

心の声、ちゃんと聴けていますか？

自己分析セミナー ver.4



プロのカウンセラーが
自己分析の方法を教えます！

心から笑えていますか？
楽しんでいますか？
あなたが望む未来を実現するために…
意識改革をはじめましょう！

気になるテーマだけ。
午前の理論コースだけ。
どちらも大歓迎です。

(2025年 1~6月)

開催日	理論コース・10:00~12:00 心理学、脳科学をじっくり解りやすく	実践コース・13:00~15:00 日常に使えるスキルを習得
1/25(土)	遺伝的な性格・心理チェック	➡ 遺伝的な性格別の関わり方
2/22(土)	遺伝的なストレスの感受性・心理チェック	➡ ストレスマネジメント術
3/22(土)	自分の常識とは・心理チェック	➡ 常識を破るイマジネーションの世界
4/26(土)	自分の癖とは・聴き方・ブロッキングテスト	➡ 聴き上手コミュニケーション
5/24(土)	自分の癖とは・伝え方・心理チェック	➡ 伝え上手コミュニケーション
6/28(土)	本当の自分の姿とは・自己イメージテスト	➡ 未来イメージの目標化

参加費 **1,000** 円 (各回のコース毎に参加費が必要となります・その他の販売は一切ありません)

申込 ①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤参加希望日とコースをご指定下さい

会場 399-8205 長野県安曇野市豊科 5609-3 豊科交流学習センター「きぼう」他

★会場が変更になる場合があります。お申し込みの際にご確認ください。

主催者 **メンタルカウンセリング・ブレイン/カウンセラー 田中 琴美**

〒399-8304 安曇野市穂高柏原 4370-4

個別のカウンセリングも可能です。詳細はHPまたはお電話にてお問い合わせください



お申し込み・お問い合わせは、電話またはメールにて

☎ **070-2643-2516**

(HP) <https://brain-tanaka.com>

(MAIL) koto@brain-tanaka.com

