

令和6年度3月

学校給食明細献立表

安曇野市中部学校給食センター

| 3日(月)ひなまつり献立 | | | | 4日(火) | | | | 5日(水) | | | | 6日(木) | | | | 7日(金) | | | |
|--------------------|---------|---------|------|------------------|-----|------|------|-----------------------|-----|------|------|------------------|------|------|------|---------------|------|------|------|
| 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 |
| ちらしずし(風さやか) | | | | ごはん(風さやか) | | | | ラーメン | | | | ごはん(風さやか) | | | | ごはん | | | |
| 米、強化米 | 62 | 105 | | 米、強化米 | | 131 | | ラーメン | | | | 米、強化米 | | 131 | | 米、強化米 | | 131 | |
| すし酢 | 3 | 5.5 | | | | | | 小麦 大豆 ごま | | | | | | | | | | | |
| 油揚げ | 3 | 6 | | ちくわのかばあげ | | | | きのこしゅうまい | | | | 親子どんぶりの具 | | | | ウィンナー | | | |
| 切れんこん | 7 | 13 | | ちくわ1/6 | 2 | 2170 | | きのこしゅうまい20g | 2 | 2170 | | 油 | 0.5 | 0.9 | | ウィンナー15g | 1 | 1090 | |
| 干しいたけ | 0.4 | 0.5 | | ちくわ1/4 | 2 | 1190 | | きのこしゅうまい30g | 2 | 1180 | | 鶏もも肉 | 20 | 37 | | ウィンナー20g | 1 | 595 | |
| にんじん | 5 | 9 | | でんぷん | 3.5 | 6.4 | | | | | | たまねぎ | 25 | 46 | | | | | |
| みりん | 0.7 | 1.3 | | 揚げ油 | | | | フルーツ&ゼリーあえ | | | | 干しいたけ | 0.8 | 1.5 | | | | | |
| 三温糖/酒 | 4/2. | 7.3/3.7 | | こいくち | 2.5 | 4.6 | | みかんシロップ漬け | 20 | 37 | | 三温糖 | 1.6 | 3 | | 福神漬けあえ | | | |
| こいくち | 4 | 7.3 | | みりん | 1 | 1.8 | | パインシロップ漬け | 20 | 37 | | みりん | 0.8 | 1.5 | | 福神漬け | 7 | 13 | |
| ますの塩焼き | | | | 三温糖 | 2.5 | 4.6 | | カットゼリー(ﾌﾞﾄﾞ)ﾞ | 10 | 19 | | 塩 | 0.15 | 0.3 | | キャベツ | 25 | 46 | |
| ます 50g | 1 | 1085 | | 水 | 3 | 5.5 | | カットゼリー(ﾘﾝｺ)ﾞ | 10 | 19 | | こいくち | 4 | 7.3 | | もやし | 15 | 28 | |
| ます 70g | 1 | 595 | | | | | | いちご | 11 | 20 | | 冷えだまめ | 3 | 6 | | にんじん | 3 | 6 | |
| (塩) | | | | ごまあえ | | | | りんご | | | | 炒り卵 | 30 | 55 | | 塩 | 0.15 | 0.3 | |
| 春色あえ | | | | はくさい | 20 | 37 | | 豚骨ラーメンスープ | | | | 卵 | | | | ポークカレー | | | |
| 炒り卵 | 8 | 15 | | こまつな | 5 | 9 | | 油 | 1 | 1.8 | | | | | | 油 | 1 | 1.8 | |
| キャベツ | 25 | 46 | | にんじん | 5 | 9 | | おろししょうが | 0.5 | 1 | | からしマヨあえ | | | | にんにく | 0.3 | 0.6 | |
| きゅうり | 15 | 28 | | もやし | 30 | 55 | | 豚こま肉 | 15 | 28 | | はくさい | 40 | 74 | | しょうが | 0.3 | 0.6 | |
| アレッタ | 1.5 | 3 | | 三温糖 | 0.8 | 1.5 | | にんじん | 10 | 19 | | こまつな | 5 | 9 | | にんじん | 40 | 74 | |
| うすくち/三温糖 | 2.5/0.2 | 4.6/0.4 | | うすくち | 2 | 3.7 | | たまねぎ | 20 | 37 | | にんじん | 5 | 9 | | 豚こま肉 | 40 | 74 | |
| 油 | 1 | 1.8 | | 白すりごま | 2 | 4 | | もやし | 30 | 55 | | きゅうり | 10 | 19 | | たまねぎ | 40 | 74 | |
| 酢 | 1 | 1.8 | | 白ねりごま | 2 | 4 | | きくらげ | 0.5 | 0.9 | | 塩 | 0.1 | 0.2 | | にんじん | 20 | 37 | |
| すまし汁 | | | | | | | | 豚骨スープ | 6 | 11 | | うすくち | 0.7 | 1.3 | | じゃがいも | 20 | 37 | |
| 厚削り | 3 | 6 | | | | | | 白湯スープ | 6 | 11 | | からし(練り) | 0.1 | 0.2 | | リンゴピューレ | 2 | 4 | |
| たまねぎ | 20 | 37 | | 乳 ごま | | | | みそ | 11 | 20.1 | | ノンエッグマヨネーズ | 7 | 13 | | トマトピューレ | 10 | 19 | |
| えのきたけ | 5 | 9 | | さつま汁 | | | | チンゲンサイ | 5 | 9 | | | | | | 中濃ソース | 1.5 | 2.8 | |
| かまぼこ(桜) | 7 | 13 | | 煮干し | 3 | 6 | | 酒 | 1 | 1.8 | | いもちのみそ汁 | | | | こいくち | 1 | 1.8 | |
| はくさい | 20 | 37 | | 鶏むね肉 | 15 | 28 | | こいくち | 4 | 7.3 | | 煮干し | 3 | 6 | | 米粉カレールウ | 14 | 26 | |
| 酒 | 1 | 1.8 | | にんじん | 7 | 13 | | 豆板醬 | 0.1 | 0.2 | | にんじん | 7 | 13 | | カレー粉 | 0.1 | 0.2 | |
| みりん | 0.5 | 0.9 | | だいこん | 15 | 28 | | | | | | だいこん | 20 | 37 | | ガラムマサラ | 0.01 | 0.02 | |
| 塩 | 0.2 | 0.4 | | 切ごぼう | 8 | 15 | | | | | | たまねぎ | 20 | 37 | | ケチャップ | 3 | 6 | |
| うすくち | 4 | 7.3 | | つきこん | 8 | 15 | | | | | | みそ | 7 | 12.8 | | | | | |
| みつば | 3 | 6 | | さつまいも | 25 | 46 | | | | | | おじゃがもちボール | 20 | 37 | | 伊予柑ゼリー | | | |
| ひしもち | | | | みそ | 7 | 12.8 | | | | | | ねぎ | 3 | 6 | | 伊予柑ゼリー | 1 | 1680 | |
| ひしもち | 1 | 1670 | | ねぎ | 3 | 6 | | | | | | | | | | | | | |
| <欠食校> | | | | <欠食校> | | | | <欠食校> | | | | <欠食校> | | | | <欠食校> | | | |
| 明南 | 206 | | | 明南 | 207 | | | 明南 | 206 | | | 明南 | 206 | | | 明南 | 207 | | |
| 東小 | 196 | | | 東小 | 196 | | | 東小 | 195 | | | 東小 | 196 | | | 東小 | 196 | | |
| 北小 | 564 | | | 北小 | 563 | | | 北小 | 563 | | | 北小 | 563 | | | 北小 | 565 | | |
| 明北 | 97 | | | 明北 | 97 | | | 明北 | 97 | | | 明北 | 97 | | | 明北 | 97 | | |
| 明中 | 181 | 1080 | 小数+子 | 明中 | 181 | 1080 | 小数+子 | 明中 | 181 | 1078 | 小数+子 | 明中 | 182 | 1079 | 小数+子 | 明中 | 181 | 1082 | 小数+子 |
| 北中 | 372 | 589 | 中数+子 | 北中 | 372 | 589 | 中数+子 | 北中 | 372 | 586 | 中数+子 | 北中 | 375 | 593 | 中数+子 | 北中 | 373 | 590 | 中数+子 |
| センター | 25 | 1669 | 合計 | センター | 25 | 1669 | 合計 | センター | 22 | 1664 | 合計 | センター | 25 | 1672 | 合計 | センター | 25 | 1672 | 合計 |
| 予備 | 28 | 換算 | 1830 | 予備 | 28 | 換算 | 1830 | 予備 | 28 | 換算 | 1830 | 予備 | 28 | 換算 | 1830 | 予備 | 28 | 換算 | 1830 |

令和6年度3月

学校給食明細献立表

| 10日(月) | | | | 11日(火) | | | | 12日(水)安曇野の日 | | | | 13日(木) | | | | 14日(金)お祝い献立 | | | |
|--|----------|----------|------|----------------------|------|------|------|---------------------|----------|----------|------|---|----------|----------|------|--|-------|---------|----|
| 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 |
| ごはん | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | 黒糖パン | | | | お赤飯 | | | |
| 米、強化米 | | 131 | | 米、強化米 | | 116 | | 米、強化米 | | 131 | | コッペパン | | | | うるち米、強化米 | 59 | 107 | |
| 和風おろしハンバーグ 大豆 | | | | 白身魚と凍り豆腐の甘辛揚げ | | | | 厚揚げのみそ炒め | | | | オムレツミートソースかけ 卵 | | | | えび小麦大豆 | | | |
| ハンバーグ60g | 1 | 1085 | | ホキ | 40 | 65 | | 油 | 0.5 | 0.9 | | 黒糖 | | | | もち米 | 11 | 20 | |
| ハンバーグ80g | 1 | 595 | | 凍り豆腐 | 5 | 8 | | おろししょうが | 0.2 | 0.4 | | プレーンオムレツ50g | 1 | 1085 | | 紫米 | 1.2 | 2 | |
| だいこん | 15 | 28 | | でんぷん | 4.5 | 7.3 | | 豚こま肉 | 25 | 46 | | プレーンオムレツ60g | 1 | 595 | | 小豆 | 4 | 8 | |
| 三温糖 | 1.7 | 3.1 | | 米粉 | 4.5 | 7.3 | | つきこん | 7 | 13 | | 油/おろしにんにく | 0.3/0.15 | 0.6/0.3 | | 三温糖 | 1.1 | 2 | |
| こいくち | 4 | 7.3 | | 揚げ油 | 6 | | | にんじん | 5 | 9 | | 豚ひき肉 | 10 | 19 | | 塩 | 0.05 | 0.1 | |
| 酢 | 1 | 1.8 | | こいくち | 3.6 | 5.9 | | たまねぎ | 20 | 37 | | オニオンソテー | 3 | 6 | | エビフライ | | | |
| レモン汁 | 1.8 | 3 | | みりん | 1 | 1.6 | | 生揚げ | 35 | 64 | | ケチャップ/カットマト | 4/4.5 | 8/9 | | エビフライ8-12 | 1 | 1090 | |
| でんぷん | 0.5 | 1 | | 三温糖 | 3.6 | 5.9 | | 三温糖 | 1 | 1.8 | | 中濃ソース/コンソメ | 0.6/0.15 | 1.1/0.3 | | エビフライ13-15 | 2 | 1190 | |
| | | | | 白いりごま | 0.4 | 1 | | みりん | 0.5 | 0.9 | | 三温糖/塩 | 0.3/0.1 | 0.6/0.2 | | 揚げ油 | | | |
| | | | | | | | | みそ | 4 | 7.3 | | でんぷん | 0.2 | 0.4 | | ノンエッグタルタルソース 大豆 | | | |
| | | | | | | | | 酒 | 0.4 | 0.7 | | | | | | ノンエッグタルタルハーフ | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 菜の花あえ | | | |
| | | | | なめたけあえ | | | | こいくち | 2 | 3.7 | | ゆで大豆 | 10 | 19 | | かきな | 5 | 9 | |
| みかん入りサラダ | | | | もやし | 25 | 41 | | でんぷん | 1 | 1.9 | | キャベツ | 25 | 46 | | キャベツ | 15 | 28 | |
| キャベツ | 30 | 55 | | キャベツ | 15 | 25 | | 冷きぬさや | 3 | 5.5 | | にんじん | 5 | 9 | | もやし | 25 | 46 | |
| きゅうり | 10 | 19 | | こまつな | 5 | 8 | | じゃがいもしらすのサラダ | | | | 冷えたまめ | 5 | 9 | | ホールコーン | 5 | 9 | |
| みかんシロップ漬け | 10 | 19 | | なめたけ | 7 | 12 | | じゃがいも | 35 | 64 | | ハム | 5 | 9 | | ごま油 | 0.5 | 0.9 | |
| にんじん | 5 | 9 | | 塩 | 0.15 | 0.3 | | 紫たまねぎ | 3 | 6 | | 酢 | 1.5 | 2.8 | | 三温糖 | 0.5 | 0.9 | |
| 酢 | 1 | 1.8 | | | | | | きゅうり | 15 | 28 | | 白こしょう | 0.02 | 0.04 | | うすくち | 1.5 | 2.8 | |
| 油 | 1 | 1.8 | | だいこんのみそ汁 | | | | ミニチリン | 3 | 6 | | うすくち | 1.5 | 2.8 | | 酢 | 1 | 1.8 | |
| 塩 | 0.3 | 0.5 | | 煮干し | 3 | 6 | | 塩/黒こしょう | 0.2/0.01 | 0.4/0.02 | | 三温糖 | 0.2 | 0.4 | | 塩 | 0.1 | 0.2 | |
| 白こしょう | 0.01 | 0.02 | | えのきたけ | 10 | 17 | | 油/酢 | 1.5/1.5 | 2.8/2.8 | | 油/塩 | 0.6/0.1 | 1.1/0.2 | | お祝いすまし汁 | | | |
| | | | | だいこん | 30 | 49 | | うすくち | 1 | 1.8 | | ポテトとベーコンのスープ | | | | 厚削り | 3 | 6 | |
| ABCスープ | | | | にんじん | 5 | 8 | | はくさいのそぼろ汁 | | | | ベーコン | 10 | 19 | | たまねぎ | 20 | 37 | |
| 鶏むね肉 | 7 | 13 | | たまねぎ | 10 | 16 | | 厚削り | 3 | 6 | | セロリー | 5 | 9 | | はくさい | 20 | 37 | |
| たまねぎ | 25 | 46 | | 油揚げ | 5 | 8 | | 鶏ひき肉 | 20 | 37 | | しめじ | 5 | 9 | | 祝なると | 10 | 19 | |
| にんじん | 5 | 9 | | みそ | 7 | 11.3 | | にんじん | 10 | 19 | | にんじん | 5 | 9 | | 酒/みりん | 1/0.5 | 1.8/0.9 | |
| セロリー | 3 | 6 | | ねぎ | 3 | 5 | | しめじ | 5 | 9 | | じゃがいも | 25 | 46 | | うすくち/塩 | 4/0.3 | 7.3/0.6 | |
| しめじ | 10 | 19 | | | | | | こまつな | 3 | 6 | | はくさい | 20 | 37 | | みつば | 3 | 6 | |
| ホールコーン | 5 | 9 | | | | | | はくさい | 30 | 55 | | ベジダシ | 3 | 6 | | ごま塩小袋 | | | |
| コンソメ | 1.5 | 2.7 | | | | | | おろししょうが/酒 | 0.2/1 | 0.4/1.9 | | 白ワイン | 0.5 | 0.9 | | ごま塩小袋 | 1 | 1675 | |
| うすくち | 1.6 | 3 | | | | | | みりん/うすくち | 0.5/4 | 0.9/7.3 | | うすくち | 1 | 1.8 | | お祝いケーキ | | | |
| 塩/白こしょう | 0.2/0.02 | 0.4/0.04 | | | | | | 塩 | 0.3 | 0.5 | | 塩/黒こしょう | 0.3/0.01 | 0.5/0.02 | | ケーキ | 1 | 1675 | |
| アルファベットマカロニ | 5 | 9 | | | | | | 糸寒天 | 0.5 | 1 | | 粉パセリ | 0.02 | 0.04 | | 大豆 | | | |
| チンゲンサイ | 5 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <欠食校> | | | | <欠食校> | | | | <欠食校> | | | | <欠食校> | | | | <欠食校> | | | |
| 明南 | 206 | | | 明南 | 207 | | | 明南 | 206 | | | 明南 | 206 | | | 明南 | 207 | | |
| 東小 | 196 | | | 東小 | 196 | | | 東小 | 196 | | | 東小 | 196 | | | 東小 | 195 | | |
| 北小 | 564 | | | 北小 | 563 | | | 北小 | 563 | | | 北小 | 563 | | | 北小 | 565 | | |
| 明北 | 97 | | | 明北 | 97 | | | 明北 | 97 | | | 明北 | 97 | | | 明北 | 97 | | |
| 明中 | 181 | 1080 | 小数+子 | △明中 | 135 | 3年 | 1080 | 明中 | 181 | 1079 | 小数+子 | 明中 | 182 | 1079 | 明中 | 182 | 1081 | 小数+子 | |
| 北中 | 372 | 589 | 中数+子 | △北中 | 250 | 3年 | 421 | 北中 | 372 | 589 | 中数+子 | 北中 | 375 | 590 | 北中 | 373 | 591 | 中数+子 | |
| センター | 25 | 1669 | 合計 | センター | 25 | | 1501 | センター | 25 | 1668 | 合計 | センター | 22 | 1669 | センター | 25 | 1672 | 合計 | |
| 予備 | 28 | 換算 | 1830 | 予備 | 28 | | 換算 | 予備 | 28 | 換算 | 1830 | 予備 | 28 | 換算 | 予備 | 28 | 換算 | 1830 | |

令和6年度3月

学校給食明細献立表

| 17日(月) | | | | 日(火) | | | | 日(水) | | | | 日(木) | | | | 日(金) | | | |
|------------------|---------|----------|----|-------|-----|---------|----|-------|-----|---------|----|-------|-----|---------|----|-------|-----|---------|----|
| 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 | 食品名 | 一人分 | 総量 | 備考 |
| ターメリックライス | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 米、強化米 | | 55 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| カレーパウダー | 0.2 | 0.2 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| ターメリック | 0.05 | 0.04 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| チリコンカン | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 油 | 0.2 | 0.2 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| にんにく | 0.2 | 0.2 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 豚ひき肉 | 30 | 23 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| たまねぎ | 20 | 15 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| ミックスビーンズ | 20 | 15 | 大豆 | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| チリパウダー | 0.1 | 0.08 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| ウスターソース | 1 | 0.8 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| ケチャップ | 13 | 10 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| トマトピューレ | 4 | 3 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 三温糖 | 0.4 | 0.3 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 塩 | 0.2 | 0.2 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 赤ワイン | 0.5 | 0.4 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| だいこんサラダ | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| ささみフレーク | 3 | 3 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| だいこん | 35 | 27 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| きゅうり | 15 | 12 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| にんじん | 3 | 3 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 白こしょう | 0.01 | 0.01 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| うすくち | 0.7 | 0.5 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 塩 | 0.05 | 0.04 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| ノンエッグマヨネーズ | 6 | 5 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| オニオンスープ | | | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 鶏むね肉 | 7 | 6 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| たまねぎ | 25 | 19 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| にんじん | 5 | 4 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| ホールコーン | 5 | 4 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| オニオンソテー | 10 | 8 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| コンソメ/塩 | 1.5/0.5 | 1/0.4 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| こいくち | 1.4 | 1 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 白こしょう | 0.02 | 0.02 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| 粉パセリ | 0.03 | 0.03 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | |
| <欠食校> | | <釜割> | | <欠食校> | | <釜割> | | <欠食校> | | <釜割> | | <欠食校> | | <釜割> | | <欠食校> | | <釜割> | |
| 明南 | 0 | 全 | | 明南 | 0 | | |
| 東小 | 0 | 全 | | 東小 | 0 | | |
| 北小 | 0 | 全 | | 北小 | 0 | | |
| 明北 | 0 | 全 | | 明北 | 0 | | |
| 明中 | 181 | 17 小数+子 | | 明中 | 0 | 17 小数+子 | | 明中 | 0 | 17 小数+子 | | 明中 | 0 | 17 小数+子 | | 明中 | 0 | 17 小数+子 | |
| 北中 | 372 | 589 中数+子 | | 北中 | 0 | 33 中数+子 | |
| センター | 25 | 606 合計 | | センター | 22 | 50 合計 | |
| 予備 | 28 | 換算 750 | | 予備 | 28 | 換算 0 | |

