【安曇野市生活支援体制整備事業広報紙】

ほほえみのわ

～地域に笑顔とあんしんを広げます～

2025. 2
第10号

回覧

三郷地域版

見守り の輪が広がっています

市では高齢者や障がい者が安心して生活できる地域づくりを進めるため、地域の企業、団体等と協定を締結し、見守りネットワークの構築に取り組んでいます。

33団体

令和７年２月現在、見守り協定締結団体は33団体です。締結団体は通常業務の中で高齢者等の異変を察知した場合は、関係機関に通報・連絡します。また、市と協力して、地域づくり活動に努めます。

見守り活動　事例の一部をご紹介

不審者対応

定期訪問中のお客様の自宅周囲を水道修理業者を名乗る人物が物色。会社名を訪ねても答えてくれなかったと相談あり。警察へ通報する。

株式会社デリシア様より

安否確認

新聞配達員から新聞が3日分たまっているとの連絡を受け、市役所に連絡する。入院していたとのこと。

安曇野市新聞販売店会様より

※市内新聞販売店8社で構成される団体
（代表　有限会社滝沢新聞店様）

見守りの連携

配達でお伺いするも留守だったため、アパートの管理人に伝え、その日は様子見。翌日、管理人が訪問するが出てこず不信に思い警察へ通報。熱中症で倒れていて救急搬送となる。

生活協同組合コープながの様より

そのほかの事例や協定締結団体の一覧は市ホームページへ

締結団体募集中!!

安曇野市ホームページ
「見守り」で検索

◆安心して生活できる地域づくりのために
日頃からの声掛けを大切に!!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

朝が好きになる街
安曇野

各地域で行われている特色ある活動を紹介します！

豊科地域

健康教室（熊倉区）

春日会（シニアクラブ）が中心となり、毎月第2または第3水曜日に熊倉公民館で開催されています。講師のメニューに沿って、自分のペースで無理なく全身を動かすうちに代謝が上がり、心身がほぐれ、「また頑張ろう」という意欲が湧くそうです。
「元気な100歳をめざそう」を合い言葉に、仲間を増やしながら積極的に取り組まれています。

穂高地域

牧ストレッチヨガG（牧区）

毎月第2・4火曜日に牧区の公民館で開催されています。午前10時から1時間ほど体をほぐした後は、皆さんで談笑しながらワイワイと活動をされています。
講師の先生は牧区でヨガを教えて20年にもなるそうです！

三郷地域

ひといちばサロン（一日市場区）

毎月第4月曜日に一日市場公民館で開催されています。ボランティアの皆さんが中心となって、季節に合わせた行事や物づくりやお出かけなど様々な内容を考え、多くの皆さんに参加してもらえるよう工夫をされています。毎回20名前後の参加者が和気あいあいと交流を楽しまれていました♪

堀金地域

さくらんぼの会（田多井区）

月2回公民館に集まり、料理作りやアルプス公園へのお花見会、文化祭に出展する菊作りなど、多様な内容で楽しまれています。毎回、相談しながら自分たちで計画をされていて、今回は茶道に挑戦！
皆の顔を見て話すと気分が上がったり、気持ちがサッパリするとのことで、とても楽しそうでした！

明科地域

ひかる楽らく体操（光区）

「地域で体操ができる場がほしい」という住民の方の熱い思いにより立ち上がったグループです。第2火曜日はDVDを見ながら、第4火曜日には講師の先生の指導の下、北村公民館で体操をされています。興味のある方は生活支援コーディネーターまで！代表の方へお繋ぎします。

★参加希望などお問い合わせはお気軽に生活支援コーディネーターまで

【生活支援コーディネーターお問合せ先】
三郷地域：佐藤　朋子（さとう　ともこ）
☎0263−77−8080
〒399-8101　安曇野市三郷明盛2198-1
社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会三郷支所

【発行】第10号　令和7年2月
安曇野市高齢者介護課
☎0263-71-2474

安曇野市生活支援体制整備事業

▶支え合いや助け合いの地域づくりをすすめます。