は開催日7日前の17:15まで

介護相談

日平日 8:30≫17:00

場豊 中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX 71-2328

場豊 北部地域包括支援センター

TEL 81-0760 FAX 88-3711

場豊 南部地域包括支援センター

TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日7日(火) 13:00≫16:00★

場穂高公民館

問市社会福祉協議会穂高支所

TEL 82-2940

日9日(木) 13:00≫16:00

場豊 三郷福祉センター

TEL 77-8080

日20日(月) 13:00≫16:00★

場豊 堀金憩いの里うらら

TEL 73-5288

日24日(金) 13:00≫16:00★

場豊 明科総合福祉センター「あいりす」

TEL 62-2429

日29日(水) 13:00≫16:00

場豊 豊科まいさぼ安曇野

TEL 88-8707

★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

日16日(木) 予約受付9日(木)

30日(木) 予約受付23日(木)

13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00

場市役所2階 相談室211

問地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など。

日15日(水) 13:30≫16:40

場市役所2階 相談室211

問地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は8日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日23日(木) 13:00≫15:00

場市役所2階 相談室211・212

問長野県行政書士会中信支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

問商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

日9日(木) 13:00≫16:00

場市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

日17日(金) 13:30≫16:30

場市役所2階 会議室204

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

日9日(木) 18:00≫20:00

場市役所3階 会議室302

※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

日28日(火) 10:00≫15:00

場市役所2階 会議室202

問しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

※15～49歳のひととその家族が対象

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス  
050-3033-0665

診療時間など詳細は

各医療機関へ問い合わせください

|             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| 1日<br>元旦    | 古川整形外科医院 82-8880 [穂高]         |
|             | 武田内科クリニック 88-6500 [穂高]        |
|             | たかはしクリニック 77-7880 [三郷]        |
|             | けやき歯科 72-7272 [堀金]            |
| 2日<br>年始    | 穂高病院 82-2474 [穂高]             |
|             | こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]        |
|             | あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]       |
| 3日<br>年始    | 丸山歯科医院 82-7505 [穂高]           |
|             | 小田切医院 83-6025 [穂高]            |
|             | あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]       |
|             | 荻原内科クリニック 72-6188 [豊科]        |
|             | 丸山歯科医院 72-2202 [豊科]           |
| 5日          | 塔の原内川医院 81-2121 [明科]          |
|             | いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科] |
|             | 山田医院 72-3207 [豊科]             |
|             | 山田歯科医院 73-7575 [豊科]           |
| 12日         | 村山医院 82-2101 [穂高]             |
|             | ふじもり医院 72-2011 [豊科]           |
|             | 赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]      |
|             | 山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]        |
| 13日<br>成人の日 | 柏原クリニック 82-7222 [穂高]          |
|             | 百瀬医院 82-2205 [穂高]             |
|             | 石田医院 72-2766 [豊科]             |
|             | 山本歯科医院 72-5748 [豊科]           |
|             | 追分クリニック 82-2129 [穂高]          |
| 19日         | 土屋クリニック 71-1811 [豊科]          |
|             | 和田医院 72-2047 [堀金]             |
|             | 赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]           |
|             | 古川医院 82-4385 [穂高]             |
| 26日         | 高橋医院 82-2561 [穂高]             |
|             | ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]       |
|             | 天野歯科医院 73-4182 [豊科]           |



開館時間

●中央図書館

平日 9:00～20:00

土日祝 9:00～18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00～18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

1月の図書館イベント

日日時 場場所 対対象 講講師 費費用 定定員 持持物 申申込

数量限定！ 本のお年玉



年齢やテーマごとに包装した、スタッフ厳選の2冊を貸し出します。包みに書かれたテーマを参考に借りてみてください。新しい本に出合えるかも！

日1月5日(日)10:00～(中央図書館のみ9:00～)

※無くなり次第終了

場市内図書館

問中央図書館 TEL84-0111



豊科図書館 チャレンジ講座②

金融リテラシー講座

～セカンドライフに備えたマネープラン～



セカンドライフに備えたお金や資産運用を学ぶ講座です。

日1月25日(土)10:30～(10:00開場)

場豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

対20歳以上 定50人(先着順)

講原 元士さん(J-FLEC講師・ファイナンシャルプランナー)

費無料 申12月24日(火)から直接または電話で

問豊科図書館 TEL71-4022

安曇野市図書館  
キャラクター「ぼぼん」

1月

日 月 火 水 木 金 土

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

●全館共通休館

※明科図書館は1月31日まで改修工事のため休館

読書バリアフリー用品展示

文字が見えにくい、本を読むことが難しい人のために読書をサポートするバリアフリー用品をご紹介します。是非この機会にご覧ください。

日1月5日(日)～30日(木)

場市内図書館

例えば…



◀拡大読書機  
文字を大きく映して読める機械です。



▶Tellme(てるみー)  
印刷物についている音声コードを読み上げる機械

映画上映会

申不要(当日先着順) 費無料



大師匠 第3巻(上映時間79分)

古典落語の名作「淀五郎」を林家正雀が、「抜け雀」を三升家小勝が披露します。普段は寄席に足を運ぶことでしか見るここのできない師匠たちの熱演を、大画面でご覧ください。

日1月10日(金)18:00～(17:30開場)

場穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

対どなたでも 定100人(当日先着順)

問中央図書館 TEL84-0111



**すくすくきつず PHOTO**

かいと  
楓弦くん(1歳)  
お兄ちゃんが大好き！  
大きく元気に育ってね。

うみ  
優湖くん(2歳)  
おしゃべりが上手に  
なったね！  
いっぱいお話しよう！

お子さんの写  
真を紹介しま  
せんか！投稿  
方法は市 HPへ  
(対象3歳以下)

## 1月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

| 場 所                  | 内 容                   | 日にち                      | 時 間              |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|------------------|
| 中央図書館<br>TEL 84-0111 | おはなしのとびら<br>おはなしとしゃかん | 8・15・22・29日(水)<br>18日(土) | 10:30～           |
| 豊科図書館<br>TEL 71-4022 | おはなしたんぽぽ              | 17日(金)                   | 11:00～           |
| 三郷図書館<br>TEL 76-3078 | ポケットの会<br>おはなし会       | 11日(土)<br>23日(木)         | 10:30～<br>11:00～ |
| 堀金図書館<br>TEL 72-3601 | おはなしのへや<br>おりがみのへや    | 21日(火)<br>22日(水)         | 10:30～<br>16:30～ |

※明科図書館は休館のため、おはなし会はありません。



## あづみの 子育て レポート

No.24

## ようこそ！アートな おはなしの世界へ

### びじゅつかんのおはなし会

11/23(土) 豊科交流学習センター「きぼう」



絵本を通して芸術を身近に感じてもらおうと、美術館と図書館合同のおはなし会が開かれました。参加した親子22人は美術館の絵画にちなんで「色」をテーマにした絵本や手遊びの世界に引き込まれていました。おはなし会は改修に伴い長期休館している豊科近代美術館が企画した移動展会場内で開催。絵画や彫刻に囲まれた会場は、美術館さながらの雰囲気となりました。娘の梢ちゃん(4)と参加した百瀬千波さん(堀金)は「本当に美術館に来たようで、展示されている作品も楽しめた」と話してくれました。



## 1月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。  
☎母子健康手帳  
☎健康推進課 TEL81-0711 (母乳相談は要予約)

| 場 所 | 豊科保健センター      | 穂高保健センター     |
|-----|---------------|--------------|
| 日にち | 16日(木)・28日(火) | 9日(木)・21日(火) |
| 時 間 | 9:30～11:00    |              |

## 1月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

| 豊科中央児童館<br>TEL 72-0122                                    | 高家児童館<br>TEL 72-5685                          | 南穂高児童館<br>TEL 71-5150                      | 穂高中央児童館<br>TEL 84-0762                   | 穂高西部児童館<br>TEL 82-2527          | 穂高北部児童館<br>TEL 83-5494                                        | 三郷児童館<br>TEL 76-0185                     | 堀金児童館<br>TEL 71-2122                   | 明科児童館<br>TEL 62-2482                                          | ファミリー・サポート・センター<br>TEL 71-1125                 |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 11 ボッチャを楽しもう！<br>(土) 14:00～15:00                          | 9 育児相談・身体測定<br>(木) 10:30～12:00                | 8 おはなし会<br>(水) 11:00～11:20                 | 11 まゆだまづくり<br>(土) 10:30～11:30            | 10 育児相談・身体測定<br>(金) 10:30～12:00 | 10 育児相談・身体測定・読み聞かせ<br>(金) 9:30～12:00                          | 10 育児相談・身体測定<br>(金) 10:00～12:00          | 20 育児相談・身体測定<br>(月) 10:30～12:00        | 9 身体測定・育児相談<br>(木) 10:30～12:00                                | 23 堀金児童館登録会<br>(木) 10:30～11:30<br>☎堀金児童館       |
| 知っ得！103万円の壁<br>ってなあに？<br>～賢いママの働き方～<br>15 (水) 10:30～11:30 | 10 (金) おはなし会<br>16 (木) 11:00～11:20<br>17 (金)  | 17 ママキッズビクス<br>(金) 10:30～11:00             | 15 おはなし会<br>(水) 11:00～11:20              | 10 ほっとカフェ<br>(金) 11:15～12:00    | 11 ベイブレードXの大会<br>(土) 10:00～12:00                              | 24 だっこちゃん<br>おもちゃを作ろう<br>(金) 10:30～11:30 | 25 ザ・手作りうどん！<br>(土) 10:00～12:30        | 9 おはなし会<br>(木) 11:00～11:20                                    | 29 南穂高児童館登録会<br>(水) 10:30～11:30<br>☎南穂高児童館     |
| 17 育児相談・身体測定<br>(金) 10:30～12:00                           | 11 卓球教室<br>(土) 10:30～12:00                    | 24 育児相談・身体測定<br>(金) 10:30～12:00            | 17 へんしん!!<br>手形・足形アート<br>(金) 10:30～11:30 | 27 おはなし会<br>(月) 11:00～11:20     | おしゃべりタイム～1月<br>で1歳になるお子さんの<br>スクラップブック～<br>14 (火) 10:30～11:30 | 28 読み聞かせと<br>かんたん工作<br>(火) 10:30～11:00   | 30 親子でほかほか<br>リトミック<br>(木) 10:30～11:30 | 11 ステップアップ<br>クライミング(冬季)②～④<br>18 13:00～14:30<br>25 (土) (全4回) | 31 ふあみPa わが子が<br>(金) 主役のマガジンフォト<br>10:30～11:30 |
| 25 新春お楽しみ会<br>変面ショー<br>(土) 10:30～11:30                    | 18 ビニールおぼけと牛乳<br>(土) バックこまを作ろう<br>10:30～11:30 | 29 にこにこベビーサロン<br>(水) 10:30～11:30           | 17 育児相談・身体測定<br>(金) 10:30～12:00          | 28 おしゃべり会<br>(火) 10:00～12:00    | 17 1月生まれ<br>ハッピーバースデー<br>(金) 10:30～11:30                      |                                          |                                        | 17 わらべうた<br>(金) ベビーマッサージ<br>10:30～11:30                       |                                                |
| 27 おはなし会<br>(月) 11:00～11:20                               |                                               | 31 にこにこタイムスペシャル<br>(金) せつぶん<br>11:00～11:30 |                                          |                                 | JAあづみ女性部有明支部<br>の皆さんとの<br>お餅つき大会<br>18 (土) 10:30～             |                                          |                                        | 22 おさがり会<br>(水) 10:30～11:30                                   |                                                |
| 31 おさがり会<br>(金) 10:30～11:00                               |                                               |                                            |                                          |                                 | 作って遊べる平面<br>ルービックキューブ<br>25 (土) 10:30～11:30                   |                                          |                                        |                                                               |                                                |

**ワインの味 音楽と共に薫る**

12月6日 ワインと音楽のタベ



地元産のワインと音楽を楽しむ催しが明科公民館で開かれました。当日は参加した約30人が、天王原ワインと「明科いいまちつこうかい」の皆さんが朝から手作りしたおでんやクリームチーズ、から揚げなどの料理に舌鼓を打っていました。また、ピアノとバイオリンによる映画音楽やクラシックの演奏も行われ、会場は優雅な雰囲気に包まれていました。

義母と参加した辰巳めぐみさん(53・明科光)は「好きなナウシカメドレーが聞けて感動。ワインは飲みやすく料理も手作りおいしい」と話し、夜のひとときを満喫していました。

**灯りが織りなす冬の幻想的な空間**

11月29日～12月1日、12月6日～8日 安曇野神竹灯



約1万本の竹灯籠の灯りが穂高神社の境内を彩る「安曇野神竹灯」(実行委員会主催)が開かれました。午後4時から行われた点灯式では、ライター片手に多くの参加者が竹灯籠に火を付ける姿が見られました。また、神楽殿では日替わりのライブが、南神苑ではあづみ野てらす(クラフトや飲食の出店)が行われ、冬の夜を思い思いに楽しむ家族連れやカップルでにぎわいました。家族で訪れた宮林裕介さん(28・朝日村)は「神社と竹灯籠の灯りがマッチしていて幻想的。イルミネーションとはまた違った和の美しさを感じられる」と話し、光の世界を満喫していました。

**30秒に安曇野の天蚕の魅力を込める 優秀賞を受賞！**

12月1日 第24回ふるさとCM大賞 in NAGANO 最終審査会

県内の市町村を対象に、地域の魅力を手作りのCM作品に込める「第24回ふるさとCM大賞 in NAGANO」の最終審査会がホクト文化ホール(長野市)で開かれました。当日は県内43市町村から応募があった80作品の中から最終審査に進んだ20作品の審査が行われました。安曇野市からは昨年に引き続き応募した齋藤哲也さん(66・三郷温)の「安曇野 穂高天蚕糸」がノミネート。齋藤さんと地域おこし協力隊、安曇野市天蚕振興会の会員など7人が参加し、優秀賞(長野県市長会会長賞)を受賞しました。

作品上映後に行う「ちょい足しPRタイム」では、安曇野市天蚕振興会会長の田口忠志さんが天蚕の模型や天蚕糸の製品を使って魅力をPR。受賞を受けCM制作を行った齋藤さんは「天蚕センターに十数回足を運び、天蚕糸ができるまでの工程を取材し映像にした。最初触ることすらできなかった天蚕も作品が完成する頃には愛らしく思えるようになった。美しく貴重な天蚕糸の魅力を多くの人に知ってもらえたらうれしい」と、映像に込めた思いを話してくれました。

最終審査会の模様は、1月3日(金)午後4時から長野朝日放送で放映されます。

**笑顔で発表 同世代の活躍に触れる**

11月23日 子ども文化祭



芸術・文化活動を行う子どもたちが日頃の活動の成果を発表する子ども文化祭が穂高交流学习センター「みらい」で開かれました。当日は、司会進行を子どもたちが務め、和太鼓やダンス、落語など6演目を8団体が発表。出番を待つ子どもたちの緊張感が伝わる会場内では、訪れた人たちから温かい拍手が送られていました。

日本舞踊を披露した安曇野市日本舞踊松風流子供教室の有賀凛香さん(14)は「十分な練習ができなかったけど、ステージの上では笑顔でできた。今後も勉強と両立しながら頑張りたい」と、発表後に安堵の笑顔を見せられました。

**音楽と防災でさまざまな活動をPR**

11月17日 吹奏楽と消防ラッパのコンサート



より多くの皆さんから消防団に親しみを持ってもらおうと、吹奏楽と消防ラッパのコンサート(市消防団主催)が豊科公民館ホールで開かれました。当日は、「ドラえもん」など子どもが楽しめる曲も演奏され、ラッパと吹奏楽の奏でる音色がホールに響きわたりました。また、コンサート前には駐車場で消防団PRイベントも行われ、消火器体験やポンプ車が親子連れに人気を集めていました。

ARゴーグルで浸水体験をした曾根原佳汰くん(5)は「おうちの中に水がきたら困ってしまう。体験できておもしろかった」と話してくれました。

**お医者さんと看護師さん！ 本物さながらの体験**

11月22日 アルプスこどもびょういん

園舎を病院に見立てた大型の「お医者さんごっこ」がアルプス認定こども園で開かれました。このイベントは県立こども病院が近く、保護者に医療従事者が多い環境を生かし、同園の保護者会が主催。当日は園児と保護者約80人が参加し、医療従事者の保護者が講師となり準備をした6ブースを順番に回りました。ブースでは、AEDを使って心臓マッサージをしたり、聴診器で心臓や呼吸の音を聞くなど本物さながらの体験を楽しみました。保護者会長で医師の大森教雄さんは「こども園のために何かできればと思い企画した。いざという時に少しでも思い出してもらえれば」と話し、熱心にAEDの使い方を教えていました。赤岩凧くん(4)は「心臓マッサージは忙しかった。AEDを覚えたから倒れている人がいたら助けたい」と話してくれました。





広報あづみので振り返る

# 2024 年①主な出来事

1月

- VC長野トライデントとホームタウンパートナー協定を締結
- メジャーリーガー大谷翔平選手から市内小学校10校にグローブの贈り物【写真①】

3月

- 医療・福祉・教育・学術研究等の分野で相互に連携 松本看護大学・松本短期大学と包括連携協定締結
- 県内自治体で初!! 観光メタパス空間が完成【写真②】
- 服飾専門学生が天蚕を活用したビジネスプランを提案する「Silk Idea Competition-TENSAN-2024 in AZUMINO」を開催

5月

- 市・株式会社ヤマウラ・株式会社d-ネクストと新産業団地開発へ向けた連携協定を締結
- 市役所組織を一部変更 ゼロカーボン推進課、こども家庭センターを設置
- ANCアリーナスケートボードひろば、長峰山ハングライダーランチャー台をリニューアル
- 第41回早春賦まつりを5年ぶりに通常開催【写真③】
- SDGs未来都市&自治体SDGsモデル事業に県内初のW選定
- 小説「安曇野」復刊へ クラウドファンディング開始

7月

- 明科北小学校小規模特認校制度2025年4月からの募集に向けオープンDAYを開催
- 安曇野スポーツフェスティバル2024・第10回記念信州安曇野ハーフマラソンを開催
- 東京藝術大学 安曇野AIR開催 同校出身の若手芸術家が市内に滞在し、制作活動を始動
- 市・安曇野RE株式会社と脱炭素に向けた官民連携協定を締結
- 空き家・古民家の利活用へ 再生協県連合会と包括連携協定を締結
- 安曇野生まれの夏秋イチゴ「あまあづみ」が誕生【写真④】
- 多様な働き方を創出 安曇野流リモートワーク事業スタート

9月

- 「心ふるえる 安曇野の夜」をテーマに第17回安曇野花火を開催
- あづみ野ランド浴場がリニューアルオープン
- 第33回信州安曇野薪能を開催

11月

- 東部アウトドア拠点整備 安曇野犀川×前川かわまちづくり計画が国に登録
- 友好都市盟約50周年を記念し「穂高荘・燕岳登山ツアー」を開催【写真⑤】
- 豊科中央児童館新築工事が起工
- キャンプを通じて明科地域の魅力を体験 「安曇野 Outdoor Meeting」を開催
- 中学生キャリアフェスティバルを初開催【写真⑥】
- ほりにし×リンゴのレシピで第1回ほりにし甲子園に出場



写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑤



写真⑥

Interview  
安曇野  
きらりびと

## 自然な出会いから 血のつながりを超えた家族に

人をつないで新たな暮らしを生み出す  
実家のような居場所を作りたい

佐藤 友香 さん (穂高)  
内田 晴香 さん (穂高)



穂高牧の「六花の庵」を拠点に「みんなの実家デー」や「野良コン」などのイベントを主催している佐藤さんと内田さんに思いを聞きました。

それぞれの思いが重なって



農家の10人家族の長女として神奈川県の実家で育った佐藤さん。常に人が集まる環境だったこともあり、100人でバーベキューをしたことも。現在は、夫が佐藤さんの姓となり家族4人で安曇野で暮らしています。そんな生活の中で「昔ながらの『家を継ぐ』ということにこだわらず、親戚だけではないたくさんの人に関わってもらいたい」と思い「みんなの実家プロジェクト」を立ち上げ活動しています。

一方、三重県出身の内田さんは、血縁を超えた大きな家族で土地を守る暮らし「安曇野縄文ビレッジ」を形にしたいと思いい安曇野に移住しました。「ある日、安曇野の山の麓でイメージ通りの空き家を見つけました。迷わず持ち主を調べ手紙を出したことで今の活動の拠点として使わせてもらっています」と暮ら

し始めたきっかけを振り返ります。「六花の庵」と名付け、みんなでみんなの子どもを見たり、手仕事をしながら思いを語ったりする場を目指し、日々庭や畑を整え生活しています。

### 野良仕事が自然な出会いに

どこか共通する思いを持った2人はまず、多世代で実家のようにくつろぎ、楽しむ「みんなの実家デー」を始めました。ある時、共通の知人だった女性に良い相手がいたらなという話になり、「みんなの実家デー」のようなアウトホームな雰囲気のある男女の出会いの場を作りたいと思うように。それが「野良コン」を始めたきっかけとなりました。「このイベントは、私の借りている畑で農作業をしながら話をし、自然な出会いが生まれることを目指しています」と内田さんは話します。

この「野良コン」は、よくある婚活とは違い、参加者同士で深い話をする場。そこから出会いやつながりが生まれるという願いが込められています。「完璧ではない自分自身も出しながら本音で話し、深く関わることをいつも心がけています。お互いを家族のように思い合える関係を築けたらという思いで、その人がその人らしくあることを大切にしています」と佐藤さんは理念を話します。



佐藤さん(右)「歩く実家」。「みんなの実家プロジェクト」を主催。  
内田さん(左) 穂高牧の遊休農地を次世代の人たちと未来に引き継ぐことを夢見て活動中。

MEMO

○みんなの実家プロジェクト

交流を通じて実家のよ

うな安心するつながり

作りを目指す佐藤さん

の取り組み。

○安曇野縄文ビレッジ

内田さんが昨年5月に

発表した1000年先

を見据えた暮らしのビ

ジョン。

内田さんInstagram

佐藤さんInstagram

今回の「野良コン」などの情報は2人のInstagramで!

Vol.30

# あづみの

## 次回発行

No.376は1月23日発行です。

## 編集後記

◆特集の取材で出会ったのは、誰もが自分らしく働くために日々工夫を重ねる皆さん。高校時代の部活動で恩師がよく口にしていた言葉「毎日の工夫次第で環境は変えていける」を思い出し、積み重ねが生む価値を感じました。

◆先月号と今月号で「継ぐ」という言葉に続けて出会いました。目まぐるしく変わりゆく社会で「継ぐ」こともそれぞれの思いと一緒に新たな形に進化している。そんなことを感じながら書いた記事をぜひ探してみてください。

◆店頭にはクリスマスと正月商品が並び、1年の締めくくり感があふれる今日この頃。今年編集した記事を見返し、感銘を受けた言葉を思い出しました。一方、編集後記を読み返し、反省。あんまりおもしろくない！来年も精進します。

◆普段は園児のお迎えの時間に行われている園庭マルシェが市役所に出張！農家や直売所から集まった旬な野菜や加工品を求める来庁者や市職員で大にぎわい。気付けば自分の両手もたくさんの野菜が！農政課さん、次いつやります？(笑)

## 2024年12月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,935人(-9)

男46,608人(+1) 女49,327人(-10)

42,025世帯(+33)

本庁舎夜間時間延長窓口 1月14日(火)

17:15 ≫ 20:00

休日開庁日 1月26日(日)

8:30 ≫ 12:00

コンビニ交付サービスの停止 1月18日(土)

10:00 ≫ 21:00

広報あづみの

2024年12月19日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

# 年末年始休業 のご案内

休業日



|                                                 | 28日<br>(土) | 29日<br>(日) | 30日<br>(月) | 31日<br>(火) | 1日<br>(水) | 2日<br>(木) | 3日<br>(金) | 4日<br>(土) | 5日<br>(日) | 6日<br>(月) |
|-------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 市役所・保健センター<br>上下水道料金センター<br>ふるさとハローワーク          | 12/28～1/5  |            |            |            |           |           |           |           |           |           |
| 児童館                                             |            | 12/29～1/3  |            |            |           |           |           |           | 1/5       |           |
| 図書館 ※1<br>交流学习センター<br>公民館・体育施設                  | 12/28～1/4  |            |            |            |           |           |           |           |           | 1/6       |
| A N Cアリーナ<br>市夜間急病センター<br>穂高グリーンセンター            |            |            | 12/30～1/3  |            |           |           |           |           |           |           |
| あづみん / のーと<br>の運行 ※2                            |            | 12/29～1/3  |            |            |           |           |           |           |           |           |
| 広域豊科葬祭センター<br>※3                                |            |            | 12/31～1/3  |            |           |           |           |           |           |           |
| 文書館・臼井吉見文学館<br>豊科郷土博物館<br>田淵行男記念館 ※4<br>貞享義民記念館 | 12/28～1/4  |            |            |            |           |           |           |           |           | 1/6       |
| 飯沼飛行士記念館<br>穂高郷土資料館<br>穂高陶芸会館                   | 12/28～2/28 |            |            |            |           |           |           |           |           |           |

※1 明科子どもと大人の交流学习施設(明科図書館)は改修工事のため1月31日(金)まで休館中

※2 1月6日(月)以降の乗車予約は23日(月)から受け付けます

※3 火葬予約や戸籍の届出は開庁日でも市役所1階西側「夜間・休日受付」で受け付けます

※4 安曇野高橋節郎記念美術館、豊科近代美術館、鐘の鳴る丘集会所は改修工事のため休館中。再開時期はHPをご覧ください

ごみ収集・  
し尿・雑排水  
の汲み取り

- 年内最後の「もえるごみ」の収集日は全地域で12月30日(月)です。また、1月は収集日がいづもの曜日と異なっている日にちがあります。集積場所でのごみ出しは「ごみ・資源物収集カレンダー」を確認し計画的に出しましょう。
- 年末に至急の汲み取りはできません。業者への連絡は早めをお願いします。

## 安全に過ごして明るい新年を迎えましょう

- 余裕を持った運転と早めのライト点灯で安全確保！  
道路の凍結や人の往来が多くなる年末。ゆとりを持った行動と早めのライト点灯でいつも以上に安全運転を。
- 電話でお金詐欺(特殊詐欺)に注意！  
電話でお金詐欺やSNS型投資詐欺、ロマンス詐欺が増えています。甘い言葉やすぐに稼げる話が出たら詐欺を疑い家族などに相談しましょう。
- 空き巣や強盗事件が増加傾向。防犯の基本を再確認！  
お金の出入りが多い年末年始は犯罪が増える時期と言われています。施錠や防犯対策の再確認をして安全な生活を。
- 年末年始は火災が多くなる時期です。  
例年、年末年始に火災が発生しています。火の元には十分注意してください。12月26日から30日には消防団による年末警戒が行われます。