

こころの相談

場・岡松本保健福祉事務所
TEL 40-1938
精神保健相談 要予約
日第1〜4月曜日・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約
日第2〜4木曜日(20日は除く)
14:00≫16:00

依存症相談 要予約
日6日(木) 9:30≫10:00

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日平日 8:30≫17:15
場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15〜64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
日平日 9:00≫16:00
場・岡子ども家庭支援課 TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日19日(水) 10:00≫14:00
場市役所2階 相談室212
岡地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

日平日 8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場・岡市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100
※個人事業者・法人からの相談は受付けません。

専門家による空き家相談 要予約

日7日(金) 13:00≫15:45
場市役所3階 会議室307
岡全国空き家アドバイザー協議会
安曇野支部 TEL 88-6388
※1回の相談時間45分で6枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:00まで
日19日(水) 9:00≫11:50
場市役所3階 相談室311
岡移住定住推進課 TEL 71-2011
※1回の相談時間50分で3枠(先着順)
※予約は開催日7日前の17:15まで

婚活サポート相談 要予約

日2日(日)・16日(日) 13:00≫19:00
場穂高総合体育館 ミーティングルーム
岡長野県行政書士会中信支部
岡移住定住推進課 TEL 71-2081
※予約は開催日5日前まで。婚活者本人に限る。

介護相談

日平日 8:30≫17:00
場・岡中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場・岡北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場・岡南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日7日(金) 13:00≫16:00★
場・岡明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
日10日(月) 13:00≫16:00
場・岡堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
日12日(水) 13:00≫16:00★
場・岡豊科まいさば安曇野
TEL 88-8707
日25日(火) 13:00≫16:00★
場穂高公民館
岡市社会福祉協議会穂高支所
TEL 82-2940
日27日(木) 13:00≫16:00
場・岡三郷福祉センター
TEL 77-8080
★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

日13日(木) 予約受付6日(木)
27日(木) 予約受付19日(水)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場市役所2階 相談室211
岡地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談は受付けません。

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など
日12日(水) 13:30≫16:40
場市役所2階 相談室211
岡地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は5日(水)9:00≫12:00

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日19日(水) 13:00≫15:00
場市役所2階 相談室211・212
岡長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日2日前まで(平日10:00≫16:00)

労働に関する相談

岡商工労政課 TEL 71-2041
中信労政事務所の労働相談会
日13日(木) 13:00≫16:00
場市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

日21日(金) 13:30≫16:30
場市役所2階 会議室202
※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

日13日(木) 18:00≫20:00
場市役所2階 会議室204
※予約は開催日2日前の17:00まで

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

日25日(火) 10:00≫15:00
場市役所2階 会議室202
岡しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155
※15〜49歳の人とその家族が対象

休日当番医

休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665
診療時間など詳細は
各医療機関へ問い合わせください



2日	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	石田医院	72-2766 [豊科]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	市川歯科医院	72-2116 [豊科]
9日	小田切医院	83-6025 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
	スマイル歯科クリニック	88-3221 [豊科]
16日	追分クリニック	82-2129 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	内田歯科クリニック	71-4711 [堀金]
20日 春分の日	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	堀金歯科医院	72-6975 [堀金]
23日	穂高病院	82-2474 [穂高]
	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
	矢島歯科医院	72-2163 [豊科]
30日	村山医院	82-2101 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
	大谷歯科医院	72-8858 [豊科]

地域の安全のために 新たな活動の拠点・装備を充実



屋根にソーラーパネルが設置された第11分団第2部詰所

市消防団第11分団第2部(穂高有明)の詰所新築工事が完了し、1月25日に引き渡されました。新たに完成した詰所は、同分団第2部と第3部を統合し、新たな場所に新築。両部の詰所が耐震基準を満たしていなかったことと所属団員の減少を踏まえ、このほど部の統合と合わせて整備しました。

新しい詰所は、床面積が約124平方メートルの木造平屋建てで、車庫には両部が保有している消防車両2台を配置します。また、市では公共施設の建設時には再生可能エネルギーの導入に向けた取り組みを行うこととしており、新築となった同詰所の屋根には、詰所としては初めてソー



車両配置式で高橋団長(左)から目録を受け取る佐藤分団長(右)

ラーパネルが設置されました。一方、消防団車両の更新も計画的に実施しており、本年度は第5分団第1部と第11分団第2部の車両を更新しました。防災広場で1月26日、消防団車両配置式が行われ、市から市消防団へ新しい消防ポンプ車を引き渡しました。宮沢危機管理監は、旧車両を27年間も大切にしてくれたことに感謝しつつ「新しい車両の操作にも早く慣れ、市民の生命・身体・財産を守るための活動してほしい」とあいさつ。新しい詰所と車両が配置された第11分団の佐藤分団長は「地域の安全・安心を守るための新たな拠点として、より一層団結しながら有効に活用したい」と力を込めました。

地域おこし協力隊 経験と個性を生かした活動を紹介



トークセッションで活動の思いを語る山本さん(左)と松尾さん(右)

地域おこし協力隊の活動報告会が2月8日・9日に穂高交流学习センター「みらい」で開かれました。当日は、現在活動中の中村知香さん(天蚕ブランディング担当)、瀬戸康弘さん、山崎大輝さん(明科地域活性化担当)、松尾大さん(空き家利活用担当)と元隊員の山本綾さん(自然保育ブランド化担当)が、パネル展示やそれぞれの活動を生かしたワークショップなどを行いました。

た。また、トークセッションとして2人ずつ活動の成果や思いをSNSでライブ配信しました。昨年9月に活動を終えた山本さんは「園庭田んぼや園庭マルシェなどを形にできたのは関わってくれた皆さんのおかげ。保育の現場にとらわれず協力隊として活動したことで視野が広がり、自分自身も成長できた。現在は、安曇野を拠点に故郷の大阪でも自然保育をPRする取り組みを続けている。ワークショップや弾き語りなどを通じて安曇野の魅力を大阪につなげ、それをまた安曇野に還元する活動ができればうれしい」と3年間の活動を振り返り、今後の活動の抱負を語りました。



アウトドア用のひもを使ったワークショップ