

こころの相談

精神保健相談 要予約

☎第1～4月曜日(13日は除く)
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

☎第2～4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

☎9日(木) 9:30≫10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

☎平日 8:30≫17:15
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。まずはお電話ください。

☎平日 9:00≫16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

☎平日 9:00≫16:00
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

☎20日(月) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
☎地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

☎平日 8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

専門家による空き家相談 要予約

☎15日(水) 9:00≫11:50
場 市役所3階 相談室311
☎移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

介護相談

☎平日 8:30≫17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

☎7日(火) 13:00≫16:00★
場 穂高公民館
☎市社会福祉協議会穂高支所
TEL 82-2940
☎9日(木) 13:00≫16:00
場 三郷福祉センター
TEL 77-8080
☎20日(月) 13:00≫16:00★
場 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288

☎24日(金) 13:00≫16:00★
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429

☎29日(水) 13:00≫16:00
場 豊科まいさぼ安曇野
TEL 88-8707
★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

☎16日(木) 予約受付9日(木)
30日(木) 予約受付23日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
☎地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など。
☎15日(水) 13:30≫16:40
場 市役所2階 相談室211
☎地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は8日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

☎23日(木) 13:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212
☎長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

☎商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

☎9日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

☎17日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室204
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

☎9日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやプランのある人向け就労相談会 要予約

☎28日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室202
☎しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※15～49歳の人とその家族が対象

休日当番医

休日・夜間緊急医療案内サービス
050-3033-0665

診療時間など詳細は各医療機関へ問い合わせください

1日 元旦	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]
	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]
	けやき歯科 72-7272 [堀金]
	穂高病院 82-2474 [穂高]
2日 年始	このうの内科循環器科 71-5881 [豊科]
	あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]
	丸山歯科医院 82-7505 [穂高]
3日 年始	小田切医院 83-6025 [穂高]
	あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]
	荻原内科クリニック 72-6188 [豊科]
	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]
5日	塔の原内川医院 81-2121 [明科]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック 31-6773 [豊科]
	山田医院 72-3207 [豊科]
	山田歯科医院 73-7575 [豊科]
	村山医院 82-2101 [穂高]
12日	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
	山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]
13日 成人の日	柏原クリニック 82-7222 [穂高]
	百瀬医院 82-2205 [穂高]
	石田医院 72-2766 [豊科]
	山本歯科医院 72-5748 [豊科]
	追分クリニック 82-2129 [穂高]
	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
19日	和田医院 72-2047 [堀金]
	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]
	古川医院 82-4385 [穂高]
26日	高橋医院 82-2561 [穂高]
	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
	天野歯科医院 73-4182 [豊科]



開館時間

●中央図書館
平日 9:00～20:00
土日祝 9:00～18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00～18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

1 日 月 火 水 木 金 土

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

●全館共通休館
※明科図書館は1月31日まで改修工事のため休館

1月の図書館イベント

日日時 場場所 対対象 講講師 費費用 定定員 持持物 申申込

数量限定! 本のお年玉



年齢やテーマごとに包装した、スタッフ厳選の2冊を貸し出します。包みに書かれたテーマを参考に借りてみてください。新しい本に出合えるかも!

☎1月5日(日)10:00～(中央図書館のみ9:00～)
※無くなり次第終了

場 市内図書館
☎中央図書館 TEL84-0111



豊科図書館 チャレンジ講座② 金融リテラシー講座 ～セカンドライフに備えたマネープラン～



セカンドライフに備えたお金や資産運用を学ぶ講座です。

☎1月25日(土)10:30～(10:00開場)
場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール
対 20歳以上 定 50人(先着順)
講 原元士さん(J-FLEC講師・ファイナンシャルプランナー)
費 無料 申 12月24日(火)から直接または電話で
☎豊科図書館 TEL71-4022

読書バリアフリー用品展示

文字が見えにくい、本を読むことが難しい人のために読書をサポートするバリアフリー用品をご紹介します。是非この機会にご覧ください。

☎1月5日(日)～30日(木)
場 市内図書館

例えば…



◀拡大読書機
文字を大きく映して読める機械です。



Tellme(てるみー)▶
印刷物についている音声コードを読み上げる機械

映画上映会

申 不要(当日先着順) 費 無料



大師匠 第3巻(上映時間79分)

古典落語の名作「淀五郎」を林家正雀が、「抜け雀」を三升家小勝が披露します。普段は寄席に足を運ぶことでしか見ることのできない師匠たちの熱演を、大画面でご覧ください。

☎1月10日(金)18:00～(17:30開場)
場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
対 どなたでも 定 100人(当日先着順)
☎中央図書館 TEL84-0111