

令和6年度2月

学校給食明細献立表

安曇野市中部学校給食センター

3日(月) 節分献立				4日(火)				5日(水)				6日(木)				7日(金)			
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考
赤しそごはん(風さやか)				ごはん(風さやか)				ラーメン				ごはん(風さやか)				発芽玄米ごはん			
米、強化米		133		米、強化米		133						米、強化米		129		米、強化米		110	
ゆかりごはんの素	2	2.85						にらまんじゅう		小麦						発芽玄米	10	19	
厚焼き玉子				炒り鶏				にらまんじゅう30g	2	2170		ハンバーグ		大豆		昆布あえ			
長野県産本玉子焼き50g	1	1090		ひまわり油	0.5	0.84		にらまんじゅう25g	3	1770		ハンバーグ60g	1	1025		キャベツ			
長野県産本玉子焼き60g	1	600		鶏もも肉	30	54						ハンバーグ80g	1	600			10	18	
				三温糖	2	3.6		もやしのナムル				ケチャップ	6	12		もやし	35	64	
				酒	1	1.8		もやし	35	64		中濃ソース	4.5	8		こまつな	5	9	
のり酢あえ				切ごぼう	10	18		きゅうり	10	18		赤ワイン	0.5	0.8		にんじん	5	9	
キャベツ	20	33		にんじん	10	18		にんじん	5	9		三温糖	0.1	0.15		塩昆布	1.5	3	
もやし	25	48		こんにゃく	10	18		白いりごま	1.5	3						こいくち	1	1.5	
こまつな	5	9		干しいたけ	0.5	1		ごま油	0.5	0.9		マカロニサラダ							
にんじん	5	9		濃縮かつおだし	0.5	1		塩	0.2	0.36		マカロニ	6	12		フルーツポンチ			
塩	0.1	0.18		みりん	2.5	4.5		うすくち	2	3.6		キャベツ	15	21		パインシロップ漬け	30	54	
うすくち	2	3.6		こいくち	4	7.5						きゅうり	10	15		みかんシロップ漬け	30	54	
酢	1.5	2.7		塩	0.2	0.36		しょうゆラーメンスープ				にんじん	5	9		カットゼリー(ぶどう)	20	26	
三温糖	0.2	0.36						油	0.5	0.9		ノンエッグマヨネーズ	6.5	12					
油	0.5	0.96		ゴマネーズサラダ				にんにく	0.3	0.6		酢	0.3	0.5		根菜カレー			
四角きざみのり	0.3	0.6		キャベツ	20	36		しょうが	0.3	0.6		塩	0.05	0.09		油	1	1.8	
				にんじん	5	9		豚こま肉	30	54		白こしょう	0.01	0.015		にんにく	0.3	0.6	
いわしのつみれ汁				きゅうり	5	9		酒	1	1.8		ポトフ				しょうが	0.3	0.6	
厚削り	2	4.5		切さつまいも	30	54		たまねぎ	20	36		油	0.3	0.6		豚ひき肉	30	54	
にんじん	10	18		ノンエッグマヨネーズ	8	15		にんじん	10	18		おろしにんにく	0.3	0.6		たまねぎ	30	54	
だいこん	20	36		白すりごま	2	3		なると	10	18		鶏もも肉	15	27		にんじん	20	36	
えのきたけ	10	18		塩	0.1	0.18		こいくち	2	3.6		ウインナー	5	9		切ごぼう	10	18	
いわしのつみれ	30	54		白こしょう	0.02	0.036		塩	0.3	0.6		セロリ	5	9		切れんこん	5	9	
ちらしかまぼこ(鬼)	10	18						白こしょう	0.02	0.036		たまねぎ	20	36		じゃがいも	15	27	
酒	1	1.8		豆腐のみそ汁				しょうゆラーメンスープ	8	16.2		にんじん	10	18		りんごピューレ	2	3	
うすくち	4	7.5		煮干し	2	4.5		チンゲンサイ	10	18		じゃがいも	30	54		トマトピューレ	10	18	
塩	0.2	0.36		だいこん	20	36		ねぎ	5	9		しめじ	10	18		ケチャップ	3	6	
みつば	2	3.6		えのきたけ	10	18						白ワイン	0.5	0.9		中濃ソース	1.5	2.7	
				豆腐	30	54						ベジタシ	3	6		こいくち	1	1.8	
福豆				みそ	7	12						塩	0.3	0.54		米粉のカレールウ	14	24	
福豆	1	1675		わかめ	0.5	1						黒こしょう	0.02	0.036		カレー粉	0.1	0.18	
				ねぎ	10	18						うすくち	1	1.8		ガラムマサラ	0.02	0.03	
												乾燥パセリ	0.05	0.1		カルダモン	0.03	0.06	
<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>			
明南	205			明南	206			明南	205			明南	205			明南	206		
東小	196			東小	196			東小	195			東小	196			東小	196		
北小	566			北小	565			北小	565			北小	565			北小	567		
明北	98			明北	97			明北	98			△明北	35	3456年		明北	97		
明中	181	1082 小数+予		明中	181	1081 小数+予		明中	181	1080 小数+予		明中	182	1018 小数+予		明中	181	1083 小数+予	
北中	372	589 中数+予		北中	372	589 中数+予		北中	372	586 中数+予		北中	375	593 中数+予		北中	373	590 中数+予	
センター	25	1671 合計		センター	25	1670 合計		センター	22	1666 合計		センター	25	1611 合計		センター	25	1673 合計	
予備	28	換算 1830		予備	28	換算 1830		予備	28	換算 1830		予備	28	換算 1770		予備	28	換算 1830	

令和6年度2月

学校給食明細献立表

10日(月)				11日(火)				12日(水)				13日(木)バレンタイン献立				14日(金)			
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考
ごはん								ごはん				ココア揚げパン				ごはん			
米、強化米		133				0		米、強化米		133		コッペパン				米、強化米		133	
						0						揚げ油							
豚丼の具								鶏のくわ焼き				ピュアココア	3	6		モウカザメの西京焼き			
なたね油	0.5	0.99				0		鶏もも皮付き50g	1	1085		グラニュー糖	9	17		モウカザメ50g	1	1090	
豚こま肉	40	75				0		鶏もも皮付き70g	1	595		塩	0.05	0.1		モウカザメ70g	1	600	
酒	1	1.8				0		(うすくち、酒、みりん しょうが、にんにく)								(西京みそ、三温糖 酒、みりん)			
三温糖	2	3.6				0		コーンスターチ	0.5	1		バンバンジーサラダ							
切ごぼう	10	18				0		でんぷん	1	2		キャベツ	15	27					
つきこん	10	18				0						きゅうり	10	18		肉じゃが			
たまねぎ	20	36				0		ひじきサラダ				もやし	15	28		ひまわり油	0.5	0.84	
みりん	2	3.6				0		乾燥ひじき	1	2		にんじん	5	9		豚こま肉	30	54	
こいくち	5.5	10.5				0		三温糖	0.3	0.6		ささみフレーク	10	18		酒	1	1.8	
冷いんげん	5	9				0		こいくち	0.9	1.6		三温糖	0.5	0.9		三温糖	1.2	2.1	
						0		みりん	0.3	0.5		こいくち	1.5	2.7		にんじん	10	18	
かぼちゃとチーズのサラダ						0		だいこん	25	45		酢	1.2	2.1		たまねぎ	10	18	
切かぼちゃ	30	54				0		きゅうり	10	18		ごま油	1	1.8		しらたき	10	18	
冷えだまめ	10	18				0		にんじん	5	9		みそ	0.5	0.9		じゃがいも	25	45	
8mmチーズ	10	18				0		ツナ	5	9		白ねりごま	2	3		みりん	0.5	0.9	
にんじん	5	9				0		ごま油	0.8	1.5						こいくち	3	5.4	
ノンエッグマヨネーズ	6.5	12				0		三温糖	1	1.8		ハートのなるとスープ				冷きぬさや	5	9	
酢	0.5	0.9				0		うすくち	2	3.6		油	0.5	0.9					
塩	0.1	0.18				0		酢	1	1.8		おろしにんにく	0.2	0.3		ごまみそ汁			
白こしょう	0.01	0.018				0						ベーコン	5	9		煮干し	2	4.5	
						0		じゃがいものみそ汁				セロリ	3	6		にんじん	10	18	
はくさいのすまし汁						0		煮干し	2	4.5		たまねぎ	20	36		しめじ	10	18	
厚削り+昆布	2	4.5				0		にんじん	10	18		ゆで大豆	10	18		油揚げ	5	9	
にんじん	10	18				0		たまねぎ	20	36		しめじ	10	18		もやし	20	36	
干しいたけ	0.5	1				0		じゃがいも	30	54		なると(ハート)	10	18		はくさい	20	36	
細切りかまぼこ	10	18				0		えのきたけ	10	18		はくさい	20	36		みそ	6	10.5	
はくさい	30	54				0		凍り豆腐	2	4.5		ベジダシ	3	6		うすくち	0.8	1.5	
酒	1	1.8				0		みそ	7	12		こいくち	1	1.8		酒	1	1.8	
うすくち	4	7.5				0		ねぎ	10	18		塩	0.4	0.75		白ねりごま	3	6	
塩	0.2	0.36				0						白こしょう	0.01	0.018		ねぎ	5	9	
みつば	2	3				0													
						0													
<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>				<欠食校>			
明南	205			明南	0			明南	205			明南	205			明南	206		
東小	196			東小	0			東小	196			東小	196			東小	195		
北小	566			北小	0			北小	565			北小	565			北小	567		
明北	97			明北	0			明北	97			明北	99			明北	97		
明中	181	1081 小数+予		明中	0	17 小数+予		明中	181	1080 小数+予		明中	181	1082 小数+予		明中	182	1082 小数+予	
北中	372	589 中数+予		北中	0	33 中数+予		北中	372	589 中数+予		北中	375	592 中数+予		北中	373	591 中数+予	
センター	25	1670 合計		センター	22	50 合計		センター	25	1669 合計		センター	25	1674 合計		センター	25	1673 合計	
予備	28	換算 1830		予備	28	換算 0		予備	28	換算 1830		予備	28	換算 1830		予備	28	換算 1830	

令和6年度2月

学校給食明細献立表

17日(月)				18日(火)				19日(水)				20日(木) 安曇野の日				21日(金)			
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考
ごはん				ごはん				スパゲティ				ごはん				カレーピラフ			
米、強化米		133		米、強化米		133						米、強化米		133		米、強化米		120	
								鶏のレモンベツパー焼き								油	0.5	0.9	
豚キムチ				ホキのみそチーズ焼き				鶏もも肉50g	1	1085		わさびコロッケ				たまねぎ			
ひまわり油	0.5	0.84		ホキ60g	1	1090		鶏もも肉70g	1	595		わさびコロッケ50g	1	1090		コーン	5	9	
にんにく	0.3	0.6		ホキ80g	1	595		塩	0.35	0.6		わさびコロッケ70g	1	600		ツナ	10	18	
豚こま肉	40	75		(塩、こしょう)				黒こしょう	0.02	0.036		揚げ油				塩	0.3	0.54	
酒	1	1.8		みそ	1	1.8		豆板醤	0.1	0.18						コンソメ	1	2	
しめじ	10	18	りんご 大豆	みりん	0.5	0.9		レモン果汁	0.5	1		切干大根の煮物				こいくち	1	1.8	
もやし	20	36		シュレッドチーズ	12	22						ひまわり油	0.5	0.84		カレー粉	0.2	0.36	
白菜キムチ	10	18		乾燥パセリ	0.02	0.04		ごぼうサラダ				鶏ひき肉	5	9		ターメリック	0.01	0.09	
みそ	0.5	0.9		紙カップ小判4	1	1100		切ごぼう	20	36		酒	1	1.8		パンプキンエッグ			
オイスターソース	0.3	0.6		紙カップ小判6	1	600		こいくち	0.5	0.9		三温糖	1.5	2.7		パンプキンエッグ50g	1	1090	卵
粉寒天	0.5	1						みりん	0.5	0.9		にんじん	5	9		パンプキンエッグ62g	1	595	
納豆サラダ				千草あえ				きゅうり	10	18		切干大根	5	9					
ひきわり納豆	10	18		キャベツ	15	42		にんじん	5	9		切さつまあげ	5	9		コールスローサラダ			
キャベツ	15	27		もやし	20	20		だいこん	10	18		濃縮かつおだし	0.5	1		キャベツ	40	75	
だいこん	15	27		にんじん	10	9		ツナ	5	9		みりん	1	1.8		きゅうり	10	18	
きゅうり	10	18		錦糸卵	10	18		ノンエッグマヨネーズ	5	9		こいくち	3.5	6.3		にんじん	5	9	
にんじん	5	9		うすくち	2.5	4.5		塩	0.1	0.18		冷えだまめ	5	9		オリーブ油	1	1.8	
塩	0.1	0.18		三温糖	0.5	0.9		白すりごま	1	3						塩	0.3	0.54	
うすくち	1	1.8						ベーコンとトマトのバスタソース				なめこのみそ汁				黒こしょう	0.01	0.018	
酢	1	1.8		豚汁				オリーブ油	0.5	0.9		煮干し	2	4.5		酢	1.2	2.1	
ノンエッグマヨネーズ	8	15		煮干し	2	4.5		にんにく	0.3	0.6		にんじん	10	18		ウインナーと野菜のスープ			
はるさめスープ				豚こま肉	15	27		ベーコン	10	18		だいこん	25	45		油	1	1.8	
鶏むね肉	10	18		酒	1	1.8		にんじん	10	18		なめこ	10	18		ウインナー	15	27	
酒	1	1.8		切ごぼう	10	18		たまねぎ	20	36		えのきたけ	10	18		にんじん	10	18	
にんじん	10	18		にんじん	10	18		しめじ	10	18		みそ	7	12		たまねぎ	10	18	
えのきたけ	10	18		だいこん	10	18		キャベツ	20	36		わかめ	0.5	1		しめじ	10	18	
はくさい	35	63		しめじ	10	18		ベジダシ	3	6		ねぎ	10	18		じゃがいも	25	45	
ベジダシ	3	6		じゃがいも	25	45		トマトピューレ	20	36						はくさい	10	18	
うすくち	4	7.5		みそ	7	12		ケチャップ	20	36		せとか				ベジダシ	3	6	
塩	0.2	0.36		ねぎ	10	18		中濃ソース	3	6		せとか1/6	1	285		うすくち	4	7.5	
白こしょう	0.01	0.018						塩	0.5	0.9						塩	0.2	0.36	
マロニー	3	6						白こしょう	0.01	0.018						白こしょう	0.01	0.018	
チンゲンサイ	5	9						でんぷん	1.5	3						乾燥パセリ	0.05	0.06	
<欠食校>		<釜割>		<欠食校>		<釜割>		<欠食校>		<釜割>		<欠食校>		<釜割>		<欠食校>		<釜割>	
明南	205	1081 小数+予 590 中数+予 1671 合計 換算 1830		明南	206	1081 小数+予 589 中数+予 1670 合計 換算 1830		明南	205	1080 小数+予 586 中数+予 1666 合計 換算 1830		明南	205	1082 小数+予 593 中数+予 1675 合計 換算 1830		明南	206	1083 小数+予 590 中数+予 1673 合計 換算 1830	
東小	196			東小	196			東小	195			東小	196			東小	196		
北小	566			北小	565			北小	565			北小	565			北小	567		
明北	97			明北	97			明北	98			明北	99			明北	97		
明中	182			明中	181			明中	181			明中	182			明中	181		
北中	372			北中	372			北中	372			北中	375			北中	373		
センター	25			センター	25			センター	22			センター	25			センター	25		
予備	28			予備	28			予備	28			予備	28			予備	28		

令和6年度2月

学校給食明細献立表

24日(月)				25日(火)				26日(水)				27日(木)				28日(金)明北小家庭科献立			
食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考	食品名	一人分	総量	備考
		0		ごはん				ほうとう				ごはん				わかめごはん			
		0		米、強化米		133						米、強化米		130		米、強化米		133	
		0		ブルコギ炒め				ひじき入り玉子焼き			卵					わかめごはんの素	2	3.8	
		0		ごま油	0.5	0.9		ひじき入り玉子焼き50g	1	1085		シイラの塩麹焼き							
		0		にんにく	0.5	0.9		ひじき入り玉子焼き63g	1	595		シイラ60g	1	1030		長野県産豚のとんかつ			
		0		豚こま肉	40	75						シイラ80g	1	600		豚ロース40g	1	1090	
		0		こいくち	1	1.8		卵の花の炒り煮				(塩麹)				豚ロース50g	1	600	
		0		酒	1	1.8		なたね油	0.5	0.99						バターミックス	10	20	
		0		にんじん	10	18		にんじん	5	9		ごまあえ				でんぷん	1	2	
		0		たまねぎ	20	36		つきこん	5	9		キャベツ	10	18		パン粉	12	24	
		0		三温糖	2	3.6		切ちくわ	5	9	小麦	もやし	25	42		揚げ油	小麦 大豆		
		0		こいくち	2.5	4.5		きざみ野沢菜	3	6		きゅうり	10	18		中濃ソース	6	11	
		0		豆板醤	0.1	0.18		おから	12	21		細切りかまぼこ	10	18		いろどりかつおぶしサラダ			
		0		にら	5	9		濃縮かつおだし	0.5	1		三温糖	1	1.8		8mmチーズ	10	18	
		0		粉寒天	0.5	1		三温糖	1	1.8		こいくち	2	3.6		もやし	20	36	
		0		白いりごま	1	3		酒	0.5	0.9		白すりごま	2	3		にんじん	5	9	
		0		ポテトサラダ				こいくち	3.5	6.3						キャベツ	20	36	
		0		じゃがいも	30	54		みりん	2	3.6		かきたま汁				かつお節	0.5	1	
		0		にんじん	5	9		水	10	18		厚削り	2	4.5		ごま油	0.5	0.9	
		0		きゅうり	15	27						鶏むね肉	15	27		三温糖	0.2	0.36	
		0		コーン	5	9		ほうとう汁				酒	1	1.8		酢	1	1.8	
		0		ノンエッグマヨネーズ	6.5	12		厚削り	3	6		にんじん	10	18		うすくち	2.5	4.5	
		0		塩	0.05	0.09		豚こま肉	15	27		たまねぎ	20	36					
		0		白こしょう	0.01	0.018		酒	1	1.8		えのきたけ	10	18		アレッタの具だくさんみそ汁			
		0		わかめスープ				にんじん	10	18		うすくち	4	7.2		煮干し	2	4.5	
		0		鶏むね肉	10	18		だいこん	20	36		塩	0.2	0.36		にんじん	10	18	
		0		酒	1	1.8		干しいたけ	0.5	1		でんぷん	1	1.8		だいこん	40	75	
		0		たまねぎ	15	27		切かぼちゃ	30	54		液卵	20	36		凍り豆腐	5	9	
		0		えのきたけ	10	18		みりん	1	1.8		大豆の華フレーク	3	6		アレッタ	2	3	
		0		豆腐	20	36		みそ	10	18		ねぎ	5	9		ねぎ	10	18	
		0		はくさい	20	36		うすくち	2	3.6						みそ	7	12	
		0		ベジダシ	3	6		ねぎ	10	18									
		0		うすくち	4	7.5		一味唐辛子	0.01	0.018						あまなつゼリー			
		0		塩	0.2	0.36										あまなつゼリー	1	1675	
		0		わかめ	0.5	1													
		0		ねぎ	5	9													
< 欠食校 >				< 釜割 >				< 欠食校 >				< 釜割 >				< 欠食校 >			
明南				明南	206			明南	205			明南	205			明南	206		
東小				東小	196			東小	196			△ 東小	139	1.2年		東小	195		
北小				北小	565			北小	565			北小	565			北小	567		
明北				明北	97			明北	97			明北	99			明北	98		
明中		17	小数＋予	明中	181	1081	小数＋予	明中	181	1080	小数＋予	明中	182	1025	小数＋予	明中	181	1083	小数＋予
北中		33	中数＋予	北中	372	589	中数＋予	北中	372	586	中数＋予	北中	374	592	中数＋予	北中	374	591	中数＋予
センター	22	50	合計	センター	25	1670	合計	センター	22	1666	合計	センター	25	1617	合計	センター	25	1674	合計
予備	28	換算	0	予備	28	換算	1830	予備	28	換算	1830	予備	28	換算	1800	予備	28	換算	1830