

広
報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.212

8

2015. 8. 19

contents

安曇野の夏	2
市総合防災訓練	4
マイナンバーが通知されます	6
オリジナルナンバーを交付します	36

夏空の下
華麗に踊る

(YOSAKOI安曇野・8月2日)

安曇野の

7月下旬から8月初旬にかけて、市内各地では恒例の夏祭りが行われました。祭りの様子をカメラで追いました。



8月8日 第30回 ふるさと夏祭り

三郷地域のふるさと夏祭り。三郷文化公園を会場に多くの人で賑わいました。当日は、メインの花火大会のほかビンゴ大会やステージ発表も行われ、訪れた皆さんは、楽しいひとときを過ごしました。



8月1日・2日 第32回 信州安曇野わさび祭り

穂高駅前と穂高神社北神苑を主会場に2日間行われた信州安曇野わさび祭り。1日の納涼祭では穂高地域各地区公民館の踊り連を中心に30連約2,250人が参加。2日のYOSAKOI安曇野では、県内外から47チーム約1,300人が参加。各チームが粋で独創的な演舞を披露しました。



YOSAKOI コンテスト結果

YOSAKOI 安曇野大賞＝世田谷 笑 林 信州わさび祭り大賞＝無限翔風 金賞＝にらさき秀麗、信州飯田 RANGOKU 銀賞＝信衆、飯田女子短期大学よさこい部 乱舞咲 奨励賞＝堀金魂、安曇桜



7月25日 第36回 あづみ野祭り

本年は地区公民館や企業など46連約3,200人が参加。ソーレの掛け声が響き渡りました。また、恒例の踊りと山車のコンテストも開かれました。

あづみ野祭りコンテスト結果（一般、地区公民館）

【踊りの部】最優秀賞＝(株)アズミ村田製作所、アルプス区 優秀賞＝豊科病院・安曇野メディア、細萱公民館 敢闘賞＝セイコーエプソン豊科事業所、白鳥の里徳治郎 努力賞＝安曇野美容師組合、桜坂 団結賞＝こども病院・県職連、花園共同保育園、下鳥羽連、寺所 フレッシュ賞＝ろうきん連、山雅後援会安曇野支部、本村連、小瀬幅 ユーモア賞＝三郷太極拳クラブ 太極拳ふあん・そのの会、おひさまの会、新田、殿村 アイデア賞＝安曇野市商工会、VAIO、新屋公民館、真々部 エネルギッシュで賞＝白波会甲冑連、安曇野赤十字病院、中曽根、下飯田 【山車の部】あづみ野祭り大賞＝(株)アズミ村田製作所 優秀賞＝本村連 努力賞＝おひさまの会

訓練で災害に備えましょう

市総合防災訓練

日時 8月30日(日)

午前8時30分～11時30分ころ(雨天決行)

場所 市営西穂高運動場およびその周辺



昨年の訓練の様子

防災月間に合わせて、災害に強い安全・安心なまちづくりに向け、市総合防災訓練を行います。各家庭や地域でも、訓練で自分の命は自分で守る「自助」、地域で協力して助け合う「共助」の力を高めましょう。

市 総合防災訓練では地震による災害を想定して、自主防災組織の代表者が実践的な訓練を行いながら、参加者の防災意識の高揚と災害対応力の向上を目指します。また、防災関係機関相互の協力体制を確認することで、市の総合的な防災体制の確立を図ります。

当日の訓練会場には、子ども用消防服の試着ができる放水体験コーナー、消防署・自衛隊・警察による特殊車両や災害派遣時などのパネル展示、非常食の試食コーナーもあります。どなたでも見学できますので、ぜひお出掛けください。

●交通規制

当日は市営西穂高運動場周辺において一部交通規制がありますので、現場の指示に従ってください。

問 危機管理課危機管理担当

(TEL) 71・2119 (FAX) 72・6739

ルなど

※対象となる防災用品については、お問い合わせください。

●補助金の額

防災用品購入費の3分の1、上限4000円(1000円未満の端数は切り捨て)

●補助対象

市内に住所を有し、居住する世帯。申請は同一世帯につき1回限りです。平成26年度以前に防災用品購入補助金を利用した場合も申請できます。

●申請方法

防災用品購入後1カ月以内に次の書類を危機管理課または各支所

地域課に提出してください。

▽補助金交付申請書・請求書

▽領収書(またはレシート)

▽購入品目が分かるもの(写真・カタログの写しなど)

▽印鑑、申請者の口座番号・本人確認ができるもの

※申請書と請求書は、危機管理課、各支所地域課窓口、市ホームページから入手できます。



災害に強い、安全・安心なまちづくりを皆さんと共に

市長 宮澤宗弘

いつ起こるとも分からない大規模災害に備え、安全・安心なまちづくりを進めるには、防災体制の充実と共に、市民の皆さんの防災意識の向上が欠かせません。

8月30日開催の市総合防災訓練では、市内すべての自主防災組織の皆さんが参加し、より実践に沿った形で倒壊家屋からの救出訓練や避難所運営訓練を行います。また、市民の皆さんには、一斉防災訓練(シェイクアウト訓練)への参加と合わせ、この機会に「防災用品購入補助制度」を活用いただき、各家庭での防災対策の充実を図り、「自助」の力を高めていただけたらと思います。

市では、災害に強い、安全・安心なまちづくりを皆さんと共に進めていきます。

一斉防災訓練

「シェイクアウト訓練」参加者募集

「どいでも」「誰でも」「気軽に」参加できるシェイクアウト訓練に参加しませんか。

●日時 8月30日(日) 午前8時30分

●内容 デジタル同報系防災行政無線、市メール配信サービスとあづみ野エフエム、あづみ野テレビで地震発生を想定した訓練情報を市内全域に発信します。その際、3つの安全行動を約1分間各自で行ってください。

●申し込み 事前登録制です。詳細は7月22日発行の広報あづみの、市ホームページ、または危機管理課へお問い合わせください。

●3つの安全行動



①その場でしゃがみ、姿勢を低くします
②机の下などに潜り、頭を守ります
③揺れが収まるまで待ちます

※訓練と合わせて各家庭で防災対策の再点検をしましょう。

News 県消防ポンプ操法大会 第4分団が準優勝

長野県ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が7月26日、諏訪市で行われました。市消防団からは松本消防協会代表として3チームが出場。小型ポンプ操法の部に出場した第4分団(豊科)が市消防団最高位となる準優勝しました。また、個人賞では、ポンプ車操法の部に出場した第11分団(穂高)の秋山洋輝さんが最高得点指揮者を受賞しました。



表彰を受ける秋山さん



第4分団選手の皆さん

大会結果
ポンプ車操法の部 第11分団(第9位)
小型ポンプ操法の部 第4分団(準優勝)
ラッパ吹奏の部 音楽喇叭隊(第7位)

10月
から

マイナンバー(社会保障・税番号)制度

マイナンバーが通知されます

平成28年1月から、社会保障や税の手続き簡素化や利便性の向上、事務の効率化などを目的にマイナンバー(社会保障・税番号)制度が始まります。制度の導入に伴い本年10月から個人番号が通知されます。制度の概要や個人番号通知の取り扱いなどについてお知らせします。



個人番号カードのイメージ

マイナンバー(社会保障・税番号)制度とは



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

問い合わせは
マイナンバー制度
全国共通ナビダイヤル
0570・20・0178
平日午前9時30分～午後5時30分

1 国民の利便性の向上

手続きが簡素化され、書類の添付が減る

2 行政の効率化

手続きが正確で早くなる。災害時の行政支援にも活用できる

3 公平・公正な社会の実現

困窮者への支援、社会保障の不正受給防止

マイナンバーが通知されます

10月以降、住民票の住所宛てに、次の書類が簡易書留で送付されます。

- ・通知カード
- ・個人番号カードの申請書と返信用封筒

・マイナンバーについての説明書類
通知カードは、手続きをするこ
とで「個人番号カード」へ交換で
きます。また、公的機関での手続
等に使用しますので紛失しないよ
うにしてください。

また、次のやむを得ない理由があ
る場合は、住民票の住所以外で受け
取ることができます。8月24日から
9月25日までの間に「居所情報登録
申請書」を住民票がある市町村へ持
参または郵送してください。

- ・東日本大震災の被災者
 - ・DV、ストーカー行為の被害者
 - ・病院・施設等へ長期入院・入所
している一人暮らしの人
- 申請書は市民課窓口または総務
省ホームページで入手できます。

マイナンバー(社会保障・税番号)制度Q&A

Q「個人番号カード」とは何でしょうか？

A 住所・氏名・生年月日・性別・顔写真・マイナンバーが記載されたプラスチックカードです。本人確認のための身分証明書として使用できます。マイナンバーの提示や本人確認が求められる次のような場面で利用することができま
す。(マイナンバーの提示と本人確認を1枚で行うことができます)

- 公的機関での手続 社会保障・税・災害対策
- 勤務先へのマイナンバー提示

源泉徴収票へ記載

● 金融機関での手続 法定調書へ記載

また、e-Tax(イータックス)等の電子申請等が行える電子証明書も標準搭載するほか、自治体サービス(本市では住民票などのコンビニ交付を予定)に利用できます。

Q「個人番号カード」を入手するには？

A 10月以降、マイナンバー通知カードと一緒に送付された申請書を同封の返信用封筒で返送すると、平成28年1月以降に市民課(1階8・9番窓口)で個人番号カードの交付を受けることができま
す。詳細は、今後発行の広報あづ

みのでお知らせします。

Q セキュリティ・個人情報管理は大丈夫でしょうか？

A 国では、国民の皆さんの意見をできる限り反映し、次に挙げる対策をとることで安全・安心な仕組みとしました。

● 制度面

- ・法律に規定があるものを除き、マイナンバー等の利用、収集は禁止されています。
- ・マイナンバーを収集する際には本人確認が義務付けられています。

・マイナンバーが適切に管理されているか第三者機関による監視・監督をします。

- ・法律に違反した場合の罰則を、従来に比べて強化します。

● システム面

- ・個人情報とは、今までどおり各行政機関が分散管理します。(特定の機関が一括で国民の個人情報をも有しません)
- ・個人情報にアクセスできる人を制限、管理します。
- ・行政機関間の通信は専用回線で、暗号化を行います。
- ・不必要となった情報を消去します。

● 個人番号カードの交付について
市民課市民担当

(TEL) 71・2489 (FAX) 71・2503

個人番号カードで 証明書のコンビニ交付 を始めます

平成28年
7月
(予定)

市では、平成28年7月頃からコンビニ交付サービスを開始できるように現在システムの整備等を行っています。市役所と2つの支所に設置している証明書自動交付機は平成29年9月までに段階的に運用を終了します。現在、自動交付機を利用している場合は、個人番号カードの交付の手続きをお願いします。

【交付場所】

全国のコンビニエンスストアのキオスク端末(マルチコピー機)

【利用時間帯】

午前6時30分～午後11時
(12月29日～1月3日・メンテナンス実施期間を除く)

【証明書の種類】

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本※、戸籍の附票の写し※
(※市内に本籍地がある場合のみ)

事業主、従業員の皆さんへ

従業員の皆さんは、勤務先を通じてマイナンバーの申告、事業主は、従業員のマイナンバーの把握や適正な管理が必要になります。

【従業員の皆さんは】

- ・源泉徴収や年金、健康保険の手続きの際マイナンバーを事業主を通じて申告します。

【事業主の皆さんは】

- ・提示された従業員のマイナンバーが正しいこと、本人であることを確認する必要があります。
- ・従業員のマイナンバーを行政機関に正しく申告し、厳格に管理することが求められます。

■支所と一体の施設へ 三郷公民館の改修工事が始まる

三郷公民館および保健センター耐震改修・講堂音響改修工事の起工式を7月27日、三郷公民館で行いました。当日は、市や市議会などの関係者50人が出席しました。

宮澤市長は「改修により、安全で利便性の高い施設となります。地域防災、避難施設としての役割も担う施設としたい」と

あいさつしました。

三郷公民館と三郷保健センターは、昭和56年に完成し、生涯学習や健康増進の拠点として利用されてきましたが、近年、老朽化の進行により改修工事が必要となっていました。

本工事では、三郷公民館と隣接する三郷保健センターの耐震補強を行うほか、支所機能を施

設内に移転するための事務室増築、エレベーターの設置や、講堂の音響改修などを行います。

工事費は5億2380万円で、主な財源として合併特例債を活用します。工事完了後は、平成28年度中に現在の三郷庁舎を解体し、翌29年度には跡地に図書館を核とした「三郷交流学習センター」を建設する予定です。



工事の安全を祈願する起工式

■男女が共に支え合う、住みよいまちを目指してフォーラムを開催

「市男女共同参画フォーラム2015」共同参画 まず私から地域から」（市と市男女共同参画フォーラム実行委員会主催）が7月11日、穂高公民館講堂で開催されました。当日は、市民など約150人が参加し、男女共同参画について考えました。

基調講演では「女性の力で地



トークセッションの様子

域を元気に」と題して前長野県副知事の加藤さゆりさん（千葉市）が講演しました。加藤さんは、副知事時代の経験を交えながら「男女共同参画の推進は、現状や成果を共有しながら、私たち自身が意識して取り組むことが大切」と会場に呼び掛けました。

また、講演後のトークセッ

ションでは、加藤さんとパートナー・アルバイトの雇用支援などに取り組んでいる赤沼留美子さん（松本市）が「これからの働き方をどう考えるか」をテーマに、既成概念に捉われない働き方や、ワークライフバランス（仕事と生活の調和）などについて参加者と意見を交わしました。

■優良建設工事 5工事を表彰

市の発注する公共工事の品質確保や請負業者の育成、施工技術の向上を図ることを目的に、土木・建築関係企業の技術者と市の技術系職員を対象とした公共事業技術者研修会を7月17日、市役所で行いました。

当日は、82人が参加。研修会に先立ち、昨年度、市が発注した192件の公共工事の中から5つの優良建設工事に対し、施工業

者4社の代表者へ宮澤市長から表彰状が手渡されました。宮澤市長はあいさつで「年々、工事の評価点が上がっており、各社の技術向上への努力に感謝したい」と話しました。

受賞者は次の施工業者の皆さんです。（敬称略）

- ①株式会社横内組 市道明科4271号線防災修繕工事
- ②株式会社山本組 防災広場整

備事業 用地造成外工事

市道新設改良事業 市道豊科1級15号線道路改良工事（合併特例債事業）

③株式会社関組 水利施設整備事業 狐島地区排水路改修工事 第2工区

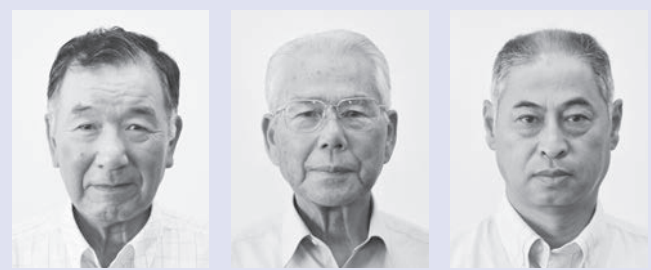
④山崎建設株式会社 公園施設長寿命化対策支援事業 龍門測公園遊具更新工事



表彰状を手渡す宮澤市長

新しい農業委員の皆さんを紹介しす

任期満了に伴う市農業委員会委員一般選挙に40人が無投票当選しました。また、団体推薦、議会推薦による8人も選任されました。任期は7月20日から3年間です。なお、7月27日の市農業委員会臨時総会で3役が次のとおり決まりました。（届出順・敬称略）



会長 板花守夫 会長代理 下田正年 副会長 矢野口隆三

●豊科選挙区【定数9】

高橋修（新田）、中島完二（熊倉）、中野孝（飯田）、齊藤博文（寺所）、下田正年（真々部）、細田信（下鳥羽）、高橋茂（徳治郎）、青山守（踏入）、宮下悦男（小瀬幅）

●穂高選挙区【定数12】

中山隆義（久保田）、臼井正昭（矢原）、小林克人（柏原）、畠山宜尚（嵩下）、矢野口隆三（新屋）、有賀善昭（富田）、寺島信夫（牧）、下里正（島新田）、浅川増行（等々力）、有賀久美恵（古厩）、竹原徳治（耳塚）、平川邦夫（穂高）

●三郷選挙区【定数9】

二木一夫（二木）、塚田善久（北小倉）、宮坂七郎（室町）、中田平男（東小倉）、宮澤貞仁（中萱）、倉科茂男（下長尾）、甕信（上長尾）、中野亨（七日市場）、石曾根正尚（楡）

●堀金選挙区【定数6】

萩原賢司（岩原）、板花守夫（田多井）、須澤佳正（下堀）、伊藤俊夫（上堀）、上條弘勝（田尻）、長瀬敏雄（扇町）

●明科選挙区（定数4）

伊藤重徳（潮）、池上洋助（宮中）、高田良治（下押野）、關裕保（南陸郷）

●団体・議会推薦

青木武良、矢淵一良（農業協同組合推薦）、曾根原弘（農業共済組合推薦）、中島義朋（土地改良区推薦）、三村照子、丸山多江、山田まさ子、望月妃佐枝（議会推薦）

市下水道事業の設置等に関する条例（案）

市の公共下水道事業等に地方公営企業法を適用するため、必要な条例の制定を行います。皆さんのご意見をお寄せください。

- 対象** 市内に住所を有するか通勤、通学する人。市内で事業などを行う個人や法人（団体）など
- 閲覧場所** 経営管理課（2階1番窓口）、各支所地域課、市ホームページ
- 提出方法** 任意の用紙に日本語で意見、提言事項を記載し、個人の場合は住所（または勤務先、学校名）・氏名・電話番号を、法人（団体）の場合は、所在地、団体名、代表者名、電話番号を明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出をしてください。必要事項の記載がない場合や、電話・口頭による受け付けはできません。
- 募集期限** 9月14日（月）必着
- 募集結果の公表** お寄せいただいた意見などの募集結果は内容を取りまとめ、市の考え方と共に公表します（提出者に関する情報は公開しません）。個々のご意見に対して直接の回答はしませんのでご了承ください。

- 問い合わせおよび提出先**
〒399-8281
市役所経営管理課（住所不要）
TEL 71・2271 FAX 72・3176
✉ jogesuido@city.azumino.nagano.jp



市制施行10周年記念事業

記念事業ピックアップ

市主催

安曇野市山岳フェス

国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
（10月3日、4日）

市制施行10周年を記念し、山岳フェスを開催します。
（両日とも入園無料です）

【内容】

①イベント（申込不要）

山岳トークショー、山ガール fashion show、ヤッホー！大声選手権

②イベント（申込必要）

1泊2日登山ツアー、公園ではじめてのキャンプ、山ゴハンクッキング教室、星空観察会、山コンなど

③展示等（9月19日～10月18日）

鈴木ともこ漫画原画展、山岳記録映画、森の写真館

※詳細は、国営公園または市ホームページをご覧くださいか、市役所および各支所等に設置の募集チラシをご覧ください。



園政策経営課 TEL 71・2401 FAX 71・5155

国営アルプスあづみの公園 TEL 71・5511 FAX 71・5512

その他の記念事業（9月の予定）

開催時期	事業名	開催場所
9月5日	協働のまちづくりフォーラム（市）	堀金総合体育館
9月6日	安曇野シニアマレットゴルフ交流大会（市民）	豊科水辺公園マレットゴルフ場
9月12日 13日	図書館フェスタ（市）	穂高交流学习センター「みらい」
9月15日～ 10月12日	あづみ野ガラス工房30周年記念展（市民）	豊科近代美術館
9月27日	安曇野観光草競馬大会（市民）	牧運動場
9月27日	ファミリーコンサート（安曇野吹奏楽団）（市民）	穂高公民館 講堂
9月	平成27年度 高齢者祝品支給事業（市）	市内

（市民）市民の皆さんが、例年開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、（市）市が例年開催する事業に「市制施行10周年記念」の冠を付けて行う事業、（市民提案）市民の皆さんが自主的に行う活動を補助金により支援する事業（上限50万円、100%補助）や市民の皆さんと協働で行う事業

市民提案

Organic&Woody こども Festa

～木と自然で子育て応援～

安曇野スイス村サンモリッツ（8月29日）

これからの未来を担う子どもたちと、子育て中の皆さんや地域の皆さんを対象に「木育と健康」をテーマに開催します。子ども向けのアトラクション、子育て相談ブースなどを設けて、気軽に子育て世代が立ち寄って楽しめるイベントです。

【時間】午前10時～午後4時

園こども Festa 実行委員会

（あづみ野エフエム放送株内）

TEL 62・0208 FAX 62・0207

市民提案

松本山雅FCアウェー試合

パブリックビューイング（対湘南戦）

市役所4階大会議室（9月12日）

市制施行10周年を記念して、市民の皆さんを対象にサッカーJ1・松本山雅FCのアウェー試合のパブリックビューイングを開催します。（入場無料・定員350人）

※トークショー参加者は、パブリックビューイングに優先入場できます。定員を越えた場合は入場をお断りする場合があります。

園山雅後援会安曇野支部事務局

TEL 090・5406・9941（担当：上兼さん）



【ストライダー】

ペダル無し二輪車のストライダーは足で地面を蹴って進む全く新しいコンセプトのキッズバイクです。超軽量設計のため2歳の子供でも自由にコントロールすることができ、バランス感覚を養うのに非常に有効と言われています。

市民

HTKまつり 2015

本多通信工業株式会社 安曇野工場（9月5日）

市制施行10周年を期に工場名を「松本工場」から「安曇野工場」に改称し、本年も地域の皆さんに喜んで頂けるイベントを開催します。

【時間】午前10時～午後3時

【内容】

オープニング式典（正午）子ども広場、工作教室、大抽選会、長野県産物品販売、松本山雅FCコラボイベント、吹奏楽や太鼓などのアトラクション

園本多通信工業株安曇野工場

TEL 77・3311 FAX 77・3316

【内容】

- ・開場（午後4時）
- ・飯尾和也さんトークショー（午後4時45分～）
- ・パブリックビューイング開場（午後6時）
- ・グッズ抽選会など（午後6時30分～）
- ・キックオフ・パブリックビューイング（午後7時～）



昨年のパブリックビューイングの様子

市主催

ストライダーエンジョイカップ 2015

市制施行10周年記念 安曇野ステージ

防災広場（9月20日）

市制施行10周年を記念して、ストライダーエンジョイカップの安曇野ステージを開催します。また、当日の大会参加者を募集します。

【内容】

2歳から6歳まで（未就学児）の年齢別レース（定員400人）トーナメント形式で予選・決勝を行い、各クラス1位から3位までの入賞者を表彰します。

※8月28日（金）までにストライダーエンジョイカップホームページからお申し込みください。

（<http://strider-enjoycup.runandbike.jp/index.html>）

園政策経営課 TEL 71・2401 FAX 71・5155

ご利用ください 協働のまちづくり 出前講座

市政への関心を高め、これからのまちづくりを市と共に考えるきっかけづくりとして、市の施策や制度について、担当職員が市民の皆さんに分かりやすく説明します。地域の集会や近所の集まりの機会などにご活用ください。

問い合わせ・申し込み

〒399-8281 安曇野市役所 地域づくり課（住所不要）

TEL 71・2494 FAX 72・3176 E-mail: chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp



講座メニュー「協働のまちづくりについて」を受講する皆さん

1 土日・祝日でもOK

受講可能日

年末年始（12月29日から1月4日）を除く
平日・土日・祝日

受講可能時間

午前9時から午後9時まで



2 10人以上から受講可能

受講対象は、市内に会場を確保いただける、市民、または市内に通勤、通学する10人以上が参加する団体、グループなどです。ただし、公序良俗に反したり、政治・宗教・営利を目的としたりすると判断される場合は受講できません。

3 申し込みは1カ月前から

開催希望日の1カ月前までに、市役所2階地域づくり課（4番窓口）へ申込書を提出してください。（郵送、ファクス、電子メールでも申し込み可）担当部署と調整の上、派遣の可否を連絡します。申込書は、市ホームページ、地域づくり課、各支所地域課、各地域公民館、各図書館、市民活動センターなどで入手できます。

4 謝礼は必要ありません

説明は市の職員が行います。謝礼や交通費など職員派遣に関する費用は必要ありません。ただし、会場使用料や資料印刷代などは、申込者で負担してください。

市民活動センター 第3回くるりん講座

元気な高齢者の皆さんが気軽に始められるボランティア活動などを学ぶ講座です。ボランティアコーディネーターが楽しくボランティアの世界をご案内します。

●日時 8月31日（月）午前10時～正午

●場所 市役所 4階会議室 401

●講師 市社会福祉協議会 山岸久美子さん（ボランティアコーディネーター）

●テーマ 「地域づくりはお互いさまの活動 ～活かそう！シニアパワー～」

●申し込み 不要（入場無料）

●地域づくり課 TEL 71・2494 FAX 72・3176

平成27年度 特選 86 講座



	講座メニュー	時間
1	地下水保全講座 「安曇野の水資源を次世代へ」	60分
2	安曇野自然環境保護講座 「特定外来生物の拡大を防ぐために」	60分
3	資源物の分別とそのゆくえ	45分
4	障害者福祉制度について	60分
5	健康で長生きできる地域をつくろう	60分
6	介護予防について	60分
7	認知症予防について	60分
8	高齢者虐待防止について	60分
9	成年後見制度について	60分
10	介護保険制度について	60分
11	介護保険制度改正について	60分
12	高齢者の相談窓口～地域包括支援センターについて～	60分
13	いきいき長寿はお口の健康から	90分
14	高齢者のための在宅福祉サービス	60分
15	国民健康保険制度について	60分
16	後期高齢者医療制度について	60分
17	安曇野市の子育て支援事業について	60分
18	児童虐待防止について	60分
19	子どもの発達とあそび	60分
20	健診結果を100%活かすコツ	60分
21	危ない食後の血糖値！～糖尿病予備軍について～	60分
22	知ってほしい血圧の基本	60分
23	腎臓のはなし～腎臓は体を守る大切な臓器です～	60分
24	血管元気！バランス食～食べ物と血液の深い関係～	60分
25	歯っぴー健口生活♪～歯と口の健康について～	60分
26	消費生活講座 「私たちは狙われている」	60分
27	不登校児童・生徒への取り組みについて	60分
28	スクールサポート事業について	60分
29	安曇野市の学校給食について	45分
30	安曇野市生涯学習推進計画について	45分
31	安曇野市青少年センターについて	45分
32	身近な人権問題	60分
33	もっと知りたい！？名誉市民の人と業績	60分
34	安曇野の文化財	60分
35	郷土博物館に行きたくなる60分	60分
36	みんなで調べ使ってみよう昭和の道具	60分
37	虫の眼でみた安曇野の自然	90分
38	安曇野市図書館をご案内します	60分
39	安曇野市の防災対策	60分
40	自主防災組織の役割	60分
41	家庭の備えと地域の連携	60分
42	安全でおいしい水道水ができるまで ※基本講座に選択講座8項目を加えた場合の時間	※120分
43	安曇野市の上水道事業について	45分

	講座メニュー	時間
44	下水道汚水がきれいになるまで	60分
45	安曇野市幹線道整備計画について	60分
46	安曇野市橋梁長寿命化修繕計画について	45分
47	安曇野市の都市計画について	45分
48	安曇野市の土地利用制度について	45分
49	地域の景観づくり	45分
50	次世代に誇れる景観づくり	45分
51	わが家の震災対策	45分
52	安曇野観光への取組み	45分
53	商店街振興施策について	45分
54	就職・就労に関する各種支援機関のご案内	45分
55	安曇野市の工業振興ビジョンの推進と産業振興施策	45分
56	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	60分
57	多面的機能支払制度について （旧農地・水保全管理支払交付金について）	60分
58	松くい虫対策について	60分
59	モンキーダックを活用した獣害対策	45分
60	農地・農村環境を保全する荒廃農地対策	45分
61	環境にやさしい農業の推進について	45分
62	畜産悪臭対策について	45分
63	加工施設を利用してもっと楽しく、おいしく食べてみませんか	45分
64	農業委員会の仕事とは	45分
65	情報公開制度の利用方法等について	60分
66	協働のまちづくりについて	60分
67	協働のまちづくり推進基本方針及び行動計画について	60分
68	安曇野市「区マニュアル」について	60分
69	安曇野市総合計画について	60分
70	市の行政評価について	60分
71	市の公共交通について	60分
72	安曇野市の財政状況について	90分
73	新本庁舎建設について	90分
74	安曇野市の組織と仕事について	45分
75	安曇野市の行財政改革について	45分
76	固定資産税のしくみ	60分
77	市税講座 住民税特別徴収編	60分
78	市税講座 暮らしと市税（住民税編）	90分
79	市税講座 暮らしと市税（申告編）	90分
80	親子で租税教室	60分
81	インターネットのたのしい利用について	90分
82	子供のインターネット利用にひそむ危険性について	60分
83	選挙のはなし	60分
84	安曇野市の会計業務について	60分
85	議会のしくみ	60分
86	個人番号カードについて	60分

・時間は講座1回あたりの目安です。（質疑時間を含みます）

・この出前講座は、皆さんに市政について理解を深めていただくためのものです。説明に関する質疑や意見はお受けしますが、苦情や要望などはお受けできません。



40字に母への思いを込めて

8/3 横山かおりさん一筆啓上賞で入賞

「日本一短い手紙のコンクール・一筆啓上賞」（福井県坂井市主催）で、市内在住の横山かおりさん（穂高柏原）の作品が、約3万通の応募の中から15位以内となる「秀作」を受賞しました。8月3日には、同賞資料館の開館に合わせ、坂井市の中学生3人らが市役所を訪れ、横山さんに招待状などを手渡しました。受賞作品は、若くして亡くなった母へ宛てたもので、横山さんは「母が好きだったコスモスの花と明るい性格を重ね、自分への励ましも込めた」と40字の手紙への思いを話しました。



減災の基本は地域から

7/12 市防災講演会

市民の皆さんに防災について理解を深めてもらおうと、防災講演会（市主催）が7月12日、堀金総合体育館で行われました。当日は、兵庫県立大学防災教育センター長の室崎益輝さんが「安曇野市で起こり得る災害にどう備えるか」と題し講演。室崎さんは、大規模災害では被害を減らす「減災」に取り組むことが重要とし「住む地域の防災計画を作成し、できる対策から取り組むことが大切」とアドバイスしました。会場では、自主防災組織や消防団関係者など約350人が熱心に聴講していました。

漆表現の可能性を探る

7/18 安曇野高橋節郎記念美術館企画展「うるしのみらい」

安曇野高橋節郎記念美術館企画展「うるしのみらい」が7月18日から同美術館で始まりました。この企画展では、名誉市民の故高橋節郎さんに学び、現在、美術系大学で教える皆さんとその教え子の作品が展示されています。初日には、オープニング式典や出品者の皆さんによる作品解説などが行われました。

また、会期中の8月2日には、公開座談会が同美術館で行われ、教え子の皆さんらが高橋さんとの思い出を振り返りました。高橋さんから直接指導を受けた東京藝術大学教授の三田村有純^{ありすみ}さんは、「高橋先生は常々、人真似ではいけない。自分だけの考えを形にすることに価値があると語っていた」と当時を振り返り、「伝統ある漆工はこれまで数多くの表現方法が示されてきたが、それでもなお、漆の黒には無限の可能性を感じる」と漆芸の今後を話しました。

本企画展は9月13日まで開催しています。



懐かしい昭和30年代の盆料理を再現

8/1 豊科郷土博物館企画展講座「伝統食を楽しむ」

豊科郷土博物館の講座「伝統食を楽しむ～昭和30年代の盆料理」が8月1日、豊科保健センターで開催されました。この講座は市制施行10周年記念「興味津々あづみのFOOD」展の関連イベントとして開催され、豊科地域の農家の女性で構成する農村女性学習会の皆さんが講師となり行われました。

献立は講師を務める平林和子さん（豊科南穂高）が明治45年生まれの姑から受け継いだ料理ノートを基に再現。当日は市民など30人が参加し、昭和37年の新盆で実際に食べられていた天ぷらやお吸い物、酢の物などを作りました。農村女性学習会の横川英子会長は「昭和30年代の食事は遺伝的に日本人に合っている」と、当時の思い出とともに話しました。参加した相馬康子さん（穂高）は「昭和30年代の料理に興味があり参加しました。サラダに椎茸を入れたのは初めてで新鮮でした」と笑顔で話しました。



未来の演奏家が挑戦

7/25 新進音楽家公開オーディション

若手音楽家に演奏の機会を提供するあづみの新進音楽家公開オーディション（市教育委員会主催）が7月25日、穂高学習交流センター「みらい」で開催されました。このうち、市制施行10周年を記念して初めて設けられたジュニアの部では、13組18人が挑戦しました。4歳から始めたヴァイオリン^{みのに}の実力を確かめたいと申し込んだ寺尾美緑さん（三郷小6年）は「ひとりでの演奏は緊張したけれど、上手に弾けました」と話してくれました。今回、選考された演奏者は、来年3月に行われる「あづみのジュニアクラシック音楽会」に出演します。



新「常盤橋」の開通を祝う

7/21 常盤橋開通式

穂高川に架かる主要地方道穂高明科線「常盤橋」の掛け替え工事が完了し7月21日、開通式が現地で行われました。当日は、国や県、市、地元関係者約80人が出席。テープカットなどが行われた後、塚田賢^{たから}さん（穂高）3世代夫婦を先頭に出席者が渡り初めをして完成を祝いました。昭和36年完成の旧常盤橋は、幅員が6.5mと狭く、老朽化が進んでいたことから、県では平成20年から掛け替え工事を進めてきました。新「常盤橋」は、車道部分の幅員8.5mと広く、耐震化されており、明科と穂高地域を結ぶ道路として東西軸道路網の強化や交通の利便性の向上、地域間交流の促進が期待されます。

第6回安曇野市民スポーツ祭 ゴルフ大会参加者の募集

生涯学習課スポーツ推進担当

TEL 71・2467 FAX 71・2338

市制施行10周年記念事業・市民スポーツ祭ゴルフ大会を次のとおり開催します。

●期日 10月1日(木)

●場所 豊科カントリー倶楽部

●参加資格 市内在住、市内勤務または市出身者

●種目 男子一般の部、男子シニアの部(満70歳以上)、女子の部

●定員 200人(50組) 先着順

●料金 プレー料金 1万800円(乗用カート料金は別途、セルフプレーの場合は割引あり)

●参加料 1500円

●表彰 各3位まで表彰。その他賞品を多数用意します。

●申し込み・問い合わせ 各公民館や市体育協会事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、9月15日(火)までに、市体育協会へ直接もしくは郵送にて申し込みください。

〒399・8211安曇野市堀金烏川2662 市体育協会事務局(堀金総合体育館内)TEL 88・3516

各種教室

生涯学習課スポーツ推進担当

TEL 71・2467 FAX 71・2338

「ボディシェイプアップ教室」参加者の募集

●日時 10月6日(火)～全10回 午後6時30分～7時30分

●場所 三郷文化公園体育館

●講師 下坂康一さん

●対象 一般成人

●定員 30人(先着順)

●参加料 1340円(保険料を含む)



●わんぱくGYM教室(年長児・年中児)参加者の募集

●日時 年長児(2期)は9月7日(月)～、年中児は9月10日(木)～全10回 午後4時30分～5時30分

●場所 年長児 豊科勤労者総合スポーツ施設体育館、年中児 穂高総合体育館

●講師 山縣美智代さん・水口朋巳さん

●対象 保育園・幼稚園(年長児・年中児)

●定員 各25人(先着順)

●参加料 1800円(保険料を含む)

※年長児は未参加者を優先

1時30分～3時30分

●場所 三郷支所3階第4会議室

●講師 田中さおりさん

●定員 10人(先着順)

●対象 ウィンドウズVista以降のパソコンで2007以降のエクセルソフトが入っているものを持参できる人

※4日間出席できる人

●受講料 800円(4回分)、その他にテキスト代500円

●持ち物 ノート型パソコン(マウス含む)、筆記用具

●申し込み 8月28日(金)の午前9時から電話で三郷公民館へ申し込みください。詳しい日程等は、後日お知らせします。(受付時間は午後5時まで)

●豊科公民館講座「石碑に刻まれた歴史を探る」(第5回)

豊科公民館内豊科地域課地域担当

TEL 72・3111 FAX 72・3176

バスと徒歩で市内の石碑を巡り、記された内容や建てられた当時の時代背景等を学習します。

●日時 9月20日(日) 午前8時30分～11時30分

●場所 三郷地域内

※詳細は改めてお知らせします。

●講師 高原正文さん(郷土史家、

【両教室共通】

●申し込み 8月24日(月)から電話で生涯学習課へ申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

●堀金公民館「おとこの酒肴講座」受講者募集

堀金公民館内堀金地域課地域担当

TEL 72・5796 FAX 72・5801

熟年男性を対象とした「おとこの酒肴講座」を開催します。「自分の酒肴は、自分で作る」をモットーに、調理後は、楽しく交流(飲み物は持参)します。

●日程 ▽第1回「おとこの酒肴講座」9月5日(土) 午後5時～2時間程度 ▽第2回目以降の予定 毎月1回(土曜日夕方)

●対象 市内在住の男性

●受講料 講座1回あたり200円

※調理材料等の経費は自己負担。

●定員 15人(先着順)

●会場 堀金公民館調理室

●申し込み 8月24日(月)から堀金公民館へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)



信州大学市民開放授業

生涯学習課社会教育担当 TEL 71・2466 FAX 71・2338

信州大学では、学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般(高校生を含む)開放しています。

- 期間 9月下旬～平成28年1月下旬(後期授業)
- 場所 信州大学 各キャンパス
- 定員 募集案内に記載
- 受講料 9400円(1科目) ※一部異なる授業もあります。
- 申し込み 10月19日(月)までの試験期間内に、授業試験の上、各キャンパスの受講窓口で申し込みください。
- 募集案内の入手方法 ①郵送での請求: 請求される方の郵便番号、住所、氏名を記載し、250円切手を貼付した返信用封筒(角形2号封筒: 33×24cm)を同封し、「市民開放授業募集案内請求」と朱書の上、総合窓口「学務部学務課 教務グループ」宛に請求してください。 ②窓口での受け取り ③ホームページからダウンロード <http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/>
- 問い合わせ 信州大学総合窓口 学務部学務課 教務グループ TEL 0263・37・2870 住所: 〒390-8621 松本市旭3-1-1

※詳しくは、信州大学ホームページをご覧ください。

穂高公民館講演会

「認知症患者を地域で支える」

穂高公民館内穂高地域課地域担当

TEL 82・5970 FAX 82・3990

長寿社会の進行とともに増加しつつある認知症は、患者本人はもちろんのこと、介護者にとっても重大な肉体的・精神的苦痛をもたらします。認知症を正しく理解し、地域で連携していくことの重要性について学びます。

●日時 9月8日(火) 午後7時分～8時30分

●会場 穂高会館第一・第二会議室

●対象者 一般

●講師 岸川雄介さん(ミサトピア小倉医院院長)

●参加費 無料

●申し込み 不要

三郷公民館

第2回初心者パソコン講座

三郷公民館内三郷地域課地域担当

TEL 77・2109 FAX 76・3077

パソコンの使い方がまだよく分からないという人は、この機会に操作の基本をマスターしませんか。今回は、エクセルを使った簡易現金出納帳の作成です。

●日時 9月8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金) 午後

1時30分～3時30分

●場所 三郷支所3階第4会議室

●講師 田中さおりさん

●定員 10人(先着順)

●対象 ウィンドウズVista以降のパソコンで2007以降のエクセルソフトが入っているものを持参できる人

※4日間出席できる人

●受講料 800円(4回分)、その他にテキスト代500円

●持ち物 ノート型パソコン(マウス含む)、筆記用具

●申し込み 8月28日(金)の午前9時から電話で三郷公民館へ申し込みください。詳しい日程等は、後日お知らせします。(受付時間は午後5時まで)

●豊科公民館講座「石碑に刻まれた歴史を探る」(第5回)

豊科公民館内豊科地域課地域担当

TEL 72・3111 FAX 72・3176

バスと徒歩で市内の石碑を巡り、記された内容や建てられた当時の時代背景等を学習します。

●日時 9月20日(日) 午前8時30分～11時30分

●場所 三郷地域内

※詳細は改めてお知らせします。

●講師 高原正文さん(郷土史家、

信濃史学会理事)

●定員 18人(先着順)

●受講料 200円

●その他 バス下車場所から見学場所まで5分程度歩きます。

●申し込み 8月28日(金)から豊科公民館へ電話で申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

みらい特別企画展 「安曇野の方言」

穂高交流学習センター「みらい」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

安曇野の方言とその活用の実情や、方言を生かした活動、そして市民から公募した方言に関するエピソードなどを紹介します。また、9月に開催される「図書館フェスタ」にて、方言に関連するカルタ大会も開催します。

●会期 8月26日(水)～10月10日(土)

●場所 穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー・展示ギャラリー

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日) 9月24日(木)

再発見! 安曇野の文化

その42

文化課文化財保護係

TEL 71・2464 FAX 71・2338

アカハネバッタの標本

昨年、市教育会から古い生物標本を寄贈いただきました。昭和7、8年の標本が大半で、当時の理科の先生たちが採集・製作したものです。この中には、今の安曇野では容易に見ることができなくなった珍しい生き物を見ることができます。

なかでもアカハネバッタは、真つ赤な後翅を持つ珍しいバッタです。「有明昭和7年8月27日」と書かれたラベルが残されていました。国内では30年間、県内でも50年間記録がなかったため、絶滅が心配されていました。一昨年、県内で再発見されています。

アカハネバッタの生息地は、牛馬の飼育などのために人が維持管理してきた草原です。80年前、先生たちは赤い翅のバッタの跳躍を、どのような眼差しで見ているのでしょうか。



アカハネバッタ

9月の図書館イベント



図書館映画上映会（入場無料）

ぼくたちと駐在さんの700日戦争

2008 年 日本＜上映時間 110 分＞

●日時 12日(土)開場18:30 上映19:00～
図書館フェスタ開催のため通常と曜日が異なります。

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

えほんとうこのじかん

中央図書館 ●日時 16日(水) 16:30～
●場所 おはなしのへや

おりがみのへや

堀金図書館 ●日時 23日(水) 16:30～
●場所 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇中央図書館 おはなしのとびら
おはなしのへや
2・9・16・23・30日（各水曜日）
10:30～（乳幼児対象）

◇中央図書館 おはなしとしゃかん
おはなしのへや
19日(土) 10:30～（乳幼児以上対象）

◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
多目的室
25日(金) 11:00～（乳幼児対象）

◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ
多目的室
25日(金) 16:30～（幼児以上対象）

◇三郷図書館 ポケット会
三郷文化公園体育館1階健康相談室
12日(土) 10:30～（乳幼児以上対象）

◇堀金図書館 おはなしのへや
児童コーナー
15日(火) 10:30～（乳幼児対象）
15日(火) 16:30～（幼児以上対象）

◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
おはなしの部屋
19日(土) 11:00～（乳幼児以上対象）

図書館イベント
おはなし会
ボランティア団体によるおはなし会です。
●時間 マ午前10時45分～おはなしムーンマ午前11時30分～穂高絵本とお話しの会
●場所 おはなしのへや
ワークショップ
●きらきらバッチづくり
絵本作家の武田美穂さんを講師にバッチを作ります。
●時間 午前10時30分～11時30分
●場所 展示ギャラリー
●講師 武田美穂さん

図書館利用者カードも入れられるカードケースを作ります。
●時間 午前9時～午後4時
●申し込み 不要
●英字新聞で作るエコバック（無料）
英字新聞でちよつとオシャレなエコバックを作ってみませんか。
●時間 午前9時～午後4時
●申し込み 不要



エコバック

松本山雅を応援しよう！
連携事業として「松本山雅2015これまでの軌跡 パネル展」「松本山雅FCの選手等の推薦図書紹介」「松本山雅応援メッセージボード設置」「松本山雅安曇野支部活動紹介」を行います。
●時間 午前9時～午後9時
●会場 交流ギャラリー



リサイクルコーナー

三郷図書館文学講座(全4回)「絵本でひもとく近代名作児童文学」

三郷図書館 TEL 76・3078 FAX 84・0116（中央図書館内事務局）

絵本美術館「森のおうち」の館長・酒井倫子さんを講師に迎え、開催します。

●日時 9月10日、10月8日、11月12日、12月10日（各木曜日）午前10時～11時30分

●場所 三郷文化公園体育館健康相談室

●現地研修 11月12日 絵本美術館「森のおうち」

●参加費 無料（ただし、現地研修は実費）

●定員 30人（先着順）

●申し込み 8月25日（火）から三郷図書館窓口または電話で申し込みください。

（受付時間は午前10時～午後6時）

図書館フェスタ開催

図書館交流課図書館交流担当
TEL 84・0111 FAX 84・0116

～人と、本と、図書館をつなぐ～
楽しいイベントを計画しましたので、ぜひ来館ください。9月12日は図書館フェスタに合わせ中央図書館は午後8時まで開館します。

9月12日(土)の催し
あづみくずキャラクター中央図書館長
市のキャラクター、あづみくずが中央図書館長に就任します。



方言カルタ大会
安曇野方言カルタ大会を開催します。賞品がでます。



方言カルタ

9月1日(火)～9月11日(金)
カードケースプレゼント
市内各図書館でカードケースをプレゼントします。(数に限りあり)
リサイクル図書の受付
各図書館への本の持ち込みは9月1日(火)～4日(金)の開館中のみです。(利用者カード所持者に限る)
※できるだけ最近(2000年以降)に読まれた本の提供をお願いします。全巻そろっていないものや、百科事典、雑誌、書き込みや汚損、破損など本の状態等によって受け取れない場合があります。

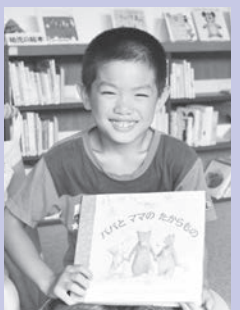
ホールイベント(入場無料)
図書館フェスタ開会式および図書館川柳表彰式
フェスタの開会式と図書館川柳の表彰式を行います。
●時間 午後1時～1時30分
安曇野吹奏楽団コンサート
市を拠点として幅広く活動されている安曇野吹奏楽団によるコンサートです。
●開演 午後2時～2時30分
●寄席ライブ
まつかわ落語会「風まんだら」による寄席ライブを開催します。
●開演 午後3時30分～4時30分
図書館イベント
おはなし会
●時間 マ午前10時～おはなしたんぼマ午前10時45分～おはなしサポーターマ午前11時30～有明子ども文庫
●場所 おはなしのへや

9月13日(日)の催し
ホールイベント
武田美穂さん講演会
●時間 開場 午後1時 開演 午後1時30分
●会場 多目的交流ホール
●講師 武田美穂さん(絵本作家)

おすすめの1冊

パパとママのたからもの

サム・マクブラットニー
アニタ・ジェラーム
小川仁央 訳 絵 文



紹介する人
宮坂 淳くん
(堀金小1年)

僕が紹介する本は、パパとママのたからものという本です。
この本は、3匹のこぐまとお父さんとお母さんぐまがでています。お父さんとお母さんぐまは毎晩寝るときに、こぐまたちに「せかいでいちばんかわいいこぐまたち」と言います。だけど、ある日、こぐまたちは、本当はパパとママは、誰が一番好きなのか知りたくなります。だって、みんなが一番にはなれないからです。そして、ある夜、3匹はパパとママに聞いてみました。すると、パパとママは、それぞれ3匹のこぐまたちが生まれたとき、どんなにかわいいと思ったか、1匹ずつぎゅっと抱きしめて話してくれました。そして、「みんながパパとママのたからものなんだよ」と教えてくれました。
この本を読むと、お父さんやお母さんは、自分たちのことを大切に育ててくれているんだと思います。

県立歴史館共催 移動展
「速報 長野県の遺跡発掘2015」と協賛展「金印・卑弥呼の時代のお宝 松本平におけるいのり・まつり」開催

TEL 72・5672 FAX 72・7772

移動展「速報 長野県の遺跡発掘2015」に合わせ、協賛展示として松本平における弥生時代を中心とした、いのりやまつりに関連する遺物を展示します。

●会期 9月19日(土)～10月18日(日)

●会場 豊科郷土博物館2階展示室

●入館料 大人 100円(20人以上の団体は一人80円) 中学生以下・市内在住の70歳以上の人は無料

●休館日 9月28日(月)・10月5日(月)・13日(火)

●展覧会関連イベント
記念講演会

●日時 9月20日(日) 午後1時30分～3時

●会場 豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

●講師 石川日出志さん(明治大学教授・文学部長 日本考古学協会副会長)

貞享義民記念館の催し

TEL 77・7550 FAX 77・7551

義民をたずねて⑯

「慶応の木曾騒動―公式記録とちよぼくれ唄でたどる―」受講者募集

慶応2年、天候不順などによる米価高騰が原因で、木曾谷北部の民衆が松本南部一帯に押し寄せる騒動が起きました。この騒動について、現地講師の講義を聴き、騒動の経路をたどります。

●日時 9月17日(木) 午前8時45分集合 午後5時解散予定

●集合場所 貞享義民記念館ロビー

●見学地 賛川宿、本山宿、洗馬宿の寺社、屋敷跡等

●講師 太田 秀保さん(塩尻市文化財保護審議委員)、木船清さん(貞享義民記念館講座講師)

●定員 20人(抽選)

●参加費 1500円(昼食代を含む)

●持ち物 飲み物、雨具、資料など

●申し込み 9月6日(日)までに、電話かファクスで申し込み

●演題 「信州の弥生文化と西日本」

●参加料 100円(資料代)

●定員 150人(先着順)

●申し込み 8月22日～9月19日の間に博物館へ電話で申し込みください。

遺跡報告会

●日時 10月3日(土) 午後1時30分～3時20分

●場所 郷土博物館学習室

●定員 50人(先着順)

●報告者

▽井出川西遺跡(松本市) 直井雅尚さん(松本市教育委員会)

▽明科遺跡群古殿屋敷(安曇野市) 土屋和章(市教育委員会)

●申し込み 8月22日～10月2日の間に博物館へ電話で申し込みください。

●参加料 100円(資料代)と入館料が必要になります。

現地見学会

松本市、塩尻市を中心に、弥生時代関係の遺跡や博物館をバスで巡ります。

●日時 10月17日(土) 午前9時～午後4時

●定員 25人(先着順)

●申し込み 8月22日～10月15日

ください。抽選の結果は、9月10日(木)までに申込者全員に連絡します。

白鳥写真愛好会第4回写真展

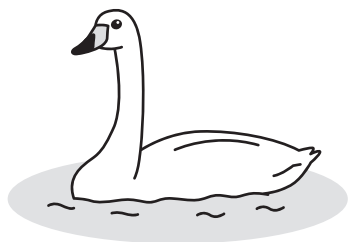
安曇野で越冬する白鳥たちのさまざまな姿を会員10人がとらえました。40点の写真作品を展示します。

●日時 9月1日(火)～13日(日) 午前9時～午後5時(13日は午後4時まで)

●場所 貞享義民記念館 企画展示室

●入館料 無料(常設展は有料)

●休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)



第5回田淵行男賞写真作品公募

田淵行男記念館 TEL 72・9964 FAX 88・2010

市制施行10周年、また田淵行男記念館開館25周年を記念して写真作品を公募します。田淵行男の偉大な業績を後世に残すと同時に、新人写真家を発掘します。

●応募受付 平成28年1月6日(水)～2月29日(月) 必着

●テーマ 山岳、動植物の生態、自然環境に関すること等を記録したもの。

●作品

▷5枚以上20枚以内で構成される組写真を1点とする。応募点数の制限なし。カラー、モノクロ、デジタル不問です。

▷応募作品のサイズは、四切(ワイド可)またはA4のプリント(インクジェットプリントも可能)に限る。作品は額装しないこと。

▷作品の写真には、1枚ごとに裏面に連番を入れ、撮影データ(題名・撮影場所・撮影年月日)、氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、職業を明記した応募票(自作可)を添付する。

▷1000字以内の製作意図(あるいは研究趣旨)などの文章を、別紙に記入して添付すること。

▷個人の写真展もしくは写真集等で発表したものは、その内容を明記する。ただし、別の賞を受賞した作品(類似作品)は応募できない。

▷応募作品は、応募者に返却する(送料は着払い)。

▷入賞作品の著作権は本人に帰属する。ただし、田淵行男記念館は、展示・刊行物への掲載を無償で自由に行えるものとする。

●応募 応募資格は、プロ・アマ不問。出品は無料です。

●選考・発表 平成28年3月選考会開催。同年4月に記念館ホームページ等にて発表します。

●賞 ▽田淵行男賞…1人(賞金50万円・賞状・副賞) ▽アサヒカメラ賞…1人(賞状・副賞) ▽フォトコン賞…1人(賞状・副賞) ▽岳人賞…1人(賞状・副賞) ▽山と溪谷賞…1人(賞状・副賞)

の間に博物館へ電話で申し込みください。

●参加費 650円(施設入館料等)

※日程等の詳細は申し込み時にご案内します。

県立歴史館連携講座

昨年に引き続き、県立歴史館との連携講座として、安曇野の古代に関する講座を開催します。

●日時 10月10日(土) 午後1時30分～3時

●場所 郷土博物館学習室

●演題 「明科に貴族がやってきた! ―古殿屋敷遺跡の木簡墓について―」

●講師 原明芳さん(長野県立歴史館・総合情報課長)

●定員 50人(先着順)

●申し込み 8月22日～10月9日の間に博物館へ電話で申し込みください。

●参加料 100円(資料代)と入館料が必要になります。

【各イベント申し込み共通事項】

※受付時間は午前9時～午後5時



銅鐃 塩尻市柴宮遺跡(県宝)

手仕事くらぶ

豊科近代美術館 TEL 73・5638 FAX 73・6320

ウッドビーズに布をまいて「ウッドネックレス」を作しましょう。

●日時 9月3日(木) 午前9時30分～正午

●場所 豊科近代美術館 オリエンテーションルーム

●参加費 一般900円 友の会員800円

●講師 平田米子さん(友の会員)

●持ち物 はさみ・毛糸針 ※可能な人はアイロンを持参してください。

●定員 15人(先着順)

●申し込み 8月25日(火) から電話で美術館へ申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

●市職員募集内容

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
経験者	建築	1人程度	昭和45年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等において建築関係の設計、施工管理等に関する職務経験が5年以上（平成27年8月1日現在）あり、一級建築士の資格を有する人
中級	歯科衛生士	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、歯科衛生士の資格を有する人（平成28年3月までに取得見込みの人を含む。）
初級（高卒程度）	行政	若干名	平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、4年制大学の卒業者および卒業見込み者は受験できません。
初級（高卒程度）	土木	1人程度	平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの人。ただし、4年制大学の卒業者および卒業見込み者は受験できません。
身体障がい者を対象とする試験	身体障がい者を対象とする試験	1人程度	身体障害者手帳の交付を受けている人で次の要件をすべて満たす人 ▽昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。 ▽自力により通勤ができ、かつ、介護者なしで職務遂行が可能な人。 ▽印刷文字による出題に対応できる人 ▽勤務時間を通して業務の遂行が可能な人（通常8時30分から17時15分まで）

※詳細は、受験案内をご覧ください

県計量モニターの募集

食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想や意見をいただく、県計量モニターを募集します。

- 募集人数 10人程度
●委嘱期間 11月1日(日)～30日(月)
●申込期限 9月30日(水) ●申し込み 県計量検定所
TEL 47・4006 FAX 47・9895 ✉keiryo@pref.nagano.lg.jp
URL http://www.pref.nagano.lg.jp
☎商工労政課商業労政係 (TEL 71・2041 FAX 72・1340)



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

故人のやさかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。
JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ **有明ホール**
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

JA虹のホールあずさがわ 中・小規模葬 施設
松本市梓川楼702-4 TEL.0263-78-1050 通夜室・宿泊室(キッチン・バス)完備

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中

あなたの保険のホームドクター

保険クリニック
イオン豊科店

☎ **0120-913-182**
イオン豊科店 1F
(安曇野市豊科4272-10)
受付時間10:00～19:00(年中無休)
保険の見直し・無料相談実施中!!

保険のことなら
どんな相談も
おまかせください!!

車の保険!!
家の保険!!

キャラクター「IQくん」
いっせやう

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで

情報ボックス

市役所の問い合わせ先
TEL 71・2000(代) FAX 71・5000
(各支所地域課・穂高健康支援センターを除く)

募集



県営住宅入居者の募集

県営住宅入居者の募集
県営住宅供給公社では、県営住宅入居者を募集します。

●募集内容

▽空き家募集(10月1日に入居が可能な住宅の募集)
▽補欠募集(募集時に空き家はないが、6カ月以内に空き家が出た場合の募集)

●応募資格

▽県内に居住または勤務している人▽同居または同居しようとする親族(結婚予定含む)があること▽住宅に困っていること▽収入が一定額以下であること▽申込者と同居者が暴力団員でないこと

●募集団地

松本地方事務所管内の県営住宅(詳細は、問い合わせください)

●申し込み

8月24日(月)から9月2日(水)までに、必要書類を揃えて県営住宅供給公社松本

務所の窓口へ申し込みください。

●問い合わせ

県営住宅供給公社松本事務所 TEL 47・0240

不用食器リサイクル活動
ボランティアスタッフの募集

県営住宅入居者の募集
県営住宅供給公社では、県営住宅入居者を募集します。

市不用食器リサイクル実行委員会では、不用食器を再利用するため無料で回収します。当日の分別や案内などの活動に協力していただけるボランティアスタッフを募集します。



●日程および場所

▽ボランティアスタッフ説明会
9月15日(火)午後6時30分～8時30分 市役所2階207会議室
▽回収日 9月26日(土)午前9時～11時30分(時間厳守) 穂高プール駐車場

●申し込み

市不用食器リサイクル実行委員会 桜井さん
TEL 090・4153・2019
※回収した食器は希望者に無料で

配布します。回収できる食器の詳細は、後日広報でお知らせします。

平成28年度に採用する特別
養護老人ホーム等の職員募集

県営住宅入居者の募集
県営住宅供給公社では、県営住宅入居者を募集します。

松塩筑木曾老人福祉施設組合では、特別養護老人ホーム等の職員を募集します。

●職種

生活相談員、介護支援専門員、看護職員、介護職員

●採用予定人数

若干名

●申し込み

事務局に備え付け、または組合ホームページから入手した申込書に必要事項を記入して、事務局に提出してください。

●問い合わせ

松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局
TEL 0263・53・5000

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話題から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもとは金曜日
タウン情報は週3回

信濃毎日新聞のマスコットキャラクター「なーのちゃん」

購読のお申し込みは
フリーダイヤル 0120-81-4341
はやい よみよい
最寄りの信毎販売店へ

相続 贈与 遺言 無料初回相談会 開催!!
※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

経営革新等支援機関
佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL http://www.sasakikaikai.co.jp

会社設立・決算申告 建設業登録 等
税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子

注
目
情
報

臨時福祉給付金を支給します

厚生労働省
給付金キャラクター
カクニンジャ

消費税率の引き上げに伴う家計の負担を緩和するため、住民税が課税されていない人へ本年度も臨時福祉給付金を支給します。給付金を受け取るには、平成27年1月1日時点で住民票のある市町村への申請が必要です。支給対象となる見込みの人には、市から申請書を郵送します。

- **給付対象者** 本年度の住民税が課税されていない人。ただし次に当てはまる場合は対象になりません。
▷対象者を扶養している人が課税されている ▽生活保護の受給者である など
- **支給額** 1人につき6千円
※平成26年度臨時福祉給付金は年金受給者等に加算措置がありましたが、今回は加算がありません。
9月1日（火）～12月1日（火）（消印有効）
- **申請期間** ①申請書（対象者全員）
※市へ平成26年度臨時福祉給付金の申請をした人で、昨年度と受取口座が同じ場合は、以下の添付書類は必要ありません。押印の上、申請書を提出してください。
- **必要書類** ②身分を証明できる書類
▷申請者の運転免許証、健康保険証等の写し（初めて市に臨時福祉給付金の申請をする人）
▷在留カード等の写し（外国籍の人全員）
③その他
▷受取口座の通帳等の写し（昨年度と口座を変更したい人、または初めて市に臨時福祉給付金の申請をする人）
▷代理申請・代理受給をする場合、または非課税の扶養者が市外に居住している場合などは、この他に添付書類が必要です。申請書に同封する案内書をご覧ください。
- **申請先** ▷郵送の場合（申請書に同封される返信封筒を使用してください。）
〒399-8281（住所記入不要）長寿社会課福祉政策担当
▷持参の場合 市役所 長寿社会課「臨時福祉給付金」窓口（1階13番窓口）または、各支所地域課（平日午前8時30分～午後5時15分）
- **給付金の受け取り方法** 申請書に記載した金融機関に入金します。
- **子育て世帯臨時特定給付金との併給** 本年6月に申請を受け付けた「子育て世帯臨時特例給付金」の受給要件に該当している人も、両方を受け取ることができます。
- **問い合わせ** 福祉部長寿社会課福祉政策担当 TEL71・2253 FAX71・2328
制度に関する問い合わせ 厚生労働省 2つの給付金に関する専用ダイヤル
TEL0570・037・192

お
知
ら
せ

秋季「愛犬しつけ方教室」

環境課環境保全担当
(TEL71・2491 FAX72・3176)

犬との信頼関係を築き、毎日安全で楽しい暮らしにするため、犬のしつけ方を学ぶ教室を開催します。

● **応募資格** 次の要件を全て満たすこと

▽市内および近隣市町村在住▽県動物愛護会安曇野支部会員であること（開校日に入会可。年会費1000円必要）

▽参加犬の年齢が生後3カ月以上であること

▽狂犬病予防ワクチンや各種予防ワクチンを接種してあること

● **定員** 30組（先着）

● **費用** 5000円（テキスト代含む）

● **申し込み** 9月11日（金）までに松本保健福祉事務所内 長野県動物愛護会 安曇野支部事務局（TEL40・1943 FAX47・9293）へ電話で申し込みください。

● **お願い**

▽開校日は犬を連れてこないください。

▽犬種は問いませんが、1家族1頭が基本です。



市議会9月定例会会期日程

環境課事務局庶務係
(TEL71・2156 FAX71・2150)

市議会9月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会など誰でも傍聴できます。

会期日程など詳しくは、議会事務局へ問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

● **会期**（予定）8月31日（月）～9月28日（月）

● **時間** 午前10時開会

● **場所** 市役所3階 議場

● **その他** 議会ホームページでは本会議のライブ中継を実施しています。

7月分の空間放射線量

測定
結果

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページまたは担当課まで問い合わせください。

環境課環境保全担当 (TEL71・2491・FAX72・3176)

測定地点	(マイクロシーベルト／時間)			
	7/6(月)	7/13(月)	7/21(火)	7/27(月)
本庁舎(豊科)	0.08	0.08	0.08	0.08

アクアピア安曇野ふれあいデー

下水道について多くの人に知っていただくため、「2015 アクアピア安曇野ふれあいデー」を開催します。気軽にお越しください。

● **日時** 9月12日（土）午前10時～午後3時（雨天決行）

● **場所** アクアピア安曇野（犀川安曇野流域下水道安曇野終末処理場）

● **内容** 処理場見学、スタンプラリー・クイズ
子ども向けゲームコーナー、販売コーナー等

環境課維持管理担当 (TEL71・3182 FAX72・3176)
犀川安曇野流域下水道事務所 (TEL73・6571)



昨年度の様子

自衛官の募集

防衛省では、特別職国家公務員「自衛官等」を募集しています。

試験種目		応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛官（看護）		看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する者（見込含）で36歳未満の者	9月1日(火)から9月30日(水)まで	11月28日(土)
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月5日(土)から9月9日(水)まで	9月26日(土)・27日(日)
	総合選抜		9月5日(土)から9月30日(水)	1次 9月26日(土) 2次 10月31日(土)・11月1日(日)
	一般(前期)		9月5日(土)から9月30日(水)	1次 11月7日(土)・8日(日) 2次 12月8日(火)から12日(土)
防衛医科大学校医学科学生		高卒（見込含）21歳未満	9月5日(土)から9月30日(水)	1次 10月31日(土)・11月1日(日) 2次 12月16日(水)から18日(金)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		高卒（見込含）21歳未満	9月5日(土)から9月30日(水)	1次 10月17日(土) 2次 11月28日(土)・11月29日(日)

環境課自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」TEL36・2787

お知らせ

宝くじ助成で備品等を整備

園地域づくり課まちづくり推進係
(TEL 71・2494 FAX 72・3176)

(一財) 自治総合センターの助成

吉野区では、一般財団法人自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、区民のコミュニティ活動の促進に必要な備品を整備しました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報や、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に助成をしています。



吉野区が整備した備品

(公財) 県市町村振興協会の助成

また、二木区自主防災会と柏矢町区自主防災会では、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施している「地域活動助成事業」を活用し、地域の防災活動に必要な備品を整備しました。

防災

熱中症に注意！

園危機管理課危機管理担当
(TEL 72・6769 FAX 72・6739)

熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境下で、運動等により、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気や倦怠感等の症状を引き起こします。重症になると意識障害を起こす場合もあります。屋外で活動している時だけでなく、室内で何もしないなくても熱中症を発症し、死亡する事例も報告されています。

レッドデータブックから⑦
安曇野の重要な自然環境

市の水生昆虫類・その他無脊椎動物

北アルプスや筑摩山地を水源とする河川や豊富な湧水群に加え、先人たちが苦労して開拓した堰の一部には中央アルプスを源とする水も流れています。安曇野は日本を代表する豊かで清き水の郷としてよく知られ、三川合流地域はその象徴となっています。これらの貴重な水環境には、日本国内でも稀少となった水生生物たちが生息しています。絶滅種としてはタガメが挙げられるほか、ゲンゴロウやコオイムシ、タイコウチ、モノアラガイなどが指定されています。

アガガンボカゲロウ
(ガガンボカゲロウ科)

安曇野市では、情報不足種に指定。

特徴

体長2センチ弱。ガガンボに似て脚が長いカゲロウ。河川の源流域の小さく緩やかな流れに生息し、羽化後の成虫も細流そばの植物の葉上に静止していることが多い。

安曇野は貴重な生息地

科のレベルで日本固有という珍しいグループで、進化の歴史は謎に包まれています。黒沢川で記録されていますが、ここが分布の北東限となります。県内では、安曇野市以外からの記録がなく、安曇野が唯一の生息地です。生息地が孤立・散在的のため、地域集団ごとの遺伝的分化がとても大きいことも分かっています。棲み場となる小さな沢の一つ一つが大切な保全単位となるのです。(信州大学理学部准教授 東城幸治さん)

この事業は、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



右上：柏矢町区が購入したレスキュー等
右下：二木区が整備した備品
左：柏矢町区が購入したテント

司法書士による登記・法律無料相談

園地域づくり課市民相談室
(TEL 71・2496 FAX 72・3176)

司法書士による登記・法律無料相談所を開設します。

土地や建物の相続・贈与・売買等の不動産の権利の登記や、会社・法人等の設立・変更などの登記、また裁判所への提出書類の作成等、さまざまな相談に応じます。

●日時 9月16日(水) 午前9時～正午・午後1時～4時

熱中症予防のポイント

▽こまめな水分補給や、塩分補給を行う。

▽外出時は日傘や帽子を利用する。

▽熱を吸収する服装や保熱しやすい服装は避け、通気性の良い衣服を着用する。

▽室内では、扇風機やエアコンを使用し温度調整を行う。



熱中症が疑われたら

風通しの良い日陰や、クーラーが効いている涼しい場所へ避難させてください。衣服を脱がして身体を冷やし、水分補給を行います。体調に異変を感じたら119番通報をしてください。

問い合わせ

豊科消防署 TEL 72・3145
穂高消防署 TEL 82・3262
梓川消防署 TEL 78・2090
明科消防署 TEL 62・2992

●場所 市役所2階相談室204
●定員 12人(先着順)
●申し込み 9月9日(水) 午前9時から電話で受け付けます。

しつこい電話勧誘にご用心！

園地域づくり課市民相談室
(TEL 71・2496 FAX 72・3176)

突然、「いいカニが入ったので購入しませんか」等と電話で勧誘を受けたことはありませんか。断ったにもかかわらず、しつこく勧誘してきたり、注文していないのに、「もう発送した」と言ったりする悪質な勧誘もあります。皆さんは次の点に注意し、きっぱりと断りましょう。

▽知らない事業者とは取り引きしないこと。▽断りきれず購入してもクーリング・オフができます。※カニやホタテ・鮭などの生の魚介類や発送済みの商品であってもクーリング・オフは可能です。消費者が契約書面(または申込書面)を受け取った日から8日以内に書面で申し出ることが原則です。

●問い合わせ 市消費生活センター
TEL 40・3660

8月は「電気使用安全月間」 電気は正しく安全に使いましょう

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。このため、経済産業省では、8月を「電気使用安全月間」として、電気を安全に使用するよう呼び掛けています。そこで、以下の点に注意して、家庭の安全点検をお願いします。

▷痛んだ電線、コードを使っていませんか。

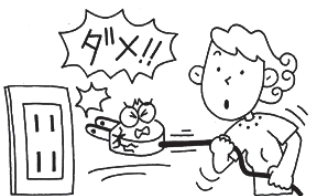
▷洗濯機、電子レンジにアースは取り付けられていますか。

▷漏電遮断機は取り付けられていますか。

▷1つのコンセントからたくさんの電気を使っていませんか。

園中部電気保安協会大町営業所 TEL 0261・23・2012

こんなことしていませんか？



調停委員による無料調停相談会

松本調停協会では、裁判所調停委員による無料調停相談会を開催します。気軽にご利用ください。秘密は守られます。

●日時 9月19日(土) 午後1時～4時
(受付時間は午後3時30分まで)

●場所 穂高支所 大会議室

●相談内容 金銭の貸借等お金に関すること・土地の境界等不動産に関すること・交通事故等の問題・夫婦間・扶養・相続等家庭内の揉め事等

●その他 相談に関する書類を持参ください。予約不要です。

●問い合わせ 長野地方・家庭裁判所松本支部 TEL 32・3043

多重債務者無料相談会

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会を開催します。借金問題でお困りの人は、この機会に相談窓口へお出掛けください。

●日時 9月3日(木) 午前10時～午後5時

●場所 中信消費生活センター
(松本合同庁舎4階)

●申し込み 8月19日(水)～9月2日(水)に電話で申し込みください。(平日午前8時30分～午後5時)
中信消費生活センター TEL 40・3660

各種情報コーナー

 = 日時
  = 場所
  = 定員
  = 対象者
  = 費用
  = 持ち物
 = 申し込み
  = 問い合わせ
  = 受付

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
安曇野国際音楽フェスティバル2015	安曇野国際音楽フェスティバルは、世界共通言語である音楽を通して国籍や文化を超えた国際交流・情報交流を図り、「世界に開かれた安曇野」の実現を目指すお祭りです。多国籍料理の提供や音楽ライブ(クラブミュージック、ロック、ポップス、ジャズなど)、ダンスがあります。	日 ：9月5日(土) 午前10時～午後8時30分 場 ：国営アルプスあづみの公園(穂高口・野外ステージ)	費 ：無料 (別途入園料が必要)	問 ：安曇野国際音楽フェスティバル実行委員会 ☒aimf@outlook.jp ※公園に関する問い合わせは公園管理センターまで TEL 71・5511
いくつになっても現役で行こう! 55歳からの生涯現役セミナー	「超高齢化社会に向け、これからの暮らしをどうデザインしていくか、どう社会参加をして生き生きと生涯現役で暮らしていけるか」をテーマにセミナーを開催します。これからの暮らし方を考えてみませんか。	日 ：9月11日(金) 午前9時30分～午後4時 場 ：豊科交流学習センター「きぼう」	対 ：55歳以上の人 定 ：20人 費 ：無料	問 ：長野県高齢者生活協同組合中信地域センター 新井さん TEL 50・8439 FAX 31・8201
あづみ野ランド水中健康教室	各コース45分、9月から12月まで全13回の教室です。定員になり次第締め切らせていただきます。	日 ：▽アクアビクスコース毎週火曜日 午後3時～(初回9月15日)、毎週金曜日 午後1時45分～(初回9月18日) ▽ウオーキングコース毎週火曜日 午後1時45分～(初回9月15日) 場 ：あづみ野ランド	定 ：各コース20人(先着順) 費 ：2,600円(13回分) ※別途施設使用料が毎回600円(入浴可)	問 ：8月20日(木) 午後1時30分からあづみ野ランドの窓口または、電話(Tel 82・0256)で申し込みください。

連載

ベランダ菜園のすすめ

 農政課マーケティング担当
 (TEL 71・2430 FAX 71・2507)

家族の団らんと健康維持にプランターを利用した家庭菜園に挑戦してみませんか。今月は8月末～9月に行う作業について紹介します。

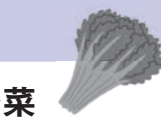
①ニンニク



植えつけ適期は9月です。1片ずつ、株間を10センチ取り、皮ごと芽が上になるように植えつけ、水やりを十分にします。2本以上芽が出てきたら、勢いの良い芽を残し、他はかきとります。植えてから6～8週間後に薄めた液体肥料など1回目の追肥と、土寄せを行います。

豆知識 ～防虫ネットの利用～

防虫ネットは、プランターのサイズに合ったものを購入すれば手軽ですが、シート状のネットを購入し、プランター用にも作ることができます。標準のプランター(幅65センチ×奥行25センチ)では、1.35メートル×5メートルのシートを4～5等分(1センチ程度)にカットし、長い方を半分に折り、耐久性のあるテープで袋状に張り付けます。プランターの両端に高さ40センチ程度のアーチ形支柱を立て、縁に穴をあけて固定します。袋状のネットを支柱にかぶせ、洗濯バサミ等で支柱やプランターの縁に固定すれば出来上がりです。



②葉物野菜

9月～10月上旬は水菜、春菊、二十日ダイコン、スイスチャードの種まき、リーフレタス、サンチュの植えつけの適期です。同じ科の野菜が連作にならないよう種まき、植えつけをします。



里山再生

市里山再生計画推進協議会委員の募集

園耕地林務課林務担当

(TEL 71・2432 FAX 71・2507)



市里山再生計画の推進を図るため、具体的な取り組みの点検、評価等を行う委員を募集します。

●募集人員 若干名

●募集資格 市内に住所を有する人または勤務する人で、20歳以上の人。平日開催の会議に出席することが出来る人。

※ただし、次に掲げる人を除く。

▽国および地方公共団体の議会の議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽本市の付属機関等の公募による委員▽市税の滞納がある人

●任期 委嘱の日から2年間

●申し込み 耕地林務課(2階16番窓口)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、小論文を添えて、持参・郵送・電子メールのいずれかで申し込みください。〒399・8281(住所不要)耕地林務課林務担当
TEL 71・2432 FAX 71・2507

☒kouchirimmu@city.azumino.nagano.jp

●申込期限 8月31日(月) 必着

●小論文のテーマ 「多くの人が里山に関心を持つには、何が必要か、自身の里山に対する思いや考え、里山との関わりについて」(800字以内・書式自由)

●その他 選考結果については、申込者全員に通知します。



医療講演会・栄養講座

園健康推進課健康支援担当

(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

松本保健福祉事務所では、潰瘍性大腸炎の治療を継続している療養者と家族を対象に、医療講演会・栄養講座を開催します。

●日時 9月5日(土) 午後1時～3時30分

●会場 松本合同庁舎2階 保健所測定室

●講師 赤松泰次さん(県須坂病院 内科医師)、相澤病院栄養科 管理栄養士

●費用 200円程度(調理費用)

●申し込み 事前に電話またはファクスで申し込みください。

県松本保健福祉事務所健康づくり支援課

TEL 40・1938 FAX 47・9293

●その他 講演会終了後、希望者に栄養士と保健所保健師による個別相談を行います。

厚生労働省より皆さんへ

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

園国保年金課国保年金担当
(TEL 71・2473 FAX 71・2475)

日本年金機構への不正アクセス事案では、年金情報が流出し、ご迷惑とご心配をお掛けしています。この件に伴い日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする人がいますので、次の点にご注意ください。

▽日本年金機構から、この件で電話連絡することはありません。

▽日本年金機構が、この件でキャッシュカードを要求したり、ATMの操作をお願いしたりすることはありません。

●問い合わせ 専用窓口電話

TEL 0120・81・8211(受付時間午前8時30分～午後9時 土日含む) または、松本年金事務所 TEL 32・5822

就職面接会・夏の陣

ハローワーク松本では、平成28年3月新規大学・短大・専修学校等を卒業予定の人および卒業後おおむね3年以内の人を対象に就職面接会を開催します。人事担当者や直接話ができます。

●日時 9月7日(月) 午後1時～4時

●場所 ホテルブエナビスタ(松本市本庄1-2-1)
TEL 37・0111

●受付時間 午後0時30分～

●問い合わせ ヤングハローワーク松本 TEL 31・8600



ご存知ですか？建退共制度

この制度は、建設現場で働く人のために「中小企業退職金共済法」という法律により国が設けた退職金制度です。事業主は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う退職金制度です。詳しくは問い合わせください。

園独立行政法人勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部事業推進課 (TEL 03・6731・2866)

講座

安曇野水辺環境講座

「拾ヶ堰の歴史と環境を探る」

来年、誕生 200 年を迎える拾ヶ堰を観察しながら、河川（取入口、サイフォン等）や当時の測量技術、役割の変遷について学びます。



拾ヶ堰

- 開催日 9月5日（土）（少雨決行）
- 時 間 午前8時30分～正午
- 内 容 拾ヶ堰取入口から烏川合流地点までの要所での講師の解説と見学 ※バスで移動します
- 講 師 青柳和義さん（長野県拾ヶ堰土地改良区）
- 対象者 市内在住の人
- 費用 無料 ●定員 25人（先着順）
- 服装等 運動ができる服装、運動靴、飲み物
- 申し込み 8月24日（月）午前9時から電話で受け付けます。

☎環境課環境政策係 TEL 71・2492 FAX 72・3176

募集

特定外来生物リポーター

アレチウリ、オオキンケイギク、オオカワヂシャは、生態系等へ悪影響を及ぼす恐れがある植物として特定外来生物に指定されています。市内におけるこれら特定外来生物の生息・生育状況を報告していただく、特定外来生物リポーターを募集します。

●内容

市内における特定外来生物（アレチウリ、オオキンケイギクおよびオオカワヂシャ）の生育・生息状況に関する報告（報告回数に応じ、謝礼進呈）

●申し込み

登録を希望する場合は、環境課環境政策係（2階5番窓口）へ申請してください。様式は環境課窓口または市ホームページから入手できます。

☎環境課環境政策係

TEL 71・2492 FAX 72・3176



アレチウリ（提供・環境省）

臭気規制

全ての事業場が臭気指数規制の対象になります

10月から工場や事業場を対象に市内全域で悪臭防止法に基づく臭気指数規制が始まります。

臭気指数規制は工場や事業場から出るにおいの強さに対して規制をかけるものです。においの強さは臭気指数により数値に置き換え、基準値に適合しているかを判断します。

市内の工場や事業場の皆さんは、規制基準値を守り、日頃から自身の事業場からにおいが出していないか確認するなどの対応を心がけましょう。



規制方法や臭気指数などについて不明な点は環境課環境保全担当までお問い合わせください。また、臭気指数規制に関する詳しい説明は、市ホームページでもお知らせしていますのでご覧ください。

☎環境課環境保全担当 TEL 71・2491 FAX 72・3176

リサイクル

ガラスびんを出すときには



資源を効率よく再利用するために、各家庭に配布した「資源物・ごみ 出し方の手引き」をよく読んで、次の点に気を付けて分別するよう、ご協力をお願いします。

注意点

- 資源物として出せるびん（飲み物、食品、化粧品用）だけを出す。
- 次のものは「ガラス・陶器類」で出しましょう。割れたびん、汚れたびん、ガラス食器、コップ、板ガラス、耐熱ガラス、ガラス鍋本体やふた、茶碗などの陶磁器類、割れた蛍光管、電球、食用油の入っていたもの
- 口金、ふた、キャップ、プラスチック等は取り除く（金属製のふたは「金物類」、プラスチック製のふたは「プラスチック製容器包装」で出す。）
- 中を水で軽くゆすいで出す。

☎廃棄物対策課 TEL 71・2490 FAX 72・3176

協働のまちづくり

協働のまちづくりフォーラム

市制施行 10 周年にあたり、この 10 年間を振り返りながら、今後の安曇野市の姿を市民の皆さんと考えます。

開催日 9月5日（土）

■時間 午後1時～4時20分（開場午後0時30分）

■場所 堀金総合体育館サブアリーナ

■申し込み 不要 ※駐車場は堀金支所駐車場をご利用ください。

■内容

- 1 講演 「次なる 10 年に向かって～自立する安曇野の創生を～」
講 師 きたがわまさやす 北川正恭さん（早稲田大学名誉教授・元三重県知事）
- 2 パネルディスカッション
「人口減少、少子高齢社会の中で、安曇野市が目指すもの」
コーディネーター 木村晴壽さん（松本大学総合経営学部教授）
パネラー 中田喜夫さん（市区長会長）、松岡治信さん（市商工会青年部長）、望月美輪さん（NPO法人グランドリッシュ理事長）、中学生議会代表 横川伊吹さん（豊科南中）、深澤美貴さん（穂高東中）

☎地域づくり課 TEL 71・2494 FAX 72・3176



講師紹介

1944 年三重県生まれ。早稲田大学第一商学部卒業。三重県議会議員、衆議院議員を経て、1995 年から三重県知事を 2 期務める。地方分権の旗手として活動し達成目標、手段、財源を住民に約束する「マニフェスト」を提言。現在、早稲田大学名誉教授。「新しい日本をつくる国民会議」（21 世紀臨調）共同代表。2013 年より長野県政策研究所チーフアドバイザー、新潟州構想検討推進会議顧問。

防災行政無線

デジタル同報系 防災行政無線放送開局

市では、「デジタル同報系防災行政無線」の運用を本年 5 月から開始しました。

デジタル方式では、市内 236 カ所に設置した屋外スピーカーおよび避難施設、公民館などに設置した屋内戸別受信機から、緊急性の高い防災・災害情報を放送します。本年度はこのデジタル方式と現在利用中の「アナログ同報系防災行政無線」と併用し、放送しています。平成 28 年度からの運用方法は次の通りです。

1 アナログ方式の屋内戸別受信機の放送が終了

デジタル方式の屋内戸別受信機は、避難施設や公民館、防災関連施設とするほか、障がい者の世帯や高齢者の一人世帯などの希望者に貸し出します。（各世帯には配布しません）

アナログ方式の屋内戸別受信機は平成 28 年度 4 月以降回収する予定です。回収方法など詳細は広報あづみのなどで、あらためてお知らせします。

アナログ方式の無線放送 平成 28 年 3 月 31 日で終了



2 放送内容を原則「防災・災害情報」に限定

これまで行ってきた行政情報や行事・告別式のお知らせなどは行いません。「災害・防災情報」を主として放送します。

3 無線放送以外の情報提供

- ▷市メール配信サービス
災害・緊急情報などを登録した携帯電話等にメール配信します。
- ▷広報紙・回覧板による情報提供
- ▷市公式ホームページ・ツイッター
- ▷市防災行政無線テレホンサービス
無線放送の内容が確認できます
0120-271313（自動音声・フリーダイヤル）

☎防災行政無線の整備・デジタル同報系防災行政無線放送に関すること

危機管理課 TEL 72・6769 FAX 72・6739

アナログ同報系防災行政無線放送に関すること

秘書広報課 TEL 71・2400 FAX 71・5000



メール配信

お弁当のもつ力 No.5

小学校・中学校合わせて3人の子どものお父さんで、安曇野を舞台に作家活動をしている古川さんからのメッセージをお届けします。

食べて元気が出るお弁当

安曇野は素晴らしいところですよ。3000㍍級の北アルプスの麓に日本の原風景である田園が広がっています。たくさんの作家が魅了されて集まってくるこの地は、いつか世界遺産になるのではないかなと思うほどです。水も空気も綺麗でリンゴやワサビ等自然の恵みがたくさんあります。この地を守っていくために、自然に触れる中で、「自然っていいな」という気持ちを持ち子どもたちに育てていってほしいと思います。小さなきっかけ作りとして、子どもが食材を調達するところからお弁当作りをするのもいいですね。お弁当は子どもにとって嬉しいものです。安曇野で採れた食材を入れて、自分で作ったお弁当は、楽しくて笑顔になるお弁当になると思います。私にとって素晴らしい料理は、食べて元気が出るかどうかです。



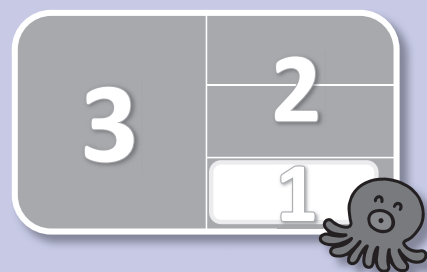
古川 富章さん（穂高 有明）

健康推進課健康支援担当
TEL 81・0726 FAX 81・0703



子どもも簡単に作れる

お弁当作り 321♪



主菜は6分の1を目安に

主菜はたんぱく質を多く含み、体づくりに欠かせないものです。卵はその代表的なもので、体では作ることができない必須アミノ酸を豊富に含みます。また、鉄、ビタミンB2、葉酸なども含まれ、貧血の予防、エネルギーの産生、細胞の入れ替えにも役かっています。

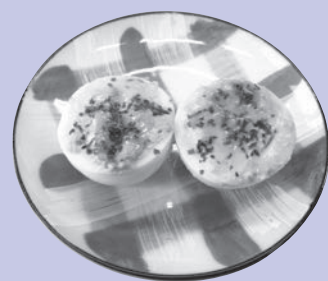
気になるのは、コレステロールが多いことですが、悪玉コレステロール値が高くない人は1日1個、食べましょう。

お弁当のこんがりゆで卵

ゆで卵・・・1個
味噌・・・小さじ1/3
マヨネーズ・・・小さじ1/2
パン粉・・・少々
パセリ・・・少々

【作り方】

- ①鍋に卵と卵がかぶるくらいの量の水を入れ、火にかける。沸騰して10分くらいたった後、冷水にすばやくとる。
- ②殻をむき、ゆで卵を半分に切る。
- ③味噌とマヨネーズを混ぜたものを、卵ののせ、さらにパン粉とパセリをまぶす。
- ④オーブントースターでこんがり焼く。



妊婦歯科健診が始まりました♪

本年度から無料の「妊婦歯科健診」が始まりました。対象者には、母子手帳と同時に受診券を交付します。妊娠中1回、指定医療機関で受診ができます。是非ご利用ください。

市では、平成26年9月に歯科口腔保健条例を策定し、市民の皆さんが元気でいきいきと暮らすため、口の健康に力を入れて取り組んでいます。今回から6回、市の取り組みや、健口生活を送っている皆さんを紹介します。

健口生活で健康長寿に♪①



「なぜ妊婦歯科健診??」

① 妊娠中は口の中が変わります

ホルモンバランスの変化で歯肉が腫れやすくなります。また、つわりで歯みがきがうまくできないことや唾液の変化など、口の中が汚れやすく、むし歯や歯周病になる妊婦さんが多くいます。

② お腹の赤ちゃんのためにもお母さんの口を健康に

歯周病の妊婦さんは、そうでない妊婦さんに比べ、低体重児出産や早産の確率が高まるといわれます。また、赤ちゃんに移るむし歯菌の50%はお母さんからともわれます。

③ 妊娠中でも歯科治療ができます

出産後は育児で忙しく、自分の口のケアは後回しになりがちです。安定期に入ったら歯科健診を受け、適切なケアや必要な治療につなげましょう。

「出産後に口の問題が出てくると友人から言われていたので、市の妊婦歯科健診を利用しました。

近所の歯科医院で受診でき、健診時は、イスの角度など体に負担のかからないように配慮してもらえ、とても良かったです。その後の治療もお腹の赤ちゃんに影響がないよう、定期的なクリーニングで様子を見てもらえることになり、安心しました。健診後は、今まで以上に気を使って口のケアをしています。

実家が県外なので、出産後は子どもを預ける先がなく、自分のための受診は難しそうです。妊娠中にきちんとケアをして、健康な状態を保てればと思っています。」



野窪史子さん（豊科高家）

実際に妊婦歯科健診を受けた野窪さんに聞いてみました♪

妊婦歯科健診体験談♪

□ 乳房超音波検診

検診日	検診会場 保健センター	予約電話	その他
10月19日・20日・21日・22日	豊科	81-0713	・対象者 30歳以上の女性市民 ・受付期間 8月19日～9月8日（土日を除く午前8時30分～午後5時15分） ・予約方法 受付期間中に希望会場に電話で申し込んでください。 ※定員になり次第締め切ります。 ※詳細は健診こよみ7ページをご覧ください。
10月28日・29日・30日	堀金	81-0714	
11月4日・5日・6日・9日	三郷	81-0714	
11月11日・12日・13日	明科	81-0711	
11月20日・24日・25日・26日・30日	穂高	81-0711	

児童館の予定

…乳幼児対象 …参加費 ■休館日 / 日曜・祝日
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。各事業の詳細は地域の児童館までお問い合わせください。
※キッズパークは就園前の親子の皆さんが対象の登録制サークルです。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

子育て勉強会 アレルギーについて	3日(木)	10:30～11:10
要予約 ★託児あり		
育児相談	11日(金)	10:30～12:00
チャレンジタイム うどん作り	12日(土)	10:00～12:00
要予約 ●100円 対象：小学生 持ち物：おわん・箸・エプロン・三角巾・飲み物		
読み聞かせ	14日(月)	11:00～
ママキッズピクス	17日(木)	10:30～11:30
要予約 持ち物：飲み物		
卓球教室	26日(土)	14:00～15:00
キッズパーク うんどうかい	29日(火)	10:30～11:30
要予約 ●100円 対象：1歳児以上		
チャレンジタイム 万華鏡づくり	30日(水)	16:00～17:00
要予約 対象：小学生		

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

みんなあつまれ！ 秋祭り	4日(金)	10:00～11:30
要予約 ●100円 定員：50組程度		
チャレンジタイム 手打ちうどん作り	12日(土)	10:30～12:00
要予約 ●100円 対象：小学生以上 定員：20人 持ち物：箸、おわん、エプロン、三角巾		
キッズパーク 遠足	15日(火)16日(水)17日(木)	10:30～11:30
要予約 ●100円 開催日ごとの対象年齢：(火)は2歳児以上・(水)は1歳児・(木)は0歳児		
育児相談	25日(金)	10:30～12:00
みんなあつまれ！ ヨガ体験でリフレッシュ！	28日(月)	10:30～11:30
要予約 定員：20組程度 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物		

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150・FAX71-5152

ママキッズピクス	1日(火)	10:30～11:30
持ち物：飲み物、おんぶ紐、タオル、上履き		
お下がり会	3日(木)	11:00～11:30
読み聞かせ	7・28日(月)	11:00～11:20
キッズパーク 運動会	15日(火)17日(木)	10:30～11:30
要予約 ●100円 開催日ごとの対象年齢：(火)は2歳児以上、1歳児合同(木)は0歳児 持ち物：タオル、帽子、飲み物		
育児相談	18日(金)	10:30～12:00

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

育児相談・身体測定	4日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10時から12時まで		
キッズパーク うんどうかい	15日(火)16日(水)17日(木)	10:30～11:30
要予約 開催日ごとの対象年齢：(火)は2歳児以上・(水)は1歳児・(木)は0歳児 持ち物：タオル、帽子、飲み物 ★穂高地域3館合同です。		
みんなあつまれ！ 食のワークショップ④	18日(金)	10:30～11:30
きなこを作っておはぎにしよう 要予約 定員：25組		
みんなあつまれ！ おはき作り	25日(金)	10:30～11:30
要予約 ●100円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
読み聞かせ	28日(月)	11:00～11:20
おさがり会②	30日(水)	10:30～11:10
★出品者は事前に申し込みください		

★穂高中央児童館

TEL84-0762・FAX82-9621

キッズリユース (おさがり会)	12日(土)	10:30～11:15
★出品者は事前に申し込みの上、当日10時15分までにお越しください。		
育児相談・身体測定	18日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10時から11時30分		
読み聞かせ	16日(水)	11:00～11:20
みんなあつまれ！	25日(金)	10:30～12:00
写真を飾ろう！～夏の思い出～ 要予約 ●100円 定員：20人 持ち物：写真2・3枚、飾り付けに使える物		
★夏の思い出をスクラップにして飾ろう		

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

みんなあつまれ！ お月見だんごづくり	4日(金)	10:30～11:30
要予約 ●100円 定員：25組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
わらべうた	7・14・28日(月)	11:10～
育児相談・身体測定	11日(金)	10:30～12:00
★身体測定は10時から12時		
読み聞かせ	11・18・25日(月)	11:00～11:20
みんなあつまれ！ 9月生まれ ハッピーバースディ	18日(金)	10:30～11:30
地域の方の知恵袋	ベグドールづくり 29日(火)	10:30～11:30
要予約 定員：25組 ★ラベンダーが香る人形を作ります		

★三郷児童館

TEL76-0185・FAX76-0186

読み聞かせ	7日(月)	11:00～11:20
みんなあつまれ！ きょうざ作り	9日(水)	10:30～12:00
要予約 ●200円 定員：20組 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物		
育児相談	14日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	18日(金)	11:00～11:20
子育て勉強会	25日(金)	10:30～11:30
要予約 ●200円 定員：20組 ★AED講習、乳幼児の事故、ケガ予防		

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

みんなで流しそうめんを楽しもう！	4日(金)	10:30～12:00
要予約 ●100円 定員：30組程度 持ち物：帽子、飲み物、お椀、箸		
育児相談・身体測定	7日(月)	10:00～12:00
読み聞かせ	14日(月)	11:00～
キッズパーク 運動会	15日(火)16日(水)17日(木)	10:30～11:30
要予約 開催日ごとの対象年齢：(火)は2歳児以上、(水)は1歳児、(木)は0歳児。		

★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

キッズパーク おやつ作り	1日(火)2日(水)3日(木)	10:30～11:30
要予約 ●100円 開催日ごとの対象年齢：(火)は2歳児以上・(水)は1歳児・(木)は0歳児 持ち物：エプロン、三角巾、皿、飲み物		
育児相談	4日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ	4日(金)	11:00～11:30
キッズパーク ほっとタイム	8日(火)	10:30～11:30
要予約 対象：就園前親子 定員：15組 持ち物：飲み物 ★歌声コンサートです		
キッズパーク 運動会	15日(火)17日(木)	10:30～11:30
要予約 ●100円 開催日ごとの対象年齢：(火)は2歳児以上、1歳児合同(木)は0歳児 持ち物：飲み物		
読み聞かせ	17日(木)	14:00～14:30
お年寄りの知恵袋 おはき作り	26日(土)	10:00～11:30
要予約 ●100円 対象：小学生、幼児親子 持ち物：エプロン、三角巾、皿、箸		
キッズパーク 遠足	29日(火)	10:30～11:30
要予約 対象：就園前親子 持ち物：飲み物		

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～

3日(木)・7日(月)・14日(月)・28日(月)
場園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～

10・17・24日(木)
場園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

4日(金)場園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

2・9・16・23・30日(水) ※2・16日は家族会
場豊科交流学習センター「きぼう」2階
園健康推進課健康支援担当 (TEL81-0711・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

1日(火)・14日(月) 時13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

1日(火)・15日(火) 時13:00～16:00
場穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

2日(水)・16日(水) 時13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

4日(金)・18日(金) 時13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

10日(木)・24日(木) 時13:00～16:00
場三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL71-2496・FAX72-3176)

子ども・ひとり親家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00
場園子ども支援課家庭児童相談室 (TEL71-2265・FAX72-2065)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※21・22・23日は行いません
場園教育指導室(市役所3階) (TEL71-2461・FAX71-2338)

教育全般 (子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※21・22・23日は行いません
場園教育相談室(堀金公民館内) (TEL72-2238・FAX71-2338)
※電話相談可。まずはお電話ください。

人権特設相談所 時10:00～15:00

18日(金)場堀金公民館 ※子どものための相談日
25日(金)場堀金公民館
園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

9月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月・祝)	22日(火・祝)	23日(水・祝)	27日(日)
古川整形外科医院 82-8880【穂高】	やざき診療所 62-2360【明科】	追分クリニック 82-2129【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	平林医院 62-2227【明科】	古川医院 82-4385【穂高】	村山医院 82-2101【穂高】
根津内科医院 82-8382【穂高】	前角整形外科医院 82-1478【穂高】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】	武田内科クリニック 88-6500【穂高】	中田医院 82-2339【穂高】	石田医院 72-2766【豊科】	高橋医院 82-2561【穂高】
丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	鶴見医院 72-4500【豊科】	和田医院 72-2047【堀金】	こばやし内科クリニック 71-1117【豊科】	木暮医院 77-2119【三郷】	白木医院 77-2134【三郷】	池田医院 77-2055【三郷】
市川歯科医院 72-2116【豊科】	飯田歯科医院 73-7618【豊科】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	山本歯科クリニック 84-0004【穂高】	林歯科医院 62-2403【明科】	内田歯科クリニック 71-4711【堀金】	大谷歯科医院 72-8858【豊科】



市制施行 10 周年記念

オリジナルナンバーを交付します

10 月 1 日 (木)

時間：午前 8 時 30 分～

場所：市民税課窓口（1 階 7 番窓口）

市では、市制施行 10 周年記念事業の一環として原動機付自転車等のオリジナルナンバープレートを作しました。雄大な山々や清らかな水、田んぼなど、安曇野の魅力と四季をパッチワークのような可愛らしさで一つにまとめたデザインです。この機会にオリジナルナンバープレートにしませんか？

●持ち物

【共通事項】

- ・届出者本人の確認ができる書類（免許証など）
- ・所有者および使用者の印鑑（インク浸透印は不可）

【新規登録の場合】

- ・販売証明書または車体番号が分かる石刷り

【登録済みのナンバープレートと取り換える場合】

- ・現在のナンバープレート
- ・標識交付証明書（無くても可能）

●費用 新規登録、既存のナンバープレートを交換する場合は 1 回に限り無料

●交換方法

- ・番号の指定はできません
- ・10 月 1 日（木）に限り希望者多数の場合は、一人 1 台の登録とし、交付順は抽選で決定します
- ・各支所での取り扱いは、後日になります

●作成枚数 本年度合計 3,000 枚

●注意事項

- ・登録済みの車両について、税金の滞納がある場合は交付できません
- ・交換を希望するナンバープレートを紛失している場合は有料（300 円）になります

※デザインは、市の特性や独自性をアピールする、V I（ビジュアル・アイデンティティ）事業の趣旨に基づいています。

☎ 市民税課諸税係（TEL 71・2484 FAX 72・2065）



ナンバーの種類(色・イメージ)上から

- 50cc 以下（白色・基本）
- 50cc 超 90cc 以下（黄色・春）
- 90cc 超 125cc 以下（桃色・秋）
- ミニカー（水色・冬）
- 小型特殊自動車（農耕作業用・その他）（緑色・夏）

2015.8.1 現在（ ）内は対前月比

人口	98,376 人	(-30)
男	47,745 人	(-5)
女	50,631 人	(-25)
世帯	38,394 世帯	(+7)

広報 あづみの

発行日 平成 27 年 8 月 19 日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部

秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263・71・2000(代) FAX 0263・71・5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)アルプス印刷 印刷経費 1部 28 円

次回発行...お知らせ版 9 月 2 日(水)

古紙配合率 70%
再生紙を使用しています。



思います。

Y

持

と

節

の

風

情

も

切

り

取

れ

た

ら

と

思

い

ま

す

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。