

令和7年度

安曇野市スポーツ少年団 団員募集のお知らせ

「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを！」「スポーツを通じて青少年のからだところを育てる組織を地域社会の中に！」と願い、「安曇野市スポーツ少年団」は平成19年に発足。令和6年度は62団体 1,440人の団員が活動しました。参加申し込みは裏表紙の申込書に必要事項を記入し希望単位団に直接申し込んで下さい。

【安曇野市スポーツ少年団登録単位団一覧】

※順不同

| 団体名 | 登録単位団名 | R7.2 現在 |
|------------|---|---------|
| 剣道 | ●豊科剣道 ●穂高剣道 ●堀金少年剣道クラブ ●三郷少年剣道クラブ ●明科剣道 ●夢 未来「対山館」AZUMINO | |
| ミニバスケット | ●豊科ミニバスケット ●穂高ミニバスケットボールクラブ ●安曇野三郷ミニバスケット ●安曇野堀金ミニバスケット ●明科ミニバスケットボール | |
| 空手 | ●豊科空手道 ●穂高空手道 ●三郷少年空手クラブ ●公和館三郷文化 ●明科空手 ●真武館 ●堀金少年空手クラブ | |
| サッカー | ●アルフット安曇野 ●FC AZUL ●三郷サッカー ●穂高サッカースクール ●堀金サッカー ●明科サッカー中学 ●明科サッカー ●安曇野グリーンヒル | |
| 卓球 | ●豊科卓球 ●穂高卓球研究会 ●堀金少年卓球クラブ | |
| バドミントン | ●豊科ジュニアバドミントン ●明科バドミントン ●安曇野シニアバドミントン | |
| 硬式野球 | ●安曇野南リトルシニアリーグ ●安曇野穂高少年硬式野球連盟 ●豊科少年硬式野球協会 ●堀金三郷少年硬式野球協会 | |
| 軟式野球 | ●軟式野球学童安曇野ドジャース ●明科少年野球クラブ | |
| 合気道 | ●あづみ野少年合気道クラブ ●穂高合気道 | |
| 乗馬 | ●安曇野市乗馬 | |
| ソフトテニス | ●豊科ソフトテニス ●ソフトテニスあづみ野クラブ | |
| バレーボール | ●豊科ジュニアバレーボールクラブ ●穂高キッズバレーボールクラブ ●少年バレーボール三郷クラブ ●安曇野 JVC ●三郷クラブ(女子) ●安曇野ジュニアバレーボール教室 ●VC安曇野Wish | |
| ラグビー | ●安曇野ラグビースクール ●三郷ラグビースクール | |
| エアロビクス・ダンス | ●穂高ジュニアビクスサークル ●ひまわりダンスチーム | |
| 体操・新体操 | ●穂高わくわく KID'S ●三郷新体操 ●IRIS 安曇野 R.G | |
| 野外活動・多項目 | ●楽動隊 | |

◆各単位団の状況

主たる練習会場等を掲載しました。会費は見込みです。冬季練習会場等の詳細は各単位団責任者に確認してください。

- 【 】内単位団名 ① 募集の範囲・対象学年 ② 主な練習会場 ③ 練習日・練習時間
④ 会費等 ⑤ メッセージ ⑥ 問い合わせ先

■豊科支部

【豊科剣道】

- ① 豊科地域 小・中学生 ② ANCアリーナ
- ③ 小学生 水・土曜 18:40～20:00
中学生 水・土曜 18:40～21:00
- ④ 年会費 小学生 12,000円、中学生 12,000円
- ⑤ 女の子も男の子も大歓迎！ 防具の面や胴はお貸しします。
- ⑥ Tel. 090-1866-0501 内田 瑛



【豊科ミニバスケット】

- ① 市内 小学生 ② 勤労者総合スポーツ施設体育館 他
- ③ 水曜 18:00～20:00、土曜 16:00～19:00
日曜 9:00～13:00
- ④ 月会費 2,000円
- ⑤ 元気いっぱい！仲間と楽しくバスケットをしよう！まずは体験に来ませんか？
- ⑥ Tel. 090-2539-6056 森田晃一



【豊科空手道】

- ① 豊科地域 小・中学生 ② ANCアリーナ2階 柔剣道場
- ③ 火曜 18:30～20:00 ④ 年会費 30,000円
- ⑤ 心と体を鍛えて、仲間と成長しよう！男女問わず、いつでも体験受付中です！
- ⑥ Tel. 080-1104-1022 丸山尚也



【アルフット安曇野】

- ① 市内 園児～小学生
- ② 豊科北小グラウンド(土・日) 豊科南小又は堀金小グラウンド(火・水)
冬季 豊科東小体育館
- ③ 土・日曜 9:00～11:00 火・水曜 18:30～20:30
- ④ 入会金 3,000円 年会費 4,000円
月会費 3,500円(小3～小6年)、2,500円(小2以下)
- ⑤ 地域に根ざして、子供から大人まで、男子も女子もみんながサッカーを楽しめる環境を安曇野に創ることを理念に活動しているチームです。
- ⑥ Tel. 090-4099-6935 岡本英明



【FC AZUL】

- ① 市内 中学生
- ② 火・水・金曜 豊科県民運動広場
- ③ 火・水・金曜 19:00～21:00
- ④ 年会費 10,000円、月会費 8,000円
- ⑤ サッカーが好きで3年間頑張れる人大歓迎です。
- ⑥ Tel. 090-2442-0691 吉井哲平



【豊科卓球】

- ① 主に豊科地域 小学生・中学生 ② ANCアリーナ
- ③ 火・金曜 19:00～21:00 土曜 9:00～12:00
- ④ 年会費 12,000円 (含むスポーツ保険料、前期後期に分けて6,000円を2回集金します)
- ⑤ 初心者大歓迎です！ 見学・体験随時行っています。
- ⑥ Tel. 090-4599-3164 (平日18:00以降) E-mail:miya77220t@outlook.jp 宮島哲広



【豊科ジュニアバドミントン】

- ① 市内 小学生 (1年生から可)
- ② 豊科勤労者総合スポーツ施設体育館、豊科南小体育館
- ③ 土又は日曜 9:00～12:00、火曜 19:00～21:00
- ④ 月会費 3,000円、別途保険料、ユニフォーム代、大会参加費必要
- ⑤ 楽しみながらバドミントンをしているチームです。見学は常時受付中です。
- ⑥ Tel. 090-8326-7921 曾根原



【豊科少年硬式野球協会】

- ① 市内小学生 ② 高家スポーツ広場
豊科屋内ゲートボール場 (悪天候時、冬季)
- ③ 5年生以上 (リーガー) 土・日曜 8:30～16:00
4年生以下 (マイナー) 土・日曜 8:30～16:00
- ④ 月額 5,500円 (2年生以下 2,000円)
- ⑤ 初めてでも大丈夫！ 野球が好きなら大歓迎！ 見学・体験いつでも受付中！！
高家スポーツ広場で待っています！ 合い言葉は友情・団結・ファイト！
- ⑥ Tel. 080-1101-9297 小畠



【軟式野球学童 安曇野ドジャース】 旧名：軟式野球学童豊科クラブ

- ① 市内 小1～小6男女
- ② アクアピア安曇野グラウンド (豊科田沢) (4～11月)
安曇野市体育施設 (12～3月)
- ③ 土・日曜 9:00～12:00 (低学年) 13:00～17:00 (高学年)
冬季 12～3月 9:00～11:00 (1・2年生) 11:00～13:00 (5・6年生)
13:00～15:00 (3・4年生)
- ④ 月会費 1,500円/世帯 (スポーツ保険別途集金)
- ⑤ “常笑” さあ、一緒に野球を楽しもう！ 見学・体験随時受付。
- ⑥ Tel. 080-1298-5907 代表 上條 Tel. 090-3083-2830 事務局 斉藤



【あづみ野少年合気道クラブ】

- ① 豊科周辺の小・中・高校生 男・女
- ② 豊科武道館柔道場 ※5月末からANC柔道場に予定
- ③ 土曜（小2～高3）17:30～19:00、ただし第1土曜日は休み。週2回の活動も可。
金曜（小3～高3）19:30～20:45 見学随時、いつでも直接お越し下さい。
- ④ 年額 14,000円（保険含む） 他道衣代、審査登録費などあり
- ⑤ 合気道の投げ、固め技稽古で心身を鍛錬。まず丸い受け身から体力をつけます。
男子女子・小中学・どなたでも可、初歩から指導。目指せ、高・袴着用し成長しよう！
- ⑥ Tel. 0263-73-3048（留守電） 090-1537-7152（SMS） 下里朝水



【安曇野市乗馬】

- ① 市内 小3～中3 男女 ② ホースランド安曇野（スイス村隣接）
- ③ 月2回 土・日曜日 13:00～16:00（夏季 14:00～17:00）
- ④ 会費 月 6,400円
- ⑤ 動物が好きなお人、馬に乗ってみたい人、集まれ！
馬の乗り方、世話のしかたを初めての人でも優しく学べます。
- ⑥ Tel. 0263-73-8275 ホースランド安曇野 筒井加菜子



【豊科ソフトテニス】

- ① 安曇野市全域 小2～小6 男女 中学生
（小2のお子さんは、基本的に保護者の付き添いをお願いします。）
- ② 豊科勤スポテニスコート、豊科南部公園テニスコートなど、中学生 日曜夜 常念ドーム
- ③ 土曜 9:00～12:00 4月中は毎週、5月からは毎月第一週目に体験ができます。
- ④ 年 8,000円（前期・後期で分けて集金）
- ⑤ ソフトテニスに興味のある子、元気よく頑張れる子、どなたでも歓迎です。
中学生については下記にお問い合わせ下さい。
- ⑥ Tel. 090-4540-8997 細井貴子



【豊科ジュニアバレーボールクラブ】

- ① 市内 小1～6年 ② 豊科南小体育館
- ③ 月曜 18:00～21:00、水曜 18:00～21:00、土曜 15:00～20:00
- ④ 月会費 3,000円、登録料・保険料 2,500円（JVA・スポ少）
- ⑤ バレーボールに興味のあるお友達集まれ、まずは上履きをもって見に来ませんか。いつでも見学可。ソフトバレーボールの大会にも参加します。（4年生以下）
- ⑥ Tel. 090-8593-4636 丸山文生



【安曇野シニアバドミントン】

- ① 市内中学生
- ② 豊科北中学校、豊科南小学校、他市内体育館
- ③ 月・木・土曜 19:00～21:30 ④ 月会費 4,000円 別途大会参加費、保険料等
- ⑤ 大会上位を目指して切磋琢磨して頑張っています。
- ⑥ Tel. 090-2539-4228 渡辺一功



【安曇野ジュニアバレーボール教室】

- ① 市内小学校 1～4年生
- ② 豊科南小学校体育館
- ③ 第2・4日曜日 9:00～12:00
- ④ 入会金 2,000円、保険料込み
- ⑤ まずはやわらかいボールで楽しんでみませんか。
(5年生以上や園児もOK、体験・見学可)
- ⑥ Tel. 090-8593-4636 丸山文生



■ 穂高支部

【穂高空手道】

- ① 穂高地域 小・中・高校生
- ② 穂高総合体育館柔剣道場
- ③ 土曜 17:30～19:30
- ④ 会費 2,500円/月 (スポーツ保険別途)
- ⑤ 見学・体験可
- ⑥ Tel. 090-4180-4612 安田良親



【安曇野ラグビースクール】

- ① 市内 小・中学生
- ② デンソーエアクルグラウンド、穂高北小グラウンド他
- ③ 日曜 9:00～12:00
- ④ 年会費 10,000円 (各種経費含む) 入会金 2,000円
- ⑤ 仲間と楽しく身体を動かしましょう！ 見学を歓迎します。
- ⑥ Tel. 090-9666-1770 細川康二



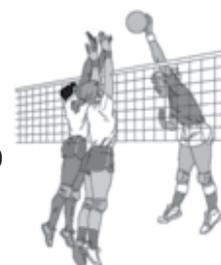
【穂高合気道】

- ① 穂高地域 小・中学生
- ② 穂高総合体育館柔剣道場
- ③ 木曜 19:00～20:00、日曜 10:30～11:30
- ④ 月 1,500円
- ⑤ 身を守る武道です。無理なく楽しく稽古をします。
心と体の健康づくりに最適です。気軽に見学においで下さい。
- ⑥ E-mail: dsk@azumino-hotaka.net 松尾大輔



【穂高キッズバレーボールクラブ】

- ① 市内 小学生
- ②③ (男子) 穂高西中体育館 火曜 19:00～21:00
穂高総合体育館 土曜 9:00～12:30 牧体育館 日曜 9:00～12:30
(女子) 穂高南小体育館 土曜 13:00～16:00
穂高東中体育館 火曜・金曜 19:00～21:00
- ④ 月会費 3,000円
- ⑤ バレー仲間募集中！ 気軽にご連絡下さい。見学可。
- ⑥ (男子) 藤本 Tel. 090-4153-0201 (女子) 成田 Tel. 090-2635-6984



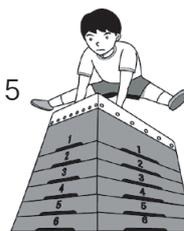
【穂高ジュニアビクスサークル】

- ① 穂高地域 小・中学生、高校生
- ② 穂高会館 講堂、フィットネスルーム、小学校体育館
- ③ スカイキッズ 水曜 17:30～18:30
フラッシュレインボー 木曜 17:30～18:30
- ④ 月会費 2,000円（月によって諸費用がかかる場合があります）
- ⑤ 笑顔と元気が似合う子供たちの育成を目指します。
- ⑥ Tel. 090-4742-2045 川上



【穂高わくわく Kid's】

- ① 市内小学生 ② 穂高総合体育館アリーナ ③ 月2～3回、金曜日 17:15～18:15
- ④ 年会費 12,000円（1,000円／月、別途スポーツ保険加入）
- ⑤ 学校体育の授業に沿ったメニュー構成、跳び箱、鉄棒、マット運動などの器械体操に加え、リレーやボール運動などで楽しく身体を動かしています。
- ⑥ Tel. 080-1234-9477 高橋



【穂高サッカースクール】

- ① 安曇野市内 小学生（1年～6年生）
- ②③ 北 北小グラウンド 日曜 1～6年 8:00～10:00、木曜 4～6年 18:00～19:30
南 穂高南小学校グラウンド 日曜 8:30～11:00
穂高東中学校グラウンド 木曜 19:00～21:00
西 西穂高グラウンド 日曜 8:00～11:00、水曜 19:00～21:00
- ④ 入団・見学希望、会費（年額 5,000円～15,000円を予定）等については、学年等によって異なります。下記へお問い合わせ下さい。
- ⑤ サッカーの楽しさを伝えながら個々の技術向上を目的に活動しています。県内の各種大会にも参加
- ⑥ 南 Tel. 090-2435-2580 齊藤、西 Tel. 090-2258-0926 中山、北 Tel. 090-9978-3357 藤原



【穂高ミニバスケットボールクラブ】

- ① 市内 小学生男・女 ② 穂高南小体育館
- ③ Aチーム 火・金曜 17:45～19:15、土・日曜 9:00～12:00
Bチーム 土・日曜 9:00～12:00
- ④ 年会費 12,000円程度（1,000円×12回）
- ⑤ 仲間が集まって男の子も女の子もバスケットボールをしています。
たくさんのお友達の参加を待っています!! 見学・体験ができます。下記へお問い合わせ下さい。
- ⑥ 男子保護者会長 遠藤 Tel. 090-9353-5174、女子保護者会長 藤松 Tel. 090-4180-4685



【穂高剣道】

- ① 穂高地域 幼児～高校生（他地区からの場合は要相談）
- ② 穂高総合体育館柔剣道場、穂高東中学校講堂・柔剣道場
- ③ 月曜（小学生～高校生）、水曜（小学生～高校生）、金曜（初心者～小学生）
19:00～21:00（週1回の参加でも可）
- ④ 年会費 14,400円（1,200円×12回）、スポーツ保険込み ※剣道具の貸し出しあります
- ⑤ 日本の伝統文化に触れ、礼儀作法を学び心身を鍛えます。活動の中で仲間との友情や絆を深め、たくさんのお思い出をつくりましょう。まずはお気軽に見学にお越し下さい。
- ⑥ Tel. 090-4748-2446 代表 高山元彦



【ソフトテニスあづみ野クラブ】

- ① 穂高地域 小学1～6年生 ② 穂高会館テニスコート他
- ③ 水・金曜 17:00～19:00予定、土曜 13:00～15:00予定
(夏季期間の土曜練習時間と、冬季期間の練習曜日・時間・会場等で変更有り)
- ④ 年会費 36,000円 (3,000円×12回) 予定
- ⑤ たくさんの参加を待っています！ お気軽に見学にお越し下さい。
体験可能 (要連絡)
- ⑥ Tel. 080-6901-0883 清水 (連絡は18時以降)



【楽動隊】(野外活動・スポーツ)

- ① 穂高地域 小学生 (他地区からでも可)
- ②③ 市内外 (場所は活動内容による。月2回 土・日曜。
キャンプ等、泊まりの場合も有り。基本的に保護者も一緒に活動)
- ④ 年間 2,000円 (前期 1,000円、後期 1,000円)
- ⑤ 一緒に楽しく活動できる仲間を募集します。
リーダー育成活動にも力をいれています。
- ⑥ Tel. 0263-83-8283 二見



【穂高卓球研究会】

- ① 主に穂高地域 (他地区からでも可) 小・中学生
- ② 穂高総合体育館アリーナ半面、卓球室、又は東中学校体育館、牧体育館
- ③ 火・木・土曜 19:30～21:30 (週1回の参加でも良い)
※穂高東中学校での練習については 19:00～21:00
- ④ 年会費 20,000円 (5,000円×4回)、スポーツ保険料金別途
- ⑤ 気軽に見学、いつでもOK。まず遊びに来て下さい。
楽しい仲間作り小学生大募集中！
- ⑥ Tel. 090-5769-6663 浅川尚昭



【安曇野グリーンヒル】

- ① 年長・小・中学生 女子
- ② 穂高牧グラウンド、北穂高グラウンド、穂高北小グラウンド
- ③ 火・木曜日 18:30～20:00、土曜日 8:30～11:00 冬季12月～3月
穂高北小体育館 土曜 9:00～11:30
穂高西小講堂または体育館 火曜 18:30～20:00、
穂高会館アリーナ 木曜 19:00～20:30 (練習会場は変更することもあります)
- ④ 会費 前期 9,000円、後期 9,000円+保険料、サッカー協会登録料
- ⑤ サッカーに興味のある女の子、まずは見学にお越し下さい。
- ⑥ Tel. 090-5310-5883 岩倉隆志



【安曇野穂高少年硬式野球連盟】

- ① 安曇野シニア（中学生の部）・安曇野穂高リトル（小学生の部）
- ② 市営有明運動場
- ③ 土・日・祝日 9:00～16:00（小学生は半日参加も可）
- ④ 月 5,500円、（小学3年生以下2,000円）その他：入団金 5,000円、スポーツ保険 1,000円（年間）
- ⑤ 野球に興味のある子！ 女の子も大歓迎！
体験会、ティーボール大会、随時開催しています。気軽に遊びに来てね！
- ⑥ 事務局長 米倉秀政 090-5149-2399 保護者会長 モリス牧子 080-6932-2566又はラインまで



【夢 未来「對山館」AZUMINO】

- ① 安曇野市全域 小・中・高生、大学生 市外からの参加も可
- ② ANCアリーナ剣道場 他
- ③ 毎週月・金曜日 19:00～21:00 いずれか1日の参加も可
- ④ 前期 1,000円、後期 1,000円 別途スポーツ安全保険加入料
- ⑤ 定例の活動は剣道ですが、その他にリーダー会の活動を通じて、地域づくりに貢献できる後継者の育成に努めています。
一緒にリーダースクールや全国スポーツ少年大会等に参加してみませんか。
- ⑥ 事務局 加地直樹 Tel. 090-8790-9560



【安曇野JVC】

- ① 小・中学生 ② ANCアリーナ・穂高東中
- ③ 木・金曜 19:00～21:30 ④ 会費 2,000円/月
- ⑤ 安曇野市を中心に活動するジュニアバレーボールクラブです。
小学生から中学生まで一貫した練習によって技術の向上とコミュニケーションスキルを培うことを重点目標に活動しています。
- ⑥ Tel. 090-3333-4815 中村浩人（代表）



【IRIS 安曇野R.G】

- ① 年少～小学校低学年
- ② 穂高北小学校 体育館（その他市外施設の場合も有り）
- ③ 木曜 18:00～19:00、土曜午前もしくはは午後の1時間半
- ④ 月額 4,000円
- ⑤ 気軽に新体操に触れてみませんか？
体を動かす事が好きなお子さん大歓迎です♪ 見学も随時募集しています。
- ⑥ Tel. 090-7682-4976 山田



■ 三郷支部

【三郷少年空手クラブ】

- ① 市内 幼児・小・中学生
- ② 三郷温環境改善センター
- ③ 土曜 18:00～20:00 (希望者 水曜有)
- ④ 月会費 2,000円～
- ⑤ 礼を身につけ、段をめざしませんか。
体験・見学大歓迎！
- ⑥ Tel. 0263-77-7502 090-3558-4349 下澤樹理



【三郷サッカー】

- ① 安曇野市三郷地域 園児・小学生 (1～6年生)
- ② 三郷中学校グラウンド
- ③ 毎週日曜日 & 隔週土曜日 (第2・4) 8:45～12:15
- ④ 年会費 小学生→15,000円、園児→別途対応
※園児の会費につきましては別途ご相談ください。
- ⑤ 随時体験入団 & 見学受付けています！ 女の子も多数活躍していますので
お気軽にご連絡下さい♪
- ⑥ Tel. 090-8683-6766 or 0263-77-3069 松澤宏幸



【安曇野南リトルシニアリーグ】

- ① 市内中学生
- ② 三郷文化公園グラウンド他 (冬季は屋内体育施設)
- ③ 土曜・日曜・祝日 8:30～17:00、木曜 19:00～21:00
- ④ 入会金 3,000円、月会費 6,000円 (うち 2,000円保護者会費)
- ⑤ 見学・初心者・女の子大歓迎！！ 野球の好きな子どもたち集まれ！！
- ⑥ Tel. 090-2400-2052 塩沢 敬



【少年バレーボール三郷クラブ】

- ① 安曇野市内 小学生 男子
- ② 三郷温農村環境改善センター、三郷小学校第2体育館
- ③ 金曜 18:00～20:00、土曜 16:30～19:30、日曜 9:00～12:00
- ④ 年会費 5,000円 (諸登録料など)、月会費 3,000円
- ⑤ バレーボールを通して仲間作りをしませんか？
元気一杯楽しく練習しています。部員大募集！！ 是非、体験・見学にきて下さい。
- ⑥ Tel. 090-5501-5362 鶴見夏喜



【公和館三郷文化】

- ① 三郷地域 保育・小・中・高生
- ② 三郷文化公園体育館剣道場
- ③ 水・金曜 18:00～19:00
- ④ 月会費 3,000円
- ⑤ めざせ黒帯、見学体験いつでもどうぞ！
- ⑥ Tel. 090-1867-9934 百瀬敏昭



【三郷ラグビースクール】

- ① 安曇野市内全域 園児～中学3年（原則として）
- ② 4月～12月 三郷小グラウンド、1月～3月 三郷文化公園体育館
- ③ 日曜 8:00～10:00、冬季 9:00～11:00
- ④ 入会金 1,000円、年会費 6,000円（500円／月）
- ⑤ ミニラグビーやタグラグビーを通じてスポーツの楽しさを体験しよう。
女子タグラグビーチーム活躍中です。
- ⑥ Tel. 080-3171-4442 牧田直哉



【三郷少年剣道クラブ】

- ① 安曇野市（主は三郷）在住 保育・小学1年～中学3年生
- ② 三郷文化公園体育館剣道場
- ③ 日曜 9:00～11:00、木曜 18:30～20:30
- ④ 年会費 小学生 8,000円、中学生 2,800円（共に保護者会費含む）
- ⑤ 剣道をとおし、ともに汗をかき、ともに涙し、ともに感動しましょう。「汗涙感動」
- ⑥ Tel. 090-8683-2283 二木義弘



【安曇野三郷ミニバスケット】

- ① 三郷地域 小学生 男・女
- ② 堀金総合体育館、堀金小学校体育館
- ③ 定期練習 土曜 9:00～12:00、日曜 9:00～12:00
自由練習 毎週木曜 18:00～19:30
- ④ 年会費 2,000円、月会費 2,000円
- ⑤ 市内の小学校のお友達と一緒に練習をします。
一度シュートを決めたらやめられません。楽しい仲間とバスケットをしよう。
- ⑥ Tel. 090-2679-0777 田野文教



【三郷新体操】

- ① 幼児～中学3年生
- ② 三郷文化公園体育館
- ③ 水曜日 初級幼児 17:30～18:30 初級小中学生 18:30～20:00
金曜日 中級小中学生 18:00～21:00
- ④ 入会金 5,000円、月会費 初級 5,500円、中級 6,600円
- ⑤ 音楽にのって楽しく体操しながら、柔軟で器用な体づくりを目指します。美しい姿勢を身につけ、ブリッジや側転もできるようになります。無料体験有！ 気軽にお問い合わせ下さい。
- ⑥ 事務局 Tel. 090-7244-3912 西沢啓子



【三郷クラブ(女子)】

- ① 安曇野市内 小学生女子
- ② 三郷小学校第2体育館、三郷温農村環境改善センター
- ③ 火曜 18:00~20:00、土曜 16:30~19:30、日曜 9:00~13:00
- ④ 月会費 2,000円、入会金 5,000円
- ⑤ バレーボールを一緒に楽しみましょう！ 低学年のお友達、大歓迎！
気軽に体験・見学に来て下さい。
- ⑥ Tel. Fax 0263-75-2136 伏見



■ 堀金支部

【安曇野堀金ミニバスケット】

- ① 堀金地域 小学生男・女
- ② 堀金総合体育館、堀金小学校
- ③ 定期練習 土曜 9:00~12:00、日曜 9:00~12:00
自由練習 毎週木曜 18:00~19:30
- ④ 年会費 2,000円、月会費 2,000円
- ⑤ 三郷のお友達と一緒に練習します。
多くの皆さんの入部を楽しみにお待ちしております。
- ⑥ Tel. 0263-73-2198 臼井良臣



【堀金三郷少年硬式野球協会】

- ① 安曇野市内に在住、もしくは安曇野市内の学校に通学の小学1年生~
中学1年生男女(中1生は8月まで在団可)
- ② 高家スポーツ広場、三郷文化公園グラウンド、堀金総合運動場
常念ドーム(冬季)、他市内施設
- ③ 土・日曜 9:00~16:00、(冬季 12:00~16:00)
- ④ 月会費 5,000円(2年生以下は2,500円)
同時期兄弟2人目以降は 2,500円 入会金 5,000円
- ⑤ 出席率にはこだわりません。参加可能な曜日・時間帯だけでもよいです。
髪型自由。野球をゼロから教えます。
- ⑥ Tel. 080-7417-1018 中村 Tel. 090-7248-4132 大澤



【VC安曇野Wish】

- ① 市内小・中学生
- ② 堀金小学校体育館・(堀金中学校体育館)
- ③ 日曜 17:00~19:00・(土曜 9:00~12:00)
- ④ 年会費 2,000円(必要に応じ別途集金)
- ⑤ 楽しくバレーボールをやっています。見学・体験いつでもOK!
- ⑥ Tel. 090-5538-9125 松原繁信 (小学生: 090-3558-9817 倉田富美子)



【堀金少年卓球クラブ】

- ① 堀金地域の小・中学生
- ② 堀金総合体育館
- ③ 火・木曜日 18:30～21:00、日曜日 9:00～12:00
- ④ 通常コース 20,000円／年（兄弟姉妹の2人目は半額）
週1コース 500円／月（小学生の初心者対象）
週2コース 10,000円／年（中学生対象、（日）+（火）or（木））
- ⑤ 初心者大歓迎、まずはお友達と遊びに来てみてください。
- ⑥ Tel. 090-2758-2303 内田 聡



【堀金少年空手クラブ】

- ① 園児（3歳）～中学生
- ② 堀金総合体育館サブアリーナ
- ③ 毎週金曜日 19:00～20:30
- ④ 年間 30,000円（10,000円／4ヶ月）
- ⑤ 礼節を重んじる道場です。強い心と体を育て、礼儀作法が身に付きます。明るく楽しく練習に励んでいます。ぜひ体験に来てください。
- ⑥ Tel. 090-2684-9839 大野政彦



【堀金サッカー】

- ① 堀金地域 年長児～小学生 男・女
- ② 堀金小グラウンド、冬季 堀金中体育館・常念ドーム
- ③ 遊ingコース 毎週土曜 9:00～12:00
チャンピオンコース 毎週土・日曜及び祝日 午前 9:00～12:00
- ④ 年会費 遊ingコース 4,000円、チャンピオンコース 12,000円
- ⑤ 遊び主体の遊ingコース、大会参加のチャンピオンコース、さあ、君もがんばってみませんか！
- ⑥ Tel. 0263-73-7945 鎌田昭彦



【堀金少年剣道クラブ】

- ① 安曇野市内 園児～中3男・女
- ② 堀金総合体育館剣道場
- ③ 金曜 19:30～21:30、土曜 16:30～19:00
- ④ 年会費 小学生 12,000円、中学生 10,000円、園児 7,800円
別途スポーツ保険料800円（年間） ※途中入会は月割り
- ⑤ 健全な心と体を鍛え、日本古来の武道に触れ、礼儀を身につけるよう頑張っています。体験、見学大歓迎です。サイズにより防具・道着の貸し出しも可能です。
- ⑥ Tel. 0263-73-2374 米倉文恵



【真武館】（空手道）

- ① 市内外 園児～高校生
- ② 堀金総合体育館 柔道場
- ③ 初心者・幼年（火・金曜） 18:30～19:30
中級・上級（火・金曜） 19:00～20:30 又は 21:00
中級・上級（月曜） 中級 18:00～19:30、上級 19:00～21:00
- ④ 月謝 初級・幼年 3,000円、中級・上級 5,000円、年会費 8,000円
- ⑤ 何事にも真剣に取り組む！ 武道の精神！ 共に学ぶ仲間の大切さ！！
- ⑥ Tel. 080-5140-3694 竹内一真



【ひまわりダンスチーム】

- ① 市内外 園児～高校生
- ② 堀金総合体育館、堀金公民館
- ③ 毎週金曜日
・園児～小1 16:30～17:15
・小1～小6 17:30～18:30
・園児～小6 18:00～19:00
・小1～高校生 18:30～21:00
- ④ 会費 1,500円～（必要に応じて別途集金あり）
- ⑤ ダンスに興味がある人集まれ！
- ⑥ 担当者 Tel. 090-1111-5437 鷹合



■明科支部

【明科ミニバスケットボール】

- ① 市内・近隣市町村 小学生
- ② 明科体育館 明南小体育館他（火・金・土曜）
- ③ 火・金曜 19:15～21:00、土曜 9:15～12:00
- ④ 年会費 12,000円（保険料等別途・必要に応じて別途集金あり）
- ⑤ 楽しくバスケットボールをやってみませんか！！
- ⑥ Tel. 080-5019-6105（SMS可） 茅野真理



【明科サッカー中学】

- ① 市内・近隣市町村 中学生
- ② 明科中グラウンド（火・木・日曜）
- ③ 火・木曜 19:00～21:00、土・日曜 9:00～12:00
- ④ 年会費 10,000円、月謝 2,000円
- ⑤ 初心者も大歓迎。まずは遊びにきてね！
- ⑥ Tel. 090-9019-6941 沖 智志



【明科剣道】

- ① 市内外 園児（年中組）～高校生
- ② 明科体育館 柔・剣道場
- ③ 毎週日曜 9:30～11:30
- ④ 年会費 6,000円（含むスポーツ保険）
- ⑤ Attack（アタック） A（明るく） tta（たくましく） ck（くじけず頑張る）
を合言葉に仲間と共に成長して行こう。初心者大歓迎、何時でも見学可能です。
- ⑥ Tel. 090-4744-4793 中澤



【明科少年野球クラブ】

- ① 市内・近隣市町村 小学生 男・女
- ② 龍門淵公園運動広場（冬季12～2月は明北小体育館）
- ③ 水曜 19:00～20:30、土曜 9:00～12:30、日曜 9:00～15:30
- ④ 入会費 8,000円、年会費 小1～3年 14,000円、小4～6年 19,000円
- ⑤ レベルに合わせた指導！ 青空の下で仲間と軟式野球をやろう！
- ⑥ Tel. 090-9668-2829 石崎恵子



【明科バドミントン】

- ① 明科地域他 小学生～高校生
- ② 明科体育館
- ③ 水・木・土曜 19:30～21:00
- ④ 月会費 2,000円
- ⑤ 初心者大歓迎、見学はいつでもOK、小学生のほか中学生・高校生でバドミントンをやりたい人っています。
- ⑥ Tel. 090-8329-8139 降幡恵美



【明科サッカー】

- ① 市内 園児・小学生
- ② 明科中グラウンド(冬季12～3月は火・木曜で明科体育館)
- ③ 金曜 小3～6年 19:00～21:00
日曜 園児～小6年 9:00～12:00 (キッズ、園児～小2は 11:00まで)
- ④ 小1～2年 年会費 6,000円 (3,000円×2回、保険料等別途)
小3～6年 年会費 12,000円 (6,000円×2回、保険料等別途)
- ⑤ サッカーをやってみたいと思う人、好きな人、体力をつけたい人っています。
園児 (キッズ) の皆さんもぜひ!!
- ⑥ Tel. 0263-62-5866 山崎守豊(代表) 080-1102-0540 山本 (保護者会長)



【明科空手】

- ① 市内 年少児～中学生
- ② 明科体育館 柔剣道場
- ③ 日曜 18:00～20:00
- ④ 年会費 30,000円 (10,000円×3回)
- ⑤ 礼儀作法を身につけながら、心も体も強く!! 初心者大歓迎!!
空手に興味のある人、見学はいつでもっています。
- ⑥ Tel. 090-8853-6316 太田



安曇野市スポーツ少年団加入登録申込書について

入団の申し込みは、随時、各単位団で受け付けます。事前に練習会場の見学を行なうなどした上で各単位団へ直接お申し込みください。また、複数単位団に申込みをする場合には、下の加入希望単位団名記入欄の①②の両方に、参加単位団を記入し、コピーをして両方の単位団に提出下さい。

なお、掲載した練習会場、練習時間等は主なものです。詳しくは各単位団にお問合せ下さい。

安曇野市スポーツ協会 安曇野市スポーツ少年団
事務局 電話・FAX 88-3516 (堀金総合体育館 内)
E-mail: moa@azuminoshi-taikyo.org

安曇野市スポーツ少年団加入登録申込書 (令和7年度 単位団用)

| | | | | | | |
|---|----------|----------------|----------------|----------|-----------------------------------|--|
| 加入希望単位団名 <small>※複数の単位団に加入を希望する者は両方の単位団名を記入し両単位団に提出する。</small> | ① | | | 新規・継続 | | |
| | ② | | | 新規・継続 | | |
| 加 入 者 | ふりがな | | 性別 | 生年月日(西暦) | 年齢 | |
| | 氏名 | | 男・女 | 年 月 日 | 才 <small>(2025/4/1 現在)</small> | |
| | 住所 | | | 連絡先 | 携帯: | |
| | | | | | 続柄()名前 | |
| | | | | | 自宅: | |
| | メールアドレス | | | | | |
| | 学校名・学年 | 学校 | 学年(令和7年4月1日現在) | | | |
| 身体状況 | 身長 cm | 体重 kg | (参考) 血液型 | | | |
| 特記事項 <small>※承知してほしい加入者の身体状況、指導者にお願ひしておきたい事など。</small> | | | | | | |
| 保護者氏名 | ④ | 上記以外の 緊急連絡先 | 続柄() | | | |
| | | | 続柄() | | | |

※この申込書に記載された個人情報は、スポーツ少年団に関する諸手続き以外に使用することはありません。