

# 回覧

堀金公民館だより

## 『常念の里』



第60号

発行

安曇野市

堀金公民館

TEL : 72-5796

令和7年 3月

堀金地域人口

男 4,270 (- 1)

女 4,485 (+ 7)

計 8,755 (+ 6)

世帯数 3,587

(+10)

【3月1日現在】

## 堀金公民館が文科大臣表彰

文部科学大臣表彰「第77回優良公民館表彰」を受賞しました。

表彰を受け

た内容は、コミュニティ関連事業の地域学校協働活動で、地域の課題解決に資する機会の場を大切に“をテーマとした堀金小学校と地域住民が一緒に取り組んだ「拾ヶ堰クリーン大作戦」です。



## 冬期スポーツ大会

その②



シャッフルボード

堀金公民館主催の堀金冬期スポーツ大会が2月9日(日)に堀金総合体育館で開催されました。前号59号に引き続き掲載します。やるスポーツ(選手)、

見るスポーツ(応援者)、支えるスポーツ(競技役員)と三者が一体となって盛り上がりました。参加者からの声を紹介します。

●「地区公民館対抗は、地域(地区)の方が集まってやる貴重な場であるので、とても良いことである。(ソフトバレーボール参加の50歳代男性)」  
●「集まる機会がない中、盛り上



ポッチャ



ソフトバレーボール

である。(シャッフルボード見学の20歳代女性)」  
●「みんなで協力して楽しくできた。地区の人と交流できて良かった。(ポッチャ出場の6年生男子)」

裏面へ続く

# 『食卓にもう一品』講座

2月15日(土)

に堀金公民館調理棟にて、高橋清美さんを講師に5回目の講座を開催しました。



調理は、「コンニャク芋からのコンニャク」「子どもたちが喜ぶ中華おこわ」「さつま芋のスイーツ」です。

コンニャクは、コンニャク芋・炭酸ソーダ(炭酸ナトリウム)・水があればできたのでびつくりです。さつま芋のスイーツは、簡単にできたのでお勧めであります。



さつま芋スイーツ

## 短歌

一人居の八十路の友は門松を立てしか西山に雪迫り来て青柳 松子

「堀金」の鉢巻つけた中沢侑巳全国駅伝颯爽と走る 猿田 みさ子

## デザート【さつま芋のスイーツ】の作り方

《材料〔4人分〕》

- さつま芋 (1本)
- 砂糖 (大さじ1)
- バター (適量)
- シナモン (適量)
- ホイップ(適量)
- 生クリーム (50 cc)
- バニラアイス (1個)
- フルーツ
- カップ4個

《作り方》

- 1 さつま芋は皮を引き、賽(さい)の目に刻み、湯にクチナシを入れて茹でる。
- 2 潰(つぶ)して熱いうちに、バター・砂糖・シナモン・生クリーム・アイスクリームを入れ、よくかき混ぜる。
- 3 カップに盛り、冷めてからホイップとフルーツで飾る。



堀金

《4月の公民館事業予定》

- 3日(木) 子ども会育成会
- 7日(月) 公民館サポート会議
- 10日(木) 地区公民館役員会①
- 11日(金) 常念フェスティバル幹事会②
- 15日(火) 堀金人権教育推進協議会
- 17日(木) 童謡唱歌心の歌講座①
- 19日(土) 拾ヶ堰物語・講話

## 編集後記

ある調査で「移住したい都道府県」ランキングで長野県は19年連続1位でした。「移住先」ランキングでは3位でした。なぜでしょうか?

【朴風】