



Main menu table with columns for dates (17日, 18日, 19日, 20日, 21日) and food items with quantities. Includes a large illustration of a character on the right side.



堀金学校給食センターHPのQRコードです。ぜひ、読み取ってご覧ください！

Food group table with categories: 赤の食品 (Red), 緑の食品 (Green), 黄の食品 (Yellow), and 5群 (Group 5). Includes illustrations of food items and their nutritional benefits.



Main menu table with columns for dates (25日(火), 26日(水), 27日(木), 28日(金)) and food items with quantities and nutritional values.

早起き・早寝・朝ごはんを習慣づけよう (Waking up early, sleeping early, and making breakfast a habit). Includes illustrations of a child waking up, eating, and a brain icon, along with text about energy and brain health.

上段小学生下段中学生の平均値です。左から、エネルギー・たんぱく質・脂質・カルシウム・食塩相当量です。食品の左側の数字は食品を6群に分類したものです。食品の右側の数字は小学生1人分の分量です。

Food group classification table with 6 groups (赤の食品, 緑の食品, 色の濃い野菜, その他の野菜果物, 熱や力になる食品, 米/パン/めん類/いも類など) and their corresponding food items.