



特集 つなぐ安曇野農と食

「未来に残したいふるさとの味」

2月5日から開始

「税の申告受付」



太田寛市長

年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年1月の能登半島地震や9月の大雨災害では、多くの皆さまが被災され、今なお復興に向けた厳しい状況が続いております。改めてお見舞い申し上げますとともに、犠牲となられた皆さまのご冥福をお祈りいたします。災害はいっつ発生するか分かりません。市民の皆さまと共に防災意識を高め、万が一に備えてまいります。

本年10月、安曇野市は市制施行20周年を迎えます。これまで共に歩んで来られた市民の皆さまに深く感謝申し上げますとともに、未来に向けて新たな一歩を踏み出す節目の年としたいと考えております。

現在、安曇野市は子育て世代を中心に転入者が増えており、子育て支援や教育環境の充実を進めております。本年4月からは、0歳から18歳までの

子どもの医療費の窓口負担（1レセプト500円）を無料化し、経済的な安心を提供いたします。また、5月には三郷東部認定こども園、11月には豊科中央児童館がそれぞれ新築開館します。子育て世代の皆さまが安心して暮らせるまちづくりをさらに進めます。

教育分野では、明北小学校が小規模特認校となり、地域の特徴を生かした学びの場として新たにスタートいたします。地域を越えた学びの環境を整え、子どもたちに充実した教育を提供いたします。

また、安曇野の魅力をさらに広く発信するため、地域ブランドの確立を進めています。3月には白井吉見さんの小説『安曇野』が復刊され、5月からは安曇野ナンバーの交付が始まります。安曇野の名がさらに全国に広がる機会となり、観光振興にもつながることを期待しております。

昨年策定した「安曇野市SDGs未来都市計画」に基づき、自然環境の保全と産業振興を両立させた持続可能なまちづくりを進めます。「自然、文化、産業が織りな

す共生の街・安曇野」を目指し、市民の皆さまが誇りと愛着を持って暮らせるまちを築いてまいります。

引き続き、市民の皆さまの声に耳を傾け、「住んでよかった安曇野」の実現に向けて努力してまいります。本年も皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。結びに、市民の皆さまにとって、健やかで幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



安曇野市長
太田 寛

特集

未来に残したい

ふるさとの味

つなぐ安曇野農と食

問 農政課 TEL 71・2430

お ばあちゃんが作る季節の味、地域の祭りで振る舞われる特別な料理——。そんな思い出の中にある「ふるさとの味」は、何世代にもわたって受け継がれてきた大切な文化です。

安曇野には、土地の恵みを生かし、人々の暮らしや行事と深く結びついた伝統食があります。しかし近年では、核家族化や都市化の波の中、この地域独特の食文化を知らない人も増えていきます。安曇野ならではの農と食を継承していくことは、持続可能なまちづくりにもつながり、SDGsが掲げる目標にも合致する取り組みです。

今号では、安曇野の食文化を次世代へとつなぎ、未来に残すために活動する皆さんの取り組みを紹介します。



伝統野菜 牧大根

各地域の気候風土に合わせて受け継がれてきた特徴的な味や形を持つ伝統野菜。戦後の経済発展の中で、育てやすく規格のそろった品種が主流となり衰退傾向にありましたが、近年ではその存在意義が見直されてきています。安曇野では、穂高牧地区だけで取れる牧大根が「信州の伝統野菜」に認定されています。



Interview

育てる人



牧大根生産者
加島 美智代さん (60)

先 端にいくほど太くなる形が特徴の牧大根。毎年種取りをしながら生産しています。牧地区の土壌で育てることで、繊維が細かく辛味の強い牧大根独特のおいしさが生まれます。

パ リパリとした独特の歯ごたえがあり、昔ながらのぬか漬だけでなく、最近は醤油漬でも人気です。ぜひ食べていただき、牧大根の魅力を感じてもらえたらうれしいです。



Vif 穂高
二木 仁美さん (64)

加工する人

つなぐ安曇野の農

一牧大根を未来へ

安曇野の味暦

四季折々の季節の伝統食の一部を紹介します。

1月
睦月



凍り餅

2月
如月



やしょうま

3月
弥生



赤飯

4月
卯月



わさびの葉の漬物

5月
皐月



柏餅

6月
水無月



葉玉ねぎの鉄火味噌

7月
文月



しそジュース

JAあづみ女性部 (伝統食サークル)

地産地消・食育活動を活動の基本とし、地域に根ざした活動をしているJAあづみ女性部。その中で、2020年6月に発足した伝統食サークルは、ハイジの里で行っている料理教室(あづみのキッチン)で、伝統食を伝えています。



JAあづみ
Instagram



JAあづみ
X (旧Twitter)



①伝統食サークルの皆さん
②③あづみのキッチンの様子

Interview



JAあづみ女性部
伝統食サークル部長
平林 悦子さん (71)

部 員同士でわが家の味を持ち寄り、味を比べながら、レシピ化して料理教室を行っています。昔ながらの味を継承しつつも、家庭で手軽に作れるように電子レンジなどを使い、伝統食作りのハードルを下げ

る工夫もしています。特に親子で料理教室に参加してもらい、旬の農産物を使った料理のレパートリーを増やしてもらえたらうれしいです。
料理教室へのご参加お待ちしております。一緒に楽しみましょう！

農村生活マイスター

農業の担い手として、また農産物直売所の運営への参画や農産物の加工、食や農業に関する体験の講師等に活躍している県の認定を受けた女性の皆さんの団体です。安曇野支部では、50代から80代までの約50人の会員が活動しています。



市YouTube
(かぼちゃ団子)



市YouTube
(やしょうま)



長野県農村生活
マイスター協会
facebook



①同支部穂高地域の皆さん
②南安曇農業高校生とのやしょうま作り
③豊科南小学校2年生とのまんじゅう作り

Interview



農村生活マイスター
安曇野支部代表
安田 洋子さん (70)

子 どもたちや若い世代に伝統食の魅力を伝えています。昨年は、市内の小中学校や南安曇農業高校でかぼちゃ団子や七夕まんじゅうなどの料理教室を行いました。レシピや作り方を教えるだけでなく、料理の由来や昔の暮らしなども伝え、積極的に

コミュニケーションをとっています。また最近では、動画やSNSで情報発信しています。お金を出せばなんでも手に入る時代だからこそ、手作りの良さや地域で受け継がれてきた素晴らしい食文化を伝えるため、これからも活動していきます。

―伝統食を次の世代へ―



新年お年玉企画

あなたの“わが家の味”教えてください！

お答えいただいた人の中から、市制施行20周年を記念して抽選で20人に「市内直売所の加工品セット」をプレゼントします。

応募方法

■郵送の場合

- ①郵便番号、②住所、③氏名、④電話番号、⑤わが家の味とそのエピソードを記入の上、ハガキで(〒399-8281 住所不要 安曇野市農業再生協議会 宛て)

■SNSの場合

市農業再生協議会Instagramをフォローのうえ、指定の投稿へコメント



市再生協
Instagram

応募期限

2.28

※必着

当選発表

抽選の上、当選者には後日賞品を発送します。当選は発送をもって代えさせていただきます。

応募資格

市内に在住・在学・在勤の人

問い合わせ

安曇野市農業再生協議会
(事務局:農政課) Tel.71-2430



農政課YouTuber

“さっちゃん”の作ってみた動画

郷土料理は食べるけど、作ってくれるのはいつもおばあちゃん…。自分で作って食べたらもっとおいしくなりそうじゃないですか!?ということで、今回作ってみたのは「やしょうま」。
絵柄は、花柄と〇〇〇柄!?
果たして上手に作ることはできたのでしょうか。



成功!? 失敗!?
ぜひご覧ください!!

農政課
さっちゃん



市YouTube

Column

昔ながらの知恵 ―凍り餅とSDGs―

表紙の凍り餅は、信州を中心に古くから作られてきた伝統食です。伝統食は、その土地の農産物を使い風土に合った料理が多いことから、昔から続く地産地消の取り組みです。地産地消は、運搬のためのエネルギーや二酸化炭素の排出量削減につながり、環境への負荷を軽減します。また、昔ながらの保存食は食品ロスの削減につながります。

昔の人は、日常の暮らしの中で自然とSDGsを実践していたんですね。



【作り方】
厳寒期の1～2月頃、切り分けた餅を一つ一つ障子紙で包み、ひもでつなげ、二晩水に浸した後、風通しの良い軒下で3カ月ほど干したら完成。4月頃から年中食べられます。

◀表紙と左の画像は、Vif 穂高の凍り餅づくりの様子



そば



おやき



かぼちゃ団子



野沢菜漬け

12月
師走



おしょいの実

11月
霜月



鯉のうま煮

10月
神無月



おはぎ

9月
長月



七夕まんじゅう

8月
葉月

市功労表彰

問秘書広報課
Tel 71・2400



後列左から教育長 橋渡勝也、副市長 中山栄樹、セブンイレブン明科七貴店 株式会社 S & S. CVS(代表取締役 望月庄三)、株式会社ノジマ(長野山梨エリア長 向井崇史)、岩原徳太郎、副議長 小林純子
中列左から堀井勇司、遠藤融利、熊井美恵、二木弘、土肥三夫(代理 土肥さゆり)、丸山清治、清水啓行、星野憲司
前列左から中島完二(代理 中島直子)、有賀裕司、池上洋助、桜井洋子、市長 太田寛、議長 松枝功、宮澤正士、小口憲政、塚田善久(敬称略) ※欠席者には後日伝達

表彰状

令和6年度安曇野市功労表彰式が1月6日、市役所大会議室で行われ、さまざまな分野で貢献された28人・1団体・2法人に太田市長から表彰状・感謝状が贈られました。受賞者は次の皆さんです。(順不同)

地方自治功労

神戸 美佳 様

長きにわたり行政委員および附属機関の委員を務められ、地方自治の振興に貢献されました。

宮澤 正士 様

岡田 俊幸 様

小口 憲政 様

長きにわたり附属機関の委員などを務められ、地方自治の振興に貢献されました。

故 中島 完二 様

長きにわたり農業委員会会長ならびに委員を務められ、農業の振興に貢献されました。

塚田 善久 様

池上 洋助 様

長きにわたり農業委員を務められ、

農業の振興に貢献されました。
産業功労

堀井 勇司 様

夏秋イチゴの新品種「あまあづみ」を開発し、長きにわたり産業の振興に貢献されました。

消防功労

二木 弘 様

長きにわたり消防業務に従事し、安曇野市消防団長として地域の防災に貢献されました。

大堀 正人 様

長きにわたり消防業務に従事し、安曇野市消防団分団長として地域の防災に貢献されました。



太田市長から感謝状を受け取る熊井美恵さん

社会福祉功労

有賀 裕司 様

長きにわたり保護司を務め、更生保護活動の推進と犯罪のない明るい社会づくりに貢献されました。

保健衛生功労

中条倶楽部 様

長きにわたり地区内の清掃活動を務め、環境美化に貢献されました。

区自治功労

故 土肥 三夫 様

上押野区長ならびに安曇野市区長会長として協働のまちづくりの推進に貢献されました。

感謝状

善行功労

桜井 洋子 様

長きにわたり不用食器リサイクルをはじめフードロス削減やジェンダー平等などの活動を通じ、SDGsの推進に貢献されました。

防犯功労

セブンイレブン明科七貴店 株式会社 S & S. CVS 様

店頭において特殊詐欺の被害を未然に防止し、市の防犯に貢献されました。

遠藤 融利 様

長きにわたり通学見守りを行い、児童生徒の安全安心に貢献されました。

消防功労

等々力 明浩 様

中野 豪 様

岩原 徳太郎 様

猿田 昭宏 様

務臺 了 様

消防業務に従事され、安曇野市消防団分団長として地域の防災に貢献されました。

市政協力功労

星野 憲司 様

丸山 清治 様

清水 啓行 様

長きにわたり音響照明スタッフとして市政運営に協力いただきました。

寄附

株式会社ノジマ 様

市に多くの電化製品等を寄附し、地方自治の振興に貢献されました。

熊井 美恵 様

熊井啓記念館に貴重な品を寄附し、収蔵作品の充実と市の文化振興に貢献されました。

齊藤 容子 様

藤代 信 様

山際 みか 様

安曇野市近代美術館に貴重な作品を寄贈し、収蔵作品の充実と市の文化振興に貢献されました。

高橋 千笑 様

横山 外志栄 様

安曇野高橋節郎記念美術館に貴重な作品を寄贈し、収蔵作品の充実と市の文化振興に貢献されました。

このほか左記の皆さんに感謝状を贈呈しました。

安塗装装株式会社 様

かじかの里公園改修事業費として多額の金員を寄附し、市の観光の向上に貢献されました。

公益財団法人ハーモニック伊藤財団 様

市内小中学校の図書購入費として多額の金員を寄附し、市の教育の向上に貢献されました。

大成測量設計株式会社 様

自転車用ヘルメット購入支援として多額の金員を寄附し、市の交通安全施策に貢献されました。

明治安田生命保険相互会社松本支社 様

市民の健康増進事業への支援として多額の金員と物品を寄附し、市民の健康づくりに貢献されました。

株式会社エイワ 様

市内小中学校の図書購入費として多額の金員と物品を寄附し、市の教育の向上に貢献されました。

株式会社CEFCO 様

セントラルフーズ株式会社 様

市内高齢者と障がい者施設に対し多くの保存食品を寄附し、市の社会福祉向上に貢献されました。

2月5日
3月17日

税の申告受付

令和6年中の所得等に関わる所得税・市県民税の申告受付を行います。10ページの図を参考に申告が必要かご確認ください。申告書類は申告会場、税務課、支所に設置します。

問税務課市民税担当 Tel71-3111

申告日程・会場		
午前の部 8:30 ▶ 11:30		
午後の部 13:00 ▶ 16:00		
※平日のみ受付。開場時間は午前8時（本庁舎は西側入口を午前7時45分に開場します。東側入口には並ばないでください）。		
会 場		日 程
堀金支所	3階会議室1	2月5日(水) ▶ 7日(金)
三郷交流学習センター「ゆりのき」	学習室1・2	2月10日(月) ▶ 14日(金)
明科支所	2階会議室3	2月17日(月) ▶ 20日(木)
穂高支所	別棟2階大会議室	2月21日(金) ▶ 3月17日(月)
本庁舎	1階19番窓口	2月17日(月) ▶ 3月17日(月)

- 注意事項
- ・申告受付については各支所や「ゆりのき」ではなく税務課へ問い合わせください。
 - ・各会場で受付できる内容は同じです。
 - ・国の税務行政のデジタル化により、設置する申告書類が減少しています。e-Tax等の利用にご協力をお願いします。
- 国税庁HP

混雑予想

例年の来場状況から予想したものです。来場時の参考にしてください。
午前中や天候の良い日は混雑する傾向にあります。

月	火	水	木	金
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
—	—	堀金 ▲	堀金 ▲	堀金 ●
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
三郷 ▲	—	三郷 ▲	三郷 ▲	三郷 ●
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
明科 ●	明科 ●	明科 ◎	明科 ◎	穂高 ▲
豊科 ▲	豊科 ▲	豊科 ▲	豊科 ▲	豊科 ▲
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
—	穂高 ▲	穂高 ▲	穂高 ●	穂高 ●
	豊科 ▲	豊科 ▲	豊科 ▲	豊科 ▲
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
穂高 ▲	穂高 ●	穂高 ●	穂高 ◎	穂高 ◎
豊科 ▲	豊科 ▲	豊科 ●	豊科 ●	豊科 ●
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
穂高 ●	穂高 ◎	穂高 ◎	穂高 ◎	穂高 ◎
豊科 ▲	豊科 ●	豊科 ●	豊科 ●	豊科 ●
3/17				
穂高 ●				
豊科 ●				

▲大変混雑 ●やや混雑 ◎比較的空きあり

受付方法

LINE予約

1月29日(水)正午から全日程の予約を開始します。
予約日の4日前まで予約・キャンセルが可能です。それ以降にキャンセルする場合の連絡は不要です。当日は受付完了画面の「予約番号」を提示してください。

■手 順

①市LINE公式アカウントを友だちに追加。
右記2次元コードから登録できます。

②トークの「メニュー」▶「予約」▶「確定申告予約」から入力。

市公式LINE

当日受付

整理券配布時間 8:00 ▶ 16:00

各会場では整理券を配布します。受付予定時間に再度来場してください。当日分以外の配布はできません。
午前受付分・午後受付分ともに午前8時から配布します。配布予定枚数に達し次第、配布を終了します。

※配布予定枚数に達した場合は市HPでお知らせします。

市HP

投函・郵送による提出

投函箱設置場所 申告会場・税務課・支所

【確定申告書】〒390-8710

松本市城西 2-1-20松本税務署 宛て

【市県民税申告】〒399-8281(住所不要)

市役所税務課市民税担当 宛て

期限内に正しい申告を

申告した情報は市県民税等の税額や手当等の算定資料になります

課税情報は保険料等の算定資料となります。また、期限内に納税をしなかったり、不正な申告をした場合、本来の税額のほかに延滞金や加算金が課されることがあります。適正な課税・給付等のため、期限内に正しい申告をお願いします。

申告時の持ち物

マイナンバーカードを忘れずに！

● 下表をご確認の上、書類を事前にご作成してお越しください。申告書類は申告会場・税務課・支所窓口で入手できます。

● 必要書類・各種証明書は原本をお持ちください。

対象項目	持ち物・必要書類	
申告者全員	マイナンバーカードまたはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類（運転免許証・障害者手帳・旅券など）	
確定申告をする人	振込先口座の分かるもの（還付申告の人のみ） 利用者識別番号（ID）の分かる書類 ※番号未取得の場合は当日会場で取得できます。	
該当する人（収入・控除の項目）	給与・年金所得	源泉徴収票
	事業（農業、営業）所得	収支内訳書（作成済みのもの）
	不動産所得	
	一時所得・雑所得	収入および経費が分かる書類
	社会保険料控除	社会保険料控除証明書、社会保険料の領収書
	医療費控除	医療費控除またはセルフメディケーション税制明細書（作成済みのもの）、おむつ使用証明書
	生命保険料控除	支払保険料の控除証明書
	地震保険料控除	
	障害者控除	障害者手帳・療育手帳、障害者控除対象者認定書
	住宅借入金等特別控除	住宅借入金等特別控除額の計算明細書、年末残高等証明書
寄附金控除	寄附金の受領書など（ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人も必要）	

令和6年分所得税の定額減税

確定申告により定額減税額が精算されます

年末調整や確定申告により、最終的な所得税額と定額減税額の精算が行われます。制度の詳細は国税庁HP「定額減税特設サイト」をご確認ください。

■所得税の定額減税額 3万円×(本人+扶養親族の人数)

■給与・公的年金等からの定額減税 令和6年6月以降の給与や公的年金等から源泉徴収されるべき所得税等の額から順次控除が行われました。

■事業所得者等の定額減税 原則令和6年分の所得税の確定申告の際に定額減税が行われます。

国税庁HP

給与所得と年金所得がある場合

精算により納付が発生することがあります

複数の年金を受給している場合や給与所得と年金所得がある場合、それぞれの源泉徴収税額から定額減税が行われます。確定申告により精算が行われるため、例年は還付申告となる人でも納付が必要になる場合があります。

申告会場では定額減税の詳細な回答はできません

申告会場では所得税の定額減税に関して詳細な回答はできません。ご不明な点は事前に松本税務署(Tel32-2790)へ問い合わせください。

以下の申告は松本税務署へ

- 青色申告 ○準確定申告
- 山林所得・退職所得
- 株式や土地の譲渡所得
- 損失の繰越控除
- 令和5年以前分の申告
- 住宅借入金等特別控除の初年度
- そのほか、複雑な申告

松本税務署での申告相談

■日時 ※平日のみ 2月17日(月) ▶ 3月17日(月)

■受付時間 9:00 ▶ 16:00(受付開始8:30)

※受付状況により終了時間を早める場合があります。

※国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券または当日配布の入場整理券が必要です。

国税庁 LINE

注目情報 1 クラウドファンディングで節目の年に復刊 小説『安曇野』復刊本 お披露目会・販売会



完結(1974年)から50周年の節目に小説『安曇野』が復刊します。トークイベントと販売を行います。

問政策経営課 Tel71-2401 Fax71-5155

日時 3月2日(日) 13:30 ▶ 15:30

場所 堀金総合体育館サブアリーナ

内容 ●トークイベント
テーマ 小説『安曇野』のここがスゴイ！
ー完結から50年の復刊を記念してー
講師 斎藤美奈子さん(文芸評論家)
●小説『安曇野』復刊本の販売



斎藤美奈子さん

復刊本の概要

全5部セット(専用函付)
¥7,040円(税込)
※1部ごとの販売は
できません。
復刊数 1,100セット
販売数 市500セット
(株)筑摩書房
200セット
※上記以外は市内図書館等に寄贈します。



ながの
電子申請
サービス

定員 300人(抽選) その他 来場者には記念品をプレゼント

申し込み 2月4日(火)までにながの電子申請サービス(右記2次元コード)または
申込用紙を政策経営課へ直接・郵送(〒399-8281 住所不要 政策経営
課 宛て※必着)・ファクスのいずれかの方法で。申込用紙は同課または市
HPから入手できます。※電話での受付は行いません。

注目情報 3

地域支え合い推進フォーラム



歳を重ねて一人暮らしとなっても安心して暮らせる
よう、地域の支援や元気なうちにできる備えを地域
で活動する団体の皆さんと一緒に考えます。

日 2月22日(土) 13:00~15:00(開場12:30)

場 市役所 4階大会議室

内▷基調講演

超高齢社会のおひとりさま問題を
「つながる地域」で乗り越える
講師 尻無沢博幸さん(松本大学教授)

▷パネルディスカッション

今、現場で起きていること~高齢者があしん
して暮らすための地域の取組~
パネリスト 八十二銀行、ヤマト運輸、とくし丸、
穂高地域協議体の皆さん

▷展示・体験 15:00~16:00

健康チェック・移動販売車・空き家窓口案内
見守り協定締結団体の取組み

定 150人(当日先着順) 問不要
問 高齢者介護課 Tel71-2474



注目情報 2

検査費用を助成します 拡大新生児スクリーニング検査



生後2カ月以内の子どもを対象に、早期発見・治療が
大切な疾患(ライソゾーム病9疾患・副腎白質ジストロフ
ィー)の検査費用を助成しています。詳細は市HPをご覧
いただくか問い合わせください。

問 令和6年12月1日以降に生まれ

検査時に安曇野市に住民登録のある子ども

問 検査を受けた日から6カ月以内に申請書と必要書類
を健康推進課へ直接または郵送で。申請書は健康推
進課または市HPから入手できます。

問 〒399-8281(住所不要)健康推進課 宛て
問 健康推進課 Tel71-2471

■拡大新生児スクリーニング検査って？

新生児期に先天性の病気を見つけるための検査です。調
べる病気は発症してから診断が難しく、病気の発見が
遅れると適切な治療ができず、重い障害が残る可能性も
ある疾患です。病気を早く見つけて治療を行うことで、病
気の発症や発育障害などを最小限にすることができます。

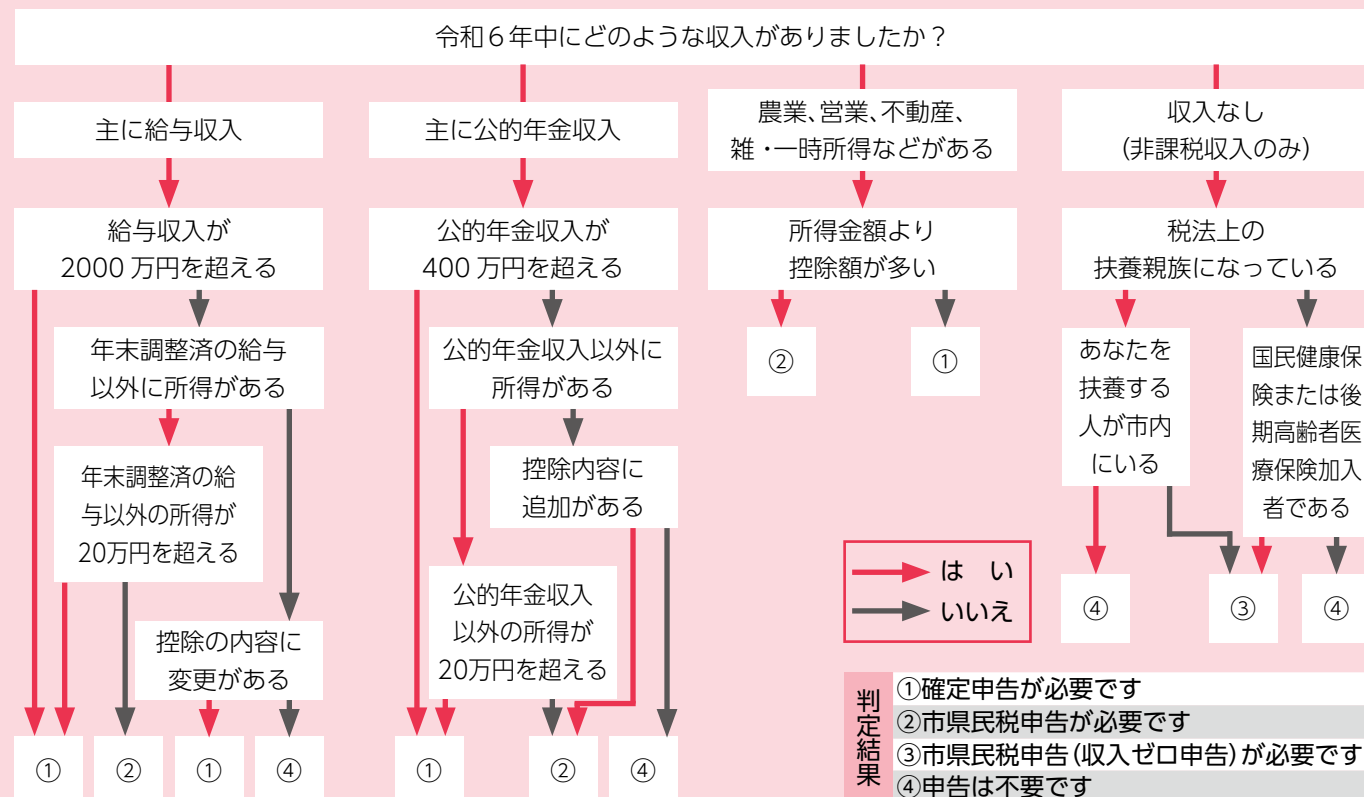
Let's check!

あなたは税の申告が必要？

下図を参考に税の申告が必要かご確認ください。申告が必要な場合は9ページを
ご覧ください。
問 税務課市民税担当 Tel71-3111

申告区分判定

※令和7年1月1日現在にお住まいの市区町村や管轄する税務署で申告してください。
※下図に当てはまらない場合もあります。目安としてご確認ください。



上図③の人はご利用ください

LINEで収入ゼロ申告ができます

市公式LINEから収入ゼロの申告ができます。前年中に収入がなかったまたは非課税
収入(遺族年金や障害年金など)のみだった人はぜひご利用ください。

■申告できる内容

- ・収入がゼロであること
- ・扶養親族の情報

■ご注意ください

障害者控除などを追加したい、収入はあるが扶養控除を追加したい、申告し忘れた所得を申告したいなどの場合は窓口等で申告してください。

■必要なもの

- ① マイナンバーカード
本人確認(電子証明)のために利用します。マイナンバーカード交付時に設定した英数字のパスワード(署名用電子証明書)が必要です。
- ② マイナンバーカードが読み取れるスマートフォン
- ③ 市LINE公式アカウントの友だち追加



日 時 期 間
場 所 内 容
対 象 対 象
講 師 講 師
費 用 費 用
定 員 定 員
持 物 持 物
申 込 申 込
提 出 先 提 出 先
他 他
問 合 せ 問 合 せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

1月の納期限は1月31日(金)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)

市議会3月定例会

議会の傍聴にお越しください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。
日2月18日(火)～3月19日(水)
午前10時～(予定)
場市役所3階議場
問議会事務局
TEL 71・2156



コンビニで証明書を取得する
100円お得に

1月4日からコンビニ交付サービスで取得できる証明書の手数料が市役所の窓口より100円安くなりました。

また2月3日(月)からは、市役所1階にコンビニ交付専用機器を設置します。コンビニ交付は早くて簡単、そしてお得に証明書の取得ができますので、ぜひご利用ください。

問市民課
TEL 71・2489



	窓口	コンビニ
証明書 住民票の写し		
印鑑登録証明書	300円	200円
戸籍の附票の写し※		
戸籍証明書※	450円	350円

※は本籍が安曇野市にある人

コンビニ交付
専用機器▶
コピーは
できません。



精神障害者手帳をお持ちの人も
旅客鉄道運賃割引が受けられるように

4月1日から、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人も旅客鉄道運賃の割引が受けられます。割引を受けるためには同手帳に旅客運賃減額第一種・第二種等の記載が必要のため、記載がない人は、市役所または支所の窓口へお

令和6年度統計功労者

11月20日、長野市で令和6年度統計功労者表彰式が開催され、安曇野市から次の方が表彰されました。(敬称略)
▽総務大臣表彰 等々力啓司(穂高)
問政策経営課
TEL 71・2469



つづ

就職面接相談会(安曇野会場)

ハローワーク松本・大町と共催で就職面接相談会を開催します。安曇野・大北地域に就業場所のある企業約40社の人事担当者と直接話ができる機会にぜひお越しください。
日1月27日(月) 午後1時～3時30分

市勤労者互助会加入促進キャンペーン

市内企業の福利厚生を支援する勤労者互助会。お得な加入キャンペーンを行います。まずは気軽にパンフレットをご請求ください。

期2月3日(月)～3月31日(月)
特典 ①新規入会事業所は入会金無料
②新規入会事業所会員に記念品贈呈

内▽保険給付事業 結婚・出生祝金、傷病休業保険金、死亡保険金 など
▽厚生事業 各種提携施設等の割引
利用、人間ドック受診補助、余暇活動支援事業 など

対市内企業の従業員・事業主(入会は事業所単位)
会費 1人月額350円
問市勤労者互助会事務局
(商工労政課内)
TEL 71・2202



リンゴ就農体験会

リンゴの剪定や冬季の管理作業などを体験します。
日2月16日(日) 午前10時～正午
場JAあづみ管内生産者の畑
対市内または松本市で就農を検討している60歳以下の人
費無料 定6人程度(先着順)
申2月5日(水)までに申込書をJAあづみ担い手支援室に提出。申込書は市HPから入手できます。

他集合場所等詳細はJAあづみから個別に連絡します。

問農政課
TEL 71・2429



募 集

保育等施設入園の二次募集

4月以降に保育等施設の利用を希望する児童の二次募集を行います。
定各年齢若干名(保育の必要性が高い人を優先)
申1月31日(金)までに申込書等をご

も園幼稚園課へ提出。申込書の入手、施設の空き状況は市HPを確認ください。なお、希望園を変更する場合は希望園変更届を提出してください。
他▽一次募集で内定にならなかった人は二次募集で審査対象となりますが、空きのある施設に希望園を変更すると内定する可能性があります。

▽一次募集で第2希望以降の施設に内定した場合であっても、二次募集で上位希望園への審査は自動的に行われます。

▽詳細は市HPをご確認ください。
問こども園幼稚園課
TEL 71・2256



入浴時のヒートショックにご注意!

急激な温度の変化をきっかけにして起こるヒートショック。次のポイントをおさえ、ヒートショックを防ぎましょう。

- ▷脱衣所と浴室を温める
- ▷部屋間の温度差を確認する
- ▷入浴時は周りの人に一声かける
- ▷かけ湯などで体を温めてから湯船に入る
- ▷温度は41℃以下にし、長湯は控える
- ▷入浴の前には水分補給をする
- ▷食事、飲酒、薬の服用後の入浴は避ける

問危機管理課 TEL 72-6769

書き損じハガキ等が地雷撤去へ

書き損じハガキ等を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付します。ハガキ2、3枚で、カンボジアの1平方mの地雷撤去費用になりますので、皆様のご協力をお願いします。

対書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレホンカード、QUO カード等

TEL 814-0002
福岡市早良区西新 1-7-10-702
一般財団法人 カンボジア地雷撤去キャンペーン 宛て(3月31日必着)

婚活パーティー

2/9(日) 50～63歳 男性
2/23(日) 25～39歳 男性
女性は両日とも年齢制限なしです!

連絡先と交換自由

会場 塩尻市 ホテル中村屋
時間 受付9:30～ 開始10:00～

参加料金 男性 6,000円 女性 500円

2回目以降割引あり!

初回の方は身分証明書の提示をお願いしています。■「広報あづみのを見た」と受付にお伝えください。

結婚相談所 ゆい・あづみの 会員随時募集中! いへごえんに

結♥Azumino 0263-82-1502

〒399-8303 安曇野市穂高7157 完全予約制 平日15:30～19:00 土日10:00～18:00

専門家に任せて安心!!

令和7年開催日時 2月17日(月) 9:00～17:00
※ご都合がつかない方はご相談ください

相続 贈与 遺言

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

初回無料 相続相談会 開催!

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

佐々木会計事務所 0263-82-8210

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)

https://www.sasakikaikei.co.jp

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます

対4月から新社会人となる人
費無料 定30人(先着順)
申2月25日(火)正午までに市HPから
問商工労政課
TEL 71・2041



内定者向けセミナー

自信をもって入社できるよう社会人になる心構えや入社前のビジネスマナーを学びます。

日2月26日(水)
午後1時30分～4時30分
場豊科公民館大会議室
内▽社会人基礎力を理解する▽関係構築のためのコミュニケーション方法を身につける▽仕事の進め方を学ぶ

場市役所4階大会議室
対一般求職者、子育て中の人、60歳以上の人、大学生
費無料 問不要
問商工労政課
TEL 71・2041



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (TEL 24-1101) まで。

市民農園利用者

左表の農園の利用者を募集します。
豊科熊倉農園の募集はありません。
定各農園若干名(抽選)
申2月7日(金)までに申込書を農政課へ提出。申込書は同課・市HPで入手できます。
他ハイジの里市民農園は市外の人も利用できます。
問農政課
Tel 71・2429



農園名(場所)	区画面積	年間利用料	利用期間	申し込み
豊科成相	30㎡	1,200円	4月1日から 最大5年	農政課 TEL71-2429
豊科新田	50㎡	2,000円		
豊科下鳥羽				
豊科たつみ原				
三郷中萱	36㎡	1,400円		
三郷一日市場				
三郷小原				
堀金ふれあい	40㎡	1,600円		
ハイジの里 (豊科南穂高)	30㎡	2,000円	3月1日から 1年間	JAあづみ営農経済 事業部販売開発課 TEL72-2933

公営住宅の入居者

4月1日からの市営住宅と県営住宅の入居者を募集します。入居要件等詳細は各HPをご確認ください。
■市営住宅
▽追分団地(穂高北穂高)
3LDK(2階) 1戸
▽柳瀬団地(明科中川手)
メゾネットタイプ3DK 2戸
▽ファミーユ柳瀬団地(明科中川手)
2DK(3階)、2LDK(3階)、3DK(2階) 各1戸
※単身入居は2DKのみ受付可
申2月12日(水)～20日(木)に申込書等を建築住宅課へ提出。申込書・案内は同課・支所・市HPから入手できます。郵送の場合は必ず事前にご相談ください。

県営住宅

安曇野市、松本市、塩尻市内の県営住宅
申2月12日(水)～26日(水)に申込書等を住宅供給公社松本事務所(Tel 47・0240)へ提出。対象物件等詳細は同公社HPをご覧ください。



講演会・説明会

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

空き家啓発講演会
法定相続・遺言・遺産分割
～空き家1000万戸時代～

次の世代に空き家の抱える課題を残さないよう、相続制度の基本や今できることなどを学びます。

申2月8日(土) 午後2時～4時
場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

内・講▽第一部：相続制度などの基礎知識や注意点・東良義文さん(特定行政書士ファイナンシャルプランナー)
▽第二部：空き家にならないために今できることや、空き家になった場合の注意点・益田貢隆さん(一社)全国古民家再生協会長野県連合会会長)
費無料 定100人(先着順)
申2月6日(木)までに移住定住推進課へ電話または申込書を提出。申込書は市HPから入手できます。

問移住定住推進課
Tel 71・2011



安曇野市防災講演会

体験して考えて、楽しくすぐに実践したくなるアウトドア防災に関する講演です。普段の生活の中に取り入れられる防災について学べます。

申2月15日(土) 午後2時～3時30分
(開場午後1時15分)
場豊科公民館ホール

演題 毎日の暮らしと防災に役立つアウトドア防災

講あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)

費無料 定350人(先着順。手話通訳・要約筆記対応)

申2月10日(月)までに市公式LINEまたは電話でLINE申し込みは要友だち登録。

問危機管理課
Tel 71・2119



学校給食用農産物
出荷農家募集説明会

学校給食で使う安曇野産農産物を提供する農家の募集説明会を開催します。
申2月12日(水) 午後1時30分～3時
場市役所4階大会議室
内▽市の地産地消の取り組み紹介▽学

校給食の地産地消の推進に協力いただいている事業者からの説明など

対学校給食に農産物を出荷したい人、地産地消に興味のある農業者等

申2月7日(金)までに農政課へ電話・ファクス(Fax 71・2507)・電子メール(housei@city.azumino.nagano.jp)のいずれかの方法で

他詳細は市HPをご覧ください。

問農政課

Tel 71・2430



安曇野屋敷林フォーラム

安曇野に残る屋敷林と歴史的なまちなみを通し、未来の生活を考えるフォーラムを開催します。

申2月23日(日) 午後1時30分～5時
場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

内▽基調講演「景観と観光」

▽パネルディスカッション など

講山根宏文さん(松本大学名誉教授)

費無料 定100人(先着順)

申1月23日(木)から2月21日(金)に電話で

■パネル展

期2月23日(日)～3月4日(火)
場穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

問観光課

Tel 71・2053



イベント・講座

松くい虫予防防樹幹注入講習会

松くい虫被害のメカニズムや補助金の説明、樹幹注入を体験します。

申2月1日(土) 午前10時～正午

場権現宮マレットゴルフ場

講松本広域森林組合の皆さん、市職員

費無料 時軍手

申不要

問耕地林務課

Tel 71・2432



地域おこし協力隊活動報告会第4回
すぐだせ！協力隊！～私たちの挑戦～

安曇野市で活動する4人の地域おこし協力隊と卒業したOGが活動内容や安曇野での日々の暮らしなどを展示で紹介します。天蚕やパラコードを使ったワークショップ、空き家相談、隊員同士のトークセッションも行います。

申2月8日(土) 午前10時～午後3時
2月9日(日) 午前10時～正午

場穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

費無料 申不要

問政策経営課

Tel 71・2401



30店舗目開設!!

年利 **0.7%** 税引後 0.557%

※募集金額に到達した場合は、お取り扱いを中止する場合があります。※詳しくは窓口までお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

記念定期預金

金額 1契約 100万円以上

対象 個人の方

条件 当組合に新たにお預け入れいただく資金

期間 1年

預金保険制度 元本1,000万円とその利息が保護の対象

募集金額 500億円

取扱期間 2024年12月2日(月)～2025年3月31日(月)まで

横浜幸銀信用組合 松本支店

〒390-0811 長野県松本市中央2丁目3-17 知新堂ビル1F

0263-35-4177

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (Tel 24-1101) まで。



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう！やってみよう！

簡単な手話を紹介します。家族や友達とやってみましょう。 確認は動画で▶



手話のポイント

歯を見せた口もとを指でなぞり(白を表現)、両手で鳥が羽ばたく動きをする。

第14回目

「白鳥」





	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
歴史	三郷の宝教室③ 冊子「三郷の宝」をもとに槍ヶ岳を開山した播隆上人について学びを深めます。 講師 千村裕一（文書館職員）	日2月5日（水） 10:00～11:30 場三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室	費無料 定40人（先着順）	申不要 問三郷公民館 Tel77-2109
	吉丸一昌と早春賦の碑 早春賦の作詞者吉丸一昌の人物像と早春賦碑が安曇野に建てられた経緯を学びます。 講師 矢花和成さん（元高校教諭）	日2月18日（火） 13:30～15:00 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
	こんにゃくづくり講座 あかしな農業塾で育てたこんにゃく芋を使い、手づくりこんにゃくをつくります。 講師 望月亮子さん	日2月7日（金） 9:30～12:00 場明科公民館調理実習室	費700円 定15人（先着順） 持エプロン、三角巾、ゴム手袋	申1月27日（月）・28日（火）に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
くらし	スマホ相談室 基礎編第4回 スマホの基本的な操作、アプリの使い方などを個別に説明します。 講師 公民館職員	日2月13日（木） 10:00～12:00 場明科公民館講堂	費200円 定15人（先着順） 持スマートフォン	申2月3日（月）・4日（火）に電話で 問明科公民館 Tel62-4605
	初心者向け「お金の育て方」セミナー 資産形成の基礎を解説し、「お金の増やし方」の基礎を学びます。 講師 齊藤功子さん（明治安田生命保険相互会社松本支社）	日2月18日（火） 10:00～11:20 場堀金公民館会議室1	費無料 定20人（先着順）	申2月3日（月）から14日（金）に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
	若返り体操教室 イスに座り脳トレや音楽を使った健康運動を行います。体操や運動が苦手な人でも安心して参加できます。 講師 中野さゆりさん（NPO法人アルウィズ）	日2月12日・26日、3月12日・19日 水曜日 10:00～11:30 場三郷文化公園体育館柔道場	費1回200円 定25人（先着順） 持タオル、飲み物	申1月27日（月）から電話で 問三郷公民館 Tel77-2109
健康	堀金公民館アンラーン講座 春に向けて楽しく運動しましょう 楽しい曲でウキウキ有酸素運動！初めての人もできるリズム運動をします。 講師 古畑やよいさん（健康運動実践指導者）	日3月6日（木） 10:30～11:40 場堀金公民館講堂	費無料 定20人（先着順）	申2月3日（月）から21日（金）に電話で 問堀金公民館 Tel72-5796
	冬の歌声ひろば アコーディオンの演奏に合わせて「津軽海峡・冬景色」「雪の降る街を」などの曲を歌います。 奏者 柴田勲さん	日2月14日（金） 13:30～15:30 場明科公民館講堂	費無料	申不要 問明科公民館 Tel62-4605
音楽	季節のコンサート 早春アンサンブルコンサート フォークユニット・ぱびるすのオリジナル曲を中心にクラシック・ポップスなどを演奏します。 出演 中村雅彦さん（Vo.&Gt.）、片山美和さん（Vn.）、片山有治さん（Vo.&Fl.）、八島優二さん（Kb.）	日2月15日（土） 13:30～15:00 場穂高公民館講堂	費無料 定100人（当日先着順）	申不要 問穂高公民館 Tel82-5970

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

インドアガーデン ナノハナの庭 1万2000本のナノハナが一足早い春をお届け！和の雰囲気の花畑をお楽しみください。	日2月1日（土）～24日（月・休） 9:30～16:00 ※1日・2日は21:00まで 場あづみの学校多目的ホール	費要入園料	問国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
つながりワーカー養成講座 地域での孤立に気付き、つながり、つなげ、見守る人材を養成する研修です。	日2月8日（土） 13:30～15:30 場豊科交流学習センター「きぼう」2階学習室1	費無料 定20人（先着順）	申住所、氏名、連絡先を学習支援センター実帰舎・家田さんへ Tel57-6203 Fax57-6203 ✉iedanorikazu@gmail.com
あづみ野寄席2025 笑点でお馴染みの三遊亭好楽、桂宮治など豪華な落語家が出演します。	日2月18日（火） 19:00～（開場17:45） 場豊科公民館ホール	費S席：4,500円 A席：4,000円 ※当日券は+500円	申前売り券のお求めは安曇野市商工会豊科商工会館へ直接（電話予約不可）。全席指定。 Tel72-2986
野良仕事で男女の出会い♪野良コン 庭仕事をしながら自然な出会いを。シンパバ・シンママのお子さま連れ参加も歓迎です。	日2月23日（日）、5月4日（日・祝） 10:00～16:00 場六花の庵（穂高牧）	対20～50代の独身者 費4,000円 定男女各4人（要申込）	申野良コンあづみの・内田さんへ Tel090-4214-3905 ✉noracom.azumino@gmail.com

豊科農産物加工交流センター体験講習会

■味噌づくり体験

安曇野産大豆とコシヒカリで作った麴で味噌を作ります。

日3月13日（木）午後0時30分～4時

3月14日（金）・15日（土）

午前9時～正午

場豊科農産物加工交流センター

対3日間参加できる市民

講師 センター管理運営委員会

費1名400円（上限20名）

定10人（先着順）

持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰りの入れ物

申1月27日（月）・29日（水）・31日（金）

に同センターへ電話（Tel73・9550）

受付は午前9時～11時）で

問農政課

Tel71・2427



日本語教室ボランティアきっかけ講座

日本語教室のボランティアに携わるきっかけを作る初心者向けの講座です。

日2月13日（木）・20日（木）

午後7時～8時30分

場市役所3階共用会議室306

内第1回：日本語学習者と話すコツは

第2回：日本語テキストを見てみよう

対2日間参加できる人

講師 山本もと子さん（信州大学グローバル化推進センター非常勤講師）

費無料（定20人（抽選））

申1月27日（月）から2月5日（水）に

生涯学習課へ電話または電子メール

✉shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp）で

問生涯学習課

Tel71・2466



ゆる～くつながる出会いの場！

ゆる～くつながる茶話会

誰でも自由に集まりゆる～く交流できるおしゃべりの場です。仲間の輪を広げるため、自分の思いやりを伝えたいことを伝えてみませんか。

日2月16日（日）

午前9時30分～11時30分

場市役所1階東側ロビー

内①「こんなことやってます！やりたいです！」PRタイム

②ゆる～くつながるおしゃべり会

問市民活動サポートセンター

Tel71・2013



第3回自然観察会

釜などによるカジカ漁を通して、安曇野の河川・水環境を学びます。

日2月22日（土）午前10時～正午

場高瀬川（明科）

対小学生以上の市民（小学生は保護者同伴）

講師 犀川漁業協同組合の皆さん

費無料（定30人程度（抽選））

申1月27日（月）から2月6日（木）に左

記2次元コードまたは電話で

他大候等で延期または中止する場合があります。

問環境課

Tel71・2492



令和6年度スポーツ教室⑦

スポーツ指導者講習会

柔軟性を高めるのに効果的なストレッチや、スポーツに必要な基本的な動きをリズム運動を通して学びます。

日2月22日（土）午後2時～3時30分

場ANCアリーナ柔剣道場

対高校生を除く18歳以上

講師 又涼子さん（元新体操選手・現幼稚園体育教諭）

費無料（定30人（抽選））

申2月5日（水）までに左記2次元コードまたは電話で。期間を過ぎていても定員に達していない場合は申し込みを受け付けます。

問スポーツ推進課

Tel71・2467



青春ドラマシアター

市内の高校演劇部と連携（協働）した発表会を開催します。若い感性で表現する演劇をお楽しみください。
日2月9日（日）9:30～16:25
場豊科公民館ホール
出演 下記高校演劇部の皆さん（豊科高校、南安曇農業高校、穂高商業高校、松本深志高校、松本県ヶ丘高校、松本蟻ヶ崎高校、松本美須ヶヶ丘高校）
費無料 申不要
問豊科公民館 Tel72-2158



第62回童謡祭り

第44回作詞作曲コンクールの表彰・最優秀曲の披露や招待演奏などを行います。また、豊科出身の作詞者・藤森秀夫の功績をたたえ、童謡「めえめえ児山羊」を歌います。
日2月22日（土）13:30～16:00
場豊科公民館ホール
費無料 申不要
問童謡祭り実行委員会事務局（豊科公民館）
Tel72-2158



こころの相談

場 所 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938
精神保健相談 要予約
日 第1～4月曜日(24日は除く)・第1木曜日
14:00≫16:00
児童・思春期精神保健相談 要予約
日 第2～4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談

要予約
日 6日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15
場 所 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

学校や教育の相談

要予約
学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。
日 平日 9:00≫16:30
場 所 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談

要予約
おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
日 平日 9:00≫16:00
場 所 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談

要予約
日 19日(水) 10:00≫14:00
場 所 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

日 平日 8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 所 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受けません。

専門家による空き家相談

要予約
日 7日(金) 13:00≫15:45
場 所 市役所3階 会議室307
問 全国空き家アドバイザー協議会
安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
日 19日(水) 9:00≫11:50
場 所 市役所3階 相談室313
問 移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

心配ごと相談

日 4日(火) 13:00≫16:00
場 所 穂高公民館
問 市社会福祉協議会穂高支所
TEL 82-2940
日 10日(月) 13:00≫16:00★
場 所 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
日 14日(金) 13:00≫16:00★
場 所 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
日 26日(水) 13:00≫16:00
場 所 豊科まいさば安曇野
TEL 88-8707
日 27日(木) 13:00≫16:00★
場 所 三郷福祉センター
TEL 77-8080
★の相談日は要予約

人権なんでも相談

日 18日(火) 9:00≫12:00
場 所 貞享義民記念館 研修室
日 19日(水) 13:00≫16:00
場 所 穂高会館 第3会議室
日 20日(木) 9:00≫12:00
場 所 市役所2階 会議室205
問 長野地方務局松本支局
TEL 32-2571 FAX 32-2572

弁護士 無料法律相談

要予約
日 13日(木) 予約受付6日(木)
27日(木) 予約受付20日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 所 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談は受けません。

司法書士 相続等法律無料相談

要予約
相続登記に関する相談など。
日 12日(水) 13:30≫16:40
場 所 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は5日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談

要予約
日 20日(木) 10:00≫15:00
場 所 市役所2階 相談室211・212・213
問 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

介護相談

日 平日 8:30≫17:00
場 所 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場 所 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場 所 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041
中信労政事務所の労働相談会
日 13日(木) 13:00≫16:00
場 所 市役所3階 会議室305
わかもの就職サポート相談会 要予約
日 21日(金) 13:30≫16:30
場 所 市役所2階 会議室205
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約
日 13日(木) 18:00≫20:00
場 所 市役所3階 会議室305
※予約は開催日2日前の17:00まで
若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約
日 25日(火) 10:00≫15:00
場 所 市役所2階 会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※15～49歳の人とその家族が対象

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス 050-3033-0665 診療時間など詳細は 各医療機関へ問い合わせください			
2日	信濃内科循環器科医院	82-7722	
9日	中田医院	82-2339	【穂高】
	たかはしクリニック	77-7880	
11日	飯島歯科医院	82-0306	【穂高】
	前角整形外科医院	82-1478	
建国記念日	須澤クリニック	82-2993	【穂高】
	中萱医院	77-2130	
16日	かえで歯科医院	82-4105	【穂高】
	やざき診療所	62-2360	
23日	南穂高クリニック	73-0616	【豊科】
	白木医院	77-2134	
天皇誕生日	飯田歯科医院	73-7618	【豊科】
	村山医院	82-2101	
16日	和田医院	72-2047	【堀金】
	こばやし内科クリニック	71-1117	
24日	いさつ歯科医院	73-0648	【豊科】
	柏原クリニック	82-7222	
振替休日	高橋医院	82-2561	【穂高】
	とよしな内科クリニック	72-1047	
	あづみのうえはらおとこども歯科医院	88-2890	【三郷】
	せき泌尿器科クリニック	82-0666	
	土屋クリニック	71-1811	【豊科】
	ももせクリニック	77-1188	
	有明歯科	88-8689	【穂高】

市は12月26日、サンクスクリエーション合同会社(高橋清彦代表とゆう合同会社(堀崎亜希子代表)の2社と「災害時等における福祉避難所の開設及び運営に関する協定」を締結し、市役所で調印式が行われました。

福祉避難所は、一般の避難所での生活が困難な高齢者や障がい者等の要配慮者が支障なく避難生活を送れるために、本人と家族等の介助者を一時的に受け入れることができる避



協定書を掲げる高橋業務執行社員(左)、太田市長(中央)、堀崎代表(右)

福祉避難所の開設・運営 新たに2社と協定を締結

難所です。事業者は、災害時に市の要請に基づき、二次避難所として開設・運営します。

今回の協定で、平成29年に市社会福祉協議会と本協定を締結して以来福祉避難所は市内28カ所、収容人数は3774人となりました。

太田市長は調印式で「配慮を必要とする方が少しでも安心して避難生活を送るため、普段から利用している施設が避難所として協力いただけることに感謝。今後も、避難支援体制の充実を目指していきたい」とあいさつしました。

サンクスクリエーション合同会社の高橋業務執行社員は「市と連携を密にしながら、できる範囲で最大限の協力をしていきたい」と述べました。また、堀崎代表は「避難生活は先の見えない不安が大きいため、通い慣れた施設が避難所となることには大きな役割がある。市と協力しながら体制を整えていきたい」と力を込めました。

表敬訪問

全国・世界で優秀な成績を収めた皆さんが成果報告に市役所を訪問しました。(敬称略)

12月19日
大日本蚕糸会 蚕糸功労賞
田口忠志(安曇野市天蚕振興会会長)



12月25日
第13回健康長寿をのばそう！アワード 最優秀賞
NPO法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん



12月23日
船越義珍杯第16回少年少女世界空手道選手権大会 優勝
大島逢斗(信大付属松本小)



12月25日
第26回米・食味分析鑑定コンクール国際大会 金賞
細井正博(細井ファーム代表)



12月24日
第75回日本学校農業クラブ全国大会
▷プロジェクト発表会 優秀賞 立岩雅樹・中野幸太・田中侑里・藤澤愛椰佳・伊藤瑞希・高取茉帆(南安曇農業高校)▷意見発表会 高木菜月(南安曇農業高校)

すくすくきつず PHOTO



たいち
太一くん(1歳)
リングと「だだんだん」
が大好き！
すべり台も好き！



しずくちゃん(3歳)
おしゃべりと歌うことが
大好き！楽しくたくさん
遊ぼうね。



お子さんの写
真を紹介しま
せんか！投稿
方法は市 HPへ
(対象3歳以下)

2月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日にち	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	5・19・26日(水)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぽ	21日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	15日(土)	10:30～
	おはなし会	27日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	18日(火)	10:30～
	おりがみのへや	26日(水)	16:30～



※中央図書館・明科図書館のおはなし会は19ページをご覧ください。

あづみの
子育て
レポート

No.25

お話でにっこり
図書館からの贈り物

クリスマスおはなし会

12/14(土) 穂高交流学习センター「みらい」



クリスマスにちなんだおはなし会が開かれ、親子12組が参加しました。この日のおはなし会は特別版。図書館職員が絵本や紙芝居の読み聞かせなどで一足早いクリスマスを演出しました。最後に全員で「あわてんぼうのサンタクロース」を歌うと、サンタクロースが登場。子どもたちは驚きと喜びの表情を浮かべながらプレゼントを受け取っていました。新くん(5)と参加した近藤祐子さん(穂高)は「自分が子どもの頃に読んだ懐かしい絵本が出てきて、息子と一緒に楽しめた」と笑顔を見せてくれました。



2月の母乳
・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711 (母乳相談は要予約)

場 所	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	12日(水)・28日(金)	6日(木)・19日(水)
時 間	9:30～11:00	

2月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
1 (土) ボッチャを楽しもう！ 14:00～15:00	1 (土) バレンタインのお菓子作り 10:30～11:30	8 (土) 肉まん・あんまんを作ろう 14:00～15:30	8 (土) バレンタインお菓子 10:30～11:30	7 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	4 (火) おしゃべりタイム～2月で1歳になるお子さんのスクラップブック～ 10:30～11:30	7 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	3 (月) 福々会 10:30～11:30	人形芝居 ねずみのよめいり チューコちゃんのけっこん 10:30～11:30	5 (水) 託児つき登録会 10:30～12:00
8 (土) うどんを打って食べよう！ 10:30～12:00	5 (水) 運動遊び 10:30～11:30	12 (水) おはなし会 11:00～11:20	12 (水) 入園準備品の分からない部分を教えてもらおう 10:00～11:30	7 (金) ほっとカフェ 11:15～12:00	5 (水) クラフトボランティアさんに入園グッズの製作をサポートしてもらおう！！ 10:30～12:00	21 (金) だっこちゃんふれあい遊び＆カフェタイム 10:30～11:30	17 (月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	5 (水) 廃材でおもちゃを作ろう 10:30～11:30	28 (金) ふあみPa 親子でリフレッシュタイム 10:30～11:30
14 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	7 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	20 (木) ママキッズピクス 10:30～11:00	19 (水) おはなし会 11:00～11:20		7 (金) おはなし会 11:00～11:15	28 (金) ちょこっとタイム おもちゃの広場 10:30～11:00	21 (金) おはなし会 11:00～11:30	8 (土) やしろうまを作ろう 10:00～12:00	
17 (月) おはなし会 11:00～11:20	8 (土) 卓球教室 10:30～12:00	21 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	21 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30～11:30		14 (金) 育児相談・身体測定・読み聞かせ 9:30～12:00			13 (木) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	
21 (金) 春になったら入園するよ！こども園ごっこであそぼ！ 10:30～11:30	13 (木) おさがり会 10:30～11:30	26 (水) 親子ふれあいあそび 10:30～11:30	21 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00		15 (土) アイロンビーズ作り 10:30～11:30			13 (木) おはなし会 11:00～11:20	
	14 (金) おはなし会 11:00～11:20	28 (金) にこにこタイムスペシャル ひなまつり 11:00～11:30			28 (金) 2月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30			19 (水) 簡単おやつ作り 10:30～12:00	



①⑥⑦⑪久々の再会にたくさんの笑顔がはじける。③④⑬⑭晴れ着姿で旧友と記念撮影。②⑨真剣なまなざしで主催者や来賓のあいさつに耳を傾ける。⑧入口に掲げられた今回のテーマの「つなぐ」。豊科高校書道部の書⑤⑩恩師と再会。懐かしい会話に花が咲く。⑫参加者代表としてあいさつする実行委員長の木船さん。

式典を無事に終えた副実行委員長の長谷川さんは「誕生日よりも本日のほうが20歳になったという実感があつた。自分にも周りにも大きな意味がある経験となった。改めてみんなに感謝したい」と話し、あんなの表情を浮かべていました。

式典は、希望者10人による実行委員会の方々が企画・運営しました。8月から会議を何回も重ね、この日のために準備を進めてきました。今回は初めて「感謝のメッセージカード」「トランプdeマッチング」「決意の一枚」といった3つの交流企画を行いました。式典と共に思い思いに同じ20歳の仲間と一緒に交流を深める参加者の姿が見られました。

思いをつなぐ 交流企画

族への感謝を一番に伝えたい。たくさんつながりがあつたからこそ、今の私たちがいる。そんな皆さんへ恩返しをする代わりに『恩送り』をしたい。前の世代が私たちを温かく見守り育ててくれたように、私たちも温かくより良い社会をつくり、未来へつないでゆく。参加者それぞれが、そのための志を立て決意をすることが、私たちの大人になるための式典『二十歳の集い』の意義。皆さんもこの機会に考えてみてほしい」と参加者に呼びかけました。

二十歳の集いが「つなぐ」志をつないでゆく次への一歩。私を私らしくしてくれたつながりに感謝」をテーマに開かれ、二十歳を迎えた約700人が参加しました。会場は旧友との再会を喜ぶ笑顔であふれていました。式典では実行委員長の木船さんがあいさつ。「参加者を代表して20年間私たちを支えてくださった地域や恩師、家

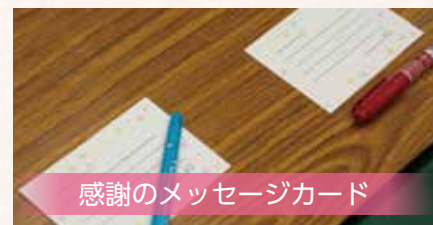
感謝と未来への志を胸に

感謝の気持ちを志に代えて 未来へ“つなぐ”

二十歳の集い

1月12日(日)にANCアリーナで開かれた「二十歳の集い」。参加者は友人との再会を笑顔で喜び、恩師や家族などへの感謝を胸に、未来に向かって新たな一歩を踏み出しました。

こんな「つなぐ」企画をしました！



事前に郵送されたメッセージカードに友人や先生へのメッセージを書き当日渡して感謝を伝えました。



記念品袋に付けられたトランプと同じ記号番号を持っている人を探して記念品をゲット。



未来につなげたい決意・志を短冊に書いて写真撮影。短冊は願いを込めてやぐらに結びました。



式典の企画・運営を行った実行委員の皆さん

(左から) 桃澤快翔さん、柳本凜華さん、鈴木輝樹さん、丸山和菜さん、木船篤志さん、長谷川麗さん、後藤碧生さん、鈴木咲奈さん、良波莉空さん ※阿部由凜さんは当日欠席



出会いと自然がくれた恵み 価値を伝え思いをつなぐ



終えた命を再び輝かせる
剥製の作り手

小 椋 緑 さん (穂 高)

鳥川溪谷緑地のスタッフとして自然の魅力を発信し、動物の剥製作りに励む小椋さんに話を聞きました。

再燃した思いと師匠との出会い

子どもの頃から生き物が好きで、近所の川でドジョウやザリガニを捕まえて遊ぶ毎日を通していました。結婚、出産し専業主婦となってから、安曇野に引っ越してきました。それから間もなく子どもと参加した三郷昆虫クラブの観察会が転機となりました。付き添っているうちに、いつしか私も昆虫や植物の名前を覚えるようになり、生き物への好奇心が再燃。子育てが落ち着いたら自然に携わる仕事がしたいという気持ちが強くなっていきました。そんな時、鳥川溪谷緑地の開園に合わせスタッフを募集していることを知りました。子育ての真っ最中だったので悩みましたが、家族の後押しもあり応募。夢だった自然に携わる仕事に就くことになりました。

ある日、高圧電線にぶつかって死んだコハクチョウを地元の人が届けてくれました。保存のため剥製にしようと思いましたが、作り方がわ

かりません。困っていると、園内で作業していた人が元剥製師を紹介してくれました。その人こそ師匠の篠原重道さんです。剥製は作り手によって顔の表情やポーズが異なります。私は野生動物の自然なしぐさや習性を熟知し、今にも動き出しそうな剥製を作る師匠のプロの技を吸収しようとして夢中で学びました。共に作った一体一体に思い入れがあり、剥製を見るたびに厳しくも優しくした指導を思い出します。昨年9月に亡くなるまでの17年間、野生に暮らす命と向き合うことで培った特別な感性を伝え続けてくれた人でした。

伝えたい 本物の自然

動物の皮を剥いで内臓や筋肉など体内のタンパク質を取り除き、詰め物や針金を入れて元の形に縫い合わせ完成させる剥製。緻密で集中力が求められるが、作業中は発見の連続です。タヌキの剥製を作った時には、胃から直前に食べたであろう桑の実が大量に出てきたこともありました。目の前の命がどのように生きたのか思いを巡らせ、その証しに立ち会えることも魅力です。何より一度は死んでしまった命に新たな生き方を吹き込むことで、剥製を見た人が本物の自然を感じてもらえればこれ以上の喜びはありません。私が剥製作りに取り組めるのは、こ



東京生まれ、神奈川県育ち。鳥川溪谷緑地に17年勤務し、公園の維持管理などを担当する。工夫を凝らした観察会や展示を企画し、本物に触れることの大切さを伝えている。



鳥川溪谷緑地 HP

MEMO
O三郷昆虫クラブ
地域の小中学生に自然や昆虫と関わる楽しさや自然保護の大切さを知ってもらおうと、平成3年に発足。現在も自然観察会や昆虫採集などをを行い、精力的に活動している。

これまで出会い関わった人のおかげです。だからこそ、今まで受け取った恩や価値をさまざまな形で返していきたい。その時は知識や技術だけでなく、安曇野の自然を大切に守る気持ちも伝え、自然に触れることで得られる思いをつないでいきたいです。

活動の理解深め 情報発信を強化

1月12日 市消防出初式



市消防出初式が豊科公民館ホールを主会場に開かれました。式典には約300人の団員が参加し、功労のある団員や無火災の分団に表彰が行われました。

高橋稔団長は消防団員が減少の一途をたどっていることに触れ、「マスコットキャラクター『ショウくん』による啓発活動の充実やSNSを活用した消防団活動の情報発信に力を入れたい」と決意を新たにしました。

式典後には分列行進が行われ、音楽喇叭隊の行進曲に合わせ安曇野警察署前などを行進。沿道には多くの家族連れなどが集まり、団員に手を振る姿が見られました。

福を引き合い願う 一年の幸せ

1月13日 新田区・成相区福俵曳き

1年の幸せを願う市無形民俗文化財の伝統行事となっている福俵曳きが豊科地域の新区と成相区で行われました。両区それぞれ俵を水で清めた後、若衆が威勢のいい掛け声と共に俵を引いて区内を練り歩きました。福俵の奉納先では、祭りの見せ場である福俵の曳き合いが行われ、福が詰まった俵を守ろうとする若衆と福を引き入れたい奉納先との綱引き合戦を大勢の人が見守りました。新区の福俵が奉納された、はれのひ耳鼻咽喉科クリニックの宮嶋宏樹院長(37)は「地域から信頼が得られるよう診療に励んでいきたい」、成相区の福俵が奉納された寺田一樹区長(36)は「いただいた福を区に返していけるように努めたい」と抱負を話してくれました。



遠い国の暮らしや文化 英語で学ぶ

12月11日 オンライン国際交流授業



海外に暮らす講師とオンラインで結び、英語で交流する授業が豊科北小学校で行われました。この日は5年生の児童がグループに分かれてオーストラリアやアメリカ、エジプト、カナダなどの暮らしを映像と会話で体感。児童たちは講師の家の様子やスーパーマーケットが映し出されると興味深く英語の説明に耳を傾け、準備していた質問を画面に映しながら積極的にコミュニケーションを取っていました。中川夏葉さん(11)は「日本にはないミートパイという食べ物を初めて知った。難しいところもあったけど他の国の人と話せてうれしい」と話してくれました。



あづみの

次回発行

No.377は2月20日発行です。

編集後記

◆ 俵を引いて地域に福を届ける福俵曳き。出発の合図で俵を引く若衆が予想をはるかに超える速さで走り出し、私も慌てて全力疾走。1年を幸せに駆け抜ける福を分けてもらい、心も体も温かくなった取材でした。

◆ 毎月の注目情報を動画にした「広報あづみの動画版」「手話ニュース版」。作り始めてから1年が経ちました。紙面では伝えきれない内容をたっぷり担当者とYI がトークで分かりやすく説明しています。ぜひ市公式YouTubeで！

◆ この数週間、さまざまな人と年末年始のごあいさつをしました。その際「特集良かったよ」などと言われることが多く、この仕事のやりがいを再確認しました。皆さんに分かりやすく情報をお伝えできるよう、本年もがんばります！

◆ 伝統食と聞くと皆さんは何を思い浮かべますか。私は真っ先に祖父母の顔が浮かびます。幼い時に祖母の作った料理が並ぶ食卓を家族で囲み、美味しそうに食べる祖父の顔、今でも光景が目に浮かびます。久しぶりに祖父の好きだった「おしよいの実」食べようかな。

2025年1月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,868人（-67）

男46,561人（-47）

女49,307人（-20）

42,018世帯（-7）

本庁舎夜間時間延長窓口 3月11日（火）

17:15 ≧ 20:00

休日開庁日 1月26日（日）・2月23日（日）

8:30 ≧ 12:00

広報あづみの

2025年1月23日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当
〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 （有）安曇印刷

安曇野市役所

職場説明会

保育士・保健師・社会人も大歓迎！



安曇野で働く魅力をお伝えします！

日時 3月5日（水） 午前の部 9:30 ▶ 12:00
午後の部 13:45 ▶ 16:15

会場 安曇野市役所4階大会議室

当日のプログラム（午前の部・午後の部とも同じ内容です）

01 採用担当者からの話

安曇野市の基本的なことや採用試験に関することなどを話します。ここでしか聞けない情報や受験の参考になる話が聞けるかも！

02 業務内容の紹介

事務職、技術職、保健師、保育士などさまざまな職種の仕事内容を紹介！市役所内での様子や福利厚生に関する情報もお伝えします。

03 本音トーク

若手職員や経験豊富な職員が皆さんの質問に本音でお答えします。気になることなどが聞けるチャンス！
※保健師は午前のみ、保育士は午後をみの参加です。

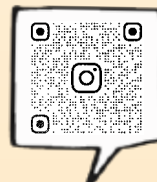
04 展示コーナー

1年目の職員の仕事内容や1日のスケジュールを展示。どんな試験対策をしたのかも分かるかも！

申込 2月20日（木）までに市HP（下記2次元コード）から
市HPの専用申込フォームへ必要事項を入力してください。



こちらもチェック！
職場説明会専用 Instagram！



問職員課 TEL71-2405