

それって、無意識に「偏見」芽生えているかも

社会は変わり続けて、昔と今の「あたりまえ」が変わってきています。知らないことで無意識に偏見を持つことがあります。これをアンコンシャスバイアスといいます。

アンコンシャスバイアスの例

アンコンシャスバイアスは、気づきにくいものですが、アンコンシャスバイアスかもと、一歩立ち止まってみると、新たな可能性を考えるきっかけになるかもしれません。



あか おんな
赤いランドセルは女の子？

たんしんふにん だんせい
単身赴任の人は男性？



アンコンシャスバイアスに気付くための3ステップ

1. 無意識に気付く



自分自身に「アンコンシャス（無意識）」があることを知しましょう。

2. 調べる・知る



わからない言葉があれば「調べて知る」行動をとしましょう。

3. 伝える



偏見を見つけたら「それアンコンシャスバイアス」と伝えましょう。

この冊子を手にとったあなたへ

私たちは、日常生活で異なる価値観の人と接します。あなたの何気ない一言が誰かを傷つけているかもしれません。性は多様であるということを一緒に考えていきましょう！

ありのままを受けいれる

あづみの
安曇野

無意識に植え付けられる「らしさ」



Q. あなたはどんな人物を想像しますか？

1. 化粧品を使うのは、どんな人？



化粧品を使う人は、女性だけでしょうか？
現在は、性別に関係なく、男性も化粧品を使用する人も増えています。

2. 「お医者さん」と想像するのは？



女性の医師を「女医さん」と呼ぶのはなぜでしょうか？小学生の女子がなりたい職業ランキングでは1位に「医者」という調査もあります。

日本FP協会「2023年度 小学生将来なりたい職業ランキング」

「女だから」「男だから」と固定観念で選択肢を狭めるのではなく、すべての人が、性別にかかわらず、責任や権利、機会を平等に分ち合い、あらゆる物事を一緒に決められる社会がジェンダー平等といます。

安曇野市ジェンダー平等推進ネットワーク

安曇野市ジェンダー平等推進ネットワークは、一人ひとりがそれぞれの個性や能力を活かし合い、共に生きるジェンダー平等社会の実現を目的として活動しています。



主に、ジェンダーに関するイベントの企画・運営や、性教育イベントを開催しています。

すべての人にSOGI(そじ)があります。



性のあり方は、「女」「男」の2つに限らず、さまざまです。そうした性のあり方を示す言葉に「SOGI」があります。SOGIは、「好きになる相手の性」と「自分がどんな性別だと思おうか」という誰もが持つ属性のことです。

SO 性的指向・好きになる性 | **GI** 性自認・こころの性

LGBTQ+



L レズビアン

性自認が女性で、恋愛対象が同性の人

G ゲイ

性自認が男性で、恋愛対象が同性の人

B バイセクシュアル

女性と男性が恋愛対象になる人

T トランスジェンダー

自認する性と身体の性が異なる人

Q クエスチョニング

自身のセクシュアリティを決めたくない人・分からない人

+ プラス

LGBTQに含まれないその他の性のあり方

コラム 気づかぬうちに人の命を奪うことになるかも

その人の性的指向や性自認を、本人の了承を得ることなく、第三者に話してしまうことを「アウティング」といいます。カミングアウトをした本人は、信頼してあなたに伝えていますが、2015年、大学院生がゲイとカミングアウトした後、アウティングを受け転落死する事件がありました。「アウティング」とは、人の尊厳を著しく傷つけ、人の命を奪ってしまう可能性もあります。



松岡宗嗣(2021)『あいつがゲイだっけ』柏書房