

令和7年度 安曇野市

健診こよみ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

令和7年度の健診の日程や内容のお知らせです。健康で元気な毎日を過ごすために、ぜひ健診を受けましょう。

主な成人健診

※対象が制限される健診もあります 詳細は各ページをご覧ください

種 類		詳 細	対象年齢（令和8年3月31日時点）・資格					
			20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
がん検診	胃がん検診	4ページ		35歳以上	○	○	○	○
	大腸がん検診			35歳以上	○	○	○	○
	肺がんCT検診	6ページ			○	○	○	○
	結核検診						65歳以上	○
	肝炎ウイルス検診	8ページ			40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳			
歯科健診	成人歯科健診	9ページ	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳					
	シニア歯科健診						68歳・70歳・73歳	
	後期高齢者歯科口腔健診							76歳・81歳、 通知が届いた方
	若年者健診	10ページ	○	○				
	健康診査				40歳以上の生活保護受給者			

女性対象の検診

種 類		詳 細	対象年齢（令和8年3月31日時点）					
			20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
がん検診	マンモグラフィ検診	5ページ			○	○	○	○
	乳房超音波検診			○	○	○	○	○
	子宮頸がん検診		○	○	○	○	○	○
	骨粗しょう症健診	8ページ			40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳			

国保特定健診・後期高齢者健診

※いずれか1つを選んでください ☎ 0263-71-2473（国保年金課）

種 類		詳 細	対象年齢（令和8年3月31日時点）・資格					
			30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳以上
	集団健診	11ページ	30歳～74歳の安曇野市国民健康保険加入者					
	個別健診		40歳以上の安曇野市国保加入者又は後期高齢者医療加入者					
	みなし健診		40歳～74歳の安曇野市国民健康保険加入者					
	職場健診情報提供		40歳～74歳の安曇野市国民健康保険加入者					
	人間ドック		受診日に35歳以上の市国保加入者又は後期高齢者医療加入者					

母子保健

妊娠から幼児期まで切れ目なくサポートします

- ・妊娠・出産・子育ての相談
- ・乳幼児健康診査・健康相談
- ・母子手帳アプリ

「あづみっこ すくすくナビ」など



詳しくは
13ページへ

各種健診の
お申込方法は
次ページへ



お問い合わせ

今年度は、予防接種の内容を掲載していません 対象の方には個別にお知らせします
予防接種は市役所（本庁舎）健康推進課にお問い合わせください
各種健診と母子保健は各ページに問い合わせ先の記載があります

穂高健康支援センター

〒399-8303 安曇野市穂高9181 番地
TEL：0263-81-0726 (代)
FAX：0263-81-0703

安曇野市役所 健康推進課 本庁舎 1階 11番窓口

〒399-8281 安曇野市豊科6000 番地
TEL：0263-71-2000 (代)
(健康推進課 直通 71-2470・71-2471 FAX：71-2328)

3 すべての人に
健康と福祉を



●お申込の前に

- ▶申込はがきは「成人健診・女性対象の検診」、「国保特定・後期高齢者健診」の2種類あります。それぞれ対象となる世帯に郵送します。
- ▶健診によって対象年齢や資格が異なります。対象年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。
- ▶各健診は、1人につき年度内に1回まで受けることができます。
- ▶健診は症状がない人が対象です。気になる症状のある人は、健診ではなく医療機関を受診してください。
- ▶どのような健診でも100%の精度ではありません。健診後に症状があらわれた場合、早めに医療機関を受診してください。
- ▶歯科健診、生活保護受給者対象の健康診査の受診については、詳細ページをご覧ください。
- ▶受診券は、お申込後、健診の約1か月前に届きます。

●主な成人健診・女性対象の検診 申込方法

はがきで申込

対象

胃がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診
マンモグラフィ検診・結核検診

受付期間 はがきが届いた日から**令和7年3月21日（金）**まで

- ▶申込はがきを2月中～下旬に該当する世帯に郵送します。
- ▶はがきの受付期間以降は、窓口・お電話で申込みます。



【成人・女性検診 はがきの書き方】

令和7年度 検診申し込み票	安曇野 太郎 65歳	安曇野 花子 30歳		
740				
①以外は記入しないでください				
胃がん検診	市の検診を 申し込み ☐	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒
大腸がん検診	市の検診を 申し込み ☐	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒
子宮頸がん検診	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☐	市の検診を 申し込み ☐	市の検診を 申し込み ☐
マンモグラフィ検診	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒
結核検診	市の検診を 申し込み ☐	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒	市の検診を 申し込み ☒

② 切り取り

受けられない検診は「×」と印刷されています

- ①希望する検診に、黒えんぴつまたはボールペンで「○」
- ②ミシン目で切り取り、ポストに投函または市役所健康推進課・穂高健康支援センターに提出

※上記の記入方法をご確認ください。直接機械で読み取りますので汚したり折り曲げないでください。
※お名前下の番号は市役所の整理番号であり、個人が特定できるものではありません。

切り取り

(例) 太郎さんが胃がん検診・結核検診を
申込み場合
花子さんが子宮頸がん検診を
申込み場合

「成人健診・女性対象の検診」、「国保特定健診・後期高齢者健診」

はがき受付期間が過ぎたあとは、どちらも窓口またはお電話で申込を！

成人健診・女性対象の検診

(穂高健康支援センター)

☎0263-81-0713、81-0726

国保特定健診・後期高齢者健診

(国保年金課)

☎0263-71-2473

▶はがきでは申込できない健診です。それぞれの健診の申込期間中に LINE または電話でお申込ください。

【LINE で申込】

- 1 安曇野市 LINE 公式アカウントを友だち登録



- 2 申込期間中に、トーク画面メニュー「予約」→「健診予約」



申込期間、電話番号は各健診のページへ



LINE なら、
受付初日・最終日以外は 24 時間受付可能です
初日の受付は午前 8 時 30 分から
最終日の受付は午後 5 時 15 分までです
ご注意ください

●国保特定健診・後期高齢者健診 申込方法

▶受診日に安曇野市国民健康保険の資格がある人、後期高齢者医療保険の資格がある人が対象です。年齢や医療保険の資格によって、申しめる健診が異なります。詳しくは 11 ページをご確認ください。

▶はがきの受付期間以降は、窓口・電話・インターネットで申し込めます。

はがきで申込

受付期間 はがきが届いた日から令和 7 年 3 月 21 日（金）まで

▶ 2 月中～下旬に該当する世帯に郵送します。

【特定健診 はがきの書き方】



- ①希望する健診に、黒えんぴつ、またはボールペンで「○」
②ミシン目で切り取り、ポストに投函または市役所国保年金課に提出

※ご回答いただいた後は、再度の意向調査はしません。健診の日程などの詳細は、11 ページをご覧ください。

令和 7 年度 健診申し込み票	安曇野 一郎 65 歳 (国)	安曇野 花美 78 歳 (後)		
741				
集団健診	集団健診を 申し込む ☐	集団健診を 申し込む ☒		
個別健診	個別健診を 申し込む ☐	個別健診を 申し込む ☐	個別健診を 申し込む ☐	個別健診を 申し込む ☐
みなし健診	みなし健診を 申し込む ☐	みなし健診を 申し込む ☒		
人間ドック	人間ドック 受診予定 ☐	人間ドック 受診予定 ☐	人間ドック 受診予定 ☐	人間ドック 受診予定 ☐
職場健診情報提供	健診結果を 提出する ☐	健診結果を 提出する ☒	健診結果を 提出する ☐	健診結果を 提出する ☐

② 切り取り

「○」は 1 人 1 つです

受けられない健診は「×」と印刷されています

ご回答いただいた後は、再度の意向調査はいたしません。
※お名前等の下の欄は市役所国保年金課へ送付するものではありません

切り取り

(例) 一郎さんが集団健診を申し込む場合

花美さんが人間ドックを受診する予定の場合

インターネットで申込

受付期間

令和 7 年 4 月 1 日（火）から
令和 8 年 2 月 6 日（金）まで

▶右の二次元コードをスマートフォン等で読み取り、「ながの電子申請」サイトで必要事項を入力してお申込ください。



早期発見・早期治療のために！

がん検診の豆知識

受診の流れ

1. 検診の申込

- ・検診によって申込方法・期間が異なります。
詳細は1～2ページ、各がん検診案内ページをご覧ください。

2. 受診券が届く

検診の種類	受診券発送時期
胃がん検診	・5/2（金）までにお申込された方 →5月頃
大腸がん検診	・5/7（水）以降にお申込された方 →約1週間後
子宮頸がん検診	※子宮頸がん検診、マンモグラフィ検診のみ 5/7（水）～6/3（火）にお申込された方 →6月下旬頃
マンモグラフィ検診	
肺がんCT検診	・検診の約1か月前
乳房超音波検診	

3. 受診

4. 結果通知

- ・胃がん検診、大腸がん検診、乳房超音波検診、肺がんCT検診
→4～6週間後
- ・マンモグラフィ検診、子宮頸がん検診
→6～8週間後

◆精密検査が必要な場合

- ・早めに医療機関を受診してください。
- ・受診する病院がわからない場合は検診結果と一緒に同封されている通知や案内を参考にしてください。
- ・精密検査後の流れ

精密検査結果	異常なし	次年度も検診を受けましょう
	経過観察	医師の指示に従いましょう
	他疾患	
	がん（確定診断）	医療機関で治療しましょう



受診したがん検診を無駄にしないよう
精密検査を受けましょう！



- ◆がん検診には、推奨されている受診間隔があります。
おすすめの受診間隔やメリット・デメリットを参考に
にがん検診を受けましょう。

おすすめの受診間隔

毎年 大腸がん検診
2年に1回 マンモグラフィ検診、子宮頸がん検診

※「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に記載されている検診のみ掲載。

がん検診のメリット・デメリット

メ リ ッ ト

- ✓ 早期発見・早期治療により
 - ① 身体への負担が少ない治療で済む。
 - ② 亡くなることを防ぐ。
- ✓ 「異常なし」と診断された場合に安心感が得られる。

デ メ リ ッ ト

- ✓ がんがあるのに、がんの疑いなしと判定されて治療が遅れる。
- ✓ がんがないのに、がんの疑いありと判定されて、不要な精密検査を受けたり、検査結果がわかるまで不安になる。

- ◆デメリットを補うために定期的になん検診を受けましょう。

- ◆まれに検診と検診の間にがんが発生することがあります。
気になる症状がある場合は、検診を待たず早めに医療機関を受診してください。

番外編！

結核検診 Q&A

Q. どのくらいの方が結核になっているの？

A. 松本保健所管内※では、令和5年度に17名が新規結核患者として登録されています。
70代から結核感染者が多くなる傾向があります。
※安曇野市、塩尻市、朝日村、生坂村、麻績村、筑北村、山形村

Q. 結核って最近少ないみたいだけど結核検診は受けた方がいいの？

A. 65歳以上の方は、1年に1回受けるよう法律で義務付けられています。
結核を発症しても、早期に発見できれば重症化を防げます。また、家族や友人などへの感染拡大を防ぐことができます。

胃がん・大腸がん検診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0713

胃がん検診		料金：500円
対象者	◆ 35 歳以上の市民	
注意事項	◆ 検診前日・当日等の注意事項は、受診券に同封するチラシ・同意書に記載してあります。 事前に必ずご確認ください。	

大腸がん検診		料金：500円
対象者	◆ 35 歳以上の市民	
注意事項	◆ 受診券に同封するチラシを確認し、採便可能日・保存に注意してください。	
検査容器 配布日程	・ 専用の検査容器が必要です。下記の配布会場に、<u>事前に取りに来てください。</u> ・ 使用期限があるため昨年の容器は使えない場合があります。 ・ 未使用の容器は配布会場へお返しください。	
	◆ 配布期間 4 月 22 日（火）～7 月 18 日（金） ※土日祝日除く	
	◆ 配布時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	
	◆ 配布会場	
	豊科地域	・ 豊科保健センター ・ 市役所健康推進課
	穂高地域	・ 穂高健康支援センター ・ 穂高支所
	三郷地域	・ 三郷支所
	堀金地域	・ 社協堀金支所
	明科地域	・ 明科保健センター（総合福祉センターあいりす）
	10 月の大腸がん（単独）検診を受ける人で、配布期間中に容器を取りに来られなかった人は、市役所健康推進課か穂高健康支援センターでお渡しします。	

【胃がん・大腸がん検診 会場・日程】		
明科保健センター	5 月 21 日（水）・22 日（木）	【受付時間】 午前 7 時～午前 9 時 30 分 （開場 午前 6 時 50 分） ※土日を除く
堀金保健センター	5 月 23 日（金）・26 日（月）	
三郷保健センター	5 月 27 日（火）～30 日（金）	
豊科保健センター	6 月 5 日（木）～11 日（水）	
穂高保健センター	6 月 16 日（月）～24 日（火）	

【大腸がん（単独）検診 会場・日程】		
穂高保健センター	10 月 28 日（火）・29 日（水）	【受付時間】 午前 9 時～午前 11 時 （開場 午前 9 時）

◆ 胃がん検診を受けない人は、大腸がん（単独）検診でも受診できます。

胃がん・大腸がん検診と受付時間が異なりますので、ご注意ください。

◆ 市が行う国保特定健診（集団健診）を受診する人は、当日大腸がん検診も併せて受診できます。

受診券・検診票・検査容器をお持ちください。

乳がん検診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0713
※重複受診はできません。(1)、(2) のどちらかを選んでください。

料金：1,000円

	(1) マンモグラフィ検診 ※ 2 年に 1 度の検診をお勧めしています。	(2) 乳房超音波検診	
対象者	◆ 40 歳以上の女性市民	◆ 30 歳以上の女性市民	
注意事項	・妊娠中、授乳中の人や自覚症状のある人、乳腺疾患で治療中の人は受診できません。 ・乳房超音波検診は、乳がん手術後 10 年が経過していない人や胸部に人工物（ペースメーカー、シリコン等）が入っている人も受診できません。 ・マンモグラフィ検診は、申込後に送付される「マンモグラフィ検診のご案内」をご確認のうえ、医療機関にご相談ください。		
申込方法	◆申込はがき 受付期間：令和 7 年 3 月 21 日（金）まで ◆電話申込 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ※土日祝日を除く	予約受付期間：8 月 5 日（火）～8 月 8 日（金） ◆電話申込：下記予約先参照 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ◆LINE 申込 8 月 5 日（火）午前 8 時 30 分から 8 月 8 日（金）午後 5 時 15 分までいつでも申込ができます。 申込方法は 2 ページを参照してください。 ※定員になり次第受付を終了します。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。	
検診機関 ・会場 ・日程等	◆期間 令和 7 年 6 月 2 日（月）～ 令和 8 年 2 月 28 日（土） ◆検診を受けられる医療機関 申込後に送付される「マンモグラフィ検診のご案内」に記載の医療機関	◆受付時間（30 分ごとの時間予約） 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分 午後 1 時～午後 3 時 ※豊科保健センターは隣接するふれあいホール改修工事のため検診を行いません。	
		穂高保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0711	10 月 17 日（金）・18 日（土） 20 日（月）
		三郷保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0714	10 月 21 日（火）・22 日（水） 23 日（木）

子宮頸がん検診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0713

料金：1,000円

対象者	◆ 20 歳以上の女性市民
注意事項	◆申込後に送付される「子宮頸がん検診のご案内」に注意事項の記載があります。 医療機関へ予約される前に必ずお読みください。
期間	令和7年6月2日（月）～令和8年2月28日（土）
検診機関	申込後に送付される「子宮頸がん検診のご案内」に記載の医療機関

下記の対象者へ無料クーポン券・ご案内・検診票を5月中旬に郵送します。

◆対象者（下記の生年月日の該当する人）

乳がん検診（マンモグラフィ検診）	子宮頸がん検診
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	平成16年4月2日～平成17年4月1日

肺がんCT検診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0713

料金：1,000円

対象者	◆ 40 歳以上の市民	
注意事項	・ 妊娠中、妊娠している可能性のある人や自覚症状がある人、呼吸器疾患で治療中の人は受診できません。 ・ 心臓ペースメーカーをご使用の人は、主治医の許可を得てから受診してください。 ・ バリウムの胃がん検診を受けた後、1 週間程度は肺がん CT 検診を受けられません。 ・ <u>肺がんC T 検診を受ける人は、同じ部位のレントゲン撮影になりますので、結核検診を受ける必要はありません。</u>	
申込方法	予約受付期間：6 月 3 日（火）～6 月 6 日（金） ◆電話申込：下記予約先参照 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ◆ LINE 申込 6 月 3 日(火)午前 8 時 30 分から 6 月 6 日(金)午後 5 時 15 分までいつでも申込できます。 申込方法は 2 ページを参照してください。 ※定員になり次第受付を終了します。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。	
会場・日程	◆受付時間（30 分ごとの時間予約） 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分、午後 1 時～午後 3 時 ※豊科保健センターは隣接するふれあいホール改修工事のため検診を行いません。	
	三郷保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0714	8 月 25 日（月）・26 日（火）・27 日（水）・28 日（木）
	穂高保健センター 予約先 0263-81-0713 0263-81-0711	8 月 29 日（金）・30 日（土）午前のみ・9 月 1 日（月）

結核検診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0713

料金：無料

対象者	◆ 65 歳以上の市民 ※感染症法で結核検診を 1 年に 1 回受けるよう義務付けられています。																
連絡事項	・ 健診や人間ドック、医療機関等で胸部レントゲン検査、または肺がん CT 検診を受けた人は、<u>同じ部位のレントゲン撮影になりますので、結核検診を受ける必要はありません。</u> ・ 受診者数や交通事情により、巡回先での開始時間が遅れる場合があります。 ◆検診時の服装 <u>無地で装飾のないTシャツ1枚</u>にお支度ください。（色は問いません。） これらはすべて上半身（背中も）から外してください <table><tr><td>湿布・カイロ 磁石つき絆創膏</td><td>ネックレス ※スポーツ用・肩こり用も不可</td><td>ボタン・ファスナー ホック・ビーズ</td><td>コルセット 腹巻き</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>ブラジャー ※スポーツブラも不可</td><td>キャミソール ※ブラトップ等のカップ付き 下着も不可</td><td>プリント・レース・刺しゅう ※ワンポイントや胸・背中の 校章・名前も不可</td><td>セーター トレーナー</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	湿布・カイロ 磁石つき絆創膏	ネックレス ※スポーツ用・肩こり用も不可	ボタン・ファスナー ホック・ビーズ	コルセット 腹巻き					ブラジャー ※スポーツブラも不可	キャミソール ※ブラトップ等のカップ付き 下着も不可	プリント・レース・刺しゅう ※ワンポイントや胸・背中の 校章・名前も不可	セーター トレーナー				
湿布・カイロ 磁石つき絆創膏	ネックレス ※スポーツ用・肩こり用も不可	ボタン・ファスナー ホック・ビーズ	コルセット 腹巻き														
																	
ブラジャー ※スポーツブラも不可	キャミソール ※ブラトップ等のカップ付き 下着も不可	プリント・レース・刺しゅう ※ワンポイントや胸・背中の 校章・名前も不可	セーター トレーナー														
																	
検診結果	・ 検診日から約 4 ～ 6 週間後に郵送します。																

【 結核検診 会場・日程 】

明科地域		
検診日	時間	会場
9月2日(火)	9:15～9:45	上押野営農センター
	10:00～10:20	下押野集会センター
	10:35～11:00	荻原農村都市交流センター
	11:15～11:35	原公民館
	13:20～13:40	中条集会センター
	13:55～14:20	宮本公民館
	14:35～15:15	明科複合施設(市明科支所)
9月3日(水)	9:15～9:35	大足地区コミュニティ集会施設
	10:05～10:30	潮沢公民館
	10:45～11:00	潮第5公民館
	11:20～11:30	上生野公民館
	13:30～13:45	小泉農業研修センター
	14:05～14:15	中村農業生活改善センター
	14:30～15:00	明科保健センター

堀金地域		
検診日	時間	会場
9月4日(木)	9:15～9:35	上堀公民館
	9:45～10:00	倉田構造改善センター
	10:10～10:30	岩原公民館
	10:50～11:05	小田多井交流センター
	11:20～11:35	田尻地区公民館
	13:20～13:40	下堀公民館
	13:55～14:15	中堀神社
	14:30～15:15	市堀金支所(北側駐車場)

三郷地域		
検診日	時間	会場
9月5日(金)	9:30～9:45	室町集落センター
	10:00～10:20	南小倉林業研修センター
	10:35～11:00	北小倉公民館
	13:10～13:35	東小倉公民館
	13:50～14:40	上長尾公民館
	14:55～15:25	二木公民館
9月8日(月)	9:30～10:05	野澤公民館
	10:20～11:05	下長尾公民館
	13:10～13:30	住吉公民館
	13:45～15:35	中萱公民館
9月9日(火)	9:15～11:00	三郷保健センター
	13:15～14:00	一日市場東村集会所
	14:15～14:40	及木公民館
	14:55～15:25	楡公民館
9月10日(水)	9:30～10:30	一日市場公民館
	10:45～11:20	七日市場コミュニティセンター

豊科地域		
検診日	時間	会場
9月10日(水)	13:30～14:00	吉野コミュニティセンター
	14:15～15:15	本村コミュニティセンター
9月11日(木)	9:30～9:55	小瀬幅公民館
	10:10～10:30	田沢公民館
	10:50～11:00	光野田集会所
	11:20～11:30	徳治郎公民館
	13:30～13:50	下鳥羽公民館
	14:05～15:05	豊科公民館
9月12日(金)	9:30～9:45	下飯田公民館
	10:00～10:25	飯田公民館
	10:40～11:30	たつみ原公民館
	13:30～14:00	上鳥羽農業推進拠点施設
	14:15～15:30	真々部公民館
9月16日(火)	9:30～9:50	中曽根公民館
	10:05～10:40	熊倉公民館
	10:55～11:40	アルプス公民館
	13:30～15:30	豊科公民館
9月17日(水)	9:30～11:30	豊科公民館
	13:30～14:20	新田公民館
	14:40～15:00	寺所公民館
9月18日(木)	9:30～10:00	踏入公民館
	10:15～10:30	重柳公民館
	10:45～11:10	細萱公民館

穂高地域		
検診日	時間	会場
9月18日(木)	13:15～14:15	西穂高ふれあいセンター(旧JA西穂高支所)
	14:30～15:30	柏原会館
9月19日(金)	9:15～9:40	等々力会館
	9:55～10:10	狐島会館
	10:30～10:50	青木花見公民館
	11:05～11:20	島新田会館
	13:15～13:45	矢原公民館
	14:05～14:20	白金公民館
9月24日(水)	14:40～15:20	穂高会館
	9:30～11:30	市穂高支所(南側駐車場)
	13:15～13:40	牧公民館
	13:55～14:15	塚原公民館
	14:30～14:55	久保田公民館
9月25日(木)	15:10～15:35	上原公民館
	9:15～9:45	富田振興センター
	10:00～10:20	豊里公民館
	10:35～10:55	嵩下公民館
	11:10～11:25	小岩嶽公民館
	13:10～13:35	立足会館
	13:50～14:10	古厩会館
	14:25～14:40	宮城公民館
9月26日(金)	14:55～15:40	新屋公民館
	9:30～10:05	JA有明出張所(旧JA有明支所)
	10:20～10:35	耳塚公民館
	10:50～11:05	橋爪公民館
	13:15～15:15	穂高保健センター

※巡回先変更
 豊科保健センター(ふれあいホール改修工事のため)
 ⇒豊科公民館

骨粗しょう症健診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0714

料金：500円

対象者	◆ 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性市民で、下記に該当の人 * 過去の骨粗しょう症健診で要精検になっていない人 * 現在、骨粗しょう症の治療を受けていない人		
申込方法	予約受付期間：6月24日（火）～6月27日（金） ◆電話申込：0263-81-0714 受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ◆LINE 申込 6月24日（火）午前8時30分から6月27日（金）午後5時15分までいつでも申込ができます。 申込方法は2ページを参照してください。 ※定員になり次第受付を終了します。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。 ※申込後、健診のご案内を郵送します。		
会場・日程	穂高保健センター	8月19日（火）～8月22日（金）	
	受付時間：午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分 （30分ごとの時間予約）		
健診結果	◆健診当日にお渡しします。		

肝炎ウイルス検診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0714

料金：無料

対象者	◆ 40・45・50・55・60・65・70歳の市民で、下記に該当の人 *人間ドックや妊婦健診で肝炎ウイルス検査（HBs 抗原・HCV 抗体）を受けたことのない人 *肝炎の治療を受けたことがない人		
会場・日程	穂高保健センター	12月3日（水）～12月5日（金） 12月7日（日）・12月8日（月）	【受付時間】 午後1時15分～ 午後2時45分
	三郷保健センター	12月9日（火）～12月11日（木）	
受診方法	対象者に検診のご案内を郵送します。指定の日時・場所で受診してください。		
連絡事項	◆これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことのない41歳～69歳の人で検診を希望する人も受診できます。9月26日（金）までに穂高健康支援センターまでご連絡ください。 ◆肝炎ウイルス検診対象年齢の人で、市が行う国保特定健診（集団健診）を希望する場合は、同時に検査を受けることができます。 ※豊科保健センターは隣接するふれあいホール改修工事のため検診を行いません。		
検診結果	◆検診日から約6～8週間後に郵送・訪問等でお渡しします。		

成人歯科健診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0714

料金：500円

対象者	◆ 20・30・40・50・60歳の市民
健診機関 日程	◆ 市内指定歯科医院 ◆ 5月1日（木）～12月31日（水） ※実施日は健診機関毎に異なります。
受診方法	◆ 対象者に健診のご案内を郵送します。同封されている健診実施医療機関一覧表の歯科医院へ予約し、期間中に受診してください。
健診結果	◆ 健診当日に医療機関からお渡しします。

シニア歯科健診

問合わせ 高齢者介護課：0263-71-2474

料金：無料

対象者	◆ 68・70・73歳の市民
健診機関 日程	◆ 市内指定歯科医院 ◆ 5月1日（木）～12月31日（水） ※実施日は健診機関毎に異なります。
受診方法	◆ 対象者には高齢者介護課より健診のご案内を郵送します。同封されている健診実施医療機関一覧表の歯科医院へ予約し、期間中に受診してください。
健診結果	◆ 健診当日に医療機関からお渡しします。

後期高齢者歯科口腔健診

問合わせ

長野県後期高齢者医療広域連合：026-229-5320

料金：無料

対象者	◆ 76・81歳の市民 ◆ 77～80歳の方で案内が届いた方（直近で生活習慣病に関わる受診をされた経歴があり、かつ、令和6年度に歯科医療の受診がなかった人）
健診機関 日程	◆ 県内指定歯科医院 ◆ 7月1日（火）～12月30日（火） ※実施日は健診機関毎に異なります。
受診方法	◆ 対象者には長野県後期高齢者医療広域連合より健診のご案内を郵送します。 ◆ 健診を受けられる歯科医院は長野県歯科医師会に加入している歯科医院です。期間中に歯科医院へ予約し受診してください。不明な点は、長野県後期高齢者医療広域連合または直接歯科医院にお問合わせください。
健診結果	◆ 健診当日に医療機関からお渡しします。

若年者健診

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0714

料金：1,000円

対象者	◆ 20 ～ 39 歳の市民		
内容	問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・診察・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・AST・ALT・ γ -GT・血糖・HbA1c・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・尿酸・クレアチニン）・尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）・歯科健診・歯科相談		
申込方法	予約受付期間：9月9日（火）～9月12日（金） ◆電話申込：0263-81-0714 受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ◆LINE 申込 9月9日（火）午前8時30分から9月12日（金）午後5時15分までいつでも申込できます。 申込方法は2ページを参照してください。 ※定員になり次第受付を終了します。 ※予約後の日程変更は、予約状況によりできない場合があります。 ※申込後、健診のご案内を郵送します。		
会場・日程	穂高保健センター	11月14日（金）・17日（月）・18日（火）	【受付時間】 午後1時～午後2時
連絡事項	安曇野市国保加入者で30歳～39歳の人は、特定健診（集団健診）または人間ドックの受診ができます。（人間ドックは35歳以上が対象。一部健診内容が異なります。）詳しくは特定健診（次ページ）をご確認ください。		
健診結果	◆健診日から約6～8週間後に郵送・訪問等でお渡しします。		

健康診査

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0714
福祉課：0263-71-2252

料金：無料

対象者	◆ 40 歳以上の生活保護受給者		
内容	問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・AST・ALT・ γ -GT・血糖・HbA1c・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・尿酸・クレアチニン・アルブミン）・尿検査（尿糖・尿蛋白・尿潜血）・心電図		
健診機関 日程	◆市内指定医療機関 ◆6月2日（月）～12月31日（水） ※実施日は、医療機関毎に異なります。		
受診方法	◆対象となる人には、福祉課生活支援担当より健診のご案内をします。 ◆健診を希望する場合は、福祉課生活支援担当へ健康診査希望調査票または電話にてお申込ください。受診券を後日郵送します。健診料金はかかりません。		
健診結果	◆健診日から約2～3か月後に郵送・訪問等でお渡しします。		

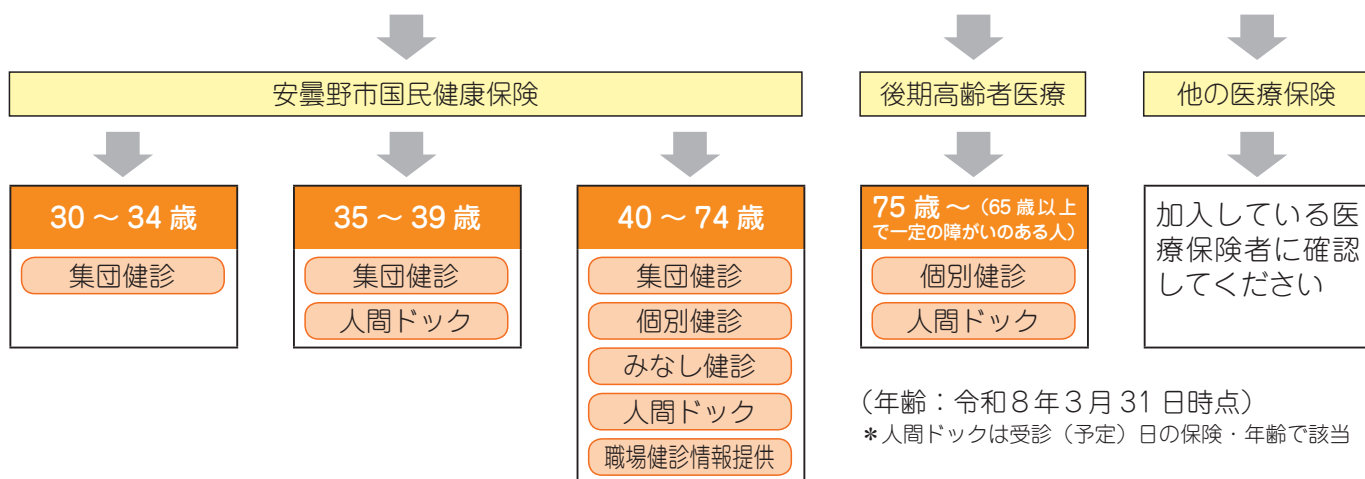
国保特定健診・後期高齢者健診

問合わせ 国保年金課 0263-71-2473
本庁舎1階 10番窓口

自覚症状が出にくい生活習慣病を早期発見、予防するための健診です。毎年健診を受けることで健診結果と生活習慣のつながりが分かります。年に1回の健診を受けましょう。

40歳～74歳の方が国の指定する検査項目を受ける「特定健診」は国が定めた健康診断です。

加入している健康保険の種類



受診・申込方法 ※いずれか1つを選んでください

健診の種類	受診方法	申込
集団健診	必要な書類を郵送します。 保健センター(豊科、三郷、穂高)で受診してください。	[受付期間] ◆はがき：令和7年3月21日(金)まで ◆電話：はがき締め切り以降も受付可 ◆インターネット：令和7年4月1日(火)～令和8年2月6日(金)  ←「ながの電子申請サービス」から申込みます [検査・健診結果の提出とは?] 通院中の医療機関、職場健診などで特定健診と同項目の検査を受けている場合は、結果を提出することで受診したとみなす事ができます。 ご提供いただいた結果は、保健指導の実施や保健事業に活用します。
個別健診	必要な書類を郵送します。 6月～2月に指定医療機関で受診してください。	
みなし健診	必要な書類を郵送します。 検査結果を市へ提出してください。	
職場健診情報提供	健診結果の写しを市へ提出してください。	
人間ドック	希望する実施医療機関に自分で予約のうえ、受診日の約1か月前から前日までに必要書類などを持参して助成の申請をしてください。 詳しくは次ページをご覧ください。	

◆国保加入者は、健診の種類によりポイントが貯まります。500ポイントごとに500円分の「割引券」をご自宅に郵送します。農産物直売や喫茶、入浴施設等に使用できます。

集団・個別健診内容

問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査(中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・AST・ALT・γ-GT・血糖値・HbA1c・赤血球・血色量・ヘマトクリット・尿酸・クレアチニン・アルブミン)・尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)・心電図

※35～74歳で集団健診を受診する人は、当日大腸がん検診も併せて受診できます。詳しくは4ページをご覧ください。

会場・日程・料金

健診の種類	会場・健診機関	日程	料金
集団健診	三郷保健センター	7月2日(水)～7月7日(月) ※土日を除く ◆受付時間 午後1時～午後2時	1,000 円 40・50 歳は無料 (年齢 令和8年3月31日時点)
	豊科保健センター	7月8日(火)～7月11日(金) ◆受付時間 午後1時～午後2時	
		7月12日(土) ◆受付時間 午前9時～午前11時 午後1時～午後2時	
	穂高保健センター	7月14日(月)～7月18日(金) ◆受付時間 午後1時～午後2時	
		11月15日(土)～11月16日(日) ◆受付時間 午前9時～午前11時	
個別健診	市内指定医療機関	令和7年6月2日(月)～ 令和8年2月28日(土)	
みなし健診	通院中の医療機関	令和7年9月1日(月)～ 令和8年2月28日(土)	通院にかかる診療費は 自己負担です
職場健診情報提供		通年	
人間ドック	ドック実施医療機関	通年	各医療機関による (助成制度あり)

人間ドックの助成手順

1. 医療機関に予約

ご自分で予約をしてください。

2. 市役所で事前申請

受診日の約1か月前～前日までに申請します。(国保年金課が各支所地域担当で受付)

- 【持ち物】 ・医療機関発行の案内通知
・印鑑
・本人確認書類

※医療機関・検査項目により、助成券または償還払い方式です。
「助成券対応の医療機関で指定項目を受診」する場合は、助成券が発行されます。

3. ドック受診・支払い

医療機関に助成券を提出し、差額を支払います。
※償還払い方式では、費用の全額を支払います。

◎償還払い方式

結果票が届いたら、市役所で請求の手続きをします。後日、指定口座に助成金が振り込まれます。

- 【持ち物】 ・検査結果票(人間ドック等)
・医療機関発行の領収書(原本)
・印鑑 ・振込先の通帳

※対象には要件があります。詳しくはお問合わせください。
※人間ドックの助成と集団健診・個別健診の受診は重複して受けられません。
※年度(4月～翌年3月)毎に1回の助成です。

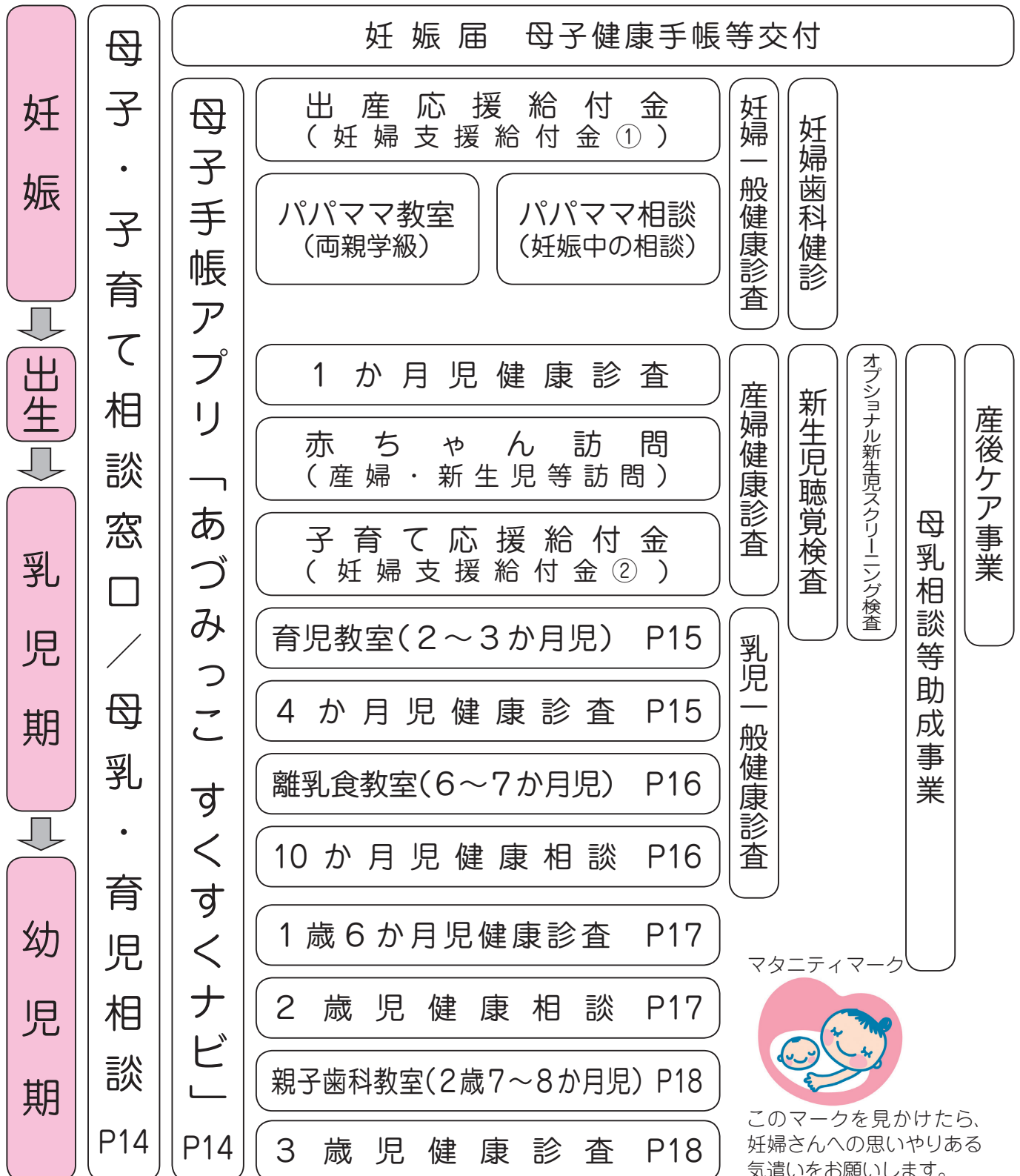
母子保健事業のご案内

問合わせ 健康推進課：0263-71-2471

妊娠期から幼児期までの母子保健事業を行っています。

- ◆日程があらかじめ決まっている健診や教室等の内容、日程、お問い合わせ先については該当のページをご覧ください。
- ◆右の二次元コードから各事業のホームページにアクセスすることができます。各事業の詳細はホームページをご確認ください。
- ◆安曇野市の子育て支援に関する様々な情報を一つにまとめた「子育て支援情報サイト」もご活用ください。

【母子保健事業 HP】



マタニティマーク



このマークを見かけたら、妊婦さんへの思いやりある気遣いをお願いします。

母子手帳アプリ「あづみっこ すくすくナビ」

問合わせ 健康推進課：0263-71-2471

内容	・妊娠中の記録、お子さんの成長記録、予防接種の記録等を電子データとしてアプリ上に記録保存できます。 ・母子保健・子育て支援に関する情報の発信を行っています。 ・小児予防接種を受ける際にこのアプリを使うと、アプリ内でデジタル予診票を簡単に作ることができます（安曇野市が発行する専用二次元コードが必要です）。 ・詳細は市ホームページをご覧ください。	【あづみっこすくすくナビ HP】 
ダウンロードの方法	・スマートフォンで右の二次元コードを読み取りアプリをダウンロード。 ・アプリストアにて「母子モ」で検索してダウンロード。	 

母乳・育児相談

母乳相談は事前予約が必要です

予約先 穂高健康支援センター：0263-81-0711

内容	身体計測・育児相談・母乳相談・栄養相談・歯科相談 等 ◆保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職がそれぞれの相談に応じます。 ◆月に1回の相談日は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。	
受付時間	午前9時30分～午前11時 ※開場時間 午前9時15分	【母乳・育児相談 HP】 
持ち物	母子健康手帳	

会 場	豊科保健センター	穂高保健センター	三郷保健センター
実施月	実施日	実施日	実施日
4月	9日（水）・24日（木）	14日（月）	
5月	13日（火）	9日（金）・30日（金）	23日（金）
6月	18日（水）	13日（金）	6日（金）・30日（月）
7月	15日（火）・29日（火）	7日（月）	25日（金）
8月	隣接する 豊科ふれあいホール 工事のため 実施しません	8日（金）・25日（月）	20日（水）
9月		11日（木）・29日（月）	2日（火）・16日（火）
10月		7日（火）・24日（金）	17日（金）・28日（火）
11月		11日（火）・25日（火）	6日（木）・18日（火）
12月		1日（月）・18日（木）	8日（月）・23日（火）
1月		6日（火）・19日（月）	13日（火）・27日（火）
2月		17日（火）	5日（木）・27日（金）
3月		9日（月）	18日（水）

育児教室（2～3か月児）

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0711

内容	育児についての話・ベビーマッサージ
受付時間	午前9時30分～午前9時45分 ※開場時間 午前9時15分
持ち物	母子健康手帳、子どもノート、こどもファイル、バスタオル、おむつ、ミルクなど必要な物
連絡事項	対象者には前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

対象者	実施日		<会場> 穂高保健センター 【育児教室 HP】 
R 7. 1 月生	4 月 8 日（火）	4 月 15 日（火）	
R 7. 2 月生	5 月 7 日（水）	5 月 14 日（水）	
R 7. 3 月生	6 月 3 日（火）	6 月 10 日（火）	
R 7. 4 月生	7 月 1 日（火）	7 月 9 日（水）	
R 7. 5 月生	8 月 1 日（金）	8 月 4 日（月）	
R 7. 6 月生	9 月 3 日（水）	9 月 12 日（金）	
R 7. 7 月生	10 月 3 日（金）	10 月 14 日（火）	
R 7. 8 月生	11 月 4 日（火）	11 月 12 日（水）	
R 7. 9 月生	12 月 3 日（水）	12 月 8 日（月）	
R 7.10 月生	1 月 7 日（水）	1 月 16 日（金）	
R 7.11 月生	2 月 12 日（木）	2 月 16 日（月）	
R 7.12 月生	3 月 3 日（火）	3 月 10 日（火）	

4 か月児健康診査

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0711

内容	問診・身体計測・内科診察・離乳食の話・歯や口の話・育児相談
受付時間	午後1時～午後1時10分 ※開場時間 午後0時45分
持ち物	母子健康手帳、おたずね用紙、子どもノート、こどもファイル、バスタオル、おむつ、ミルクなど必要な物
連絡事項	対象者には前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

対象者	実施日		<会場> 穂高保健センター 【4 か月児健康診査 HP】 
R 6.11 月生	4 月 8 日（火）	4 月 15 日（火）	
R 6.12 月生	5 月 9 日（金）	5 月 14 日（水）	
R 7. 1 月生	6 月 3 日（火）	6 月 13 日（金）	
R 7. 2 月生	7 月 1 日（火）	7 月 9 日（水）	
R 7. 3 月生	8 月 1 日（金）	8 月 8 日（金）	
R 7. 4 月生	9 月 3 日（水）	9 月 12 日（金）	
R 7. 5 月生	10 月 3 日（金）	10 月 14 日（火）	
R 7. 6 月生	11 月 4 日（火）	11 月 12 日（水）	
R 7. 7 月生	12 月 1 日（月）	12 月 9 日（火）	
R 7. 8 月生	1 月 7 日（水）	1 月 16 日（金）	
R 7. 9 月生	2 月 12 日（木）	2 月 16 日（月）	
R 7.10 月生	3 月 3 日（火）	3 月 10 日（火）	

離乳食教室（6～7か月児）

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0711

内容	離乳食の話・調理方法（デモンストレーション）・口の発達についての話
受付時間	午前 9 時 45 分～午前 9 時 55 分 ※開場時間 午前 9 時 30 分
持ち物	母子健康手帳、子どもノート、こどもファイル、バスタオル、おむつ、ミルクなど必要な物
連絡事項	対象者には前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

対象者	実施日		<会場> 穂高保健センター 【離乳食教室 HP】 
R 6. 9 月生	4 月 17 日（木）	4 月 22 日（火）	
R 6.10 月生	5 月 15 日（木）	5 月 22 日（木）	
R 6.11 月生	6 月 19 日（木）	6 月 24 日（火）	
R 6.12 月生	7 月 24 日（木）	7 月 31 日（木）	
R 7. 1 月生	8 月 5 日（火）	8 月 29 日（金）	
R 7. 2 月生	9 月 4 日（木）	9 月 25 日（木）	
R 7. 3 月生	10 月 23 日（木）	10 月 30 日（木）	
R 7. 4 月生	11 月 21 日（金）	11 月 27 日（木）	
R 7. 5 月生	12 月 9 日（火）	12 月 16 日（火）	
R 7. 6 月生	1 月 8 日（木）	1 月 15 日（木）	
R 7. 7 月生	2 月 19 日（木）	2 月 26 日（木）	
R 7. 8 月生	3 月 12 日（木）	3 月 17 日（火）	

10 か月児健康相談

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0711

内容	問診・身体計測・歯科相談・栄養相談・育児相談
受付時間	午前 9 時～午前 9 時 10 分 ※開場時間 午前 8 時 45 分
持ち物	母子健康手帳、おたずね用紙、子どもノート、こどもファイル、おむつ、ミルクなど必要な物
連絡事項	対象者には前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

対象者	実施日		<会場> 穂高保健センター 【10 か月児健康相談 HP】 
R 6. 6 月生	4 月 18 日（金）	4 月 25 日（金）	
R 6. 7 月生	5 月 16 日（金）	5 月 27 日（火）	
R 6. 8 月生	6 月 12 日（木）	6 月 26 日（木）	
R 6. 9 月生	7 月 22 日（火）	7 月 28 日（月）	
R 6.10 月生	8 月 18 日（月）	8 月 28 日（木）	
R 6.11 月生	9 月 19 日（金）	9 月 30 日（火）	
R 6.12 月生	10 月 16 日（木）	10 月 31 日（金）	
R 7. 1 月生	11 月 13 日（木）	11 月 26 日（水）	
R 7. 2 月生	12 月 11 日（木）	12 月 19 日（金）	
R 7. 3 月生	1 月 14 日（水）	1 月 21 日（水）	
R 7. 4 月生	2 月 18 日（水）	2 月 25 日（水）	
R 7. 5 月生	3 月 11 日（水）	3 月 16 日（月）	

1 歳 6 か月児健康診査

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0711

内容	問診・身体計測・内科診察・歯科診察・歯科相談・栄養相談・育児相談
受付時間	午後 1 時～午後 1 時 10 分 ※開場時間 午後 0 時 45 分
持ち物	母子健康手帳、おたずね用紙、子どもノート、こどもファイル、バスタオル、おむつなど必要な物
連絡事項	対象者には前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

対象者	実施日		＜会場＞ 穂高保健センター 【1 歳 6 か月児健康診査 HP】 
R 5. 9 月生	4 月 10 日 (木)	4 月 23 日 (水)	
R 5.10 月生	5 月 8 日 (木)	5 月 20 日 (火)	
R 5.11 月生	6 月 11 日 (水)	6 月 27 日 (金)	
R 5.12 月生	7 月 8 日 (火)	7 月 30 日 (水)	
R 6. 1 月生	8 月 7 日 (木)	8 月 26 日 (火)	
R 6. 2 月生	9 月 5 日 (金)	9 月 18 日 (木)	
R 6. 3 月生	10 月 8 日 (水)	10 月 21 日 (火)	
R 6. 4 月生	11 月 7 日 (金)	11 月 20 日 (木)	
R 6. 5 月生	12 月 2 日 (火)	12 月 12 日 (金)	
R 6. 6 月生	1 月 9 日 (金)	1 月 20 日 (火)	
R 6. 7 月生	2 月 13 日 (金)	2 月 20 日 (金)	
R 6. 8 月生	3 月 6 日 (金)	3 月 13 日 (金)	

2 歳児健康相談

問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0711

内容	問診・身体計測・歯科相談・栄養相談・育児相談
受付時間	午前 9 時～午前 9 時 10 分 ※開場時間 午前 8 時 45 分
持ち物	母子健康手帳、おたずね用紙、子どもノート
連絡事項	対象者には前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

対象者	実施日		
R 5. 3 月生	4 月 10 日（木）	4 月 23 日（水）	
R 5. 4 月生	5 月 8 日（木）	5 月 20 日（火）	
R 5. 5 月生	6 月 11 日（水）	6 月 27 日（金）	
R 5. 6 月生	7 月 8 日（火）	7 月 30 日（水）	
R 5. 7 月生	8 月 7 日（木）	8 月 26 日（火）	
R 5. 8 月生	9 月 5 日（金）	9 月 9 日（火）	9 月 18 日（木）
R 5. 9 月生	10 月 8 日（水）	10 月 21 日（火）	
R 5.10 月生	11 月 7 日（金）	11 月 20 日（木）	
R 5.11 月生	12 月 2 日（火）	12 月 12 日（金）	
R 5.12 月生	1 月 9 日（金）	1 月 20 日（火）	
R 6. 1 月生	2 月 13 日（金）	2 月 20 日（金）	
R 6. 2 月生	3 月 6 日（金）	3 月 13 日（金）	

< 会場 >
穂高保健センター

【2 歳児健康相談 HP】



親子歯科教室（2歳7～8か月児） 問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0711

内容	お子さん：歯科診察・歯科相談・フッ化物塗布 保護者：歯科相談
受付時間	午後1時～午後1時10分 ※開場時間 午後0時45分
持ち物	母子健康手帳、おたずね用紙
連絡事項	対象者には前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

対象者	実施日		<会場> 穂高保健センター 【親子歯科教室 HP】 
R 4. 8月生	4月17日（木）	4月25日（金）	
R 4. 9月生	5月15日（木）	5月30日（金）	
R 4.10月生	6月 2日（月）	6月 9日（月）	
R 4.11月生	7月22日（火）	7月31日（木）	
R 4.12月生	8月 5日（火）	8月28日（木）	
R 5. 1月生	9月11日（木）	9月24日（水）	
R 5. 2月生	10月 9日（木）	10月31日（金）	
R 5. 3月生	11月 6日（木）	11月11日（火）	
R 5. 4月生	12月11日（木）	12月18日（木）	
R 5. 5月生	1月 8日（木）	1月19日（月）	
R 5. 6月生	2月19日（木）	2月27日（金）	
R 5. 7月生	3月 5日（木）	3月12日（木）	

3歳児健康診査 問合わせ 穂高健康支援センター：0263-81-0711

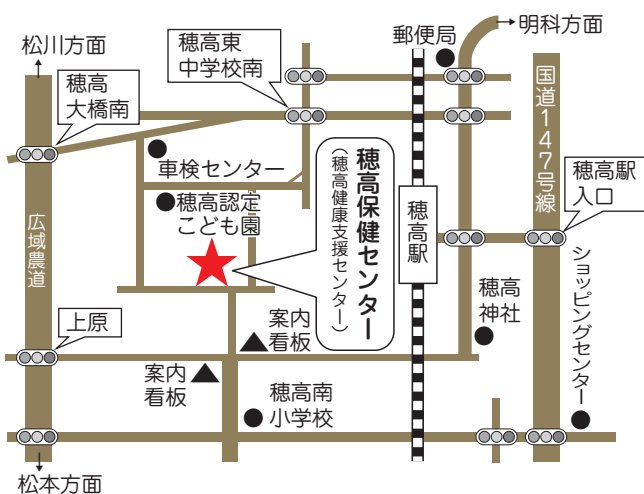
内容	問診・身体計測・眼の検査・尿検査・内科診察・歯科診察・歯科相談・栄養相談・育児相談
受付時間	午後1時～午後1時10分 ※開場時間 午後0時45分
持ち物	母子健康手帳、おたずね用紙、目と耳のアンケート、尿、子どもノート、バスタオル
連絡事項	対象者には前月中旬に個別通知を送付します。実施日を確認してください。

対象者	実施日		<会場> 穂高保健センター 【3歳児健康診査 HP】 
R 3.12月生	4月16日（水）	4月30日（水）	
R 4. 1月生	5月21日（水）	5月28日（水）	
R 4. 2月生	6月 4日（水）	6月25日（水）	
R 4. 3月生	7月 2日（水）	7月23日（水）	
R 4. 4月生	8月 6日（水）	8月27日（水）	
R 4. 5月生	9月10日（水）	9月17日（水）	
R 4. 6月生	10月15日（水）	10月29日（水）	
R 4. 7月生	11月 5日（水）	11月19日（水）	
R 4. 8月生	12月10日（水）	12月17日（水）	
R 4. 9月生	1月14日（水）	1月21日（水）	
R 4.10月生	2月18日（水）	2月25日（水）	
R 4.11月生	3月 4日（水）	3月11日（水）	

保健センター・市役所(本庁舎)付近図

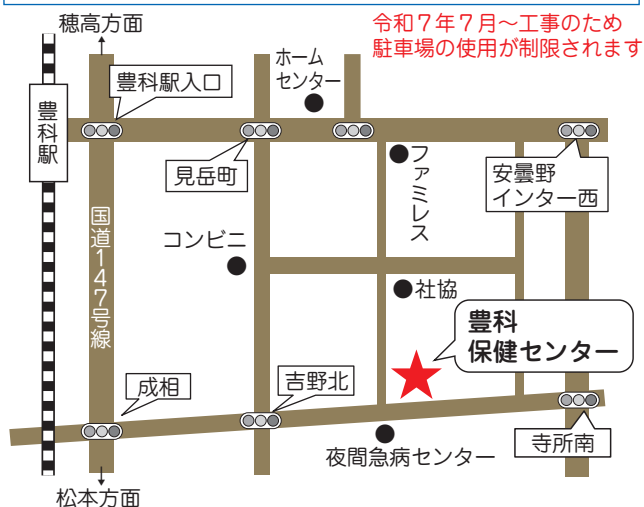


【穂高保健センター（穂高健康支援センター）】 〒399-8303 安曇野市穂高 9181 番地



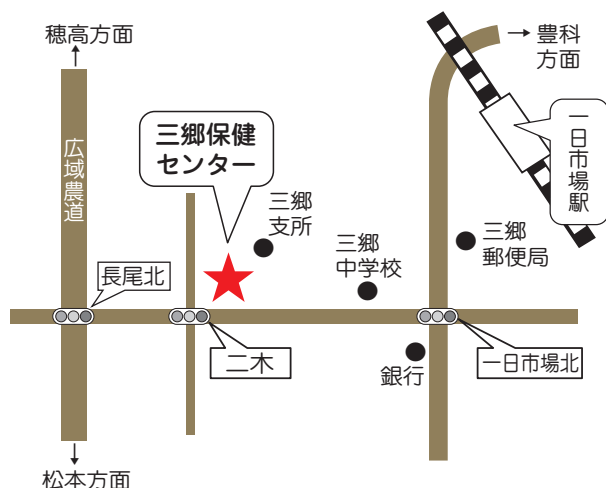
【豊科保健センター】

〒399-8205 安曇野市豊科 4155 番地 1



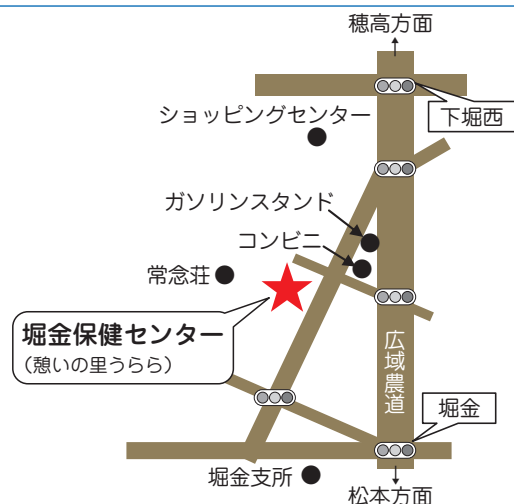
【三郷保健センター】

〒399-8101 安曇野市三郷明盛 4810 番地 1

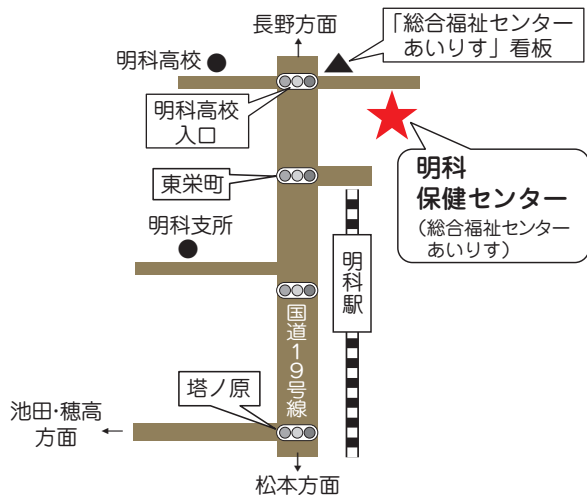


【堀金保健センター（憩いの里うらら）】

〒399-8211 安曇野市堀金烏川 2132 番地 4



【明科保健センター（総合福祉センターあいりす）】 〒399-7101 安曇野市明科東川手 606 番地 2



【安曇野市役所（本庁舎）】

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地

