

各種情報コーナー

 = 日時
 = 場所
 = 定員
 = 対象者
 = 費用
 = 持ち物
 = 申し込み
 = 問い合わせ
 = 受付

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
安曇野国際音楽フェスティバル2015	安曇野国際音楽フェスティバルは、世界共通言語である音楽を通して国籍や文化を超えた国際交流・情報交流を図り、「世界に開かれた安曇野」の実現を目指すお祭りです。多国籍料理の提供や音楽ライブ(クラブミュージック、ロック、ポップス、ジャズなど)、ダンスがあります。	日 ：9月5日(土) 午前10時～午後8時30分 場 ：国営アルプスあづみの公園(穂高口・野外ステージ)	費 ：無料 (別途入園料が必要)	問 ：安曇野国際音楽フェスティバル実行委員会 ☒aimf@outlook.jp ※公園に関する問い合わせは公園管理センターまで TEL 71・5511
いくつになっても現役で行こう! 55歳からの生涯現役セミナー	「超高齢化社会に向け、これからの暮らしをどうデザインしていくか、どう社会参加をして生き生きと生涯現役で暮らしていけるか」をテーマにセミナーを開催します。これからの暮らし方を考えてみませんか。	日 ：9月11日(金) 午前9時30分～午後4時 場 ：豊科交流学習センター「きぼう」	対 ：55歳以上の人 定 ：20人 費 ：無料	問 ：長野県高齢者生活協同組合中信地域センター 新井さん TEL 50・8439 FAX 31・8201
あづみ野ランド水中健康教室	各コース45分、9月から12月まで全13回の教室です。定員になり次第締め切らせていただきます。	日 ：▽アクアビクスコース毎週火曜日 午後3時～(初回9月15日)、毎週金曜日 午後1時45分～(初回9月18日) ▽ウオーキングコース毎週火曜日 午後1時45分～(初回9月15日) 場 ：あづみ野ランド	定 ：各コース20人(先着順) 費 ：2,600円(13回分) ※別途施設使用料が毎回600円(入浴可)	問 ：8月20日(木) 午後1時30分からあづみ野ランドの窓口または、電話(Tel 82・0256)で申し込みください。

連載

ベランダ菜園のすすめ

 農政課マーケティング担当
 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)

家族の団らんと健康維持にプランターを利用した家庭菜園に挑戦してみませんか。今月は8月末～9月に行う作業について紹介します。

①ニンニク



植えつけ適期は9月です。1片ずつ、株間を10センチ取り、皮ごと芽が上になるように植えつけ、水やりを十分にします。2本以上芽が出てきたら、勢いの良い芽を残し、他はかきとります。植えてから6～8週間後に薄めた液体肥料など1回目の追肥と、土寄せを行います。

②葉物野菜



9月～10月上旬は水菜、春菊、二十日ダイコン、スイスチャードの種まき、リーフレタス、サンチュの植えつけの適期です。同じ科の野菜が連作にならないよう種まき、植えつけをします。

豆知識 ～防虫ネットの利用～

防虫ネットは、プランターのサイズに合ったものを購入すれば手軽ですが、シート状のネットを購入し、プランター用にも作ることができます。標準のプランター(幅65センチ×奥行25センチ)では、1.35メートル×5メートルのシートを4～5等分(1センチ程度)にカットし、長い方を半分に折り、耐久性のあるテープで袋状に張り付けます。プランターの両端に高さ40センチ程度のアーチ形支柱を立て、縁に穴をあけて固定します。袋状のネットを支柱にかぶせ、洗濯バサミ等で支柱やプランターの縁に固定すれば出来上がりです。



里山再生

市里山再生計画推進協議会委員の募集

園耕地林務課林務担当

(TEL 71・2432 FAX 71・2507)



市里山再生計画の推進を図るため、具体的な取り組みの点検、評価等を行う委員を募集します。

●募集人員 若干名

●募集資格 市内に住所を有する人または勤務する人で、20歳以上の人。平日開催の会議に出席することが出来る人。

※ただし、次に掲げる人を除く。

▽国および地方公共団体の議会の議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽本市の付属機関等の公募による委員▽市税の滞納がある人

●任期 委嘱の日から2年間

●申し込み 耕地林務課(2階16番窓口)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、小論文を添えて、持参・郵送・電子メールのいずれかで申し込みください。〒399・8281(住所不要)耕地林務課林務担当
TEL 71・2432 FAX 71・2507

☒kouchirimmu@city.azumino.nagano.jp

●申込期限 8月31日(月) 必着

●小論文のテーマ 「多くの人が里山に関心を持つには、何が必要か、自身の里山に対する思いや考え、里山との関わりについて」(800字以内・書式自由)

●その他 選考結果については、申込者全員に通知します。



医療講演会・栄養講座

園健康推進課健康支援担当

(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

松本保健福祉事務所では、潰瘍性大腸炎の治療を継続している療養者と家族を対象に、医療講演会・栄養講座を開催します。

●日時 9月5日(土) 午後1時～3時30分

●会場 松本合同庁舎2階 保健所測定室

●講師 赤松泰次さん(県須坂病院 内科医師)、相澤病院栄養科 管理栄養士

●費用 200円程度(調理費用)
●申し込み 事前に電話またはファクスで申し込みください。

県松本保健福祉事務所健康づくり支援課

TEL 40・1938 FAX 47・9293

●その他 講演会終了後、希望者に栄養士と保健所保健師による個別相談を行います。

厚生労働省より皆さんへ

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

園国保年金課国保年金担当
(TEL 71・2473 FAX 71・2475)

日本年金機構への不正アクセス事案では、年金情報が流出し、ご迷惑とご心配をお掛けしています。この件に伴い日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする人がいますので、次の点にご注意ください。

▽日本年金機構から、この件で電話連絡することはありません。

▽日本年金機構が、この件でキャッシュカードを要求したり、ATMの操作をお願いしたりすることはありません。

●問い合わせ 専用窓口電話
TEL 0120・81・8211(受付時間午前8時30分～午後9時 土日含む) または、松本年金事務所 TEL 32・5822

就職面接会・夏の陣

ハローワーク松本では、平成28年3月新規大学・短大・専修学校等を卒業予定の人および卒業後おおむね3年以内の人を対象に就職面接会を開催します。人事担当者や直接話ができます。

●日時 9月7日(月) 午後1時～4時
●場所 ホテルブエナビスタ(松本市本庄1-2-1)
TEL 37・0111

●受付時間 午後0時30分～
●問い合わせ ヤングハローワーク松本 TEL 31・8600



ご存知ですか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く人のために「中小企業退職金共済法」という法律により国が設けた退職金制度です。事業主は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う退職金制度です。詳しくは問い合わせください。

園独立行政法人勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部事業推進課 (TEL 03・6731・2866)