

堀金公民館だより

『常念の里』



第59号

発行

安曇野市

堀金公民館

TEL : 72-5796

令和7年 2月

堀金地域人口

男 4,271 (- 1)

女 4,478 (- 6)

計 8,749 (- 7)

世帯数 3,577

(- 1)

【2月1日現在】

ハラスメント

「ハラスメント(英: harassment)」とは、嫌がらせ(いやがらせ)のことです。相手に不快感や不利益を与えたりするなど、肉体的・精神的な苦痛を与え、人間としての尊厳を侵害する行為の総称であります。

種類は多岐にわたり、パワーハラ(セクハラ)やセクシアルハラ(セクハラ)、マタニティハラ(マタハラ)等々(「上段参照」があり、日本語では「〇〇ハラ」と略称されることも多です。

ここでは、具体的事例は扱いませんが、ハラスメントは、心身の健康被害(休職、退職、脱退等)や職場環境の悪化(意欲低下、心身の不安定等)

を招きます。

明るく、気持ちの良い集団(職場)を目指していきましよう。



集団(職場)の良好な

コミュニケーション

■常に、あいさつと、気軽な声掛けをする。

■お互いを尊重、理解し、相手を見て接し方を工夫する。

■不要な誤解を招かないコミュニケーションを心掛ける。

●気になることは、憶測で考えずに確かめる。

■コミュニケーションの基本的な報(ホウ)連(レン)相(ソウ)

●「報・連・相」を省略すると ↓ 人間関係が悪化する

●「報・連・相」が減る悪循環

●上司には自分から報告や連絡をするように心がける。

※参考資料:市職員ハラスメント防止研修

裏面へ続く

《ステレオタイプ》《アンコンシャス・バイアス》の解消にもつながります。

パワーハラスメント(パワハラ) セクシアルハラスメント(セクハラ) マタニティハラ(マタハラ) アルコールハラ(アルコールハラ) スモークハラ(スモハラ) スメルハラ(スメハラ) レリジヤスハラ(レリハラ) レイシヤルハラ(レイハラ) ブラッドタイプ・ハラ(ブラッドタイプハラ) エレクトロニック・ハラ(エレハラ) ソーシヤルメディア・ハラ(ソーシャルメディアハラ) ロジカルハラ(ロジハラ) ガスライティング(ガスライティング) カスタマーハラ(カスタマーハラ) ドクターハラ(ドクターハラ) ペイシヤント・ハラ(ペイシヤントハラ) パタニティハラ(パタニティハラ) タメロハラ(タメロハラ) カラオケハラ(カラオケハラ) 就活終われハラ(就活終われハラ) テクノロジー・ハラ(テクノロジーハラ) バルクハラ(バルクハラ) セカンドハラ(セカハラ) ハラスメント(ハラ) リストラ・ハラ(リストラハラ) ジェンダー・ハラ(ジェンダーハラ)

冬期スポーツ大会

その①



開会式

堀金公民館主催の堀金冬期スポーツ大会が2月9日(日)に堀金体育館で開催されました。競技種目は、「ソフトバレーボール」・「ボッチャ」・「シャッフルボード」の3競技で、冬期間で運動不足になりがちなか中、幅広い年齢層の皆さんが大いにスポーツを楽しみました。

今季一番の寒さの中でありましたが、100名の選手と、応援者・競技役員を含めると150名の皆さんが一体となり、寒さを吹っ飛ばすほどの熱気があり、充実した時間帯を過ごしました。

成績は次のとおりです。

《ソフトバレーボール》

- ◇ 優勝 田多井
- ◇ 準優勝 田尻

《ボッチャ》

- ◇ 優勝 小田多井
- ◇ 準優勝 岩原

《シャッフルボード》

- ◇ 優勝 岩原
- ◇ 準優勝 田尻

※次号の60号に「その2」を掲載します。

堀金

《3月の公民館事業予定》

- 3日(月) サポート会議
- 6日(木) アンラウン講座
- 14日(金) スマホ講座②
- 14日(金) 常念フェスティバル幹事会①

編集後記

「ブレイル」対策の三本柱の中に「社会参加」があります。○仕事 ○ボランティア活動 ○社会活動 ○生涯学習 ○近所付き合い ○友達付き合い合いなどがあります。社会との関わりや外出の機会を積極的につくりましょう。特に、社会貢献を意識した外向きの活動が効果的です。

俳句

柚子風呂や不器用な子の一人ゐて
落葉焚きそこに子ども我のゐて

丸山 和加子

降旗 牛朗

【朴風】



手洗い、手指消毒▲

マスク着用などのせきエチケット▶

インフルエンザ感染対策

こまめな換気▲