



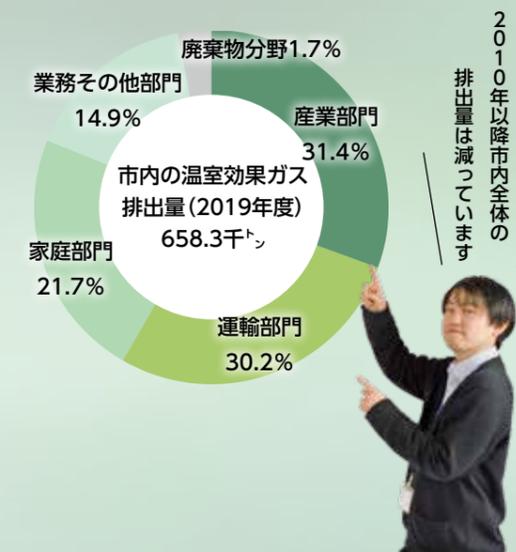
特集 じぶんごとゼロカーボン

「2050年までに「脱カーボン」

第11回信州安曇野ハーフマラソン

「ボランティア募集」

2 019年度の市内の温室効果ガス(二酸化炭素)排出量を部門別に見ると、産業部門(工場・事業所など)や運輸部門(旅客・貨物など)が多くなっています。それに次いで、家庭からの排出量は21.7%となっており、全体の5分の1以上を占めています(下記グラフ参照)。温室効果ガスと聞くと産業部門や運輸部門の燃料などから排出されているイメージを持つかもしれませんが、実際は私たちの1番身近な家庭から多く排出されていることが分かります。このことから、家庭から出る



mission1

温室効果ガスの22%は家庭から
身近な省エネが大きな一歩

CO₂を削減することは、全体の排出量を減らすことにつながります。

電気が約70%ものCO₂を排出

環境省が毎年行っている「家庭部門のCO₂排出実態統計調査」によると、2023年の世帯当たりのCO₂排出量は2.52ト。エネルギー別に見ると電気が68.7%、都市ガスが14.3%、LPガスが5.6%、灯油が11.9%という結果となり、電気がほとんどを占めています。私たちが普段から使っている電気を中心に身近な省エネを心がけていくことが、地球規模のゼロカーボンにつながります。

市では、環境家計簿や緑のカーテン、太陽光発電・蓄電池システムなどを導入時に利用できる補助金など、家庭でできる取り組みの支援を行っています。

環境家計簿モニター募集や各種補助金の詳細は市HP(右記2次元コードをご覧ください)



2 024年夏の世界平均気温は観測史上最高を記録しました。8月の平均気温は16.82度で産業革命以前と比べて1.51度上回る結果となりました。安曇野市の平均気温も年々上昇しており(左記グラフ)、真夏日の増加や真冬日の減少なども明らかになっ

ています。この気候変動により、全国的に農作物の不作や高温障害、降雪量の減少による水不足などが発生しています。このまま温暖化が進むと、地下水への影響はもちろん、リンゴやワサビの生育や、豪雨災害の増加など、「安曇野らしい暮らし」が失われていきかねません。

私たちの使っている電気やガス、ガソリンなどから排出される大量の温室効果ガスにより、地球温暖化が進んでいます。これを食い止め、安心して暮らせる地球環境と安曇野の自然を次世代へつないでいくために、私たちが今できることを考えます。

2050年までに「ゼロカーボン」

「ゼロカーボン」推進課
TEL 71・2085

カギは「ゼロカーボン」

地球温暖化を食い止めるには、ゼロカーボンを達成することが近道です。ゼロカーボンとは、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出量と森林などによる吸収量を同じにすることで、実質的な温室効果ガスの排出量をゼロにすることです。(下図参照)

市では、安曇野の風土が育んできた豊かな景観・自然環境を守り次世代に継承していくために、令和5年3月に「ゼロカーボンシティ宣言」を行い、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す取り組みをしています。また、ゼロカーボン達成に向けて2030年度までの目標や重点的に取り組む施策を地球温暖化対策実行計画として策定。2030年度までに温室効果ガスを2013年度比の50%に削減することを目標にしています。



湯口 洋子さん(75)

INTERVIEW

生活を工夫し、物を大切にす **それが心の豊かさ**に

緑のカーテンなどに取り組みながら、生活を豊かにするため日々工夫を重ね暮らしている湯口さんに思いを聞きました。

物を大切にすの優しさは、人や自然へのやさしさにつながるという思いで毎日暮らしています。もともと古いものが好きだったこともあって物を大切に工夫しながら生活するようにしています。このスタイルが私の省エネにつながっています。夏は緑のカーテンに取り組んでいます。南側の窓いっぱい緑が広がるので夏は涼しく過ごせます。昨年はインゲンとアサガオ、カボチャとアサガオの組み合わせを育てました。特にカボチャは葉が大きいので日影が大きくおすすめ。さらに収穫して食べられるので一石二鳥です。10個以上収穫できたの

でプリンを作って友人と一緒に楽しみました。これも工夫の一つですね。ただ節約するだけでなく、その中で工夫して楽しみを見いだす。物価が高騰している今だからこそその考え方が必要だと感じています。例えば、旬のものを料理して食べる。これだけでもいいんです。もちろん安く手に入るし、近くで作られたものを買うことで輸送面でも省エネとCO₂削減につながります。さらに体も健康に。健康であれば生活も豊かになります。これからも自分と物を大切に、人と自然にやさしい生活を続けていきたいです。



mission3

やってみよう！手軽にできるCO₂削減

家庭でできる省エネとCO₂の削減量(一部)を紹介します。

■風呂

シャワーを流したままにしない
 45℃のお湯を流す時間を
 1分間短縮すると
年間CO₂削減量 28.39規

杉の木一本で年間
 約14規のCO₂が
 吸収できるよ！

■トイレ

使わないときは
 フタを閉める
**年間CO₂削減量
 15.39規(940円節約)**



■リビング

エアコンの暖房設定温度を適切に
 外気温6℃の時に設定温度を
 21℃→20℃に設定した場合
年間CO₂削減量 23.40規(1430円節約)
 テレビの画面の明るさを調整
 32V型テレビの輝度を最大→中間にした場合
年間CO₂削減量 11.95規(730円節約)

■キッチン

野菜の下ごしらえに電子レンジを利用
 100gの食材を、1Lの水(27℃程度)に入れ
 沸騰させて煮る場合と比べて
 ▷葉菜(ホウレンソウ、キャベツ)の場合
年間CO₂削減量 12.72規(990円節約)
 ▷根菜(ジャガイモ、サトイモ)の場合
年間CO₂削減量 11.43規(940円節約)

出典:経済産業省資源エネルギー庁
 「省エネ性能カタログ 2023年版」

INTERVIEW 自然を楽しみ守るマインドでできることから！

大学では水環境・土木学科で水に関する研究をしながら、犀川のごみ拾いや学内の紙回収などの活動をしています。また、市環境審議会の委員も務めています。そんな日々の活動や暮らしから感じていることは、安曇野の皆さんは自然を楽しむマインドが強いということです。それは豊かな山や水といった自然がすぐそばにあるか

らだと思っています。そのマインドを持って取り組むことで、安曇野は全国のゼロカーボンシティのお手本になっていく可能性があります。誰もが「今のままだとよくないな」と少なからず危機感を感じています。その中からできることを探して少しずつ実行していくことが、CO₂削減のためには大切だと思います。



市環境審議会委員
 信州大学工学部
南方 裕生さん(23)

2050年 そしてその先の安曇野のためにできること

私たちの暮らしと共にある「安曇野らしさ」をずっと残し住み続けていく——。
 そのためには、温室効果ガス排出量「実質ゼロ」は大切な目標です。目標達成のためにこの問題を「じぶんごと」として捉え、時間や物そして人を大切にすることが大きな一歩につながります。決して難しいことではありません。日常のちょっとしたことから始めてみませんか。

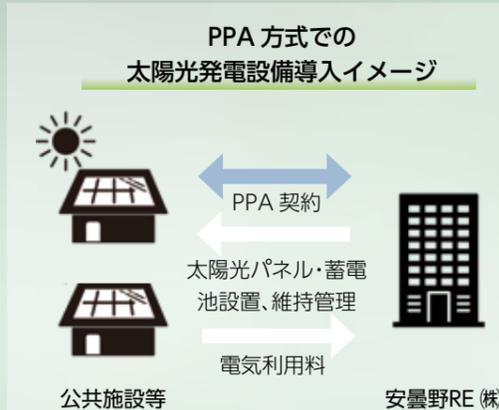
■市役所もゼロカーボンに取り組んでいます

市では、昨年10月に市職員ゼロカーボン行動計画を策定しました。LED照明への転換や公用車の電動化、ペーパーレス・電子化の推進などを定めた八つの重点施策をもとに今後も率先してCO₂削減に取り組んでいきます。

mission2

民間と協働で目標達成へ 太陽光発電とバイオマスボイラーを整備

写真:ほりでーゆ〜四季の郷に設置した太陽光パネル



■PPAとは

Power Purchase Agreement (電力購入契約)の略。事業者が自らの負担で公共施設に太陽光発電設備等を設置・維持管理を行い、市が電気使用量に応じてサービス料を支払う仕組み。市は初期費用が削減でき、メンテナンス負担も軽減できるメリットがある。また、電気利用料は原則20年固定されるため、資源価格の高騰などの影響を受けず再生エネルギーを安定して利用できる。

市は、昨年6月にサンリン株式会社など3社が出資するエネルギー事業会社・安曇野RE株式会社と脱炭素に向けた官民連携協定を結びました。これにより、本年度から3年間の計画で公共施設等25カ所程度に太陽光パネルや蓄電池の設置を進めています。本年度は公共施設11カ所(温浴施設2カ所、北部学校給食センター、認定こども園4カ所、支所など4施設)に計628規の太陽光パネルを設置しました。

この取り組みには、同社が設備の整備・保守などを一括して行い、市は使用量に応じて電気代を支払うPPA方式を初めて活用しています

(左図参照)。今後は体育施設などへの設置を予定しているほか、パネルの設置を希望する企業を募集する予定です。

バイオマスで化石燃料削減へ

さらに現在、市内のキノコ使用済培地や木質チップを原料としたバイオマス燃料製造施設の整備を行っています。令和7・8年度には温浴施設など2、4カ所程度にバイオマスボイラーを設置し、化石燃料からの転換を進めます。

これらが整備されれば、太陽光発電では一般家庭約600軒分となる年2181t、バイオマスボイラー1年で年1572tのCO₂の削減が見込めます。

INTERVIEW 太陽光発電を軸にCO₂削減に取り組みます

太陽光発電はCO₂削減のための有効な方法の一つです。しかし、初期投資が高額になることがデメリットでもあって一歩を踏み出せない皆さんも多いと思います。それを解決する仕組みがこの「0円ソーラー」とも言える仕組みのPPAです。この仕組みで導入を思い悩んでいる皆さんの背中を押せればうれしいです。現在は、まず

安曇野の公共施設を中心に導入を進めています。今後は希望する企業への設置も行っていきます。安曇野市が目指すゼロカーボンシティのために太陽光発電を中心としたCO₂削減に貢献していきたいと思っています。ぜひ一緒にできることから少しずつゼロカーボンを目指し取り組みましょう！



安曇野RE株式会社
高相 政也さん(右)
佐藤 隆俊さん(左)

どんたく隊で安曇野をPR！ 博多どんたく港まつり 参加者募集



友好交流を行う福岡市東区を訪れ、「博多どんたく港まつり」に参加します。「安曇野市どんたく隊」として、一緒に安曇野市をPRしていただく皆さんを募集します。
 問政策経営課 Tel.71-2401 Fax.71-5155



参加者が16人未満の場合やまつりの中止・参加規制があった時は事業を中止します。



日時 5月3日(土・祝)～5日(月・祝)

行程3日 名古屋空港▶福岡空港▶東区演舞台出演
 4日 「博多どんたく港まつり」パレード参加▶自由行動
 5日 太宰府天満宮▶福岡空港▶信州まつもと空港

対象 18歳以上の市内在住者
 定員 1人4万9000円(予定)※4日の夕食代、5日の昼食代を除く
 費用 20人(抽選)
 申し込み 3月14日(金)までにながの電子申請サービス(左記2次元コード)または申込書を直接・郵送(〒399-8281(住所不要)政策経営課宛て※必着)・ファクスのいずれかの方法で。申込書は同課・市HPで入手できます。抽選結果は3月下旬を目途に通知します。

お知らせ2

3月は自殺対策強化月間 知らせてください 心のSOS

問健康推進課
Tel.81-0714



悩み追い込まれることで、自分にも降りかかってくる可能性がある自殺。特に子どもや若い人が長期休み明けに自殺する傾向が増えています。自分の心のSOSを相談すること、周りの気づきが予防につながります。

増加する子ども・若者の自殺

令和6年の小中高生の自殺者数は527人(暫定値)で昨年より14人増え、1980年以降最も多くなりました。市では、20歳未満の男性の自殺者の割合が全国や長野県と比べて多い状況です(下表)。

	安曇野市	長野県	全国
男性	5.3%	2.4%	2.1%
女性	1.3%	1.1%	1.4%

◀自殺者に占める20歳未満の割合(2019～2023年合計)



相談窓口 ～心を守るために抱え込まず相談を～

▷健康推進課 豊科 Tel.81-0713 穂高 Tel.81-0711 三郷・堀金・明科 Tel.81-0714 (平日8:30～17:15)
 ▷松本のいのちの電話 Tel.88-8776 (毎日11:00～22:00)



窓口一覧

注目イベント1



安曇野市里山再生計画 さとぶろ。いろいろ相談会

問耕地林務課
Tel.71-2432



鳥獣被害や山林の管理など、暮らしに関わる里山の困り事や疑問の解決のヒントになる相談会を初開催します。

日時 3月22日(土) 11:00～15:00 場所 ANCアリーナ サブアリーナ
 内容 ■シンポジウム
 ▷自らができる里山の整備 11:00～12:00 講師:津村孝夫さん(津村農園)
 ■パネルディスカッション
 ▷地域の里山が生活を豊かに 12:30～13:30 パネリスト:里山で活動する皆さん
 ■里山団体の紹介
 安曇野の里山で活動するさまざまな団体の活動紹介やワークショップ、木工品などの販売を行います。

■里山相談会 13:30～15:00
 鳥獣・狩猟・林業・山林管理・里山活動など、その道のプロに相談できます。
 ④3月4日(火)までにながの電子申請サービス(右記2次元コード)または申込書を耕地林務課へ直接。申込書は同課・市HPで入手できます。



ながの電子申請サービス

注目イベント2

薪づくり講習会

チェーンソーを使った新作りの方法を実技を交えて学びます。
 ④3月15日(土)9:00～13:00 場林友ハウス工業(株)東側
 ⑤チェーンソーを使った玉切りの仕方、チェーンソーの目立て方法、オノを使った効率的な薪割り、樹種別のたきくらべ
 講師:長野県林業士 費1人2000円 定15人(先着順)
 ④2月26日(水)から3月5日(水)に電子メールで
 ⑤kouchirinmu@city.azumino.nagano.jp
 問耕地林務課 Tel.71-2432



お知らせ1

18歳までの医療費 4月診療分から 県内受診時の窓口負担が 無料に

問福祉課
Tel.71-2253



4月から、18歳までの人が医療機関を受診した時に支払う「福祉医療費」の窓口負担が無料になります。これまで窓口で支払っていた1レセプト(医療機関ごとの1カ月の診療明細)あたり500円が不要になります。



■新たな手続きは不要です
 対象となる皆さんには、3月下旬までに新しい福祉医療費受給者証を送付します。4月からは新しい受給者証を使って、これまで通り医療機関を受診してください。※3月までは現在使っている受給者証を利用してください。

▷県外で受診した時は窓口負担後、福祉課へ申請すると負担分をお支払いします。
 ▷学校でけがをした時は受診時に医療機関へお伝えいただき、学校災害共済をご利用ください。

日時間
期場所
内容
対象
講師
費用
定員
持物
申込
提出先
その他
問合せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

2月の納期限は2月28日(金)

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

軽自動車の名義変更・廃車の手続き

4月1日時点で軽自動車等を所有または使用している人に、令和7年度軽自動車税(種別割)が課税されます。軽自動車等の廃車や名義変更の手続きは3月末までをお願いします。

場務課、支所

▽125CC以下の原動機付自転車

▽小型特殊自動車(農耕作業車含)

持本人確認書類、ナンバープレート、車台番号が分かるもの

他軽四輪や125CC超えのバイク等の手続き場所等詳細は、市HPをご覧ください。

問 務 課
Tel 71・2484



申請期限迫る！結婚新生活補助金

令和6年以降に結婚した新婚世帯を対象に、アパートの家賃等の住居費の補助制度があります。申請期限は3月31日までです。市HPを確認の上、まずはご相談ください。

補助額 本年度要した次の経費(上限60万円)

▽住宅賃借費▽住宅購入費▽住宅リフォーム費▽引っ越し費用

▽次の要件を全て満たす新婚夫婦

▽婚姻日の年齢が夫婦共に39歳以下

▽夫婦共に市内の同一住所

▽令和5年中の夫婦の合計所得が500万円未満

問 務 課
Tel 71・2081



各種競技会出場奨励金

申請期限は4月11日(金)まで

3月31日(月)までに開かれる各競技会の全国大会以上の出場者に奨励金を交付しています。対象者は期限までに申請ください。

市内在住・在勤で次の要件を満たすスポーツの全国大会以上の大会出場者

▽県大会以上の予選または過去の成績選考を経て出場
▽公的機関や市で定めた団体に加盟する競技団体が主催または共催する大会

問 務 課
Tel 71・2467

▽4月11日(金)までに申請書をスポーツ推進課へ提出。申請書は同課・市HPで入手できます。

問 スポーツ推進課
Tel 71・2467



各計画案へのご意見と回答を公開

1月21日(火)まで募集していた左記各計画案に対するご意見は、回答と共に市HPへ掲載しました。

▽教育振興基本計画案▽こども計画案▽第3次子ども・子育て支援事業計画案▽第3次里山再生計画案

問 務 課
Tel 71・2400

問 秘書広報課
Tel 71・2400



地域包括支援センターの運営体制

これまで市が運営してきた中央地域包括支援センターは、4月1日から名称を中部地域包括支援センターとし、

令和7年度 健診の申し込み

令和7年度の各種健診申込ハガキを送付しましたので希望者は期日までに申し込みください。詳細は別冊「令和7年度健診こよみ」・市HPをご覧ください。

問 務 課
Tel 71・2473

函または担当課・穂高健康支援センターへ提出。受診券は後日送付。

他ハガキで申し込める検診は、胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、マンモグラフィ検診、結核検診です。

問 務 課
Tel 81・0726

日常生活用具(ストマ用具)の給付申請

3月から、令和7年4月から9月分のストマ用具の申請を受け付けます。基準額(1カ月あたり)▽消化器系 8858円

問 務 課
Tel 71・2473

農業用水路にごみや雪を流さないで

水路が詰まると、水があふれ出て、畑や住宅に流れ込みます。畑の持ち主や住民は大変困っていますので、絶対にごみや雪を流さないでください。



勘左衛門堰

問 務 課
Tel 71-2431

「守りたい 未来があるから 火の用心」
3/1～3/7は春の全国火災予防週間

風が強く、空気が乾燥して火災が多発する春。火を使うときは以下の点にご注意ください。

- ▷風が強い日には行わない
- ▷事前に周囲に水をまく
- ▷完全に消えるまでその場を離れない
- ▷広範囲や多量に燃やさない

■住宅の火災予防

住宅火災を防ぐため、消火器の設置や火災警報器の設置にご協力ください。設置後10年を経過した住宅用火災警報器は交換をお勧めします。

問 務 課
Tel 72-6769

穂高・豊科・堀金・明科地域
野ネズミの1音駆除

田んぼの畦や畑にあるネズミの穴に薬剤を仕掛けますので、ペットなどの誤飲にご注意ください。

問 務 課
Tel 71・2429



次期間、安曇野市民の入館料が無料となります。
期3月1日(土)～15日(土)
場 満蒙開拓平和記念館(下伊郡阿智村 駒場711-10)

問 務 課
Tel 71・2083

問 務 課
Tel 71・2083

満蒙開拓平和記念館の無料入館日

問 務 課
Tel 71・2083

令和7年開催日時
3月18日(火) 9:00～17:00
※ご都合がつかない方はご相談ください

相続 贈与 遺言
確定申告が始まりました

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください
初回 無料
相続相談会 開催!

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

佐々木会計事務所 0263-82-8210
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
https://www.sasakikaikei.co.jp

ご存知でしょうか?
保険外の看護サービス
看護師があなたの元へ伺います!

医療保険や介護保険サービスのような
利用回数・時間に制限はありません

訪問サービス/外出サービス 簡単なお手伝い
20分 ¥1,500～ 15分 ¥500～

通院付き添い 健康チェック ゴミ捨て 草むしり

お気軽にご相談ください! 月～金曜日 9:00～16:30
看護アレコレ 080-6943-7145

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (Tel 24-1101) まで。

募集

生涯学習リーダーバンク登録者

自身の得意分野を活かし、公民館活動や個人・サークル活動で指導者として活躍できる人を募集します。

【申請書】生涯学習課へ提出。申請書は同課・市HPから入手できます。
 【登録者】には証明書交付し、市HP・生涯学習情報誌「Link」に情報を掲載します。
 問 生涯学習課
 Tel 71・2466



安曇野朗人大学から変更！
令和7年度あづみの活躍カレッジの学生

令和7年度の学生を募集します。「安曇野を知ろう」をテーマに、月1回の講座で安曇野の偉人や自然環境等をさまざまな視点から学びます。仲間と安曇野の未来を考えてみませんか。
 期 令和7年5月～令和8年3月
 場 堀金公民館 対60歳以上
 費 5000円(材料費等別)
 定 80人(抽選)
 申 3月3日(月)から28日(金)に願書と官製ハガキを市社会福祉協議会へ提出(郵送可)。申込案内・願書は同協議

会各支所・HP・高齢者介護課で入手できます。詳細は市社会福祉協議会(Tel 72・1871)へ問い合わせください。
 問 高齢者介護課
 Tel 71・2254



令和7年度長野県シニア大学
松本学部の学生

生きがいと健康づくり、地域活動につながる幅広い分野が学べます。卒業した人も再入学できます。豊かな人生設計と実現を目指しませんか。
 期 2年間(年15日。おおむね午前10時～午後3時)
 場 松本合同庁舎、松本市総合社会福祉センター
 対 おおむね50歳以上の
 費 年額1万2000円(教材費等別)
 定 松本学部130人
 申 3月31日(月)までに願書等を高齢者介護課または支所へ提出(消印有効)。願書は同課・支所・市HPから入手できます。
 問 高齢者介護課
 Tel 71・2254



建築士によるトワイイベント・
作図ワークショップ

DIYや空家活用に興味がある皆さん、物件の図面起こしに挑戦しませんか。今回イベントを行う物件では継続してDIY講座も企画。活用まで関わっていくこともできます。
 日・場 いずれか1日を選択
 ① 3月8日(土)・CASANE
 ② 3月9日(日)・龍門測でらす
 いずれも午前9時30分～午後4時。集合は明科公民館
 ③ ④ DIYトークイベント▽尺寸法の方眼紙を使った作図ワークショップ
 対 DIYに興味がある人、空家活用を考えている人
 講 高井健慈さん(一級建築士)、中村滋宏さん(二級建築士)
 費 無料(昼食別) 定各10人(抽選)
 申 3月7日(金)までに電話で。詳細は市HPをご確認ください。
 問 移住定住推進課
 Tel 71・2011



イベント・講座

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

空き家の所有者・管理者向け

空き家を探している人の想いをまとめた「空き家のニーズ登録票」約60枚をパネル展示します。空き家を「売りたい」「貸したい」と検討している人はぜひご覧ください。
 期 3月1日(土)～9日(日)
 ※3日(月)は休館
 場 三郷交流学習センター「ゆりのき」展示ギャラリー
 費 無料 申不要
 問 移住定住推進課
 Tel 71・2011



演目を披露します。

期 3月2日(日)
 午前9時45分～午後4時
 場 豊科公民館ホール
 費 無料 申不要
 問 生涯学習課
 Tel 71・2466



第14回安曇野市総合芸術展

各地域の文化祭で選考された絵画、水墨画、書道、写真、工芸、彫塑などを一堂に集めて展示します。
 日 3月6日(木)～14日(金)
 午前9時30分～午後5時
 ※最終日は午後3時まで。10日(月)は休館
 場 豊科交流学習センター「きぼう」2階多目的交流ホール
 費 無料 申不要

ご利用ください
県警公式アプリ「ライポリス」

長野県警察公式の防犯アプリ「ライポリス」の運用が始まりました。このアプリは、犯罪や不審者、交通事故等の各種情報がタイムリーに提供されます。アプリの運用に伴い、「ライポくん安心メール」は3月31日に終了し、4月1日からはそれら情報はすべて「ライポリス」で配信されます。ぜひ、アプリをご利用ください。アプリ入手は右下の2次元コードから。
 問 地域づくり課 Tel 71-2495



つながりひろがる地域づくり事業成果発表会・協働のまちづくり交流会

本年度につながりひろがる地域づくり事業補助金を活用した団体の事業成果を発表します。また、市民活動に興味・関心のある皆さんの情報交換会を、ファシリテーターを交えて行います。
 日 3月9日(日) 午後1時30分～4時
 場 市役所4階大会議室
 講 大塚佳織さん(NPO法人えんのわ)
 費 無料 定60人(先着順)
 申 2月28日(金)までにながの電子申請サービスまたは地域づくり課へ電話・電子メール(Chikizukuri@city.azumino.nagano.jp)のいずれかの方法で
 問 地域づくり課
 Tel 71・2494



ARIAKE base BK 大注目/テントのような、かまくらのような使い方は無限大
 中継地区唯一の正規販売店

EZDOME HOUSE グランピング 趣味部屋 災害対策

ドーム貸切 女子会 テレワーク

お待ちしております! 完備 コンセント Wi-Fi

#信州ドームパーク モデルルームがどなたでもご利用できます!

商談スペース 持ち込みOK ワークショップ イトインスペース

Web Site 070-4491-5218 千399-8102 長野県安曇野市三郷温6553-3

住まいの **安心相談窓口** 「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとお気軽にご連絡ください

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会建設業部会 受付時間 平日 8:30~17:00 (土日祝除く)

安心相談窓口 **0263-72-2986**

※土日祝はFAXのみで後日ご連絡となります。FAX 0263-72-8461

窓口が混み合う引っ越しシーズン到来!

手続きは **マイナンバーカード** で!

引っ越しシーズンは窓口が大変混み合い、転出入転居・マイナンバーカード関連の手続きに1時間以上かかる場合があります。マイナンバーカードを活用した手続きを、ぜひご利用ください。

■混雑状況はこちらからご覧いただけます



■コンビニやマイナポータルでできる手続き

- ▷住民票、戸籍謄本・抄本、戸籍の附票、印鑑登録証明書(コンビニ交付だと100円お得)
- ▷マイナポータルで転出のオンライン届出

■支所でする手続き

- ▷転入・転出・転居・戸籍届出
- ▷住民票・戸籍証明・印鑑証明書等の発行
- ▷マイナンバーカード申請・電子証明書更新・暗証番号再設定 ※交付は市民課(本庁舎)のみ

問 市民課 Tel 71-2489

春のガーデン講座

宿根草をメインとしたガーデン作りと手入れの仕方を学びます。

日3月22日(土) 午前10時～11時30分
※雨天決行

場三郷文化公園体育館
講師加部麻子さん(ガーデンナー)

費無料(定30人(先着順))

日2月25日(火)から3月14日(金)に電話で

問都市計画課
TEL71・2249



長野県市町村対抗駅伝競走大会
選手選考会(中学生・一般)

第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会が4月26日(土)に松本市で開催されます。この大会に出場する安曇野市チームの選手選考会を行います。

■第1回選考会

日3月9日(日) 受付:午後1時～2時

▽中学男子(3000名) 午後2時

30分スタート▽中学・高校・一般女子

(3000名) 午後2時50分スタート

▽高校・一般男子(5000名) 午後

3時15分スタート

場松本市陸上競技場

■第2回選考会

日3月29日(土)

▽中学男子(3000名)

▽中学・高校・一般女子(3000名)

▽高校・一般男子(5000名)

※時間は長野県陸上競技協会HP参照

場松本市平広域公園補助競技場

他日本陸上競技連盟に未加入の人は、

事前に駅伝チームコーチまでご連絡

ください(にっとう整骨院・日塔さん

TEL82・0542)。

■共通事項

日4月1日現在、市内に居住または勤

務する人(市内出身の大学生・高専生

・高校生は現住所が市外でも可)

費無料(申不要当日受付)

他使用するシューズは、ソールの厚さ

が20mmまでのものとします。

問スポーツ推進課

TEL71・2467



あかしな農産物加工交流ひろば
「えべや」の催し

■料理教室 「ぼたもちと白和え」

日3月5日(水) 午前10時～正午

費1500円

■体験教室 「味噌作り体験」

日3月29日(土)・30日(日)

午前10時～正午

費1800円

■共通事項

場えべや 講えべやスタッフ

定各10人(先着順)

時エプロン、マスク、三角巾

日2月25日(火)から「えべや」へ電話で

(TEL88・6275 受付は月曜日を除く

午前10時から午後4時。キャンセル

は2日前まで)

他子ども同伴での参加は要相談

問農政課

TEL71・2427



あかしな農業塾の会員

種まきから収穫までを体験できる農

業塾の塾生を募集します。

期3月中旬から12月まで

毎週水曜日、午前9時～正午

場明科潮区の畑(明科高校北付近)

内一般的な家庭野菜の栽培と米作り

(トマト・キュウリ・ナス・レタス・

タマネギ・ジャガイモ・ダイコン・

ソバ・キビなど約30品目)

費1万円(定10人(先着順))

日2月25日(火)から28日(金)に電話で

問農政課

TEL71・2429



ピンクシャッター啓発展示

毎年2月の最終水曜日は、ピンク色

の物を身に付け、いじめ反対の意思を

表示「ピンクシャッター」です。この活

動の啓発展示を行います。

期2月28日(金)まで

場市役所1階東側ロビー

問人権共生課

TEL71・2406



共生社会づくり講座
「誰もが安心できる社会とは？」

ジェンダーを専門に研究している講師から、海外の先進事例などを通して誰もが安心できる社会にするためにできることを考えます。講座終了後には自由参加の交流会もあります。

日4月10日(木) 午後2時～3時

場市役所4階大会議室

講師渡さやかさん(長野県立大学ソシ

シャルイノベーション研究科講師)

費無料(定40人(先着順))

申手話通訳・要約筆記を希望する人は

3月20日(木)までにながの電子申請

サービスまたは人権共生課へ電話・

ファクス(TEL71・5155)で

問人権共生課

TEL71・2406



渡邊さやかさん



4/1～ 農地を守る地域計画が施行！
農地転用の申請前には変更手続きを

市では、将来の農業のあり方等を定めた地域計画の策定を進めています。4月1日以降に地域計画の区域内の農地を転用するには、はじめに地域計画を変更する必要があります。農地の転用をお考えの方は、申請手続きを行う前にまずご相談ください。

問農政課 TEL 71-2429
農業委員会事務局 TEL 71-2497

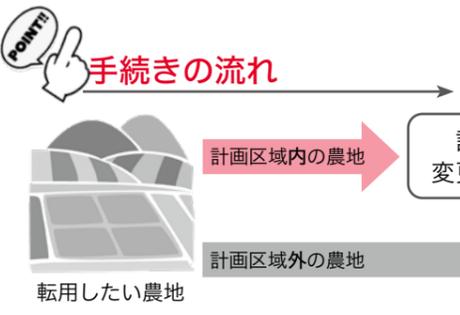


Q&A

- Q.1 地域計画って？
A. 農地法や農振法と同様、農地を守るために策定する計画です。10年後の地域農業の将来計画と、10年後の耕作予定者を地図に反映し、優良農地を効率的・安定的に活用していくことを定めるものです。
- Q.2 農地転用するとき何がかわるの？
A. 農地転用の申請を行う際、対象農地が地域計画の区域内であった場合、事前に地域計画の変更が必要となります。変更には時間を要する場合がありますので、お早めにご相談ください。

地域計画の説明会を開催します

今後の市の農業のあり方を示した目標地図をご覧くださいながら、地域計画の概要を説明します。
日3月6日(木) 10:00～11:30 場市役所4階大会議室
対農地をお持ちの人、農業に関心のある人 申不要
問農政課 TEL71-2429



※ 農振除外の手続きが必要な場合は、地域計画の変更と並行して行います。
※ 上記のほかに市土地利用条例の手続きが農地転用申請前に必要です。

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

ちびっ子あそび広場 ボールプールやブラレール、ジャンボだるま落としなど、雨の日も雪の日も遊べる屋内遊具が楽しめます。ガイドセンターでは、屋外遊具の貸し出しもあります。	期4月6日(日)まで 9:30～15:45 ※3月からは16:45まで 場あづみの学校玄関ホール、ガイドセンター	費要入園料	問国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター TEL71-5511
安曇野ピckルボール体験会 ピckルボールは、バドミントンと同じ広さのコートで、穴あきボールを打ち合う人気急上昇中のスポーツ。初めてでも1時間ほどで試合ができます。	日3月15日(土) 17:00～19:00 場三郷文化公園体育館	対中学生以上 費500円	問安曇野ピckルボール・堀越さん azmn.pickle@gmail.com
機織りワークショップ 高機を使って天蚕糸を織り込んだショールを作ります。	日3月15日(土) 9:00～15:00 ・16日(日) 9:00～12:00 場市天蚕センター	対高校生以上 費1万円 定4人(要予約) 時昼食、糸切りハサミ、メジャー、30分定規	問市天蚕センターへ電話・ファクス・電子メールのいずれかで TEL・FAX83-3835 center@azumino-tensan.jp



開館時間

- 中央図書館
 - 平日 9:00~20:00
 - 土日祝 9:00~18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館
 - 10:00~18:00

3 日月火水木金土

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

●全館共通休館

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



文字の読書が困難な人は、図書館へご相談ください

3月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

中央図書館 大人のための絵本講座
～絵本の楽しみ～



大人だけの空間で、絵本との向き合い方や楽しむヒントを考えます。

- 日 3月6日(木) 14:00~15:30
- 場 「みらい」多目的交流ホール 対 18歳以上
- 講 生田恵津子さん(松本短期大学教授)
- 費 無料 定 15人(先着順)
- 申 2月24日(月)から直接または電話で
- 問 中央図書館 Tel84-0111

Info 中央図書館で
シルバーカーを利用できます

中央図書館では、かご付きのシルバーカーを1台設置しています。本の持ち運びがしやすくなり、館内での移動をサポートします。ぜひご利用ください。

問 中央図書館
Tel84-0111



レオ・レオニ 5つの名作集(上映時間28分)

小さな賢い魚の話「スイミー」など絵本5作の短編アニメ集。

楽しいムーミン一家 第1話ムーミン谷の春(上映時間25分)

春が来て冬眠から目覚めたムーミンは、友達と出かけた山で不思議な帽子を見つめます。

- 日 3月1日(土) 10:30~(10:00開場) 対 未就学児

映画ざんねんないきもの事典(上映時間91分)

オーストラリア・南極・日本の豊かな自然に生きる「ざんねんないきもの」の物語。安曇野が舞台となった日本編では、市内に生息するニホンノウサギが登場します。

- 日 3月1日(土) 14:00~(13:30開場) 対 小学生以上

中央図書館 春のこども
映画上映会



DVDを大画面で楽しむ子ども向けの上映会です。

- 場 「みらい」多目的交流ホール
- 費 無料
- 定 各回100人(当日先着順)
- 他 第2金曜日の中央図書館映画上映会はありません
- 問 中央図書館 Tel84-0111

安曇野ならではの手話を紹介
手話を知ろう！ やってみよう！

簡単な手話を紹介します。家族や友達とやってみましょう。

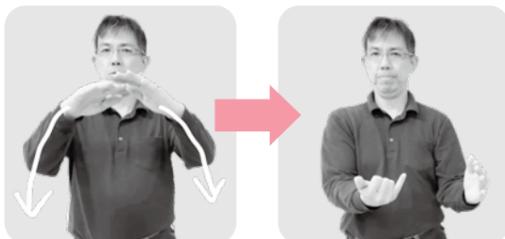
確認は動画で▶



手話のポイント

両手で石碑の形を表し、右手の親指と小指を立てる(男女を表現)。

第15回目 「道祖神」



公民館講座

開館時間 9:00~21:00

受付時間 9:00~17:00 ※詳細は各公民館へお問い合わせください。



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み	
くらし・文化	三郷の宝教室④ 冊子「三郷の宝」をもとに、正義と愛に生きた教育者・松岡弘について学びを深めます。 講 平沢重人(文書館館長)	日 3月5日(水) 10:00~11:30 場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室	費 無料 定 40人(先着順) 持 三郷の宝(貸出有)	申 不要 問 三郷公民館 Tel77-2109
	初級スマホ教室 スマートフォンの基本的な操作、アプリの使い方などを学びます。 講 安井邦夫(明科公民館長)、坂横邦章(社会教育指導員)	日 3月14日(金) 10:00~12:00 場 堀金公民館会議室1	費 200円 定 15人(先着順) 持 スマートフォン	申 2月27日(木)から3月5日(水)に電話で 問 堀金公民館 Tel72-5796
料理	季節の料理教室 世界を巡る料理教室② フランスのランチタイム フランスのランチ(前菜、主菜、デザート)を作ります。調理後は試食します。 講 安井邦夫(明科公民館長)	日 3月11日(火) 9:30~12:00 場 穂高公民館調理実習室	費 1,500円 定 16人(先着順) 持 エプロン、三角巾	申 2月26日(水)・27日(木)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
	季節の料理教室 やしろうま作り教室 お釈迦様の命日に供える「やしろうま」作りの技を学び、約40分のやしろうまを作ります。 講 寺口芳子さん(宗徳寺)	日 3月12日(水) 13:30~15:30 場 Vif穂高ふれあい体験館	費 1,000円 定 12人(先着順) 持 エプロン、三角巾	申 3月3日(月)・4日(火)に電話で 問 穂高公民館 Tel82-5970
レクリエーション	健康麻雀教室 第5回 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者、愛好家どなたでも参加できます。 講 安井邦夫(明科公民館長)	日 3月11日(火) 13:00~17:00 場 明科公民館講義室	費 200円 定 12人(先着順)	申 3月3日(月)・4日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	春休み将棋教室 子どもから大人まで、初心者から上級者まで楽しめます。1日だけの参加も大歓迎。 講 安曇野市囲碁・将棋実行委員会の皆さん	日 3月25日(火)・26日(水) 10:00~16:00 場 明科公民館講義室	費 無料	申 3月17日(月)・18日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605
	春休みお楽しみ会 スポーツ吹き矢、卓球、チェスなどのゲームをします。お昼は明科いいまちつくりの皆さんと一緒に豚汁とおにぎりを作って食べます。	日 3月28日(金) 10:00~15:00 場 明科公民館講堂、調理実習室	対 小学生 費 300円 定 20人(先着順) 持 エプロン、三角巾	申 3月10日(月)・11日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel62-4605

ひまわりクラブ会員の募集

未就園児親子の育児サークル・ひまわりクラブの令和7年度会員を募集します。子ども同士の交流はもちろん、大人同士のおしゃべりやリフレッシュの場として、一緒に活動しませんか。

- 日 時 金曜日 10:00~13:00(予定)、途中参加・帰宅可
- 場 所 三郷公民館、市内公園 ほか
- 内 容 公園遊び、季節のイベント、児童館遊び など
※活動の様子は右記をご覧ください
- 対 象 市内在住の未就園児と保護者
- 費 用 子ども1人年額 1,000円



開講式

- 日 4月11日(金) 10:00~
- 場 三郷公民館会議室 201
- 申 4月4日(金)までに申込書を三郷公民館へ提出。申込書は市HPでも入手できます。
- 問 三郷公民館
Tel 71-2109



三郷公民館の予約・利用が再開します



長寿命化工事により休館していた三郷公民館は、4月から利用を開始します。施設の利用申請は下記のとおりです。

- 4月利用分 受付中
- 5月利用分 3月3日(月)8:30~
- 他施設の詳細は市HPをご覧ください。
- 問 三郷公民館 Tel 77-2109



あづみ野ガラス工房 卒房展

あづみ野ガラス工房で学んだ2人(塩田裕未さん・寺松尚美さん)の作品展です。



卒房展①

期3月4日(火)~25日(火)

場穂高交流学習センター「みらい」
交流ギャラリー

問文化課 Tel.71-2463



卒房展②

期3月8日(土)~16日(日)

場あづみ野ガラス工房

問観光課 Tel.71-2055



春の親子ガラス体験

親子で吹きガラスにチャレンジし、グラス、そばちょこ、一輪押し、クリーマーのいずれかを作ります。

日3月8日(土)・9日(日)

①9:00~、②13:30~

場あづみ野ガラス工房 対小学生と保護者

費保護者のみ1,650円 定各日40人(先着順)

日3月6日(木)・7日(金)にあづみ野ガラス

工房に電話(Tel.72-8030)で

問観光課 Tel.71-2055



あづみ野ガラス工房40周年記念 多摩美術大学との共同制作

工房の職員と、多摩美術大学の学生が共同で作品を制作する様子を公開します。この特別な機会に作品づくりの様子をぜひご覧ください。

日2月27日(木)・28日(金)

9:00~16:30

場あづみ野ガラス工房 費無料

問文化課 Tel.71-2463



関連企画

■学生講習会

卒房生で多摩美術大学教授の馬越寿さんが同大学の学生を対象とした講習会と吹きガラス制作の様子を公開します。

期2月23日(日)~26日(水)

場あづみ野ガラス工房

問観光課 Tel.71-2055



祭り芸能の担い手座談会 伝統文化がつなぐ新たな関係・世代・地域

市無形民俗文化財・岩原山神社のお舟祭りを主催する岩原祭典保存会による事例発表のほか、地域の高齢化・過疎化などによる県内の伝統芸能の課題や地域個性を含んだ新たな価値創出などを考えます。

3月1日(土) 13:30~16:45

場豊科交流学習センター「きぼう」 多目的交流ホール

問文化課 Tel.71-2464



祭りのクライマックスで境内を転がされるお舟



食卓から家族を見たとき、どんな風景が見えるだろう。戦後80年の食と家族の変化を読み解きます。

豊科郷土博物館春季企画展 食卓の風景 — 食と家族の80年 —



2月22日(土) ▶ 5月18日(日) 開館時間 9:00~17:00

AZUMINO CITY TOYOSHINA LOCAL MUEUM 入館料 一般100円
安曇野市豊科郷土博物館 問い合わせ Tel.72-5672

関連企画

■講演会

韓国の食事って辛いのか？
一日韓食文化比較—

日3月23日(日)10:00~11:30

場豊科公民館大会議室

講倉石あつ子さん

(元跡見学園女子大学教授)

費100円

定40人(先着順)

申2月22日(土)から電話で

■ワークショップ

安曇野の豊かな粉食文化より
ふっこみうどん と えご

日5月11日(日)9:30~13:00

場三郷公民館調理実習室

講自然と暮らしの文化部員

(博物館友の会)

費350円

定20人(先着順)

申4月12日(土)から電話で

■ギャラリートークと食体験

①昔と現在のカレーの食べ比べ
②うちのうす焼き

日①3月9日(日)、②4月13日(日)

各日2回(10:00~、14:00~)

場博物館2階展示室・学習室

費要入館料

定各回20人(先着順)

申①2月8日(土)から電話で

②3月15日(土)から電話で

あづみのジュニアクラシック音楽会

昨年夏に開催した「あづみの新進音楽家公開オーディション」で選出された小中学生による音楽会です。ピアノ、チェロなど7種の楽器演奏をお楽しみください。

3月15日(土) 開演時間 13:30~

場穂高交流学習センター「みらい」 多目的交流ホール

費無料

定100人(当日先着順)

問文化課 Tel.71-2463



(予定曲目)
・ドロップス
・カノン
・"奥様お手をどうぞ"
による変奏曲
・星空に歌おう
・バラード第3番Op.47
ほか15曲



青少年センターから皆さんへ

Interview



少年の主張長野県大会
優良賞受賞
萩原 彩帆さん
(三郷中学校3年)

発表の様子は長野県将来世代応援県民会議YouTubeをご覧ください



たくさんの人に支えられて

9月に開かれた少年の主張長野県大会で、萩原彩帆さんの「たくさんの人に支えられて」が応募のあった815作品から優良賞を受賞しました。萩原さんは、学校を欠席する日が多くなったものの、周囲の支えで再び登校できるようになった経験を発表しました。

周囲の支えでできた再登校

私が学校を欠席する日が多くなったのは、昨年の2学期です。さまざまな悩みが積み重なり登校できなくなった私を支えたのは、両親でした。家にいる時間が長くないから一緒に外出し、「いつでも味方だからね」と寄り添ってくれました。「学校を休む」という選択を尊重してくれたことが力になりました。先生も電話をくれたり、登校しやすい環境を整えたりしてくれました。こうした支えのおかげで、連続して欠席する期間が短く済み、再登校できるようになりました。

悩みを話せる場所があります 学校や教育の相談窓口

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校などの悩みを相談できます。電話での相談も受け付けます。

平日 9:00~16:30
場・園教育相談室(豊科公民館内)
TEL72-2238

「いつも通り」が大きな安心に

私が発表したテーマは、決して楽しいことではありません。だからこそ、感じたことを自分の言葉で伝えたいと考えました。大会では、私と同じ悩みを抱える子どもが周囲にいる人へ向けた思いも発表しています。私は、再登校した時にいつも通り接してくれる友達がいたおかげで、安心することができました。特別扱いせずに見守る周囲の優しさは、再登校した子どもの支えになるはず。大会後、うれしい出来事がありました。それは、発表を聞いた小学生のいとこが「不登校の人が学校に来たら、話しかけてみる」と言ってくれたこと。私の思いはしっかり届いたのだと実感しました。この大会で、伝えたいことを一生懸命伝えようとしたことで、自分の思いを理解してもらえ喜びを学びました。

Report

穂高地域青少年育成連絡協議会講演会 命の参観日

他者を理解し違いを認め合うことを考える講演会が11月9日、穂高交流学習センター「みらい」で開かれました。シンガーソングライターの玉城ちはるさんが、文化の異なる人と共に生きる難しさと大切さを自身の経験を交えて話しました。オリジナルソングも披露し、柔らかな歌声に感動して涙する参加者もいました。

参加した島田祐子さん(豊科)は「優しい歌声に心が洗われた。日頃からいろいろな人と対話することを心掛けたい」と話してくれました。



オリジナルソングを歌う玉城さん

文化施設 展覧会・イベント情報

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 Tel.77-7550	三郷美術会春季小品展	期3月8日(土)~23日(日) 場1階企画展示室	無料
穂高交流学習センター「みらい」 Tel.81-3111	田淵行男記念館友の会写真部 作品展 自然へのまなざし	日3月19日(水)~23日(日) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで) 場展示ギャラリー	無料
	自然へのまなざし 作品講評会 調小口和利さん(自然写真家)	日3月23日(日) 15:00~16:00 場展示ギャラリー	無料
穂高陶芸会館 Tel.82-6750	春の親子陶芸教室	日3月23日(日) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 13:30~15:30	中学生以下の子どもと保護者 保護者1,040円、中学生以下830円 各回7組(先着順) ※1組最大4名まで 日3月1日(土)から電話で
臼井吉見文学館 Tel.71-5123 Fax71-5127	春の講演会 『言論統制』増補版の射程 - ブラックリストと投書階級 調佐藤卓己さん(上智大学教授、京都大学名誉教授)	日3月23日(日) 13:30~15:00(開場13:00) 場堀金公民館講堂	無料 定100人(先着順) 日2月25日(火)から電話、ファクス、 電子メール(bunshokan@city.azumino.nagano.jp)

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください。
■安曇野高橋節郎記念美術館は、改修工事のため3月31日まで長期休館します。

第29回 コラム 市誌編さんだより 中世への胎動

安曇野市誌編さん専門委員会
考古部会 原 明芳

昨年のNHK大河ドラマ「光る君へ」は、源氏物語の作者・紫式部の生涯を描いた作品でした。物語の舞台は、平安時代中期の平安京。貴族社会が華やかに栄える一方で、律令政治は揺らぎ始めていました。

奈良時代に始まった税制は機能しなくなり、人々は重い税から逃れようと村を離れます。政府はそれまでの人への課税をやめ、土地に課税する方式へと変更しました。それを受け、有力農民たちは村を離れた人々を集め、新たな耕地の開墾を進めます。市内でも、9世紀後半から堀金・三郷・豊科地区に竪穴建物を造り、住み始めました。しかし、人々は長く住み続けることはせず、有力農民のもとを離れたり集まったりを繰り返す状況が11世紀末まで続きました。



中国の龍泉窯で焼かれた青磁他谷遺跡(穂高)出土

物や食器の発掘例はほとんどなくなり、暮らしは、暮らした証拠を残さないほど頻りに人々が移動を繰り返したためかもしれない。しかし、穂高の他谷遺跡や豊科の吉野町館遺跡からは、当時としては珍しい中国産の白磁や龍泉窯系青磁がわずかに出土しており、都の貴族と結びついて耕地の開発を推進した有力者の存在を示しています。

10世紀・11世紀の200年間は、貧富の差が広がり、古代から中世への移行期だったといえます。

地域の安全のために 新たな活動の拠点・装備を充実



屋根にソーラーパネルが設置された第11分団第2部詰所

市消防団第11分団第2部(穂高有明)の詰所新築工事が完了し、1月25日に引き渡されました。新たに完成した詰所は、同分団第2部と第3部を統合し、新たな場所に新築。両部の詰所が耐震基準を満たしていなかったことと所属団員の減少を踏まえ、このほど部の統合と合わせて整備しました。

新しい詰所は、床面積が約124平方メートルの木造平屋建てで、車庫には両部が保有している消防車両2台を配置します。また、市では公共施設の建設時には再生可能エネルギーの導入に向けた取り組みを行うこととしており、新築となった同詰所の屋根には、詰所としては初めてソー

ラーパネルが設置されました。一方、消防団車両の更新も計画的に実施しており、本年度は第5分団第1部と第11分団第2部の車両を更新しました。防災広場で1月26日、消防団車両配置式が行われ、市から市消防団へ新しい消防ポンプ車を引き渡しました。宮沢危機管理監は、旧車両を27年間も大切にしてくれたことに感謝しつつ「新しい車両の操作にも早く慣れ、市民の生命・身体・財産を守るための活動してほしい」とあいさつ。新しい詰所と車両が配置された第11分団の佐藤分団長は「地域の安全・安心を守るための新たな拠点として、より一層団結しながら有効に活用したい」と力を込めました。



車両配置式で高橋団長(左)から目録を受け取る佐藤分団長(右)

介護相談

平日 8:30>>17:00
場・中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場・北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

7日(金) 13:00>>16:00
場・明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
10日(月) 13:00>>16:00
場・堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
12日(水) 13:00>>16:00
場・豊科まいさば安曇野
TEL 88-8707
25日(火) 13:00>>16:00
場 穂高公民館
問 市社会福祉協議会穂高支所
TEL 82-2940
27日(木) 13:00>>16:00
場・三郷福祉センター
TEL 77-8080
★の相談日は要予約

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041
中信労政事務所の労働相談会
13日(木) 13:00>>16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会

21日(金) 13:30>>16:30
場 市役所2階 会議室202
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会

13日(木) 18:00>>20:00
場 市役所2階 会議室204
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会

25日(火) 10:00>>15:00
場 市役所2階 会議室202
問 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※15~49歳の人とその家族が対象

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665
診療時間など詳細は
各医療機関へ問い合わせください



Table listing various medical facilities and their contact information, including addresses and phone numbers.

こころの相談

場・松本保健福祉事務所
TEL 40-1938
精神保健相談
1~4月曜日・第1木曜日
14:00>>16:00

児童・思春期精神保健相談

2~4木曜日(20日は除く)
14:00>>16:00

依存症相談

6日(木) 9:30>>10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

平日 8:30>>17:15
場・子ども家庭支援課 TEL 71-2265

ひきこもりの相談

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかに相談先があります。市ホームページでご確認ください。
平日 9:00>>16:00
場・子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談

19日(水) 10:00>>14:00
場 市役所2階 相談室212
問 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

平日 8:30>>17:15 ※受付は16:00まで
場・市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受けません。

専門家による空き家相談

7日(金) 13:00>>15:45
場 市役所3階 会議室307
問 全国空き家アドバイザー協議会
安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
19日(水) 9:00>>11:50
場 市役所3階 相談室311
問 移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活サポート相談

2日(日)・16日(日) 13:00>>19:00
場 穂高総合体育館 ミーティングルーム
問 移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

弁護士 無料法律相談

13日(木) 予約受付6日(木)
27日(木) 予約受付19日(水)
13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談は受けません。

司法書士 相続等法律無料相談

相続登記に関する相談など
12日(水) 13:30>>16:40
場 市役所2階 相談室211
問 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は5日(水)9:00>>12:00

行政書士 相続・法務無料相談

19日(水) 13:00>>15:00
場 市役所2階 相談室211・212
問 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日2日前まで(平日10:00>>16:00)

地域おこし協力隊 経験と個性を生かした活動を紹介



トークセッションで活動の思いを語る山本さん(左)と松尾さん(右)

地域おこし協力隊の活動報告会が2月8日・9日に穂高交流学習センター「みらい」で開かれました。当日は、現在活動中の中村知香さん(天蚕ブランディング担当)、瀬戸康弘さん、山崎大輝さん(明科地域活性化担当)、松尾大さん(空き家活用担当)と元隊員の山本綾さん(自然保育ブランド化担当)が、パネル展示やそれぞれの活動を生かしたワークショップなどを行いました。

また、トークセッションとして2人ずつ活動の成果や思いをSNSでライブ配信しました。昨年9月に活動を終えた山本さんは「園庭田んぼや園庭マルシェなどを形にできたのは関わってくれた皆さんのおかげ。保育の現場にとらわれず協力隊として活動したことで視野が広がり、自分自身も成長できた。現在は、安曇野を拠点に故郷の大阪でも自然保育をPRする取り組みを続けている。ワークショップや弾き語りなどを通じて安曇野の魅力を大阪につなげ、それをまた安曇野に還元する活動ができればうれしい」と3年間の活動を振り返り、今後の活動の抱負を語りました。



アウトドア用のひもを使ったワークショップ



すくすくきつず PHOTO



もり
杜ちゃん(1歳)
元気いっぱいお散歩。
たくさん歩けるよ!



ふうか
楓華ちゃん(2歳)
大好きな公園に来て
うれしそう!
たくさん遊ぼうね。



お子さんの写
真を紹介しま
せんか! 投稿
方法は市 HPへ
(対象3歳以下)

3月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら おはなしとしゃかん	5・12・19・26日(水) 15日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼぼ 200回記念スペシャル	14日(金)	11:00~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会 おはなし会	8日(土) 27日(木)	10:30~ 11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや おりがみのへや	18日(火) 26日(水)	10:30~ 16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	22日(土)	11:00~



あづみの 子育て レポート

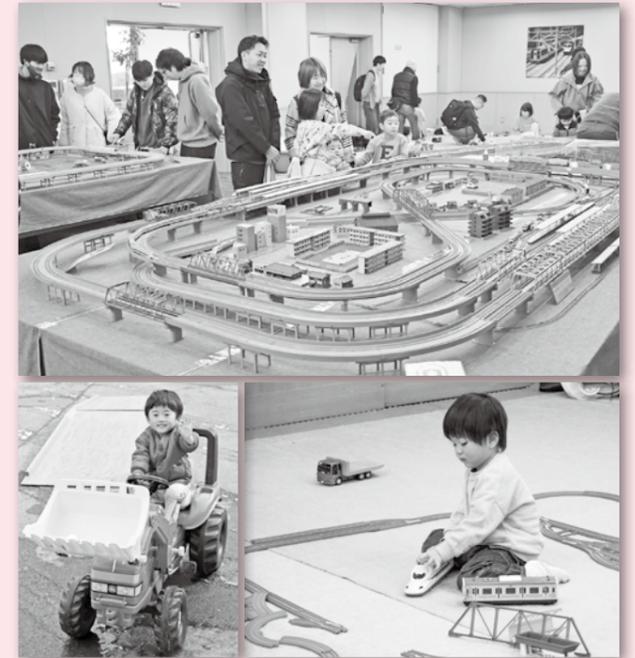
No.26

乗り物おもちゃの世界へ 出発進行!

鉄道&車おもちゃ・模型チャリティフェア 1/25(土) ほりてーゆ〜四季の郷

乗り物のおもちゃ遊びを楽しむイベントが1月中旬から約1カ月間、開かれました。鉄道おもちゃの再利用と冬に子どもが遊べる場を作りたいと安曇野がった工房の角田剛さん(62)が企画し、開催は今回で22回目。会場いっぱいに広がる鉄道模型やおもちゃを前に、参加した子どもたちは目を輝かせていました。

電車遊びが好きな明大くん(4)と参加した柏崎晃平さん(35・大町市)は「大型のおもちゃに乗って遊べる貴重な機会。家族で楽しめた」と話してくれました。



3月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

場所	豊科保健センター	穂高保健センター
日	14日(金)	6日(木)・19日(水)
時間	9:30~11:00	

3月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
1 (土) ボッチャを楽しもう! 14:00~15:00	7 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	1 (土) 劇団こまねずみさんの 観劇会 10:30~11:15	14 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30~11:30	7 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	4 (火) おしゃべりタイム~3月 で1歳になるお子さんの スクラップブック~ 10:30~11:30	7 (金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	4 (火) おさがり会 10:30~11:10	8 (土) みそを作ろう 10:00~12:00	8 (土) 土曜日登録会 9:00~11:30
10 (月) おはなし会 11:00~11:20	7 14 21 (金) おはなし会 11:00~11:20 17 (月)	5 (水) おはなし会 11:00~11:20	14 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	7 (金) ほっとカフェ 11:15~12:00	6 (木) 育児相談・身体測定・ 読み聞かせ 9:30~12:00	11 (火) ちょこっとタイム 絵本と簡単工作 10:30~11:00	10 (月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	13 (木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	12 (水) 豊科中央児童館登録会 10:30~11:30 ☎豊科中央児童館
11 (火) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	11 (火) ゆうがたほっとタイム 16:15~17:00	7 (金) ママキッズピクス 10:30~11:00	19 (水) おはなし会 11:00~11:20	24 (月) おはなし会 11:00~11:20	7 (金) おはなし会 11:00~11:15	12 (水) だっこちゃん 10:30~11:30	15 (土) コキアの手作りほうき 14:30~15:30	13 (木) おはなし会 11:00~11:20	15 (土) 豊科中央児童館登録会 10:30~11:30 ☎豊科中央児童館
25 (火) モルックに挑戦! 春休み豊中大会 14:00~15:00	12 (水) 入園するお友達 あつまれ! 10:30~11:30	14 (金) 育児相談・身体測定 10:30~12:00			14 (金) 3月生まれ ハッピーバースデー 10:30~11:30		25 (火) 春を呼ぶ、 堀金ウオークラリー 10:00~12:00	22 (土) クライミング教室 13:00~14:30	
	22 (土) 卓球教室 10:30~12:00								
	25 (火) 科学体験・工作教室 10:30~11:30								



(上) 堀金中学校グラウンドでの練習の様子
(下) 職員室前の掲示板(中澤さんなどの生徒の活躍を掲載)



走ることが自分の原点 夢へと続く一步一步

感謝の思いと共に挑戦し続ける
若きアスリート

中澤 侑己 さん (堀金)

「次こそは入賞したい!」という思いから、翌年の小学3年生で安曇野かけっこクラブに入り、本格的に陸上を始めました。練習の成果もあり、この年のファミリランでは7位入賞、翌年は優勝することができ、陸上がますます楽しくなりました。

小学2年生の時、父と初めて信州安曇野ハーフマラソン・ファミリランの部に出場しました。結果は10位入賞に届きませんでしたが、このときに走る楽しさを知りました。

たすきに思いをのせて

本年1月、広島市で開かれた全国都道府県対抗男子駅伝。額に「堀金」と刺繍された赤い鉢巻きで第6区を走り、区間賞とわずか3秒差のタイム(8分39秒)で長野県の4連覇に貢献した中澤侑己さん。駅伝との出会いと走ることへの思いを聞きました。

中学に入学し、迷わず陸上部に入部。先輩達が大会で上位入賞するなど実績を残しており、部活の雰囲気も全国大会を目指す熱気に満ちていました。その年、チームは念願の全国中学駅伝大会に出場。

ここで頑張ってきたのは、応援してくれる皆さんや学校の仲間、コーチ、そして両親のおかげです。父は大会と練習の送迎や日々の練習の相談に乗ってくれ、母は栄養バランスを考えた食事で支えてくれます。

今後の目標のひとつにインターハイ出場があります。そのためには基礎を

レース中は、自分の体の状態を常に意識し、リラクセスすることを心掛けています。また、攻めの気持ちを持ちつつも、自分のペースを守ることも大切にしています。スタート前は緊張しますが、走り出せば自然と緊張はほぐれ、沿道からの声援に力をもらい、より一層頑張ろうという気持ちが湧いてきます。

感謝を胸に自分のペースで

そこで第2区走者を任せられました。この経験は、今の自分の走りにつながる大きな体験となりました。

昨年に続きランナーに選ばれた本年1月の都道府県対抗男子駅伝では、長距離移動や環境の変化で心に余裕がなかった昨年と違い、環境に体を順応でき、プレッシャーの中でも落ち着いて走りができました。任された第6区では順位を維持し次のランナーにたすきをつなぎ、長野県の4連覇に貢献できたことは、大きな自信になっています。

しっかりと固め、けがに気を付けながら、コツコツと努力を積み重ねていきたいと思えます。陸上を通じて出会った人や経験は、自分のかけがえのない財産です。これからも感謝の気持ちを忘れずに、一步一步前へ進んでいきたいと思えます。

MEMO

- 令和6年度の記録(中3)
- ・第63回長野県中学校総合体育大会 夏季大会 3000m 1位
- ・第45回北信越中学校総合競技大会 3000m 2位
- ・第51回全日本中学校陸上競技選手権大会 3000m 2位
- ・第30回全国都道府県対抗男子駅伝(長野県チーム(第6区走者) 優勝)



堀金中学校HP



堀金中学校3年生の期待のアスリート。リフレッシュタイムは休み時間の同級生との会話。パワーの源は、母の作る肉と野菜の入ったオリジナル冷やしうどん。

自転車のルール どう変わったの? (主な改正点)



POINT ①

×ながら運転

スマートフォンなどを手で持って、自転車に乗りながら通話したり、画面を注視することが新たに罰則の対象に。



POINT ②

×酒気帯び運転

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が追加されました。



POINT ③

「青切符」での取り締まり

左記に加え、信号無視や一時不停止等、重大な事故につながる可能性がある違反には、自動車と同じように青切符(交通反則通告制度)による取り締まりが予定されています。(令和8年5月23日までに施行予定)

上記を含む違反(危険)行為で3年以内に2回以上検挙された場合は自転車運転者講習の対象になります。講習を受けなかった場合は罰金が課されます。

努力義務 ヘルメット購入補助金

自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。本年度内に購入したものは3月31日までに申請をお願いします。



対象のヘルメット

- 令和6年4月1日以降に購入した新品のヘルメット
- SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPSCマークがある安全基準を満たしたヘルメット
- ※上記以外のマークでも申請できる場合がありますので地域づくり課へご相談ください

補助額

購入費用の2分の1(上限額3000円)
1人につき1回限り申請可能

対象

申請時に安曇野市に住民登録をしていて、本人と世帯全員が市税等を滞納していない人

申請方法

購入後に申請書と必要書類を同課または支所へ直接。申請書・必要書類の詳細は同課・市HPから入手できます。

Q.自転車に乗るときに大事なことは?

左側通行や一時停止を守るなどの基本的なルールを守ることをいつも心掛けています。その中でもヘルメットは特に大切!自分は大丈夫だと思っていもいつ予想外のけがや事故が起きるか分かりません。そのためにもヘルメットをしっかりとかぶって安全運転をお願いします。



交通安全こども自転車全国大会に出場
堀金小学校 自転車部の皆さん

INTERVIEW

■再確認! 自転車安全利用五則

「車道が原則、左側通行」「ヘルメットの着用」など基本的なルールを右記2次元コードからもう一度確認し、安全な運転を。



市HP

ちゃんと守ってますか? 自転車のルール

昨年11月に道路交通法が改正され自転車のながら運転と酒気帯び運転の罰則が強化されました。今後は、青切符での取り締まりも始まります。生活に欠かせない乗り物の自転車。ルールを再確認して安全な運転を心掛けてください。

◎地域づくり課 TEL71・2495

冬の安曇野暮らしを体感

1月26日 日帰り移住ツアー



市内をバスで回りながら暮らしの様子を見学する日帰り移住ツアーが開かれ、移住を検討する県外在住者16組28人が参加しました。この日は、市民が集う公共施設として三郷交流学習センター「ゆりのき」とANCアリーナの見学、市空き家バンクに掲載された不動産物件の内見が行われました。

愛知県から訪れた参加者は、「建築士さんが解説してくれたので、中古物件を見るポイントがよく分かった。バスの移動中にお話いただいた情報で、移住後の生活のイメージがつかめた。仕事が見つかるなら現実的に移住を考えたい」と話してくれました。

開山の祖に思いを巡らせる

2月5日 三郷の宝教室 槍ヶ岳開山 播隆上人



冊子「三郷の宝」をもとに地域史の理解を深める講座が三郷交流学習センター「ゆりのき」で開かれました。この講座は三郷公民館が通年開催しているもので、今回の「槍ヶ岳を開山した播隆上人」には約50人が参加。松本平の新田開発や信飛の交易路「飛州新道」の開削など、当時の時代背景を交えながら播隆上人が槍ヶ岳を目指した足跡に思いを巡らせていました。

真剣なまなざしで講座を聞いていた布山則男さん(76・三郷小倉)は「登山ルートが知れて良かった。どのような服装や装備を持って行ったのかももっと知りたくなった」と講座の続編を期待していました。

まだ知らない オランダの魅力

2月2日 共生社会づくり講座



「世界を知ろう、触れ合おう！オランダ編」が豊科交流学習センター「きぼう」で開かれ、62人の参加者がオランダの魅力に触れました。当日は同国出身で市外国籍市民相談窓口で働くフルシュ・ラルス相談員(31)が歴史や文化を紹介。風の強い日が多いことに触れ「嵐でもみんな平気で自転車に乗って出かける」など、時折ユーモアを交えて話し、会場は笑い声に包まれました。今月家族でオランダ旅行を予定している鈴木隆子さん(48・松本市)は「国の歴史を意識する文化に日本との違いを感じた。旅行が何倍も楽しみになった」と話してくれました。

足早い春 チューリップに夢中

1月2日～26日 アイスチューリップの庭



冬に花を咲かせるアイスチューリップが国営アルプスあづみの公園堀金・穂高地区で見頃を迎えました。黄色やピンクなど6品種約1万2000本が咲き誇るあづみの学校多目的ホールには、絵本作家・いわさきちひろが描いたイラストが飾られ、絵本の中のような世界観をチューリップと共に演出していました。

同じ区に住み、毎年訪れているという岡里みつさんと平林由美さん(三郷明盛)は「これほど咲いているとは思わなかった。ふんわりとした温かい絵とチューリップが調和していて、春を感じられる」とほほ笑んでいました。

甘酸っぱい香りに 幸せいっぱい

2月8日 冬季親子体験ラボ アップルパイ作り

親子でアップルパイを作る体験講座が堀金公民館で開かれました。参加した小学生と保護者4組9人はリンゴを煮詰めてジャムにし、はみ出さないように生地で包むなど、手作りならではの時間を満喫。パイの表面には包丁で切り込みを入れるなど、思い思いに工夫を凝らしていました。

普段から料理をしているという渡部日茉莉さん(11・穂高柏原)は「アップルパイ作りは初めて。難しいところもあったけど、家族で力を合わせて楽しめた」。母親の悠美さん(40)は「包丁の使い方が上手になっていて、子どもの成長を感じた」と話し、共に参加した柚乃花さん(7)と出来たてを味わっていました。



足跡から居場所を探る 狩猟のコツをハンターが伝授

1月26日 ハンターと歩く里山

現役のハンターが案内人を務める「ハンターと歩く里山」が穂高牧の山林で行われました。このイベントはさとぶろ。と市猟友会が主催し本年で8回目。参加した19人は3班に分かれ、獣の足跡を探したり狩猟のコツを教わったりしながら冬の里山散策を楽しみました。昨年参加した渡邊優作さん(42・穂高)は、今回はハンターとして案内サポートを担当。参加者に笑顔でハンターの魅力を伝えていました。

昼には市猟友会特製のイノシシ肉カレーが振る舞われ、参加者は脂がのったイノシシの肉の味に舌鼓を打っていました。三宅雅也さん(52・穂高有明)は「普段できない貴重な体験。興味深い話も聞けて楽しかったし、イノシシ肉はジューシー。今年狩猟免許を取りたい」と話してくれました。



あづみの

次回発行

No.378は3月20日発行です。

編集後記

◆高校まで市内に通学した私。勉強に息詰まると窓から見える常念岳をよく眺めていました。十数年後、編集後記が思い浮かばず、頭を抱えふと目に入ったのはあの頃と同じ常念岳。そろそろ成長しよう！と気持ちを改めました。 

◆入庁したばかりの若手職員にシドニー五輪の話をしたらポカンとした顔をされました。それもそのはず2000年はもう25年前。そう！2050年もきっとあつという間にやってきます。25年後も今年の話ができるようにできることから始めよう。 

◆今回取材した講座に共通する漢字は足跡。「あしあと」は歩いた後に残る形で、「そくせき」は人が成し遂げた業績などを指します。私は、たまにまじめな後記を書くと同僚に心配されます。そのくらいこの5年間、後記に爪痕を残しているってことかしら？ 

◆「長野4連覇」の文字が紙面を飾った今年の都道府県対抗駅伝。そこで6区を走った今号のざらりびと、幼少期の挑戦から全国大会出場まで、成長の軌跡が伝わる取材でした。努力を積み重ねる姿勢や家族の支えへの感謝が印象的で、今後のさらなる飛躍に期待大です！ 

2025年2月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,766人(-102)

男46,518人(-43) **女49,248人(-59)**

41,997世帯(-21)

本庁舎夜間時間延長窓口 3月11日(火)

17:15 ≧ 20:00

休日開庁日 2月23日(日)・3月23日(日)

8:30 ≧ 12:00

広報あづみの

2025年2月20日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

市制施行
20周年記念

第11回 信州安曇野 ハーフマラソン ボランティア募集



6月1日(日)に開催する市制施行20周年記念第11回信州安曇野ハーフマラソンと一緒に盛り上げるボランティアを募集します。“安曇野 流おもてなし”でランナーの皆さんをサポートしませんか。

募集内容

運営	コース沿道での整理、給水等のランナーサービス ほか <input type="checkbox"/> 大会当日小学4年生以上の人 (小学生は保護者か責任者が同伴)
救護	コース上を自転車で移動しながら救護活動 <input type="checkbox"/> 自転車でコース上を走行できる体力のある 医療関係者(医師・看護師・准看護師・救急 救命士の資格を有する人)



申込方法

①ながの電子申請サービス
2次元コードからアクセス
できます。



②電子メール ホームページ
申込用紙は市HPで入手できます。

問い合わせ

信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局(観光課内)

〒399-8281(住所不要) TEL72-2239

✉azumino-half@city.azumino.nagano.jp



募集期限

4/25

金