令和7年度
（2025年度）

# 三郷地域　ごみ・資源物収集カレンダー

★ごみの分別を徹底し、必ず市指定のごみ袋に入れ、収集日の**朝7時～8時まで**の間に各地区の指定集積場所に出してください。

【地区名と氏名を書いて、自分のごみに責任を持ちましょう】
【ごみ袋の口はしばって出しましょう】

| もえるごみ | プラスチック資源 | ガラス・陶器類・灰 | びん | 缶・金物類 | 蛍光管・電池類 | 衣類布類・紙類 | ペットボトル |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 火・金曜日 | 月曜日 | 第2水曜日 | 第1水曜日 | 第2木曜日 | 第3水曜日 | 第3土曜日 | 第4木曜日 |

食品ロス削減のため、〝もったいない〟を意識して「できること」から取り組みましょう。

緑のリサイクルは、市内各リサイクルセンターの開場日のみ受け入れます。

4R　こころがけて　くださいな。

## 2025年 4月
●豊科リサイクルセンター受入日
5・6・9・12・13・19・20・23・26・27日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 びん | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 ガラス他 | 10 缶・金物類 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 蛍光管・電池類 | 17 | 18 | 19 衣類・紙類 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 ペットボトル | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

そのポイすて　だれかがきっと　みてますよ

## 5月
●25日は安曇野市一斉清掃日
●豊科リサイクルセンター受入日
3・4・10・11・14・17・18・24・25・28・31日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 びん | 8 缶・金物類 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 ガラス他 | 15 | 16 | 17 衣類・紙類 |
| 18 | 19 | 20 | 21 蛍光管・電池類 | 22 ペットボトル | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

ストップ！おんだんか！

## 6月
●豊科リサイクルセンター受入日
1・7・8・11・14・15・21・22・25・28・29日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 びん | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 ガラス他 | 12 缶・金物類 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 蛍光管・電池類 | 19 | 20 | 21 衣類・紙類 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 ペットボトル | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

リサイクル、やってください、とくするよ

## 7月
●豊科リサイクルセンター受入日
5・6・9・12・13・19・20・23・26・27日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 びん | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 ガラス他 | 10 缶・金物類 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 蛍光管・電池類 | 17 | 18 | 19 衣類・紙類 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 ペットボトル | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

水は大切に使って、かんきょうをととのえましょう

## 8月
●豊科リサイクルセンター受入日
2・3・9・10・13・16・17・23・24・27・30・31日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 びん | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 ガラス他 | 14 缶・金物類 | 15 | 16 衣類・紙類 |
| 17 | 18 | 19 | 20 蛍光管・電池類 | 21 | 22 | 23 |
| 24／31 | 25 | 26 | 27 | 28 ペットボトル | 29 | 30 |

これからも　ごみへらすため　リサイクル

## 9月
●豊科リサイクルセンター受入日
6・7・10・13・14・20・21・24・27・28日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 びん | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 ガラス他 | 11 缶・金物類 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 蛍光管・電池類 | 18 | 19 | 20 衣類・紙類 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 ペットボトル | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

しょうひ期げん守って　楽しく食べよう！

## 10月
●豊科リサイクルセンター受入日
4・5・8・11・12・18・19・22・25・26日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 びん | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 ガラス他 | 9 缶・金物類 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 蛍光管・電池類 | 16 | 17 | 18 衣類・紙類 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 ペットボトル | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

ポイすては　あなたのみらい　おもくする

## 11月
●2日は安曇野市一斉清掃日
●豊科リサイクルセンター受入日
1・2・8・9・12・15・16・22・23・26・29・30日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 びん | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 ガラス他 | 13 缶・金物類 | 14 | 15 衣類・紙類 |
| 16 | 17 | 18 | 19 蛍光管・電池類 | 20 | 21 | 22 |
| 23／30 | 24 | 25 | 26 | 27 ペットボトル | 28 | 29 |

ちょっとまって　そのごみは、もえるごみ　もえないごみ

## 12月
●29日はもえるごみのみ収集します
●豊科リサイクルセンター受入日
6・7・10・13・14・20・21・24日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 びん | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 ガラス他 | 11 缶・金物類 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 蛍光管・電池類 | 18 | 19 | 20 衣類・紙類 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 ペットボトル | 26 | 27 |
| 28 | 29 特別収集 | 30 | 31 | | | |

未来を考え　行動しよう

## 2026年 1月
●缶・金物類は15日、衣類・布類は24日、ペットボトルは29日に変更
●豊科リサイクルセンター受入日
4・10・11・14・17・18・24・25・28・31日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 びん | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 ガラス他 | 15 缶・金物類 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 蛍光管・電池類 | 22 | 23 | 24 衣類・紙類 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 ペットボトル | 30 | 31 |

すてないで　あなたのゴミで　世界をこわす

## 2月
●豊科リサイクルセンター受入日
1・7・8・11・14・15・21・22・25・28日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 びん | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 ガラス他 | 12 缶・金物類 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 蛍光管・電池類 | 19 | 20 | 21 衣類・紙類 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 ペットボトル | 27 | 28 |

ゴミさくげん　生きるきぼうの　第一歩

## 3月
●豊科リサイクルセンター受入日
1・7・8・11・14・15・21・22・25・28・29日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 びん | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 ガラス他 | 12 缶・金物類 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 蛍光管・電池類 | 19 | 20 | 21 衣類・紙類 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 ペットボトル | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

12月30日～1月4日までの収集はありません。

標語は、市内小学生からの応募作品です。

事業所のごみは、集積場所に出せません

（注）出し方が悪い場合はシールを貼り、収集しません。

| 区分 | | 主な品目 | 出し方の注意 | 入れるもの |
|---|---|---|---|---|
| もえるごみ | | 生ごみ、紙くず、木ぎれ、布きれ、革製品、貝殻、ゴム製品、アルミ箔 | ○指定袋の中が見えないように新聞紙等で全体を覆わない。<br>**○生ごみ等を出すときは、水切りを十分に行う。**<br>○紙おむつの汚物は取り除いて出す。<br>○木材は太さ５㎝×長さ50㎝以下、板は50㎝四方以下に切断し、ひもで束ねないで出す。<br>**○ふとん、カーペット、木材等の大きなものは、「もえるごみ専用指定袋」に入っているもののみ集積場所で回収する。（袋に入る大きさに切断できないものは「粗大ごみ」で出す）** | もえるごみ専用指定袋 安曇野市 地区名 氏名 |
| もえないごみ | ガラス陶器類 | 電球、割れた・汚れたガラスびん、皿、コップ、茶わん、花びん、乳白色のびん | ○中身が入ったまま出さない。<br>○口金・プラスチックのふたは取り除く。<br>○大きな物は袋が裂けないように、砕いて出す。<br>○紙等で包まず、中身が見える状態で出す。<br>○ガラスと陶器類は、一つの袋に一緒に入れて出せる。<br>**○白熱電球、ＬＥＤ電球（ガラス製）、グローランプ、割れた蛍光管は「ガラス・陶器類」で出す。** | もえないごみ 資源物指定袋 安曇野市 地区名 氏名 |
| | 灰 | 豆炭・まきストーブ・まき風呂・炭の灰 | ○灰の火が完全に消えたことを確認する。<br>○燃え残ったものは、「もえるごみ」で出す。 | もえないごみ資源物指定袋 |
| | 金物類 | 鉄くず、なべ、やかん、はさみ、包丁、カミソリ、スプレー缶<br>刃は紙で包む　穴をあける | **○スプレー缶は使いきり、火の気のない屋外でガス抜きのための穴を必ずあける。**<br>○刃は紙等で包む。<br>○一斗缶より大きいものは「粗大ごみ」で出す。<br>○缶詰のふた、ボトルタイプの缶のふたは「金物類」で出す。<br>**○小型家電は「金物類」では出せません。** | もえないごみ 資源物指定袋 安曇野市 地区名 氏名 |
| 資源物 | 缶 | ジュース・酒類の缶、缶詰の缶、菓子缶、ミルク缶<br>スチール　アルミ　スチール | ○容器は軽くゆすぎ、汚れと水気をとる。<br>○アルミ缶、スチール缶は分けなくてもよい。<br>**○缶詰のふた、ボトルタイプの缶のふたは「金物類」で出す。** | |
| | ペットボトル | PET　表示があるペットボトル | ○ふた、ラベルは「プラスチック資源」で出す。<br>○プラスチックリングは取らなくてもよいが、**シールは取る。**<br>○容器は軽くゆすぎ水気をとる。<br>○汚れたものは「もえるごみ」で出す。 | |
| | プラスチック資源 | **容器包装プラスチック**<br>トレー、カップ類、発泡スチロール、ボトル類、ラベル等<br>＋<br>**製品プラスチック**<br>ストロー、洗面器、バケツ、プラスチック食器、プラスチック製おもちゃ等 | **○2025年4月から製品プラスチックが新しく対象になりました。**<br>○プラスチック資源専用袋またはもえないごみ・資源物指定袋をご利用ください。（プラスチック製容器包装専用袋もご利用できます）<br>○きれいにゆすいでから乾かして出す。<br>○レジ袋等にまとめて入れない。**（２重袋にしない）**<br>○紙の値札やバーコードのシールは、はがさなくてもよい。<br>**○汚れのひどいもの、落ちないもの（油のボトル等）は「もえるごみ」で出す。**<br>**○プラスチック資源専用袋またはもえないごみ・資源物指定袋に入らないプラスチック資源は豊科・穂高リサイクルセンターで回収します。（明科リサイクルセンターでは回収しません）（集積場所には出せません）** | プラスチック資源専用袋 安曇野市 地区名 氏名<br>もえないごみ 資源物指定袋 安曇野市 地区名 氏名 |
| | 蛍光管 | 長管形蛍光管、丸形蛍光管、電球形蛍光管、殺菌灯、滅菌灯 | **○白熱電球、ＬＥＤ電球（ガラス製）、グローランプ、割れた蛍光管は「ガラス・陶器類」で出す。**<br>○蛍光管が入っていた紙のケースに入れて出せる。<br>○電球型蛍光管と白熱電球の見分け方<br>・電球型蛍光管は球体部分と金属部分の間にプラスチック部分があるが、白熱電球にはない。<br>・電球型蛍光管は、型番号が「EF～」から始まる。<br>**○LED電球（プラスチック製）は「使用済小型家電」で出す。** | |

| 区分 | | 主な品目 | | 出し方の注意 | 入れるもの |
|---|---|---|---|---|---|
| 資源物 | 電池類 | マンガン電池、ニッカド電池、アルカリ電池、水銀電池、ボタン電池、リチウムイオン電池 | | **○ボタン電池は電極にテープを巻きつけて絶縁処理をする。**<br>○自動車やバイク等のバッテリーは「粗大ごみ」で出す。 | |
| | びん | 飲食物の入っていたもの、化粧品用びんで割れていないもの<br>無色（白色）　茶色　その他の色 | | ○無色（白色）・茶色・その他の色に分けて出す。<br>○口金・ふたは取り除き、中をゆすぎ、汚れ、油分、水気をとる。ラベルは、取らなくてもよい。<br>○口部が無色のすりガラスのびんは「無色びん」で出す。<br>○割れたガラスびん、食用油のびん、全体が乳白色のびんは「ガラス・陶器類」で出す。 | |
| | 衣類布類 | 洋服、ズボン、シーツ、カーテン、毛布、セーター | | ○切らずに、もえないごみ・資源物指定袋に入れ、口をしっかりしばって出す。<br>○下着やくつ下、汚れがひどいもの、破れているものは「もえるごみ」で出す。 | もえないごみ 資源物指定袋 安曇野市 地区名 氏名 |
| | 紙類 | 新聞紙 | 新聞紙と折込チラシ | ○種類ごとに片手で持てる大きさにして、ひもで十文字にしばって出す。<br>○ビニール、布、革、金物など紙以外の素材は、必ずはがしてごみとして出す。<br>○雑誌・雑がみのホッチキス針は取らなくてもよい。<br>○段ボールのホッチキス針、ガムテープ、シールは取らなくてもよい。<br>○断面に空気層（波状）のあるものでも紙マークがある場合は「紙製容器包装」として出す。<br>○和紙、感熱紙、写真、米や肥料の袋、ビニールでコーティングされた紙は「もえるごみ」で出す。<br>○ラップやトイレットペーパーの芯は「雑誌・雑がみ」で出す。 | |
| | | 段ボール | 断面に空気層（波状）のあるもの | | |
| | | 雑誌・雑がみ | 雑誌、書籍、カタログ、パンフレット、その他紙 | | |
| | | 紙パック | 紙パック（牛乳、果汁） | ○紙パックはゆすいで、切り開き、乾かしてからひもで十文字にしばって出す。<br>○店頭回収も利用しましょう。 | |
| | | 紙製容器包装 | 表示がある紙製の空き箱、紙袋、包装紙 | ○小物はつぶして中にはさみ込むか、紙マークのある紙袋に入れて、ひもで十文字にしばって出す。<br>○汚れたもの、金物、プラスチック類は取り除く。 | 紙マークがある容器と包装 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **使用済小型家電**<br>電気・電池で動く製品 | 携帯電話、電気カミソリ、電卓、ゲーム機、パソコン、デジタルカメラ、ヘアドライヤー、懐中電灯、時計、掃除機、炊飯ジャー、カーオーディオ、電気コード類など<br>※エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は不可<br>※個人情報が含まれるものは、データを消去してください。<br>※電池類・蛍光管は抜いてください。 | リサイクルセンター | ○各リサイクルセンターでは、小型家電全品目を受け入れます。<br>受入日時：各リサイクルセンター開場日（午前9時～午後4時）<br>○受付を済ませてから係員の指示に従って、備え付けのコンテナに入れてください。 |
| | | 本庁舎・支所回収ボックス | ○本庁舎・支所の回収は、縦15㎝×幅35㎝×奥行25㎝以内の製品となります。これ以上の大きさのものは、各リサイクルセンターへお持ちください。<br>受入日時：平日　午前8時30分～午後5時15分 |
| **廃食用油** | 家庭で不要となった食用油（植物性の油に限る） | ○本庁舎、各支所、または各リサイクルセンターへお持ちください。 | 入っていたボトルにふたをして持ち込む。 |
| **不要自転車** | 不要となった自転車（故障しているものでも可） | ○各リサイクルセンター開場日にお持ちください。 | |
| **緑のリサイクル**（せん定枝をチップ化） | 太さ１～８㎝の木の枝（これより細いものはもえるごみ、太いものは粗大ごみ又は木くずのサーマルリサイクル） | 各リサイクルセンター | ○リサイクルセンター開場日の午前９時～午後４時<br>○葉は落とし、枝分かれしたものは切りそろえ、持ち運べる程度の長さにしてから、ひもで束ねてください。<br>○チップは開場日にご自由にお持ち帰りください。（無料） |

## リサイクルセンター

※資源物の受入を無料で行っています。
受入時間：**午前９時～午後４時**

| | |
|---|---|
| 豊科リサイクルセンター（あづみ野産業団地南）豊科高家1161番地1 | 毎週土曜日・日曜日<br>第２・４水曜日 |
| 穂高リサイクルセンター（橋爪雑排水処理場内）穂高有明4878番地1 | 毎週土曜日・日曜日 |
| 明科リサイクルセンター 明科中川手4560番地1 | 第1・3土曜日・日曜日 |

事業所から出る紙類（新聞紙、段ボール、雑誌・雑がみ）や木くずも出せますが、産業廃棄物となるものは出せません。
（上段の「出し方の注意」の欄を参照して出す）

## 有料処理

| | | |
|---|---|---|
| **粗大ごみ**<br>家具類、タイヤ、大型バッテリー など | 収集運搬許可業者へ直接依頼 | ○収集運搬許可業者については「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」又は市ホームページをご覧ください。<br>○粗大ごみは、事前に電話で業者に受入品目、処理料金等を確認してください。<br>○枝や木材などは、木くずのサーマルリサイクルを利用できます。 |
| **可燃性粗大ごみ**<br>ふとん、畳、木製家具、木材など | 穂高クリーンセンターへ直接持ち込み | ○受入対象物：もえるごみ専用指定袋に入らない大型のもえるごみ<br>※最大寸法は、長さ2m×幅1.2m×高さ1m以下（木材、せん定枝は太さ20㎝以下、長さ2m以下）<br>※見える範囲の金属類、ガラス類等の不燃物は取り外してください。<br>○処理料金：持ち込み重量10kg未満　1回につき220円／持ち込み重量10kg以上　10kgにつき220円<br>○受入日時：月曜日～金曜日　午前８時30分～12時／午後１時～４時30分<br>土曜日　午前８時30分～11時30分<br>○問い合わせ先：エコサービスあづみ野株式会社（電話：82-1700）<br>（詳しくは、「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」をご覧ください） |
| **木くずのサーマルリサイクル** | 処理希望者が各自で搬入 | ○受入場所：豊科リサイクルセンター　○受入時間：開場日の午前９時～午後３時30分<br>○受入対象者：市内の一般家庭及び市内で発生する産業廃棄物以外の木くずを取り扱う事業者<br>○受入対象物：庭木や果樹のせん定枝（太さ８㎝を超えるもの）、伐採木、根っこ、木製家具製品（ガラス・鏡が付いているものは不可）、その他の木くず<br>○料　金：５kgあたり100円＋消費税 |
| **し尿・生活雑排水のくみ取り** | ㈲木村設業　☎77-3355　※受付：月～金 | |
| **ペット（犬・ネコ等）の火葬** | 広域豊科葬祭センター　☎72-5652　※電話予約必要 | |

## 市で処理できないもの

・粗大ごみ・注射器、注射針・建築廃材
・農機具の廃オイル・エンジンオイル
・揮発油・農薬・ガスボンベ
・消火器　など
（これらのものは業者へ直接処理を依頼してください）

**安曇野市公式LINEからごみ・資源物収集日の通知サービスを利用できます**

左記のＱＲコードから収集日の通知設定を行えます。

## 問い合わせ先

**◆安曇野市役所　環境課**
☎ **71-2000**（代表）
☎ **71-2490**（直通）

（受付日時）
平日
午前８時30分～午後５時15分

詳しくは「家庭用資源物・ごみ出し方の手引き」をご参照ください。